

# MIEJSCOWA na weekend

nr 3/1094, GAZETA BEZPŁATNA  
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



s. 11

## Lodowisko za friko

# Podgląd z automatu

Od ponad dekady sporą część miasta stale mając na oku, kamery monitoringu pomagają dbać o porządek i bezpieczeństwo. Ponieważ jednak z biegiem czasu owo oko zaczęła dotykać technologiczna zaćma, w ratuszu zapadła decyzja o modernizacji całego systemu

s. 3



## Korzyść po pijaku

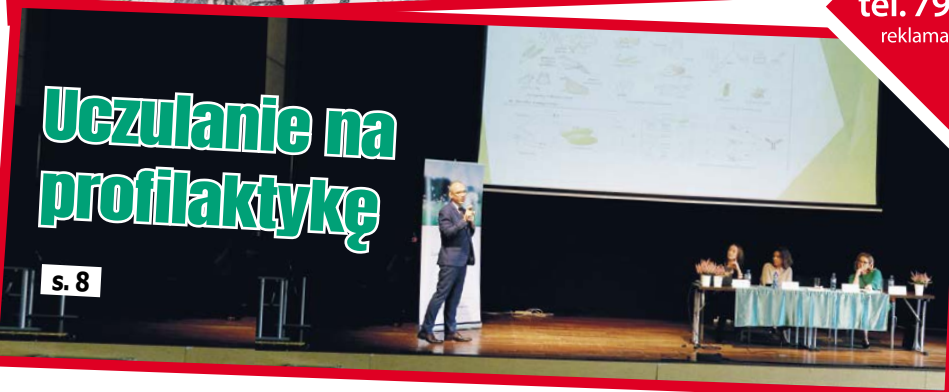
s. 2



## Wsparcie nie do wiary

s. 4

Reklama  
tel. 797 175 329  
reklama@miejscowa.pl



## Uczulanie na profilaktykę

s. 8



s. 8

## Apel na dziko

# Korzyść po pijaku

Policjanci z zespołu patrolowo-interwencyjnego legionowskiej komendy zatrzymali do kontroli auto marki Renault. Jak się okazało, kierujący nim 46-latek był kompletnie pijany. Jakby tego było mało, mężczyzna próbował jeszcze przekupić interweniujących policjantów. Teraz grozi mu nawet dziesięcioletnia odsiadka.



Do zdarzenia doszło w miniony weekend przed północą. Uwagę policjantów zwróciło renault, którego kierowca miał wyraźny problem z utrzymaniem właściwego toru jazdy. Mundurowi zatrzymali więc auto do kontroli. Wtedy wyszło na jaw, że 46-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego był nietrzeźwy: w jego organizmie krążyły blisko dwa promile alkoholu. Aby uniknąć kary, mężczyzna

zapropozował policjantom tysiąc złotych łapówki w zamian za odstąpienie od wykonania czynności służbowych.

Jak się okazało, nie był to jeszcze koniec jego już i tak sporych kłopotów. Dalsza kontrola drogowa wykazała, że pojazd, którym się poruszał, nie posiadał aktualnych badań technicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia. Kierowca został zatrzymany i przewieziony do komendy. Po zebraniu materiału dowodowego trafił do Prokuratury Rejonowej w Legionowie, gdzie zostały mu przedstawione zarzuty. 46-latek będzie odpowiadał za jazdę pod wpływem alkoholu i próbę wręczenia korzyści majątkowej funkcjonariuszom.

zig

## Psychiczna recydywa

51-letnia kobieta przez ponad pół roku znęcała się psychicznie nad swoją matką. W końcu została zatrzymana przez policję. Na podstawie zebranego materiału dowodowego prokurator zastosował wobec niej środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru, zakazu zbliżania się do matki, a także nakazu opuszczenia wspólnego mieszkania.

O agresywnym zachowaniu 51-latkę powiadomiła policjantów sama pokrzywdzona. Kobieta zadzwoniła na numer alarmowy i poinformowała, że jej córka, będąc pod wpływem alkoholu, wszczęła kolejną domową awanturę. Z relacji pokrzywdzonej, złożonej już policjantom na miejscu inter-

wencji, wynikało, że od lipca minionego roku jej córka znęcała się nad nią psychicznie. Będąc pod wpływem alkoholu, wszczyniała awantury domowe, podczas których wyzywała ją oraz zakłócała jej spokój i spoczynek nocny. Mieszkanica gminy Serock została zatrzymana i przewieziona do komisariatu.



fot. arch.

Po nocy spędzonej w policyjnym areszcie kobieta usłyszała zarzut psychicznego znęcania się nad osobą najbliższą. Na podstawie zebranego materiału prokurator postanowił zastosować wobec podejrzanej środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego, zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej i nakazu natychmiastowego opuszczenia wspólnie

zajmowanego mieszkania. Za popełnione przestępstwo 51-latkę grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności. Za ten czyn kobieta będzie jednak odpowiadała w warunkach recydywy, w związku z czym za kratkami może spędzić nawet ponad siedem lat.

zig

## Szkolenie na lodzie

Na wypadek potencjalnych niebezpiecznych zdarzeń na zamrzniętych akwenach strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej na początku tygodnia przeprowadzili szkolenie na Jeziorze Zegrzyńskim.



Kilka dni z temperaturami poniżej -10°C sprawiło, że większość zbiorników wodnych skuła się lodem i niestety coraz więcej osób zaczęło po nim spacerować. W ostatnim czasie temperatura oscyluje jednak w okolicach zera stopni i w związku z tym pokrywa lodowa staje się coraz cieńsza. Na wypadek niebezpiecznych sytuacji, które mogłyby się zdarzyć na kruchym lodzie, legionowscy strażacy przeprowadzili w poniedziałek (15 stycznia) specjalistyczne szkolenie z ratownictwa wodno-lodowego. Ćwiczenia miały za zadanie nie tylko praktyczne przypomnienie samych technik ratowniczych, ale również sposobu zabezpieczenia ratowników oraz sprzętu.

zig

## Upadł i nie mógł wstać

We wtorkową noc policjanci z Legionowa mieli do czynienia z dość nietypową interwencją. Ruszyli na pomoc 59-letniemu mężczyźnie, który przewrócił się na ulicy i o własnych siłach nie był w stanie dotrzeć do domu. Na szczęście wszystko dobrze się skończyło.

Po północy policjanci z zespołu patrolowo-interwencyjnego zauważyli na jednej z legionowskich ulic mężczyznę siedzącego na skraju drogi. W trakcie rozmowy z nim okazało się, że idąc chodnikiem w pewnym momencie zachwiał się i upadł. Upadek był tak pechowy, że doznał urazu nogi. Mężczyzna próbował wstać o własnych siłach, ale niestety nie dał rady. 59-latek nie chciał



jednak skorzystać z pomocy ratownictwa medycznego, a jedynie poprosił, aby policjanci pomogli mu dotrzeć do domu, który znajdował się kilkaset metrów dalej. Policjanci oczywiście tę prośbę spełnili.

dotarł do domu, który znajdował się kilkaset metrów dalej. Policjanci oczywiście tę prośbę spełnili.

zig

## Rok nie wyrok

W miniony piątek policjanci z Komisariatu Policji w Serocku zatrzymali dwie osoby poszukiwane przez wymiar sprawiedliwości. Jedna była ścigana za kradzież, druga za złamanie zakazu sądowego. Obie trafiły już za kratki.



fot. arch.

Jako pierwsza wpadła 34-letnia kobieta. Została ona zatrzymana kilka minut po 9.00 w swoim mieszkaniu. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia jej do odbicia łączną karę pozbawienia wolności w wymiarze jednego roku, jednego miesiąca i pięciu dni za złamanie zakazu sądowego i popełnienia wykroczenia. Poszukiwani zostali zatrzymani przez policjantów i przewiezieni do zakładów karnych, gdzie spędzą najbliższe miesiące.

zig

# Podgląd z automatu

**W policyjnych statystykach oraz odczuciach mieszkańców Legionowo to miejsce bardzo bezpieczne. Zdaniem specjalistów duża w tym zasługa kamer monitoringu, które od lat mają sporą część miasta na oku. Ponieważ jednak z biegiem czasu owo oko zaczęła dotykać technologiczna zaćma, w ratuszu zapadła decyzja o modernizacji całego systemu.**

Za wspomnianą decyzją, tak szybko jak to było możliwe, poszły i działania, i środki. – W październiku ubiegłego roku gmina miejska Legionowo podpisała umowę na realizację dokumentacji projektowej związanej z przebudową sieci monitoringu miejskiego. W zakresie prac projektowych zamawiający przewidział za projektowanie przebudowy sieci światłowodowej łączącej wszystkie znajdujące się w mieście oraz nowo projektowane punkty kamerowe, zaprojektowanie w nowej lokalizacji serwerowni wraz z oprogramowaniem, a także zaprojektowanie ściany wizyjnej wraz ze stanowiskami operatorskimi. Ponadto przewidziana jest też na terenie miasta wymiana części istniejących punktów kamerowych – informuje Przemysław

Mazur, zastępca naczelnika wydziału inwestycji UM w Legionowie.

Za projekt nowego systemu urząd zapłaci ponad 150 tys. zł. Ma on być gotowy do końca kwietnia bieżącego roku. Na modernizację i rozbudowę monitoringu zarezerwowano w aktualnym budżecie miasta okrągły milion złotych. – On powstał ponad 10 lat temu, a jego sercem – oprócz kamer, które widzimy na zewnątrz – jest system informatyczny. To są komputery, dyski i procesory, które po prostu wymagają już wymiany. Mamy też wiele zgłoszeń od mieszkańców dotyczących ustawienia nowych kamer w miejscach, które wskazują oni jako takie, gdzie występują różnego rodzaju zagrożenia – tłumaczy Piotr Zadrożny, zastępca prezydenta Legionowa.

Od początku wiadomo było więc jedno: aby zafundować monitoringowi odświeżający lifting, trzeba wymienić jego informatyczne wnętrze. Bo tylko wtedy, oprócz nowych, lepszych kamer, będzie też można wzbogacić go o nowe, istotne funkcjonalności. Takie, które pozwolą zniwelować negatywne skutki wakatów w obsadzie stanowisk operatorów systemu. Wynikające zresztą nie tylko z faktu, że trudno zarobić tam kokosy. – Mamy też bardzo niski poziom bezrobocia, przez co potencjalnych, dostępnych na rynku kandydatów jest niewiele. I niestety, jeżeli chodzi o operatorów monitoringu, występują braki kadrowe. Dlatego też głównym, w mojej ocenie, elementem modernizacji tego systemu będzie automatyzacja procesów, tak żeby śledząc obraz z kamer, sam wskazywał on



operatorowi, że w danym miejscu dzieje się coś, co działać nie powinno. Jest to już w tej chwili możliwe. Istnieją odpowiednie rozwiązania technologiczne i na pewno będziemy je wdrażać – dodaje zastępca prezydenta.

Chodzi tu głównie o specjalistyczne oprogramowanie, które samo wychwyci i zlokalizuje akty łamania prawa oraz inne nietypowe zdarzenia. Będzie ono przykładowo w stanie namierzyć przejazd na czerwonym świetle, nieprawidłowe parkowanie, zidentyfikować poszukiwanego człowieka lub dostrzec pozostawiony bez opieki pakunek. Wówczas system automatycznie zasygnalizuje zdarzenie obsługującym go ludziom. – Aktualnie monitoring miejski jest wyposażony w 49 punktów kamerowych,

a docelowo, po tej przebudowie, będzie ich 58. Oczywiście z możliwością rozbudowy i podłączenia dużej liczby kolejnych kamer – zaznacza Adam Nadworski, komendant Straży Miejskiej w Legionowie.

W zależności od ich usytuowania, część „obiektywnych” części systemu – tak jak obecnie – zostanie umocowana na stałe, inne zaś pozostaną obrotowe. Chociaż wzrośnie ich liczba, legionowski monitoring będzie obsługiwany już nie w dwóch, lecz tylko w jednej lokalizacji: wspólnie dla miasta, dworca i położonych przy nim parkingów wielopoziomowych. – Planowane jest przeniesienie całości monitoringu, czyli serwerowni i stanowisk operatorskich, do Centrum Komunikacyjnego w Legionowie. Je-

żeli chodzi o pomieszczenie dla operatorów, będzie ono wyposażone w tak zwaną ścianną ekranową. Operator będzie mógł w efektywny sposób z niej korzystać, łatwo przesuując kolejne obrazy z rozmieszczonych na ulicach kamer – mówi komendant Nadworski. Na jednej zmianie zmodernizowany miejski monitoring ma obsługiwać dwóch operatorów.

Gdy już dobiegnie końca jego projektowanie, ratusz rozpocznie szukanie wykonawcy. Stanie się to prawdopodobnie w drugiej połowie tego roku. Co istotne, prace przy unowocześnianiu i rozbudowie legionowskiego „wielkiego brata” pozostaną bez wpływu na sprawność jego działania. – Na etapie realizacji zadania, przy przebudowie sieci światłowodowej oraz pozostałych czynnościach, przewidujemy utrzymanie ciągłości pracy całego systemu – uspokaja Przemysław Mazur. Korzyści z jego wdrożenia miasto oraz jego mieszkańcy mają szansę odczuć jeszcze w tym roku. A negatywne skutki – ci, którzy łamiąc prawo, staną z miejskimi kamerami oko w oko.

Gadget

## Bieżące inwestycje procentują - wywiad z Prezesem PWK

**Systematyczne inwestycje w infrastrukturę i ciągłe podłączanie nowych gospodarstw do sieci spowodowały, że efekt skali umożliwił przetrwanie w trudnych warunkach, jakich aktualnie doświadcza rynek. Dlatego tak ważna jest ciągłość działań, dzięki którym możemy dziś spać spokojnie - mówi Grzegorz Gruczek, prezes zarządu Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego „Legionowo” Sp. z o.o.**

**Jaki był rok 2023 dla legionowskiej spółki?**

– Jesteśmy jedną z niewielu spółek, które cały czas generują zysk. Nie mamy kredytów, a zarazem na bieżąco realizujemy z własnych środków potrzebne inwestycje i remonty. Pomimo wzrostu cen energii jestem w stanie utrzymać działalność bez zmiany taryfy, co udaje się nielicznym podmiotom. Wciąż jesteśmy na poziomie taryfowym sprzed 2 lat. W lipcu przyszłego roku będę mógł wejść w nowe stawki. Nasza sytuacja na tle branży jest korzystna. Oczekujemy na zmiany ze strony regulatora, aby w dynamicznej i niepewnej sytuacji gospodarczej na bieżąco dostosować strategię i móc realizować plany.

**Co jest obecnie najpilniejszym postulatem branży wodociągowej?**

– Z mojego punktu widzenia wodociągi najbardziej potrzebują stabilizacji. Tu zawiera się m.in. wspomniany postulat ograniczenia obowiązującego okresu regulacji taryf do 1 roku, który przypominamy, wynosi dziś 3 lata. Życzyłbym sobie również, żeby składane wnioski nie napotykały oporu politycznego, tylko podlegały merytorycznej ocenie i przedstawionym argumentom. Utrzymywanie stawek na sztucznie niskim poziomie prowadzi do ograniczenia



w firmie inwestycji, remontów i zakupów. Ponieważ mamy do czynienia z infrastrukturą krytyczną, trudno sobie wyobrazić, że przerwemy dostawy wody, a przecież eksploatacja zasobów i utrzymanie stacji uzdatniania wody czy oczyszczalni wymaga bieżących

prac naprawczych, eksploatacyjnych i modernizacji oraz zakupów, w tym coraz droższej chemii i innych składników niezbędnych do produkcji wody i odprowadzania ścieków. Wszystko to wymaga z kolei nakładów.

**Jaki wpływ na tę dobrą kondycję spółki mają inwestycje poczynione w ostatnich latach?**

– Systematyczne inwestycje w infrastrukturę i ciągłe podłączanie nowych gospodarstw do sieci spowodowały, że efekt skali umożliwił przetrwanie w trudnych warunkach, jakich aktualnie doświadcza rynek. Gdybym teraz musiał ponosić potężne wydatki wynikające z wieloletnich zaniechań i zaległości inwestycyjnych, byłby to poważny problem, nie mówiąc o tym, że nasza przyszłość stałaby pod znakiem zapytania. Dlatego tak ważna jest ciągłość działań, dzięki którym możemy dziś spać spokojnie.

**Z jakimi planami wkracza pan w nowy rok 2024?**

– Cały czas dążę do stuprocentowego podłączenia mieszkańców naszego terenu do systemu wodociągowego i kanalizacyjnego, poprzez różne zachęty i promocje, które mają przekonać nieprzekonanych. Na szczęście stanowią oni zaledwie 2 proc., ale to i tak o 2 proc. za dużo. Na przyłączeniu do sieci zyskują wszyscy, bo dostęp do wodociągów i kanalizacji to zdrowie i ekologia. Poza tym nieustannie istnieją potrzeby unowocześniania infrastruktury, zwłaszcza kanalizacyjnej. Mamy nadzieję uzyskać na te cele wsparcie z programu FENIKS. Z myślą o społeczności lokalnej zakładamy też tzw. parki kieszonkowe, czyli miejsca z elementami edukacji ekologicznej przeznaczone na rekreację naszych mieszkańców. Ten kierunek zielonych działań zamierzamy kontynuować. Liczę, że tego rodzaju dobre praktyki posłużą mieszkańcom, a zarazem będą inspiracją dla innych.

*Przedruk wywiadu z Prezesem Zarządu PWK „Legionowo” Sp. z o.o. Grzegorzem Gruczkiem w „VIPmagazyn”*

# Wsparcie nie do wiary

**W życiu człowieka, a tym bardziej miasta, 15 lat to niewiele. Ale pomagającej ludziom organizacji charytatywnej tyle czasu wystarczy, aby zdążyła czegoś dokonać. Ten swój obchodzący niedawno jubileusz Legionowskie Stowarzyszenie Amicus wykorzystało doskonale. Po części dzięki ścisłej współpracy z miejskim ratuszem, dla którego też najważniejsi są i pozostaną mieszkańcy.**



Cennym potwierdzeniem dokonania Legionowskiego Stowarzyszenia Amicus była nagroda za trzecie miejsce w kategorii „Dla Seniora”, przyznana w organizowanym pod honorowym patronatem Małżonki Prezydenta RP konkursie „Razem dla Seniorów”. Gratulując na sesji rady miasta jej otrzymania, inny prezydent, ten lokalny, przypomniał, że organizacja działa nie tylko na rzecz starszych mieszkańców. A kierujący nią kapłan, proboszcz najmłodszej legionowskiej parafii, od lat gości i pomaga na miejscu wszystkim, którzy tego potrzebują. – Część mieszkańców chodzi tam na boisko, inni na plac zabaw – wyjątkowa sprawa na terenie kościoła, chodzi do świe-

tlicy dla seniorów, chodzi po sprzęt rehabilitacyjny, chodzi po porady prawne i życiowe, chodzi też do przychodni rehabilitacyjnej i chodzi na różne aktywności, które pewnie z większością kościołów nam się średnio kojarzą. I poza tymi duszpasterskimi obowiązkami, których wiele ma każdy proboszcz, ksiądz Tomasz Chciałowski znajduje czas, energię, ale też zasoby na to, żeby czynić dobro – powiedział Roman Smogorzewski.

Co w naszym dziwnym kraju, jak zauważył gospodarz miasta, często bywa zajęciem nader trudnym, podejrzanym i niewdzięcznym. – Ludzie, którzy biorą na siebie odpowiedzialność, którzy zmienia-

ją rzeczywistość, niosą pomoc, powinni, logicznie myśląc, liczyć na podziękowanie, uznanie i wdzięczność, a tak często na co dzień są atakowani i krytykowani. Przypisywane są im jakieś nieciekawe zamiary, insynuacje, robi się takie polskie piekielko. I trzeba mieć, poza energią i ideą niesienia pomocy, jeszcze odporność, żeby tej wiary i ducha nie stracić i żeby to dobro nadal czynić – dodał prezydent. Tym chętniej więc i wylewniej Roman Smogorzewski pogratulował księdzu oraz jego współpracownikom owoców 15 lat ciężkiej pracy. Po czym zadeklarował chęć dalszego współdziałania przy ich uprawie i społecznej konsumpcji.

Adresat tych słów również zaczął od podziękowań, głównie dla prezydenta, a także miejskich radnych. Później zaś poczęstował słuchaczy krótkim, związanym z tą częścią sesji „kazaniem”. – W nazwie mamy Legionowskie Stowarzyszenie Amicus i sama ta nazwa sugeruje, skąd to stowarzyszenie jest. Naprawdę chcemy promować nie tylko samo stowarzyszenie, chcemy promować nasze miasto. Chcemy, żeby ta nazwa podkreślała wszyst-



ko to, co dzieje się w naszym mieście, jak często jesteśmy wrażliwi na potrzeby innych ludzi. Wrażliwi też, co pan prezydent przypomniał, na potrzeby rodaków na Wileńszczyźnie. Ale też jak jesteśmy wrażliwi na potrzeby seniorów, osób niepełnosprawnych, chorych, wszystkich osób, które potrzebują pomocy – powiedział ks. prałat Tomasz Chciałowski, proboszcz parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie.

O tym, w jaki sposób wolontariusze z Amicusa ją niosą, ciekawie i z humorem opowiedziała radnym kilkuninutowa prezentacja dorobku stowarzyszenia. Dorobku, którego wielkość i jakość podkreśliła trzecia nagroda w prestiżowym krajowym konkursie. – Cieszę się również, że w czerwcu zostaliśmy nagrodzeni przez marszałka województwa Adama Struzika pamiątkowym medalem

Pro Masovia, wielkim wyróżnieniem. To jest 15 lat i wiele dokonało się w stowarzyszeniu i dokonało się wśród mieszkańców Legionowa. Z tego względu, że co prawda jestem księdzem, ale ja nigdy nie zamykam się na potrzeby różnych ludzi. To nie tylko osoby wierzące. Do mnie ma dostęp każdy: i osoba niewierząca, i osoba wątpiąca. Każdego traktuję bardzo poważnie i z wielkim szacunkiem – zapewnił legionowski kapłan.

Tym bardziej więc wypada żałować straconej przed pięćdziesięciu laty szansy na to, by stowarzyszenie Amicus otrzymało od miasta nowy obiekt. Z przeznaczeniem na zakład aktywności zawodowej dla ludzi z niepełnosprawnościami oraz rodzinny dom opieki dla osób samotnych i chorych. – Głęboko żałuję, że rada miasta nie zgodziła się oddać księdzu budynku na Jasnej. Bo mamy teraz z tą Jasną tyle problemów, tyle wyzwań. A jeszcze co roku będziemy musieli do tego mnóstwo pieniędzy dokładać. A ksiądz by na pewno sobie pięknie poradził. No ale cóż, niezbadane są wyroki polskiej demokracji. Mam nadzieję, że prowadząc tę instytucję obok księdza, także będziemy współpracować – powiedział Roman Smogorzewski. Czyniąc to też dla dobra uczestników działających na terenie parafii Warsztatów Terapii Zajęciowej św. Rity. Lecz także wielu innych mieszkańców, dla których jasne stanie się to, że na Jasnej zawsze będą mogli otrzymać wsparcie.

Waldek Siwczyński

## USŁUGI

■ MALOWANIE; TAPETA; REMONTY; OSOBIŚCIE; SOLIDNIE 694-065-757

■ Naprawy Awarie Remonty Hydrauliczne 692-827-915

■ Elektryk 515 010 373

## STACJA

• przeglądy rejestracyjne •  
• naprawy główne i bieżące •  
• serwis klimatyzacji •

Legionowo Przystanek  
ul. Jagiellońska 88  
tel. 22 793 01 79

## BOL-MAR dorabianie kluczy, ostrzenie:

- noży  
- nożyczek  
- pił tarczowych  
- noży i sit do mięsa  
- noży heblarskich  
- sekatorów itp.

## montaż i wymiana zamek

Targ Miejski Legionowo  
Centrum Komunikacyjne  
(nowy punkt)

**517 582 537**  
**www.bolmar.eu**



## BAROS GROUP

**KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE**  
i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątanie po budowach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach,  
**specjalistyczne sprzątanie**  
obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien,  
**serwis nocny i dzienny.**

**Tel. 510 123 960**

l.bogucki@barosgroup.pl  
**www.barosgroup.pl**



## INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Urzędu Miasta Legionowo [www.bip.legionowo.pl](http://www.bip.legionowo.pl), został umieszczony wykaz nieruchomości na okres 21 dni tj. od dnia 17 stycznia 2024 roku do dnia 07 lutego 2024 roku, przeznaczonej do oddania w najem na okres 4 lat, lokalu o powierzchni użytkowej 39,5 m<sup>2</sup> usytuowanego na 2 piętrze w budynku Centrum Informacyjno – Administracyjnym przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41 w Legionowie, zlokalizowanego na działkach nr ewidencyjny 1 i 2 w obrębie ewidencyjnym 39, na rzecz osoby będącej dotychczasowym najemcą z przeznaczeniem na biuro poselskie.

Informacji udziela Urząd Miasta Legionowo  
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, (pok. Nr 3.06, II piętro)  
lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo  
Roman Smogorzewski



## INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Urzędu Miasta Legionowo [www.bip.legionowo.pl](http://www.bip.legionowo.pl), został umieszczony wykaz nieruchomości na okres 21 dni tj. od dnia 17 stycznia 2024 roku do dnia 07 lutego 2024 roku, przeznaczonej do oddania w najem na okres 3 lat, pomieszczenia biurowego o powierzchni 26,6 m<sup>2</sup> w budynku Centrum Informacyjno – Administracyjnym przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41 w Legionowie, zlokalizowanego na działkach nr ewidencyjny 1 i 2 w obrębie ewidencyjnym 39, na rzecz Powiatu Legionowskiego z przeznaczeniem na obsługę w zakresie paszportów i zaproszeń dla cudzoziemców.

Informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, (pok. Nr 3.06, II piętro) lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo  
Roman Smogorzewski



## INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości zgodnie z art.35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2023 r. poz.344 z późn. zm.), że na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na okres 21 dni tj. od dnia 19 stycznia 2024 roku do dnia 09 lutego 2024 roku, został umieszczony wykaz zabudowanej nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonej w Legionowie przy ulicy Warszawskiej, oznaczonej jako działka numer ewidencyjny 385 o powierzchni 4760 m<sup>2</sup> w obrębie ewidencyjnym nr 65 stanowiącej własność Gminy Miejskiej Legionowo, na rzecz Powiatu Legionowskiego w celu realizacji inwestycji związanej z budową siedziby Powiatowej Instytucji Kultury wraz z infrastrukturą towarzyszącą.

Informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, (pok. Nr 3.06, II piętro) lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo  
Roman Smogorzewski

PODSUMOWANIE ROKU 2023

# 0 w💧dzie pisane

PWK „LEGIONOWO”



## W 2023 ROKU WYKONALIŚMY:

- 2,67** - km nowych sieci wodociągowych
- 4,10** - km nowych przyłączy wodociągowych
- 0,65** - km nowych sieci kanalizacyjnych
- 2,90** - km nowych przyłączy kanalizacyjnych

**na 10340** - wszystkich wodomierzy **10339** to wodomierze ze zdalnym odczytem  
**4448** - klientów korzysta z elektronicznej formy rachunku „e-faktura”  
**1034** - klientów korzysta z Elektronicznego Biura Obsługi Klienta

**1700** - nowych gospodarstw może się podłączyć do sieci wodociągowej  
**600** - nowych gospodarstw może się podłączyć do sieci kanalizacyjnej

**WE WRZEŚNIU ODDANY DO UŻYTKU ZOSTAŁ WIELOSTANOWISKOWY  
GARAŻ DLA SAMOCHODÓW SPECJALISTYCZNYCH**



**FERIE  
LODOWA  
ARENA**

Od 13.01. do 28.01.2024

**GODZINY OTWARCIA**  
codziennie 8:00 - 21:45

przerwy techniczne 14:00-15:00  
WEJŚCIE OD UL. JANA III SOBIESKIEGO

Więcej szczegółów na  i na stronie [KZB-LEGIONOWO.PL](http://KZB-LEGIONOWO.PL)

 Miasto Legionowo 



Otwarte 7 dni w tygodniu od 6:00 do 22:00

**Pływalnia  
Wodne Piaski**  
ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia  
basen sportowy basen rekreacyjny  
jacuzzi sauna

Honorujemy karty:   
Multisport: plus, senior, kids  
Fit profit, Fit sport, Ok system

tel. 22 772 84 14, 22 772 84 13

  szczegóły na [kzb-legionowo.pl](http://kzb-legionowo.pl) 

## MIEJSCOWA na weekend

Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo  
ul. Piłsudskiego 3  
e-mail: [gazeta@miejscowa.pl](mailto:gazeta@miejscowa.pl)

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński  
Redakcja: Rafał Michałowski - [rafal@miejscowa.pl](mailto:rafal@miejscowa.pl)  
Współpraca: Olo Wasik  
Dział reklamy: [reklama@miejscowa.pl](mailto:reklama@miejscowa.pl), tel. 797 175 329  
Druk: Agora S.A., ul. Czerna 8/10, 00-732 Warszawa.

**Wydawca:** KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo  
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95  
*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.  
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.  
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.*



**Nowe godziny otwarcia**

**BASEN "KRÓLOWEJ JADWIGI" w Legionowie**  
GENNIK USŁUG

czas przebywania w niecce 45 minut	rodziny			
	normalny	ulgowy	ulgowy 65+	KDR
	16,00 zł	14,00 zł	10,00 zł	11,00 zł

Bilet rodzinny przysługuje rodzicom lub opiekunom (maksymalnie 2 osoby dorosłe) z dziećmi do lat 16

czas przebywania w niecce 45 minut	normalny 15,00 zł	ulgowy 12,00 zł	Cennik wynajmu torów (60 minut)			
			Rodzaj toru	Cena		
			Tory środkowe	170,00 zł		
			Tory skrajne	180,00 zł		

Cena biletu instruktorskiego (60 minut) - 30,00 zł

Ceny określone w cenniku są cenami brutto  
Dzieci do 4 roku życia wejście bezpłatne  
Bilet ulgowy - dzieci, uczniowie, studenci do 24 r.ż. za okazaniem legitymacji uprawniającej do zniżki, seniorzy (dotyczy osób, które ukończyły 55 r.ż.), osoby niepełnosprawne za okazaniem legitymacji  
Bilet jednorazowy uprawnia do korzystania z basenu przez 45 minut  
Wejścia dla grup zorganizowanych tylko po wcześniejszym ustaleniu terminu z kierownikiem pływalni

**Sesje na basenie**  
L.P. Godziny sesji

1. 13:15 – 14:00	6. 17:00 – 17:45
2. 14:00 – 14:45	7. 17:45 – 18:30
3. 14:45 – 15:30	8. 18:30 – 19:15
4. 15:30 – 16:15	9. 19:15 – 20:00
5. 16:15 – 17:00	10. 20:00 – 20:45

Basen przy ul. Królowej Jadwigi 11  
Otwarty 7 dni w tygodniu w godzinach 13:00 – 21:00,  
Serdecznie zapraszamy!



KZB Legionowo Sp. z o.o.  
POSZUKUJE PRACOWNIKA NA STANOWISKO  
**INSPEKTOR NADZORU BUDOWLANEGO**

wymiar pracy: pełny etat  
typ zatrudnienia: umowa o pracę.

#### Zakres obowiązków:

- Przebiegi stanu technicznego budynków
- Kontrola realizacji prac budowlanych w nieruchomościach zarządzanych/administrowanych przez spółkę
- Udział w komisjach odbioru realizowanych robót, udział przy usuwaniu ewentualnych wad oraz kontrola rozliczenia zleconych robót wykonawcy.
- Udział w komisjach oceny stanu technicznego budynków, lokali i obiektów.
- Sprawdzanie kosztorysów
- Współpraca z innymi działami spółki
- Wykonywanie innych poleceń wydanych przez przełożonego związanych z funkcjonowaniem działu.

#### Oczekiwania wobec kandydata:

- wykształcenie wyższe techniczne
- uprawnienia budowlane
- co najmniej 3 letnie doświadczenie zawodowe
- umiejętność obsługi pakietu MS Office, urządzeń biurowych
- komunikatywność, umiejętność pracy w zespole
- prawo jazdy kat. B

#### Oferujemy:

- możliwość zatrudnienia na podstawie umowy o pracę w pełnym wymiarze godzin
- możliwość korzystania z funduszu socjalnego
- atrakcyjny pakiet socjalny: dofinansowanie wypoczynku pracowników, pożyczki pracownicze na preferencyjnych warunkach
- ubezpieczenie pracownicze
- przyjazną atmosferę pracy ukierunkowaną na podnoszenie kwalifikacji i rozwój zawodowy.

CV wraz z listem motywacyjnym prosimy przesłać do dnia **2.02.2024 r.** na adres mailowy: [info@kzb-legionowo.pl](mailto:info@kzb-legionowo.pl)  
Prosimy o określenie oczekiwanej kwoty wynagrodzenia brutto.



KZB Legionowo Sp. z o.o.  
POSZUKUJE PRACOWNIKA NA STANOWISKO  
**REFERENT W DZIALE TECHNICZNYM**

#### Wymagania:

- wykształcenie min. średnie (preferowane wykształcenie techniczne),
  - doświadczenie na podobnym stanowisku min. 2 lata,
  - biegła obsługa komputera • umiejętność pracy w zespole,
  - wysoka kultura osobista.
- Do obowiązków należeć będzie m. in.:**
- telefoniczna obsługa zgłoszeń wraz z prowadzeniem rejestru zgłoszeń • realizacja zgłoszonych usterek,
  - nadzór nad wykonaniem zgłoszonych usterek,
  - prowadzenie dokumentacji technicznej obiektów,
  - przygotowywanie zamówień i prowadzenie rejestru zakupów,
  - monitorowanie wykonania umów przetargowych.

Na kandydatów oczekujemy w poniedziałek **22.01.2024 r.** o **godzinie 14.00** w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, parter - sala obsługi klienta.  
**Prosimy o przyniesienie ze sobą CV.**



KZB Legionowo Sp. z o.o.  
POSZUKUJE PRACOWNIKA NA STANOWISKO  
**PRACOWNIK TECHNICZNY-KONSERWATOR**

#### Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenia min. zawodowego • doświadczenia zawodowego
- otwartości do poznania pracy przy technologii basenowej
- umiejętności pracy w zespole.

#### Obowiązki:

- obsługa urządzeń technologii basenowej
- dbanie o ciągłość pracy urządzeń
- utrzymanie czystości na stanowisku pracy
- uzupełnianie chemii basenowej
- otwieranie i zamykanie pływalni • praca zmianowa.

#### Zapewniamy szkolenie i wprowadzenie do przyszłych obowiązków.

Osoby zainteresowane pracą prosimy o przesłanie CV wraz z klauzulą dotyczącą wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów rekrutacji na adres [plywalnia@kzb-legionowo.pl](mailto:plywalnia@kzb-legionowo.pl) lub złożenie bezpośrednio w siedzibie Spółki – Biuro Obsługi Klienta (parter), ul. Piłsudskiego 3, 05-120 Legionowo.

## DYŻURY RADNYCH

22 stycznia 2024 roku



#### Ryszard Brański

Przewodniczący Rady Miasta Legionowo  
(okr. wyb. nr 2) w godz. 16.30-18.00

#### Dariusz Petryka

Radny Rady Miasta Legionowo (okr. wyb. nr 3)  
w godz. 15.00-16.30

Dyżury pełnione będą w Biurze Rady Miasta,  
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, pokój nr 4.02, III piętro.  
Na dyżur należy umówić się wcześniej telefonicznie  
– telefon: **22 766 40 05**



KZB Legionowo Sp. z o.o.  
Poszukuje do Niepublicznego Przedszkola  
Wesołe Sówki w Legionowie:

#### Nauczyciela wychowania przedszkolnego

#### Wymagane kwalifikacje:

- wykształcenie wyższe pedagogiczne (specjalność uprawniająca do nauczania dzieci w wieku przedszkolnym).

#### Oferujemy:

- Pracę od poniedziałku do piątku 8h dziennie
- Bardzo dobre warunki finansowe
- (nagrody, świadczenia socjalne, trzynastka)
- Możliwość odbywania awansu zawodowego
- Dodatkowe szkolenia w zakresie nauczania przedszkolnego
- Miłą i bardzo życzliwą atmosferę pracy
- Pełne wsparcie ze strony organu prowadzącego - KZB, dyrekcji oraz pracowników przedszkola

**Kontakt:** tel. 889 373 976 lub 883 330 180,  
**e-mail:** [wesole.sowki@kzb-legionowo.pl](mailto:wesole.sowki@kzb-legionowo.pl)

**ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:**  
KZB Legionowo Sp. z o. o.  
Targowisko Miejskie  
tel. 22 774 94 05 | [info@kzb-legionowo.pl](mailto:info@kzb-legionowo.pl)

Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego.

**NOWE MIESIĘCZNE STAWKI**  
za wynajem miejsc handlowych

10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników  
55 zł dla pozostałych sprzedawców



BIURO  
**MÓJ RYNEK**

ul. Piłsudskiego  
ul. Wysockiego  
ul. Wysockiego  
ul. Jana III Sobieskiego  
ul. Jana III Sobieskiego  
ul. Świrńskiego

Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

# Uczulanie na profilaktykę

**Legionowo, jako gmina, nie prowadzi co prawda żadnej placówki medycznej, ale o zdrowie mieszkańców troszczy się wręcz modelowo. Swoją aktywność ratusz skupia między innymi na działaniach profilaktycznych i uświadamiających, nie kichając - co widać choćby po stosunku do alergii - na żadną z cywilizacyjnych chorób.**

Świetną ilustrację powyższych działań stanowi cykliczny Marsz Różowej Wstążki. W odróżnieniu jednak od wielu innych miast, w Legionowie przy jego okazji mówi się nie tylko o raku piersi. Ostatnio, w październiku, można też było skorzystać z mobilnej pracowni densytometrycznej, wykonać szereg badań, czy też posłuchać ciekawych wykładów na temat zwalczania różnych chorób. Z powszechnymi ostatnio alergiami włącznie. – Dużo osób, oddychając zanieczyszczonym powietrzem, szczególnie teraz, a więc w sezonie jesienno-zimowym, może indukować u siebie objawy alergiczne, objawy astmatyczne. Może chorować tylko dlatego, że mamy problem z zanieczyszczonym powietrzem. On się zmniejsza, z roku na rok jest coraz lepiej, ale nadal jest z tym problem. Z tego powodu staramy się pomóc jak największej licz-



bie osób, które mają objawy alergii – mówi Piotr Dąbrowiecki, alergolog z legionowskiej przychodni Zdrowie. Alergii często jeszcze, jak podkreśla specjalista, nierozpoznanej. Jej symptomy bywają rozmaite. – To może być na przykład katar bez przyczyny. Częste, trwające wiele tygodni kataru już powinny wzbudzić w nas niepokój. Dodatkowo może towarzyszyć im kaszel, też niby bez przyczyny, bo nie ma gorączki. Dziecko często chorujące, bez gorączki, mające tylko katar lub kaszel, to może być osoba z alergią.

Piotr Dąbrowiecki ocenia, że w mniejszym lub większym stopniu dolegliwości alergiczne mogą dotyczyć nawet połowy mieszkańców miasta. – Alergia i astma ujawniają się najczęściej do piątego roku życia. Wielu z małych pacjentów, którzy chodzą do przedszkola lub wczesnych klas szkoły podstawowej, ma te objawy, często nie wiedząc, że u podstawy choroby leży nie infekcja, lecz alergja. Tak więc warto jest wcześniej rozpoznawać alergię i astmę, bo nieleczona alergja będzie przechodziła w coraz bardziej

intensywną chorobę. Zaczyna się tylko niewinnym katarrem, ale później, po latach, ten katar może się zmienić w kaszel, świsty, duszności. Czyli oprócz tego, że dziecko ma alergię na przykład na roztocza kurzu domowego i ma zamknięty nos, zamkną mu się jeszcze albo zwężą oskrzela. A więc będziemy mieli i alergiczny nos, i alergiczne płuca. A można temu zapobiegać, stosując w profilaktyce odczulanie czy inne różnego rodzaju leki.

Ważne, by nie przespać właściwego momentu na zgłoszenie się do lekarza. Także w tym przypadku obowiązuje zasada: im szybciej, tym lepiej. – W Polsce czekamy najdłużej ze wszystkich krajów europejskich na rozpoznanie astmy. To jest 7 lat – 7 lat kaszlu, świstów, duszności. Tak nie musi być. Średnia europejska wynosi 3 lata. To też jest dużo, no ale 7 lat?! Często dopiero dziecko, które idzie do szkoły, ma postawione rozpoznanie: alergiczny nieżyt nosa, astma alergiczna. Ale już jako trzy-, cztero- czy pięcioletek ono mia-

ło objawy tych chorób. Tak więc nie czekajmy tak długo – apeluje legionowski alergolog. Dotyczy to, rzecz jasna, nie tylko dzieci, lecz także dorosłych. – Regularnie zdarza się, że przychodzą do mnie pacjenci z katarrem trwającym... 30-40 lat. Dlaczego nikt im wcześniej nie zrobił testów? Często albo w ogóle, albo rzadko wykonują badanie spirometryczne, czyli badanie drożności oskrzeli, żeby zobaczyć, co dzieje się w płucach. Tymczasem nieleczona choroba może przerodzić się w inną. Przewlekła obturacyjna choroba płuc, kojarząca nam się z reguły z paleniem tytoniu, może też pojawiać się u osób, które mają źle leczoną albo nierozpoznaną astmę czy alergię. Mogą one wieść w kierunku POChP, a to jest choroba skracająca nam życie o 10-15 lat. Bywa, że ludzie przechodzą na emeryturę i w ciągu kilku lat umierają z powodu POChP, które zaczęło się 20 lat wcześniej. Ale oni stracili czujność, ich lekarz prowadzący coś tam przeoczył, no i mamy gotową tragedię, do której mogłoby nie dojść, gdybyśmy byli bardziej wrażliwi na te wstępne objawy. A one są proste: kaszel, świsty, duszności, duszność wysiłkowa i objawy alergii, któ-

re mogą, choć nie muszą, im towarzyszyć. Szczególnie w wieku podeszłym.

Jak podkreśla lekarz, współczesna medycyna dobrze radzi sobie z alergiami, pozwalając zmagającym się z nią ludziom komfortowo żyć i oddychać pełną piersią. – Mamy szczepionki odczulające, jest immunoterapia swoista, bezpieczne leki, które przynoszą duży efekt poprawy klinicznej. Z tego wszystkiego możemy korzystać. A tak do rąkań warto jest zadbać o to, czym oddychamy. Spróbować zwrócić uwagę sąsiadowi, że może wrzuca do pieca coś, co nie powinno się tam znaleźć. Można też zaaplikować o wymianę pieca. W Legionowie wiele pieców już zostało wymienionych, tutaj samorząd działa bardzo prędko i te piece wymieniane są praktycznie codziennie – podkreśla Piotr Dąbrowiecki.

Prezydent Roman Smogorzewski wielokrotnie zapowiadał, że legionowska walka o czyste powietrze ma trwać do ostatniego kopciucha. Na szczęście dla alergików, finał tej batalii – choć nie do końca zależny od działań ratusza – wydaje się już bliski.

Wonder

## Apel na dziko

**W obliczu zimowego obłędnienia Legionowa przez dziki miasto podejmuje różne działania: od doraźnych po systemowe. Wśród przymiarek do tych drugich znalazł się wystosowany ostatnio do starostwa apel o przywrócenie stanowiska koordynatora, który zajmował się tam m.in. rozwiązywaniem problemów związanych z niechcianymi wizytami czworonogich mieszkańców lasu.**

Oficjalna nazwa stanowiska utworzonego w starostwie pod koniec 2008 roku brzmiała: koordynator ds. myślistwa, łowiectwa i gospodarki leśnej. Od początku pełnił tę funkcję Zenon Chojnacki, z czasem pojawiły się też efekty jego współpracy z samorządowcami pragnącymi chronić mieszkańców nękanymi odwiedzinami dzikich zwierząt. Efekty, których gospodarzom gmin zaczęło teraz brakować. „W latach

ubiegłych zatrudniony w starostwie koordynator bardzo dobrze współpracował z nadleśnictwem, kołami łowieckimi, a także gminami, co przyczyniło się do znacznego zmniejszenia problemu przemieszczania się zwierzyny dzikiej poza obszary leśne” – podkreślił w piśmie do starosty Sylwestra Sokolnickiego prezydent Legionowa. Przypominając zarazem, że „Starostwo Powiatowe, realizując zadanie odłowu, odłowu wraz



z uśmierceniem lub odstrzału redukcyjnego zwierzyny jako zadanie zlecone, może pozytywnie wpłynąć na ten cel dotację z Budżetu Państwa”. I zaznaczył, że z powyższymi zadaniami powinna zmierzyć się osoba posiadająca odpowiednie wykształcenie oraz doświadczenie w zakresie zachowań dziko żyjących zwierząt.

Co na ten etatowy, bądź co bądź, apel starosta? Na razie nie wiadomo. Pewne jest tylko to, że nawet jeśli powiatowy „łowczy” znów zacznie pracę, na samą tylko wieść o tym fakcie dziki z Legionowa i okolic nie znikną...

WS

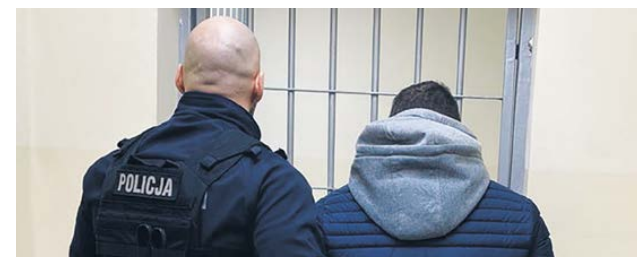
## Remont z włamaniem

**Mieli remontować dom, a go... okradli. Dwaj mężczyźni w wieku 25 i 29 lat zostali już zatrzymani przez policjantów z Jabłonny. Obu podejrzanych za popełnione przestępstwo grozi do pięciu lat pozbawienia wolności.**

Sprawa zaczęła się w połowie grudnia. Wtedy to do jabłonowskiego komisariatu policji wpłynęło zgłoszenie o kradzieży, do której doszło w jednym z domów na terenie gminy. Zniknęła z niego biżuteria warta blisko 50 tys. zł. Ponieważ niedawno w okradzionym domu zakończył się remont, mundurowi postanowili sprawdzić, czy ze zniknięciem kosztowności nie mają czegoś wspólnego pracownicy działającej tam ekipy budowlanej. I to był właściwy trop.

Sprawcami kradzieży okazali się dwaj mieszkańcy powiatu nowodworskiego, zatrudnieni właśnie do tych prac. Podczas przeszukania mieszkań obu mężczyzn mundurowi ujawnili i zabezpieczyli w nich skradzioną biżuterię. Nowodworzanie już usłyszeli zarzut kradzieży dokonanej wspólnie i w porozumieniu. O ich dalszym losie zadecyduje sąd.

zig





## HOROSKOP na nadchodzący tydzień

### RYBY

Początek tygodnia zapowiada się pełen zajęć. Popracuj nad kondycją fizyczną, ale nie zapomnij przy tym o rodzinie.

### BARAN

Postaraj się działać mniej spontanicznie, a więcej planować. Tydzień może być trudny, ale przetrwasz go w dobrej formie.

### BYK

Zastanów się, czy nie pora zmienić wreszcie pracy. Po tylu latach może dać ci to zastrzyk pozytywnej energii.

### BLIŹNIĘTA

Twoja wrodzona dwulicowość może narobić ci kłopotów. Nawet jeżeli będziesz starał się działać w dobrej wierze.

### RAK

Zgodnie ze swym znakiem zodiaku, w kontaktach z bliskimi zrób dwa kroki do tyłu i zacznij załatwiać sprawę od nowa.

### LEW

Lubisz przewodzić stądu, uważaj jednak na niektórych jego członków, bo twa dominacja zaczyna im przeszkadzać.

### PANNA

Dobry czas na nowe aktywności. Zapisz się na kurs tańca, zacznij biegać albo po prostu sięgnij po dobrą książkę.

### WAGA

Może się przydać twoja zdolność do łagodzenia konfliktów. W pracy ktoś oczekuje od ciebie zaangażowania.

### SKORPION

Jeśli myślisz o rewanżu za towarzyski afront, z zemstą jeszcze poczeka. Straty mogą być większe niż satysfakcja.

### STRZELEC

Nie zniechęcaj się niepowodzeniami. Droga do celu bywa niekiedy wyboista i kręta. Także w miłości.

### KOZIOROŻEC

Przejrzyj na oczy i dostrzeżesz, że twój partner jest z tobą z jednego powodu. I nie chodzi akurat o pieniądze.

### WODNIK

Przestań być szarą myszką i zacznij się w pracy promować. Wtedy także szefowie zwrócą na ciebie baczniejszą uwagę.

# Spadło z pióra

## Zażycie za życie

Wreszcie znalazłem przepis na udane życie! Zapoznawszy się z książką imć pana Nivena, który wspaniałomyślnie zdradził „100 sekretów ludzi szczęśliwych”, zadałem sobie trud przerobienia jej na konspekt, zatytułowany roboczo „Happy la vida według Davida”. Zatem, sfrustrowany czytelniku, czytaj, notuj i podkreślaj. Wężykiem!

Twoje życie ma sens, więc wyznacz sobie spójne, zgodne z twoimi zasadami cele i pozwól im się prowadzić. Oczekiwania muszą być jednak realistyczne, inaczej będziesz cierpieć. Pamiętaj, że nie zawsze wygrasz, używaj strategii pomagającej osiągnąć szczęście. Realizuj plany, o których mówisz i nie trać

wiary. Aha, uważaj, bo może już masz to, czego chcesz, aczkolwiek nie myl dostatku z sukcesem. Bądź aktywny i otwarty na nowe pomysły – lepiej być zajęтым niż zdruzonym. A w nocy się wysypiaj, więc gdy idziesz spać, nie myśl o paru rzeczach naraz. Dokonuj mądrych porównań i nie kombinuj, co by było, gdyby. Mało ważne, co się wydarzyło, grunt, jak to postrzegasz. Masz pamiętać, skąd pochodzisz i uwierzyć w siebie. Ale nie za bardzo. Czuj się potrzebny i wiedz, co sprawia ci radość, a co przykrość. Fakt, zadowolenie jest względne, jednak ciesz się zwykłymi rzeczami, tym, co masz, bo drobiazgi mają duże znaczenie. Codziennie jedz owoce i niech owocny będzie też każdy twój dzień. Używaj komputera, ale miej zawsze pod ręką kartkę i długopis.

Nie wier w obraz świata przedstawiany w telewizji, a najlepiej ją wyłącz. Wszak ważniejsze jest to, jak widzimy świat, niż to, jaki jest naprawdę. Choć nie kupisz szczęścia za pieniądze, kupuj to, co ci się podoba, a praca niech poprawia ci nastrój. Rób to, co dobrze umiesz i uczynj ją swym powołaniem. Nie bój się starości, nic nie trwa wiecznie. Kiedyś odejdziesz, więc się do tego przygotuj. Wcześniej, doceniając każdy jego aspekt, nie dopuść, by całe twoje życie zależało od jednego czynnika.

Dbaj o kumpli, mów innym, że są dla ciebie cenni, ponieważ przyjaźń jest ważniejsza od pieniędzy. Inna sprawa, że każdy związek jest inny, zatem nie zazdrość innym ich związków. Nie zostawaj sam z problemami, odwiedź sąsiada i podziel się swymi przeżyciami. A w ogóle to dołącz do

grupy i trzymaj kciuki za swoją drużynę. Staraj się mniej myśleć o irytujących ludziach i rzeczach. W razie czego bądź rozjemcą. Snując wspomnienia, nie marnuj czasu na roztrząsanie tragedii i nierozstrzygalnych konfliktów, lecz koncentruj się na tym, co daje nadzieję i jest dla ciebie naprawdę istotne: np. otocz się przyjemnymi zapachami. Gdy bliscy robią coś niepokojącego, nie udawaj, że tego nie widzisz, ale też nie poddawaj ich zbyt ostrej krytyce. Lepiej rozwijaj wasze wspólne zainteresowania. Słuchaj muzyki, czytaj książki, nie zapominaj o zabawie. Znajdź sobie hobby. Bądź uśmiechniętym, elastycznym i sumiennym optymistą, zgodnym oraz miłym konkretnym fanem samego siebie. Przy okazji pomagaj innym, a najlepiej zostań kochającym zwierzęta wolontariuszem. Tylko nie bądź nadopie-



WALDEK SIWCZYŃSKI

kuńczy! Nie oskarżaj się, mów „i co z tego?”. Lepiej daj sobie czas na przyzwyczajenie się do zmian. Uwierz w ostateczne zwycięstwo sprawiedliwości, gdyż najlepsze jest wciąż przed tobą. I pamiętaj, że zawsze masz jakiś wybór – decyzja należy do ciebie.

Moi drodzy, to tyle. Przyznaję, pigułka tak skondensowanej wiedzy może mieć skutki uboczne. Czym prędzej ją jednak zażyjcie. Za życie!

# Pod (...) słuchane

Jak uważny czytelnik zapewne pamięta (choć po sylwestrowych szaleństwach otwieranie umieszczonych pod czaszką szufladek bywa, rzecz jasna, utrudnione), niedawno wspomnieliśmy w tej rubryczce o występującej w Legionowie pani

Grażynie, tej od czasu, który ponoć uczy nas wszystkich pogody. Dziś będzie jednak nie o pogodzie, lecz przygodzie – takiej, która gdańskiej legendzie jazzowego śpiewania przydarzyła się w trakcie podróży na występ do położonej w sercu wspomnianej „sy-

pialni stolicy” sali widowiskowej. Podróży pociągiem, żeby była pełna jasność. Choć nie mamy pewności, czy akurat takim, który się po drodze spieszył. Ten wątek odsyłamy na bocznicę.

Otóż, wedle naszych usługowych informatorów, jej oczekiwany finał miał nastąpić na Dworcu Centralnym, skąd zwartą i gotową do scenicznej harówki wokalistkę pla-

nował odebrać jeden z pracowników miejskiego ośrodka do spraw kultury. Planował, lecz mimo intensywnych starań na peronie pasażerki nie znalazł. I zrobić tego, jak się później okazało, nie mógł. A to dlatego, że cenna „przesyłka” ucięła sobie w pojeździe PKP słodką drzemkę i główną stołeczną stację w błogiej nieświadomości przejechała. Szczęśliwie dla miło-

śników jej twórczości i talentu w porę się jednak obudziła, co pozwoliło jej opuścić przytulny przedział stację dalej. Dzięki temu bywalcy legionowskiego Jazz Jamu zaliczyli za friko kolejny wyśniony koncert, na który bez zmruczenia oka warto było wydać każde pieniądze. A czas oszczędził im lekcji traktującej o tym, że oprócz pogody zdarza mu się też uczyć ludzi cierpliwości.

## Zwyrwane kontekstu



W MY NAPRAWDĘ, BĘDĄC DZIEĆMI, WIERZYLIŚMY, ŻE ONA ISTNIEJE

Paweł Kownacki, wójt gminy Wieliszew, podczas imprezy z okazji 60. urodzin Jeziora Żegrzyńskiego o słynnej Paskudzie.



KLATKA TYGODNIA

Nawet bałwany chcą czasem dać nogę przed zimą. fot. red.

CIEKAWOSTKI

# Kreatywna rekreacja

**Legionowscy seniorzy, czego od lat masowo dowodzą, nie lubią się nudzić. Wielu z nich, zamiast tylko zajmować się wnuczętami, woli spędzać czas bardziej aktywnie. Robiąc często to, na co wcześniej, w trakcie działalności zawodowej, nie mieli wystarczająco wiele czasu. Dotyczy to również zajęć rekreacyjnych i sportowych.**



Owszem, w jesieni życia nie ma się już na nie tyle sił, co dawniej, wciąż jednak pozostają chęci. A tych, co w Arenie pokazała choćby ostatnia senioralna spartakiada, mieszkanki oraz mieszkańcy po sześćdziesiątce wciąż mają pod dostatkiem. – Ruch, aktywność to podstawa w każdym wieku,

może nawet przede wszystkim w tym senioralnym. My, jako Arena Legionowo, od lat dokładamy bardzo dużych starań, aby dostosowanych do niego aktywności w Legionowie nie zabrakło; żeby tak naprawdę każdy senior, który ma na nie ochotę, siłę i zdrowie, mógł z nich korzystać. I tak też czyni-

my – mówi Michał Kобрzyński, kierownik Areny Legionowo.

Sposobów na to jest całe mnóstwo, bo przecież rozmaite bywają oczekiwania oraz potrzeby chcących się rozruszać senierek i seniorów. Dlatego też – korzystając z hojnego wsparcia ratusza – lokalni animatorzy sportu i rekreacji każdego roku starają się przedstawić im możliwie najszerszy wachlarz różnorodnych propozycji. – Począwszy od profesjonalnych i plenerowych siłowni, zajęć aerobiku i aqua aerobiku, poprzez jogę, tańce, i ćwiczenia kręgosłupa, aż po spacerowanie nordic walking. Oferta jest naprawdę bogata i służy jednemu celowi: żeby seniorzy się ruszali, spotykali ze sobą i aktywnie, miło, a przede

wszystkim zdrowo spędzali wspólnie czas – dodaje szef głównej miejskiej hali sportowej.

Bogaty kalendarz zajęć to oczywiście dopiero połowa sukcesu. O jego osiągnięciu można mówić

dopiero wtedy, gdy na owe zajęcia wala tłumy. W Legionowie, jako się rzekło, jest pod tym względem bardzo dobrze. Co organizatorów niezwykle raduje, a pozytywna reakcja mieszkańców tylko dopinguje ich do dalszej pracy. – Każda z tych ofert cieszy się niesłabnącym powodzeniem. Korzysta z nich bardzo dużo osób: czy to z wydarzeń sportowo-rekreacyjnych, czy z cyklicznych, codziennych spotkań. Na niektórych zajęciach sale pękają w szwach, a czasem nawet brakuje miej-

sca. Wszystko to cieszy i daje nam podstawy ku temu, żeby organizować tych zajęć jak najwięcej, aby każdy, to chce, mógł z nich skorzystać – podsumowuje Michał Kобрzyński.

Pod względem senioralnej aktywności rok, który właśnie minął, z pewnością można w Legionowie zaliczyć do udanych. A sądząc po planach i zapowiedziach animatorów z Areny, ten obecny ma szansę być jeszcze lepszy!

Wonder

## CENNIK SEZON 2023/2024

### BILETY I KARNETY

1	Bilet normalny*	12 zł
2	Bilet normalny z Kartą Dużej Rodziny	8 zł
3	Bilet ulgowy Dotyczy: 1. dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji 2. uczniów spoza Gminy Legionowo korzystających z lodowiska w ramach zajęć wychowania fizycznego	8 zł
4	Bilet ulgowy z Kartą Dużej Rodziny	5 zł
5	Karnet normalny trzydziestodniowy 30 wejść ( sesji )**	200 zł
6	Karnet normalny trzydziestodniowy 30 wejść ( sesji )** z Kartą Dużej Rodziny	120 zł
7	Karnet ulgowy trzydziestodniowy 30 wejść ( sesji )** Dotyczy dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji	120 zł
8	Karnet ulgowy trzydziestodniowy 30 wejść ( sesji )** z Kartą Dużej Rodziny	75 zł
9	Korzystanie z Lodowiska przez weterana/weterana poszkodowanego na podstawie art. 30a ustawy z dnia 19.11.2011r. o weteranach działań poza granicami państwa za okazaniem legitymacji	bezpłatnie

### ŁYŻWY

1	Wypożyczenie łyżew	15 zł
2	Wypożyczenie łyżew dla szkół ( grupy zorganizowane z opiekunem w ramach zajęć wychowania fizycznego )	5 zł
3	Ostrzenie łyżew	20 zł

\*Ceny biletów jednorazowych, nauki jazdy na łyżwach i opłaty za wypożyczenie łyżew dotyczą 1 sesji trwającej 45 minut.

\*\* Karnet trzydziestodniowy jest ważny na 30 wejść ( sesji ). Na podstawie karnetu można skorzystać z kilku sesji dziennie.

## Coś na wzmocnienie

**Skład piłkarskiej Legionovii Legionowo poszerzył się ostatnio o dwóch nowych zawodników. Do ekipy z Parkowej dołączyli właśnie środkowy obrońca Donatas Nakrosius oraz ofensywny pomocnik Aleksander Biegański.**



Mający 23 lata Aleksander Biegański takim boiskowym rutyniarzem, co rozumiałe, jeszcze nie jest. Przed dołączeniem do Legionovii piłkarz reprezentował barwy Polonii Łazińska Górne, wcześniejsze sezony spędził natomiast w GKS Tychy. Aleksander Biegański jest nominalnym ofensywnym pomocnikiem, ale jak przekonują działacze legionowskiego klubu, wszechstronność i elastyczność pozwalają młodemu zawodnikowi

Donatas Nakrosius to pochodzący z Litwy 32-letni defensor. Do Legionovii trafił z NKP Podhale. Wcześniej cztery sezony spędził w drugoligowej Garbarni Kraków, w której rozegrał ponad sto spotkań i przez dwa lata był jej kapitanem. Doświadczony 32-latek reprezentował też takie polskie kluby jak Olimpia Grudziądz, Górnik Łęczna, MKS Kluczbork, Stal Rzeszów czy Polonia Warszawa. Na Litwie obrońca występował



w najwyższej klasie rozgrywkowej. Reprezentował też swój kraj w młodzieżowych reprezentacjach narodowych.

również na skuteczną grę w roli prawego albo lewego napastnika.

Zig

W okresie ferii zimowych 2024 wstęp na Lodowisko Miejskie

# „Lodowa Arena”

jest bezpłatny dla dzieci i młodzieży szkolnej na podstawie legitymacji szkolnej



## Legion poTURbowany

**Samo sobotnie (13 stycznia) spotkanie, pełne emocji, walki oraz celnych rzutów, zgromadzonym w legionowskiej Arenie kibicom mogło się podobać. Ale jego końcowy rezultat już mniej, bo na przestrzeni całego meczu miejscowy Legion znów nie znalazł sposobu na uporanie się z podlaskim Turem.**

Wzmocniony przyjściem nowego szkoleniowca, a także kilku dobrych zawodników, w sobotnim pojedynku Legion chciał pójść za ciosem i po pokonaniu warszawskiej Profbud Legii upolować wreszcie ekipę z czołówki grupy B – piątego w drugoligowej tabeli Tura Basket Bielsk Podlaski. Boiskową „nagonkę” pewni swego gospodarze zaczęli doskonale. Wyraźnie zaskoczeni takim obrotem sprawy gracze z Podlasia nie mogli sobie z nimi poradzić i w efekcie przegrali otwierającą kwartę dwoma punktami. Druga część meczu miała dość podobny przebieg. Gra nadal była szybka, twarda, z dużą liczbą ataków i udanych rzutów. Jednak tym razem Legion zdobył jeden punkt mniej, przez co w połowie rywalizacji miał już tylko minimalną przewagę nad faworyzowanym rywalem. I po przerwie bój o ostateczne zwycięstwo rozpoczął się praktycznie od nowa.

Sądząc po efektach, pobyt w szatni nieco lepiej wykorzystali przyjezdni. Chociaż trener Łukasz Pacocha starał się dokonywać adekwatnych do sytuacji korekt w składzie, trzecią kwartę jego zespół przegrał siedmioma „czkami”. Tak więc po krótkim antrakcie to on w ostatniej odsłonie meczu musiał gonić szybko uciekającego rywala. Kłopot w tym, że już kolejny raz Tur dogonił się Legionowi nie pozwolił. Nic nie pomogły ani wskazówki szkoleniowca, ani doping kibiców, ani nawet świetna w całym spotkaniu dyspozycja rzutowa Mikołaja Motela. Czwartą kwartę Tur Basket wygrał czterema punktami, a cały sobotni mecz 100:90. Szkoda, bo przy zachowaniu trochę tylko lepszej skuteczności pod koszem, zwłaszcza przy dobitkach, tego dnia Legion ulec mu wcale nie musiał.

Aldo

KS Legion Legionowo – KKS Tur Basket Bielsk Podlaski

**90:100 (24:22, 23:24, 20:27, 23:27)**

**Punkty dla Legionu zdobywali:** Motel – 34, Stoniewski – 20, Grzeliński – 13, Kus i Nieporęcki – po 7, Lewandowski – 5, Rudko – 4.

# Set na pocieszenie

**Po drugim w tym roku meczu ligowym siatkarska LTS Legionovia Legionowo wciąż pozostaje z zerowym dorobkiem punktowym. W poniedziałek (15 stycznia) zawodniczki z Areny przegrały we własnej hali z ekipą SMS PZPS Szczyrk 1:3. Mimo tej porażki, w pierwszoligowej tabeli, choć już z tą samą liczbą „oczek”, wciąż są jednak tuż przed nią, na jedenastym miejscu.**

Patrząc na tegoroczne wyniki oraz dyspozycję obu drużyn, niezwykle trudno było wskazać faworyta poniedziałkowego spotkania. Kibice wiedzieli z grubsza tyle, że obu teamom ostatnio nie idzie i za wszelką cenę będą chciały odbić się od dna i złapać tym samym trochę wiatru w żagle. Do realizacji tego zadania lepiej zabrały się siatkarki ze Szczyrku. Najpierw otworzyły wynik, później zaś odskoczyły nawet na cztery punkty. Novianki się jednak nie poddały i ze stanu 4:8 przeszły do 10:8. Niestety, długo się tym prowadzeniem nie cieszyły. Przyjezdne najpierw wyrównały, a później wyszły na prowadzenie, które – z małą zadyszką w postaci chwilowego remisu – dowiozły do końca inauguracyjnej partii. Tuż po rozpoczęciu drugiej części

meczu sytuacja się odwróciła. Teraz to młode podopieczne Grzegorza Kowalczyka wypracowały najpierw skromną, a później całkiem już bezpieczną przewagę. W pewnej chwili ich rywalki, zdając sobie sprawę, że raczej nie mają szans uratować seta, po prostu stanęły, przegrywając go do 14.

Mniej więcej do połowy trzeciego seta rywalizacja miała wyrównany przebieg. Ale później SMS przyspieszył, poprawił dokładność i legionowiankom już nie udało się złapać kontaktu z przeciwniczkami. Jeszcze gorzej poszło im w, jak się później okazało, ostatniej partii meczu. Zaczęły ją wprawdzie nieźle, do stanu 10:10 nie dając gościom okazji do zdobycia przewagi punktowej. Tyle że w kolejnych minutach coś się w legionowskiej



phot. arch.

drużynie zacięło, zaś „góralki” skwapliwie to wykorzystały, koncertowo finiszując w wygranym do 15 czwartym secie. Cały, trwający niespełna dwie godziny, poniedziałkowy pojedynek zasłużenie wygrały więc 3:1, dzięki czemu w świetnych nastrojach mogły udać się w długą drogę do domu.

Następne ligowe starcie Novianki zaliczą w najbliższą sobotę (20 stycznia). W szesnastej rundzie spotkać zmierzą się na wyjeździe z piątą w tabeli drużyną MKS COPCO Imielin. Początek spotkania zaplanowano na godz. 18.00.

Aldo

LTS Legionovia Legionowo – SMS PZPS Szczyrk I

**1:3 (20:25, 25:14, 19:25, 15:25)**

## Lodowisko za friko

**Zarządzająca Lodową Areną komunalna spółka KZB Legionowo jak zwykle dołączyła do innych miejskich instytucji, które przygotowały dla uczniów ofertę na rozpoczęcie w tym tygodniu na Mazowszu ferii zimowe. Od środy (17 stycznia) zadaszone lodowisko przy ul. Sobieskiego jest dla nich bezpłatne.**

Pierwotnie darmowe wejścia dla uczniów miały być możliwe tylko w godzinach porannych. Jednak w związku z sygnałami płynącymi od mieszkańców, na prośbę prezydenta Romana Smogorzewskiego, zapadła decyzja o rozciągnięciu tego okresu na cały dzień funkcjonowania Lodowej Areny. To oznacza, że od środy do wejścia na tę popularną, świetnie utrzymaną i bezpieczną ślizgawkę dzieciom oraz młodzieży wystarczy jedynie legitymacja szkolna. Wypłacane przez rodziców kieszonkowe uczniowie mogą więc teraz przeznaczyć na inne cele...

W czasie ferii zimowych Lodowa Arena jest czynna w godzinach 8.00-21.45, z przerwą techniczną od 14.00 do 15.00.

red.



### INFORMACJA



Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Urzędu Miasta Legionowo [www.bip.legionowo.pl](http://www.bip.legionowo.pl), został umieszczony wykaz nieruchomości na okres 21 dni tj. od dnia 17 stycznia 2024 roku do dnia 07 lutego 2024 roku, przeznaczonych do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako działka numer ewidencyjny 106 o powierzchni 135 m<sup>2</sup>, w obrębie ewidencyjnym nr 59 przy ulicy Jana III Sobieskiego w Legionowie, na rzecz właściciela działki nr ewidencyjny 105 w obrębie 59 - jako grunt przyległy.

Informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, (pok. Nr 3.06, II piętro) lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo  
Roman Smogorzewski

# Luzacka dekada

**Tanecznym krokiem i ze śpiewem na ustach członkowie senioralnego zespołu Na Luzie wkroczyli właśnie w drugie dziesięciolecie swej ożywionej aktywności scenicznej. I jak na jubileusz przystało, podkreślili ten fakt zaserwowaniem swoim oddanym fanom specjalnego, urodzinowego przedstawienia. A ponieważ wejściówki tradycyjnie rozeszły się błyskawicznie, tym razem pokaz nowego show zaplanowano wedle zasady: do trzech razy sztuka!**



Zadedykowano je, co zrozumiałe, głównie Małgorzacie Luzak, czyli osobie, która przed ponad dziesięcioma laty wpadła na pomysł artystycznego uaktywnienia legionowian po sześćdziesiątce. – Ja jakoś tak mam, że od zawsze lubiłam działać i coś robić. Najpierw był szkolny, później miejski Festiwal Młodych Talentów, więc doszłam do wniosku, że skoro młodzi ludzie mają talenty, to ci starsi też będą je mieli. I dałam ogłoszenie do gazet w sprawie naboru seniorów do tworzonego od podstaw zespołu – wspomina była nauczycielka i długoletnia legionowska radna. Niedługo później pani Małgorzata mocno się zdziwiła, bo na zamieszczony przez nią anons pozytywnie odpowiedziało aż 20 osób. A więc ponad połowa wszystkich ludzi, którzy przezwinięli się przez zespół w trakcie całego okresu jego działalności. – Jedni bywają utalentowani muzycznie, drudzy w innym kierunku, na przykład są lepsi aktorsko, więc dla każdego coś się znalazło. Ci, którzy nieczysto śpiewali, dostawali po prostu inne zadania, tak żeby każdy miał jakąś rolę – tłumaczy Marek Pawłowicz, opiekun wokalny grupy Na Luzie.

Droga na scenę, nawet tą amatorską, bywa jednak wyboista. Co wyszło na jaw choćby wtedy, gdy seniorzy zaczęli śpiewać nie z akompaniamentem na żywo, lecz do przygotowanych dla nich podkładów muzycznych. – Na początku to była duża trudność, głównie przez ograniczone umiejętności rytmiczne naszych wokalistów. Mimo to powoli, powoli, stosując różnego rodzaju

ćwiczenia i wybiegi – na przykład rytmiczne rozśpiewanie, ludzie stopniowo się tego nauczyli. Ale to było trudne – nie ukrywa legionowski śpiewak. Z drugiej strony, jak ktoś kiedyś trafnie zauważył, wszystko jest trudne, nim stanie się proste. Wcześniej jednak, zanim to wreszcie nastąpiło, wielu legionowskim „luzakom” nieraz towarzyszyła duża trema. – Pierwszy program był naprawdę wyzwaniem, natomiast później, spektakl po spektaklu, nasza „młodzież” się rozwijała i dzisiaj śpiewa już właściwie wszystko – mówi Marek Pawłowicz. – Jest kilka osób ewidentnie uzdolnionych. One mają po prostu dar od Boga oraz potrzebę występowania. I wtedy tak naprawdę niewiele trzeba z nimi robić. Są też osoby, którym idzie gorzej, albo bardzo by chciały, a nie mają tej iskry bożej. Ale z tego też da się jakoś wybrnąć, bo jeżeli ludzie chcą, to zawsze można coś zrobić, aby odpowiednio wykorzystać ich umiejętności – dodaje Ilona Kucińska, opiekunka teatralna zespołu.

Można i sądząc po efektach pracy grupy, naprawdę warto: dla dobra wykonawców oraz przyjemności ludzi, którzy ich później słuchają i oglądają. – Czasami samouk może swoimi umiejętnościami zadziwić mistrza. Ale jak go się zajdzie z drugiej strony, okazuje się, że w pewnych sytuacjach potrafi być na scenie bezradny. I my musimy to wyrównać. Ktoś, kto ma zawodowe wykształcenie artystyczne, wie jak się zachować w każdych okolicznościach, natomiast naszym podopiecznym trzeba

w takich sytuacjach pomóc – mówi pan Marek. A jego koleżanka po instruktorskim fachu zapewnia: – Wielu z nich bardzo się dzięki temu rozwinęło. Są osoby, które były kompletnie zamknięte i miały problem z tym, żeby w ogóle wyjść na scenę, a teraz na niej skaczą i śpiewają.

Jubileuszowe przedstawienie, zatytułowane „X lat minęło”, w stu procentach potwierdziło słowa opiekunów grupy. Zanim jednak w pierwszy piątek stycznia się ono zaczęło, przyszedł czas na podziękowania, życzenia i gratulacje. Ich wyrazicielem, w imieniu mieszkańców miasta i animatorów jego życia kulturalnego, stał się prezydent Legionowa. – Dostyc często bywam na tej sali, ale nieczęsto zdarza się, że jest ona wypełniona po brzegi i są jeszcze dostawki. Myślę, że państwa



obecność jest chyba największą nagrodą i ukoronowaniem tego, że mamy taki fantastyczny i cudowny zespół Na Luzie. Bo w dzisiejszych czasach tego luzu nam brakuje i dobrze, że wy nam go tak dużo dostarczacie. (...) Bardzo wam dziękuję, że jesteście: i dla tej widowni, i dla nas i dla całego miasta. Ale też, że jesteście dla siebie, bo to jest ogromna wartość – podkreślił Roman Smogorzewski, wręczając założycielce zespołu okazały bukiet kwiatów.

Na urodzinowy show zespołu Na Luzie złożyły się, jak to w takich przypadkach bywa, jego najlepsze skecze i piosenki. Dobrze wprawdzie znane z wcześniejszych, oryginalnych wykonania, ale podane w inny, odświeżony senioralną inwencją sposób. Po-

krzepieni żywiołową reakcją publiczności, artystki i artyści starali się widzom dać ze sceny wszystko to, po co tak tłumnie przyszli do sali widowiskowej ratusza. – Największą dla nas frajdą jest chyba to, że przychodzimy, damy spektakl, a sala jest pełna. Okazało się, że jedno przedstawienie premierowe to za mało. Teraz robimy trzy i na wszystkich mamy komplet. I oczywiście miłe jest również to, że publiczność się razem z nami bawi, śpiewa i klaszcze. A przecież nasze programy nie są krótkie, bo zawsze trwają około dwóch godzin. I jakoś nikt z nich nie wychodzi – śmieje się Marek Pawłowicz. Zaś Ilona Kucińska dodaje: – Przychodzi taki czas w życiu człowieka, że najtrudniejszym aspektem tego życia jest samotność. A to, że wokół ciebie są ludzie, że co tydzień mobilizujesz się, żeby wyjść na próbę, żeby co tydzień spotkać się z innymi ludźmi – ludźmi, którzy się tobą interesują i są na ciebie wrażliwi, jest według mnie podstawowym walorem takich zajęć. Po to się to robi, żeby mieć wokół siebie ludzi.

Dlatego właśnie odpowiedź na zadane Małgorzacie Luzak pytanie, czy kiedykolwiek nie żało-

wała czasu i wysiłku włożonego w stworzenie oraz prowadzenie zespołu, mogła być tylko jedna. – Warto było, jest satysfakcja. Myślę, że to, co osiągnęliśmy przez te 10 lat, warte było wszelkich trudów. Nasi artyści są i myślę, że będą coraz lepsi. Choć jak sobie oglądamy album, który im dałam z okazji tej rocznicy, to widać, że się zmieniamy. Wydało mi się, że wciąż mamy dużo siły, ale... mamy! I dzisiaj widownia się przekona, że jeszcze dużo możemy. Myślę, że każda z osób kiedykolwiek występujących w zespole Na Luzie odczuwa z tego powodu jakąś satysfakcję. Bo każda dostała mniejszą lub większą rolę, ale była na scenie. I chyba właśnie to liczy się najbardziej.

Waldek Siwczyński



## LEGIONOWO Scena po sąsiedzku, 19.01, od godz. 17.00

Planszówki – zagrajmy razem w Scenie. Godz. 17.00 – dzieci w wieku 7-10 lat, godz. 19.00 – młodzież i dorośli. W świat gier wprowadzą dorosłe osoby z doświadczeniem. Nie trzeba się zapisywać, udział jest bezpłatny. Gry dostępne na miejscu.

## LEGIONOWO sala widowiskowa ratusza, 19.01, godz. 18.00

„X lat minęło...” – jubileusz zespołu Na Luzie. Wejściówki dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10.

## LEGIONOWO ratusz, 20.01, godz. 10.00-15.00

Akcja rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego organizowana przez DKMS Polska – „Twój bliźniak genetyczny czeka na dawcę szpiku...”

## LEGIONOWO bieżnia na stadionie, 20.01, godz. 11.00

Otwarty trening biegowy. „Halo, halo, czy ktoś tu biega? Mamy coś nowego dla naszych biegaczy! Na bieżni Stadionu Miejskiego rozpoczynamy serię sprawdzianów z trenerem Dariuszem Wierczorkiem. Sprawdziany są darmowe, z ręcznym pomiarem czasu, publikacją wyników i zdjęć. Na pierwszy ogień idzie 3000 m. Rekord świata na tym dystansie należy do Daniela Komena i wynosi 7:20,67m, a wśród kobiet do Wang Junxia, 8:06,11. My spodziewamy się przynajmniej kilku rezultatów z 10 z przodu” – info. organizatora. Harmonogram: 11.00 powitanie i instrukcje; 11.05 rozgrzewkowy trucht 15 minut; 11.20 rozgrzewka dynamiczna 15 minut; 11.40 start pierwszej serii.

## LEGIONOWO Poczytelnia, 20.01, godz. 16.00

Spotkanie bibliotecznego klubu czytelniczego.

## LEGIONOWO Scena po sąsiedzku, 20.01, godz. 18.00

Koncert bębniarski Grupa Na Rev – serocka grupa bębniarzy. Po koncercie granie w kręgu bębnow. Wstęp wolny.

## LEGIONOWO Poczytelnia, 20.01, godz. 19.00

Stand Up Comedy – Mieszko Minkiewicz w programie „Lajcik”. Bilety na [www.kupbilecik.pl](http://www.kupbilecik.pl).

## LEGIONOWO sala widowiskowa ratusza, 20.01, godz. 19.00

Koncert „Wielcy piosenki francuskiej” w wykonaniu Yagi Kowalik. Podczas koncertu zaprezentuje ona najpiękniejsze i w większości znane piosenki z repertuaru takich osobowości jak Juliette Greco, Edith Piaf czy Charles Aznavour. Brawurowa interpretacja piosenek oraz perfekcyjna oprawa muzyczna pianisty i akordeonisty Walentyna Dubrowskija przenoszą słuchaczy w świat paryskiej, artystycznej bohemy do dzielnicy Montmartre. Bilety w cenie 30 zł dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10.

## LEGIONOWO Scena po sąsiedzku, 21.01, godz. 12.00

Jeśli ciekawia Cię własne, jeszcze nienapisane słowa i chcesz wydobyć je przy pomocy różnych form ekspresji – ten warsztat jest dla Ciebie. Spotkanie obejmuje tworzenie wierszy techniką blackout poezji i poezji konkretnej. Nie trzeba mieć wcześniejszych doświadczeń artystycznych. Celem warsztatu jest poznanie różnych perspektyw tworzenia nieoczywistej poezji. Wydarzenie płatne – 60 zł. Zapisy: tel. +48 780 134 509 lub mail [scena@moklegionowo.pl](mailto:scena@moklegionowo.pl).

## LEGIONOWO filia „Piaski” Muzeum Historycznego, 21.01, godz. 15.00

Wykład dra Adama Kaczyńskiego „Powstanie Styczińskie na ziemiach powiatu legionowskiego”. Wstęp wolny.

## LEGIONOWO sala widowiskowa ratusza, 21.01, godz. 18.00

„X lat minęło...” – jubileusz zespołu Na Luzie. Wejściówki dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10.

## SEROCK Hotel Narvil, 21.01, godz. 18.00

Stare Dobre Małżeństwo – koncert noworoczny. Bilety dostępne w sekretariacie Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku i na [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl).