

MIEJSCOWA

na weekend

nr 42/1038, GAZETA BEZPŁATNA
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO

**Parkowania
ciąg dalszy**

s. 4

Gorzko o cukrze



NIE BĘDĘ WAM TU
CUKROWAĆ, PRZESTAŃCIE
SŁODZIĆ!



Aby życie miało słodki smak, nie trzeba przyprawiać go cukrem. Wręcz przeciwnie, chcąc zachować zdrowie, należy tego składnika unikać. Przy okazji Światowego Dnia Walki z Cukrzycą mówili o tym w Legionowie diabetolodzy i specjaliści od zdrowego żywienia. Przestrzegając, że nikomu słodko z nią nie będzie

s. 3

**Zdmuchnięty
złodziej**

s. 2

Przepis
od
M

s. 9

Gęsiego przez historię

s. 5

Reklama
tel. 797 175 329
reklama@miejskowa.pl

s. 11

**Murem
za trenerem**

s. 4

**Terrano
w terenie**

Zdmuchnięty złodziej

Pracownicy jednego z legionowskich marketów udaremnili kolejną sklepową kradzież. Tym razem doprowadzili do zatrzymania 69-letniego mężczyzny, który próbował ukraść ze sklepu cztery dmuchawy do liści. Ich łączna wartość to 1200 zł.

Pracownicy ochrony zatrudnieni w marketach budowlanych na tego rodzaju „nabywców” są bardzo wyczuleni. Nic zatem dziwnego, że w momencie gdy zauważyli, jak obłożony sprzętem 69-latek usiłuje pospieszyć opuścić market bez płacenia za towar, który miał przy sobie, natychmiast podjęli interwencję. Zgodnie z obowiązującymi w takich przypad-

kach procedurami, udaremnili złodziejowi wyjście, a następnie wezwali na miejsce policyjny patrol.

Ponieważ sytuacja była jasna jak słońce, mundurowi zatrzymali mężczyznę, po czym przewieźli go do komendy, gdzie przedstawiono mu zarzut kradzieży. Za popełnione przestępstwo pазernemu 69-latkowi



fol. arch.

wi grozi do pięciu lat więzienia. A kiedy ewentualnie je opuści, liście – zamiast używać dmu-

chawy – będzie pewnie musiał zamiatać...

zig

Młodość na haju

W ręce policjantów z komisariatu w Jabłonce wpadł ostatnio 14-letni chłopak, przy którym znaleziono narkotyki. Za popełnione przestępstwo będzie on teraz odpowiadał przed sądem dla nieletnich.



fol. arch.

Nastolatek został zatrzymany w trakcie kontroli miejsca na tere-

nie gminy Jabłonna, gdzie zwyczajowo spotyka się młodzież. Funk-

cjonariusze zwrócili uwagę na dwóch chłopaków, którzy na widok policyjnego munduru zmienili gwałtownie kierunek marszu. W związku z tym policjanci zatrzymali ich do kontroli. Przy jednym z nastolatków mundurowi znaleźli torebkę z suszem roślinnym. Badanie narkotesterem wykazało, że była to marihuana.

Przyłapany z trawką 14-latek trafił na komisariat, skąd nie-

długo później odebrała go jego matka. Teraz o dalszym losie chłopaka zadecyduje sąd rodzinny. – Policjanci apelują do rodziców o szczególną czujność i baczne obserwowanie swoich nastoletnich pociech. Czas spędzany poza domem może stać się okazją do eksperymentowania przez młodzież z papierosami czy alkoholem. W przypadku osoby do 18 roku życia stanowi to przejaw demoralizacji. Natomiast zażywanie narkotyków jest nie tylko przejawem demoralizacji, ale stanowi również czyn karalny – przestrzegają legionowscy policjanci.

Zig

Światła i trawka

W trakcie jednej z nocnych służb policjanci z Jabłony zatrzymali do kontroli kierowcę renaulta. Mundurowi zwrócili uwagę na brak wymaganego oświetlenia w pojeździe, którym poruszał się mężczyzna. W trakcie czynności okazało się jednak, że brak światła to najmniejszy z jego kłopotów.

Po sprawdzeniu w policyjnej bazie danych okazało się, że 33-letni kierowca ma obowią-

zuający jeszcze do 2025 roku zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wystawiony



przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Jakby tego było mało, przy beztróskim kierowcy policjanci znaleźli też zawiniątko z suszem roślinnym. Badanie narkotesterem wykazało, że była to marihuana. Mężczy-

zna będzie teraz odpowiadał za złamanie sądowego zakazu oraz posiadanie narkotyków. Grozi mu za to do pięciu lat pozbawienia wolności.

zig



Karambol wg pań

W środę (9 listopada) około godziny 13.40 na ul. Jana Kazimierza w Rembelszczyźnie doszło do karambolu z udziałem trzech samochodów osobowych. Na szczęście nikomu nie się nie stało. Sprawczyńi kolizji została ukarana mandatem.



fol. KP PSP Legionowo

Z policyjnych ustaleń wynika, że kierująca nissanem 63-letnia kobieta nie dostosowała prędkości do warunków panujących na drodze i uderzyła w tył poprzedzającej ją dacji, za której kierownicą również siedziała 63-latek. Dacia wjechała z kolei w tył mercedesa, którym kierowała 52-letnia kobieta. Za spowodowanie kolizji kierująca nissanem została ukarana mandatem.

Na miejscu karambolu interweniowały zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo i OSP Kąty Węgierskie oraz policja. Działania służb trwały blisko półtorej godziny. W tym czasie ruch na ul. Jana Kazimierza był prowadzony wahadłowo.

Zig

Namierzony oszust

Najbliższe dziesięć miesięcy za kratkami spędzi 19-latek z Jabłony, który był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie za oszustwa.



fol. arch.

Mężczyzna został zatrzymany przez policjantów z zespołu patrolowo-interwencyjnego jabłonskiego komisariatu. Poszukiwany 19-latek wpadł podczas kontroli jednego z adre-

sów, pod którym mógł on się ukrywać przed wymiarem sprawiedliwości. Zaraz po zatrzymaniu mężczyzna trafił do zakładu karnego.

zig

Gorzko o cukrze

Aby nasze życie miało słodki smak, nie trzeba przyprawiać go cukrem. Wręcz przeciwnie, chcąc zachować zdrowie, należy tego składnika unikać. W miniony poniedziałek ta „oczywista oczywistość” wybrzmiała w Legionowie bardzo donośnie. A okazja znalazła się ku temu wymarzona. - Dzisiaj przypada Światowy Dzień Walki z Cukrzycą i Legionowo postanowiło obchodzić go bardzo aktywnie - wyjaśnia sekretarz miasta Ida Parakiewicz-Czyżma.

W ocenie ratusza była to właściwie konieczność. - Zaczęliśmy od diagnozy problemu i okazało się, że około 24 procent legionowian boryka się z tym problemem. W związku z tym, razem z pracownikami wydziału zdrowia oraz panem prezydentem, stwierdziliśmy, że musimy temu przeciwdziałać, edukując oraz prowadząc działania profilaktyczne - dodaje urzędniczka. I to na możliwie najszerszą skalę. Dlatego do swojej wymierzonej w cukrowe obżarstwo batalii ratusz zaprosił także miejskie szkoły i przedszkola. - Ponieważ dyrektorzy wszystkich placówek zaproponowali własne działania, więc dzisiaj wiele dzieje się nie tylko u nas w urzędzie, ale i w całym mieście.

Do akcji, po obejrzeniu krótkiego przedstawienia edukacyj-

nego, ruszyły m.in. maluchy z „siódemki”. Ruszyły, gdyby ktoś miał wątpliwości, w teren. - Mamy przygotowane niebieskie baloniki, które zabierzemy ze sobą, propagując idee Światowego Dnia Walki z Cukrzycą - mówi Mariusz Maciątek, wicedyrektor Przedszkola Miejskiego z Oddziałami Integracyjnymi nr 7. Przy czym w placówce na osiedlu Sobieskiego zapobiega się jej nie tylko od święta. Już wiele lat temu uznano, że zdrowie najlepiej podawać dzieciom na talerzu. - Program VitaMenu doskonale wpisuje się w profilaktykę zdrowego żywienia. Chociażby przez to, że stosujemy produkty zbożowe, nasiona roślin strączkowych, chude mięso, świeże ryby, unikamy natomiast cukru, sodu, nie stosujemy też różnego rodzaju barwników czy

zagęstników. Wszystko, co możemy, robimy naturalnie.

Tak jest, naturalnie, najlepiej. Bo jak podkreślają specjaliści, oregę do walki z cukrzycą nie dostajemy w spadku po przodkach. Jego siła zależy głównie od nas samych. - Skłonności genetyczne, czyli to, co przekazali nam rodzice, to jedynie fragment tego, co ma wpływ na nasze zdrowie. To, jaki prowadzimy styl życia, co jemy, jak dużo się ruszamy, ma główny wpływ na to, czy rozwiniemy się u nas cukrzyca typu drugiego. Tak więc już mając 20-30 lat podejmujemy walkę o to, aby w wieku 40-50 lat nie rozwinęła się u nas cukrzyca - przestrzega diabetolog dr Arkadiusz Krakowiecki. Mając to na względzie, organizatorzy akcji postarali się, aby od samego rana ratusz wręcz

kipiał prozdrowotną aktywnością. Nie zapomniano o niczym. - Dbamy o zdrowe odżywianie, dbamy o badania profilaktyczne i dbamy o aktywność fizyczną, ponieważ są to najważniejsze czynniki wpływające na poprawę naszej kondycji. Dzięki właściwemu stylowi życia można nawet wyleczyć cukrzycę - zaznacza Ida Parakiewicz-Czyżma. A dr Krakowiecki potwierdza: - Dbałość o prawidłową masę ciała, regularny wysiłek fizyczny - dwa, trzy razy w tygodniu, leczy z cukrzycy, ale też wpływa zapobiegawczo, chroniąc nas przed jej wystąpieniem.

W ramach diabetologicznej profilaktyki mieszkańcy mogli w poniedziałek zmierzyć poziom cukru i ciśnienie krwi, poznać nordic walking, a także spróbować zbilansowanych posiłków z restauracji Zdrówko. Mnóstwo smakolek przywieźli też lokalni wytwórcy ekologicznej żywności. Było więc sporo prozdrowotnej praktyki, ale nie zapomniano również o teorii. Najpierw zaserwowali ją legionowianom specjaliści zawodowo zajmujący się cukrzycą. I w ratuszowej sali ślubów zachęcali do rozvodu z lenistwem tudzież słodyczami. Biorąc pod uwagę skutki i stopień zasłodzenia naszej codzienności, jest na

to ostatni dzwonek. - Bez jakichś zmian, bez programów edukacyjnych walka z cukrzycą jest skazana na porażkę. Będziemy mieli coraz więcej osób z otyłością, coraz mniej mobilnych, więc siłą rzeczy pacjentów z cukrzycą będzie przybywać - uważa diabetolog.

Tak jednak wcale być nie musi. Przekonywała o tym mieszkanka Katarzyna Bosacka, znana popularyzatorka zdrowego żywienia. Wpadła do Legionowa porozmawiać z nimi o mądrych wyborach przy kupowaniu żywności, modnych dietach, nadmiernej konsumpcji alkoholu oraz - jej zdaniem - największym zagrożeniu, jakie czyha na konsumentów na sklepowych półkach, czyli właśnie cukrze. - Produkty spożywcze są przeisycone wieloma odmianami cukru, bo on się może ukrywać pod rozmaitymi postaciami. I niekoniecznie musi z tego być od razu cukrzyca. Zaczyna się od insulinooporności - mówi pani Katarzyna. Chcąc uniknąć podobnych trosk, dobrze być na bieżąco z tym, co dzieje się na rynku spożywczym. Trendy i skład wielu produktów lubią się bowiem zmieniać. - To, co pięć, sześć lat temu było modne i obecne w sklepach, teraz jest już passe.

W momencie tak trudnym ekonomicznie najważniejsza stała się przede wszystkim cena. Stąd bardzo trudno przekonać konsumentów do tego, żeby oprócz niej sprawdzili również skład, gramaturę czy właśnie zawartość cukru. A to jest po prostu wiedza obowiązkowa, taka jazda obowiązkowa w sklepie.

Aby więc nie przejechać się na własnym zdrowiu, warto wziąć swą dietę pod lupę. Motywując słuchaczy w sali widowiskowej ratusza, Katarzyna Bosacka przekonywała, że dla nikogo nie jest to wyzwanie, któremu choćby częściowo nie mógłby sprostać. - Da się to zrobić, jest to jednak bardzo potężny rozdział i duża wiedza, która musi towarzyszyć czytaniu etykiet, sprawdzaniu informacji, oglądaniu produktów z każdej strony, sprawdzaniu daty przydatności do spożycia, gramatury, czy chociażby ceny za kilogram. No i w końcu skład, bo w tym składzie cukier rzeczywiście może ukrywać się pod różnymi postaciami - uczula Katarzyna Bosacka. Warto zatem umieć je zdemaskować. W myśl rozszerzonego na współczesny użytek, popularnego ongiś hasła: Cukier krzepi... a wiedza jeszcze lepiej!

Waldek Siwczyński

KOLEJNA INFORMATYZACJA W PWK - NOWA ERA



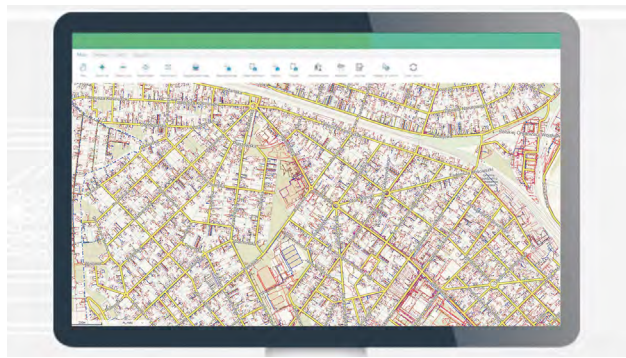
Od wielu lat legionowskie wodociągi stawiają na wysoką jakość informatyzacji i rozwój cyfryzacji, dostarczając coraz to nowych rozwiązań. Działania te podejmowane przez Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo” Sp. z o. o. ostatecznie ułatwiają pracę pracowników firmy oraz, co najważniejsze, podnoszą komfort obsługi klientów.

Obecnie w przedsiębiorstwie wdrażany jest nowoczesny, innowacyjny **System Informacji Geograficznej (GIS)**. Jest to platforma do gromadzenia, zarządzania oraz analizowania danych. System ten umożliwi w dalszym etapie tworzenie **modeli hydraulicznych sieci wodociągowych i kanalizacyjnych** przy użyciu danych pobieranych bezpośrednio z platformy GIS. Modelowane będą m.in. **ciśnienie i przepływy wody** w przewodach, a wyniki przedstawiane są bezpośrednio w platformie GIS. Model hydrauliczny pozwala na wykrycie **niedrożnych przewodów, strat wody, odcinków sieci, w których występuje zbyt małe ciśnienie**, a po wprowadzaniu odpowiednich danych pomiarowych na sieci istnieje możliwość **monitoringu jakości wody**. Analizie mogą podlegać również rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, stan bakteriologiczny po wprowadzeniu czynników odkażających, jak również czas, przez jaki woda znajduje się w prze-

wodach wodociagowych. **Model ten pozwala na polepszenie jakości świadczonych usług**. Identyfikacja nieprawidłowości w działaniu sieci przyczynia się do wzrostu oszczędności i **optymalizuje procesy planowania inwestycji oraz remontów sieci wodociągowej i kanalizacyjnej**. Model hydrauliczny pozwoli również oszacować zdolność podłączenia nowych mieszkańców do sieci, określając odpowiednie ciśnienie wody w instalacji oraz realną zdolność odbioru ścieków.

Wdrożenie Systemu Informacji Geograficznej (GIS) będzie wsparciem Działu Eksploatacji PWK. Dzięki temu pracownicy wodociągów w terenie będą mieli dostęp do map cyfrowych z przebiegiem sieci. Ponadto będą wiedzieli, jaki jest wiek instalacji, z jakiego materiału jest wykonana i czy w przeszłości występowały na danym odcinku awarie. W razie zaistnienia awarii czy wycieku **system wskaże, które zasuwę należy zamknąć, aby zmniejszyć zasięg wylączenia**.

PWK „Legionowo”, stawiając na wyższy poziom cyfryzacji i informatyzacji, aktualnie **modernizuje infrastrukturę informatyczną poprzez wymianę serwerów oraz macierzy cyfrowych**. Kolejnym cennym rozwiązaniem będzie dalsze ulepszanie zdalnego odczytu wo-



ZESPÓŁ INFORMATYKÓW PWK

domierzy. Wielkim sukcesem PWK „Legionowo” okazał się wdrożony nowoczesny system odczytu wodomierzy „IZAR NET 2”, który usprawnił pozyskiwanie odczytów, zmniejszając koszty związane z przejazdem samochodu i przyspieszając wystawianie faktur. Pracownik za pomocą tabletu oraz innowacyjnego systemu pobiera odczyty w znacznie szybszy i dokładniejszy sposób. Specjalny moduł radiowy zamontowany na wszystkich wodomierzach pozwala na zdalny odczyt z ostatniego dnia miesiąca, zawsze o tej samej godzinie. Dzięki jeszcze bardziej precyzyjnemu automatycznemu odczytowi unikamy takich sytuacji, jak błędny stan licznika lub pomyłka przy ręcznym wprowadzeniu danych. System rejestruje też wszelkie nieprawidłowości: **przepływ wsteczny, wyciek wody i brak przyrostu wskazań**.

Dodatkowo wdrożony został nowoczesny system wymiany wodomierzy, gdzie **monter** jest wyposażony w **drukarkę termiczną, urządzenie rejestrujące wodomierz oraz tablet do zbierania podpisu elektronicznego**. Dzięki temu usprawniono proces wymiany, unikając błędów wpisania numeru wodomierza ręcznie. Są to nowoczesne, komfortowe, a także w pełni bezpieczne rozwiązania.

PWK „Legionowo”, wchodząc w **nową erę informatyzacji i cyfryzacji**, chce zapewnić wszystkim mieszkańcom Legionowa nieprzerwane dostawy zdrowej oraz czystej wody, a wszystko to w komfortowych i bezpiecznych warunkach.

Parkowania ciąg dalszy

Z tej informacji zmotoryzowani klienci Targowiska Miejskiego w Legionowie na pewno się ucieszą! Dzięki kolejnemu przedłużeniu umowy, jaką w 2020 roku spółka KZB Legionowo zawarła z legionowską Temidą, w handlowe soboty kierowcy nadal będą mogli zostawiać swoje auta na sądowym parkingu przy ulicy Sobieskiego.



Gdy tylko kierownictwo spółki KZB wpadło na ten pomysł, było przekonane, że jeśli uda się go zrealizować, efekty przypadną do gustu mieszkańcom robiącym sobotnie zakupy na miejskim targowisku. Dlatego też niedługo później – z inicjatywy wspomnianej, zarządzającej nim spółki – podjęto rozmowy dotyczące zasad udostępniania przez Sąd Rejonowy w Legionowie parkingu wykorzystywanego w dni powszednie przez jego pracowników. Parkingu całkiem zresztą sporego, bo w optymalnym wa-

rianie mieszczącego około 70 pojazdów. Ponieważ wystosowane przez KZB pismo z propozycją parkingowej współpracy trafiło na podatny grunt, obie strony szybko uzgodniły zasady udostępniania sądowego placu oraz szczegóły zapisów umowy. I od listopada 2020 roku, w handlowe soboty, stanął on przed klientami targu otworem.

Jak było do przewidzenia, lokalni kierowcy polubili nowy parking od pierwszego... jeżdżenia. W soboty, kiedy legio-

nowski market pod chmurką jest szczególnie oblegany, każde miejsce, gdzie można bezpiecznie zostawić swoje „cztery kółka”, jest bowiem na wagę złota. – Widząc ogromną popularność tego parkingu, ponownie podjęliśmy starania mające na celu przedłużenie umowy z Sądem Rejonowym o kolejny rok. I zakończyły się one sukcesem. To bardzo istotne zarówno z punktu widzenia komfortu zmotoryzowanych mieszkańców odwiedzających legionowskie targowisko, jak też sobotniej komunikacji w tym rejonie

miasta – uważa Irena Bogucka, prezes zarządu spółki KZB Legionowo.

Jeśli chodzi o główne zasady korzystania z sądowego parkingu, pozostają one bez zmian. Kierowcy powinni pamiętać, że mogą na niego wjeżdżać tylko w soboty będące dniami handlowymi na Targowisku Miejskim w Legionowie, wyłącznie autami osobowymi do 3,5 t. Ponadto niedozwolony jest postój poza godzinami otwarcia targowiska. A przypomnijmy, między kwietniem a październikiem funkcjonuje ono od 4.00 do 18.00, zaś od listopada do marca w godzinach 5.00-16.00. Należy też stosować się do innego punktu umowy, mówiącego, że na terenie parkingu niedozwolony jest handel. Po drugiej stronie ulicy, już na targowisku, kupować i sprzedawać można za to do woli!

Wonder

Terrano w terenie

Strażacka solidarność nie zna granic! Kolejny jej dowód dali niedawno druhowie z legionowskiej OSP, przekazując swoim kolegom z Ukrainy używany wcześniej w ich jednostce samochód terenowy. To już drugie auto, które trafiło z niej do partnerskiej, leżącej w południowo-zachodniej części kraju Wyżnicy.



Pierwszym używanym pojazdem, jaki ochotnicy z Legionowa przekazali ukraińskim strażakom, był dostarczony im

w 2018 roku wóz marki Star 266 GBA-M. W Wyżnicy, zgodnie z przewidywaniami, bardzo się on przydał i co ważne,

wciąż bezawaryjnie tam służy. Z tym większą więc niecierpliwością Ukraińcy wyglądali nowego podarunku z Mazowsza.

Gadget

Teraz przyszła kolej na auto nieco mniejszej wagi, za to już nie z polskim, lecz japońskim rodowodem.

Po zapakowaniu go na lawetę transport bez przeszkód dotarł na wschodnią granicę, skąd pod opieką strony ukraińskiej ruszył w dalszą drogę. – W czwartek 10 listopada nasza jednostka przekazała w ramach pomocy braciom strażakom z Ukrainy swój lekki samochód ratowniczo-rozpoznawczy Nissan Terrano. Pojazd z napędem 4x4 oddano do dyspozycji Departamentu Służby Cywilnej Ukrainy ds. Sytuacji Nadzwyczajnych w Obwodzie Czerniowieckim, a z jego ramienia samochód odebrała Alla Gryniuk. Docelowo trafi on do zaprzyjaźnionej jednostki straży pożarnej w miejscowości Wyżnica – relacjonuje dh Tomasz Wiśniewski, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie.



Lodowiska nie będzie

Nie ma chyba w Polsce gminy, która przez trwający właśnie kryzys energetyczny przejdzie suchą stopą. Coraz trudniejsza i nieprzewidywalna sytuacja na rynku paliw oraz energii elektrycznej znalazła odzwierciedlenie także w Legionowie. W obliczu gigantycznych podwyżek cen prądu zapadła decyzja o nieuruchamianiu tej zimy lodowiska funkcjonującego na terenie Stadionu Miejskiego, pod dachem „Lodowej Areny”.

Aby przygotować tego typu obiekt do eksploatacji – zwłaszcza jego centralną część, czyli lodową taflę, potrzebne są ogromne ilości energii elektrycznej. Podobnie wygląda sytuacja z bieżącym utrzymaniem oraz konserwacją lodowiska. Dlatego też, mając na względzie rachunek ekonomiczny, zapadła ostateczna decyzja spowodowana również, co warto zaznaczyć, nowymi regulacjami prawnymi, które wymusiły na samorządach zaciśnięcie energetycznego pasa.

A oto treść opublikowanej w tej sprawie przez KZB Legionowo Sp. z o.o. komu-

nikatu: „Szanowni Państwo, zawiadamiamy, że z uwagi na drastyczne podwyżki cen prądu oraz wprowadzenie obowiązku zmniejszenia zużycia energii elektrycznej w jednostkach organizacyjnych Gminy Miejskiej Legionowo (na podstawie art. 37 ustawy z dnia 7 października 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii elektrycznej w 2023 roku w związku z sytuacją na rynku energii elektrycznej Dz. U. z 2022 r. poz. 2127) lodowisko „Lodowa Arena” w sezonie 2022/2023 nie będzie funkcjonować”.

red.



WYNAJEM POMIESZCZEŃ BIUROWYCH przy ul. Jagiellońskiej 13a w Legionowie

Informujemy, że KZB Legionowo Sp. z o.o. posiada 1 pomieszczenie biurowe w budynku przy ul. Jagiellońskiej 13a w Legionowie przeznaczone do wynajmu od dnia 1 października 2022 r. Serdecznie zapraszamy notariuszy, komorników, księgowych itp. Kontakt: biuro KZB Legionowo Sp. z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3 Kontakt: **22 766 47 38**

e-mail: **info@kzb-legionowo.pl**

Pomieszczenie zlokalizowane jest I piętrze budynku, powierzchnia pokoju (pokój wynajmowany jest wraz z udziałem w części wspólnej budynku):

– pokój nr 11 – 15,11 m² + 2,27 m² (powierzchnia wspólna), **RAZEM: 17,38 m².**

Wysokość czynszu najmu 1 m² wynosi: 32,00 zł netto/1 m². Oprócz czynszu najmu Wynajmujący obciążać będzie Najemcę comiesięcznie za koszty eksploatacyjne związane z przedmiotem najmu: konserwacja instalacji elektrycznej, wodno-kanalizacyjnej, c.o., utrzymanie czystości w budynku i na zewnątrz, wywóz nieczystości stałych, usługi kominiarskie, monitoring, konserwacje sieci telefonicznej i internetowej oraz koszty mediów: zużycie energii elektrycznej, c.o., zużycie wody i kanalizacji, rozliczane proporcjonalnie do zajmowanej powierzchni budynku, płatnych na zasadach jak dla czynszu najmu.

Gęsinę przez historię

Odkąd tylko stanął w pobliżu legionowskiego ratusza, obchody Narodowego Święta Niepodległości zawsze odbywają się w mieście pod okiem spoglądającego z cokołu Józefa Piłsudskiego. Dlatego również w miniony piątek, tuż po uroczystej mszy w kościele garnizonowym, mieszkańcy i oficjele przemaszerowali pod pomnik marszałka. Później zaś do Areny, gdzie ich patriotyzm nabrał już całkiem innego smaku.

Przed pomnikiem „Dziadka”, prawem gospodarza, pierwszy zabrał głos Roman Smogorzewski. Jak zwykle czyniąc to w obecności żołnierzy oraz licznych przedstawicieli lokalnej społeczności. – Już dwudziesty raz stoję przed wami jak prezydent tego niezwykle go miejsca, niezwykle go miasta, bo jedynego w całej Polsce, które czymś, co ma najważniejsze, czyli swoją nazwą, czci pamięć Legionów marszałka Piłsudskiego – przypomniał prezydent. Korzystając z okazji, wyraził on radość z powodu wielu uczestniczących w patriotycznych obchodach młodych ludzi. – Bo to oni kiedyś przejmą od nas obowiązek pamięci o tych bohaterach, obowiązek pamięci o tych wspaniałych, choć trudnych czasach. (...) Przez 123 lata wiele pokoleń Polaków marzyło o wolności, o niepodległości, o niezawisłości, o pewnie także o samorząd-

ności. Nie tylko marzyło, ale też walczyło i ciężko pracowało.

I nigdy, nawet na chwilę, jako społeczeństwo nie powinniśmy o tym zapominać. O czym w swoim, odczytanym przez wicepremier i minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak. – Niech nasze serca przepelnia dumą i wdzięczność dla naszych przodków za to, że pomimo zaborów, krwawo tłumionych powstań narodowych, zsyłek, rusyfikacji i germanizacji, nigdy nie wyrzekli się polskości i wiary w Niepodległą – czytał Konrad Michalski. Przy czym, jak podkreślali mówcy, niepodległości Polska nie dostała od historii na wieczność. Zwłaszcza teraz widać wyraźnie widać, jak bardzo wolność potrafi być krucha. – Tuż za naszą granicą, u naszych braci Ukraińców, rozgrywa się straszna, okrutna i – co



wydawało się jeszcze kilka lat temu nie do pomyślenia – rzeczywista wojna. Kiedy to Rosja napada na swojego sąsiada, na Ukrainę i burzy nasze poczucie spokoju i wiarę w to, że po pierwszej wojnie światowej i wielu innych wojnach ludzkość coś zrozumiała, ludzkość czegoś nauczyła się z historii. Jak widać, nie. Wszyscy musimy mieć świadomość, że wolność nie jest dana raz na zawsze, że o niepodległość trzeba walczyć

codzienną pracą. Trzeba także walczyć, płacąc podatki i rozwijając naszą ojczyznę, żeby stać nas było na sprawną, profesjonalną, dobrze wyposażoną armię – zwracał uwagę prezydent Smogorzewski.

Ale też stać, w sensie społecznym, na umiejętność współpracy mimo wielu dzielących ludzi różnic. Coraz częściej i chętniej podsycanych niestety przez rządzących. – Pamiętajmy o tym, że nie tylko czczenie pa-

mięci, obchody, świętowanie to nasz patriotyczny obowiązek. Ale to przede wszystkim miłość do Polski, miłość do ojczyzny. Tak jak powiedział ksiądz proboszcz – wiara i jedność to siła nas, Polaków. Dlatego na co dzień dbajmy o nasze relacje sąsiedzkie, żeby fajnie nam się mieszało. Niezmiernie ważne jest także mieć dobrych sąsiadów, dobrych sojuszników w Unii Europejskiej. Bo to też jest nasze poczucie bezpieczeństwa i gwarancja wolnej Polski – apelowała mazowiecka radna Anna Brzezińska.

Uroczystości pod pomnikiem marszałka Piłsudskiego tradycyjnie zakończyły się apelem poległych i oddaną na ich cześć salwą honorową. Wtedy przyszła pora na bardziej pogodne świętowanie. Dziewiąty już w historii miasta Festiwal Gęsiny znów rozgościł się przed, a także wewnątrz legionowskiej Ił. Capital Areny. – To dzień radosny, pełen optymizmu i cieszyć się ogromnie, że u nas, w Legionowie, właśnie w ten sposób się to odbywa: że jest to dzień rodziny, wspólnego świętowania i radości z naszej ojczyzny oraz niepodległości – podkreślała Ida Parakiewicz-Czyżma, sekretarz miasta Legionowo. Ową radość wyrażano w piątek na rozmaite sposoby. – Mamy dzisiaj teatrzyk dla dzieci, występ ludowego ze-

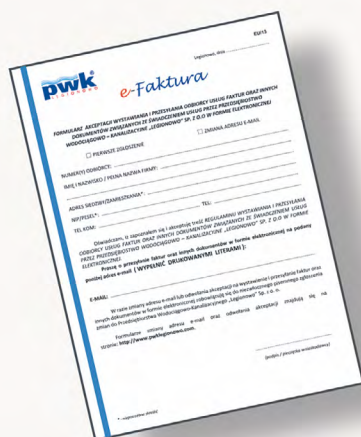
społu Pruszkowiaczy, który pokaże polskie tradycje taneczne i muzyczne. Poza tym oferujemy tutaj wiele dobrego, wiele zdrowych produktów od naszych lokalnych producentów i mnóstwo innych atrakcji.

Jedną z nich był oczywiście serwowany co roku mieszkańcom rosół z gęsiną. Z kolei prezydent Legionowa i Pruszkowa, po wymianie uprzejmości, zaserwowali sobie drobne podarunki. Po czym oddali głos przedstawicielce polskiego parlamentu. Ta zaś podzieliła się z mieszkańcami jeszcze jedną receptą na praktyczny wymiar miłości do ojczyzny. – Do takich wielkich patriotycznych czynów można zaliczyć to, co my wszyscy robiliśmy – taki wielki zryw serc Polaków do pomocy Ukraińcom. Natomiast na co dzień patriotyzm może przejawiać się w szacunku do drugiego człowieka: w szacunku do matek, do kobiet, do nauczycieli, do osób wychowujących dzieci z niepełnosprawnością oraz do wielu innych grup – mówiła Kinga Gajewska, posłanka Platformy Obywatelskiej.

I to by było na tyle w temacie dobrych rad. Bo całą resztę Festiwalu Gęsiny wypełniła legionowianom po prostu dobra zabawa.

Waldek Siwczyński

Aktywuj usługę e-FAKTURA



W celu otrzymywania faktur drogą elektroniczną prosimy o przesłanie na maila uzupełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na naszej stronie internetowej <http://www.pwklegionowo.com/e-faktura/>



**Ja mam,
a Ty?**

**Komfort
Wygoda
Ekologia**

PREZENT GRATIS !!!



/ PWKLegionowo
bok@pwklegionowo.pl
(22) 774 - 10 - 62

Dobra woda z Legionowa
pwk
LEGIONOWO

USŁUGI

- ELEKTRYK 515 010 373
- Elektroinstalacje pełen zakres 24h. Awaryjne i naprawy. Podłączanie kuchni indukcyjnych. Instalacje elektryczne w domach i mieszkaniach 605 401 964
- HYDRAULIK AWARIE REMONTY 692 827 915
- HYDRAULIKA - GAZ tel. 690-383-185
- Hydraulika C.O. Wod-Kan. Kotłownia, montaż, wymiana. 601377517
- CYKLINOWANIE UKŁADANIE 507 603 653
- MALOWANIE-TAPETOWANIE -OSOBISTO-SOLIDNIE 694-065-757
- TAPICER 604 600 175
- REMONTY BUDOWLANE 604 787 766
- KUPIĘ/SPRZEDAM
- KUPIĘ STAROCIE, SREBRNĄ BIŻUTERIĘ, MONETY 797 677 349
- WYNAJMĘ
- MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA 30m² umeblowane, AGD W LEGIONOWIE 699-973-969, 22-774-99-95
- Podnajmę miejsce 14 m² w pawilonie usługowym w Legionowie na ul. Królowej Jadwigi 6 na usługi kosmetyczne. Tel. Kom. 608 141 132



DYŻURY RADNYCH

21 listopada 2022 roku

godz. 15:00-16:00

Mirosław Pachulski
Wiceprzewodniczący
Rady Miasta Legionowo (okr. wyb. nr 1)

Andrzej Kalinowski
Radny Rady Miasta Legionowo (okr. wyb. nr 1)

Dyżury pełnione będą
w Biurze Rady Miasta i Informacji Publicznej,
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, pokój nr 4.02, III piętro.
Na dyżur należy umówić się wcześniej telefonicznie
– telefon: **22 766 40 05**



INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 z późn.zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, został umieszczony wykaz nieruchomości na okres 21 dni tj. od dnia 15 listopada 2022 roku do dnia 06 grudnia 2022 roku przeznaczonej do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 47/7 o powierzchni 23,37 m², w obrębie ewidencyjnym nr 25 przy ulicy gen. Bolesława Roja, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo, na rzecz dotychczasowego dzierżawcy, pod usytuowanym garażem.

Informacji udziela Urząd Miasta Legionowo
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, (pok. Nr 3.06, II piętro) lub pod nr tel. (22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo
Roman Smogorzewski

Otwarte **7 dni** w tygodniu
od 6:00 do 22:00

Pływalnia Wodne Piaski

ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia
basen sportowy basen rekreacyjny
jacuzzi sauna

Honorujemy karty:

Multisport: plus, senior, kids
Fit profit, Fit sport, Ok system

tel. **22 772 84 14, 22 772 84 13**

szczegóły na kzb-legionowo.pl



KZB Legionowo Sp. z o.o.
poszukuje pracownika

na stanowisko:

KONSERWATOR W PLACÓWCE OŚWIATOWEJ

Wymiar czasu pracy – 4 godziny dziennie

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenia min. zawodowego,
- umiejętności wykonywania drobnych prac budowlanych,
- zdolności manualnych potrzebnych do wykonywania różnych napraw w budynku
- tzw. „złota rączka”.

Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku pracy.

Na kandydatów oczekujemy w dniu **21.11.2022 r.**(poniedziałek) o godzinie **15:00** w siedzibie KZB Legionowo

Sp. z o.o. przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, parter sala obsługi klienta.

Prosimy o przyniesienie ze sobą CV.

INFORMACJA

Informuję, że projekt budżetu Gminy Legionowo na 2023 rok oraz projekt wieloletniej prognozy finansowej na lata 2023-2029, dostępne są w formie elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Legionowo (www.bip.legionowo.pl). Wersje papierowe ww. dokumentów będą udostępniane do wglądu przez Biuro Rady Miasta (Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41), po wcześniejszym ustaleniu terminu pod nr tel. 22 766 40 05.

Prezydent Miasta
Roman Smogorzewski



INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 z późn.zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, został umieszczony wykaz nieruchomości na okres 21 dni tj. od dnia 15 listopada 2022 roku do dnia 06 grudnia 2022 roku przeznaczonej do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 380/3 o powierzchni 850 m², w obrębie ewidencyjnym nr 65 przy ulicy Jana III Sobieskiego, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo, na rzecz dotychczasowego dzierżawcy, pod usytuowaną ekologiczną myjnie samochodową.

Informacji udziela Urząd Miasta Legionowo
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, (pok. Nr 3.06, II piętro)
lub pod nr tel. (22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo
Roman Smogorzewski



INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 z późn.zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, został umieszczony wykaz nieruchomości na okres 21 dni tj. od dnia 10 listopada 2022 roku do dnia 01 grudnia 2022 roku, przeznaczonej do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako działka numer ewidencyjny 12/13 o powierzchni 404 m² w obrębie ewidencyjnym nr 69 przy ulicy Suwałnej w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo na rzecz dotychczasowego dzierżawcy. Przedmiotowy teren wykorzystywany jest pod usytuowaną stacją dystrybucji gazu propan-butan wraz z urządzeniami budowlanymi związanymi z tym obiektem.

Informacji udziela Urząd Miasta Legionowo
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, (pok. Nr 3.06, II piętro)
lub pod nr tel. (22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo
Roman Smogorzewski



MIEJSCOWA
na weekend
Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3
tel. 515 267 766
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński
Redakcja: Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl
Współpraca: Olo Wasik
Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329
Druk: Agora S.A., ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa.

Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.



KOMUNIKAT
INFORMUJEMY, ŻE OD DNIA 14.11.2022 r. ULEGŁY
ZMIANIE GODZINY PRACY BIURA
KZB LEGIONOWO SP. Z O.O.

PONIEDZIAŁEK
08:00 – 16:00

KASA BĘDZIE CZYNNĄ W GODZINACH
11:00 – 15:00

W POZOSTAŁE DNI (WTOREK – PIĄTEK) BIURO BĘDZIE
FUNKCJONOWAĆ W NIEZMIENIONYCH GODZINACH
TJ. 07:00 – 15:00, KASA 09:00 – 13:00.



KZB Legionowo Sp. z o.o.
POSZUKUJE PRACOWNIKA NA STANOWISKO

KONSERWATOR ELEKTRYK

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenia min. zawodowego,
- posiadania świadectwa kwalifikacyjnego w zakresie eksploatacji i dozoru,
- doświadczenia zawodowego min. 2 lata,
- umiejętności pracy w zespole.

Na kandydatów oczekujemy w dniu 21.11.2022 r.

(poniedziałek) o godzinie 15:00

w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o.

przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, sala obsługi klienta (parter).

Prosimy o przyniesienie ze sobą CV.

ZARZĄDZAMY
NIERUCHOMOŚCIAMI
MIEJSKIMI

kzb-legionowo.pl



ADMINISTRUJEMY
NIERUCHOMOŚCIAMI
WSPÓLOT
MIESZKANIOWYCH

WYNAJMUJEMY
OBIEKTY
SPORTOWE



KZB Legionowo Sp. z o.o. informuje, że posiada przeznaczony na wynajem lokal użytkowy o powierzchni 21,6 m2 wraz z częścią wspólną budynku o powierzchni 4,29 m2 znajdujący się w budynku wielofunkcyjnym na terenie Stadionu Miejskiego w Legionowie przy ul. Parkowej 27. Szczegółowe informacje dostępne pod nr tel. 501 236 899.

Prosimy o składanie pisemnych ofert w Biurze Obsługi Klienta KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ulicy marsz. J. Piłsudskiego 3 (parter) lub drogą mailową na adres info@kzb-legionowo.pl.



INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 z późn.zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, został umieszczony wykaz nieruchomości na okres 21 dni tj. od dnia 15 listopada 2022 roku do dnia 06 grudnia 2022 roku przeznaczonej do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 10/40 o powierzchni 10 m2, w obrębie ewidencyjnym nr 68 przy ulicy Olszankowej, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo, na rzecz dotychczasowego dzierżawcy, pod usytuowany kiosk handlowy.

Informacji udziela Urząd Miasta Legionowo
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, (pok. Nr 3.06, II piętro)
lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo
Roman Smogorzewski

BOL-MAR

dorabianie kluczy,
ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

montaż i wymiana
zamek

Targ Miejski Legionowo
Centrum Komunikacyjne
(nowy punkt)

517 582 537
www.bolmar.eu



- przeglądy rejestracyjne •
- naprawy główne i bieżące •
- serwis klimatyzacji •

Legionowo Przystanek
ul. Jagiellońska 88
tel. 22 793 01 79

MÓJ RYNEK
TARGOWISKO W LEGIONOWIE

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:
KZB Legionowo Sp. z o. o.
Targowisko Miejskie
tel. 22 774 94 05 | info@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego.

NOWE MIESIĘCZNE STAWKI
za wynajem miejsc handlowych

10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników
55 zł dla pozostałych sprzedawców

KZB LEGIONOWO

MÓJ RYNEK
BIURO

ul. Piłsudskiego
ul. Wysockiego
ul. Wysockiego
ul. Jana III Sobieskiego
ul. Świdzińskiego
ul. Jana III Sobieskiego

Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

REKLAMA
tel. 797 175 329

reklama@miejscowa.pl

Spadło z pióra

Brudnawe brutto

Jeżeli ktoś myśli, że prostytucja, przemysł wody, szlucgów i handel drogami to zjawiska dla kraju wstydlive, jest w błędzie. Oto bowiem swego czasu balsamiści Muzeum Europejskiej zalecili jej członkom, aby do Produktu Krajowego Brutto wliczali też dane o powyższych, jakże intratnych gałęziach biznesu. Dzięki temu posunięciu szara strefa miała wyjść spod czerwonej latarni, a opuszczając czarny rynek, założyć rządzącym różowe okulary. Krótko pisząc: im więcej kontrabandy, lekkich obyczajów i ciężkich narkotyków, tym lepiej. Zwłaszcza dla finansów. Co do naszej prawej ojczyzny, przebąkiwano, że wzmocniony patologiami PKB drgnie ledwie o jeden punkcik procentowy. Słabiutko. Grze-

chem jednak byłoby na starcie składać broń przed takimi potęgami, jak Niemcy (400 tys. aktywnych cór Koryntu) czy otulona trawiastym obłoczkiem Holandia. Zaistniała więc pałaca potrzeba prezentacji liczb, które dotąd w statystykach, owszem, istniały, lecz tylko w kryminalnych.

Sęk w tym, że czas mijał, a nad Wisłą się nimi nie chwailono. Może zawalili panowie od fiskusa? Haruje ich tam wszak garstka, a to głównie oni, z racji przyrodzonego ekwipunku, mogli być rzuceni na trudny front walki o analizę burdelowych przepływów finansowych. Nawet dyskretny z natury personel tych firm, gdy umiejętnie weźmie się go w obroty, o obrotach wykrzyczy wszystko! Lecz z za biurka za-



WALDEK SIWCZYŃSKI

spokość ciekawość trudniej. Heroiny ze skarbówki też się chyba nie spisały. A wystarczyłoby im ruszyć z gliniarzami i celnikami w teren, trzymając upierścienione dłonie na przemytniczym i narkotykowym pulsie kraju. Uzbrojone, ma się rozumieć, w kalkulator. Ostatni zaś krok powinni wówczas zrobić nasi politycy, owe trzy filary przestępczego dostatku w trymiga legalizując. Wszak dzięki swym wybrańcom naród i tak już dawno pojął, że za odurzanie się władzą i przemycanie lewych ustaw nikt w ich branży nie karze. A za dawanie ciała często nagradza.

Wolność po legionowsku

Niespełna tydzień temu obchodziliśmy 104. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Przypomnimy więc, w jaki sposób to jedno z najważniejszych świąt państwowych wyglądało w Legionowie 10 lat temu. A obchodzono je dwa dni. Pierwsza część to oficjalne uroczystości zorganizowane 10 listopada na rondzie AK (wówczas nie stał jeszcze w mieście pomnik marszałka Piłsudskiego). Dzień później hołd bohaterom walki o niepodległość oddano w ratuszu i muzeum. Na rondo AK przybyli przedstawiciele parlamentu, władz miasta, powiatu, środowisk kombatanckich, policji, wojska, harcerzy, miejskich instytucji, szkół, stowarzyszeń, ugrupowań politycznych i sportowa grupa mieszkańców miasta.

Drugi dzień obchodów miał już bardziej radosny charak-

ter. Legionowianie mogli też wybrać, czy chcą go spędzić na rodzinnym pikniku, czy na naukowej dyspacie. Ci, którzy zdecydowali się na tę drugą opcję, poszli do muzeum historycznego, gdzie odbyła się promocja książki dra Jacka Szczepańskiego „Landszturm w Generalnym Gubernatorstwie Warszawskim 1915-1918 – formacja głębokich rezerw”. Rozmowa o książce była jednak tylko pretekstem do szerszej dyskusji na temat I wojny światowej i okoliczności, w jakich Polska zdobywała niepodległość. Na spotkaniu pokazano także niepublikowane wcześniej archiwalne fotografie oraz nowe eksponaty. W większości były to pamiątki po armii pruskiej: głównie elementy uzbrojenia i umundurowania niemieckich żołnierzy.

W tym samym czasie, gdy w muzeum rozmawiano o historii, w legionowskim ratuszu jak co roku odbywał się patriotyczny piknik rodzinny. – Postawiliśmy na wspólną zabawę, bo to jest, mam nadzieję, takie miejsce, z którym każdy z nas jest jakoś związany. To już któryś z rzędu piknik, który ma temat przewodni. W tym roku to wspólne śpiewanie, a naszym motywem przewodnim są „Legiony to żołnierska nuta” – mówiła Anna Szczepiek, ówczesna szefowa referatu marketingu. Tę i inne wojskowe pieśni można było pośpiewać podczas patriotycznego karaoke. Oprócz tego w ratuszu zorganizowano gry, zabawy i konkursy dla najmłodszych, a przed nim ognisko ze wspólnym pieczeniem kiełbasek.

pod(...)słuchane

Trudno w to uwierzyć, lecz wciąż istnieją dziedziny życia i profesje, w których – jakby na złość coraz szybciej pędzącemu światu – po-

śpiech nie jest ani wymagany, ani też wskazany. I bardzo dobrze, że są, zwłaszcza dla uprawiających je osób. Troszkę tylko gorzej dla tych,

co konsumują owoce ich pracy, no ale przecież nie wszystko można mieć na zawołanie. A poza tym cierpliwość też jest cnotą... Jak udało nam się podsłuchać przy okazji legionowskiej konferencji dotyczącej Pierwszej Polskiej Wyprawy Polarnej, która 90 lat wcześniej wyruszyła właśnie z Legionowa, poświęco-

na jej szefowi oraz jego żonę miejska ekspozycja kazała na siebie czekać bardzo długo. Chcieli jej miejscowi muzealnicy, chcieli też posiadacze pamiątek po państwie Centkiewiczach, a mimo to negocjacje w kwestii przekazania przedmiotów na wystawę trwały grubo ponad dekadę! Wszystko przez to, że

początkowo ludzie z muzeum planowali wystawę czasową, zaś druga strona obstawała przy wystawie stałej. I od tego uzależniała udostępnienie należących do słynnego małżeństwa rzeczy. Negocjacje zatem trwały i trwały, bez wielkich widoków na korzystne dla miłośników historii rozstrzygnięcie.

Wreszcie jednak nastąpił przełom. Muzealnicy ulegli i pod hasłem „W krainie lodu i książek – rzecz o Alinie i Czesławie Centkiewiczach” przygotowali w swojej placówce zacząć wystawę. Ma się rozumieć, stałą. Co wszystkim nią zainteresowanym wyszło, jak sądzymy, na dobre.

Kapitulacja „wojskowych”

Po bolesnej porażce z Mławianką Mława, a także serii pechowych remisów, trzecioliigowa Legionovia Legionowo wróciła na zwycięską ścieżkę. W czwartek (10 listopada) piłkarze trenera Michała Piroso pokonali na wyjeździe rezerwy Legii Warszawa. Legionowianie mecz kończyli w dziesiątkę, lecz mimo to udało im się utrzymać korzystny wynik.



foto. arch.

W starciu z „wojskowymi” powtórzył się scenariusz znany z wielu poprzednich meczów Legionovii. Dekoncentracja na początku spotkania po raz kolejny kosztowała zawodników

trenera Piroso szybko straconą bramkę. Przy голу na 1:0 legionowian mieli jednak sporo szczęścia. W 5 minucie zawodnik warszawian świetnie dośrodkował wzdłuż linii bramkowej.

Jako pierwszy do piłki dopadł Wiktor Kamiński, który posłał ją w kierunku bramki Legionovii, futbolówka trafiła jednak w słupek. Na nieszczęście dla legionowian piłka wróciła do Kamińskiego, który tym razem już się nie pomylił. Jego dobitka wylądowała w siatce.

Później dla Legionovii było już tylko lepiej. Drużynie trenera Michała Piroso szybko udało się doprowadzić do wyrównania. Kontrę, po odzyskaniu piłki przed swoją bramką, mocnym i przede wszystkim celnym

strzałem sprzed pola karnego wykończył Patryk Koziara. Po 26 minutach meczu było więc 1:1. Remis nie utrzymał się długo, bowiem w 33 minucie Legionovia wyszła na prowadzenie. Bramkę wślizgiem, po dośrodkowaniu wzdłuż bramki rywala, strzelił Piotr Sonnenberg. W pierwszej połowie i, jak się potem okazało, w całym meczu bramek kibice już nie widzieli.

Po zmianie stron Legia mocniej przycisnęła, dążąc do wyrównania. Defensywa legionowian spisywała się jednak na

medal i uniemożliwiała legionistom strzelenie kolejnych bramek. W 73 minucie sytuacja Legionovii stała się jednak bardzo trudna. Po faulu na jednym z „wojskowych” czerwoną kartkę zobaczył Adam Waszkiewicz. Mimo trwającej przez ponad dwadzieścia minut gry w osłabieniu legionowianom udało się utrzymać prowadzenie aż do ostatniego gwizdka sędziego.

W ostatniej jesiennej kolejce podopieczni trenera Pi-

rosa zmierzają się u siebie z Wartą Sieradz. Spotkanie zostanie rozegrane w sobotę 19 listopada, początek o godzinie 13.00. Arcyciekawie zapowiada się też starcie lidera – Pogoni Grodzisk Mazowiecki z czwartą w tabeli Mławianką Mława. Jeśli Legionovia pokona Wartę, a Pogoń swojego meczu nie wygra, legionowianie zagwarantują sobie zimę na fotelu lidera.

RAM

Legia II Warszawa – KS Legionovia Legionowo

1:2 (1:2)

Bramki: Kamiński (5') – Koziara (26'), Sonnenberg (33').

Legia: II Warszawa: Hładun – Wnorowski (75' Tadrowski), Noiszewski, Ziółkowski, Jędrasik, Korczakowski, Kisiel (46' Skwierczyński), Rejczyk (46' Skibicki), Czajkowski (46' Laskowski), Kamiński, Maciejewski.

Legionovia: Krzywański – Gołąb, Choroś, Waszkiewicz, Wojdyga, Sonnenberg (84' Suchanek), Kumoch, Koziara, Rymek (76' Gibas), Papazjan, Wiejak (66' Mroczek).

HOROSKOP na nadchodzący tydzień

RYBY

Na dworze jesień i wciąż łapiesz infekcje. Warto więc zafundować sobie kurację wzmacniającą.

BARAN

Łata odkładania dbałości o zdrowie na później mogą teraz o sobie przypomnieć. Odwiedź lekarza.

BYK

W pracy uważaj na głośne wyrażanie opinii. Wbrew temu, co myślisz, masz tam również wrogów.

BLIŹNIĘTA

Zakręcić się za nowym partnerem życiowym. Ten, którego posiadasz, wydaje się już być... do wymiany.

RAK

Co prawda masz teraz słabszy okres, ale on wkrótce minie i kłopoty na dłużej się od ciebie odcepią.

LEW

Planujesz w swoim życiu rewolucję, a może wystarczyłoby zwyczajnie pomalowanie mieszkania?

PANNA

Jest ktoś, kto od dawna walczy o twoje względy. Niestety tak dyskretnie, że nie potrafisz tego zauważyć.

WAGA

Jeśli jeszcze nie wiesz, jak spędzisz kolejny weekend, zaplanuj go raz-dwa. Ktoś czeka na propozycję...

SKORPION

Nadchodzi okres, który może odwrócić twoje życie do góry nogami. Choć niekoniecznie zmienić je na gorsze.

STRZELEC

W najbliższych dniach gwiazdy dadzą ci atrakcyjności. Postaraj się umiejętnie to wykorzystać.

KOZIOROŻEC

Fakt, rodzina jest najważniejsza. Lecz życie masz tylko jedno i po winieś też pomyśleć o sobie.

WODNIK

Gwiazdy zwiastują powodzenie w finansach. Może miliony, a może los szykuje ci wypłatę w innej walucie...?

Zwyrwane kontekstu



JA JESTEM PRZECIWNY WSZELKIM PLUSOM I MINUSOM

Mirosław Grabowski, legionowski radny, podczas jednej z sesji rady miasta.



A kto powiedział, że wykładu dla diabetyków nie można połączyć z wuefem...? fot. red.

Znalezione w sieci

Kawa

Arabica, Robusta i Excelsa – tak nazywają się najpopularniejsze gatunki kawy. Największym dostawcą ziarna kawowego na świecie jest Brazylia.

Kawa swoją nazwę wzięła od starożytnego arabskiego słowa „gahwah” lub tureckiego „kahweh” – co znaczy „usuwający zmęczenie, siła podnosząca”.

Czy kawa wydłuża życie? Według naukowców tak. U ludzi pijących kawę zmniejsza się ryzyko chorób, takich jak Parkinson, cukrzyca typu II i choroby serca. Regularne picie kawy zmniejsza u mężczyzn ryzyko zachorowa-

nia na agresywną formę raka prostaty. Kawa zawiera przeciwutleniacze, które zapobiegają powstawaniu wolnych rodników, działa też pobudzająco i orzeźwiająco oraz przyspiesza przemianę materii.

Najdroższa kawa to Kopi Luwak. Kosztuje około tysiąca euro, a ziarna wydobywane są z odchodów zwierzęcia o nazwie łaskun, nazywanego popularnie cywetą. Łaskun chętnie zjada owoce kawowca, ale nie trawia jego nasion, a jedynie miąższ. Po nadtrawieniu przez enzymy trawienne i lekkim sfermentowaniu przez bakterie produkujące kwas mlekowy ziarna przechodzą przez przewód



pokarmowy i są wydalane. Zwierzę zjada tylko najlepsze owoce, a przez przejście przez przewód pokarmowy łaskuna ziarna kawy tracą gorzki smak i kawa z nich wytwarzana zyskuje nowy, łagodny aromat. Po oczyszczeniu kawę przetwarzają w typowy sposób.

Przepis od



Soczyste żeberka

Składniki:

- 1 kg żeberek
- 6 łyżek oleju
- gotowa przyprawa do żeberek
- 1 łyżeczka musztardy
- duża cebula
- czosnek 4 ząbki
- piwo 100 ml
- 2 łyżki miodu



Sposób przygotowania:

Żeberka dzielimy na części, wrzucamy do garnka i polewamy marynatą złożoną z wymieszanego miodu, musztardy, oleju i przypraw. Mięso zostawiamy tak na godzinę lub dwie.

W żaroodpornym naczyniu układamy na spodzie pokrojoną cebulę i czosnek. Dodajemy piwo. Wkładamy żeberka. Pieczemy je w temperaturze 180 stopni przez półtorej godziny. W trakcie pieczenia obracamy mięso na drugą stronę, by równomiernie się opiekło. Dolewamy też piwa, by zachować soczystość żeberek. Tuż przed wyjęciem z piekarnika warto kawałki mięsa posmarować miodem i potrzymać 10 minut, by zrobiły się chrupiące. Żeberka podajemy z ziemniakami i sałatką, lub z chlebem i ogórkiem.

Smacznego!



KS Legionovia Legionowo

vs

KS Warta Sieradz

Sobota 19.11.2022 godz. 13:00
Stadion Miejski

Ceny biletów: 15 PLN (dzieci do lat 10 – Gratis)



Puchar goryczy

Po dwóch porażkach w TAURON Lidze siatkarki Ł Capital Legionovii miały w środę (9 listopada) szansę poprawić sobie nastroje w walce o ćwierćfinał Pucharu Polski. Niezbyt wielką, ale jednak. Tyle że doświadczone, poukładane rywalki z #VolleyWrocław zrobiły, co do nich należało, na pocieszenie zostawiając miejscowym jednego wygranego seta.



Analogicznie jak w niedawnych spotkaniach ligowych, również bój przeciwko wrocławiankom ekipa Pawła Kowala rozpoczęła mocno zmotywowana i nakręcona na zwycięstwo. Ten fakt, współ ze słabszą postawą gości, sprawił, że inauguracyjna partia rozwijała się po myśli drużyny gospodarzy. Kiedy po przekroczeniu jej półmetka prowadzili oni 16:14, trener Michał Masek zaczął dokonywać roszad w składzie, lecz nie przyniosły one oczekiwanego rezultatu.

Novianki, napędzane w ataku przez Aleksandrę Dudek, przycisnęły jeszcze mocniej i w cuglach wygrały 25:20.

Na początku drugiej partii gra pozostała wyrównana, a rozpędzone gospodynie nadal stawiały przyjeźdnym duży opór. Z czasem jednak drużyna z Dolnego Śląska uspokoiła swoją grę, poprawiła obronę, no i wyregulowała celowniki w ataku. Tego było już legionowiankom za wiele. Po serii straconych punktów prze-

grały drugie rozdanie do 16. Przerwa pomiędzy setami nie pomogła dziewczynom Pawła Kowala nabrać pewności siebie, przez co po powrocie na parkiet widać było w ich poczynaniach dużą nerwowość, przede wszystkim w przyjęciu. A jeśli już udało się wyprowadzić celny atak, piłkę często przejmowały (była zawodniczka Legionovii) Magdalena Saad czy Melissa Evans. Efekt: zdecydowana wygrana wrocławianek 25:15. W tej sytuacji trudno się dziwić, że na czwartego seta wyszły one pewne siebie, od początku kontrolując wynik. Zmia-

ny dokonywane w składzie przez trenera Kowala nie na wiele się zdały, a jego dziewczyny wciąż musiały gonić uciekające rywalki (10:13). I chociaż trudno odmówić miejscowym ambicji, zabrakło im trochę umiejętności oraz doświadczenia. W samej końcówce goście mocniej docisnęli gaz, zwyciężając w ostatniej partii 25:20, a w całym spotkaniu 3:1. I to oni zmierzają się w ćwierćfinale krajowego pucharu z niedawnym pogromcą Novianek, zespołem ŁKS Commercecon Łódź.

Aldo

Ł Capital Legionovia Legionowo – #VolleyWrocław

1:3 (25:20, 16:25, 15:25, 20:25)

Legionovia: Dębowska, Jedut, Mras, Stefanik, Szymańska, Dudek, Kubas (libero) oraz Bartczak, Duda, Dąbrowska.

Volley: Bidias, Pacak, Muhlsteinova, Witowska, Saad (libero), Bączyńska, Evans oraz Szczurowska, Szady.

I znów do zera

W miniony piątek (11 listopada), zaledwie dwa dni po odpadnięciu z Pucharu Polski, siatkarki Ł Capital Legionovii Legionowo pojechały na ligowy mecz do Łodzi. Czekająca tam na nie drużyna Grot Budowlanych Łódź nie pozostawiła młodej ekipie Pawła Kowala złudzeń, gładko zwyciężając w trzech setach.

W dwóch poprzednich kolejkach TAURON Ligi legionowianki nie wygrały ani jednego seta i liczyły, że ta sztuka powiedzie im się w Łodzi. Przy czym nie były to nadzieje całkiem bezpodstawne, ponieważ ich rywalki zaliczyły tak samo nieudany początek rozgrywek. Potwierdzenie aspiracji legionowianek stanowił początek inauguracyjnego seta, w którym przez długi czas szły one z gospodyniami łeb w łeb. Głównie dzięki dobrej postawie dwóch imienniczek – Aleksandry Dudek i Aleksandry Jedut, które skutecznie rozbiły defensywę miejscowych. Kiedy jednak, mniej więcej przy stanie 11:10, łodzianki zaczęły skuteczniej i częściej powstrzymywać ich ataki, błyskawicznie zwiększyły



prowadzenie, wygrywając otwarcie do 14.

W drugiej części gry, chociaż podopieczne Pawła Kowala zdobyły kilka „oczek” więcej, były one tylko tłem dla coraz bardziej pewnych siebie „budowlanek”. Idąc za ciosem, wygrały one ją

25:18, zapewniając sobie tym samym pierwszy w tym sezonie punkt. A tak naprawdę trzy, z obrazu gry nie wynikało bowiem, że sytuacja na boisku – przy całej nieprzewidywalności kobiecej siatkówki – może się odwrócić i nagle Grot przegra pod rząd trzy sety. Nic takiego się w piątek nie stało. Słabo przyjmujące Novianki także w ostatniej tego dnia partii nie znalazły argumentów, aby zagrozić rywalkom i uległy im 16:25, a w całym spotkaniu 0:3.

W następnej serii gier zamykające ligową tabelę legionowianki podejmą ósmą po trzech kolejkach Energę MKS Kalisz. Mecz odbędzie się w poniedziałek (21 listopada), początek o godz. 20.30.

Aldo

Grot Budowlani Łódź – Ł Capital Legionovia Legionowo

3:0 (25:14, 25:18, 25:16)

Grot Budowlani: Polak, Fedusio, Lisiak, Durul, Kukulska, Sobolska-Tarasowa, Łysiak (libero) oraz Łazowska, Kędziara.

Ł Capital Legionovia: Mras, Dudek, Stefanik, Szymańska, Jedut, Mazenko, Kulig (libero) oraz Duda, Dąbrowska, Kubas (libero).



Remis na szczycie

Wydarzeniem czternastej kolejki w grupie pierwszej ligi okręgowej było starcie lidera z wiceliderem. Mecz pomiędzy Talentem Warszawa a Legionovią II Legionowo zakończył się bezbramkowym remisem. Wyniki pozostałych drużyn z powiatu to porażka Sokoła Serock i Madziara Nieporęt oraz remis Dębu Wieliszew.

Na podziale punktów pomiędzy Talentem a Legionovią II żadna z drużyn znajdujących się za nimi specjalnie nie skorzystała. Dzięki temu oba zespoły utrzymały swoje miejsca na szczycie tabeli. Pozycję wicelidera grupy I w V lidze utrzymał też Sokół Serock, nawet mimo wyjazdowej porażki 1:2 z Drukarzem Warszawa. Takim samym stosunkiem bramek zakończył się również wyjazdowy mecz Madziara Nieporęt z KS Łomianki. Natomiast w domowym starciu Dębu Wieliszew z MKS Polonią Warszawa padł wynik 1:1.

W ostatniej kolejce rundy jesiennej Sokół zmierzy się z Unią Warszawa (niedziela 20 listopada o godzinie 18.00). Legionovia II Legionowo zagra na wyjeździe z Wichrem Warszawa (sobota 19 listopada o godzinie 12.00), Dąb Wieliszew, również w meczu wyjazdowym, sprawdzi się w rywalizacji ze Świttem II Nowy Dwór Mazowiecki (sobota 19 listopada o godzinie 11.00), a Madziar Nieporęt na własnym boisku zagra z Victorią II Sulejówkę (sobota 19 listopada o godzinie 13.00).

zig



Grzbietowy początek

Mając do dyspozycji wymarzoną bazę treningową w postaci pływalni Wodne Piaski, zawodnicy klubu UKS Delfin Legionowo chętnie z niej korzystają: zarówno do treningów, jak też do startów w tradycyjnych zawodach klubowych, gdzie mniej ważna jest rywalizacja, a bardziej liczy się dobra zabawa. Także z udziałem rodziców oraz krewnych młodych pływaków.

Pierwsza w nowym sezonie edycja tej imprezy, oczywiście na terenie obiektu zarządzanego przez spółkę KZB Legionowo, odbyła się w pierwszą niedzielę listopada. –Zaczynamy od najprostszego stylu, czyli stylu grzbietowego. Stała dzisiaj na starcie prawie setka zawodniczek i zawodników, są również ich rodzice, którzy razem z dziećmi będą startowali w sztafetach rodzinnych. Tak więc rusza dzisiaj nowa edycja zawodów klubowych, dopisali uczestnicy i myślę, że będzie fantastyczna zabawa – mówi Rafał Perl, prezes UKS Delfin Legionowo. Szef oraz współzałożyciel Delfina nie miał co do tego żadnych wątpliwości. Zaznaczając zarazem, że przebieg tej wodnej zabawy będzie też można na bieżąco śledzić w sieci. Tak czy owak, niezależnie od rodzaju aktywności – sama przyjemność! – I dla tych, którzy dzisiaj biorą udział w naszych zawodach, i dla tych, którzy będą obserwo-

wali te zmagania. Transmisję będzie można zobaczyć na żywo na Instagramie i na Facebooku.

Podobnie jak w przypadku wcześniejszych zawodów klubowych, również ich nowa edycja rozpoczęła się z przytupem. Czy raczej, zważywszy na charakter imprezy – z pluskiem. A za kilka tygodni jak zwykle przyjdzie czas na drugą odsłonę weekendowej rywalizacji młodych pływaków, tym razem w stylu dowolnym. – Myślę, że to będzie gdzieś na początku stycznia. Później przyjdzie czas na styl klasyczny, a na końcu ten najtrudniejszy, czyli styl motylkowy. Tak więc zasada stopniowania trudności: zaczynamy od najprostszego, kończymy zaś na najtrudniejszym, czyli na delfinie – dodaje Rafał Perl. Zanim to jednak nastąpi, na pływalni Wodne Piaski upłynie jeszcze sporo wody.

Wonder

Kolejka dla Kolejarza

Koszykarze drugoligowego Legionu Legionowo po raz kolejny nie wykorzystali atutu własnego boiska i nieznacznie ulegli w Ł Capital Arenie ekipie Kolejarza Basket Radom. Po sobotnim (12 listopada) spotkaniu, z trzynastoma punktami na koncie, Legion zajmuje siódme miejsce w tabeli grupy B.



foto. arch.

Inaczej niż to często bywa w przypadku występów na wyjeździe, zawodnicy Kolejarza od początku nie chowali się za podwójną gardą i już w pierwszej kwarcie zaczęli ostre rzucanie. Ostre i niestety dla gospodarzy – bardzo często celne. Ci wprowadzili ze wszystkich sił starali się gonić rywala, ale do końca tej części gry

za dużo nie wskórali, przegrywając ją aż trzynastoma punktami. Trudno się dziwić, że w przerwie miejscowi gracze usłyszeli od trenera sporo cierpkich uwag. Najwyraźniej jednak im one pomogły, bo w drugiej kwarcie Legion zaprezentował zgoła inne oblicze. Głównie pod względem skuteczności. A ponieważ Kolejarz nie

był już tak precyzyjny, jak po otwarciu meczu, podopieczni Antonio Daykoli wygrali drugą partię 26:14. Dzięki temu pozostały im do gości tylko

dwa „oczka” straty i w kolejnym rozdaniu spotkanie zaczęło się właściwie od nowa.

Jeśli chodzi o trzecią i czwartą kwartę, miały one o wiele bardziej wyrównany przebieg, bez znaczącej dominacji żadnej z drużyn. Problem w tym, że każdą z nich ambitnie walczący koszykarze Legionu nieznacznie – za każdym razem dwoma punktami – przegrali. I w końcowym rozrachunku ulegli radomianom 87:92. Następną okazję do podreperowania swego ligowego dorobku legionowska ekipa będzie miała w najbliższą sobotę (19 listopada), ponownie „na własnych śmieciach”. Łatwo jednak nie będzie, gdyż do Ł Capital Areny przyjedzie liderujący w rozgrywkach Znicz Pruszków. Początek rywalizacji o godz. 15.00.

Aldo

**KS Legion Legionowo – Kolejarz Basket Radom
87:92 (15:28, 26:14, 26:28, 20:22)**

Punkty dla Legionu zdobywali: Lewandowski – 21, Łapiński – 19, Motel – 14, Wojtyński – 12, Pstrokoński – 8, Pabianek – 5, Słoniewski i Solanikow – po 3, P. Benigni – 2.

Murem za trenerem

Plotek, zwłaszcza tych bezpodstawnych, komentować właściwie nie warto. Czasem jednak, dla uspokojenia nastrojów, należy od tej zasady odstąpić. Z takiego zapewne założenia wyszły ostatnio władze piłkarskiej Legionovii Legionowo, umieszczając w sieci komunikat dotyczący szkoleniowca pierwszej drużyny.



Kto i kiedy rozpuścił internetowe wieści o zakusach na zwolnienie trenera Michała Piroso, za bardzo nie wiadomo. Wieści o tyle bez sensu, że zarówno boiskowa postawa zawodników Novii, jak również lokata drużyny w tabeli absolutnie takiego kroku by nie uzasadniały. Tak czy inaczej, mając na względzie dobrą atmosferę wokół całej futbolowej ekipy, kierownictwo legionowskiego klubu opublikowało w poprzedni wtorek (8 listopada) krótki, lecz wymowny komunikat. Jego treść

wygląda następująco: „W związku z pojawiającymi się spekulacjami i plotkami Zarząd KS Legionovii Legionowo pragnie jednoznacznie zapewnić o poparciu dla trenera Michała Piroso. Jesteśmy w pełni zadowoleni z pracy, jaką trener Piroso wykonuje na stanowisku szkoleniowca I drużyny od ponad 2 lat”.

Zadowoleni są też, jak wynika z komentarzy pod postem, legionowscy kibice. „Michał Piroso to jeden z najzdolniejszych trenerów w Polsce, kwestia czasu, kiedy zawita do Ekstraklasy. Brawo Zarząd! Mam nadzieję, że tym komunikatem zakończy się ten temat, bo jest w ogóle niepotrzebny” – napisał jeden z fanów Legionovii. Nic dodać, nic ująć. I można grać dalej.

Aldo

Od folkloru do humoru

Tytuł emocji, pięknych dźwięków i wspaniałych smaków naraz nie było w Poczycalni chyba jeszcze nigdy. A dostarczyła ich jej gościom w pierwszą sobotę listopada impreza pod tyleż prostą, co zagadkową nazwą **Wieczór Ukraiński**. Złożyło się na niego kilka elementów, z których każdy z osobna mógłby stanowić pretekst do wydarzenia artystycznego. Kto tego dnia do biblioteki nie dotarł, ma czego żałować.



Na początek biblioteczną scenę wzięły we władanie zjawiskowa wokalistka i multiinstrumentalistka Karolina Cicha oraz towarzysząca jej Olena Yeremenko, Ukrainka od wielu lat mieszkająca w Polsce. – Na dzisiaj przygotowaliśmy wspólnie repertuar właśnie pod kątem ukraińskich pieśni, które od wielu, wielu lat są obecne na Podlasiu. Ale też utwory innych mniejszości, które są związane z Ukrainą, z Krymem – powiedziała muzyczna gwiazda wieczoru. Już od pierwszych dźwięków dało się usłyszeć, że powszechne zachwyty nad twórczością polskiej wokalistki nie są przesadzone. Zachwyty słyszalne również podczas jej występów na kilkudziesięciu zagranicznych festiwalach, gdzie dotarła ze

swymi koncertami. Ten legionowski w pełni renomę artystki potwierdził.

Po wzruszającej porcji wschodniego folkloru przyszła pora na rozrywkę nieco lżejszej natury. Tym razem w rolach głównych wystąpiły Ukrainki, które upuściły swój kraj po rosyjskiej napaści, a schronienie znalazły właśnie w Legionowie. I korzystając z gościnności Poczycalni, starają się trzymać razem, ofiarowując też miastu oraz jego mieszkańcom coś od siebie. Kiedy anonsował ich krótki show, ubrany w tradycyjną ukraińską koszulę szef Poczycalni powiedział: – Będzie nostalgicznie, będzie wesoło, będzie trochę smutno. I powiem wam, że będzie fajnie. Chociaż żadna z nich zawodowo ani aktorstwem, ani śpiewem,

ani tańcem się nie zajmuje – zachęcał Tomasz Talariski, dyr. Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie. Ponad miesiąc prób zrobił jednak swoje i taneczny występ Ukrainek widownia nagrodziła rzeszystymi oklaskami. Podobnie skwitowała też ich popisy wokalne, w których na gitarze akustycznej wspomógł je sam dyrektor biblioteki. W kontekście wydarzeń na Wschodzie wykonana po ukraińsku popularna piosenka „Niech żyje wolność” nabrała szczególnego znaczenia.

Zadowolona była publiczność, zadowolony był też prezydent Legionowa, który na finał występu wspomnianego otrzymał okazały ukraiński wypiek. Jak zdradził wszystkim obecnym, w jego zawodowym życiu stało się tak nie po raz pierwszy. – Dostałem kiedyś od licealistów Kijowa taki chleb, który u mnie w gabinecie leżał przez siedem lat. I przez ten czas się nie zepsuł, taki był naturalny! Aż pewnego dnia, siedząc w pracy, byłem tak bardzo głodny, że go zjadłem – żartował Roman Smogorzewski. Tak czy inaczej, jeśli chodzi o legionowską gościnność, przybysze z Ukrainy – jak zapewnił gospodarz miasta –

mogą ją konsumować do woli. – W Legionowie i w Polsce bądźcie, ile chcecie. Ale mam nadzieję, że ta wojna się szybko skończy i będziecie mogli wrócić do swojej ojczyzny, do swoich domów. I tego z całego serca wam życzę. Sława Ukrainie!

Kontynuując artystyczny wątek, goście z Ukrainy przygotowali dla swych rodaków krótki spektakl teatralny. Tym razem, także z harmonią w rękach, pomagał im na scenie Piotr Romaniv, lider polsko-ukraińskiego zespołu Dwa Kolory. W sobotę goście Poczycalni mogli też wziąć udział w warsztatach tworzenia motanek, czyli zrobionych ze skrawków materiału laleczek mających strzec od zła. Poprowadziła je Venera Ibragimova – aktorka, reżyserka i dyrektor artystyczna Teatru Dramatycznego i Lalek Salamandra. Ponadto uczestnicy imprezy mogli podziwiać fotografie Darka Kurońskiego i obrazy renomowanej artystki z Ukrainy. A na smaczny finał wszyscy chętni wzięli udział we wspólnej kolacji, z pierogami oraz barszczem – rzecz jasna, ukraińskim, w rolach głównych.

Waldek Siwczyński

Z uczniami między drzewami

Nie była to pierwsza taka edukacja w terenie i zapewne nie ostatnia. Niedawno wzięli w niej udział trzecioklasiści ze Szkoły Podstawowej w Janówku Pierwszym, którzy pod okiem znających się na rzeczy urzędników ze Starostwa Powiatowego w Legionowie zaliczyli plenerową lekcję przyrody.

W trudne, lecz wdzięczne do grania role „niedzielnich” nauczycieli wcielił się pracownik powiatowego referatu zarządzania środowiskiem. Korzystając z ich rozległej wiedzy, uczniowie trzeciej klasy z podstawówki w Janówku Pierwszym na miejscu, w praktyce, poznali specyfikę pracy leśników oraz osób zajmujących się w swojej działalności zawodowej szeroko pojętą ekologią.



W ramach terenowych zajęć praktycznych uczestnicy zajęć

mieli na przykład okazję własnoręcznie zmierzyć szeroko-

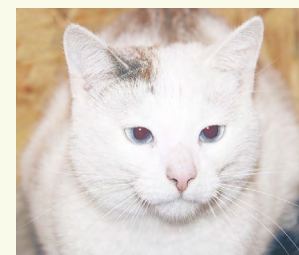
kość i wysokość drzew, oznaczyć drewno metodą stosowaną przez leśników, sprawdzić warstwę lasu, poznać gatunki roślin, a także poznać podstawowe zasady zachowania się wobec spotkanych w ich naturalnym otoczeniu dzikich zwierząt. Na takiej lekcji nie sposób więc było się nudzić. Najlepiej świadczy o tym zachowanie uczniów, którzy po jej zakończeniu poprosili prowadzących, aby w przyszłości jeszcze raz zorganizowali dla nich tego typu zajęcia, ale już nieco dłuższe i jeśli to możliwe – połączone ze szkołą przetrwania. Cóż, w szkole, tej tradycyjnej, przyda się jak znalazł!



Zwierzaki do adopcji

SCHRONISKO W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM
czynne: **wtorek – niedziela**
w godzinach: **12:00–15:00**

PLATYNA to kotka znaleziona na terenie gminy Wieliszew. W pierwszym kontakcie jest ostrożna, ale szybko przełamuje swoje lęki i pokazuje swoją przyjaźliwą naturę. Kicia uwielbia pieszczoty, za które mruczy z wdzięczności. Kto zgubił Platynę?
Tel: 795 845 242
fundacjapom.pl



KEVIN to czarno-biały sierpniowy szczeniak znaleziony na terenie gminy Wieliszew. Maluch jest jeszcze nieco wystraszony, ale ufny i lgnący do człowieka. Kevin sam w domu?

Tel: 795 845 242
fundacjapom.pl

opr. D. Małasiewicz-wolontariat

RM