

MIEJSCOWA

na weekend

nr 16/1012

TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO
GAZETA BEZPŁATNA

BĄDŹ WIDOCZNY!

**ZAMÓW
OGŁOSZENIE
JUŻ DZIŚ!**

- ✓ BEZPŁATNY TYGODNIK
- ✓ 10.000 SZTUK NAKŁADU
- ✓ ZASIĘG POWIATOWY

ZADZWOŃ - 797 175 329
reklama@miejscowa.pl

Miasto szkolnych szans



Z jednej strony to żadne zaskoczenie, bo Legionowo od lat umieszczane jest przez autorów tego zestawienia w krajowej czołówce. Zawsze to jednak miło, że również w ostatniej edycji prestiżowego rankingu „Miejsca Edukacyjnych Szans” znów uplasowało się ono na wysokiej, tym razem ósmej pozycji w Polsce.

Strona 4

WYDARZENIA

Premierowa wizyta



Strona 3

AKTUALNOŚCI

Legionowscy pogromcy komarów

Strona 5

AKTUALNOŚCI

Poradnik EKO ziemianina

Strona 13

SPORT

Kadrowy tercet



Strona 15

W obronie flaszki

Naukowcy twierdzą, że bez picia wody człowiek może przeżyć najwyżej kilka dni. Jak długo może wytrzymać bez picia wódki – tego zapewne nikt dotąd nie badał. Na przykładzie niżej wymienionego 28-latką wyraźnie jednak widać, że pragnienie osuszenia flaszki może prowadzić do desperackich czynów. A w konsekwencji do aresztu.



Przed kilkoma dniami dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Legionowie odebrał zgłoszenie o mężczyźnie, któ-

ry awanturowali się w okolicy jednego z miejskich sklepów. Powodem zajścia była stwierdzona przez pracowni-

ków ochrony kradzież butelki z wódką, a następnie podjęta przez nich próba jej udaremnienia. Agresywny „klient”, aby utrzymać w posiadaniu „zwińniętą” flaszkę, kopał i uderzał rękoma ochroniarzy, którzy ośmielili się zareagować na popełnione przez niego przestępstwo. W tej sytuacji personelowi placówki nie pozostało nic innego, jak wezwanie umundurowanych posiłków.

Niedługo później na miejscu zdarzenia pojawili się dysponowani tam strażnicy miejscy oraz patrol policji,

który szybko i bez ceregieli ujęli agresywnego delikwenta. Tak więc z darmowej wypitki nic nie wyszło... Zatrzymany 28-latek usłyszał zarzut kradzieży rozbójniczej i obecnie pozostaje w areszcie. – Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Legionowie miejscowy sąd zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na trzy miesiące. Za popełnione przestępstwo Kodeks karny przewiduje karę nawet do 10 lat pozbawienia wolności. Śledztwo prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie – informuje podkom. Justyna Stopińska, rzecznik legionowskiej Komendy Powiatowej Policji.

Gadget

Dzwon na Modlińskiej

Dwie osoby poszkodowane to efekt wypadku, do którego doszło w Wielką Sobotę (16 kwietnia) około godziny 13.00 na ul. Modlińskiej w Jabłonie. Utrudnienia w ruchu trwały blisko dwie godziny.



fot. KP PSP Legionowo

Z policyjnych ustaleń wynika, że samochód osobowy marki Seat najprawdopodobniej nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i z dużą siłą wjechał w tył mercedesa. W wyniku zderzenia ranne zostały dwie kobiety podróżujące tymi pojazdami. Po udzieleniu im pierwszej pomocy na miejscu zdarzenia, przewieziono je do szpitala.

W działaniach brały udział zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo i OSP Jabłonna oraz policja i dwa zespoły ratownictwa medycznego.

zig

Dozór za przemoc

50-letni mieszkaniec Legionowa to kolejna osoba zatrzymana przez policję za przemoc domową. Z policyjnych ustaleń wynika, że mężczyzna od dłuższego czasu miał znęcać się fizycznie i psychicznie nad swoją żoną. Grozi mu teraz za to do pięciu lat pozbawienia wolności.



fot. arch

Z relacji pokrzywdzonej wynikało, że jej mąż robił jej awantury, podczas których obrażał ją i poniżał, a także kontrolował partnerkę, uniemożliwiając na przykład wyj-

ście z domu. Dochodziło tam również do przemocy fizycznej. Rodzinie została założona Niebieska Karta, a sytuacji w niej panującej bacznie przyglądał się dzielnicowy.

W tym samym czasie śledczy analizowali wszystkie napływające od niego, raczej pesymistyczne informacje. Okazało się bowiem, że 50-latek niezbyt przejął się radami dzielnicowego i nie miał wcale zamiaru zmieniać swojego zachowania.

Na wniosek prokuratury 50-latek został kilka dni temu zatrzymany przez policję. Mężczyzna usłyszał zarzut znęcania się nad osobą najbliższą. Na wniosek śledczych prokurator zastosował wobec domowego oprawcy policyjny dozór. Mężczyzna musi również opuścić lokal zajmowany wspólnie z pokrzywdzoną oraz ma zakaz zbliżania się do niej.

zig



Tragiczny pożar

W niedzielę wielkanocną (17 kwietnia) około godziny 22.00 do straży pożarnej wpłynęło zgłoszenie o pożarze przyczepy kempingowej na ul. Marii Konopnickiej w Jabłonie. W środku znaleziono zwłoki mężczyzny.



fot. KP PSP Legionowo

Gdy zastępy strażaków dotarły pod wskazany adres, pożar był już mocno rozwinięty. Natychmiast podano dwa prądy wody na płonącą przyczepę i jeden na sąsiedni budynek. Istniało bowiem ryzyko, że płomienie obejmą również i jego. Kiedy już pożar udało się ugasić, w zgłiszczach znaleziono zwłoki mężczyzny.

W akcji gaśniczej brały w sumie udział cztery zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo i OSP Chotomów. Okoliczności śmierci mężczyzny zbadała policja pod nadzorem prokuratury.

zig

Walnął w ekran

W wielkanocny poranek (17 kwietnia) na drodze krajowej nr 61 w miejscowości Borowa Góra doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia drogowego. Na szczęście obyło się w nim bez ofiar.



fot. KP PSP Legionowo

Niedzielnego ranka samochód osobowy wypadł tam z jezdni i uderzył w znajdujący się przy drodze ekran akustyczny. Zarówno sam ekran, jak i pojazd zostały poważnie uszkodzone. W wyniku zderzenia na

szczęście nikt nie ucierpiał. W działaniach brały udział zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo i Wojskowej Straży Pożarnej z Zegrza oraz policjanci.

zig



Stypendia artystyczne

30 kwietnia 2022 roku upływa termin składania wniosków o przyznanie stypendiów artystycznych. Wnioski należy składać w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Legionowo przy ul. Piłsudskiego 41, poniedziałek-piątek w godz.: 08:00-16:00.

Wniosek o stypendium indywidualne mogą składać osoby, które w roku przyznania stypendium nie ukończyły 29 roku życia oraz posiadają osiągnięcia i sukcesy w konkursach, przeglądach, wernisażach, festiwalach i pozostałych przedsięwzięciach umożliwiających prezentację umięt-

ności artystycznych na szczeblu co najmniej powiatowym.

Szczegółowych informacji udziela Referat Kultury i Współpracy, tel.: 22 766 40 79, e-mail: kultura@um.legionowo.pl.

Red./UM Legionowo

Premierowa wizyta

W poprzedni poniedziałek (11 kwietnia) do Serocka zawitał nie jeden, lecz aż dwóch premierów europejskich państw! Szeferowie rad ministrów z Polski oraz Belgii złożyli tam oficjalno-roboczą wizytę w ośrodku Orange, gdzie od kilku tygodni są zakwaterowani ukraińscy uchodźcy wojenni.

Do serockiego przyczółka telekomunikacyjnego giganta premierzy Mateusz Morawiecki oraz Alexander de Croo wpadli w towarzystwie ambasadora Belgii Luca Jacobsa, a także pełniącego rolę gospodarza Juliana Ducarozza, prezesa firmy Orange Polska. Na miejscu rządowi oficjele przekonali się, w jakich warunkach przebywają uchodźcy z Ukrainy, jakie jest ich samopoczucie, jakie teraz mają potrzeby, troski i nadzieje. W opinii przedstawicieli serockiego ratusza, wizyta obu premierów stanowi swoisty dowód uznania dla wszystkich osób, które od początku wojny angażują się w pomoc obywatelom Ukrainy przebywającym



fol. UM i G Seroek

na terenie Serocka. Znalazły się w tym znacym gronie organizacje świeckie i religijne, sołtysi, strażacy, lokalni samorządowcy, a przede wszystkim

mnóstwo wolontariuszy. Poniedziałkowe odwiedziny głów państw to także wyraz solidarności z osobami, które uciekły z własnego, objętego woj-

ną kraju, aby za jego zachodnią granicą znaleźć spokojną i bezpieczną przystań.

Aldo

CZY PWK ZBUDUJE NOWY „MIKRO PARK KIESZONKOWY II” PRZY RONDZIE IM. ANDRZEJA PASZKOWSKIEGO?

Pan Prezes Grzegorz Gruczek potwierdza. U zbiegu ulic Tadeusza Kościuszki, Zygmunta Krasińskiego i Jana Matejki, przy rondzie imienia Andrzeja Paszkowskiego oraz przy przejściu pieszym przez tory kolejowe w kierunku osiedla „Kozłówka” Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo” Sp. z o. o. dokona rewitalizacji niezagospodarowanego terenu.



Już pod koniec ubiegłego roku wodociągi legionowskie wymieniły nieestetyczną, zniszczoną nawierzchnię ronda oraz wyremontowały przyległy chodnik, przy którym w celu poprawienia bezpieczeństwa pieszych oraz uniemożliwienia wjazdu ciężkich pojazdów na zagospodarowany teren postawiono estetyczne słupki ochronne. Z inicjatywy PWK „Legionowo” w miejscu starej kapliczki powstała nowa, a obok niej usytuowany został **zrój z wodą pitną**. Zrój ten jest umiejscowiony w strefie ruchliwego ciągu pieszego, aby mieszkańcy przechodzący przez tory kolejowe w kierunku osiedla „Kozłówka” mogli **zaczepnąć zdrowej, świeżej wody**.



Jak wszyscy wiemy, w ubiegłym roku na „Osiedlu Młodych”, w miejscu starej przepompowni ścieków PWK „Legionowo” wybudowało pierwszy w Legionowie „Park Kieszonkowy”, z którego licznie korzystają mieszkańcy. PWK utrzymuje ten teren, dokonując codziennego sprzątania oraz konserwując na bieżąco teren i urządzenia.

W ramach prowadzonej przez wodociągi legionowskie polityki proekologicznej, przy rondzie imienia Andrzeja Paszkowskiego powstanie **nowe miejsce rekreacyjne „Mikro Park Kieszonkowy II”**. Z koncepcji widocznego na zdjęciu terenu zielonego przy kapliczce wynika, że PWK „Legionowo” planuje wykonać nowe alejki z kostki betonowej biegnące w kierunku przejścia kolejowego. Naprzeciwko kapliczki i źródła wodnego powstanie utwardzone miejsce do odpoczynku, z dwiema ławkami oraz koszem na śmieci. Posadzone również zostaną rośliny ozdobne, takie jak brzoza pożyteczna, dzika róża, tawuła, mahonia, czy pęcherznica. Wzdłuż alejki, od źródła wodnego do przejścia kolejowego, powstanie szpaler z jaśminowca. - *Cieszę się, że wodociągi legionowskie przy okazji rozbudowy infrastruktury wodociągowej angażują się w niewielką rozbudowę tere-*

nów rekreacyjnych, aby mieszkańcy naszego miasta mogli korzystać z nowo powstałych źródeł, a przy okazji z wykonanych tam miejsc służących do wypoczynku – mówi Grzegorz Gruczek, Prezes Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego „Legionowo” Sp. z o. o.





Oświatowe fundamenty

Ruszyła oczekiwana od chwili jego powstania, czyli od 2019 roku, budowa siedziby Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Lema w gminie Nieporęt. Planowano ją już na etapie projektowania budynku gimnazjum w Stanisławowie Pierwszym, a teraz przyszła pora na konkrety.

Historia powstania placówki jest całkiem długa,

ale niezbyt kręta. Zaczęła się w 1990 roku, kiedy

to gmina Nieporęt zakupiła działkę, na której po

kolei powstawały obiekty edukacyjno-sportowe: gimnazjum, hala sportowa oraz basen. Wiele lat później Rada Powiatu Legionowskiego i Rada Gminy Nieporęt, wychodząc na przeciw oczekiwaniom rodziców, podjęły decyzję o powstaniu szkoły ponadpodstawowej. W marcu 2019 roku, na uroczystej sesji rady powiatu, podpisano porozumienie dotyczące powstania liceum ogólnokształcącego. Póki co zajęcia licealistów: w klasach o profilu europejsko-prawniczym oraz ekonomiczno-bankowym, odbywają się w obiekcie szkoły podstawowej, powstałej w miejsce wygaszanego gimnazjum w Stanisławowie Pierwszym. Od początku lekcje są prowadzone przez nauczycieli z pasją, dla których ważny jest wszechstronny rozwój ucznia, a także jego dobre samopoczucie. A już niedługo, dzięki nowej siedzibie placówki, i jedni, i drudzy będą mieli do tego wymarzone warunki.

Aldo

Miasto szkolnych szans

Z jednej strony to żadne zaskoczenie, bo Legionowo od lat umieszczane jest przez autorów tego zestawienia w krajowej czołówce. Zawsze to jednak miło, że również w ostatniej edycji prestiżowego rankingu „Miejsca Edukacyjnych Szans” znów uplasowało się ono na wysokości, tym razem ósmej pozycji w Polsce.

Wspomnianą lokatę w pierwszej dziesiątce Legionowo zajęło w kategorii miast powiatowych, czyli gmin z siedzibą powiatu. Jak na ponad trzy setki konkurentów, to osiągnięcie godne pochwały. I tak też rezultaty rankingu „Miejsca Edukacyjnych Szans” odbierają odpowiedzialni za oświatę urzędnicy z legionowskiego ratusza. – Dobry wynik uzyskany w tym cieszącym się uznaniem zestawieniu stanowi w naszej ocenie przede wszystkim konsekwencję działań prowadzonych przez dyrektorów legionowskich szkół, ukierunkowanych na efektywne niwelo-

wanie skutków edukacji zdalnej oraz ogólne uatrakcyjnienie całego procesu kształcenia.

Celem konkursu, organizowanego przez Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota” we współpracy z Fundacją Naukową Evidence Institute, jest wyróżnienie samorządów, które w wyjątkowy sposób wspierają uczniów wymagających większej uwagi, zwłaszcza w obliczu postawiającej pandemię. W rankingu samorządy oceniane są według trzech kryteriów. Pierwsze dotyczy dostępności edukacji przedszkolnej dla dzieci w wie-



ku od trzech do pięciu lat, drugie – zróżnicowania wyników uczniów na egzaminie ósmoklasisty, zaś trzecie bierze pod uwagę wyniki, jakie osiągnęli na nim najslabsi uczniowie. Co istotne, autorzy zestawienia nie korzystają z informacji nadesłanych przez poszczególne gminy, lecz z publicznie dostępnych danych posiadanych przez Centralną Komisję Egzaminacyjną oraz Główny Urząd Statystyczny. Uwzględniają też zamożność samorzą-

dów, ich wielkość oraz wskaźnik bezrobocia. – W ten sposób gminy, które mają trudniejszą sytuację ekonomiczno-społeczną, mogą być porównywane z gminami w obiektywnie lepszej sytuacji. W analizie wykorzystano dane za ostatnie cztery lata, zaś końcowa pozycja w rankingu została obliczona jako średnia trzech składowych – wyjaśniają specjaliści z Evidence Institute.

RM

Stylowa zabka

Nim zaczną rywalizować z zawodnikami trenującymi w innych krajowych ośrodkach, młodzi pływacy legionowskiego Delfina lubią sprawdzić się we własnym gronie. I tak właśnie, zgodnie z klubowym obyczajem, od kilku lat czynią. W poprzedni weekend przyszła pora na kolejną odsłonę niezobowiązujących zmagani kilkudziesięciu miłośników ścigania się „na mokro”.



Odkąd tylko narodził się ten lokalny cykl imprez, ich uczestnicy spotykają się na zarządzanym przez spółkę KZB Legionowo basenie Wodne Piaski nie tylko dla sportu, lecz także dla – rzadko możliwego podczas normalnego treningu – relaksu. A on też w życiu każdego sportowca jest nie do przecenienia. – Dzisiaj mamy kolejne zawody klubowe UKS Delfin Legionowo, zawody w stylu klasycznym. Tradycyjnie dopisali zawodniczki i zawodnicy oraz ich rodzice. Będziemy dzisiaj rozgrywać dystanse 50- i 100-metrowe, a najmłodszy popłyną na 25 metrów, wszyscy, jak już wspominałem, stylem klasycznym – zapowiada Rafał Perl, prezes UKS Delfin Legionowo.

W trakcie niedzielnej imprezy nie zabrakło też jednej ze specjalności wewnętrznej klubowej rywalizacji, czyli sztafet rodzinnych. Ponieważ nie rezultat jest w nich najważniejszy, mnóstwo zabawy mają przy tej okazji zarówno dzieci, jak też ich rodzice. Nie wspominając o korzyściach dla zdrowia, z którymi wiąże się wypad na pływalnię, po-

party aktywnym spędzaniem czasu w wodzie. W innych wyścigach młodzi żabkarze walczyli już oczywiście bardziej na serio. Z pełną świadomością, że uważnie obserwują ich klubowi trenerzy, zaś udany start może stanowić przepustkę do udziału w innych, o wiele poważniejszych sprawdzianach sportowych. – To są trzecie, przedostatnie z cyklu zawodów klubowych sezonu 2021/2022. Za około półtora miesiąca nastąpi ich kolejna, ostatnia edycja, na którą już teraz serdecznie wszystkich zapraszam. Wtedy to będziemy rywalizować w stylu motylkowym – dodaje Rafał Perl, trener, a zarazem tata Michała, wielokrotnego legionowskiego mistrza i rekordzisty świata w pływaniu zimowym.

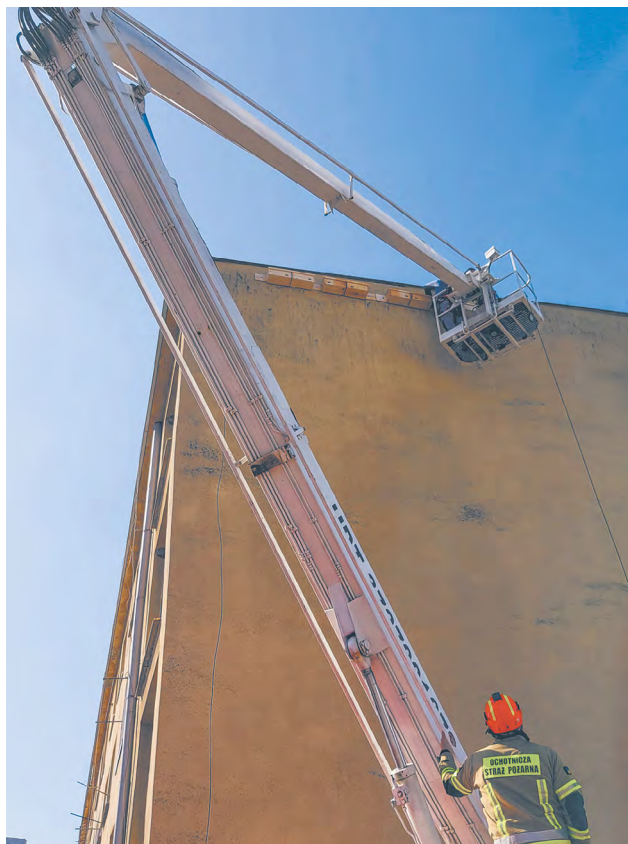
Co do „motylka”, jest on uważany, zresztą nie bez słuszności, za bodaj technicznie najtrudniejszy z pływackich stylów. Ale z nim również, jak wkrótce będzie okazja się przekonać, młodzi zawodnicy Delfina radzą sobie bardzo dobrze. Rzec można, pływająco!

Wonder



Legionowscy pogromcy komarów

W Legionowie od dawna stawiamy na ekologię. Dogęszczamy miasto zielenią, budujemy nowe kilometry ścieżek rowerowych, montujemy farmy fotowoltaiczne, pompy ciepła, rokrocznie podejmujemy i promujemy działania poprawiające jakość powietrza, a teraz dodatkowo... wspomagamy populację jerzyka.



Jerzyk to niewielki, podobny do jaskółki. Żyje mieszczący się w dłoni ptak, nawet 20 lat, a większą część

swojego życia spędza w powietrzu, bez lądowania może unosić się nawet 3 lata! Ląduje właściwie po to, aby zbudować gniazdo i wykarmić pisklęta. Jerzyk w powietrzu pije krople deszczu, odżywia się, kopuluje i śpi, urządzając sobie drzemki nawet na wysokości 3 000 metrów. I uważa, to nas prawdopodobnie najbardziej: żywi się komarami, muchami, chrząszczami, bąkami, pajakami, meszkami! I jak tu ich nie zapraszać do miasta, skoro pojedynczy jerzyk może złapać nawet 20 tys. owadów na dobę! Wygląda na to, że legionowianie pokochali te ptaki, bo wciąż pytają o nowe budki. Na dodatek ta miłość została odwzajemniona, gdyż jerzyki chętnie korzystają z budek lęgowych zainstalowanych we wcześniejszych latach. Okres lęgowy jerzyki rozpoczynają na przełomie kwietnia



i maja, dlatego już w ubiegłym tygodniu KZB Legionowo zainstalowało kolejne ptasie budki. Aż 20 budek zawisło na Osiedlu Młodych przy ul. Suwalnej B, na wschodniej ścianie budynku komunalnego zarządzanego przez KZB Legionowo. W tym ptasim przedsięwzięciu towarzyszyła KZB Legionowo Ochotnicza Straż Pożarna w Legionowie wraz z samym prezesem Tomaszem Wiśniewskim.

W bieżącym roku ratusz zakupił aż 155 budek lęgowych, z czego 120 przeznaczonych zostało dla jerzyków. Zarządcy nieruchomości zainteresowani instalacją budek proszeni są o kontakt z Referatem Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo. Z uwagi na to, że zawieszanie budek wiąże się pracami wysokościowymi, to administratorzy zadbają o ich właściwą instalację i rozmieszczenie. Mieszkańcy, którym

zależy na montażu budek na ich osiedlach, w pierwszej kolejności powinni zgłosić się do własnych wspólnot mieszkaniowych.

Czy będzie to „lato z komarami, lato swędzące bez przerwy, lato komary i nerwy”, czy może właśnie dzięki jerzykom lato mniej bzyczące, już wkrótce przekonamy się na własnej skórze.

SP

Aktywuj usługę e-FAKTURA



W celu otrzymywania faktur drogą elektroniczną prosimy o przesłanie na maila uzupełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na naszej stronie internetowej <http://www.pwklegionowo.com/e-faktura/>



**Ja mam,
a Ty?**

**Komfort
Wygoda
Ekologia**

PREZENT GRATIS !!!

f / PWKLegionowo
e bok@pwklegionowo.pl
tel (22) 774 - 10 - 62

Dobra woda z Legionowa
pwk
LEGIONOWO

Wiosna z rekreacją

Kilka tygodni temu, jak już wcześniej informowaliśmy, legionowska IŁ Capital Arena stała się miejskim centrum pomocy dla uchodźców z Ukrainy. Niezależnie od tego nadal jednak dobrze pełni swą pierwotną, sportowo-rekreacyjną funkcję. I tej wiosny, co zresztą już trwa, zamierza o tym mieszkańcom przypomnieć.

Swoją nową rolę, potwierdzając zaplanowaną przez architektów wielofunkcyjność, Arena odgrywa jak dotąd bez zarzutu. W nawale kolejnych obowiązków pracownicy hali nie zapomnieli jednak o tych podstawowych, które od lat na co dzień z powodzeniem realizują. Na czele z promowaniem wśród mieszkańców różnych form aktywności

fizycznej. I nie trzeba im przypominać, że zwłaszcza wiosną wielu ludziom bywa ona najbardziej potrzebna. – Pracujemy nieustająco i pełną parą. W kalendarzu naszych imprez mamy też oczywiście akcję Sportowa Wiosna, która już trwa i jest promowana zarówno w mediach społecznościowych, jak też choćby na stronie internetowej urzędu miasta. Oczywiście będziemy na bieżąco informować o kolejnych wydarzeniach i serdecznie, gorąco zachęcam do wzięcia w nich udziału. Wszystko to, co zaplanowaliśmy poza halą,



wiecie będziemy na bieżąco informować o kolejnych wydarzeniach i serdecznie, gorąco zachęcam do wzięcia w nich udziału. Wszystko to, co zaplanowaliśmy poza halą,

odbędzie się bez żadnych zakłóceń. A naprawdę mamy tego bardzo dużo – zapewnia Michał Kobrzyński, kierownik IŁ Capital Areny Legionowo.

Kilka imprez już zdążyło w miejskiej przestrzeni się zmaterializować. Dużym powodzeniem cieszyły się zarówno tradycyjny maraton rowerowy, jak i legionowska specjalność, czyli biegowy półmaraton o wdzięcznej nazwie „Na żarcie”. Ale to, ma się rozumieć, nie wszystko.

Jeżeli chodzi o sportowe propozycje na wiosnę, animatorzy lokalnej rekreacji z IŁ Capital Areny tak naprawdę dopiero się rozkręcają. – W sobotę 23 kwietnia zapraszamy mieszkańców kolejne już biegi przełajowe. Z kolei w piątek 10 czerwca odbędzie się Legionowska Dycha, więc te wszystkie cykliczne imprezy biegowe są już przez nas zaplanowane i będą organizowane. Podobnie jak inne nasze stałe propozycje, takie jak zajęcia dla seniorów, aqua aerobik czy na przykład treningi biegowe, które odbywają się nieustająco – dodaje szef IŁ Capital Areny.

A zatem nic, tylko korzystać! Także z tego, że rywalizować lub ćwiczyć można już bez pandemicznych ograniczeń. Szczegółowe informacje na temat poszczególnych zajęć oraz imprez sportowych można znaleźć między innymi na facebookowym profilu IŁ Capital Areny Legionowo i na stronie internetowej urzędu miasta.

Wonder

Profilaktyką w raka

W pierwszych dniach kwietnia ruszyła tegoroczna edycja powiatowego programu zdrowotnego. Dzięki niemu mieszkańcy ponownie mogą wziąć udział w bezpłatnych badaniach przesiewowych w kierunku niektórych chorób nowotworowych. Mogą, a nawet powinni, bo skorzystanie z tej oferty ma szansę wyjść im na zdrowie.



Jak co roku w palecie powiatowych badań znalazły się działania w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego. Mieszkańcy w wieku 50-75 lat, niezależnie od wywiadu rodzinnego, oraz w wieku 25-49 lat z obciążonym wywiadem rodzinnym mogą skorzystać z bezpłatnej kolonoskopii w znieczuleniu ogólnym, wraz z możliwością pobrania wycinków do badań histopatologicznych.

Ponadto zaplanowano realizację programu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów gruczołu krokowego skierowanego do panów w wieku 55-69 lat. W jego ramach przepro-

wadzone są konsultacje lekarskie wraz z badaniem per rectum oraz wykonywane są badania krwi w celu oznaczenia markera raka prostaty – PSA. Z kolei dla mieszkańców powiatu w wieku 40-49 lat przygotowano bezpłatne badania mammograficzne. Dodatkowa profilaktyka przeciwnowotworowa obejmuje natomiast panie w wieku 25-49 lat, dla których zorganizowane zostaną warsztaty edukacyjne oraz instruktaż samobadania piersi.

Finansowane przez Powiat Legionowski badania wykonywane są w przychodni MEDIQ Legionowo przy ul. Piłsudskiego 20. Zapisywać się na nie można pod numerem telefonu: 22 774 26 40.

RM

Rowerowe Legionowo

Pora zadbać o formę

Bezpłatna wypożyczalnia rowerów działa już w IŁ Capital Arena Legionowo codziennie w godzinach 10.00 - 18.00.

Ruszamy na legionowskie ścieżki rowerowe!



Śmierć nie jest kresem naszego istnienia. Żyjemy w naszych dzieciach i następnych pokoleniach. Albowiem to dalej my...
~ Albert Einstein

Z głębokim żalem i smutkiem,
w poczuciu ogromnej straty

żegnamy

ś.p. Beatę Kostrzewę

wspaniałego Człowieka, cenioną i życzliwą Koleżankę,
wieloletniego pracownika Urzędu Miasta Legionowo.
Niewielu jest ludzi, którzy pozostawiają po sobie tak wielką pustkę.

Mężowi, Rodzinie i Bliskim
wyrazi szczerą współczucia

składają

Prezydent Miasta Legionowo,
Przewodniczący Rady Miasta,
Radni Rady Miasta Legionowo,
Pracownicy Urzędu Miasta Legionowo.

Naszej Koleżance
Agnieszce Ilskiej

wyrazi głębokiego współczucia i szczerą żal
z powodu śmierci

TATY

składają
Dyrektor, Współpracownicy
wraz z Radą Rodziców
Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie

DYSLEKSJĘ MOŻNA POKONAĆ

WARSZTATY DLA RODZICÓW
I NAUCZYCIELI



Biblioteka dla rodziców

W najbliższą sobotę (23 kwietnia), w godzinach 12.00-14.00, legionowską Poczytalnię odwiedzi Bożena Kiewel – pedagoga i re-educatorka, która od ponad trzydziestu lat pomaga dzieciom oraz młodzieży pokonać trudności w nauce i czytaniu. Spotkanie odbędzie się w ramach dofinansowanego przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego projektu pod nazwą Biblioteka Rodzin.

Tym razem Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie zaprasza rodziców na cykl spotkań warsztatowych z ekspertami: pedagogiem, fizjoterapeutą oraz psychologiem. Sobotnie spotkanie będzie się składać z dwóch części. W pierwszej zostaną omówione symptomy dysleksji na poszczególnych etapach rozwoju dziecka. Prowadząca wyjaśni też, jak należy pracować z dzieckiem mającym trudności w nauce; powie, jak je zwalczyć, oraz przedstawi środki dydaktyczne pozwalające na uatrakcyjnienie procesu uczenia się. Natomiast w dru-

giej części spotkania eksperta odpowie na wszystkie pytania, również te, które do 20 kwietnia można było przysyłać na adres: pytania@biblioteka-legionowo.pl.

Na zajęcia w ramach projektu Biblioteka Rodzin organizatorzy zapraszają rodziny razem z dziećmi. Na czas zajęć opiekę nad maluchami przejmą animatorzy z Poczytalni. Warto też wspomnieć, że osoby, które wezmą udział w warsztatach ze względów zawodowych, otrzymają zaświadczenie o ich ukończeniu.

WS

Wolta w stronę woltów

Jak informowaliśmy przed tygodniem, pod koniec marca legionowskie PWK zakończyło swą kolejną „zieloną” inwestycję. W odróżnieniu od wielu innych, które siłą rzeczy trudno mieszkańcom dostrzec, efekty tej ostatniej są widoczne aż w czterech miejscach. I to już z daleka. Jednak jej szczegóły warto poznać z bliska, razem ze znaczeniem, jakie dla Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego oraz jego klientów może mieć energetyczna niezależność.



Pokażne zestawy paneli fotowoltaicznych wyrosły w głównej siedzibie Przedsiębiorstwa – na jego budynkach administracyjnych i garażowo-magazynowych, nieopodal punktu zlewnego ścieków, a także przy Stacjach Uzdatniania Wody „Łajski” oraz „Piaski”. I to właśnie na terenie tej ostatniej zorganizowano w poprzedni poniedziałek briefing dla przedstawicieli mediów. – Udało nam się, dosłownie w ciągu czterech miesięcy, zbudować cztery instalacje fotowoltaiczne o wydajności do 50 kWp (z ang. kilo watt peak, czyli jednostka określająca ilość prądu, jaką może wytworzyć instalacja – przyp. red.). Czemu akurat tyle? Po pierwsze, z tego powodu, że dla naszych obiektów taka wydajność jest wystarczająca, po drugie, jeżeli byśmy ją przekroczyli, to musielibyśmy uzyskiwać wszystkie niezbędne pozwolenia na budowę. A tutaj uniknęliśmy tego elementu, dzięki czemu to wszystko udało się zrobić w tak krótkim czasie – podkreśla Grzegorz Gruczek, prezes zarządu Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego „Legionowo”.

Realizacją wartą ponad 800 tysięcy złotych inwestycji zajęła się lokalna firma Dorian. Zleceniem od Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego jej szef nie był ani trochę zdziwio-

ny. – Miałem kiedyś taką możliwość obejrzeć film o tym, jak legionowskie PWK się zmieniało. Przyznam, że do dzisiaj to pamiętam. Pamiętam te odważne decyzje i to, jak wyglądało PWK ileś tam lat temu, a jak wygląda dzisiaj. Więc dla mnie to, że zapadła decyzja o budowie tych instalacji, nie była jakimś znaczącym zaskoczeniem – przyznał Krzysztof Lisicki, właściciel firmy Dorian. Odnosząc się do samej realizacji zadania, podkreślił on też rolę wzorowej współpracy tercetu: wykonawca – PWK – miejski ratusz.

Na każdym etapie inwestycji specjaliści z firmy Dorian spotykali się ze zrozumieniem oraz wszechstronnym wsparciem. Włącznie z tym najważniejszym – prezydenckim. – Ta inwestycja ma wiele znaczeń i będzie służyć na różnych poziomach. Dla mieszkańców to ważne, ponieważ pozwoli Przedsiębiorstwu optymalizować koszty i nie wprowadzać znaczących podwyżek za usługi związane z dostarczaniem wody i odprowadzaniem ścieków. Pod względem ekologicznym chroni ona środowisko, ponieważ są to źródła odnawialne. No i ma też aspekt polityczny. Jesteśmy, tak to trzeba powiedzieć, na wojnie z Rosją. Oczywiście, chwala Bogu, nie walczymy z karabinami, ale musimy wspomagać sąsiednią Ukrainę w postaci ta-

kiej wojny ekonomicznej i do maksimum – pamiętając o bezpieczeństwie energetycznym – ograniczyć zakup nośników energii: czy to węgla, czy gazu, czy też ropy naftowej, żeby nie finansować Putinowi tej wojny – uważa Roman Smogorzewski, prezydent Legionowa. I ograniczyć też, jako się rzekło, zżubne dla obu stron potyczki ludzi ze środowiskiem. – Pesymiści, naukowcy mówią, że nasze pokolenie przeżyje, pokolenie naszych dzieci być może też, ale naszych wnuków to już niekoniecznie, jeżeli czegoś nie zrobimy z tym, co jest na Ziemi. Tak więc wydaje się, że tego typu inwestycje proekologiczne, związane z produkcją „zielonej” energii, są rzeczą bardzo istotną – dodaje Krzysztof Lisicki.

Nic dziwnego, że prezydent Legionowa chce, aby tą drogą podążyły też inne miejskie spółki. I kiedy już pozwoli na to ekonomiczna rzeczywistość, tak się zapewne stanie. – My trochę mamy wstrzymane różne nasze przedsięwzięcia, bo liczyliśmy, że z Krajowego Programu Odbudowy, czyli generalnie ze środków unijnych, da się to finansować na preferencyjnych zasadach. I cały czas mamy taką nadzieję. Widzieliśmy projekt Regionalnego Programu Operacyjnego i tam na „zieloną” energię są duże pieniądze. Mam nadzieję, że te środki na-

tychmiast zostaną uruchomione, ponieważ potrzebujemy nowych inwestycji, a najbardziej tych w sektorze energetycznym, no bo to jest prawdziwa wojna – mówi Roman Smogorzewski.

Jedną z czterech bitew o czystą energię PWK stoczyło, jak wspomniano, przy punkcie zlewnym ścieków, na specjalnie w tym celu zakupionej parceli. Nowoczesna farma fotowoltaiczna zajęła tam powierzchnię aż półtora tysiąca metrów kwadratowych. – Na tej działce w zasadzie nic nie mogłoby być, bo jest ona głównie betonowa i ma szerokość tylko 10 metrów. Za to idealnie wpisywała się w nasze oczekiwania, jeżeli chodzi o tę instalację. Zasila ona tam punkt zlewny z pompownią ściekową oraz, docelowo, będzie też zasilala powstający tam garaż. Tak więc również ten wielki obiekt skorzysta z energii dostarczanej przez tę instalację fotowoltaiczną – zwraca uwagę Grzegorz Gruczek.

Jest ona tyleż efektywna, co efektywna. Dlatego serdecznie dziękując wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji zadania, prezes Gruczek już liczy wynikające z niego profity. – Ta inwestycja ma się zwracać od trzech do pięciu lat. Troszkę dłużej może to trwać w przypadku tej dużej farmy, z tego względu, że należy do niej doliczyć także koszty zakupu działki, które wyniosły około 300 tysięcy złotych. Ale przy rosnących kosztach energii elektrycznej sądzę, że cała ta inwestycja zwróci się jeszcze szybciej. A jej główny cel, szczególnie w okresie występujących na świecie napięć, był taki, żeby posiadać tutaj alternatywę, jeżeli chodzi o energię elektryczną – podsumowuje szef miejskich wodociągów. Produkując ją na własne potrzeby, można ograniczyć koszty zakupu prądu od dostawcy. To ważne, gdyż PWK „Legionowo” od lat rzadko podwyższa swoje stawki, a jeśli już, rosną one o wiele mniej niż rzeczywiste koszty Przedsiębiorstwa. Nie wspominając o szalejącej ostatnio inflacji. I taka też polityka legionowskiego dostawcy wody oraz odbiorcy ścieków ma pozostać.

Waldek Siwczyński



Zwierzaki do adopcji

**SCHRONISKO
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM**
Czynne: Wtorek-Niedziela
W godzinach: 12.00-15.00

SANTIAGO to długowłosy średniej wielkości młodziak (22 kg) znaleziony na terenie gminy Błonie. Psiak jest odważny i chętny do nawiązywania nowych znajomości. Mocno lgnie do człowieka, jest wesoły, a na spacerach posłuszny.

Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl





ZARZĄDZAMY NIERUCHOMOŚCIAMI MIEJSKIMI



ADMINISTRUJEMY NIERUCHOMOŚCIAMI WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH



WYNAJMUJEMY OBIEKTY SPORTOWE



USŁUGI

- Cyklinowanie układanie
507 603 653
- HYDRAULIK AWARIE
REMONTY 692 827 915
- MAŁOWANIE,
TAPETOWANIE, REMONTY
OSOBIŚCIE, SOLIDNIE
694 065 757
- USŁUGI REMONTOWE
604 787 766
- Serwis RTV Naprawa – Montaż
Anten TV-SAT Legionowo
ul. Siwińskiego 3 tel. 602 745 442

KUPIE

- Kupię starocie, srebrną biżuterię,
monety 507 603 653

REKLAMA
tel. 797 175 329
reklama@miejskowa.pl

HYDROINSTAL
art.
hydrauliczne
Legionowo
ul. Krasińskiego 22
505-165-379, 665-676-555

STACJA
• przeglądy rejestracyjne •
• naprawy główne i bieżące •
• serwis klimatyzacji •
Legionowo Przystanek
ul. Jagiellońska 88
tel. 22 793 01 79

BOL-MAR
dorabianie kluczy,
ostrzenie:
- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.
**montaż i wymiana
zamek**
Targ Miejski Legionowo
Centrum Komunikacyjne
(nowy punkt)
517 582 537
www.bolmar.eu

BAROS GROUP
KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE
i utrzymanie czystości na terenie
osiedli, terenów zewnętrznych,
sprzątanie po budowlach, remontach,
zakładach produkcyjnych, halach,
magazynach, garażach,
specjalistyczne sprzątanie
obiektów medycznych, powierzchni
biurowych, mycie okien,
serwis nocny i dzienny.
Tel. 510 123 960
l.bogucki@barosgroup.pl
www.barosgroup.pl



KZB Legionowo Sp. z o.o. informuje, że posiada przeznaczony na wynajem lokal użytkowy o powierzchni 21,6 m² wraz z częścią wspólną budynku o powierzchni 4,29 m² znajdujący się w budynku wielofunkcyjnym na terenie Stadionu Miejskiego w Legionowie przy ul. Parkowej 27. Szczegółowe informacje dostępne pod nr tel. 501 236 899.

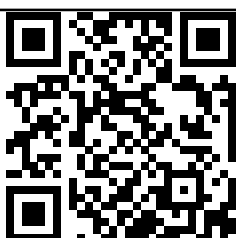
Prosimy o składanie pisemnych ofert w Biurze Obsługi Klienta KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ulicy marsz. J. Piłsudskiego 3 (parter) lub drogą mailową na adres info@kzb-legionowo.pl.

Ogłoszenia drobne
są przyjmowane
w Biurze Obsługi
Klienta KZB Legionowo
przy ul. Piłsudskiego 3
w godzinach
pracy kasy: poniedziałek: 12:00-16:00
od wtorku do piątku:
09:00-13:00



Zwierzaki do adopcji

PLACEK to roczny pręgusek, który trafił do Nas z przechowalni na Ukrainie. Nie wiemy jakie są jego przeżycia wojenne. Kotek ma problemy skórne (opieka weterynarza, dalsza diagnoza).
Tel: 795 845 242 fundacjapso.pl



MIEJSCOWA
na weekend

Tygodnik Powiatowy
Adres: 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3
tel. 515 267 766
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelna: Sylwia Kościuk-Piwoń
Redakcja: Waldek Siwczyński - waldek@miejskowa.pl
Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl
Współpraca: Olo Wąsik, Małgorzata Senduła
Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329
Druk: Agora S.A., ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa.

Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

BĄDŹ WIDOCZNY!
ZWIĘKSZ LICZBĘ KLIENTÓW!
ZAMÓW OGŁOSZENIE JUŻ DZIŚ!
NIE ZWLEKAJ!

✓ BEZPŁATNY TYGODNIK
✓ 10.000 SZTUK NAKŁADU
✓ ZASIĘG POWIATOWY
ZADZWOŃ - 797 175 329
reklama@miejskowa.pl



**Ogłoszenie
o drugim przetargu
ustnym nieograniczonym
na najem lokalu użytkowego nr 1/19
na okres 3 lat położonego
na parterze Centrum Komunikacyjnego
w Legionowie,
przy ul. Kościuszki 8A**

1. Opis nieruchomości

Przedmiotem przetargu jest najem na okres 3 lat lokalu użytkowego położonego na parterze Centrum Komunikacyjnego w Legionowie, przy ul. Kościuszki 8A:

Przedmiotem przetargu jest lokal użytkowy nr 1/19 – 16,30 m² sufit podwieszany, ściany malowane farbami emulsyjnymi, na podłodze gres, okno z profili PCV, parapety granitowe, drzwi z witrą aluminiową, przeszkolone, klimatyzacja z możliwością indywidualnego sterowania, wentylacja, instalacja gaśnicza, czujki ruchu, instalacja telekomunikacyjna.

Przedmiot przetargu stanowi część nieruchomości nr ewidencyjny 3/27 i 3/29 o łącznej powierzchni 15 922 m² w obrębie nr ewidencyjnym 63 położonej w Legionowie przy ulicy Tadeusza Kościuszki 8 A zabudowanej budynkiem Centrum Komunikacyjnego (dworca) o powierzchni całkowitej 3 092 m².

Przewiduje się najem lokalu określonego powyżej z przeznaczeniem na prowadzenie: punktu gastronomicznego, saloniku prasowego, sklepu spożywczego, apteki. Inne rodzaje działalności wymagają zgody Wynajmującego poprzedzonej akceptacją właściciela nieruchomości. Niedopuszczalne jest wykorzystywanie przedmiotu najmu na cele związane z prowadzeniem gier na automatach i gier na automatach o niskich wygranych, jak również jakiegokolwiek innej działalności w zakresie gier losowych, zakładów wzajemnych, na działalność typu sex-shop, działalność polegającą na wprowadzaniu do obrotu substancji psychotropowych lub odurzających, w szczególności tzw. "dopalaczy".

Dla nieruchomości prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Le-

gionowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych księga wieczysta o numerze WA1L/00070211/6.

2. Wysokość wywoławcza miesięcznego czynszu dzierżawnego przedmiotu dzierżawy.

Wysokość wywoławcza miesięcznego czynszu najmu wynosi:

lokal nr 1/19 – 16,30 m² – 1.600,00 zł miesięcznie/netto,

Do ww. stawki miesięcznego czynszu najmu należy doliczyć podatek VAT w aktualnie obowiązującej wysokości.

W związku z brakiem podliczników czynsz najmu zawiera opłatę za energię elektryczną, ciepłą, wodę i kanalizację.

Opłaty z tytułu czynszu najmu Najemca winien uiszczać przelewem na podstawie faktury wystawionej przez Wynajmującego, na rachunek bankowy Wynajmującego – PEC „Legionowo” Sp. z o.o., wskazany każdorazowo przez Wynajmującego na fakturze VAT, w terminie 10 dni od daty wystawienia faktury (o dotrzymaniu terminu dokonania wpłaty decyduje data wpływu środków pieniężnych na rachunek Wynajmującego).

Dodatkowo, Najemca zobowiązuje się ponosić koszty utrzymania (w szczególności: centralne ogrzewanie, energia elektryczna, woda i kanalizacja, utrzymanie czystości, koszty monitoringu) powierzchni użytkowej części wspólnych zlokalizowanych na parterze budynku Centrum Komunikacyjnego (ciągów komunikacyjnych i pomieszczeń toalet tj. 684,45 m²), przy czym udział każdego Najemcy określa się jako iloczyn 15% powierzchni zajmowanego lokalu i rzeczywistych kosztów utrzymania 1 m² części wspólnych zlokalizowanych na parterze budynku Centrum Komunikacyjnego o pow. 684,45 m².

3. Wysokość postąpienia.

lokal nr 1/19 – 16,30 m² – minimum 50,00 zł netto

4. Obciążenia nieruchomości oraz zobowiązania, których przedmiotem jest nieruchomość.

Nieruchomość nie jest obciążona oraz nie jest przedmiotem zobowiązań.

Dział III i IV księgi wieczystej nr WA1L/00070211/6 wpisów nie zawierają.

5. Termin i miejsce przetargu.

Drugi przetarg ustny nieograniczony na najem na okres 3 lat z możliwością przedłużenia lokali użytkowych wraz z częściami wspólnymi położonych na parterze Centrum Komunikacyjnego w Legionowie, przy ul. Kościuszki 8A odbędzie się w dniu **6 maja 2022 r. o godz. 12:00** w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o. w Legionowie, ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, parter, Sala Obsługi Klienta na parterze budynku.

6. Wysokość wadium, forma, termin i miejsce jego wniesienia.

Wadium ustala się w następującej wysokości: dla lokalu nr 1/19 – **2.500,00 zł**. W przetargu (licytacji) mogą wziąć udział oferenci, jeżeli wpłacą wadium na rachunek bankowy KZB Legionowo Spółka z o.o. prowadzony przez ING Bank Śląski O/Legionowo, nr 73105010121000000502411663 **najpóźniej w dniu 4 maja 2022 r. do godziny 15.00**, przy czym liczy się data i godzina wpływu na konto KZB Legionowo Sp. z o.o.,

W tytule przelewu wadium należy wskazać numer lokalu, którego wpłata dotyczy oraz dane identyfikujące oferenta.

Przetarg ustny nieograniczony na najem lokalu użytkowego nr 1/19 położonego na parterze Centrum Komunikacyjnego w Legionowie, przy ul. Kościuszki 8A będzie odbywał się na podstawie stosownego regulaminu, który został opublikowany wraz z niniejszym ogłoszeniem.

Wynajmujący ustala termin wizji lokalnej przedmiotu najmu:
– w dniu 29 kwietnia 2022 r. o godz. 11.00, Centrum Komunikacyjne w Legionowie, ul. Kościuszki 8A.

Bliższych informacji udziela: KZB Legionowo Sp. z o.o.,
ul. marsz. J. Piłsudskiego 3,
- w sprawach formalno-prawnych: tel. 22 766 47 38,
- w sprawach technicznych: tel. 22 766 47 33.

Spadło z pióra

Ciekawość świata wg maślaka

Dzieci to są jakieś dziwne! Bo weź tu, stary człowieku, zrozum szczeniacką awersję do przedszkola? Niepojęte! Wystarczy sięgnąć pamięcią do tych lat szczęśliwych, zabawą i leżakowaniem pływających, aby zdać sobie sprawę, że wszystko, co najlepsze, już się w życiu przeżyło. Nie wierzyć? Postaram się to, jak niegdyś czyniła to wobec mnie i reszty „Muchomorów” uroczą pani Jola, prosto i cierpliwie wytłumaczyć. Broń Boże, bez trucia.

Na mój gust – a coś o tym wiem, bo z dorosłością wojuję od ponad trzech dekad – wiąże się ona z wiążącą ręce odpowiedzialnością. Bo od osiemnastolatków „plus” już się jej wymaga. Sęk w tym, że owa presja męczy i zniechęca do robienia wielu rzeczy, na które

w danej chwili ma się ochotę. Żegnaj bezkarne siku w porcie, zapomnijmy o okupionym jeno kłęczym na grochu wytarganiu kogoś za łozki, nie wróci też przyzwolenie na zadawanie dociekliwych pytań i dosadne komentowanie rzeczywistości. Koniec, za dorosłego to zakazane! Tymczasem mała lato-lub zimorośl ma te społeczne normy tam, gdzie wieczorem pojawia się jej wychłaptana rano kaszka. Przedszkolakiem będąc, olewać ciepłym moczem można nie tylko okolice piaskownicy, lecz także właściwe wapniakom zahamowania. Werbalne i nie tylko.

Weźmy sprawy chłopięco-dziewczęce. Kiedy w grę wchodzi zgłębianie dzielących obie płcie różnic, dorośli, ba, nawet nastolatki zwykłe



Waldek Siwczyński

biorą się do rzeczy opieszale, z pewną taką nieśmiałością. Aby więc zaspokoić pierwotne żądze, inicjator takich działań musi najpierw łączyć na spacer, pisywać esemesowe ody, udawać zainteresowanie modą, schładzając zarazem emocje kilogramami kupowanych wybrance lodów. I dopiero na końcu, jeśli oblegający będzie miał fart, w twierdzy zrobi się gorąco. Jako przedszkolaki, działaliśmy zaś inaczej, bez powyższych ceregieli. Bo przecież nie każdemu i nie zawsze podczas leżakowania kleiły się oczy... Piękne czasy! Wtedy jeszcze nie wiedzieliśmy, że ciekawość to pierwszy stopień do piekła.

Uwaga, dzikie zwierzę!

Dziesięć lat temu dziki były na terenie powiatu naprawdę sporym problemem. I nie chodzi tu tylko o to, że wyjątkowo często pojawiały się w miejscach z gęstą zabudową. Widywano je w dzielnicach domków jednorodzinnych, ale też w środku osiedli mieszkaniowych. Ogromnym problemem były też zdarzenia drogowe z udziałem dzikiej zwierzyny. Według danych w 2011 roku na terenie powiatu legionowskiego w wypadkach padło aż 128 sztuk. Rok później liczba ta wzrosła o kolejnych kilkadziesiąt. Ofiarami zdarzeń drogowych były najczęściej dziki, sarny i niestety losie. – W przypadku potrącenia jeża lub lisa szkody w pojeździe będą znikome. Ale jak pod koła naszego samochodu wpadnie łos, to naprawdę może dojść do tragedii. To ogromne zwierzę, które potrafi poczynić równie ogromne spustoszenie w pojeździe. Bardzo często zdarzało się też, że przez takie wypadki ginęli ludzie – mówił podkom. Robert Szumiata, ówczesny

oficer prasowy KPP w Legionowie. Na terenie powiatu do wypadków z udziałem dzikiej zwierzyny najczęściej dochodziło na DK 61, na odcinku między Michalowem-Reginowem a rondem w Zegrzu, na DK 62 – między Serockiem a Pomiechówkiem, na DW 630 – od Jablonny do Rajszewa oraz na DW 631, między Nieporętem a Warszawą. – Na tych terenach zaczęły się pojawiać dość liczne grupy łosi i one bardzo często padają ofiarami wypadków. W zeszłym roku na drodze Pomiechówek-Serock padły cztery sztuki. Zwierzęta zostały zmasakrowane, ale poszkodowani zostali także ludzie. Kilka osób z ciężkimi urazami ciała wyładowało w szpitalach – relacjonował Andrzej Żeńca, łowczy z Wojskowego Kola Łowieckiego nr 347.

Dlatego też nie tylko przedstawiciele kół łowieckich, ale również policjanci apelowali do kierowców o wolniejszą jazdę. – Wjeżdżając w obszary leśne, musimy pamiętać o kilku

ważnych sprawach. Na pewno warto ściągnąć nogę z gazu, bo w każdej chwili z lasu może wybiec zwierzę, mogące ważyć od kilku do nawet kilkuset kilogramów. I może dojść do tragedii – apelował podkom. Szumiata. – Lepiej dojechać pięć minut za późno niż 20 lat za wcześnie – dodał Andrzej Żeńca. Niezależnie od tych apeli, legionowskie starostwo planowało, aby w miejscach, gdzie najczęściej dochodziło do wypadków z udziałem zwierzyny leśnej, pojawiły się znaki ostrzegawcze. – Większość tych kolizji odbywa się na drogach wojewódzkich lub krajowych, więc to nie my bezpośrednio decydujemy o umiejscowieniu tych znaków. Na razie nasze pisma nie przynoszą większego skutku. Tylko nieliczne miejsca zagrożone są oznakowane. Będziemy więc występować ponownie o zgodę, bo innego wyjścia nie ma – mówił wówczas starosta Jan Grabiec.

Z ARCHIWUM MIEJSCOWEJ

Wyrwane z kontekstu



W PAN KOMENDANT
ZAMIESZKA TU
NA NAJBLIŻSZE
TYGODNIE

Roman Smogorzewski, prezydent Legionowa, podczas otwarcia integracyjnego placu zabaw o szefie miejskich strażników.

Pod (...) słuchane

Lubimy czasem zerknąć do opozycyjnej miejskiej prasy. Opozycyjnej względem bossa legionowskiego ratusza, ma się rozumieć. Polecamy taką lekturę każdemu, naprawdę! Głównie jako rodzaj terapii w stanach szczególnej obywatelskiej depresji. Bo kiedy wydaje ci się, człowieku, że cały świat sprzyjał ci przeciwko tobie, zerkasz na jeden czy drugi tekścik (albo nawet sam

tytuł) i już wiesz, że ludzie mają gorzej. Co tam gorzej, tragicznie! Nie wnikając za zbyt w szczegół, zdaniem czarno wszystko widzącej dziennikarskiej czeredki z To i Owo piach w oczy sygnalizuje się w grodzie L. nawet maślakom. Weźmy choćby takie oto zdanie, zaczerpnięte ostatnio z (jakżeby inaczej) krytycznego wstępniaka. Oto ono: Jakiś czas temu podobnie „załatwio-

no sprawę” informacji o dokonaniu „linczu” na uczniu przez dyrektorkę jednej z placówek oświatowych. Owszem, lincz pan redaktor łaskawie otulił cudzysłowem, ale załatwienie sprawy również. Tak więc albo żadnego linczu tudzież żadnej sprawy w ogóle nie było, albo jednak trzeba się nad nimi troskliwie pochylić. Zatrwożeni przeto sytuacją w miejskich szkołach (i przedszkolach?) rzuciliśmy się do krajowych słowników, żeby sprawdzić, jak bardzo jest w owych przybytkach źle. No i wnioski nie napawają optymiz-

mem... Otóż mądrzy ludzie twierdzą, iż lincz to „rodzaj samosądu, polegający na zabiciu przez tłum osoby posądzonej o przestępstwo”. Wstrząsające! Teraz już jakby mniej dziwnym się ewentualnej niechęci lokalnych uczniów do uczęszczania na lekcje. Zamiast w przerwie zaliczyć jakiś lincz, muszą wszak strzec się dyrektorskiego linczu. Z drugiej strony, aż tak wiele się w oświacie nie zmieniło. Nas też za młodu najbardziej przerażała w budzie równie mroczna perspektywa – egzekucji przy tablicy.



- Składniki:**
- mozzarella
 - jeden duży ugotowany burak
 - pomidory
 - bazylia
 - olej (najlepiej lniany)
 - sól i pieprz
 - kapusta pekińska
 - orzechy lub pestki słonecznika

Salatka wiosenna

Sposób przygotowania:

Przygotowujemy duże naczynie, do którego wrzucamy odcędzony i pokrojony ser. Myjemy i kroimy na cząstki pomidory. Razem z zielonymi liśćmi bazylii wrzucamy je do miski z mozzarellą. Dodajemy również posiekaną na wiórki kapustę pekińską i orzechy.

Jeśli użyjemy nasion słonecznika, warto je przed wysypaniem do miski podprażyć na patelni.

Całość mieszamy i skrapiamy olejem. Jeśli do tego chcemy wykorzystać olej lniany, musimy pamiętać, że bardzo ważne jest to, by przechowywać go cały czas w lodówce. Dzięki temu ma orzechowy smak. Jeśli wyczuujemy metaliczny ostry posmak, to znak, że olej zjełczał i nie nadaje się do spożycia. Jeśli nie mamy oleju lnianego, możemy użyć oliwy z oliwek. Całość mieszamy i doprawiamy solą i pieprzem.

Ugotowanego buraka obieramy ze skórki, używając do tego rękawiczek, by uniknąć przebarwień na dłoniach. Buraczkę kroimy w plasterki i kładziemy bezpośrednio na talerzu. Na środek nakładamy sałatkę i podajemy pieczone.

Smacznego!

Wszystkie składniki na sałatkę znajdziecie na Targowisku Miejskim w Legionowie.





Rubryka smyka i rodzica

Małgorzata

Psycholog dziecięcy,
plastyk i bajkoterapeuta.
Autorka portalu
dla Dzieci i ich Rodziców
„Leoniki.pl”.

Humor z zeszytów

• • •
*Zdechła nam Malinezja
i zjadły jej oczy glojonady
i leżała na dole,
a była taka piękna
i słodka.*

• • •
*Mój dziadek ma głacę,
bo nie jadł marchewki.*

• • •
*Proszę pani, boli mnie
wszystko z mojego ciała.*

INSTRUKCJA DO ZABAWY:

Drogie Dzieci, wyszukajcie na obrazku wszystkie wyrazy, które zaczynają się na głoskę „S”. POWODZENIA!



Psycholog radzi:

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO SZKOŁY! CZ. IV

PERCEPCJA SŁUCHOWA (analiza i synteza) i PAMIĘĆ SŁUCHOWA

W poprzednich numerach zajmowaliśmy się już sposobami na stymulację u dziecka myślenia i sprawności językowej, sprawności grafomotorycznej, percepcji i pamięci wzrokowej. Dziś ostatnia część naszego cyklu dotyczącego przygotowania dziecka do szkoły. Dotyczyć będzie percepcji i pamięci słuchowej. Jest to o tyle ważne, że właściwie podstawowym sposobem podawania dziecku wiedzy w szkole jest przekaz ustny a to uruchamia właśnie percepcję słuchową. Zatem, jak ją ćwiczyć?

Ćwiczenia rozwijające percepcję słuchową:

- poprosz dziecko, aby podzieliło na sylaby a następnie przeliterowało podany przez ciebie wyraz (zaczynaj zawsze od wyrazów krótszych stopniowo przechodząc do coraz dłuższych). W ten sposób ćwiczysz u pociechy tzw. analizę słuchową. Aby dziecko mogło poprawnie zapisać słyszany wyraz musi go trafnie przeliterować;

- zamieńcie się rolami - teraz to rodzic literuje wybrany wyraz a dziecko ma go złożyć w całość i odgadnąć, co to za słowo. W ten sposób ćwiczycie funkcję słuchową zwaną syntezą słuchową;

- wysłuchiwanie na jaką głoskę zaczyna lub kończy się dany wyraz;

- odgadywanie źródła dźwięku (lokalizowanie kierunku w przestrzeni, z którego dochodzi dźwięk).

Do tych zabaw można wykorzystać np. dzwoneczek. Dziecku można zakryć oczy. Jego zadaniem będzie wskazanie kierunku, z którego dobiega dźwięk dzwonka;

- rozpoznawanie rodzaju dźwięku – do zabawy przygotuj różne rekwizyty, np. szklanka z wodą i łyżką kawałek kartki, dzwonek itd. Schowaj się za jakąś przesłoną. Zadaniem dziecka będzie odgadywanie co to za dźwięk (np. szelest kartki, dzwonenie dzwonkiem, mieszanie płynu w szklance, nalewanie wody do szklanki itd.);

- ćwiczenia słuchowe z użyciem instrumentu (cymbałki, albo perkusja zrobiona z łyżki i garnka © - zadaniem dziecka jest określanie, czy dane dźwięki są głośne-ciche, długie- krótkie, wysokie-niskie, szybkie-wolne;

- odgadywanie nazwy instrumentu po jego brzmieniu lub nazwy zwierząt na podstawie wydawanych przez nie odgłosów (tego typu zabawy są dostępne na portalu sula.pl);

Poniższe przykłady zabaw stymulują pamięć słuchową:

- zabawa w „Papugę” – podajemy dziecku ciąg dowolnych cyfr od 1 do 9 np. 4-8-2 i prosimy aby powtórzyło po nas w tej samej kolejności. W miarę postępów dziecka podajemy coraz dłuższe ciągi cyfr;
- mówimy dziecku zdania prosząc aby powtarzało dokładnie tak samo, jak my (np. „Kotek pije mleko”). W miarę postępów podajemy dziecku coraz dłuższe zdania;

- wybijamy ręką rytm na blacie stołu i prosimy, aby dziecko powtarzało po nas;

- czytamy lub opowiadamy dziecku krótką historyjkę a następnie zadajemy pytania sprawdzając, ile szczegółów dziecko zapamiętało;

- „Wyrazowy wąż” – zabawa polega na budowaniu z dzieckiem coraz dłuższych zdań poprzez dodawanie kolejnych wyrazów (np. Pies – Pies idzie – Pies idzie drogą – Pies idzie szeroką drogą itd.). Dodanie nowego słowa wiąże się z powtórzeniem całego dotychczas ułożonego zdania. Zabawa powinna być naprzemienna, czyli jeden wyraz dodaje rodzic, następny dziecko;

- i wreszcie: najprostszym sposobem ćwiczenia percepcji i pamięci słuchowej jest uczenie się na pamięć wierszyków i piosenek ©

Małgorzata

Z okazji Międzynarodowego Dnia Ziemi Niepubliczne Przedszkole Wesole Sówki zorganizowało międzyprzedszkolny konkurs na najciekawszą ekotorbę z motywem drzewa. Wylonienie zwycięzców odbędzie się w piątek. Wesole Sówki są nie tylko organizatorem, ale także biorą udział w konkursach o tematyce ekologicznej. Oto praca przedszkolaków, przesłana na konkurs „Rady na odpady” organizowany przez Przedszkole Miejskie nr 5 w Legionowie.



Ekologiczne ostatki

Ostatniego dnia marca wybrzmiał też ostatni akord wymyślonego przez Fundację Pracownia Kompetencji projektu „Legionowanie dla klimatu”. W sprawdzonym partnerstwie z Miejską Biblioteką Publiczną, był on realizowany od lutego 2021 do marca 2022 roku. I dało się to w Legionowie zauważyć niemal na każdym kroku.

Urzeczywistnienie całej inicjatywy umożliwiła dotacja z programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Dotacja równie okazała, jak apetyty autorów przedsięwzięcia na jego powszechny społeczny sukces. – Przystępowaliśmy do niego z dużymi nadziejami, ponieważ zanim w ogóle go napisaliśmy, to zrobiliśmy sobie takie rozeznanie, no i wyszło nam, że legionowanie chcą wziąć w tym udział. Ujawniło ono, że ludzie mają dużo zapału, dużo chęci, tylko nie wiedzą, jak zrobić różne rzeczy. Więc później, w trakcie projektu, kiedy zrobiliśmy diagnozę, stwierdziliśmy, w których obszarach są największe braki. Dzięki temu na etapie edukacyjnym mogliśmy przygotować warsztaty, które pozwoliły tą wiedzę uzupełnić – mówi Klaudia Rukszan, wiceprezesa Fundacji Pracownia Kompetencji.

Pierwotnie w projekcie „Legionowanie dla klimatu” miało wziąć udział 40 osób. Szybko jednak, ku radości organizatorów, ta liczba znacząco się rozrosła. – To przekroczyło

nasze najśmielsze oczekiwania: grono osób, które chciały wziąć w tym udział i które aktywnie się zaangażowały. Ja oraz Agnieszka Żychalak, czyli prezeska FPK, jesteśmy z tego bardzo zadowolone, bo widać, że odpowiedź i chęć uczestników była duża, tak samo jak ich zainteresowanie tym tematem – przyznaje pani Klaudia.

Na każdym etapie wdrażania projektu: od diagnozy, poprzez edukację, aż do kreowania inicjatyw proekologicznych, Fundację wspierała Miejska Biblioteka Publiczna. – Z przyjemnością włączyliśmy się w te działania, ponieważ nasza biblioteka od wielu lat działa proekologicznie. Nie tylko wypożyczamy książki, ale również sami realizujemy projekty ekologiczne. W związku z tym, kiedy padło pytanie, czy wejdziemy w to partnerstwo, od razu powiedziałem: tak. A pierwszym tego efektem było powstanie w naszej bibliotece Ekocentrum. To tutaj rodziły się wszystkie pomysły i stąd wychodziły wszystkie inicjatywy, które mieszkańcy miasta mogli później zobaczyć na jego ulicach – zaznacza Tomasz Ta-



larski, dyr. Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie. – Bodaj najbardziej widowiskową z nich był marsz pod hasłem „NIE dla plastiku”, do którego włączyło się w sumie kilkadziesiąt osób. Ale działaniem najbardziej powtarzalnym, które z pewnością dalej będziemy organizować, stanie się „Wietrze nie szaf”, bo rzeczywiście spotkało się to z dużym odzewem. Podobnie jest z mieszczącą się przy legionowskim Ośrodku Pomocy Społecznej Naszą Szafą, gdzie – poza książkami, żywnością i ubraniami – można przynosić różne rzeczy, którymi ludzie mogą się wymieniać. Kiedy

już projekt na dobre się skończy, to ta szafa nadal będzie tam stała i spełniała wszystkie idee związane z upcyklingiem i powtórным wykorzystywaniem rozmaitych przedmiotów – dodaje Klaudia Rukszan.

Wiele wskazuje na to, że ekologicznie uświadamiani w projekcie młodzi ludzie i seniorzy też będą na co dzień grać w zielone. Jednych przekonał on do zmiany szkodzących środowisku obyczajów, innych – jak choćby ekipę z Poczty – tylko utwierdził w przekonaniu, że troska o przyrodę powinna być dla mieszkańców Ziemi prioryte-

tem. – Z raz obranej drogi raczej się nie zbacza. Legionowska biblioteka na każdym kroku pokazuje, że jest placówką ekologiczną, w związku z tym na pewno dalej będziemy podążać w tym kierunku i z przyjemnością realizować wszystkie pomysły, które będą nam podsuwać zarówno mieszkańcy, jak i organizacje pozarządowe – deklaruje Tomasz Talariski.

Co do ludzi z Fundacji Pracownia Kompetencji, zdążyli oni już przygotować kolejny „zielony” projekt. Dobrze poznawszy istniejące potrzeby w tej dziedzinie, tym razem – jeśli otrzymają dofinansowanie – realizatorzy skupią się na edukacji oraz działaniach związanych z wcielaniem w życie społecznych inicjatyw proekologicznych.

Waldek Siwczyński

Mój Rynek poleca



Żywe Kultury to małe gospodarstwo (2,5 ha) położone w Głodowie Wielkim k/Nasielska. Uprawy prowadzone są w sposób naturalny, co oznacza, że nie stosujemy nawozów sztucznych, a jedynie komposty i gnojówki roślinne. Od 15 lat korzystamy z probiotechnologii (pożyteczne mikroorganizmy). W latach ubiegłych właściciel prowadził Mazowieckie Regionalne Centrum Mikroorganizmów w którym wytwarzano probioemy przeznaczone

do upraw rolnych. Wszystkie plody uzyskiwane w gospodarstwie przeznaczone są tylko do wytwarzania kiszonek, kwasów i zakwasów. Kiszenie to jeden z najstarszych naturalnych sposobów konserwowania żywności. Rozwijające się w procesie kiszenia bakterie probiotyczne są doskonałym strażnikiem naszego systemu odpornościowego. Stosowanie probiotyków w uprawach również doskonale wspiera system odpornościowy gleby i roślin.

Piknik **Eko**logiczny

23 kwietnia 2022 r., godz. 11:00–15:00
Targowisko Mój Rynek, Legionowo, róg ul. Piłsudskiego i Sobieskiego

2 STREFY

- EKOLOGICZNA**
stoiska ze zdrową żywnością
- AKTYWNA**
instytucje, organizacje oraz partnerzy wydarzenia

Program pikniku:

- warsztaty ekologiczne
- punkt informacyjny dot. prawidłowej segregacji
- konkursy
- przeglądy rowerowe
- rozdawanie sadzonek drzew w ramach akcji „Dogęszczamy Zielenią”

Przynieś nakrętki i/lub zużyte baterie a otrzymasz sadzonki kwiatów

HOROSKOP na nadchodzący tydzień

RYBY

Chcesz wyjechać i w samotności odpocząć. Dobry pomysł, lecz nie w długi weekend, bo wtedy jej nie znajdziesz.

BARAN

Rzut oka do szafy uzmysłowi ci, że czas na zakupy? Jeśli tak, zaszalej. Spodoba ci się nowy wizerunek.

BYK

W najbliższych dniach możesz złapać egzystencjalnego doła. Musisz to przetrwać jak wiosenną alergię.

BLIŹNIĘTA

Szczęście ci sprzyja. Może to wkrótce objawić na różne sposoby, lecz postaraj się odrobinę mu pomóc.

RAK

Masz ochotę się ustakować. Weź jednak pod uwagę, że obok tego, co zyskasz, coś również stracisz.

LEW

To dobry czas na to, by trochę wokół siebie posprzątać. I wreszcie pozbyć się zbędnych rzeczy oraz... ludzi.

PANNA

Wkrótce i ciebie dopadnie wypalenie zawodowe. Nic nowego. Ale nim rzucisz robotę, dobrze się zastanów.

WAGA

Nie tylko w lany poniedziałek warto w życiu popłynąć. Pomyśl o jakiejś zmianie, która przywróci Twój uśmiech.

SKORPION

Po świątecznej pauzie znów będziesz musiał zmierzyć się z kłopotami w pracy. Nie działaj zbyt radykalnie.

STRZELEC

Masz szansę poznać kogoś, kto wprowadzi nową jakość do twojego życia. Tylko nie zaśpij z zaproszeniem...

KOZIOROŻEC

Pasztety, żurki, mazurki wprawiły cię w świetny nastrój. Na krótko, bo organizm upomni się o swoje.

WODNIK

W trakcie poważnej rozmowy z kimś bliskim postaraj mniej mówić, a więcej słuchać. Ze zrozumieniem.

Poradniczek EKO ziemianina

22 kwietnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Ziemi. Od ponad 50 lat święto stanowi okazję do zastanowienia się nad aktualną sytuacją planety. Obecnie Międzynarodowy Dzień Ziemi obchodzi ponad 190 państw na świecie. Co roku akcja zwraca uwagę na inny problem związany ze środowiskiem i ekologią, np. ochrona zagrożonych gatunków, promocja odnawialnych źródeł energii czy ograniczenie zanieczyszczeń pochodzących z plastiku. Tegoroczne hasło brzmi: „Inwestujmy w naszą planetę”. Ma zwrócić uwagę na konieczność zmian w różnych obszarach działalności oraz wspólną odpowiedzialność - przedsiębiorców, polityków i obywateli za ekosystem. Legionowskim obchodom Dnia Ziemi towarzyszyć będzie piknik ekologiczny.

Tymczasem podpowiadamy, jak na co dzień i w prosty sposób dbać o naszą planetę:

- Buduj dom na miarę, bez zbędnego oświetlenia i ogrzewania powodujących niepotrzebne zużycie energii.

- Zaprojektuj dom energooszczędny, z pompami ciepła i kolektorami słonecznymi.

- Ociepl okna, zainstaluj termostaty i obniż temperaturę w domu o 1st.C. Ograniczysz emisję CO2 i zużycie energii. Oczywiście też zaoszczędzisz.

- Zakręcaj kran podczas mycia zębów. Jeśli my-

jesz zęby przez 3 minuty dwa razy dziennie, to przy odkręconym kurku zużywasz 9 litrów wody.

- Przykryj garnek podczas gotowania, gotuj tyle wody, ile potrzebujesz, a ograniczysz emisję dwutlenku. Gdyby wszyscy Europejczycy gotowali tyle wody, ile potrzebowali, czyli o 1 litr wody dziennie mniej, oszczędzona energia mogłaby zasilić 1/3 oświetlenia ulicznego w Europie.

- Jeśli korzystasz ze zmywarki, to włączaj ją dopiero gdy jest zapelniona. Ona i tak zużyje tyle wody, ile ma zaprogramowane.



i powodują emisję 1.600.000 ton CO2.

- Poddawaj recyklingowi śmieci. Przetworzenie 1 tony makulatury to pozostawienie przy życiu 17 drzew!

- Wybieraj produkty w szklanych i kartonowych opakowaniach.

- Kupuj tyle żywności, ile faktycznie potrzebujesz.

- Używaj kartki papieru z obu stron, nie drukuj, jeśli nie jest to konieczne!

- Plastikowe długopisy zastąp piórem wiecznym.

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Legionowie przy ul. Jagiellońska 11; 05-120 LEGIONOWO ogłasza

KONKURS OFERT NA :

Wymianę instalacji wody zimnej, ciepłej i cyrkulacji z tworzywa sztucznego w systemie HB-Plast, Vesbo-Poland i PP-R TRINITY ale tylko rur i kształtek plus roboty towarzyszące i poinstalacyjne pomimo, że projekt zakłada system rur z tworzywa sztucznego „Banninger” w:

- budynku mieszkalnym nr 504 lokali 32 na osiedlu Sobieskiego.

Dokumentacja techniczna, załącznik Nr 1 (wykaz robót) oraz załącznik Nr 2 (uzupełnienie projektu) dla OFERENTA/WYKONAWCY na wymianę instalacji wody w w/w budynkach stanowiącą podstawę do sporządzenia szczegółowych kosztorysów ofertowych dla każdego wybranego budynku osobno jest udostępniona do wglądu u pracownika Spółdzielni PIOTR PEŹKOWSKI Dział Techniczny „GT” tel. (0-22) 774 30 65 wew. 1514 tel. kom. 509 080 463 w godz. 9⁰⁰-10⁰⁰ w poniedziałek i 8⁰⁰-10⁰⁰ wtorek, środa, czwartek i piątek przy ul. Królowej Jadwigi 8 w Legionowie.

Każdy zainteresowany złożeniem oferty swój przyjazd do siedziby Działu Technicznego w celu zapoznania się z projektem, uzupełnieniem do projektu i wykazem robót powinien poprzedzić telefonem w celu uzgodnienia godziny spotkania z przedstawicielem Inwestora.

Prosimy oferentów o **nieliczenie w kosztorysach ofertowych kosztów zakupu do materiałów**. Oferty, w skład których powinny wchodzić: szczegółowe kosztorysy ofertowe sporządzone na podstawie obowiązujących KNR-ów w oparciu o cennik SEKOCENBUD IV kwartał 2021r lub I kwartał 2022r w wersji elektronicznej stosując ceny średnie dla całej gamy zaworów, uchwytów, filtra na wlocie wody, połączeń rozłącznych i materiałów budowlanych przy robotach poinstalacyjnych. Baza cenowa dla w/w kwartału powinna być obowiązkowo wykazana na stronie tytułowej kosztorysu.

Do sporządzonej oferty należy załączyć cennik w wersji papierowej dla systemu rur i kształtek z którego korzystano sporządzając wycenę oraz cennik na zawory regulacyjne MTCV-B fi 15 mm, zawory mosiężne grzybkowe z pokrętkami i izolację termiczną Thermaflex FRZ o grubości 20 mm dla średnicy rur od 20 do 75 mm wykazanych w projekcie z uwagi na brak tych cen w cenniku SEKOCENBUD a także: aktualne dokumenty/przynajmniej z marca lub kwietnia 2022r/ typu kopia zaświadczenia o prowadzeniu działalności gospodarczej, zaświadczenie o niezaleganiu ze składkami w ZUS i w Urzędzie Skarbowym, zaświadczenie o niekaralności, wykaz stanu osobowego załogi, a także uprawnienia budowlane w specjalności wewnętrznej instalacji sanitarnej osoby, która będzie pełnił funkcję kierownika robót w zaklejonych kopertach należy składać w sekretariacie spółdzielni lub przesłać pocztą w terminie do **dnia 04-05-2022r godz. 15⁰⁰**. Spółdzielnia nie zwraca ofert ani poniesionych kosztów.

Niniejsze ogłoszenie nie rodzi żadnych skutków prawnych dla stron.

Zastrzegamy sobie prawo unieważnienia konkursu ofert bez podania przyczyny.

ZARZĄD SPÓŁDZIELNI

- Obniżenie temperatury prania z 60 do 40 st.C to 1/3 mniejsze zużycie energii.

- Zgaś zbędną żarówkę.

- Ustaw lodówkę, na taką temperaturę, jakiej potrzebują produkty.

- Oddaj innym niepotrzebne tobie rzeczy, dzięki temu dasz im drugie życie.

- Wyłącz stand-by w telewizorach, monitorach, zasilaczach. Urządzenia w czasie czuwania zużywają czasem więcej energii niż w czasie rzeczywistego działania. Szacunki mówią, że tylko „polskie” tryby czuwania zużywają rocznie 1,2 GWh energii

- Kupuj produkty pozyskiwane z makulatury.

- Segreguj odpady.

- Kupuj polskie, najlepiej lokalne produkty. Dowóz towaru wiąże się z wyższymi kosztami transportu oraz wyższą emisją CO2. Im większa odległość, tym więcej gazu trafi do atmosfery. Wsprzyj lokalnych producentów, kupuj produkty z ekologicznych upraw!

- Zrezygnuj z wyjazdu samochodem, zastąp go rowerem, spacerem, a nawet hulajnogą. Mniej spalin dostanie się do atmosfery, mniej zapłacisz za paliwo, a przy okazji wyjdzie Ci to na zdrowie!

SP



SPRZEDAŻ DETALICZNA – CENY HURTOWE

SKLEPIK RYBNY

czynny 10.00 - 16.00 (Pon - Pt)

ul. Sikorskiego 5,
05-119 Łąski
WJAZD od ul. Szarych Szeregów
(TEREN BISTYPU)

tel. 722 344 355
500 238 296

www.osmanryb.pl

Przegrane marzenia

Chociaż kilka dni wcześniej sromotnie z łodziankami przegrały, dla wszystkich – włącznie z samą drużyną – było jasne, że są one dla IŁ Capital Legionovii do „ugryzienia”. Zwłaszcza u siebie, przy akompaniamencie setek gardel oczekujących zwycięstwa kibiców. I rzeczywiście, były. Oprócz szczęścia, gospodyniom zabrakło jednak chłodnych głów, no i pomysłu na to, jak realizowaną przez „budowlanki” taktykę zburzyć.

Po niedzielnym, przegranym na wyjeździe 0:3 meczu z Grot Budowlanymi Łódź zawodniczki oraz sztab trenerski IŁ Capital Legionovii mieli o czym myśleć. W niczym nie przypominała ona zespołu, który tydzień wcześniej gładko pokonał łodzianki, nie zostawiając im żadnych złudzeń. Dlatego drużyna musiała zrobić wszystko, aby w trzecim i ostatnim pojedynku sobie o tym przypomnieć. Oprócz perspektywy awansu zawodniczki z Legionowa mógł (i powinien) też w czwartek (14 kwietnia) napędzać okrągły jubileusz. Dokładnie dekadę wcześniej awansowała ona bowiem do najwyższej klasy rozgrywkowej, wypadało więc godnie to uczcić.

Zaczął się po myśli miejscowych fanów siatkówki. Ich drużyna od początku objęła prowadzenie i było widać, że zarówno energii, jak i chęci do gry ma więcej niż przed kilkoma dniami. Swe akcje kończyła szybko i pewnie, dobrze funkcjonowała też obrona. Jednak łodzianki też robiły swoje, dzięki czemu dogoniły Novian-

ki i same wyszły na prowadzenie 6:5. Zanosilo się na twardy, zacięty i niewykluczone, że także długi bój. W połowie inauguracyjnego seta miejscowe siatkarki przegrywały 10:13, więc chcąc dobrze zacząć mecz, musiały szybko dopaść rozpędzające się łodzianki. Z pewnością byłoby to łatwiejsze, gdyby nie trudna do utrzymania Ana Clegger, która najczęściej – raz siłą, raz sprytem – przedzierała się przez blok legionowianek. Gdy zrobiło się 12:16, trener Chiappini postanowił wziąć pierwszy czas. Dwa stracone punkty później zrobił to ponownie. Ewentualnie w ataku jego zespołu coś się zacięło i wiele wskazywało na to, że za chwilę pierwsza partia będzie już nie do uratowania. Szalona pogoń zrobiła jednak swoje i w końcówce Novianki odrobiły kilka „oczek”, wychodząc na 20:22. Niestety za chwilę przytrafił im się autowy serwis, przez co z remisu nic nie wyszło. Choć trudno było gospodyniom odmówić ambicji, po obronieniu dwóch setboli, obfitującego w emocje otwierającego seta przegrały 23:25.

Drugiego IŁ Capital Legionovia zaczęła o wiele lepiej. Szybko wyszła na 6:3, tyle że cztery kolejne punkty zdobyły łodzianki. Powtórzyła się historia z poprzedniej partii i obie drużyny wróciły do wyrównanej walki punkt za punkt. Jeśli miejscowe liczyły na zdominowanie „budowlanek”, musiały te kalkulacje porzucić i twardo bić się w każdej akcji. I tak właśnie robiły. Dzięki temu, kiedy wyszły na 16:15, to trener przyjezdnych poprosił o przerwę. Przy stanie po 17 „zrewanżował” mu się z kolei Alessandro Chiappini. Szybowała się kolejna zacięta końcówka. Lepiej weszły w nią łodzianki, odskakując na 22:19. Trener Chiappini od razu postanowił wybić je z rytmu, a zarazem natchnąć swoje zawodniczki do pościgu, bo nie takich oparów zdarzało im się już przeciw wychodzić. Kłopot w tym, że dobrze dysponowane dziewczyny z Łodzi nie zamierzały tego mazowszankom ułatwiać. Nie zamierzały, ale... ułatwiły. Kilka złych przyjęć sprawiło, że Novianki, po ataku Olivii Różański, wyszły na 23:23. Ale za chwilę musiały bro-



nić setbola. I obroniły, znów rękami Różański, która zatrzymała szarżującą Clegger. W kolejnej akcji to się już jednak nie udało i legionowianki znów musiały się bronić. Lecz tym razem bez powodzenia. Po beznadziejnym przyjęciu piłka nawet nie wróciła na stronę gości. Drugiego seta przyjezdne wygrały 26:24.

Meczowej tradycji stało się zadość i trzeciego seta znów lepiej otworzyły Novianki. Z tą różnicą, że szkoleniowiec ich rywalek już przy stanie 0:3 zdecydował się przemówić do drużyny. Ta oczywiście kolejny raz rzuciła się do pościgu i kolejny raz wyrównała na 6:6. A to nie był tego dnia dobry omen. Na szczęście następny punkt zdobyły gospodynie, co mogło zwiastować, że w trzecim secie jednak uda im się zmusić przeciwniczki do kapitulacji. Zwłaszcza że ewidentnie przytrafił im się przestój. Gdy Legionovia odskoczyła na 11:7, trener Maciej Biernat ponownie zarządził przerwę. Dobrze widział, że przewaga legionowianek to w dużej mierze efekt słabszej dyspozycji jego zawodniczek. Tak czy inaczej, miejscowe wciąż

prowadziły kilkoma „oczkami” (14:11), lecz gdy z trzech zrobiło się jedno, prowadzący je Włoch z miejsca wziął czas. I dobrze, bo następną zagrywkę Grot zepsuł, zaś ta w wykonaniu Legionovii przyniosła jej punkt. Wreszcie kibice mogli mieć nadzieję, że ich ulubienice skończą seta zwycięsko i nie po boiskowym thrillerze. Trwała ona jednak krótko, do stanu 18:18. Gdy „budowlanki” wyrównały, trener Chiappini znów wziął czas. Tuż po nim jego dziewczyny wciąż utrzymywały skromną przewagę. Po autowym ataku Silvy 21:20 prowadziły jednak łodzianki. Wtedy, mając piłkę w powietrzu, Novianki popełniły juniorski błąd i de facto podarowały rywalkom 22 punkt. Gdy w kolejnej akcji Clegger minęła blok miejscowych

okrzyk wściekłego Chiappiniego słyszało chyba pół Legionowa... Za chwilę zrobiło się 22:24 i jego drużyna stanęła pod ścianą. Pierwszego setbola, gdzie obie ekipy kilka razy mogły skończyć akcję, Novianki obroniły. Drugiego również. Tyle że za chwilę znów musiały bronić piłki meczowej. I niestety historia się jednak powtórzyła: trzecie rozdanie drużyna z Łodzi wygrała 26:24, a cały mecz 3:0.

Na pocieszenie zrozpaczonemu po ostatnim gwizdku sędziego siatkarkom z Mazowsza zostało starcie o piąte miejsce. IŁ Capital Legionovia, na początek u siebie, zmierzy się w nim z E. Leclerc Moya Radomką Radom.

RM

IŁ Capital Legionovia Legionowo – Grot Budowlani Łódź

0:3 (23:25, 24:26, 24:26)

IŁ Capital Legionovia: Grabka, Erkek, Gryka, Silva Franco, Różański, Tokarska, Lemańczyk (libero) oraz Damaske, Szczyrba, Stefanik.

Grot Budowlani: Łazowska, Fedusio, Lisiak, Clegger, Damaske, Centka, Łysiak (libero) oraz Kędziora, Górecka.

MVP: Monika Fedusio (Grot Budowlani).



**KS Legionovia
Legionowo**

vs

Legia II Warszawa

**Sobota 23.04.2022 godz. 17:00
Stadion Miejski**

Ceny biletów: 15 PLN (dzieci do lat 10 – Gratis)



**KS Legionovia
Legionowo**

vs

GKS Mamry Giżycko

**Sobota 30.04.2022 godz. 17:00
Stadion Miejski**

Ceny biletów: 15 PLN (dzieci do lat 10 – Gratis)



Znicz został zdmuchnięty

Legionovia KZB Legionowo po jednym meczu przerwy powróciła na zwycięskie tory. W Wielką Sobotę pokonała na wyjeździe 2:1 Znicz Biała Piska. Spotkanie miało swoją dramaturgię. Legionovia najpierw przegrywała, jednak szybko udało jej się wyrównać, a następnie objąć prowadzenie. Dowieszenie zwycięstwa do ostatniego gwizdka arbitra nie było jednak wcale spacerkiem.

Drużyna z Białej Piskiej do starcia z liderem podeszła bez żadnych kompleksów. Dość powiedzieć, że w pierwszych 45 minutach to Znicz był zespołem dużo lepszym. Gospodarze potrafili konstruować groźne akcje ofensywne, ale na szczęście dla Legionovii mieli problem z ich skutecznym wykończeniem. Podopieczni trenera Piroso przywieźli też ze sobą... furę szczęścia, które pomogło im, kiedy w 21 minucie strzał Macieja Famulaka trafił w słupek bramki strzeżonej przez Jana Krzywańskiego. Swoją dobrą postawę w pierwszych 45 minutach gracze Znicza przypieczętowali bramką zdobytą w ostatniej akcji przed przerwą. Gola strzelił Hubert Molcki po dośrodkowaniu z rzutu wolnego.

Po zmianie stron drużyna z Białej Piskiej nie zdążyła jesz-

cze na dobre wyjść z szatni, a już był remis. W 46 minucie Bartosz Mroczek otrzymał piłkę z boku boiska, wszedł z nią w pole karne, zwodem minął defensora gospodarzy, a następnie pewnym, mocnym strzałem pokonał bramkarza Znicza. Osiem minut później było już 2:1 dla Legionovii. Bramka znów padła po dośrodkowaniu z rzutu wolnego, a strzelcem gola był Dariusz Zjawiński. Zwycięstwo nie przyszło jednak Legionovii łatwo, gospodarze nie zamierzali bowiem składać broni i uparcie dążyli do wyrównania.

Końcówka spotkania zrobiła się bardzo nerwowa, po tym jak w 87 minucie drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę zobaczył wprowadzony zaledwie 20 minut wcześniej Sebastian Pocięcha. Mimo gry w osłabieniu defensywa Legionovii okazała się



fol. arch.

jednak na tyle szczelna, że nie dopuściła gospodarzy do kolejnych groźnych sytuacji strzeleckich, natomiast po jednej z kontr Legionowianie mogli jeszcze zdobyć kolejną bramkę. Wynik meczu już się jednak nie zmienił.

W następnej kolejce podopieczni trenera Michała Pi-

RM

Znicz Biała Piska – Legionovia Legionowo

1:2 (0:1)

Bramki: Molcki 45' – Mroczek 46', Zjawiński 54'

Znicz: ŁRadzikowski – Kalicki (78' Trąbka), Molcki, Mosakowski, Jónca, Bajduk (60' Gulbierz), Łapiński (60' Kuśnierz), Furman, Famulak, Fiedorowicz (67' Gondek), Gielazyn.

Legionovia: Krzywański – Kaczorowski, Waszkiewicz, Bujak, Wojdyga, Papazjan (66' Pocięcha), Rymek (73' Budek), Zaklika, Bajdur (84' Gibas), Mroczek (84' Sonenberg), Zjawiński (73' Balicki).

Zaciąg ze wschodu

Podobnie jak wiele innych teamów, również Legionovia KZB Legionowo skorzystała z możliwości zakontraktowania zawodników z objętej wojną Ukrainy. Nowym piłkarzem klubu z Parkowej został 24-letni boczny obrońca Yevhen Korokhov. Będzie on występował w Novii do końca czerwca.

Przed rosyjską agresją Yevhen Korokhov grał na zapleczu ukraińskiej ekstraklasy, w klubie Podilli Chmielnicki. Zespół ten po dwudziestu kolejkach zajmuje ósme miejsce w tabeli pierwszej ligi, a sam Korokhov był jego podstawowym zawodnikiem. W obecnym

sezonie we wszystkich meczach Podilli wychodził na boisko w wyjściowym składzie. Obiecujący 24-letni obrońca ma też na swoim koncie występy między innymi w młodzieżówkach Szachtara Donieck i Zorii Ługańsk.

zig

Kadrowy tercet

Stefano Lavarini, nowy trener żeńskiej siatkarskiej drużyny narodowej, powołał niedawno szeroką kadrę na zbliżający się sezon reprezentacyjny. Znalazły się w niej aż trzy zawodniczki IŁ Capital Legionovii Legionowo: Alicja Grabka, Aleksandra Gryka, a także Olivia Różański.

Zanim białe-czerwone wystąpią w jesiennych, rozgrywanych na terenie Polski oraz Holandii mistrzostwach świata, gdzie w grupie zmierzą się z Turcją, Dominikaną, Koreą Południową, Tajlandią i Chorwacją, czeka je ważny sprawdzian w Lidze Narodów. I póki co to właśnie z myślą o nim doświadczony szkoleniowiec z Półwyspu Apenińskiego powołał siatkarki, które będzie chciał przetestować w ogniu turniejowej walki. Jak pisał Polski Związek Piłki Siatkowej, do 3 maja selekcjoner ma potwierdzić listę 25 siatkarek, które pojawią się w składzie na te rozgrywki.

Aktualnie skład kadry reprezentacji Polski kobiet na Siatkar-



ską Ligę Narodów wygląda następująco: rozgrywające – Alicja Grabka, Marlena Kowalewska, Katarzyna Wenerska, Joanna Wołosz; atakujące – Karolina Druzkowska, Malwina Smarzek-Godek, Magdalena Stysiak; przyjmujące – Martyna Czyrnińska, Paulina Damaske, Monika Fedusio, Zuzanna Górecka,

Martyna Łukasik, Julita Piasecka, Olivia Różański, Weronika Szlagowska; libero – Justyna Łysiak, Maria Stenzel, Aleksandra Szczygłowska; środkowe – Klaudia Alagierska, Aleksandra Gryka, Magdalena Jurczyk, Agnieszka Kąkolewska, Anna Stencel i Kamila Witkowska.

RM



Kolejka na straty

W ostatniej kolejce w niższych klasach rozrywkowych „wybitnie” nie wiodło się zespołom z powiatu legionowskiego. Dość powiedzieć, że żadna z drużyn w wielkosobotnich meczach nie zdobyła choćby punktu.

Czwartoligowy Sokół Serock przegrał na wyjeździe 1:2 z Escolą Varsovia Warszawa.

W lidze okręgowej również zanotowaliśmy same porażki. Legionovia II Legionowo w me-

czu wyjazdowym uległa 1:3 Wichrowi Kobylka, Dąb Wieliszew przegrał u siebie 1:3 z KS Halinów, a Madziar Nieporęt, również na własnym boisku, uległ 0:3 Startowi Otwock. Po 22 kolejkach Sokół zajmuje 14 miejsce w tabeli forBET IV ligi w grupie mazowieckiej 1, „dwójka” Legionovii jest siódma w tabeli ligi okręgowej w grupie Warszawa 1, Dąb jest 14, a Madziar 16.

W następnej kolejce Sokół Serock w sobotę 23 kwietnia o godzinie 11.00 zmierzy się u siebie z Mławianką Mława, Legionovia II Legionowo tego samego dnia o godzinie 20.00 na własnym boisku zagra z Polonią II Warszawa, Dąb Wieliszew w niedzielę 24 kwietnia o 12.00 zagra na wyjeździe z liderem, czyli KTS Wesoła, a Madziar Nieporęt w sobotę o 15.30, również w meczu wyjazdowym, zmierzy się z KS Wesoła.

RM

Cała gama dobroci

Nie trzeba było długo czekać, aby na dramat, który trwa za naszą wschodnią granicą, zareagowali także polscy muzycy. Ci z Legionowa i okolic postanowili coś zrobić już kilkanaście dni po rozpoczęciu bandyckiego rosyjskiego ataku na Ukrainę. Zrobić nie w pojedynkę, lecz wspólnie, bo tak działać można, jak wiadomo, najwięcej.



– Zaczęło się od tego, jak wszyscy wiemy, że 24 lutego jeden rosyjski koleżka z wątlm wąsem stwierdził, że Ukrainie się nie należy prawo do samoistnienia. Wjechał czołgami i myślał, że załatwi sprawę w dwa dni. Wiemy, jak to wygląda do tej pory. Postanowiliśmy coś na szybko zrobić, porozmawiałem z kilkoma osobami z Pocztytalni, z Legionowa, z lokalnymi zespołami, no i wszyscy wyrazili chęć, aby wspólnie zagrać i zebrać pieniądze, a później przekazać je na Ukrainę. Ja skorzystałem też trochę ze swoich kontaktów: zaprosiłem Pawła „Bibę” Binkiewicza, zaprosiłem Roberta Cichego. Obydwaj en-



tuzjastycznie odnieśli się do pomysłu, grają dzisiaj z nami, tak więc udało się – stwierdza zadowolony Tomek „Flex” Lewandowski, muzyk oraz producent muzyczny.

Wszyscy, którzy zdecydowali się wesprzeć wyprowadzo-



ne z Legionowa muzyczne kontrnatarcie, nad swoim udziałem w koncercie „Gramy dla Ukrainy” nie zastanawiali się ani chwili. Ich entuzjazm było widać, no i oczywiście słyszeć,

od początku do końca trwającej wiele godzin sobotniej imprezy. – Każdy z nas ma coś, co może dać innym. Ja na przykład mam to, że mogę wystąpić i zaoferować to, jak śpiewam, jak gram, no i pomóc właśnie w ten sposób. Tak po prostu – mówi legionowska wokalistka i spiritus movens wielu projektów muzycznych Gośka Andrzejewska.

Dzięki takiemu podejściu absolutnie wszystkich występujących w Pocztytalni solistów i zespołów na tamtejszej scenie działały się rzeczy niezwykle. Barwne oraz ciekawe od strony artystycznej, ale także tej czysto społecznej, przywracające wiarę w ludzką dobroć, a także chęć do bezinteresownego niesienia pomocy. – Fajne jest to,

że mamy tu dzisiaj ludzi z różnym doświadczeniem, jeśli chodzi o granie, o branżę, o muzykę: są ludzie, którzy grają „od zawsze”, są też tacy, którzy dopiero niedawno zaczęli. Tak naprawdę nie ma to żadnego znaczenia, ponieważ my chcemy tylko razem zrobić coś dobrego. I to jest najważniejsze – uważa Tomek Lewandowski.

Spontaniczny zryw lokalnego środowiska muzycznego idealnie zgrał się z tym, co dla wojennych uchodźców na co dzień starają się robić inni mieszkańcy Legionowa oraz powiatu. Czasem na mniejszą, czasem na większą skalę, ale zawsze na całego, szczerze i od serca. – To wszyscy widzą i to wszyscy czują. Tak naprawdę myślę, że wszyscy pomagają,

bo nawet zwykłe udostępnienie czegoś na Facebooku czy na Instagramie stanowi według mnie jakąś pomoc, bo to idzie dalej, ludzie patrzą, czytają, wiedzą. Sądję, że większość naszego społeczeństwa pomaga i to jest super. Wydaje mi się, że na tym właśnie polega człowieczeństwo – mówi Gośka Andrzejewska.

Finansowym plonem charytatywnego koncertu w legionowskiej Pocztytalni było ponad dwa tysiące złotych. Zgodnie z intencją pomysłodawców i organizatorów imprezy, pieniądze przekazano na konto oficjalnej krajowej zbiórki pod hasłem „Solidarni z Ukrainą”.

Waldek Siwczyński



LEGIONOWO SALA WIDOWISKOWA RATUSZA, 22.04, GODZ. 19.00

Koncert dla Ukrainy „Legionowo za pokojem”. Legionowska młodzież zaprasza mieszkańców naszego Miasta (i nie tylko) na koncert, podczas którego będziemy grać dla Ukrainy. Czekamy na Was w sali widowiskowej Ratusza Miejskiego. To wydarzenie muzyczne łączymy ze zbiórką rzeczy dla uchodźców z Ukrainy. Aktualnie najbardziej potrzebna jest żywność o długim terminie przydatności do spożycia. Przybyłych gości zachęcamy do przyniesienia produktów spożywczych takich jak: kasze, oleje, konserwy, paszety, gotowe dania, cukier, mleko, płatki śniadaniowe, kawa, herbata, słodycze dla dzieci (wymienione produkty najlepiej w małych opakowaniach) – info. organizatora. Wydarzenie jest organizowane przy wsparciu MOK Legionowo. Wstęp wolny.

SEROCK CENTRUM KULTURY I CZYTELNICTWA, 22.04, GODZ. 20.30

Koncert grupy Satvari. Będą królowały gongi, misy kryształowe i tybetańskie. Nie zabraknie mantr, kojących dźwięków sansuli, dzwonków koshi oraz innych niespotykanych brzmień. Koszt biletu 40 zł. Ważne informacje: - Prosimy, przyjdź 15 minut przed rozpoczęciem. Koniecznie weź ze sobą matę, poduszkę pod głowę i koc, ponieważ relaksujące działanie dźwięku objawi się najpełniej, jeśli będziesz leżeć w wygodnej pozycji i będzie Ci ciepło. Warto ubrać się wygodnie i zadbać o odpowiednie nawodnienie.

LEGIONOWO POLANA LEŚNA, PRZY UL. ZAKOPIAŃSKIEJ, 23.04, GODZ. 9.50

45. Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo. Cykliczne biegi organizowane przez Arenę Legionowo, w których może wystartować każdy. Nowością są 2 dystanse do wyboru: 6 i 12 km, zarówno dla pań jak i panów. Dystans wybiera się przy rejestracji na stronie www.zapisyonline.pl. Od godziny 9.50 startują dzieci rocznik 2017 i młodsze, a następnie kolejne roczniki. Zapisy dzieci tylko osobiście w biurze zawodów 22 kwietnia w IŁ Capital Arena Legionowo w godz. 8.00 - 18.00 lub przed biegiem, na polanie leśnej przy ul. Zakopiańskiej od godz. 8.30. Szczegóły na stronie www.zapisyonline.pl.

LEGIONOWO TARGOWISKO MÓJ RYNEK, 23.04, GODZ. 11.00-15.00

Piknik ekologiczny, podczas którego będą rozdawane drzewka w ramach akcji „Dogęszczamy zielenią” prowadzonej przez Urząd Miasta Legionowo. Piknik zostanie podzielony na dwie strefy: ekologiczną, na której będą stoiska ze zdrową żywnością, oraz aktywną, w której będą instytucje, organizacje oraz partnerzy wydarzenia. Podczas pikniku są planowane: 1. w ramach akcji „Dogęszczamy zielenią” będziemy rozdawać drzewka, 2. zostaną przeprowadzone warsztaty ekologiczne, 3. będzie można skorzystać z punktu informacyjnego dotyczącego prawidłowej segregacji odpadów, 4. konkursy z nagrodami, 5. stoisko Straży Miejskiej, w którym będzie można wyrobić Paszport Rowerowy i sprawdzić rower, 6. będą rozdawane sadzonki kwiatów w zamian za nakrętki i/lub zużyte baterie.

SEROCK CENTRUM KULTURY I CZYTELNICTWA, 23.04, GODZ. 17.00

Wiosenny koncert instrumentalistów z Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku. Usłyszymy młodych, zdolnych pianistów, skrzypków, gitarzystów oraz perkusistów. Zapisy w sekretariacie CkiCz.

LEGIONOWO SALA WIDOWISKOWA RATUSZA, 23.04, GODZ. 19.00

Dni MOK: koncert „Przeboje muzyki filmowej” w wykonaniu Julity Kożuszek-Borsuk i zespołu Piramidy. W tym koncercie powrócicie Państwo do najbardziej znanych i lubianych ballad, melodii i piosenek filmowych, jak np. „Prawo i pięść”, „Czarne chmury”, „Jan Serce”, „Noce i dnie”, „Stawka większa niż życie”, „Polskie drogi”, „Kariera Nikodema Dyzmy”, „Lalka”, a nawet do piosenek z sienkiewiczowskiej trylogii w reż. Jerzego Hoffmana. Nie zabraknie pieśni wesolych, które zaśpiewamy wspólnie, jak „Ballada o Toku Bananie”, oraz poważnych, jak choćby ta z legendarnej „Lawy” w reż. Tadeusza Konwickiego. Będą także niespodzianki oraz anegdoty, które przeniosą Państwa w świat polskiego filmu. To wszystko stworzy niepowtarzalny klimat wzruszeń i humoru – info. organizatora. Wstęp – bezpłatne wejściówki dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10.

LEGIONOWO SALA WIDOWISKOWA RATUSZA, 24.04, GODZ. 15.00

Niedzielne Spotkania z Bajką. Spektakl „Czarnoksiężnik z krainy OZ”. Bilety w cenie 16 zł są dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10. Impreza odbywa się w ramach tegorocznych Dni MOK.

LEGIONOWO MUZEUM HISTORYCZNE, UL. MICKIEWICZA 23, 24.04, GODZ. 15.00

Kieł Morsa, czyli opowieść o zabytku z wystawy „W krainie lodu i książek – rzecz o Alinie i Czesławie Centkiewiczach”. Opowiadała będzie Katarzyna Ziulowska-Karnicka. Udział bezpłatny.

LEGIONOWO IL CAPITAL ARENA LEGIONOWO, 24.04, GODZ. 17.00

Spektakl „Mały Książę” w wykonaniu Teatru Piasku. Rodzinny spektakl-widowisko, malowany piaskiem i światłem na wodzie w połączeniu z grą aktorów. Bilety dostępne na www.teatrpiasku.pl.

LEGIONOWO POCZYTALNIA, 24.04, GODZ. 19.00

Stand Up w Pocztytalni: Paweł Chałupka w programie „To nie są ćwiczenia”.

LEGIONOWO KINO HELIOS, 25.04, GODZ. 19.00

Dni MOK – Wieczór filmowy w kinie Helios. „Charlie na planie filmowym” – projekcja z muzyką na żywo, taper – Robert Skrzypiec oraz film „Fantastyczne zwierzęta: tajemnice Dumbledore’a”.