

MIEJSCOWA

na weekend

nr 41/1037, GAZETA BEZPŁATNA
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



s. 5

**Rady
na wagę
złotych**

Słodka niespodzianka



Z TYMI CIASTAMI
TO DALIŚCIE
DO PIECA!

NA SZCZĘŚCIE NAM
SIĘ UPIEKŁO

Gdy przed kilkoma laty państwo Brodzik zaczęli wypiekać w domu własny chleb, nie sądzili, że z czasem na chleb zaczną w ten sposób zarabiać. A już całkiem zaskoczył ich fakt, że światowe uznanie zyskali za sprawą... ciasta

s. 3

**Stalker
z importu**

s. 2

Przepis
od

M

s. 9



**MAXIMAlne
otwarcie**

s. 4

Reklama
tel. 797 175 329
reklama@miejskowa.pl

**Legion
na huśtawce**

s. 11

Pertły dla optymist(oz)ów

s. 4



Stalker z importu

Nie potrafił rozstać się z klasą, to teraz zwiąże się z Temidą. Zarzut stalkingu i kierowania gróźb karalnych w warunkach recydywy usłyszał 35-letni mieszkaniec powiatu wołomińskiego, który od roku prześladował swoją byłą partnerkę. Mężczyzna wpadł, gdy w zeszłym tygodniu naszedł kobietę w jej mieszkaniu.



foto. arch.

Agresywny 35-latek, uzbrojony w nóż kuchenny oraz nieuzasadnione pretensje, znów zaczął grozić swojej eks. Kobieta, obawiając się o własne życie, wezwała policję. Przybyli na miejsce patrol natychmiast zatrzymali agresywnego mężczyznę. W momencie ujęcia był on niemal kompletnie pijany. Badanie alkomatem wykazało, że w jego organizmie krążyły ponad dwa promile alkoholu. Po wytrzeźwieniu 35-latek usłyszał zarzut stalkingu, a także kierowania

gróźb karalnych w warunkach recydywy. Jak ustalili śledczy, mężczyzna nachodził swoją partnerkę od ponad roku.

Na wniosek prokuratury sąd zastosował wobec agresora środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres dwóch miesięcy. Za popełnione przestępstwa grozi mu nawet do dwunastu lat pozbawienia wolności.

zig

Czwórka z promilami

Tylko jednego listopadowego dnia w ręce powiatowych policjantów wpadło aż czterech pijanych kierowców. Niechlubnym rekordzistą był w tym gronie 43-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego. Jego styl jazdy wzbudził podejrzenia innych kierowców, którzy niezwłocznie wezwali na miejsce policję.



foto. arch.

Przeprowadzone na miejscu badanie alkomatem wykazało, że w organizmie 43-latka krążyło blisko 2,5 promila alkoholu! Pozostali trzej amatorzy jazdy na podwójnym gazie, którzy wpadli na terenie Legionowa, Michałowa-Reginowa oraz w Nieporęcie, mieli od 0,5 do 1,4 promila alkoholu. Wszyst-

kim zatrzymanym grozi do dwóch lat więzienia. Oprócz tego sąd w takich przypadkach obligatoryjnie orzeka zakaz kierowania pojazdami na okres nie krótszy niż trzy lata oraz świadczenie pieniężne nie niższe niż pięć tysięcy złotych.

zig



Ruina w ogniu

Kolejny pożar w pustostanie przy ul. Kościuszki w Legionowie. Doszło do niego w niedzielę (6 listopada) po godzinie 15.00. Z ogniem walczyły trzy zastępy straży pożarnej. Działania gaśnicze trwały ponad godzinę.

Informację o pożarze przekazały do straży pożarnej przypadkowe osoby, które zauważyły dym wydobywający się z pustostanu. Na miejsce natychmiast zadysponowano zastępy straży z JRG Legionowo i OSP Legionowo. Zjawił się tam też patrol policji. Jak się okazało, zapaliły się śmieci, którymi wypełniona była piwnica pustostanu. Pożar ugaszono, zanim zdołał on przedostać się na resztę budynku.

zig

Opuszczony i zrujnowany dom przy ul. Kościuszki w Legionowie od dłuższego czasu jest miejscem spotkań osób bezdomnych. W momencie, gdy doszło do niedzielnego pożaru, w środku na szczęście nikogo nie było. Nikt więc nie ucierpiał. Działania strażaków na miejscu zdarzenia trwały ponad godzinę.



Klatka i wpadka

Kolejna osoba wpadła na posiadaniu narkotyków. Tym razem to 31-letni mieszkaniec Legionowa, który miał przy sobie marihuanę. Za to przestępstwo ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii przewiduje karę do trzech lat pozbawienia wolności.

Amator „marchy” wpadł na jednym z legionowskich osiedli. Patrolujący ten teren policjanci zwrócili uwagę na mężczyznę, który na ich widok szybkim krokiem skierował się do klatki schodowej jednego z pobliskich bloków. Mundurowi ruszyli za nim, chcąc go wylegitymować. Podczas prowadzenia

czynności funkcjonariusze ujawnili przy 31-latku szklane fiolki oraz foliowe torebki z suszem roślinnym. Badanie narkotestem wykazało, że była to marihuana. Mężczyzna będzie teraz odpowiadał przed sądem za posiadanie środków odurzających.

zig

Szkoda skody

W czwartek (3 listopada) po godzinie 19.00 na drodze krajowej nr 61 w Borowej Górze doszło do groźnej wyglądającej kolizji. Zderzyły się tam ze sobą dwa samochody osobowe. Podróżowali nimi tylko ich kierowcy. Żadnemu z nich nic się nie stało.

Z policyjnych ustaleń wynika, że 71-letni mężczyzna kierujący jepeem nie zachował bezpiecznej odległości przed poprzedzającą go skodą i w momencie, gdy kierująca nią 43-letnia kobieta zatrzymała się przed sygnalizatorem świetlnym, 71-latek wjechał w tył jej pojazdu. Na szczęście żadnemu z kierowców nic się nie stało. Sprawca kolizji został ukarany mandatem.

Działania służb na miejscu zdarzenia trwały ponad godzinę. Brały w nich udział zastępy straży pożarnej z Wojskowej Straży Pożarnej z Zegrza, policja oraz służby drogowe GDDKiA. W czasie prowadzenia czynności przez służby prawy pas jezdni w kierunku Se-rocka był zablokowany.

zig



foto. WSP Zegrze

Ależ im się upiekło!

W tej historii niemal wszystko jest niezwykle. Choć zaczęła się zwyczajnie: od dolegliwości zdrowotnych, które zmusiły państwo Brodzik do zmiany zwyczajów żywieniowych. Jej konsekwencją stał się pomysł na samodzielną produkcję pieczywa i ciast, który doprowadził dwójkę legionowian do wyróżnienia w światowym rankingu kulinarnym. Tak samo zaskakującego, jak wyborny smak słodkich laureatów.

Póki co, na początek, przed siedmioma laty państwo Brodzik zaczęli wypiekać własny chleb. – Ja się leczę dietą i okazało się, że chlebki, które sama sobie pieklam, a później piekł mi je Michał, cieszą się powodzeniem. I tak się zaczęło – wspomina Agata Brodzik. – Pieczemy ze starych odmian zbóż, gdzie gluten jest przyswajalny dla organizmu: samoprza – pierwotna, dzika pszenica, krzyca – stara odmiana żyta, płaskurka. Mają one zero cukru i niski indeks glikemiczny, więc są odpowiednie dla osób z nietolerancją glutenu, cukrzycą czy z problemami jelitowymi. One również mogą cieszyć się dobrym i zdrowym chlebem – dodaje jej małżonek.

Najpierw jednak, po wybraniu dostawcy surowca, cieszyli się nim państwo Brodzik. – Znaleźliśmy gospodarza, u którego bank genów już 35 lat temu od stworzył te stare odmiany zbóż. Popróbowaliśmy, przetestowaliśmy i uznaliśmy, że są to najlepsze mąki i od niego je ciągniemy. A skąd pomysł na biznes?



Okazało się, że chleb, który piekliśmy w domu, posmakował znajomym, zaczęliśmy piec go trochę więcej, no i przyszedł taki moment, że pomyśleliśmy: a może zrobimy małą piekarnię? No i poszło – dodaje pan Michał. Poszło, lecz jak zastrzegają właściciele firmy, wcale nie z przysłowiowego kopyta. – Przez pierwsze dwa lata właściwie nie zarabialiśmy, ale uparcie dążyliśmy do celu, wierząc, że zaczniemy zarabiać i nic innego nie będziemy robić. Generalnie, nastawiamy się na detaliczną sprzedaż. Można nas spotkać albo tutaj, albo na bazarach w Konstancinie, Izabelinie czy w Elektrowni Powiśle. Kilka sklepów z okolicy też od nas bierze.

W ofercie piekarni Brodzik Naturalnie! jest osiem rodzajów chleba. Proces jego produkcji trwa około doby, a rozpoczyna go zawsze pan Michał, od wczesnych godzin porannych własnoręcznie wyrabiając ciasto. Tygodniowo powstaje w ten sposób od 400 do 800 bochenków. Każdy z nich kosztuje od kilkunastu do dwudziestu złotych. Niemal, ale w zamian konsument zjada mniej i dłużej pozostaje syty. Zwłaszcza gdy posmaruje kromkę którymś ze sprzedawanych na miejscu domowych produktów w wersji eko: smalcem, paprykarszem, masłem czy pesto. – Dużo mamy świadomych klientów, często już chorych,

którzy zorientowali się, że to, co się je, jest ważne. A w sklepach niestety trudno znaleźć dobre rzeczy; takie, które nie będą nas truć. Ludzie do nas przychodzą skierowani od lekarzy, od dietetyków albo sami zaczęli eksplorować temat i sprawdzać, jak radzić sobie ze swoimi schorzeniami. No i trafiają właśnie do nas – mówi pani Agata.

Pod względem jakości trafiając od razu w dziesiątkę. I tu zaczyna się najciekawsza część tej rodzinno-biznesowej opowieści. A jej bohaterami są dwa ciasta: brownie oraz sernik bez mąki i cukru, którymi – przy wykorzystaniu domowych przepisów – państwo Brodzik uzupełnili ofertę swej piekarni. Kilka tygodni temu zdumieni właściciele dowiedzieli się, że ich słodkości ktoś zgłosił do prestiżowego rankingu. Początkowo uznali to jednak za żart. – Miesiąc temu do nas napisali, że zakwalifikowali nas do rankingu najlepszych cukierni na świecie. No ale jak to brzmiało?! Przecież my nie mamy nic wspólnego z cukier-

niami, robimy tylko brownie i serniczek. Stwierdziliśmy, że to jakiś spam i w następnym kroku będą od nas chcieli numer karty kredytowej... Uznaliśmy, że to na pewno nie może być prawda. To było zbyt niesamowite, zbyt nierealne – uśmiecha się legionowianka.

Nierealne, lecz prawdziwe. Piekarnię Brodzik Naturalnie!, jako jeden z dziesięciu takich podmiotów w Polsce, wyróżniono w cenionym rankingu La Liste. Jego twórcy wzięli pod lupę producentów z ponad sześćdziesięciu państw. Wybór najlepszych powstał po analizie kilkuset przewodników kulinarnych, tysięcy publikacji, milionów recenzji i ocen krytyków kulinarnych. Krótko mówiąc, wielki sukces. Na wieść o nim do firmy osobiście wybrali się z gratulacjami prezydent oraz przewodniczący rady miasta. Aby na miejscu posmakować i nagrodzonych wypieków, i rodzinnej atmosfery prowadzonego przez legionowian zakładu. – Są bardzo skromni, nie reklamują się, a znaleźli swoją niszę, swoją przestrzeń i produkują bardzo zdrową żywność. Zawsze wiedziałem, że Legionowo to miasto wyjątkowych ludzi, pasjonatów, którzy potrafią zrobić niezwykle rzeczy. I bardzo się cieszę, że mogłem się dzisiaj z nimi spotkać, pierwszy raz w życiu zjeść ciasto, pyszne ciasto bez zawartości mąki, ale z dużą ilością

czekolady – śmieje się Roman Smogorzewski. – Tak więc, w imieniu właścicieli, zapraszam wszystkich mieszkańców do dawnego Amfitrionu, gdzie można zjeść niezwykle rzeczy – zachęca prezydent.

Są niezwykle i takie już mają pozostać. Twórcy rodzinnej piekarni ani myślą robić z niej kiedyś fabrykę. Dbając o jakość używanych do produkcji surowców, chcą nadal piec chleb na małą skalę. Nie zapominając, rzecz jasna, o dwóch ciastach, dzięki którym ich piekarnia stała się uznaną w świecie... zakładem cukierniczym. – Absolutnie niczego nie zmieniamy! Wiemy, ile jesteśmy w stanie maksymalnie zrobić w ciągu doby i więcej robić nie będziemy. Mamy system do zamówień, który sam się blokuje, jeśli jest ich zbyt wiele – zapewnia Michał Brodzik. Zaś jego żona dodaje: – Ale rzeczywiście, ludzie się o nas dowiedzieli i teraz klientów jest więcej. Ale już wcześniej sobie obiecaliśmy, że nie będziemy przekształcać tego biznesu w jakąś fabrykę. Stawiamy cały czas na jakość: żeby to było dobre; takie jak robione dla siebie, tylko w większych ilościach.

Gdzie jak gdzie, ale w piekarni Brodzik Naturalnie! takie podejście wydaje się naturalne.

Waldek Siwczyński

A czy Ty przyłączyłeś się do kanalizacji miejskiej?



Główny Urząd Statystyczny podaje, że ogół mieszkańców Polski korzystających z sieci kanalizacyjnej plasuje się niezmienne od kilku lat na poziomie **około 70%**. Dla porównania w Legionowie, jak podaje Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo” Sp. z o.o., liczba mieszkańców mających dostęp do kanalizacji miejskiej **wynosi aż 98%**. Na-

tomiast z kanalizacji sanitarnej korzysta **około 48 850 osób**.

Niemalże każdy mieszkaniec miasta **ma możliwość odprowadzania ścieków sanitarnych do kanalizacji miejskiej**. W przypadku braku sieci kanalizacyjnej mieszkańcy muszą korzystać z przydomowych szamb, które wpływają destrukcyjnie na środowisko,

na nasze zdrowie i są po prostu nieekologiczne. Często przydomowe szamba są, niestety, nieszczelne (co jest nielegalną praktyką). Ich wprowadzenie do gruntu powoduje zanieczyszczenia bakteriologiczne i chemiczne wody, którą pijemy, gdy korzystamy z własnej studni. Używanie nieszczelnego szamba jest **bardzo nie-**



bezpiecznym procederem, bo większość bakterii chorobotwórczych, które wraz ze ściekami przedostają się do gleby i wód podziemnych, stwarza **poważne zagrożenie bakteriologiczne**.

Ścieki w tym czasie są w stanie pokonać znaczne odległości i skażają teren znajdujący

się daleko od miejsca wypływu zanieczyszczeń. Przykładowo, w żwirze w ciągu 3 miesięcy ściek może przepłynąć około 4 km, np. do pobliskich zbiorników wodnych, powodując ich zakwitanie. Zanieczyszczenia chemiczne skażają teren wokół domu, są wchłaniane przez rośliny, w tym także warzywa w przydomowych ogródkach. Szkodliwe związki chemiczne rozprzestrzeniają się także na większe odległości, skażając wody podziemne. Szkodzimy więc sobie, rodzinie i sąsiadom. Pozbawiamy w ten sposób **nasze dzieci oraz przyszłe pokolenia czystej i zdrowej wody**, tak niezbędnej do życia.

W celu podłączenia się do wodociągu PWK „Legionowo” Sp. z o.o. zachęca do kontak-



tu: telefonicznego nr infolinii 22 774 98 82 wew. 42; listownie na adres PWK „Legionowo” Sp. z o.o., 05-120 Legionowo, ul. Kościuszki 16A, poprzez pocztę elektroniczną e-mail: bok@pwklegionowo.com lub korzystając z Elektronicznego Biura Obsługi Klienta (EBOK).

Perły dla optymist(rz)ów

Nauczyciele z legionowskich przedszkoli wiedzą, że nie warto chodzić z nosem na kwintę i od najmłodszych lat tego samego uczą swoich wychowanków. Dlatego też przedstawicielki dwóch miejskich placówek chętnie skorzystały z zaproszenia i pojechały na XX Kongres Optymistycznych Przedszkoli, który pod koniec października odbył się w Janowie Podlaskim. Przywożąc stamtąd nie tylko wiedzę, lecz także... nagrodę dla prezydenta.

W kontekście rujnowanego od kilku lat prestiżu tamtejszej, słynnej na cały świat stadniny koni arabskich Janów Podlaski za dobrze się ostatnio nie kojarzy. Organizatorzy trzydniowego Ogólnopolskiego Kongresu Optymistycznych Przedszkoli postanowili jednak robić swoje i zaprosili nauczycielki na cykl zajęć, dzięki którym łatwiej im będzie pomagać dzieciom patrzeć na świat przez różowe okulary. Wśród kilkudziesięciu krajowych pedagogów uczestniczyły w nich m.in. dyrektorki dwóch legionowskich przedszkoli miejskich: Wioletta Kinicka z PM 1 oraz Dorota Stankiewicz z PM 7. – W trakcie wykładów i warsztatów zgłębiałyśmy wiedzę przydatną do projektowania przestrzeni nowego modelu optymistycznego przedszkola – Królestwa Dzieci, w którym, między innymi poprzez



myślenie projektowe oparte na metodologii Design Thinking, w praktyce będzie wzmocniało się pozytywne myślenie u dzieci i rodziców. Powinno nam ono również pomóc rozwinąć współpracę podejmowaną w Klubie Wartościowych Optymistycznych Rodziców – mówi Dorota Stankiewicz.

Niezależnie od części edukacyjnej, na Kongresie Optymistycznych Przedszkoli były też

momenty bardziej oficjalne. W trakcie jednego z nich Cecylia Mirela Nawrot, prezes Polskiego Centrum Optymizmu, przyznała legionowskim przedszkolom nr 1 i nr 7 Licencję na Ogólnopolski Program Optymistycznego Przedszkola Królestwa Dzieci na okres 2023-2028. Dzięki temu, obok innych wyróżnionych w ten sposób placówek, staną się one lokalnymi oświatowymi centrami pogody ducha i afirmacji życia. Dorota

Stankiewicz oraz Wioletta Kinicka otrzymały ponadto tytuły Honorowych Członkiń Polskiej Areny Optymistycznych Dyrektorów, a dwie nauczycielki: Milena Anita Kurpiewska z PM 7 i Anna Wiącek z PM 1 wyróżniono tytułem „Perła Optymizmu 2022”, otrzymanym za wieloletnie koordynowanie działań w ramach Ogólnopolskiego Programu „Optymistyczne Przedszkole”, rozwijającego w dziecku zadowolenie i poczucie własnej wartości.

Warto przy okazji wspomnieć, że jedną z nagród – „Perłę Optymizmu 2022” legionowskie dyrektorki odebrały w imieniu jej nieobecnego w Janowie laureata. I zaraz po powrocie z Kongresu przekazały ją w ratuszu na ręce prezydenta Romana Smogorzewskiego, docenionego za prezentowanie pogodnej postawy i wspieranie działań edukacyjnych Optymistycznych Przedszkoli. W odróżnieniu od janowskich koni, którym nie jest teraz do śmiechu, gospodarz ratusza był tym wyróżnieniem zachwycony.

Wonder

Oferta na czarną godzinę

Legionowo przystąpiło właśnie do programu sprzedaży węgla po preferencyjnej cenie dla gospodarstw domowych. Jest on realizowany we współpracy ze spółką PEC Legionowo, dysponującą odpowiednim doświadczeniem i zapleczem do przeprowadzenia takiej operacji. Koszt jednej tony węgla dla mieszkańca wyniesie do 2000 zł, ale dokładna cena będzie znana po podpisaniu ze spółką Skarbu Państwa umowy na zakup opału.



Wniosek (dostępny do pobrania na miejskiej stronie internetowej oraz w wersji papierowej w atrium ratusza) można od poniedziałku (7 listopada) składać elektronicznie lub w Biurze Obsługi Klienta, czynnym od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00. „Pamiętaj, że wniosku nie musisz składać od razu na całą przysługującą ilość węgla.

Możesz go składać wielokrotnie na mniejsze ilości do wykorzystania limitu. W ten sposób można ograniczyć jednorazowe duże płatności za jego zakup” – radzą urzędnicy.

Złożone przez mieszkańców dokumenty będą zweryfikowane przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej, a o wyni-

kach legionowianie zostaną poinformowani SMS-em na podany we wniosku numer telefonu. Po otrzymaniu wiadomości w Biurze Obsługi Klienta w ratuszowym stanowisku OPS-u wnioskodawca otrzyma pismo uprawniające do nabycia węgla z wypisaną kwotą należną do zapłaty. Dokument będzie zarazem kwitem wpłaty, który można opłacić w kasie urzędu miasta – gotówką, kartą lub elektronicznie, na numer konta w banku Santander: 40 1090 1841 0000 0001 5195 7415, wpisując w tytule: Zapłata za preferencyjny zakup węgla oraz dopisując imię i nazwisko oraz dokładny adres wnioskodawcy. Po dokonaniu wpłaty skontaktu-

je się z nabywcą pracownik spółki PEC Legionowo, który ustali termin odbioru węgla.

Zgłaszając się po jego odbiór na ul. Olszankową 36, do ciepłowni PEC, należy zabrać ze sobą otrzymane od pracownika OPS pismo uprawniające do zakupu opału oraz dowód wpłaty (z kasy lub potwierdzenie z banku w przypadku przelewu). W razie procedury przez ePUAP trzeba zabrać ze sobą jedynie wydrukowany dowód wpłaty z banku. „Pamiętaj, że nie jest świadczona usługa dowozu węgla pod adres domowy i nie będzie on workowany. Dlatego konieczny jest własny transport lub skorzystanie z usług specjalizującej się w tym zakresie firmy” – przypomina komunikat ratusza. Zaznaczając, że ilość paliwa stałego dostępna dla jednego gospodarstwa domowego w ramach preferencyjnego zakupu wynosi 1,5 tony do 31 grudnia br. oraz 1,5 tony od 1 stycznia 2023 r.

RM



MAXIMalne otwarcie

Począwszy od środy (9 listopada) biznesowy puls Legionowa najłatwiej zmierzyć w Centrum Handlowym Maxim. W dniu ponownego otwarcia placówki, po trwającej 10 miesięcy rozbudowie, był on zresztą mocno podwyższony. Skuszeni promocjami i szerszą ofertą sklepów, mieszkańcy od samego rana przypuścili bowiem na nie konsumencki szturm.

Funkcjonujący od 2006 roku Dom Handlowy Maxim zdążył na stałe wrosnąć w panoramę osiedla Sobieskiego. Zaś okoliczni mieszkańcy, a także klienci z innych części Legionowa i powiatu, zdążyli go polubić. Z czasem marzeniem właściciela obiektu – spółki PIR, stała się jednak rozbudowa Maxima do rozmiarów centrum handlowego z prawdziwego zdarzenia. I choć z wielu różnych względów: praktycznych, organizacyjnych czy finansowych, było to ogromne wyzwanie, stojący za nim Andrzej Piętka oraz Piotr Radzikowski dopięli swego i w środę – po przecięciu tradycyjnej wstęgi

– mogli odetchnąć z ulgą. Dzięki zarazem wszystkim, którzy ich w tym inwestycyjnym dziele wspomogli.

Handlowa reaktywacja Maxima – hojnie wzbogacona o liczne promocje, food trucki, darmowe gadzety oraz poczęstunek, spotkała się z ogromnym zainteresowaniem klientów. Przyciągały ich zarówno nowe, nieobecne dotąd w mieście marki, jak i odświeżone oblicze tych, które już znają. Oblicze, które sądząc po minach maksymowych gości, przypadło im do gustu.

WS



INFORMACJA

**Gmina Legionowo w imieniu której działa
K Z B Legionowo Spółka z o.o.
podaje do publicznej wiadomości**

że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2021.0.1899 t.j.) na tablicach informacyjnych KZB Legionowo Sp. z o.o. oraz Urzędu Miasta Legionowo, na okres 21 dni tj. od dnia 10 listopada 2022r. do 1 grudnia 2022r. został umieszczony wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na czas oznaczony do 3 lat, gruntu oznaczonego jako część działki nr ewidencyjny 47/7 w obrębie nr ewidencyjnym 25 o powierzchni 36,33m², położonej przy ul. gen. B. Roi 2 w Legionowie z przeznaczeniem pod usytuowanie garażu, na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat.

Irena Bogucka Prezes Zarządu

Rady na wagę złotych

Tak to już jest, że jesienią i zimą rosną domowe rachunki za ogrzewanie oraz energię elektryczną. I na to akurat nie poradzić się nie da. Można natomiast sprawić, aby te rachunki były niższe. Czasem nawet w znaczącym, odczuwalnym stopniu. Dlatego właśnie pracownicy ratusza ruszyli w teren celem rozpalania kaganka ekologiczno-ekonomicznej oświaty.

A skoro już ruszyli, to obficie wyposażeni w informacje, ulotki tudzież odpowiednie akcesoria. Pierwszy przystanek mieli przy zarządzanym przez spółkę KZB Legionowo Moim Rynku, czyli zmodernizowanej części lokalnego targowiska. – Urząd Miasta Legionowo rozpoczął kampanię polegającą na informowaniu mieszkańców, w jaki sposób mogą oszczędzać energię cieplną oraz elektryczną, żeby w tych trudnych czasach płacić za te media mniejsze rachunki – wyjaśnia Kamil Stępkowski, rzecznik Urzędu Miasta w Legionowie. – Mamy na stoisku porównania kosztów ogrzewania, różnic między klasami energetycznymi sprzętu AGD czy też żarówkami: tradycyjnymi, halogenowymi, świetłówkami i żarówkami LED. Mówimy, po jakim czasie one się spłacają, no i ile wynoszą oszczędności – dodaje



je Marcin Galoch, pełnomocnik prezydenta Legionowa ds. jakości powietrza i gospodarki niskoemisyjnej.

Działania urzędników są skierowane zarówno do mieszkańców domów jednorodzinnych, jak i legionowskich blokowisk. Chcąc bezpośrednio do nich dotrzeć, swoje energetyczne stoisko postanowili rozstawiać

w różnych punktach miasta. – Dzisiaj jesteśmy na Targowisku Miejskim, a w kolejnych dniach spotkamy się z mieszkańcami w Pocztyalni na terenie Centrum Komunikacyjnego oraz w Legionowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku i siedzibie Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, aby pokazać seniorom, jak zimą – kiedy jest najciemniej i zużywa-

my najwięcej energii elektrycznej, powinni postępować, aby możliwie najwięcej zaoszczędzić – mówi Kamil Stępkowski.

Aby lepiej unaocznili legionowianom sens zmiany pewnych nawyków związanych z eksploatacją lokalu, urzędnicy zabrali ze sobą pomoce naukowe. Na czele z przedmiotem najbardziej okazałym, przez który można wyrzucić i ... wypatrywać oszczędności. – Mamy tu rekwizyt w postaci okna, żeby pokazać, jak wygląda przestawienie okucia okiennego z trybu letniego na zimowy, czyli bardziej szczelny. Jest to związane z zapewnieniem odpowiedniej wentylacji w lokalu i z oszczędnością energii. W lecie, kiedy temperatury wewnątrz mieszkania są zbliżone do temperatur na zewnątrz budynku, okna powinny być nieco rozszczelnione, żeby była właściwa wymiana powie-

trza. Zimą, gdy różnica temperatur jest duża, można się pokusić o to, żeby docisk skrzydła okiennego do ramy był większy. Okno będzie wtedy szczelniejsze, a i tak zapewniona jest wentylacja. Skutkuje to kilkuprocentowym zmniejszeniem ilości ciepła potrzebnego do ogrzania mieszkania lub domu – tłumaczy Marcin Galoch.

Mając na uwadze skalę podwyżek opłat za prąd i energię cieplną, przekłada się to na pieniądze, po które naprawdę warto się schylić. A skoro już o nich mowa, męska obsługa stoiska mogła w kwestiach ekonomicznych zdać się na cenne merytoryczne wsparcie. – Panie z Ośrodka Pomocy Społecznej informują o dodatku energetycznym i o wszystkich zasiłkach przysługujących przy zakupie różnego rodzaju paliw: węgla, peletu, drewna kawałkowanego, gazu LPG itd. Ponieważ terminy na składanie wniosków są krótkie – większość z nich do końca listopada br., warto, by mieszkańcy, którzy jeszcze z tego nie skorzystali,

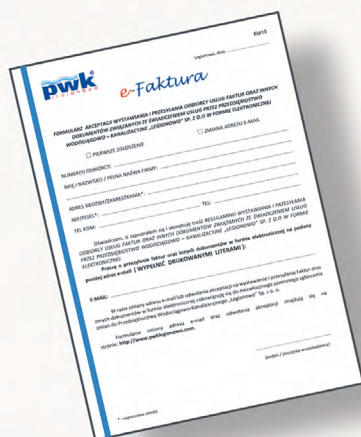
jak najszybciej udali się do OPS-u, zasięgnęli informacji i złożyli te wnioski – dodaje prezydencki pełnomocnik od ekologii.

Już pierwszy dzień działalności „lotnego punktu oszczędzania” dowiódł potrzeby jego utworzenia. Jedni skorzystali dzięki niemu więcej, inni mniej, ale w każdym przypadku legionowianie odchodzili od stoiska bogatsi o cenną, przeliczalną na złotówki wiedzę. – Mieszkańcy dopytują się, mówią, jaka jest u nich sytuacja. Z tego, co słyszymy, większość osób zdaje sobie sprawę z potrzeby oszczędzania energii, z trudnej sytuacji, jaka jest w tej chwili i już oszczędza. Natomiast w trakcie rozmowy zazwyczaj udaje nam się jeszcze uzupełnić wiedzę ludzi o nowe elementy. Spotkaliśmy na przykład osoby, które nie zdawały sobie sprawy, że przysługują im jakieś zasiłki i dodatki. Myślę więc, że w najbliższych dniach zjawiają się one w OPS-ie i po te chociażby kilkaset złotych się zgłaszają – uważa Marcin Galoch.

Jedno jest pewne: zima, mniej czy bardziej sroga, nikogo raczej nie minie. Dlatego zawczasu warto zadbać o to, aby łagodna była ona chociaż dla kieszeni.

Waldek Siwczyński

Aktywuj usługę e-FAKTURA



W celu otrzymywania faktur drogą elektroniczną prosimy o przesłanie na maila uzupełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na naszej stronie internetowej <http://www.pwklegionowo.com/e-faktura/>



**Ja mam,
a Ty?**

**Komfort
Wygoda
Ekologia**

PREZENT GRATIS !!!

/ PWKLegionowo
 bok@pwklegionowo.pl
 (22) 774 - 10 - 62

Dobra woda z Legionowa
pwk
LEGIONOWO



DYŻURY RADNYCH

14 listopada 2022 roku

godz. 15:00-16:00

Zdzisław Koryś
Wiceprzewodniczący
Rady Miasta Legionowo (okr. wyb. nr 4)

Sławomir Traczyk
Radny Rady Miasta Legionowo (okr. wyb. nr 1)

Dyżury pełnione będą

w Biurze Rady Miasta i Informacji Publicznej,
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, pokój nr 4.02, III piętro.
Na dyżur należy umówić się wcześniej telefonicznie
– telefon: 22 766 40 05



WYNAJEM POMIESZCZEŃ BIUROWYCH przy ul. Jagiellońskiej 13a w Legionowie

Informujemy, że KZB Legionowo Sp. z o.o. posiada 1 pomieszczenie biurowe w budynku przy ul. Jagiellońskiej 13a w Legionowie przeznaczone do wynajmu od dnia 1 października 2022 r. Serdecznie zapraszamy notariuszy, komorników, księgowych itp. Kontakt: biuro KZB Legionowo Sp. z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3 Kontakt: 22 766 47 38

e-mail: info@kzb-legionowo.pl

Pomieszczenie zlokalizowane jest I piętrze budynku, powierzchnia pokoju (pokój wynajmowany jest wraz z udziałem w części wspólnej budynku):

– pokój nr 11 – 15,11 m² + 2,27 m² (powierzchnia wspólna),
RAZEM: 17,38 m².

Wysokość czynszu najmu 1 m² wynosi: 32,00 zł netto/1 m². Oprócz czynszu najmu Wynajmujący obciążać będzie Najemcę comiesięcznie za koszty eksploatacyjne związane z przedmiotem najmu: konserwacja instalacji elektrycznej, wodno-kanalizacyjnej, c.o., utrzymanie czystości w budynku i na zewnątrz, wywóz nieczystości stałych, usługi kominiarskie, monitoring, konserwację sieci telefonicznej i internetowej oraz koszty mediów: zużycie energii elektrycznej, c.o., zużycie wody i kanalizacji, rozliczane proporcjonalnie do zajmowanej powierzchni budynku, płatnych na zasadach jak dla czynszu najmu.

Otwarte 7 dni w tygodniu od 6:00 do 22:00

Pływalnia Wodne Piaski

ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia
basen sportowy basen rekreacyjny
jacuzzi sauna

Honorujemy karty: Multisport: plus, senior, kids
Fit profit, Fit sport, Ok system

tel. 22 772 84 14, 22 772 84 13

szczegóły na kzb-legionowo.pl

USŁUGI

- ELEKTRYK 515 010 373
- Elektroinstalacje pełen zakres 24h. Awaryjne i naprawy. Podłączanie kuchni indukcyjnych. Instalacje elektryczne w domach i mieszkaniach 605 401 964
- HYDRAULIK AWARIE REMONTY 692 827 915
- HYDRAULIKA - GAZ tel. 690-383-185
- CYKLINOWANIE UKŁADANIE 507 603 653
- MALOWANIE-TAPETOWANIE -OSOBIŚCIE-SOLIDNIE 694-065-757
- TAPICER 604 600 175
- REMONTY BUDOWLANE 604 787 766

KUPIĘ/SPRZEDAM

- KUPIĘ STAROCIE, SREBRNĄ BIŻUTERIĘ, MONETY 797 677 349

WYNAJMĘ

- MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA 30m² umeblowane, AGD W LEGIONOWIE 699-973-969, 22-774-99-95

NAGROBKI
już od 3999 zł
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15



KZB Legionowo Sp. z o.o. poszukuje pracownika na stanowisko:

KONSERWATOR W PLACÓWCE OŚWIATOWEJ

Wymiar czasu pracy – 4 godziny dziennie

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenia min. zawodowego,
- umiejętności wykonywania drobnych prac budowlanych,
- zdolności manualnych potrzebnych do wykonywania różnych napraw w budynku
- tzw. „złota ręczka”.

Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku pracy.

Na kandydatów oczekujemy w dniu 14.11.2022 r. (poniedziałek) o godzinie 15:00 w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, parter sala obsługi klienta.

Prosimy o przyniesienie ze sobą CV.



INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 z późn.zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, został umieszczony wykaz nieruchomości na okres 21 dni tj. od dnia 08 listopada 2022 roku do dnia 29 listopada 2022 roku przeznaczonej do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 32 o powierzchni 143 m², w obrębie ewidencyjnym nr 45 przy ul. Daliowej na Placu Kościuszki, na rzecz PSS „SPOŁEM”, pod usytuowanym pawilonem handlowym.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, (pok. Nr 3.06, II piętro) lub pod nr tel. (22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo
Roman Smogorzewski

„Ci, których kochamy nie umierają nigdy, bo miłość, to nieśmiertelność”

Pani

Lidii Rapkiewicz

wyrazy głębokiego współczucia
i szczerze kondolencje z powodu śmierci

MAMY

składają
Prezydent Miasta Legionowo,
Rada Miasta Legionowo
oraz pracownicy Urzędu Miasta Legionowo

„Pamiętki giną.
Pamięć pozostaje.”
Susan Spano

Naszej Koleżance
Lidii Rapkiewicz

wyrazy głębokiego współczucia i szczerzego żalu
z powodu śmierci

MAMY

składają
koleżanki i koledzy
z Wydziału Administracyjno-Gospodarczego
Urzędu Miasta Legionowo



MIEJSCOWA
na weekend

Tygodnik Powiatowy
Adres: 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3
tel. 515 267 766
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński
Redakcja: Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl
Współpraca: Olo Wąsik
Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329
Druk: Agora S.A., ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa.

Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.



MÓJ RYNEK
TARGOWISKO W LEGIONOWIE

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:
KZB Legionowo Sp. z o.o.
Targowisko Miejskie
tel. 22 774 94 05 | info@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego.

NOWE MIESIĘCZNE STAWKI za wynajem miejsc handlowych

- 10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników
- 55 zł dla pozostałych sprzedawców





Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

BOL-MAR

dorabianie kluczy, ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

montaż i wymiana zamków

Targ Miejski Legionowo
Centrum Komunikacyjne (nowy punkt)

517 582 537
www.bolmar.eu



BAROS GROUP

KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE
i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątanie po budowlach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach, **specjalistyczne sprzątanie** obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien, **serwis nocny i dzienny.**

Tel. 510 123 960

l.bogucki@barosgroup.pl
www.barosgroup.pl



KZB Legionowo Sp. z o.o. informuje, że posiada przeznaczony na wynajem lokal użytkowy o powierzchni 21,6 m² wraz z częścią wspólną budynku o powierzchni 4,29 m² znajdujący się w budynku wielofunkcyjnym na terenie Stadionu Miejskiego w Legionowie przy ul. Parkowej 27. Szczegółowe informacje dostępne pod nr tel. 501 236 899.

Prosimy o składanie pisemnych ofert w Biurze Obsługi Klienta KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ulicy marsz. J. Piłsudskiego 3 (parter) lub drogą mailową na adres info@kzb-legionowo.pl.

ZARZĄDZAMY NIERUCHOMOŚCIAMI MIEJSKIMI

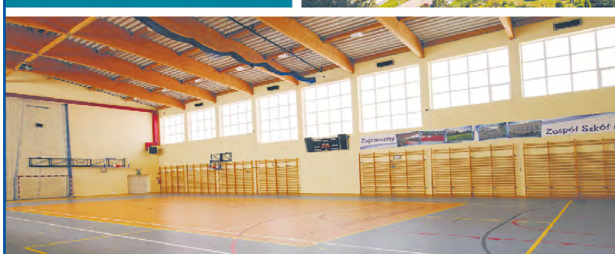
kzb-legionowo.pl



ADMINISTRUJEMY NIERUCHOMOŚCIAMI WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH



WYNAJMUJEMY OBIEKTY SPORTOWE



KZB Legionowo Sp. z o.o.

POSZUKUJE PRACOWNIKA NA STANOWISKO

KONSERWATOR ELEKTRYK

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenia min. zawodowego,
- posiadania świadectwa kwalifikacyjnego w zakresie eksploatacji i dozoru,
- doświadczenia zawodowego min. 2 lata,
- umiejętności pracy w zespole.

Na kandydatów oczekujemy w dniu **14.11 2022 r.**

(poniedziałek) o godzinie **15:00**

w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o.

przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 3,

sala obsługi klienta (parter).

Prosimy o przyniesienie ze sobą CV.



INFORMACJA

OD DNIA 14.11.2022 r. ULEGĄJĄ ZMIANIE GODZINY PRACY BIURA KZB LEGIONOWO SP. Z O.O.

PONIEDZIAŁEK
08:00 - 16:00

KASA BĘDZIE CZYNNĄ W GODZINACH
11:00 - 15:00

W POZOSTAŁE DNI (**WTOREK - PIĄTEK**) BIURO BĘDZIE FUNKCJONOWAĆ W NIEZMIENIONYCH GODZINACH
TJ. 07:00 - 15:00, KASA 09:00 - 13:00.

INFORMACJA



Wójt Gminy Nieporęt na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej w Urzędzie Gminy Nieporęt pod adresem: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1 oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt, na okres 21 dni to jest od 10.11.2022 r. do 1.12.2022 r. został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy, obejmujący część działki o nr ewidencyjnym 313/7 położonej we wsi i gm. Nieporęt o pow. ok. 25 m², dla której Sąd Rejonowy w Legionowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Nr WA1L/00061868/0 oraz część działki nr 58/8 położonej we wsi i gm. Nieporęt o pow. ok. 50 m², dla której Sąd Rejonowy w Legionowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Nr WA1L/00001610/9.

Wójt Gminy Nieporęt
Stawomir Maciej Mazur

REKLAMA
tel. 797 175 329

reklama@miejscowa.pl

STACJA

- przeglądy rejestracyjne •
- naprawy główne i bieżące •
- serwis klimatyzacji •

Legionowo Przystanek
ul. Jagiellońska 88
tel. 22 793 01 79

BĄDŹ WIDOCZNY!

ZWIĘKSZ LICZBĘ KLIENTÓW!

ZAMÓW OGŁOSZENIE JUŻ DZIŚ!

NIE ZWLEKAJ!

- ✓ BEZPŁATNY TYGODNIK
- ✓ 10.000 SZTUK NAKŁADU
- ✓ ZASIĘG POWIATOWY

ZADZWOŃ - 797 175 329

reklama@miejscowa.pl

Spadło z pióra

Pech to sprawa prawa

Każdy pewnie słyszał o prawie Murphy'ego. To tyleż prosta, co łatwa do ogarnięcia zasada, że jeżeli coś ma choć minimalną szansę, żeby się rypnąć, to się rypnie. Co prawda prawda o domniemanym jej twórcy jest dość mglista (w latach 50. miał on rzekomo pracować dla amerykańskiego wojska), lecz wykryta przez naukowca fatalistyczna prawidłowość zdaje się być niepodważalna. Przyszła mi ona do głowy, gdy tuż przed wyłaganym urlopem odwiedziło mnie – moszcząc sobie miejsce w gardle i nosie – pewne przeziębionko.

Na co dzień, poza hipochondrykami, szansą zostania zakichanym smarkaczem człek łąba sobie nie zaprzęta. Szkoda czasu, a zresztą, myśli przytomnie: co ma być, to będzie. Kiedy jednak z jakiegoś powodu zbyt

mocno zależy mu na zdrowiu, jest biedny. A zaraz potem choroby. Jam przykładem. Kto wygłaskował na mnie wspomniane prawo, nie mam pojęcia. Może pociągająca (także nosem) kumpela z pracy, może wiozący zaradki poddani publicznej komunikacji? Ktokolwiek to był, obdarzyłem go w myślach porcją serdeczności, jakich publikację wstrzymałoby nawet Urbanowe „Nie”. Z drugiej strony, wciąż żyję, no i uniknąłem zawracania gitary służbie zdrowia. Po co przeciągać strunę...?

Skoro już o kaszlu i prawie „Murphy'ego” mowa, ciekawe przykłady jego zastosowania występują w trakcie zgromadzeń publicznych, z samorządowymi sesjami włącznie. Zachodzi podczas nich taka oto prawidłowość, że ilekroć dziennikarz odpala dyktafon czy kamerę, aby zareje-



WALDEK SIWCZYŃSKI

strować czyjś wywód, natychmiast – jak podczas audycji radia Wolna Europa – ktoś włączy zagłuszenie. Sposób znajduje zwykle jeden i ten sam: chrychanie. Nie jest to może termin nadmiernie eksploatowany w uczelniach medycznych, za to świetnie oddaje brzmienie tych wokalnych ozdobników. Co ciekawe, pora roku, temperatura, pylenie traw nie mają tu nic do rzeczy. Nawet w lipcowym upale na jakimś dyżurnym chrychaczku, więc i na ustaleniu pana M., zawsze można polegać. A wtedy z nieskazitelnego dźwięku d... I tam też chyba najlepiej wszystko mieć, żeby spod prawa Murphy'ego być wyjętym.

Spółka ze spółką

W tej odsłonie archiwum „Miejskowej” przypomnimy tekst z jesieni 2013 roku, w którym pisaliśmy o pomysły władz Legionowa, aby dwie miejskie spółki – PEC i KZB połączyć w jedno super przedsiębiorstwo. Dotyczący go punkt listopadowej sesji rady miasta brzmiał: „Rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie wyrażenia zgody na połączenie jednoosobowej spółki Gminy Miejskiej Legionowo działającej pod firmą Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” Sp. z o.o. z jednoosobową spółką Gminy Miejskiej Legionowo działającą pod firmą KZB Legionowo Sp. z o.o., w trybie łączenia się przez przejęcie”.

A tak ten projekt uzasadniał prezydent Legionowa: – Pomysł przyłączenia miejskiej spółki PEC „Legionowo” do KZB pojawił się po pozytywnych doświadczeniach związanych

z przekształceniem Zakładu w spółkę. Przejęła ona w zarząd budynki szkół i przedszkoli miejskich, stadion, tereny sportowo-rekreacyjne oraz część mienia gminy. Nie było zwolnień pracowników, a spółka przyniosła miastu oszczędności w zarządzaniu nieruchomościami. Stąd pojawił się pomysł przeniesienia pod skrzydła KZB także PEC. Jednym z głównych celów takiego działania było stworzenie sprawnej ekonomicznie i organizacyjnie jednostki komunalnej. Połączone spółki mogłyby efektywnie działać nie tylko w dotychczasowych obszarach, lecz także zwiększyć zakres funkcjonowania. Wstępnie planowane było powiększenie działalności o produkcję i sprzedaż energii elektrycznej – wyjaśniał Roman Smogorzewski.

Idea połączenia miejskich spółek zaskoczyła wszystkich, a najbardziej ludzi z PEC-u. Napisali nawet do prezydenta list otwar-

ty, w którym wyrazili żal z powodu tego, że ani ich, ani zarządu spółki jedyny właściciel jej udziałów o wszystkim nie poinformował. Zwracali uwagę na ponad 40-letnią historię przedsiębiorstwa, jego perspektywy rozwojowe, a także niesięganie po finansową pomoc do kieszeni właściciela. Przestrzegali też, że przejęcie PEC-u zagrozi podpisaniu umowy kogeneracyjnej z programu JESSICA, co de facto oznaczałoby koniec marzeń o produkcji energii elektrycznej. Władze miasta z projektu ostatecznie się wycofały. – Podjąłem tę decyzję po odbyciu spotkań z przedstawicielami związków zawodowych PEC „Legionowo”. Poprosili oni o dalsze rozmowy mające na celu wyjaśnienie wszelkich obaw i wątpliwości pracowników spółki – tłumaczył prezydent. Zostało więc jak dawniej, co obu spółkom wyszło na dobre.

Z ARCHIWUM MIEJSCOWEJ

Psycholog radzi: Gdy dziecko chce mieć zwierzątko

O tym, jak bardzo terapeutycznie i stymulująco na rozwój dzieci wpływają zwierzęta, nikogo chyba nie trzeba przekonywać. Wiadomo bowiem, że posiadanie zwierzątka przyczynia się do:

- rozwoju emocjonalnego (dzieci uczą się empatii, troski, czułości),
- kształtuje poczucie obowiązku i odpowiedzialności (w końcu np. psa trzeba regularnie wyprowadzać na spacer czy nakarmić),
- jak zaznaczają niektórzy lekarze, wychowywanie się w bliskości zwierząt może skutkować mniejszą podatnością na alergię i wzmacniać odporność, redukuje stres,
- wpływa korzystnie na ogólne funkcjonowanie człowieka (czego dowodzi chociażby skuteczność dogoterapii, hipoterapii czy innych form terapeutycznych, w których wykorzystuje się zwierzęta).

Dlatego też niejeden rodzic, słysząc „A ja bardzo chcę mieć własne zwierzątko”, zaczyna się zastanawiać, czy to dobry pomysł. Na co więc zwrócić uwagę przy podejmowaniu takiej decyzji?



- **Dyspozycyjność czasowa.** Jeśli jesteśmy ludźmi żyjącymi „na wariackich papierach”, zaczynamy dzień o 6 rano, a w domu jesteśmy na 18, zakup zwierzątka to raczej słaby pomysł. Zwierzę (zwłaszcza tak kontaktowe, jak kot, czy pies) potrzebuje obecności „swojego stada”. Jeśli jednak potrzeba posiadania pupila jest w nas i dzieciach bardzo silna, warto dobrać zwierzę do naszych realnych możliwości czasowych (powinny się sprawdzić np. rybki).
- **Wiek pociechy.** Jeśli chcemy, żeby dziecko nauczyło się

poprzez posiadanie zwierzątka odpowiedzialności, sumienia itd., należy dobrać zwierzę adekwatnie do jego wieku i możliwości. Nie ma więc sensu inwestować w zwierzę skomplikowane w hodowli i wymagające dużo wiedzy czy umiejętności, bo ryzykujemy tym, że dziecko się zniechęci.

- **Zbierzcie informacje.** Wybierzcie się do sklepu zoologicznego lub zagośćcie na forach internetowych, aby dowiedzieć się więcej o poszczególnych gatunkach zwierząt, wymaganiach hodowlanych,

wieku życia itp. Warto wybrać się do ZOO, żeby poprzyglądać się różnym stworzeniom, ich zwyczajom i w ten sposób określić, do jakiego gatunku zwierząt dziecku jest emocjonalnie najbliższe. Licząc, że pociecha nie zdecyduje się na posiadanie słonia...

- **Uwzględnijmy „słomiany zapał”.** Tak to zwykle bywa, że choć dzieci zarzekają się, że będą sumiennie się zwierzem zajmować, czas weryfikuje te obietnice i odpowiedzialność na ogół spada na rodzica. Wybierając zatem zwierzątko, musimy być jako rodzice przygotowani (przynajmniej awaryjnie) do opieki nad nim. Zanim podejmiemy decyzję, to... (patrz punkt 4).

- **Zweryfikujmy zaangażowanie dziecka.** Jeśli zastanawiamy się nad psem, warto zrobić z dzieckiem dość powszechny eksperyment. Kupcie smycz, przygotujcie miskę na wodę, jedzenie i ustalcie z dzieckiem zasadę opieki nad zwierzęciem „na niby”. Niech dziecko codziennie wychodzi 3 razy dziennie na spacer ze smyczą, niech dba, aby miski

z karmą i wodą były codziennie wymieniane itp. Pozwoli wam to chociaż z grubsza zorientować się, jak bardzo dziecko jest zmotywowane i świadome odpowiedzialności, jaką pociąga za sobą przysparzanie zwierzęcia.

- **Rozważcie gatunek zwierzątka i jego temperament.** Zastanówcie się, czego konkretnie potrzebuje wasze dziecko, jakie ma wyobrażenia w związku z posiadaniem zwierzątka. Jeśli bardzo chce się do niego przytulać i je głaskać, kupowanie żółwia czy rybek będzie raczej słabym pomysłem. Jeśli nie macie czasu na psa (który jest wdzięcznym, ale i wymagającym stworzeniem), może warto rozważyć kupno np. królika rasy sussex lub himalajskiego, słynących z niezwykle łagodnego i towarzyskiego usposobienia, idealnego dla rodzin z dziećmi. Również koty czy psy różnią się temperamentami w obszarze poszczególnych ras, dlatego również i tu warto skupić się na dobraniu takiego, którego charakter będzie sprzyjał budowaniu pozytywnej więzi z dzieckiem.



Małgorzata
psycholog dziecięcy,
plastyk i bajkoterapeuta,
autorka portalu dla dzieci
i rodziców „Leoniki.pl”

Powyższe uwagi oczywiście nie wyczerpują tego tematu, a są jedynie próbą zasygnalizowania najbardziej podstawowych kwestii. No i na zakończenie chyba najważniejsza i dość banalna uwaga. Pamiętajcie, że zwierzę to nie zabawka i przysparzając jakiegokolwiek, musicie być w pełni świadomi odpowiedzialności, jaką ponosite za nie i jakość jego życia. Życzę wam rozsądnych, mądrych i tylko trafnych decyzji.

HOROSKOP na nadchodzący tydzień

RYBY

Gdzie dwóch się bije, tam trzeci korzysta. Ale nie zawsze. Unikaj awantur i zawczasu uciekaj.

BARAN

Gdy przyjaciele radzą ci się z czegoś wycofać, posłuchaj ich. Z daleka widać czasem więcej.

BYK

Postaraj się zbyt dużo nie podróżować. Na drodze czy w powietrzu mogą cię czekać przykrości.

BLIŹNIĘTA

Zapowiada się rychły przełom w ważnej dla ciebie sprawie. Wiele wskazuje, że na tym skorzystasz.

RAK

Uważaj na zdrowie. Łatwo może się do ciebie przyplątać jakieś ciągnące się przeziębienie.

LEW

Są tacy, którzy nie najlepiej ci życzą. Postaraj się na nich uważać, ale dalej rób swoje.

PANNA

Szef szuka kandydata do awansu. Jesteś w kręgu wybrańców, więc spróbuj jakoś się wyróżnić.

WAGA

Roztaczasz wokół siebie aurę, której nie oprze się przeciwna płeć. Jeśli jesteś singlem, do dzieła!

SKORPION

Nie zważając na pracę, postaraj się znaleźć kilka dni wolnego i gdzieś wyjechać. Należy ci się.

STRZELEC

Ostatnio trochę pokpiłeś obowiązkami zawodowe. Na razie tego za bardzo nie widać, lecz uważaj.

KOZIOROŻEC

Fajnie jest gonić króliczka, lecz jeszcze fajniej czasem go złapać. Dlatego spróbuj przyspieszyć.

WODNIK

Partner od dawna łaknie twojej uwagi, a ty ciągle masz ważniejsze sprawy. Warto to zmienić.

Zwyrwane kontekstu



W DRODZE WYJĄTKU, PRZEZ SYMPATIE DO PANA RADNEGO, SŁUCHAM

Ryszard Brański, przewodniczący Rady Miasta Legionowo, podczas jednej z sesji.

KŁATKA TYGODNIA

– Skoro już dostałem kwiaty, to może wam coś zaśpiewam?! fot. red.

CIEKAWOSTKI

Znalezione w sieci

10 listopada obchodzimy Dzień Jeża. Co wiesz o tych zwierzętach?

Pierwsze jeże pojawiły się na ziemi ok. 30 milionów lat temu w erze oligoceńskiej. Dziś w Europie Środkowej żyją dwa gatunki, które uważa się za odrębne: jeż zachodnioeuropejski i wschodnioeuropejski, którego odróżnia duża, biała plama na piersi.

Jeże są skutecznym owadożercą. Mają słaby wzrok, ale doskonałe zmysły węchu i słuchu. Każdy ogrodnik cieszy się z takich przyjaciół. Dzieje się tak dlatego, że będą jeść ślimaki, chrząszcze i gąsienice.

Domy jeży to zwykle nory i gniazda, które same budują. Nory

mogą mieć do 50 cm głębokości, a gniazda są wykonane z liści, gałęzi i innej roślinności. Czasami jeże przejmują nory, które inne zwierzęta zostawiły lub gnieźdzą się między skałami. Jeże są samotnikami i śpiochami. Mogą spać do 18 godzin dziennie i przysypiają zimne miesiące.

Czy jeża można ośwoić? Tak. To towarzyskie zwierzę i szybko przywiązuje się do człowieka. Jednak jego aktywność jest inna, buszuje w liściach o zmierzchu i w nocy. W dzień śpi.

Broni się za pomocą kolców. Mięśnie wzdłuż grzbietu zwierzęcia mogą podnosić i opuszczać kolce, aby reagować na sytuacje zagro-



żenia. W razie niebezpieczeństwa jeże zmieniają się w kulę, tak aby kolce pokrywały cały obszar ich ciała i chroniły zwierzę przed drapieżnikami.

Jeże są w dużej mierze odporne na jad węża. Oznacza to, że chociaż ich typowa dieta składa się z owadów i jagód, mogą one pokonać żmiję w walce i zjeść ją.

Przepis od



Salatka makaronowa z dorszem

Składniki:

- opakowanie makaronu
- liście bazylii • trzy pomidory
- filet z dorsza • majonez
- śmietana lub jogurt • przyprawy



Sposób przygotowania:

Makaron ugotować według przepisu na opakowaniu, odcedzić i przełożyć do miski. Filety z dorsza ugotować na parze lub też ugotować z małą ilością wody, tak by ryba się nie rozpadała. Umyć, osuszyć i pokroić pomidory na cząstki. Wraz z liśćmi bazylii dodać do makaronu i lekko wymieszać. Przygotować sos majonezowy – wymieszać go z jogurtem lub śmietaną, dodać sól, pieprz do smaku. Polać nim makaron. Po ostudzeniu dorsza podzielić go na kawałeczki i położyć na wierzchu salatek. Posypać szczypiorkiem lub zieloną cebulką. Podawać z grzankami.

Smacznego!



KS Legionovia
Legionowo

VS

KS Warta Sieradz

Sobota 19.11.2022 godz. 13:00
Stadion Miejski

Ceny biletów: 15 PLN (dzieci do lat 10 – Gratis)



Wyjazd po naukę

Po tyleż trudnej, co krótkiej lekcji z Chemikiem Police na mecz drugiej kolejki TAURON Ligi Legionowskie siatkarki pojechały do Łodzi. Podejmujący je tam ŁKS Commercecon nie wykazał się jednak staropolską gościnnością i w drogę powrotną odprawił ŁŁ Capital Legionovię bez punktów oraz - chociaż było blisko - bez nawet jednego wygranego seta.



foto: arch.

Tegoroczny sezon łodzianki – prowadzone, uwaga, przez Alessandro Chiappiniego, czyli niedawnego trenera ŁŁ Capital Legionovii – zaczęły od przekonującego zwycięstwa z UNI Opole. I w starciu z młodą, nękaną urazami ekipą Pawła Kowala miały uzasadnione powody, aby liczyć na podwojenie dorobku punktowego. Mimo to Novianki zaczęły bardzo odważnie, po pierwszej akcji wychodząc na prowadzenie 1:0, zwiększone po kilku akcjach do 4:2. Choć gośpodynie nie pozwoliły im odjechać, przez długi czas trudno było dostrzec różnicę dzielących obie ekipy potencjałów. Kiedy w połowie seta Novianki wyszły na 12:9, trener Chiappini poprosił o pierwszy w tym spotkaniu czas. Niedługo po nim jego

drużyna odzyskała prowadzenie (14:13), którego nie oddała już do końca wygranego 25:21 seta.

Wprawdzie pierwszą partię doprowadzone przez Aleksandrę Dudek legionowianki przegrały, pokazały się jednak z dobrej strony. Musiały tylko uwierzyć, że mogą wykrzesać z siebie jeszcze więcej i napsuć krwi naszpikowanym gwiazdami Wiewiórom. Sądząc po starcie drugiego seta, nic takiego się nie stało. Najpierw trener Kowal próbował zmotywować swoje zawodniczki przy stanie 2:6. Bez większego efektu. Mocniejsze w każdym elemencie gry, zrelaksowane łodzianki wciąż utrzymywały kilka punktów przewagi. Z czasem po stronie gości – mimo apelu trenera o trzymanie się przyjętej

taktyki gry – pojawiło się więcej prostych błędów i dystans zaczął rosnąć (8:15). Na jego zniwelowanie – odkładając na bok indywidualne umiejętności – Novianki miały i za mało pomysłów, i wiary. Walczyły ambitnie, ale także drugi set padł łupem ich rywalek (25:15).

Podobnie jak w trzecim secie z Chemikiem, również tym razem przyjezdne zaczęły go fatalnie i już przy stanie 0:4 trener Kowal próbował zapobiec katastrofie. Tyle że chcieć nie zawsze znaczy móc. I za chwilę zrobiło się 0:7. Wtedy jednak Novianki się przebudziły, zdobywając cztery punkty z rzędu. Napędzone takim obrotem sprawy, doszły rywalki na 7:8 i (po najdłuższej wymianie meczu) były o włos od remisu. Ale co ma wisieć... Za chwilę było po 9, zaczę-

ła się gra punkt za punkt i goście wyszli na 13:11! Włoski trener ŁKS-u od razu zarządził przerwę, lecz legionowianki zyskały pewność siebie, więcej też zaczęło im wychodzić. Mimo to brązowe medalistki poprzedniego sezonu wyrównały, a później odzyskały prowadzenie. Legionovia jednak nie odpuściła i losy seta ważyły się do samego końca. Zyskując dwa „oczka” przewagi (22:20), goście mieli kapitalną szansę na jego wygranie. Niestety zaprzępaszczoną. Po zaćniętym, dramatycznym finiszu ŁKS zwyciężył w trzecim secie 26:24, a w całym spotkaniu 3:0. Na pocieszenie została Noviankom świadomość, że kiedy się skupią i grają swoje, mogą postraszyć nawet ekipy z ligowej czołówki.

Aldo

ŁKS Commercecon Łódź – ŁŁ Capital Legionovia Legionowo

3:0 (25:21, 25:15, 26:24)

ŁKS Commercecon: Ratzke, Scuka, Alagierska-Szczepaniak, Diouf, Piasecka, Gryka, Drabek (libero) oraz Hryszczyk, Gajer.

ŁŁ Capital Legionovia: Dąbrowska, Jedut, Stefanik, Duda, Dudek, Dębowska, Kulig (libero) oraz Szymańska, Mras, Kubas (libero). MVP: Valentina Diouf (ŁKS Commercecon).

Polegli w ostatniej akcji

Po dwunastu meczach bez porażki Legionovia Legionowo musiała w końcu uznać wyższość rywala. W sobotę (5 listopada) podopieczni trenera Michała Piroso przegrali na własnym boisku 1:2 z Mławianką Mława. Gola, który kosztował nie tylko utratę trzech punktów, ale też pozycji lidera, legionowianie stracili w ostatniej akcji meczu.

Pierwsza połowa spotkania to zdecydowana dominacja gospodarzy. Legionovia co i rusz atakowała i stwarzała sobie groźne sytuacje podbramkowe. Między słupkami bramki gości świetnie spisywał się jednak Piotr Piotrowski i w dużej mierze to dzięki niemu na przerwę oba zespoły schodziły przy bezbramkowym remisie. Druga połowa to dalsza dominacja Legionovii. W 53 mi-

nucie podopieczni trenera Piroso stanęli przed wymarzoną okazją do objęcia prowadzenia. Po faulu na Dawidzie Papazjanie sędzia podyktował dla legionowian rzut karny. Niestety nie udało się do wykorzystać. Strzał Patryka Koziary wybronił bezbłędny tego dnia Piotrowski.

Po niewykorzystanym karnym spełniło się stare piłkarskie po-



foto: arch.

rzekadło mówiące o tym, że niewykorzystane sytuacje się mszczą. W 82 minucie to bowiem Mławianka wyszła na prowadzenie. Strzałem z dystansu Jana Krzywańskiego pokonał Michał Stryjewski. Goście nie cieszyli się jednak zbyt długo, bo już pięć minut później było 1:1. Bramkę wyrównującą strzelił wprowadzony na boisko w 67 minucie Szymon Wiejak. Gdy już wyglądało na to, że mecz zakończy się podziałem punktów, w 93 minu-

cie goście z Mławy strzelili gola na 2:1. Krzywańskiego pokonał Mateusz Stryjewski. Chwilę po tym sędzia zagwizdał po raz ostatni w tym spotkaniu.

W następnej kolejce legionowian czeka kolejny trudny mecz. W czwartek 10 listopada o godzinie 12.00 podopieczni trenera Michała Piroso zagrają na wyjeździe z rezerwami Legii Warszawa.

zig



Medale z uśmiechem

W ostatnią sobotę października reprezentanci Uczniowskiego Klubu Pływackiego Ósemka Legionowo wzięli udział w XI Otwartych Mistrzostwach Ostrołęki w pływaniu. Tydzień później pojechali zaś na zawody PowerSwim Ciechanów 2022. Z obu tych imprez przywożąc nie tylko doświadczenie, lecz także rekordy i medale.

Trenujących na zarządzanej przez spółkę KZB Legionowo pływalni Wodne Piaski zawodników Ósemki pojechało do Ostrołęki czternaścioro. Trenerzy Sebastian Twardowski oraz Jędrzej Sieczych zabrali na mistrzostwa swoich czołowych pływaków z roczników 2008-2014. Znaleźli się w tej grupie, począwszy od najmłodszych: Oliwia Krauze, Daria Lech, Oliwia Majewska, Mikołaj Popławski, Marek Franica, Lena Szopa, Anna Wiśniewska, Hanna Fałatowicz, Wanda Żelichowska, Aleksander Wiącek, Jakub Bany, Stanisław Mikuła, Wojciech Wołczyk i Karol Okurowski. Najlepiej z tego grona spisała się 11-letnia Anna Wiśniewska, która wywalczyła brązowy krążek na dystansie 50 m stylem grzbietowym. Co bez wątplenia i ją, i jej legionowskich szkoleniowców bardzo ucieszyło.

Tak więc z jeszcze większymi apetytami ekipa Ósemki wybrała się w kolejną sobotę na zawody do Ciechanowa. Tym razem w jej składzie znaleźli się pływacy z rocz-

ników 2008-2012: Hanna Sawicka, Kalina Olech, Daria Lech, Oliwia Majewska, Marek Franica, Mikołaj Popławski, Wanda Żelichowska, Anna Wiśniewska, Jakub Bany, Jan Sitek, Karol Michalski, Wojciech Wołczyk, Karol Okurowski i Wojciech Puskarski. Tym razem lepiej spisali się chłopcy. Wojciech Wołczyk zdobył brązowy medal na 100 m stylem klasycznym, natomiast Wojciech Puskarski znalazł się tuż za podium, zajmując czwarte miejsce na dystansie 50 m stylem grzbietowym. – Wielu naszych zawodników ustanowiło w Ostrołęce i Ciechanowie swoje nowe rekordy życiowe, zdobywając kolejne cenne doświadczenie w rywalizacji sportowej, które z każdym zawodami procentuje. A najważniejsze, że nie brakowało im też w trakcie tych zmagani uśmiechu, który towarzyszył naszym pływakom przez cały czas zmagani na pływalni – podsumowuje Sebastian Twardowski, trener z klubu UKP Ósemka Legionowo.

Aldo

Legion na huśtawce

Na swój środowy (2 listopada) mecz z Energią Basket Warszawa koszykarze Legionu Legionowo pojechali, mając jeszcze w pamięci niefortunną porażkę we własnej hali z Żyrardowską Trójką. Ale opuszczali stolicę z uśmiechami na ustach i dopisanymi na ich konto trzema punktami. Kłopot w tym, że po kilku dniach towarzyszyły one też graczom Sokoła Ostrów Maz., kiedy schodzili z parkietu w Ił Capital Arenie.



for. arch.

Odłączyli im Energ(i)ę

Wychodząc na parkiet hali na Bielanych, legionowianie mieli świadomość, że łatwo im się

grać nie będzie. I potwierdziła to pierwsza kwarta meczu, nieznacznie przegrana przez gości 24:26. Na drugą, poznawszy

już słabsze strony rywala, legionowianie wyszli z gotowym planem odrobienia strat i zrobili to ze sporą nawiązką (21:14).

Siedmiopunktowe prowadzenie w połowie spotkania niczego im jeszcze co prawda nie gwarantowało, dodało jednak koszykarzom Legionu pewności siebie. Kontrolując wydarzenia na boisku, tym razem 19:17, wygrali oni również trzecią kwartę i w miarę spokojnie mogli wyjść na ostatnią część rywalizacji. W miarę, bo mieli zapewne w pamięci fatalnie rozegraną końcówkę z Żyrardowską Trójką... Na szczęście tym razem Legion spisał się w niej o wiele lepiej. Czwartą kwartę przegrał wprawdzie jednym punktem, oznaczało to jednak, że trzy – te „duże”, zabierze ze sobą do Legionowa.

Środowe zwycięstwo z Energią nie pozwoliło Legionowi przeskoczyć stołecznej drużyny w drugoligowej tabeli, lecz dzięki trzem zdobytym „oczkom” znalazł się on na piątym miejscu, tuż za warszawiakami i z takim samym dorobkiem punktowym. Kolejne spotkanie Legion miał rozegrać już w sobotę, tym razem podejmując w Ił Ca-

pital Arenie znajdującą się na przedostatnim miejscu w grupie B ekipę Sokół Grupa Avista Ostrów Maz. To zaś pozwalało przypuszczać, że miejscowi dopiszą sobie po meczu następny komplet punktów.

Szkoła od Sokoła

Wspomniana w tytule huśtawka dotyczy oczywiście nastrojów graczy Legionu, którym po środowym triumfie przyszło w sobotę polec we własnej hali. Przez długi czas nic jednak na to nie wskazywało. Wprawdzie po dwóch kwartach gospodarze mieli minimalną, zaledwie jednopunktową przewagę,

ale w trzeciej zagrali wyrażnie skuteczniej, wygrywając sześcioma „oczkami”. I to już był zapas, na którym można była budować umiarkowany optymizm przed ostatnią częścią meczu. Tyle że na czwartą kwartę Legion, przynajmniej jako drużyna, właściwie... nie wyszedł. Do marnej obrony doszedł wręcz katastrofalny brak skuteczności, co sprawiło, że podopieczni Antonio Daykoli przegrali ją aż siedemnastoma punktami. Demon fatalnych końcówek koszykarzy Legionu znów, niestety, powrócił.

W dziewiątej kolejce, w sobotę (12 listopada) legionowscy koszykarze, zajmujący obecnie siódmą pozycję w tabeli, zagrają u siebie z dziesiątym Kolejarem Basket Radom. Początek meczu o godz. 17.00.

Aldo

Energia Basket Warszawa – KS Legion Legionowo
77:83 (26:24, 14:21, 17:19, 20:19)

Punkty dla Legionu zdobywali: Motel – 27, Wojtyński – 16, Słoniewski – 13, P. Benigni – 8, Lewandowski – 7, Pstrokoński – 6, Łapiński i Orłowski – po 3.

KS Legion Legionowo – Sokół Grupa Avista Ostrów Maz.
64:74 (12:9, 21:23, 23:17, 8:25)

Punkty dla Legionu zdobywali: Motel – 18, Wojtyński – 17, Lewandowski – 9, Słoniewski – 7, Pstrokoński – 6, D. Benigni, P. Benigni, Solanikow – po 2, Orłowski – 1.

Listopadowe granie

Pierwsza listopadowa kolejka w niższych ligach za nami. Zespoły z powiatu legionowskiego zagrały w niej ze zmiennym szczęściem. Sokół Serock i Madziar Nieporęt swoje mecze wygrali, Legionovia II Legionowo zremisowała, a Dąb Wieliszew przegrał. Zbyt dużych zmian w tabelach nie było. Sokół i Legionovia zachowały pozycje wiceliderów w swoich grupach.

Serocczanie wygrali u siebie 1:0 z MKS Ciechanów. W następnej kolejce „mydlarze” zmierzą się na wyjeździe z Drukarzem Warszawa. Spotkanie zostanie rozegrane w sobotę 12 listopada o godzinie 12.00. Legionovia II Legionowo na własnym boisku zremisowała 2:2 z KS Łomianki. W przyszły weekend szykuje się kibicom mecz na szczycie ligi okręgowej w grupie 1. „Dwójka” ponownie u siebie zagra

z liderem – Talentem Warszawa. Start spotkania w piątek 11 listopada o 11.00.

Madziar Nieporęt wygrał na wyjeździe 2:1 z KS Wesola, a w następnej kolejce, również w meczu wyjazdowym, zmierzy się z KS Łomianki. Mecz zostanie rozegrany w sobotę 12 listopada o godzinie 11.00. Ostatnia z drużyn z powiatu, czyli Dąb Wieliszew, przegrała na wyjeździe 0:3 z Bugiem Wyszaków. W przyszły weekend wieliszewianie zmierzą się u siebie z MKS Polonia Warszawa. Spotkania odbędzie się w sobotę 12 listopada o godzinie 13.00.

zig



for. arch.

Warmia po czterdziestce

O ile zwycięstwo legionowskich szczyplornistów w wyjazdowym meczu z Warmią Olsztyn było do przewidzenia, zaskoczeniem dla wielu mogły być jego rozmiary. Dzięki kolejnemu triumfowi KPR Legionowo pozostaje liderem Ligi Centralnej, z trzema punktami przewagi nad dwiema goniącymi go ekipami - AZS AWF Białą Podlaską oraz Handball Stalą Mielec.



Pierwsze fragmenty sobotniego (5 listopada) spotkania w Olsztynie nie wskazywały na to, że jego przebieg okaże się aż tak jednostronny. Po sześciu minutach było 2:2 i mo-

gło się wydawać, że o kolejne trzy punkty legionowianie będą musieli mocno powalczyć. Ale później, z perspektywy gospodarzy, było już tylko gorzej. Mniej więcej

w połowie pierwszej partii Warmia zaczęła tracić kontakt z rywalem, którego przewaga rosła z minuty na minutę. Rosła tak samo szybko, jak w drużynie miejscowych gości nadzieja na nawiązanie z liderem jakiegokolwiek walki. Dość wspomnieć, że na przerwę schodziła ona z aż trzynastoma golami „w plecy”. Mając taką przewagę, KPR mógł rozegrać drugą połowę na dużym luzie, co z reguły sprzy-

ja skuteczności oraz konstruowaniu ciekawych akcji. I tak właśnie starał się czynić. Zamiast pilnować przewagi, legionowianie także w drugich trzydziestu minutach urządzili sobie ostre strzelanie, tuż przed ostatnim gwizdkiem sędziego osiągając, a następnie przekraczając rzadko widzianą na tablicach wyników czterdziestkę. Nic dziwnego, że wracali na Mazowsze w doskonałych nastrojach.

Kolejny mecz prowadzący po siedmiu kolejkach, niepokonani jak dotychczas szczyplornicy z Legionowa rozegrają u siebie w następnym weekend. Ich rywalem będzie MKS Wieluń.

Aldo

Warmia Olsztyn – KPR Legionowo
21:41 (10:23)

Bramki dla KPR zdobyli: Fąfara – 7, Kasprzak i Kostro – po 5, Chabior, Jędrzejewski, Wołowicz – po 4, Klapka, Mehdizadeh, Śliwiński – po 3, Ciok – 2, Brinovec – 1.

Chłodny jubileusz

Milliony czy nawet dziesiątki milionów rodaków odpowiedzi na pytanie o powody takiej jej lokalizacji raczej by nie znało. Ale dla legionowian fakt, że konferencja z okazji 90. rocznicy Pierwszej Polskiej Wyprawy Polarnej odbyła się właśnie w ich mieście, to „oczywista oczywistość”. I bardzo ciepło przyjęli jej pomysłodawców oraz uczestników.



Owa wyprawa, która w 1932 roku, pod kierownictwem Czesława Centkiewicza, wyruszyła do Arktyki na Wyspę Niedźwiedzia, swój początek miała w pielęgnowaniu pamięci o uczestnikach tamtej pionierskiej misji Legionowie. – Alina i Czesław Centkiewiczowie są Honorowymi Obywatelami Miasta Legionowo, w związku z czym tak znakomita okazja, jak 90. rocznica Pierwszej Polskiej Wyprawy Polarnej, wymagała tego, żeby ją godnie uczcić. Pośród wielu znakomości, honorowych gości i prelegentów, zaprosiliśmy dziś między innymi profesor Monikę Kusiak, która jest pierwszą kobietą, jaka przebywała na stacji Dobrowolskiego. Alina Centkiewicz niestety tylko nad nią przeleciała, ale pani Monika osobiście była na tej stacji – podkreśla spiritus movens legionowskiej konferencji, Borił Wdowczyk z Fundacji im. Aliny i Czesława Centkiewiczów.

Ta zaś, wbrew pozorom, wcale nie powitała polskich naukowców bardzo chłodno. – Nasza stacja imienia Antoniego Dobrowolskiego to jest przedziwne miejsce, bo znajduje się ona w oazie. A oazy na Antarktydzie to są takie miejsca bez śniegu i lodu, stanowiące mniej niż trzy procent powierzchni całego kontynentu. Tak więc są niesamowicie ciekawe pod kątem naukowym i chyba pod każdym innym względem – uważa prof. Monika A. Kusiak z Instytutu Geofizyki PAN. – My, za wyjątkiem

naszego szefa, prof. Marka Lewandowskiego, byliśmy tam 37 dni i nocy pod namiotami. I mnóstwo czasu spędziliśmy też na sprzątaniu tej stacji, bo niestety po 42 latach nieobecności Polaków była nie tylko brudna i zanieczyszczona, ale zostało tam również mnóstwo śmieci, także w jej pobliżu. Dzięki temu nasza wyprawa bardzo dobrze wpisła się w obecne, międzynarodowe trendy sprzątania Antarktydy. Oczywiście to jest dopiero wierzchołek góry lodowej, ale mamy nadzieję, że to będzie kontynuowane.

Jeśli chodzi o przebieg październikowej konferencji w Pocztałni, oficjalnie – wraz z pomysłodawcami całego wydarzenia – rozpoczął ją zastępca legionowskiego prezydenta. Nie kryjąc swojego ciepłego stosunku do skutego lodem wątku z przeszłości miasta. – Historia Legionowa jest krótka, ale obfitująca w interesujące wydarzenia. Ważne czy to z punktu widzenia historii Polski, czy chociażby nauki. I jednym z takich wydarzeń była właśnie ta wyprawa polarna, której jubileusz teraz obchodzimy. Dlatego chcieliśmy w taki naukowo-popularyzatorski sposób podkreślić jej znaczenie dla nauki oraz wiedzy – mówi Piotr Zadrozny. I dodaje: – Ówczesnym legionowianom, ówczesnym Polakom bardzo zależało na tym, żeby zapisać się w historii, odkrywać nowe rzeczy. I myślę, że warto takie postawy promować i pokazywać.

W programie imprezy przewidziano m.in. wykład o Pierwszej Polskiej Wyprawie Polarnej i wystąpienie na temat IV Wyprawy Geofizycznej do Stacji Antoniego Bolesława Dobrowolskiego oraz planów związanych z jej rewitalizacją. Znalazł się też czas na przybliżenie historii powstania książki „Anaruk, chłopiec z Grenlandii”, a także pokaz filmu poświęconego Alinie i Czesławowi Centkiewiczom. – Oprócz tego, że był on kierownikiem pierwszej naszej wyprawy polarnej, był także jednym z głównych negocjatorów przekazania przez Związek Sowiecki stacji Dobrowolskiego Polsce. Tak więc to między innymi jemu zawdzięczamy to, że jest to w tej chwili polska stacja polarna i że możemy



żyć cieszyć się możliwością jej rewitalizacji i przebywania na tym terenie – zwraca uwagę Borił Wdowczyk. Przebywania, rzecz jasna, nie w celach turystycznych. Kontemplując piękno przyrody, polarni naukowcy mają całkiem inne priorytety. – Badania regionów polarnych są bardzo ważne choćby w kontekście obecnych zmian klimatycznych. Ale są to też rejony tak mało dostępne, że wiedza na ich temat ciągle jeszcze jest bardzo mała. Cokolwiek zatem nie zrobimy, będzie to ważne – mówi prof. Kusiak. – Dochodzi do tego czynnik polityczny, z tego względu, że Antarktyda jest obszarem, który nie należy do żadnego państwa. Różne

państwa roszczą sobie prawa do jej terenów, a jest też jedno takie, które uważa, że cała Antarktyda do niego należy. Podobnie zresztą jak cały świat, ale Antarktyda w szczególności... W związku z tym jego obecność jest tam na stosunkowo dużym poziomie. I nasza polska obecność jest w tym kontekście bardzo istotna, bo ma to również znaczenie strategiczne i militarne, co w obecnych czasach jest szczególnie ważne – uważa przedstawiciel Fundacji Centkiewiczów.

Także, jak podkreślają specjaliści, w kontekście podboju odległych rejonów kosmosu. – Tam nie ma lodu i śniegu, w związku z tym te tereny są, można powiedzieć, analogiem miejsc pozaplanetarnych i można tam dokonywać różnego rodzaju testów. A ponieważ jesteśmy w tej chwili na etapie intensywnego zdobywania kosmosu, zdobywania Księżyca, a być może niedługo i Marsa, to my, jako Polacy, chcemy mieć wkład w ten rozwój – twierdzi Borił Wdowczyk. – Mamy dowody, że Amerykanie z NASA już na przełomie lat 80. i 90. traktowali oazę Bungera właśnie jako analog marsjański. Dowodem tego jest wpis, który znaleźliśmy na ścianie: „W drodze na Marsa”. Wpis zostawiony przez Neila Andersona z NASA – potwierdza prof. Monika A. Kusiak.

Ta oraz mnóstwo innych ciekawostek sprawiły, że uczestnicy polarnej konferencji spędzili w Pocztałni kilka niezmiernie ciekawych godzin. Mając też możliwość nabycia książek o tematyce polarnej, odwiedzenia stoiska z grammi edukacyjnymi, goglami VR z filmami polarnymi oraz wzięcia udziału w grach i konkursach z nagrodami. Nic dziwnego, że pod względem emocji uczestników w trakcie całej imprezy ani razu nie powiało chłodem.

Waldek Siwczyński



WIELISZEW/JANÓWEK PIERWSZY 10.11-11.11, od godz. 17.30

Obchody Narodowego Święta Niepodległości. Rozpocznie je XXII Festiwal Kultury Ludowej. 10 listopada, o godz. 17.30 w hali w Wieliszewie wystąpią: ZPIT Powiśle z Puław i ZTL Promyki. Na uczestników będą czekały warsztaty i stoiska z rękodziełem ludowym i produktami lokalnymi. Oficjalne uroczystości odbędą się 11 listopada. Rozpocznie je msza św. o godz. 11.00 w kościele w Janówku Pierwszym. Następnie o godz. 12.00 na skwerze ks. Jana Trzaskom odbędzie się Apel Pamięci w wykonaniu 32. Wieliszewskiego dr OP im. gen. dyw. Konstantego Orlicz-Dreszera i złożenie wiązanek pod Pomnikiem Ofiar Wojen. O godz. 13.30 pod Pomnikiem Ojców Niepodległości w Wieliszewie odbędzie się odsłonięcie wystawy plenerowej „Ojcowie Niepodległości”, zaplanowano też wspólne tańczenie poloneza, śpiewanie patriotycznych pieśni i kosztowanie rogali.

JABŁONNA 10.11-11.11, od godz. 10.00

Obchody Narodowego Dnia Niepodległości. 10 listopada: godz. 10.00 – recital pieśni patriotycznych w wykonaniu dzieci z Przedszkola Gminnego w Jabłonce, godz. 17.00 – marsz patriotyczny „W drodze ku wolności”, godz. 18.00 – koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Anny Marii Adamiak. 11 listopada: godz. 11.00 VIII spacer „Trzciany mało znane”, godz. 12.00 – Niepodległa do Hymnu (wspólne śpiewanie hymnu, konkurs plastyczny, wystawa prac pokonkursowych, wielki test wiedzy o niepodległości), godz. 18.00 – msza św. w intencji ojczyzny (kościół w Chotomowie), godz. 19.00 – uroczystości pod pomnikiem pamięci poległych i pomordowanych w latach 1939-1945 w Chotomowie, godz. 20.00 – koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu chóru Ave oraz zespołu Vis a Vis.

NIEPORĘT Plac Wolności, 10.11-11.11, od godz. 9.30

Obchody Święta Niepodległości. 10 listopada: godz. 9.30-15.30 – Piknik Historyczny (m.in. muzeum 2. Korpusu Polskiego z Józefowa, armata przeciwlotnicza w roli karuzeli dla najmłodszych, Stara Zagroda – wystawa starych zabawek, przejażdżka półciężarówką Dodge, strzelnica z nagrodami), godz. 17.00 – msza św. w intencji ojczyzny, godz. 18.00 – Apel Pamięci Oręża Polskiego. 11 listopada: godz. 9.45 – VI Bieg Niepodległości.

LEGIONOWO sala widowiskowa ratusza, 10.11, godz. 18.00

Koncert zespołu Orkiestra z Chmielnej – piosenki patriotyczne. Wstęp – wejściówki dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10.

SEROCK 11.11, od godz. 9.00

Narodowe Święto Niepodległości w Serocku: godz. 9.00 – uroczysta sesja Rady Miejskiej w Serocku, godz. 11.00 – msza święta, godz. 12.00 – apel pamięci na miejskim rynku, godz. 17.00 – wieczór artystyczny w sali widowiskowej Centrum Kultury i Czytelnictwa.

LEGIONOWO skwer Popiełuszki/Arena Legionowo, 11.11, od godz. 11.00

Obchody Narodowego Święta Niepodległości i 9. Festiwal Gęsiny: godz. 11.00 – msza św. w kościele garnizonowym, godz. 12.30 – uroczystości przy pomniku marsz. Józefa Piłsudskiego, godz. 13.00 – spektakl „O Kasi, co gąski zgubiła” (Arena Legionowo), godz. 14.00 – występ ZTL Pruszkowiaczy (Arena), godz. 16.00-18.00 – biesiada (Arena).

SEROCK Hotel Narvil, 12.11, godz. 15.00

Charytatywny spektakl teatralny „Doktor Dolittle i jego zwierzęta” w wykonaniu aktorów z Teatru Capitol. RAZEM POMÓŻMY JULIANOWI! Koszt biletu 55 zł. Bilety dostępne na stronie <https://bilety.io/stxRR> lub w sekretariacie CKiCz w Serocku.

WIELISZEW hala sportowa, 13.11, godz. 10.00-15.00

Jesienna Wyprzedaż Kocykowa.

LEGIONOWO Muzeum Historyczne ul. Mickiewicza 23, 13.11, godz. 15.00

Muzeum zaprasza na prelekcję dr. Adama Kaczyńskiego pt. „Listopad 1918 na ziemiach polskich”. Wstęp wolny.

SEROCK sala widowiskowa Centrum Kultury i Czytelnictwa, 13.11, godz. 18.00

Muzyczny Podwieczorek „W wirze namietności – tango i nie tylko”. Wystąpią: Łukasz Parcheta – skrzypce i Michał Jung – fortepian. Zapisy w CKiCz w Serocku.