

MIEJSCOWA

na weekend

nr 46/994, GAZETA BEZPŁATNA
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



Podium za rozwój

**W Rankingu Gmin
Województwa
Mazowieckiego,
który razem z Urzędem
Statystycznym opracowała
Fundacja Rozwoju Demokracji
Lokalnej, Legionowo zajęło
wysoką, trzecią lokatę.
Liczby potwierdziły więc to,
co wielu mieszkańców widzi
i czuje - że ich miasto
zmierza w dobrą stronę**

s. 3

Przepis
od



s. 10

s. 2

**Chłód
bezdromności**

s. 4

**Leczenie
z sercem**

Reklama
tel. 797 175 329
reklama@miejskowa.pl

s. 7

**Prawiek
od kuli(s)**

**Przyszła kolej
na #Volley**

s. 15

Chłód bezdomności

Od kilkunastu dni panują dość niskie temperatury, szczególnie niebezpieczne dla osób bezdomnych, starszych, czy też będących pod wpływem alkoholu. Policja apeluje więc o to, aby nie przechodzić wobec nich obojętnie. Nasze zainteresowanie i pomoc mogą bowiem uratować im życie.



W okresie zimowym policjanci, ale także strażnicy miejscy podczas patroli zwracają większą uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwyczaj pustostany, ogródki działkowe lub altanki. Osoby bezdomne często rozpalają tam też ogniska, co powoduje dodatkowe niebezpieczeństwo. – Policjanci każdego roku monitorują sytuację tych osób. Sami oferują pomoc każdemu, kto jej potrzebuje. Odnajdując takie osoby, zawsze proponują przewiezienie do ośrodków, w których jest ciepło, gdzie mogą zjeść posiłek i przespać się w normalnych warunkach.

Ale nie tylko bezdomni są narażeni na wyziębienie orga-

nizmu, a w skrajnych przypadkach nawet śmierć z wychłodzenia. Jednym z najczęstszych, a zarazem mylnych mitów jest ten, że na rozgrzewkę najlepszy jest alkohol. To nieprawda. Pijąca go osoba faktycznie przez chwilę czuje ciepło, jednak po krótkim czasie jej organizm jest jeszcze bardziej narażony na wyziębienie. Dużym niebezpieczeństwem jest więc wychodzenie na dwór pod wpływem alkoholu. Wystarczy chwila nieuwagi, nierówna nawierzchnia i można się przewrócić, a potem nie mieć już siły się podnieść. – Nie przechodźmy więc też obojętnie obok osób po alkoholu. Pamiętajmy, że tacy ludzie wymagają szczególnej pomo-

cy, bowiem człowiek nietrzeźwy zdecydowanie szybciej traci ciepło – przypominają mundurowi.

Jak postępować, gdy zauważymy kogoś w stanie hipotermii?

1. Sprawdźmy, czy jest bezpiecznie.
2. Założmy rękawiczki.
3. Oceńmy stan ogólny poszkodowanego, jego przytomność i oddech.
4. Wezwijmy pogotowie.
5. Zabezpieczmy poszkodowanego przed dalszym wychłodzeniem: gdy jest to możliwe, przenieśmy lub zaprowadźmy go do ciepłego pomieszczenia, w innym przypadku starajmy się znaleźć miejsce osłonięte od śniegu, wiatru i deszczu; jeżeli ubranie poszkodowanego jest mokre, należy je jak najszybciej zdjąć, bez zbędnego poruszania poszkodowanego (można je na przykład rozciąć); w przypadku podejrzenia odmrożenia uszu, nosa, rąk i stóp należy rozluźnić uciskające części garderoby, które ograniczają ukrwienie; poszkodowanego okryjmy kocem lub folią izotermiczną złotą stroną do góry, wskazane jest też okrycie szyi i głowy, co zmniejszy utratę ciepła.

6. Gdy poszkodowany jest przytomny, możemy podać mu gorące napoje (wskazane są te z dużą zawartością cukru).

W żadnym przypadku nie podajemy alkoholu, który powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych, a tym samym potęguje oziębienie organizmu.

7. W przypadku stwierdzenia uszkodzeń skóry zabezpieczmy je suchym opatrunkiem.

8. Gdy osoba poszkodowana jest nieprzytomna, a ma czynności życiowe, ułóżmy ją w pozycji bezpiecznej, która zapewni swobodne oddychanie.

9. Stale kontrolujemy oddech poszkodowanego.

10. Kiedy dojdzie do zatrzymania oddechu i krążenia, przystąpmy do resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

W żadnym wypadku nie wolno: pocierać stóp i rąk poszkodowanego, ponieważ możemy spowodować dodatkowe uszkodzenia skóry (nie wolno również nacierać śniegiem!); zostawić poszkodowanego samego; gwałtownie nim poruszać, gdyż może to doprowadzić do szybkiego przemieszczenia się schłodzonej krwi w kierunku serca.

W żadnym wypadku nie wolno: pocierać stóp i rąk poszkodowanego, ponieważ możemy spowodować dodatkowe uszkodzenia skóry (nie wolno również nacierać śniegiem!); zostawić poszkodowanego samego; gwałtownie nim poruszać, gdyż może to doprowadzić do szybkiego przemieszczenia się schłodzonej krwi w kierunku serca.

W żadnym wypadku nie wolno: pocierać stóp i rąk poszkodowanego, ponieważ możemy spowodować dodatkowe uszkodzenia skóry (nie wolno również nacierać śniegiem!); zostawić poszkodowanego samego; gwałtownie nim poruszać, gdyż może to doprowadzić do szybkiego przemieszczenia się schłodzonej krwi w kierunku serca.

W żadnym wypadku nie wolno: pocierać stóp i rąk poszkodowanego, ponieważ możemy spowodować dodatkowe uszkodzenia skóry (nie wolno również nacierać śniegiem!); zostawić poszkodowanego samego; gwałtownie nim poruszać, gdyż może to doprowadzić do szybkiego przemieszczenia się schłodzonej krwi w kierunku serca.

W żadnym wypadku nie wolno: pocierać stóp i rąk poszkodowanego, ponieważ możemy spowodować dodatkowe uszkodzenia skóry (nie wolno również nacierać śniegiem!); zostawić poszkodowanego samego; gwałtownie nim poruszać, gdyż może to doprowadzić do szybkiego przemieszczenia się schłodzonej krwi w kierunku serca.

W żadnym wypadku nie wolno: pocierać stóp i rąk poszkodowanego, ponieważ możemy spowodować dodatkowe uszkodzenia skóry (nie wolno również nacierać śniegiem!); zostawić poszkodowanego samego; gwałtownie nim poruszać, gdyż może to doprowadzić do szybkiego przemieszczenia się schłodzonej krwi w kierunku serca.



Groźnie na krajówce

W sobotę (11 grudnia) po godzinie 17.00 na drodze wojewódzkiej nr 62 w miejscowości Szadki doszło do groźnego wypadku. W wyniku zderzenia samochodu osobowego z ciężarówką ranne zostały trzy osoby. Wszyscy poszkodowani trafili do szpitala.



foto: KP PSP Legionowo

Z policyjnych ustaleń wynika, że kierujący autem marki Renault 23-letni mężczyzna nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu samochodowi ciężarowemu z naczepą i doprowadził do zderzenia obu pojazdów. Osobówką jechały trzy osoby, ciężarówką tylko jej kierowca. W momencie przybycia na miejsce służb ratunkowych wszyscy uczest-

nicy zdarzenia byli przytomni i o własnych siłach zdołali wydostać się z pojazdów. Trzy z nich zostały ranne. Po przebadaniu ich przez zespół ratownictwa medycznego zdecydowano o przewiezieniu poszkodowanych do szpitala. Kierowca osobówki za spowodowanie kolizji został ukarany mandatem.

Zig

Znieważyła policjantów

W trakcie interwencji domowej policjanci z Wieliszewa, pod zarzutem znieważenia funkcjonariusza publicznego, zatrzymali 40-letnią mieszkankę gminy. Za popełnione przestępstwo grożą jej teraz nawet dwa lata więzienia.



foto: arch.

Policjantów na interwencję wezwał konkubent krewniej 40-latki. Z jego relacji

wynikało, że kiedy wrócił do domu, jego partnerka wszczęła awanturę i zaczęła rzucać

przedmiotami użytku domowego. W momencie przyjazdu mundurowych kobieta była nadal agresywna. Swoją słowną agresję szybko skierowała w kierunku interweniujących policjantów, znieważając ich obraźliwymi słowami.

Napastliwa 40-latka została zatrzymana i osadzona w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu mieszkanka powiatu usłyszała zarzut znieważenia funkcjonariuszy publicznych. Teraz o jej dalszym losie zadecyduje sąd. Za popełnienie tego przestępstwa grozi kara do dwóch lat pozbawienia wolności.

Zig



foto: KP PSP Legionowo

Wjechała do rowu

W zeszłą środę (8 grudnia) po godzinie 23.00 na ul. Nowodworskiej w Łajskach doszło do groźnie wyglądającej kolizji. Auto osobowe wypadło tam z jezdni, wpadło do przydrożnego rowu i uderzyło w betonowy przepust.

Samochodem osobowym marki Isuzu podróżowały dwie osoby. Przybyli na miejsce

strażacy musieli siłą otworzyć drzwi, aby pomóc im wyjść z pojazdu. Na szczęście żadne-

mu z uczestników zdarzenia nic się nie stało. Kierująca osobówką 64-letnia kobieta była trzeźwa. Została ona pouczone przez policję. Działania służb na miejscu zdarzenia trwały ponad pół godziny. Przez ten czas ruch ul. Nowodworską odbywał się wahadłowo.

Zig

Wsiąść do pociągu byle... drogiego

Dla wielu pasażerów było jasne, że kolej-na podwyżka jest tylko kwestią czasu. I mieli rację. Koleje Mazowieckie poinformowały, że wraz z planowaną na 12 grudnia zmianą rozkładu jazdy pójdą (czy raczej pojadą...) w górę także ceny biletów. Spółka uzasadnia ten krok rosnącymi kosztami funkcjonowania oraz galopującą inflacją.

Mimo że prognozowana na koniec tego roku inflacja (przynajmniej ta oficjalna) może wynieść nawet 8 procent, od 12 grudnia br. ceny biletów w Kolejach Mazowieckich skoczą o „jedynie” 5 procent. Wśród innych powodów, które skłoniły władze spółki do tej decyzji, znalazły się drastyczna podwyżka cen energii, podwyżka płacy minimalnej, a także wzrost kosztów związanych z wymianą części, podzespołów i elementów zamiennych do taboru kolejowego. Tak czy inaczej, klamka zapadła.

Ponadto od 12 grudnia wejdzie w życie nowy rozkład jazdy pociągów Kolei Mazowieckich edycji 2021/2022. Został on opracowany na podstawie obecnie obowiązującego, pojawią się w nim

jednak pewne nowości. Na ostateczny kształt rozkładu miały wpływ kolejne etapy prac modernizacyjnych prowadzonych przez PKP Polskie Linie Kolejowe w obrębie stacji Warszawa Zachodnia. Jeżeli chodzi o linię R9 Warszawa - Działdowo, o dwa dodatkowe kursy zwiększy się liczba połączeń na odcinku Nasielsk - Ciechanów - Mława. Z uwagi na prace związane z przebudową stacji Warszawa Zachodnia rozkład jazdy ulegnie zmianie również od 19 grudnia 2021 r. Połączenia lotniskowe będą rozpoczynały i kończyły bieg na stacji Warszawa Centralna i pojadą do/z Modlina, zatrzymując się na nowym przystanku – Warszawa Targówek.

oprac. red.

Podium za rozwój

Określające działalność gminy liczby, jeśli tylko mają oparcie w rzeczywistości, nie kłamią. Wypada więc zaufać wynikom Rankingu Gmin Województwa Mazowieckiego, który we współpracy z Urzędem Statystycznym w Warszawie opracowała Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego. Zaufać, lecz także, jak w przypadku legionowian, się cieszyć, bo ich miasto zajęło w nim wysoką, trzecią lokatę.



Odkąd tylko powstał, głównym zamierzeniem twórców rankingu było i jest wyłanianie oraz promowanie gmin wyróżniających się pod względem rozwoju społeczno-gospodarczego. Jego organizatorzy chcą, aby przeprowadzane analizy statystyczne stały się podstawą dyskusji nad zarządzaniem lokalnym, ale też o strategicznych kierunkach rozwoju regionu. Autorzy zestawienia wzięli pod lupę wszystkie 314 mazowieckich gmin, z wyłączeniem miast na prawach powiatu. – Bardzo cieszę się

z tego wyróżnienia. Ranking oparty jest na wielu obiektywnych, opracowanych przez Główny Urząd Statystyczny wskaźnikach, dlatego wysoka w nim pozycja pokazuje, że nasze miasto rozwija się szybko i efektywnie. To efekt pracy wielu osób, z różnych wydziałów i miejskich instytucji. Takie nagrody wzmacniają i pokazują, że jesteśmy na dobrej drodze, choć musimy pamiętać, że zawsze znajdują się elementy do zrobienia albo poprawienia – zwraca uwagę zastępca prezydenta miasta Piotr Zadrozny,

gratulując zarazem Podkowie Leśnej, która w tej samej kategorii zajęła pierwsze miejsce.

Założyciele istniejącej już od 1989 roku Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego postawili sobie za cel działanie na rzecz zwiększania sprawności i efektywności funkcjonowania administracji samorządowej, wspieranie decentralizacji władzy publicznej, wzmacnianie poczucia sprawstwa wśród obywateli, budowanie lokalnego kapitału społecz-

nego, a także popularyzację polskich doświadczeń transformacji ustrojowej w innych krajach. – Poprzez realizację tych rankingów zależy nam na tym, żeby promować dobre praktyki i wskazywać nie tylko tych, którzy są najlepsi, ale aby wszystkim pozostałym powiedzieć: „Proszę bardzo, to są dobre przykłady zarządzania rozwojem lokalnym!” – mówi Cezary Trutkowski, prezes Zarządu FRDL.

Co do głównych liczb, którymi przekonująco da się wyrazić efekty pracy każdego lokalnego samorządu, w Legionowie zasłużyły one – jako się rzekło – na trzeci stopień rankingowego podium. I nawet jeśli komuś ani ta lokata, ani całe przedsięwzięcie Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej nie przypadły do GUS-tu, zasadnicza kwestia wydaje się w tym wszystkim bezsporna: na statystyki jednak można liczyć...

WS

Cyfryzacja w PWK

Od wielu lat legionowskie wodociągi stawiają na wysoką jakość obsługi swoich klientów, dostarczając im nowych rozwiązań, które podnoszą komfort obsługi. Zdalny odczyt wodomierzy, nowoczesna wymiana wodomierzy oraz faktura w formie elektronicznej to tylko kilka z nich.



Popularność e-faktury każdego roku jest coraz większa

i liczba osób zainteresowanych jej otrzymywaniem sta-

le wzrasta. Należy powiedzieć, że codziennie do Biura Obsługi Klienta spółki wpływa średnio około 15 wniosków dotyczących e-faktury. I trudno się dziwić, bo usługa ta jest w pełni bezpłatna, a dodatkowo, co bardzo ważne, sprzyja ochronie środowiska.

Kolejnym cennym rozwiązaniem jest dalsze ulepszanie zdalnego odczytu wodomierzy, gdzie klient nie musi oczekiwać wizyty inkasenta celem spisanego stanu wodomierza. – Obecnie wdrażamy nowy system



odczytu wodomierzy „IZAR NET 2”, który usprawnia pozyskiwanie odczytów, zmniejsza koszty związane z przejazdem samochodu oraz przyspiesza wystawianie faktur. Pracownik za pomocą nowoczesnego tabletu i innowacyjnego systemu pobiera odczyty w znacznie szybszy i dokładniejszy sposób. Specjalny moduł radiowy zamontowany na wszystkich wodomierzach pozwala na zdalny odczyt ostatniego dnia

miesiąca, zawsze o tej samej godzinie. Dzięki jeszcze bardziej precyzyjnemu automatycznemu odczytowi unikamy takich sytuacji, jak błędny stan licznika czy pomyłka przy ręcznym wprowadzeniu danych – mówi Grzegorz Gruczek, prezes zarządu Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego „Legionowo”.

Warto dodać, że system rejestruje również wszelkie nie-

prawidłowości, takie jak przepływ wsteczny, wyciek wody oraz brak przyrostu wskazań. Dodatkowo PWK wprowadza również nowy system wymiany wodomierzy, w którym monter będzie wyposażony w drukarkę termiczną, urządzenie rejestrujące wodomierz oraz tablet do zbierania podpisu elektronicznego. Dzięki temu usprawni się cały proces wymiany, pozwalając uniknąć błędów przy ręcznym spisywaniu numeru wodomierza.

Są to wszystko rozwiązania nowoczesne, komfortowe, a także w pełni bezpieczne dla odbiorców naszych usług. Dlatego zamierzamy dalej podążać w tym kierunku i wychodzić naprzeciw ich oczekiwaniom w tym zakresie – dodaje prezes Grzegorz Gruczek.

Leczenie od serca

W kolejnym odcinku pytań i odpowiedzi dotyczących szpitala w Legionowie - filii Wojskowego Instytutu Medycznego, podajemy najważniejsze informacje dotyczące leczenia tam zawałów serca oraz rozwiązywania problemów kardiologicznych. Na pytania czytelników odpowiada dr n. med. Sławomir Gołębiowski, kierownik Oddziału Kardiologii Interwencyjnej i Chorób Wewnętrznych.



Leczenie zawału serca odbywa się technikami wewnątrznacyniowymi przez „dziurkę od klucza”

W ślad za decyzją Ministra Obrony Narodowej Mariusza Błaszczaka o powstaniu szpitala wojskowego w Legionowie podjęto działania planistyczne dotyczące struktury i funkcji nowej placówki, uwzględniające m.in. potrzeby zdrowotne lokalnej społeczności. Zdaniem specjalistów choroby układu sercowo-naczyniowego są oraz w perspek-

tywie kilkunastu lat pozostaną najczęstszą przyczyną zgonów Polaków. Stąd za w pełni racjonalną oraz społecznie oczekiwaną można uznać decyzję o ujęciu w strukturze nowego szpitala oddziału kardiologii z pracownią interwencyjnego leczenia ostrych zespołów wieńcowych. Inwestycja ta zmieni nie tylko dostępność pacjentów do opieki medycznej,

ale także, podobnie jak to miało miejsce w wielu regionach Polski, wprost przyczyni się do wydłużenia długości życia mieszkańców Legionowa i okolic.

1. Czy szpital w Legionowie będzie należał do „Systemu Hemodynamiki”, tj. czy pogotowie będzie przywozić do szpitala w Legionowie pacjentów z ostrym zespołem wieńcowym?

Pogotowie będzie mogło przywieźć do Szpitala Wojskowego Instytutu Medycznego w Legionowie pacjenta z zawałem serca. W Oddziale Kardiologii Interwencyjnej i Chorób Wewnętrznych powstała Pracownia Hemodynamiki, w której zaplanowano dyżur interwencyjny w systemie 24 godz./7dni w tygodniu. Dzięki temu rozwiązaniu w każdej chwili pacjent z zawałem serca będzie mógł zostać poddany interwencji ratującej życie (czyli zabiegowi an-

gioplastyki lub „balonikowania”, z wszczepieniem stentu). Oddział Kardiologii Interwencyjnej i Chorób Wewnętrznych w Legionowie będzie również zgłoszony do systemu ratownictwa medycznego. Diagnostyka i leczenie chorych z wstępnym rozpoznaniem ostrego zespołu wieńcowego wypełnia jeden z największych braków na mapie potrzeb zdrowotnych powiatu legionowskiego. Szybki dostęp do leczenia interwencyjnego zawału poprawia pacjentom rokowanie, a trzeba pamiętać, że zawał serca jest pojedynczą jednostką chorobową zbierającą największe żniwo w polskiej populacji. Oczywiście więc jest, że dla tak pomyślanego Oddziału Kardiologii jednym z priorytetów jest dostępność i szybkie leczenie chorych ostrymi stanami, z ostrym zespołem wieńcowym na czele. Chorzy po zaopatrzeniu zawału serca czy z innymi chorobami sercowo-naczyniowymi mogą liczyć na dalszą kompleksową opiekę dzięki skoordynowanej opiece w ramach struktur Wojskowego Instytutu Medycznego, obejmujących Szpital WIM w Legionowie i ośrodek o najwyższym poziomie referencyjności, czyli Centralny Szpital Kliniczny MON przy ul. Szaserów w Warszawie.

2. Kardiologia i choroby sercowo-naczyniowe. Jakiekonkretne jednostki chorobowe będziecie w szpitalu w Legionowie diagnozować i leczyć? Jakim sprzętem diagnostycznym będziecie tu dysponować? Jakiego rodzaju interwencje chirurgiczne będziecie tu na miejscu podejmować?

Opieka ambulatoryjna dla pacjentów zapewniona będzie w Lecznictwie Ambulatoryjnym Wojskowego Instytutu Medycznego w Legionowie, czyli w przychodni znanej dotąd jako WSPL. Jej obecny budynek został połączony z nowym budynkiem szpitala w jeden kompleks. Na etapie przychodni, w ramach diagnostyki kardiologicznej, dostępne będą wszystkie niezbędne badania diagnostyczne, kolejno: laboratoryj-



Kierownik Oddziału Kardiologii Interwencyjnej i Chorób Wewnętrznych Szpitala WIM w Legionowie
dr n. med. Sławomir Gołębiowski

ne, obrazowe (ekg, monitorowanie ekg metodą Holtera, echo serca przezklatkowe, echo serca przezprzelykowe, oraz wykonywana na nowoczesnym systemie tomografia naczyń wieńcowych, czyli tzw. nieinwazyjna koronarografia), oraz badania czynnościowe (testy wysiłkowe ekg, próby dobutaminowe). Dzięki współpracy ze szpitalem WIM w Warszawie pacjenci mają również zapewniony dostęp do tak specjalistycznych procedur diagnostycznych, jak badania izotopowe serca, rezonans magnetyczny serca, czy PET serca. W ramach przychodni będzie się również odbywać kwalifikacja do diagnostyki i leczenia w szpitalu. W ramach diagnostyki choroby wieńcowej dla pacjentów hospitalizowanych wykonywane będą badania inwazyjne, takie jak koronarografia i uzupełniające ją badania ultrasonografii wewnątrzwieńcowej (ICUS) lub oceny rezerwy wieńcowej (FFR). Pracownię Hemodynamiki w Oddziale Kardiologii Interwencyjnej Szpitala WIM w Legionowie doposażono w tym celu w najnowocześniejszy sprzęt dedykowany tego rodzaju badaniom. Struktura oddziału jest stworzona do leczenia szczególnie stanów ostrych, takich jak ostre zespoły wieńcowe (w ramach tzw. dyżuru hemodynamicznego), zdekompensowane wady serca czy zaostrenie niewydolności serca. Zabiegi wszczepienia stentów oraz badania diagnostyczne koronarografii będą również wykonywane w trybie planowym u pacjentów z przewlekłymi stanami. Dzięki koordynacji opieki z Kliniką Kardiologii CSK MON w Warszawie pacjenci Oddziału Kardiologii szpitala w Legionowie będą mieli też zapewniony dostęp do wysokospecjalistycznych procedur kardiologicznych, takich jak zabiegi zamknięcia ubytków w przegrodach serca, zamknięcia uszka le-

wego przedsionka, czy małoinwazyjnego wszczepienia zastawki aortalnej. Dodatkowo, dla zabezpieczenia potrzeb pacjentów wymagających operacji na otwartym sercu, Oddział Kardiologii będzie pozostawał w stałej współpracy z Kliniką Kardiologii szpitala w Warszawie. Kontynuację leczenia i diagnostyki chorób przewlekłych po zakończeniu leczenia szpitalnego zabezpieczy przebudowana poradnia kardiologiczna.

3. Czy zabiegi w pracowni hemodynamiki będą „na ostro”, czy tylko planowo?

Oddział Kardiologii Interwencyjnej i Chorób Wewnętrznych w Legionowie będzie pełnił 24-godzinny dyżur/7dni w tygodniu leczenia ostrego zawału serca, co zapewni stałą dostępność do interwencji. Ponadto planowo będą wykonywane wszystkie badania diagnostyczne inwazyjne, takie jak koronarografia i uzupełniające ją badania ultrasonografii wewnątrzwieńcowej (ICUS) lub oceny rezerwy wieńcowej (FFR). Badania inwazyjne będą wykonywane w trybie jednodniowym oraz stacjonarnym, po wcześniejszej kwalifikacji w ramach poradni kardiologicznej dokonanej przez kardiologa interwencyjnego.

4. W jaki sposób chorzy mogą być diagnozowani w szpitalu?

Obecna i planowana organizacja diagnostyki opiera się na ograniczeniu pobytów stacjonarnych w oddziale. Jest to korzystne z powodu epidemiologicznego oraz relatywnie małej liczby łóżek szpitalnych do oczekiwanych potrzeb. Planowe badania diagnostyczne w większości mogą być wykonane w trybie ambulatoryjnym, na podstawie skierowania od lekarza Narodowego Funduszu Zdrowia. W trybie jednodniowym będą wykonywane również badania inwazyjne. Pobyt w szpitalu jest dedykowany dla chorych z ostrym zachorowaniem lub w stanie zagrożenia życia i obejmuje przede wszystkim procedury lecznicze. Sytuacja nielimitowanej ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (AOS) umożliwia dostęp do diagnostyki zarówno szpitala w Legionowie, jak i w jednostce WIM, na podstawie skierowania od lekarza POZ.

Opracowanie:

Wojskowy Instytut Medyczny
Foto: © Piotr Bławicki/WIM

UL. TADEUSZA KOŚCIUSZKI 8A, LEGIONOWO



Suwalna przecięta

Mieszkańcy okolic ulic Suwalnej i Olszankowej w Legionowie oraz korzystający z nich kierowcy śmiało mogą uznać tę inwestycję za gwiazdkowy prezent. We wtorek (14 grudnia) oficjalnie przecięto wstęgę i oddano do użytku modernizowane od połowy września br. skrzyżowanie, przystosowane teraz do zwiększającego się ruchu w tej części miasta.

Przebudowa skrzyżowania to samorządowa odpowiedź na zwiększający się z roku na rok ruch w tej okolicy oraz rosnącą liczbę mieszkańców. W ramach zakończonej przed terminem inwestycji powstały lewoskręty z ulicy Suwalnej w ulicę Olszankową, zamontowano też sygnalizację świetlną. Na nowo położono chodnik, ścieżkę rowerową i wyremontowano zatokę autobusową, natomiast pasy ruchu na Suwalnej zostały oddzielone wysepami z kostki brukowej.

Wartość zadania realizowanego przez Powiat Legionowski to ponad

2,2 mln zł, z czego okragły milion mają pokryć środki z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Wykonawca przebudowy zakończył prace drogowe wcześniej niż zakładano, udostępniając obie jezdnie kierowcom. Ustaly utrudnienia spowodowane przez wprowadzony na czas prac ruch wahadłowy. W terminie wykonano prace porządkowe i przeprowadzono testy sygnalizacji świetlnej. Autobusy linii 731 oraz L10, kursujące w obrębie przebudowy według zmienionych rozkładów, powróciły na swoje trasy.

RM

Piruetu czas zacząć!

Jak zapowiedzieli, tak zrobili. Kierownictwo oraz pracownicy zarządzającej Lodową Areną spółki KZB Legionowo dotrzymali słowa i w minioną sobotę (11 grudnia) udostępnili miejską ślizgawkę wszystkim miłośnikom łyżwiarstwa. Ci zaś, najwyraźniej mocno za zimowymi rozrywkami stęsknieni, skwapliwie z tej możliwości skorzystali.



Przez wiele miesięcy, również na skutek pandemicznych ograniczeń, wielofunkcyjny obiekt Lodowej Areny pełnił swoją alternatywną, choć równie istotną dla miejscowych sportowców funkcję – treningowego boiska ze sztuczną nawierzchnią. Za sprawą zimy oraz poluzowania przez rząd koronawirusowych więzów przyszedł jednak czas

na oczekiwane przez wielu fanów jazdy na łyżwach schowanie syntetycznej murawy pod warstwą lodu. A skoro tak, w spółce KZB zabrano się za organizowanie tej tyleż spektakularnej, co skomplikowanej od strony technicznej metamorfozy. – Mieliliśmy świadomość, że mnóstwo legionowian oraz mieszkańców powiatu chciało-

by znów móc zacząć korzystać z miejskiego lodowiska. Dlatego wykorzystując naszą wiedzę oraz doświadczenie w jego przygotowywaniu, postaraliśmy się oddać je do użytku tak szybko, jak to tylko było możliwe – mówi Irena Bogucka, prezes zarządu KZB Legionowo.

W osiągnięciu tego celu przydały się kompetencje, przydała się też iście zimowa pogoda. Koniec końców, dzięki temu, że intensywnym staraniom pracowników miejskiej spółki przysłała w sukurs stosunkowo mroźna ostatnio aura, szybko stało się jasne, że ślizganie w Lodowej Arenie rozpocznie się... bez poślizgu. I dobrze, bo już pierwszego dnia po bilety wstępu oraz do wypożyczalni sprzętu sportowego ustawiały się kolejki chętnych do pojeżdżenia na łyżwach. Byli wśród nich rodzice z małymi dziećmi, była młodzież, dopisali też mieszkańcy w sile wieku. Wszyscy bez wyjątku zadowoleni z tego, że w kwestii ślizgawki miasto nie zostawiło ich na lodzie.

Przed rokiem na przeszkodzie w jej uruchomieniu stały względy sanitarne. W tym sezonie, przynajmniej na razie, żaden z rządowych decydentów tego rodzaju obiektów zamykać nie zamierza. – Fajnie, że po takiej długiej przerwie lodowisko wreszcie działa i można tu poszaleć na łyżwach. Tafla jest gładka, leci muzyka, pogoda jest w sam raz. Dla mnie bomba! – śmieje się pan Kamil, który Lodową Arenę odwiedził w sobotę wraz z synem. Nic dodać, nic ująć. Najlepiej po prostu przyjąć i samemu się o tym przekonać. Co istotne, oprócz gładkiej tafli lodu oraz wypożyczalni sprzętu czy dostępnych za darmo pingwinów służących początkującym łyżwiarzom do utrzymania równowagi, tuż przy Lodowej Arenie można też skorzystać z bufetu, gdzie na co bardziej zziębniętych konsumentów czekają między innymi ciepłe przekąski i napoje. Trudno się zatem dziwić, że legionowską ślizgawkę, choć z natury jest dla wszystkich chłodna, jej bywalcy przyjęli bardzo gorąco.

Wonder

Aktywuj usługę e-FAKTURA



W celu otrzymywania faktur drogą elektroniczną prosimy o przesłanie na maila uzupełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na naszej stronie internetowej <http://www.pwklegionowo.com/e-faktura/>



**Ja mam,
a Ty?**

**Komfort
Wygoda
Ekologia**

PREZENT GRATIS !!!

f / PWKLegionowo
e bok@pwklegionowo.pl
t (22) 774 - 10 - 62

Dobra woda z Legionowa
pwk
LEGIONOWO



W konwencji konwentu

Pod koniec listopada Legionowo znów na jeden dzień stało się senioralnym pepkiem Mazowsza. Tym razem za sprawą spotkania czołowych działaczy z tego środowiska, jakie odbyło się w sali widowiskowej miejskiego ratusza. A ponieważ dopisali też ważni goście ze świata samorządu i polityki, jest szansa, że po legionowskim konwencji zostanie coś więcej niż tylko miłe wspomnienia jego uczestników.

Gdy tylko podniosła się opuszczona przez rząd sanitarna kurtyna, organizatorzy senioralnego zjazdu zrobili wszystko, aby mógł się on odbyć na żywo i w jak najszerszym gronie uczestników. Biorąc pod uwagę frekwencję, plan się powiódł. – Dzisiejszy konwent jest odpowiedzią na potrzeby środowiska seniorów z województwa mazowieckiego i próbą wpłynięcia na to, aby działania podejmowane w gminach czy powiatach były dobrze zaplanowane i zorganizowane na jak najwyższym poziomie. To spotkanie przedstawicieli rad

seniorów z terenu województwa, ale też zaproszonych gości reprezentujących władze samorządowe, organizacje senioralne i innych organizacji pozarządowych, służy również temu, aby pokazać im, że my, seniorzy, mamy swoje oczekiwania i proponujemy swój wkład w budowanie naszych małych ojczyzn. Chcemy uświadomić im wszystkim, że seniorzy mogą łączyć pokolenia, bo takie właśnie zadanie żeśmy sobie postavili – mówi dr Roman Biskupski, prezes Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”.

Zadanie ambitne, lecz w ustach lokalnych seniorów takie deklaracje nie są na wyrost. Wystarczy przypomnieć, że Legionowo jest jednym z pierwszych miast w Polsce, w których ukonstytuowała się Miejska Rada Seniorów. – Ona działa na rzecz wspierania wszystkich seniorów i organizacji senioralnych, inwalidów i kombatanów, w kontaktach z samorządami. Na tym polu nasza legionowska rada seniorów zrobiła wielką rzecz w tym sensie, że około 2013 roku stworzyliśmy strategię działań miasta na rzecz se-

niorów, która stała się dokumentem naśladowanym w różnych częściach Polski. Ponieważ skończyła się ona w 2020 roku, w tym chwili opracowujemy kolejny projekt, którego celem jest przedłużenie tej strategii do 2025 roku – dodaje dr Biskupski.

Prezydent Legionowa i miejscy samorządowcy od lat nie tylko działaniom mieszkańców w sile wieku kibicują, lecz także na różne sposoby ich wspierają. – Seniorzy to coraz liczniejsza, ale też coraz bardziej aktywna część każdej wspólnoty samorządowej. W Legionowie od lat współpracujemy z różnymi organizacjami senioralnymi, korzystając z aktywności, wiedzy i doświadczeń ich członków, na różnych płaszczyznach. Działają w mieście Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku i Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”, a w samym ratuszu mamy między innymi siedzibę Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów. To jedna z największych naszych organizacji pozarządowych, licząca prawie dwa tysiące członków. Są też środowiska kombatanckie i środowiska skupiające wielu aktywnych seniorów: czy to przy spółdzielni mieszkaniowej, czy też przy innych wspólnotach – powiedział do zebranych prezydent Roman Smogorzewski. Witając uczestników konwentu, gospodarz ratusza podkreślił, jak ważna jest możliwość jego przeprowadzenia bez pośrednictwa internetu. – Cieszę się, że w tym czasie, kiedy wszystko jest online, możemy spotkać się na żywo, bo te fizyczne, realne kontakty i wymiana doświadczeń są niesłychanie ważne, także dla zdrowia

psychicznego. Niezależnie od możliwości przekazywania sobie dobrych praktyk i dzielenia się wiedzą.

Do kwestii problemów seniorów w czasie pandemii nawiązała też przewodnicząca Zarządu Głównego Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów. Zaznaczając jednak wyraźnie, że wcale nie są one dla nich nowe. – My, osoby starsze, nie zostaliśmy zamknięci w domach z wtorku na środę, w marcu 2020 roku. Bo my, w swojej ogromnej większości, jesteśmy zamknięci na co dzień. Ogromna część osób starszych, bez względu na pandemię, nie wychodzi z domu, bo nie ma po co, do kogo, gdzie, a często również jak wyjść, bo na przykład nie ma możliwości opuszczenia własnego mieszkania, gdyż jest ono na ósmym piętrze w bloku bez windy. My, starsi, w związku z pandemią nie zostaliśmy nagle odcięci od świadczeń medycznych, bo my na co dzień mamy ogromne problemy z dostępnością do lekarzy, do zabiegów, do opieki medycznej, do horrendalnie drogich leków. I wreszcie my, starsi, nie zostaliśmy wykluczeni ze świata komunikacji cyfrowej, bo my w nim nigdy nie byliśmy. Ja mam świadomość, że trochę przerysowuję ten obraz, ale chcę podkreślić, że tak naprawdę pandemia tylko spotęgowała i wyostriła te problemy, z którymi osoby starsze, w swojej ogromnej masie, borykają się na co dzień – podkreśliła dr Elżbieta Ostrowska, przewodnicząca Zarządu Głównego PZERiI.

Uczestnicy legionowskiego konwentu nie spotkali się oczywiście po to, by narzekać. Dlatego po diagnozie obecnej sy-

tuacji polskich seniorów zajęli się dyskusją na temat terapii, która mogłaby ją odmienić. Swoją pomoc w tym zakresie zaoferowali działaczom także obecni na sali parlamentarzyści. – Jesteśmy do państwa dyspozycji, jeśli chodzi o komisję senioralną, której poseł Michał Szczerba jest wiceprzewodniczącym. Ale mamy w niej także dwie posłanki. Są to Marzena Okła-Drewnowicz – autorka wielu rozwiązań legislacyjnych dla środowiska emerytów, oraz Joanna Frydrych – ekspertka od ZUS-u emerytur, która od podszewki zna te wszystkie regulacje i związane z nimi problemy. Będziemy starali się sprawić, żeby państwa struktury były stale zapraszane do komisji senioralnej, tak aby można było wypowiadać państwa opinie w sprawie wszystkich regulacji, które w niej się znajdują. Podobnie zresztą w komisji samorządu terytorialnego. Tam pan poseł Protas, jej wiceprzewodniczący, będzie się starał tak zorganizować państwa obecność, żeby regulacje dotyczące funkcjonowania rad seniorów nie były ustalane bez konsultacji z tymi, którzy te rady tworzą. Bo to jest przecież najważniejsze, aby to było dla państwa wygodne i pomagało działać, a nie utrudniało działanie – powiedział szef mazowieckiej struktur Platformy Obywatelskiej, poseł Jan Grabiec.

Wsparcie polityków, również tych będących dzisiaj w opozycji, z całą pewnością się seniorom przyda. Bo tak to już jest, że niezależnie od daty urodzenia, bez dobrych kontaktów z władzą wiele osiągnąć się nie da.

Waldek Siwczyński



INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 roku, poz. 1899 ze zm.) na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Legionowo na okres 21 dni tj. od dnia 9 grudnia 2021 roku do dnia 30 grudnia 2021 roku, został wywieszony wykaz o przeznaczeniu do oddania w najem, na okres 12 miesięcy od dnia 1 stycznia 2022 roku do dnia 31 grudnia 2022 roku, na rzecz podmiotu Starostwo Powiatowe w Legionowie ul. Władysława Sikorskiego 11 05-119 Legionowo, pomieszczenie biurowe o powierzchni użytkowej 13,9 m² w budynku Centrum Informacyjno-Administracyjnego przy ulicy marszałka Józefa Piłsudskiego 41 w Legionowie zlokalizowanym na działkach nr ewidencyjny 1 i 2 w obrębie nr ewidencyjny 39 stanowiących własność Gminy Miejskiej Legionowo z przeznaczeniem na świadczenie nieodpłatnych porad prawnych na rzecz mieszkańców Powiatu Legionowskiego w myśl ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo – Wydział Administracyjno-Gospodarczy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 4.10, III piętro/ lub pod nr tel. 766-40-82.

Z trawką w kieszeni

Kolejny młody amator narkotykowego odlotu wpadł w ręce policji. Tym razem to 20-latek mieszkający w Legionowie, który został zatrzymany w niedzielę (12 grudnia) około godziny 11.00 na jednej z ulic Legionowa.

Policjanci z ogniwa patrolowo-interwencyjnego legionowskiej komendy od razu zwrócili uwagę na nerwowe zachowanie młodzieńca, w momencie gdy ten zauważył policyjny radiowóz. W trakcie kontroli w kieszeni jego spodni

funkcjonariusze znaleźli zawiniątko z suszem roślinnym. Badanie narkotesterem wykazało, że była to marihuana. Za posiadanie narkotyków 20-latkowi grozi do trzech lat więzienia.

zig





Śniegowa rozgrzewka

Chcąc nie chcąc, po niedawnych opadach śniegu także w Legionowie miejscy urzędnicy musieli skierować do akcji pługi oraz piaskarki. Innymi słowy, rozpocząć praktyczną część akcji „Zima”. W tym roku ratusz przeznaczył na ten cel niemal okragły milion złotych. O wysokości faktycznych wydatków na odśnieżanie zdecyduje jednak tak naprawdę pogoda.

W przypadku intensywnych opadów i ogłoszenia dla służb śniegowego alarmu na legionowskie ulice wyjeżdża co najmniej dziewięć specjalistycznych pojazdów przeznaczonych do walki ze skutkami najchłodniejszego pory roku. A jest tych ulic całkiem sporo, bo w zimowym utrzymaniu gminy znajduje się aż 110 km dróg. Najpierw, co rozumiałe, drogowcy biorą się za zapewnienie przejezdności dróg pierwszej, a następnie drugiej kolejności utrzymania. Jakby tego było mało, ciągi piesze, ścieżki rowerowe i przystanki autobusowe to dodatkowe 77 tys. metrów kwadratowych, które również trzeba oczyścić po opadach śniegu. – Priorytetem jest dla nas sprawne działanie, adekwatne do warunków atmosferycznych i stanu dróg, dzięki czemu możemy ograniczyć niekorzystny wpływ pogody na bezpieczeństwo mieszkańców oraz funkcjonowanie miasta. Na akcję „Zima” przeznacziliśmy prawie milion złotych, jednak rzeczywiste wydatki na odśnieżanie zależą od pogody: im więcej spadnie śniegu, tym więcej pieniędzy bę-

dziemy musieli przeznaczyć z kasy miasta. Dlatego tak ważne jest jednocześnie zadbanie o jak najwyższy poziom bezpieczeństwa dla uczestników ruchu oraz racjonalne wykorzystywanie sprzętu na walkę z utrudnieniami – mówi Piotr Zadrozny, zastępca prezydenta Legionowa.

Jak podaje ratusz, do usuwania skutków zimy posłużą w tym sezonie między innymi pługiopiaskarki – przeznaczone i przystosowane do utrzymania zimowego na drogach gminnych utwardzonych (w tym jeden pojazd do wykorzystania na drogi gruntowe), ciągnik rolniczy wyposażony w pług lemieszowy jednostronny lub dwustronny, przeznaczony i przystosowany do wykonywania utrzymania zimowego na drogach gruntowych, a także lekkie ciągniki rolnicze lub pojazdy typu quad, przeznaczone do utrzymania ciągów pieszych i ścieżek rowerowych, wyposażone w pług lemieszowy z rozrzutnikiem piasku lub przyczepką na piasek.

RM

Prawiek od kuli(s)

Tyleż zagadkowa, co monumentalna konstrukcja, która stanęła na legionowskim rynku, od kilku dni intrygowała wielu przechodniów. Na oficjalne wyjaśnienie jej pochodzenie trzeba było poczekać do minionej soboty. Wtedy to wyszło na jaw, że tajemniczy obiekt powstał na solidnym, literackim fundamencie i przez najbliższy rok ma kulturalnie stymulować mieszkańców miasta oraz powiatu.

Jak tłumaczy główna sprawczyni całego „zamieszania”, kierowana przez nią Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie chciała po prostu w niecodzienny sposób uhonować noblistkę Olgę Tokarczuk. – Wiemy, że Kraków zasadił Las Prawieku, a my wymyśliśmy, że zbudujemy jego miniaturę. I bardzo nam zależało, żeby w realizacji tego projektu wzięła udział młodzież i żeby służył on mieszkańcom oraz funkcjonował w przestrzeni miejskiej – tłumaczy dyr. PIK Ewa Listkowska. I tak właśnie się stało. Zanim jednak nastąpiło odsłonięcie makie-ty tytułowej osady Prawiek z przetłumaczonej na wiele ję-

do ludzi, z czym powinniśmy się na bieżąco stykać, również w przestrzeni publicznej – stwierdził Grzegorz Kubalski, członek zarządu powiatu. A przemawiający tuż po nim prezydent Legionowa uzupełnił: – Ten miejski rynek, który ma ponad sto lat, wiele rzeczy widział, ale tak nowatorskiej i ciekawej i nie wiem, czy chcący, czy niechcący, mocno się odnoszącej do historii Legionowa chyba nie. Jest to, jakby nie patrzeć, balon, a wiadomo, że w początkach Legionowa, w okresie międzywojennym, było ono słynne na cały świat właśnie z produkcji balonów i z ludzi, którzy tymi balonami ustanawiali rekordy i zdoby-



fol. PIK

zyków książki „Prawiek i inne czasy”, w atmosferę powieści wprowadzili zebranych artyści z warszawskiego Teatru Akt. – Zabrali nas wehikułem czasu w inną czasoprzestrzeń i przenieśliśmy się do czasów Prawieku, aby na finał mogła się wyłonić kopuła, pod którą ukryta jest miniatura wioski Prawiek – dodaje dyrektorka.

Swoim chwilami roztańczone, a częściej pogrążonym w metafizycznej zadumie wystę-tem artyści stworzyli idealny klimat do skapanego we mgłę odsłonięcia makie-ty. – Ma ono miejsce w przestrzeni publicznej dlatego, żeby wyrazić podkreślić, iż kultura, w szczególności kultura wysoka, to nie jest coś, co ma mieć miejsce tylko i wyłącznie gdzieś w zamkniętych ścianach. Jest to coś, co powinno wychodzić

wali Puchar Gordona Benneta. I słusznie pan Grzegorz Kubalski mówił o tym, żebyśmy byli dumni i promowali polską kulturę – powiedział Roman Smogorzewski.

Promowali choćby nawet w taki spektakularny, przykuwający uwagę sposób. – Oczywiście tutaj mówimy o makiecie Prawieku, widzimy zatem przede wszystkim obraz przestrzenny. Natomiast ci, którzy tą książkę czytali, wiedzą, że ma ona określoną strukturę; strukturę złożoną z relatywnie krótkich rozdziałów poświęconych czasowi poszczególnych osób. I myślę, że jest to rzecz, którą warto, żebyśmy również pamiętali, gdy stajemy przed makietą – zaznaczył Grzegorz Kubalski. Prezydent zaś podkreślił: – Mnie się podoba idea, zaangażowanie, współpraca



fol. PIK

wielu różnych środowisk i ich akceptacja tego niecodziennego pomysłu.

Udało się go urzeczywistnić przy finansowym wsparciu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, starostwa, urzędu miasta, a także prywatnych sponsorów. Pomogły też lokalne firmy i fundacje Wylepiarnia oraz Promień Słońca. Co zaś do autorstwa makie-ty, swą artystyczną inwencję włożyli w nią uczniowie Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Milenium. Za co zresztą młodzi twórcy otrzymali w sobotę podziękowania i drobne upominki. Również od prezydenta Legionowa, który przy okazji nawiązał do budzonych przez

książki Olgi Tokarczuk kontrowersji. – Nie ma kultury bez dyskursu, nie ma kultury bez różnic, nie ma kultury bez wielości, ale nie jest dobrą sytuacją, kiedy jeżeli się z czymś nie zgadzamy, to postanawiamy to zniszczyć, zdeprecjonować i zdevaluować.

Wypada mieć nadzieję, że legionowską makietę Prawieku fizyczne skutki ewentualnej dezaprobaty dla dzieł noblistki ominą. Na legionowskim rynku ma ona postać około roku, a później ruszyć w podróż po powiecie. Plany zakładają, że jej finałem będzie ustawienie instalacji w nowej, szykowanej przez starostwo siedzibie Powiatowej Instytucji Kultury.

Waldek Siwczyński



INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 roku, poz. 1899 ze zm.) na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Legionowo na okres 21 dni tj. od dnia 15 grudnia 2021 roku do dnia 5 stycznia 2022 roku, został wywieszony wykaz o przeznaczeniu do oddania w użyczenie, na okres 12 miesięcy od dnia 15 stycznia 2022 roku do dnia 3 grudnia 2022 roku, na rzecz podmiotu Koło Pszczelarzy w Legionowie, pomieszczenie B2.12 – sala konferencyjna (w terminach: 15 stycznia 2022, 5 lutego 2022, 5 marca 2022, 2 kwietnia 2022, 7 maja 2022, 4 czerwca 2022, 3 września 2022, 1 października 2022, 5 listopada 2022, 3 grudnia 2022 w godz. od 10:00 do 11:00) o powierzchni użytkowej 157,0 m² w budynku Centrum Informacyjno-Administracyjnego przy ulicy marszałka Józefa Piłsudskiego 41 w Legionowie zlokalizowanym na działkach nr ewidencyjny 1 i 2 w obrębie nr ewidencyjny 39 stanowiących własność Gminy Miejskiej Legionowo z przeznaczeniem na prowadzenie spotkań koła pszczelarzy w Legionowie.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo - Wydział Administracyjno-Gospodarczy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 4.10, III piętro/ lub pod nr tel. 766-40-82.

Zarządzanie i administrowanie nieruchomościami wspólnot mieszkaniowych oraz wynajem obiektów

KZB LEGIONOWO

Tel. 22 774 45 95
ul. Piłsudskiego 3
05-120 Legionowo
info@kzb-legionowo.pl

www.kzb-legionowo.pl

KZB LEGIONOWO

KZB Legionowo Sp. z o.o.

poszukuje
INSTRUKTORA
do organizowania
i prowadzenia zajęć nauki jazdy na łyżwach
na Lodowisku Miejskim LODOWA ARENA
w Legionowie, ul. Parkowa 27.

Szczegółowe informacji
tel. 22 766 47 20

Do współpracy zapraszamy osoby
posiadające uprawnienia instruktora sportu.

Zdrowo handluj na „Moim Ryнку”!

Prowadzisz ekologiczne gospodarstwo? Jesteś producentem artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego i szukasz miejsca, gdzie mogliby je kupować mieszkańcy Legionowa i okolic? Jeśli tak, zapraszamy na legionowskie targowisko „Mój Rynek”!

Informacje o Twojej ofercie znajdują się na stronie internetowej oraz profilu KZB Legionowo Sp. z o.o., na Facebook'u, a także w gazecie „Miejskowa na Weekend”. Aby skorzystać z promocji, należy dokonać rezerwacji miejsca handlowego na placu A targowiska „Mój Rynek”, uiścić opłatę rezerwacyjną w kasie targowiska, a także wypełnić formularz dostępny na stronie internetowej spółki KZB.

Stawki miesięczne:
10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników,
55 zł dla pozostałych sprzedawców.

KZB LEGIONOWO

Szczegółowych informacji udziela biuro Targowiska Miejskiego w Legionowie od wtorku do soboty w godz. 07:00-15:00 pod nr. tel. 22 774 94 05

Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

MIEJSCOWA
na weekend

Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3
tel. 515 267 766
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński - waldek@miejskowa.pl
Redakcja:
Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl, Igor Zieliński.
Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329
Druk: Agora S.A., ul. Czerna 8/10, 00-732 Warszawa.

Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

HYDROINSTAL
art.
hydrauliczne
Legionowo
ul. Krasińskiego 22
505-165-379, 665-676-555

WYNAJEM
DZIAŁKI TECHNICZNEJ,
OGRODZONEJ W LEGIONOWIE
POD min. BAZĘ-PARKING
SAMOCHODOWY
3000 M 2 UL. SMEREKA 1
602 390 680

STACJA

- przeglądy rejestracyjne •
- naprawy główne i bieżące •
- serwis klimatyzacji •

Legionowo Przystanek
ul. Jagiellońska 88
tel. 22 793 01 79



Otwarte **7 dni** w tygodniu
od 6:00 do 22:00

Pływalnia Wodne Piaski

ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia
basen sportowy basen rekreacyjny
jacuzzi sauna

Honorujemy karty: 
Multisport: plus, senior, kids
Fit profit, Fit sport, Ok system

 tel. 22 772 84 14, 22 772 84 13

  szczegóły na kzb-legionowo.pl 

BOL-MAR

dorabianie kluczy, ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

montaż i wymiana zamków

Targ Miejski Legionowo
Centrum Komunikacyjne
(nowy punkt)

517 582 537
www.bolmar.eu

USŁUGI

- HYDRAULIK AWARIE
REMONT 692 827 915
- CYKLINOWANIE
UKŁADANIE 507 603 653
- ELEKTRYK 515 010 373

WYNAJEM

- Wynajmę mieszkanie w Legionowie dwa pokoje z kuchnią na osiedlu zamkniętym z miejscem parkingowym 22 774 55 27
- MAM DO WYNAJĘCIA GARAŻ MUROWANY W LEGIONOWIE NA OSIEDLU MŁODYCH PRZY ULICY OLSZANKOWEJ- GARAŻ JEST WYPOSAŻONY W ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ- TELEFON KONTAKTOWY: 601 293 760

DAM PRACĘ

- SZUKAMY PRACOWNIKA NA STANOWISKO SPRZEDAWCA 20 ZŁ/brutto/h SALONIK PRASOWY LEGIONOWO 698 901 424



KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE
i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątanie po budowach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach,
specjalistyczne sprzątanie obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien,
serwis nocny i dzienny.
Tel. 510 123 960
l.bogucki@barosgroup.pl
www.barosgroup.pl



INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 z późn.zm.), podał do publicznej wiadomości na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na okres 21 dni tj. od dnia 09 grudnia 2021 roku do dnia 29 grudnia 2021 roku, że został umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę na czas określony 3 lat, grunt część działki numer ewidencyjny 9/1 w obrębie ewidencyjnym 38, położonej przy ulicy Adama Mickiewicza w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt o powierzchni 120 m² przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo
Roman Smogorzewski



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Legionowo informuje, że na okres od dnia 13 grudnia 2021 roku do dnia 3 stycznia 2022 roku, został umieszczony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Legionowo przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41 w Legionowie oraz na stronie internetowej Urzędu w Biuletynie Informacji Publicznej, wykaz nieruchomości lokalowych, przeznaczonych do sprzedaży ich najemcom, w trybie bezprzetargowym, na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.):

1. lokal mieszkalny nr 10 w budynku przy ul. Bałtyckiej 2 w Legionowie,
2. lokal mieszkalny nr 29 w budynku przy ul. Jagiellońskiej 15 w Legionowie,
3. lokal mieszkalny nr 57 w budynku przy ul. Jagiellońskiej 17 w Legionowie,
4. lokal mieszkalny nr 3 w budynku przy ul. Jagiellońskiej 15 w Legionowie.

Dalszych informacji można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Legionowo pod nr tel. 22 766 40 54 lub 22 766 40 55.

Prezydent Miasta
Roman Smogorzewski

Wyrazy szczerego żalu i współczucia
z powodu śmierci

OJCA

Panu

Zygmuntowi Kowalskiemu

I Jego najbliższej rodzinie
składa

Zarząd, koleżanki i koledzy
PEC „Legionowo” Sp. z o.o.



Makowiec japoński

Makowiec to ciasto, które koniecznie musi gościć na naszych stołach w okresie świąt. Tym razem może to być makowiec z jabłkami.

Składniki:

CIASTO:

- 500 g maku
- 12 łyżek kaszy manny
- 250 g masła
- 3 łyżeczki proszku do pieczenia
- Olejek migdałowy
- Mleko do sparzenia maku
- 500 g cukru pudru • 800 g jabłek • 12 jajek



Sposób przygotowania:

Mak zalać gorącym mlekiem i odstawić na 30 minut. Pozostawić do ostygnięcia. Zimny odcedzić i przemielić dwa razy. Obrane jabłka zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Odcisnąć. Z białek ubić sztywną masę. Masło utrzeć z cukrem pudrem i żółtkami na puszystą masę. Do miski dodawać kaszę mannę, jabłka, kilka kropli olejku, proszek do pieczenia oraz mak. Wszystkie składniki mieszać. Na koniec dodać ubite białka.

Ciasto wyłożyć do foremki wysmarowanej margaryną i wyłożonej papierem do pieczenia. Piec w nagrzanym piekarniku przez godzinę. Sprawdzać suchym patyczkiem, czy ciasto jest upieczone.

Wyjąć i pozostawić do ostygnięcia. Posypać cukrem pudrem.

Smacznego!

Spadło z pióra

Działka do podziałki



WALDEK SIWCZYŃSKI

W tej kwestii wszyscy Polacy (o ile to w ogóle możliwe) byliby zapewne zgodni: politycy powinni świecić przykładem. No i ostatnio świecą. Na czele z panem premierem, który osobiście pokazał rodakom, w jaki sposób państwo może szybko się wzbogacić. Na początek państwo... Morawiecy – szef rządu postanowił bowiem zademonstrować swój ekonomiczny geniusz z pomocą osobistej małżonki. I tak też uczynił. Efekty tej prezentacji, trzeba przyznać, są spektakularne i po wsze czasy na bank będą opiewane w biznesowych podręcznikach. Tych dla banksterów, rzecz jasna.

Kto trochę czyta lub ogląda coś więcej niż „Wiadomości”

w TVP, ten słyszał, że pan premier i pani premierowa (gdy głowa rodziny była jeszcze dolnośląskim radnym) kupili przed laty sporą działkę za spore, wydawałoby się, pieniądze – 700 tys. zł. Tak naprawdę była to jednak okazja, gdyż jej rynkowa wartość miała wynosić jakieś cztery bańki. Lecz ponieważ sprzedawali ją słudzy boży, którzy za doczesnymi bogactwami, jak wiemy, nie gonią, wypada uznać tę transakcję za kapitalistyczny rodzaj chrześcijańskiego miłosierdzia. No i jego beneficjentami zostali akurat Iwona oraz Mateusz M. Najwyraźniej jednak przyszły premier nie czuł się godny owego daru, bo z czasem podjął decyzję o przepi-

saniu majątku na połowę. Choć chyba akurat nie dokładną połowę. Tak czy siak, bez wątpienia powierzył go w dobre ręce. Zaraz wyjdzie na jaw, dlaczego, oto bowiem zbliża się finał tej pouczającej przypowieści. Finał, w którym właścicielka gruntu sprzedaje go w tym roku pewnej spółce za, uwaga, blisko 15 milionów złotych. Nie dzieląc się zresztą ponoć z fiskusem. Obywatele, patrzcie i uczyć się – tak należy robić interesy! Teraz nikt już nie powie, że nasi politycy stronią od świecenia narodowi przykładem. Świecą, że aż trzeba mrużyć oczy! A często nawet świecić nimi za nich. Zbyt często.

Powrót w świąteczny plener

Z ARCHIWUM MIEJSCOWEJ

Po latach organizowania ich w atrium ratusza legionowska Wigilia Miejska już drugi rok z rzędu będzie odbywać się w plenerze. W zeszłym roku świąteczne spotkanie zorganizowano na Moim Rynku, czyli zmodernizowanej niedawno części targowiska, a w tym znów mieszkańcy spotkają się przed ratuszem.

Pierwsze legionowskie wigilie organizowano na miejskim rynku. Ich początki nie były najłatwiejsze, przede wszystkim dlatego, że ciężko było z zachęceniem mieszkańców do przyścia. – Pamiętam, gdy organizowaliśmy pierwszą miejską wigilię. Wtedy jeszcze odbywała się ona pod Błękitnym Centrum. Padał deszcz i byłem na niej praktycznie sam. To się na szczęście zmieniło. Co roku na miejskie wigilie przychodzi coraz więcej



osób – mówił „Miejscowej” w 2010 roku prezydent Roman Smogorzewski. Z czasem dla mieszkańców Legionowa przedświąteczne spotkania na rynku stały się po prostu tradycją. – Te miejskie wigilie są na pewno dobrym wprowadzeniem do świąt. Wystarczy tu przyjść, aby poczuć już tę świąteczną atmosferę – mówiła nam jedna z legionowianek.

W momencie, gdy został oddany nowy ratusz, wigilie przeniosły się do jego

atrium. Głównym powodem takiej decyzji było przede wszystkim niezależenie się od pogody. Ta bowiem potrafiła być w grudniu bardzo kapryśna. Bywały wigilie tonące w ulewnym deszczu, z trzeszczącym mrozem, no i też te przez wszystkich chyba uwielbiane, czyli śnieżne. Warunki pogodowe miały oczywiście wpływ na frekwencję na przedświątecznych spotkaniach z mieszkańcami. – Od kilku lat przed Bożym Narodzeniem pogodę mamy taką, a nie inną i zawsze lepiej ten szczególny czas spędzić w cieple i pod dachem, niż moknąć na deszczu – mówił w 2014 roku prezydent Smogorzewski. Zobaczmy, jak to będzie wyglądało w tym roku. Prognozy są raczej optymistyczne. Najważniejsze, żeby nie padał deszcz.

SUDOKU

		7	9					
6								9
	2			6	8			
						5	7	6
				8	2	3	5	9
2					9		1	
3	5	1	9	6				
	9					1		5
4								1
							1	6

pod (...)słuchane

Niedługo po tym, jak ludzkość zaczęła się nudzić i dla zabicia czasu wymyśliła rozrywki kulturalne, zaczęło być jasne, że wielu z nich pospółstwo samo sobie nie sfinansuje. Narodził się przeto sponsoring, bo (za)możni tego świata szybciej ocenili i docenili potencjał tkwiący w organizowaniu ludowi igrzysk. Igrzysk w przenośni, ale i całkiem dosłownie, czego najznamienszy przykład

dali starożytni Rzymianie, dla świętego spokoju podzrucając biedocie walki gladiatorów, rozszarpywanie skazańców przez dzikie zwierzęta tudzież inne widowiskowe formy upuszczania występującym dużej ilości krwi. Kolejne pokolenia poszły oczywiście za ich przykładem. I tak oto kulturę wspiera się do dzisiaj, zwłaszcza tę zwaną szumnie wysoką, do której to większość populacji – bądź

to z lenistwa, bądź z powodu nadmiernego wagarowania i braku koncentracji na lekcjach – nie dorasta. Jeśli chodzi o miasto L., ostatnio wspomniana odmiana kultury (wysoka tak gdzieś na trzy metry z okładem) zagościła z przytupem na miejskim rynku, by za sprawą inicjatywy zacnej powiatowej instytucji dać PIKne świadectwo czytania mieszkańcom w dzielach najnowszej polskiej noblistki. A ponieważ owo świadectwo zaprojektowano z rozmachem, przeto konieczna stała się finansowa kwesta wśród podmiotów

ze swej natury te przedsięwzięcia wspierających. I tak też się stało, a główny (jak można by sądzić) ciężar finansowania efektownej instalacji wzięł na siebie sam szef resortu kultury. Tak nas tylko zastanawia, czy wykładając publiczne grosiwo, pan Piotr wiedział, na co konkretnie ono pójdzie? Dalibyśmy bowiem głowę, że za twórczością pani Olgi ani on, ani jego polityczni bracia nie przepadają. Jeśli tak, to albo władza zmieniła zdanie, albo w ciemno klepnęła wniosek o dotację. Cóż, miną zapewne prawieki, zanim będzie wiadomo, kto z kim zagrał sobie w Piotrusia...



Stowarzyszenia burka i kocurka

Pan Marek kupił psa z hodowli domowej. Ogłoszenie znalazł w internecie. Po psa pojechał z rodziną. Cena wydawała się być okazjna! To połowa tego, co w innych ogłoszeniach – napalił się Pan Marek, który zawsze dbał o budżet domowy. Żał było nie skorzystać z tej szansy. Szczeniak otrzymał maskotkę, książeczkę zdrowia i rodowód, który dumnie schował do szuflady. Wrzucił fotkę ślicznego szczeniaka na Fb. Gdy ktoś na forum powiedział, że kupił kundelka, bardzo się zdenerwował. Przecież ma rodowód!

Pani Zofia zawsze chciała mieć psa. Gdy przed świętami zobaczyła przypadkiem ogłoszenie, że ktoś oddaje szczeniaki całkiem za darmo, od razu sięgnęła po telefon. To musi być znak – rzekła do siebie i umówiła się po odbiór malucha. Wybrała pięknego puchatego pieska, po rasowej matce i mniej rasowym tatusiu. Czyli w zasadzie piesek jest rasowy? Hybryda yorka i maltańczyka to całkiem nowa rasa, tłumaczyła jej kobieta, która oczywiście oddawała szczeniaka za darmo, ale poprosiła o zwrot kosztów utrzymania. Za szczepienia, odrobaczenie i coś tam wysłała całkiem spora sumka.

I teraz pytanie, czy zamiast płacić za kundelki nielegalnym pseudohodowlom, nie można było adoptować psiaka ze schroniska? Zaczniemy od tego, że rozmnażanie i sprzedawanie zwierząt poza zareje-

strowanymi organizacjami jest zabronione. Za ten czyn grozi grzywna do 5 000 zł. Ale spryciarze zakładają pseudostowarzyszenia, które zrzeszają pseudohodowle. Jest to sposób na to, by nie zapłacić kary. Mimo zakazu pokątnego handlu psami, nadal odbywa się on na różne sposoby – takie, jak opisane wyżej przypadki.

Hodowle pod kontrolą

Rasowy pies z rodowodem pochodzi z hodowli zarejestrowanej w jednym Związku Kynologicznym w Polsce ZKwP, respektowanym przez Międzynarodową Federację Kynologiczną FCI. Jest to gwarancja, że rodzice szczeniaka uzyskali prawa hodowlane, a samiec – status reproduktora. Zanim miot pojawi się na świecie, hodowca musi wykonać badania genetyczne, by wyeliminować choroby typowe dla rasy. Musi też zgłosić chęć rozmnażania, bowiem związek pilnuje, by suka rodziła w odpowiednim wieku i nie częściej niż raz na rok. Psy z wadami nie są dopuszczane do rozrodu. Maluchy przechodzą przegląd weterynaryjny. Specjalista ogląda miot i każdy szczeniak otrzymuje metrykę, w której jest dokładny opis odnoszący się do wzorca rasy. Jeśli szczeniaka ma defekty, hodowca może sprzedać zwierzę, ale tylko w formie „na kolanka”, bez możliwości jego rozrodu.



O rodowód można starać się w późniejszym czasie, a ZKwP sprawdza dokładnie metrykę i dokumentację pod kątem pochodzenia psa i jego przodków.

Produkcja psów

Po co to zamieszanie? Już tłumaczę! Pseudohodowcy mają w domu kilka psów, które rodzą w klatkach na okrągło. Często suka linieje, choruje, bo nie zdążyła po ciąży dojść do siebie, a już rodzi następny miot. Nikt nie bada psów pod kątem chorób dziedzicznych, a często ma miejsce kojarzenie krewniacze. Oszczędzanie na lekach, szczepieniach to norma. Pseudorodowód „Stowarzyszenia burka i kocurka” jest wydrukowany na domowej drukarce. Nie jest to hodowla,

a PRODUKCJA psów. Pytanie, ile w mieszkaniu może zmieścić się tak modnych ostatnio miniaturowych hybryd? Dużo! Pseudohodowcy biorą pod uwagę głównie zyski ze sprzedaży zwierząt. Nie mają wiedzy o poprzednich pokoleniach swoich psów, chorobach stawów, oczu, układu krążenia, alergii, nie zwracają uwagi na charakter, agresję czy choroby psychiczne – chcą tylko sprzedać kolejny miot. To nabywca będzie się potem martwić i płacił rachunki, gdy pies dorośnie i zachoruje.

Chcesz rasowego psa zgodnego ze wzorcem? Mającego w metryce dokładny opis? Psa z rodowodem uznawanym na całym świecie? Znajdź go w hodowlach na stronie zkwp.pl, która dba o wzorec rasy, o psy, kontroluje hodowle i przeciwdziała degeneracji ras. Dobry hodowca to taki, który pomaga, radzi i ma z Tobą cały czas kontakt, a nie wsadza Ci szczeniaka na ręce i znika za rogiem ulicy. Nie zależy Ci na rodowodzie? Adoptuj psa ze schroniska. Każde stworzenie jest warte Twojej miłości.



Iwona Wymazał
tel. 604 231 968
Hodowczyni,
trenerka psów,
dziennikarka,

właścicielka pensjonatu dla psów
FB @Brzozowy Hotelik



Miasto
Legionowo



KZB
LEGIONOWO



„Lodowa Arena”

ul. Parkowa 27 Legionowo
wejście od ul. Jana III Sobieskiego

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - czwartek 15:00 - 20:45

Piątek 15:00 - 21:45

Weekendy 8:00 - 21:45

Zapraszamy

**OTWARCIE
11.XII**

HOROSKOP na nadchodzący tydzień

RYBY

Pomyśl o jakiejś zmianie, która pomoże ci spojrzeć na życie przez różowe okulary.

BARAN

Znów będziesz musiał zmierzyć się z kłopotami w pracy. Działaj zdecydowanie, lecz nie pochopnie.

BYK

Masz szansę poznać kogoś, kto wprowadzi nową jakość do twego życia. Postaraj się go nie przegapić.

BLIŹNIĘTA

Weekendowy grill sprawi ci w świetny nastrój, który jednak pogorszy rzut oka na wagę. Nie ma lekko.

RAK

Czeka cię poważna rozmowa z kimś bliskim. Spróbuj mniej mówić, a więcej słuchać. Ze zrozumieniem.

LEW

Nosi cię, żeby gdzieś wyjechać i w samotności odpocząć. Doskonały pomysł, ale... nie teraz.

PANNA

Widok szafy uzmysłowi ci, że pora na zakupy? Biegnij! Podciągniesz je pod gwiazdkowe prezenty...

WAGA

Wkrótce możesz złapać egzystencjalnego doła. Musisz go przeżyć jak wiosenną alergię.

SKORPION

Szczęście ci sprzyja, ale jak zwykle w takich przypadkach, postaraj się jednak odrobinę mu pomóc.

STRZELEC

Masz dosyć bycia singlem, weź jednak pod uwagę, że obok tego, co zyskasz, coś również stracisz.

KOZIOROŻEC

Dobry czas, by trochę wokół siebie posprzątać. I wreszcie pozbyć się zbędnych rzeczy oraz... ludzi.

WODNIK

Męczy cię wypalenie zawodowe. Nim jednak rzucisz robotę, pomyśl, czy to dobry okres na jej szukanie?

Zwyrwane kontekstu



W TERAZ SPORT IM ODCIELI. NIE WIEM, CZY SŁUSZNIE

Roman Smogorzewski, prezydent Legionowa podczas odsłonięcia makiety Prawieku o zmianie nazwy Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.



KLATKA
TYGODNIA

WYNAJEM kontenerów
biurowych magazynowych...

O takiej miejscówce na biuro marzą zapewne nie tylko urzędnicy... fot. red.

CIEKAWOSTKI

Znalezione w sieci

Pierniki są wypiekane w Toruniu od 700 lat. Najstarsze informacje pochodzą z XIV wieku. Czy wiesz, że specjaliści od wypieku pierników zwani byli piernikarzami? Wytwarzaniem tych wyjątkowych ciastek nierzadko zajmowały się też zakonnice w klasztornych kuchniach.

przez przypadek, gdy do ciasta dodano przez przypadek korzenne przyprawy.

Najstarszy polski przepis na pierniki pochodzi z 1725 roku. Znajduje się on w poradniku medycznym.

Pierniki lubiano nie tylko w Polsce. Wyrabiano je we Francji, w Wielkiej Brytanii i w Szwajcarii.

Według legendy pierwszy piernik powstał

Te ciastka uważane były za towar luksusowy

wy i nie każdego stać było na taki rarytas. Każdy piernikarz bardzo pilnie strzegł swoich przepisów i receptur na pierniki.

Podobno pikantne ciasto z miodem o korzennym smaku z dodatkiem pieprzu znane było już za czasów rzymskich. Zresztą słowo **piernik** pochodzi od staropolskiego wyrażenia „pier-ny” – pieprzny.

Toruń stał się stolicą piernika nie bez przy-



czyni. Okolice te były bogate w mękę, a także w ule, które dostarczały miodu do ciasta.

Miód konserwuje ciasto, które mogło długo leżeć i czekać w beczkach.



Humor z zeszytów

...

Karol Wielki był człowiekiem sprawiedliwym i nakazał, aby ludzi sądzono, zanim ich się zabije.

...

Chopin tęsknotę za ojczyzną wylewał na fortepian.

...

Cały ciężar utrzymania chłopów w Egipcie spadał na barki kobiet.

...

Cesarz Klaudiusz był nieśmiały, więc nie odważył się zabić swojej żony.

...

Czarnecki zebrał dużą kupę chłopską.

...

Dawniej wszystkie prace na roli wykonywano ręcznie za pomocą wołów.

...

Emilia Plater była pułkownikiem o kobiecych piersiach widocznych spod munduru.



Hania 15 lat Galeria w krótkich spodenkach

CENNIK SEZON 2021 / 2022

BILETY I KARNETY		
1	Bilet normalny*	10 zł
2	Bilet normalny z Kartą Dużej Rodziny	6 zł
3	Bilet ulgowy Dotyczy: 1. dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji 2. uczniów spoza Gminy Legionowo korzystających z lodowiska w ramach zajęć wychowania fizycznego	7 zł
4	Bilet ulgowy z Kartą Dużej Rodziny	3 zł
5	Karnet normalny 30 dniowy**	150 zł
6	Karnet normalny 30 dniowy** z Kartą Dużej Rodziny	75 zł
7	Karnet ulgowy 30 dniowy** Dotyczy dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji	75 zł
8	Karnet ulgowy 30 dniowy** z Kartą Dużej Rodziny	38 zł
9	Indywidualna nauka jazdy na łyżwach	80 zł
10	Grupowa nauka jazdy na łyżwach	40 zł
11	Korzystanie z Lodowiska przez weterana/weterana poszkodowanego na podstawie art. 30a ustawy z dnia 19.11.2011r. o weteranach działań poza granicami państwa za okazaniem legitymacji	bezpłatnie
ŁYŻWY		
1	Wypożyczenie łyżew	12 zł
2	Wypożyczenie łyżew dla szkół (grupy zorganizowane z opiekunem w ramach zajęć wychowania fizycznego)	5 zł
3	Ostrzenie łyżew	15 zł

*Ceny biletów jednorazowych, nauki jazdy na łyżwach i opłaty za wypożyczenie łyżew dotyczą 1 sesji trwającej 45 minut.

** Karnet 30 dniowy jest ważny 30 dni od dnia zakupu z zastrzeżeniem, że na podstawie karnetu można skorzystać z jednej sesji dziennie.

GODZINY SESJI

LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE

PNIEDZIAŁEK - CZWARTEK	PIĄTEK	WEEKEND
Lodowisko jest udostępniane bezpłatnie szkolnym grupom zorganizowanym z publicznych placówek oświatowych z terenu Gminy Legionowo w ramach zajęć wychowania fizycznego od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 13:45 (z wyłączeniem dni wolnych od zajęć szkolnych)	8:00 – 8:45	8:00 – 8:45
	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45
	10:00 – 10:45	10:00 – 10:45
	11:00 – 11:45	11:00 – 11:45
	12:00 – 12:45	12:00 – 12:45
	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45
14:00 – 15:00 PRZERWA TECHNICZNA		
15:00 – 15:45	15:00 – 15:45	15:00 – 15:45
16:15 – 17:00	16:15 – 17:00	16:15 – 17:00
17:30 – 18:15	17:30 – 18:15	17:30 – 18:15
18:45 – 19:30	18:45 – 19:30	18:45 – 19:30
20:00 – 20:45	20:00 – 20:45	20:00 – 20:45
	21:00 – 21:45	21:00 – 21:45



KZB Legionowo Sp. z o.o.
ul. marsz. J. Piłsudskiego 3
05-120 Legionowo
www.kzb-legionowo.pl



Wyścigi po pamięć

W ostatnią sobotę listopada na plockiej pływalni Jagiellonka odbyły się zawody upamiętniające postać zasłużonego dla tego mazowieckiego miasta trenera Wojciecha Ostrzyckiego. Na starcie imprezy zameldowało się 269 zawodników i zawodniczek z 17 krajowych klubów pływackich. Znalazła się wśród nich także doborowa ekipa pływaków z klubu UKS Delfin Legionowo.

Pod opieką trenera Piotra Cesarczyka reprezentowało legionowskiego Delfina pięcioro zawodników: Patrycja Jurkiewicz, Antonina Pietuch, Maja Korzeniowska, Antoni Lazurek oraz Filip Szumański. Personalne wybory sztabu trenerskiego znów okazały się trafione, bo wszyscy reprezentanci klubu ustanawiali lub poprawiali swoje rekordy życiowe. Przywieźli też do domów mnóstwo medali. Wystarczy wspomnieć, że pływacy Delfina zdobyli w Płocku łącznie 17 medali (11 złotych, 2 srebrne oraz 4 brązowe), co pozwoliło zająć ich klubowi trzecie miejsce w klasyfikacji medalowej zawodów. – Jesteśmy bardzo zadowoleni z walecznej postawy naszych zawodników oraz z ich doskonałej formy sportowej. Wyraźnie widać, że ciężka praca na treningach przynosi doskonałe rezultaty – ocenia trener Piotr Cesarczyk.

Patrycja Jurkiewicz – najlepsza zawodniczka wśród 13-latek (1013 pkt.)
- I miejsce 50 m w stylu dowolnym (28,77 s)
- I miejsce 50 m w stylu motylkowym (30,83 s)
- I miejsce 50 m w stylu grzbietowym (32,10 s)
- I miejsce 100 m w stylu

zmiennym (1.12,08 s)
Antonina Pietuch – najlepsza zawodniczka wśród 11-latek (737 pkt.)
- I miejsce 50 m w stylu dowolnym (31,52 s)
- I miejsce 100 m w stylu dowolnym (1.11,06 s)
- I miejsce 50 m w stylu motylkowym (35,54 s)
- I miejsce 50 m w stylu grzbietowym (37,21 s)
- I miejsce 100 m w stylu zmiennym (1.20,38 s)
Maja Korzeniowska
- I miejsce 50 m w stylu dowolnym (29,94 s)
- III miejsce 50 m w stylu motylkowym (33,39 s)
- I miejsce 100 m w stylu dowolnym (1.06,46 s)
- II miejsce 100 m w stylu zmiennym (1.14,98 s)
Antoni Lazurek
- 25 m w stylu motylkowym (22,23 s)
- 50 m w stylu dowolnym (38,43 s)
- 50 m w stylu klasycznym (53,69 s)
- 50 m w stylu grzbietowym (49,26 s)
Filip Szumański
- 50 m w stylu dowolnym (45,28 s)
- 50 m w stylu klasycznym (50,31 s)

Aldo

Przyszła kolej na #Volley

Przed poniedziałkowym (13 grudnia) starciem z ekipą #VolleyWrocław legionowskie siatkarki miały nad nią w tabeli dziesięć punktów przewagi i jechały na Dolny Śląsk w roli umiarkowanych faworytek. Na korzyść dziesiątych w stawce wrocławianek przemawiał z kolei atut własnego parkietu oraz ich determinacja w walce o miejsce w play-offach. Okazało się to jednak zbyt mało i mazowszanki bez większych problemów wygrały w trzech setach.



Po jedenastu kolejkach TAURON Ligi pierwsza szóstka zdążyła dość mocno odskoczyć reszcie stawki, a zwycięstwo mogło IŁ Capital Legionowi wywindować aż na trzecią lokatę, było więc o co powalczyć. Lepiej w mecz weszły gospodynie i już przy stanie 2:5 trener legionowianek zawałał je na przerwę. Wiele to nie zmieniło. Wrocławianki były dokładniejsze i skuteczniej-

sze w ataku, co pozwoliło im utrzymać kilkupunktową przewagę (9:5). Wtedy jednak Novianki zdobyły cztery punkty z rzędu i zrobił się remis. Po fragmencie wyrównanej gry seria błędów gości sprawiła, że ambitnie i mądrze grające wrocławianki odzyskały przewagę (15:11). Wtedy Alessandro Chiappini znów poprosił o przerwę. Po niej jego drużyna wciąż jednak po-

pełniała dużo prostych, niewymuszonych błędów. A #Volley cierpliwie ciał punkty (19:15). Lecz gdy po zagrywkach Diany Dąbrowskiej goście zdobyli dwa „oczka” z rzędu, trener prowadzących 19:18 gospodyń od razu zarządził czas. Opląciło się, bo kolejny punkt zgarnęła jego drużyna. Tyle, że z jej strony było to już właściwie wszystko. Po akcji Yaprak Erkek

IŁ Capital Legionovia dogoniła rywalki, a za chwilę wyszła na prowadzenie 21:20. W zaciętej końcówce więcej spokoju zachowały legionowianki, które po ataku Oliwii Różańskiej wygrały 25:22.

Zakończenie pierwszego seta musiało trochę podciąć gospodyniom skrzydła, bo od początku drugiej partii zaznaczyła się przewaga IŁ Capital Legionovii (8:5). Jej zawodniczki popełniały mniej błędów i lepiej grały w przyjęciu, co podobnie jak w pierwszym rozdaniu okazało się kluczem do powiększania dorobku punktowego. Przydał im się też większy niż na początku spotkania luz, który dało im wygranie pierwszego seta. Mimo to siatkarki ze stolicy Dolnego Śląska dzielnie starały się odrabiać straty i wreszcie, po zablokowaniu Gyselle Silvy, doszły Novianki na dwa punkty (19:17). Te jednak znów odjechały i przy stanie 21:17 trener Żarczyński zaprosił swoje

zawodniczki na rozmowę. Wiele nie wskórał. Po dwóch „oczkach” Yaprak Erkek przyjezdne były już tak blisko wygrania drugiego seta, że przegrać go po prostu nie wypadało. Skończyło się na ich zwycięstwie do 19.

Chcąc szybko zamknąć mecz, legionowianki musiały w trzecim secie tylko dalej robić swoje. I od początku robiły. Przy stanie 7:3 dla gości trener wrocławianek wziął pierwszy w tej partii czas. Coraz wyraźniej zarysowująca się przewaga ekipy z Mazowsza zdawała się jednak nie pozostawiać złudzeń co do końcowego rezultatu. W połowie seta Novianki prowadziły 13:8, mając dość prostą drogę do końcowego triumfu. Po kolejnej przegranej akcji Mateusza Żarczyńskiego znów próbował rato-

wać sytuację, bo nie było już na co czekać. Choć wynik wciąż był korzystny, przy stanie 15:11 trener Chiappini profilaktycznie dał zawodniczkom kilka wskazówek, gdyż wrocławianki zaczęły łąpać kontakt. Na krótko. Grająca kombinacyjnie legionowska drużyna szybko odjechała na 18:12, wystarczyło jej więc jedynie postawić przysłowiową „kropkę nad i”. W końcówce miejscowe walczyły wprawdzie jak lwice, ale ich rywalki też dokonywały cudów w obrobie. W efekcie pierwszego meczu miały przy stanie 24:19. Drugiego nie potrzebowały. Po ataku Gyselle Silvy wygrały ostatniego seta, a cały mecz 3:0. Jego MVP, z dorobkiem 16 punktów i doskonałym wynikiem w przyjęciu, została Yaprak Erkek.

Dzięki poniedziałkowemu zwycięstwu IŁ Capital Legionovia zrobiła sobie oraz kibicom świąteczny prezent, awansując w tabeli TAURON Ligi na trzecie miejsce.

Aldo

#VolleyWrocław – IŁ Capital Legionovia Legionowo

0:3 (22:25, 19:25, 19:25)

#VolleyWrocław: Kossanyjowa, Bałucka, Gromadowska, Wellna, Fedorek, Szady, Bodasińska (libero) oraz Adamek (libero), Choraża, Kocić, Kaczmar.

IŁ Capital Legionovia Legionowo: Gryka, Grabka, Różański, Tokarska, Franco, Erkek, Lemańczyk (libero) oraz Damaske, Szczyrba, Dąbrowska, Szymańska.

Z fotela lidera

Jak kibice doskonale wiedzą, Legionovia Legionowo została mistrzem jesieni w pierwszej grupie III ligi i nad drugim w tabeli Świtem Nowy Dwór Mazowiecki ma w tej chwili czteropunktową przewagę. Stawia to więc zespół z Legionowa w dość komfortowej sytuacji przed rundą rewanżową. Zapraszamy teraz na krótkie liczbowe podsumowanie piłkarskiej jesieni w wykonaniu Legionovii.

Najważniejsza liczba to oczywiście pierwsze miejsce w tabeli. Na fotelu lidera legionowianie zasiedli 28 sierpnia, po wygranym 2:1 meczu ósmej kolejki z KS Kutno, i od tego czasu już z niego nie zeszli. Po dziesięciu kolejkach Legionovia zgromadziła 41 punktów. Dwanaście spotkań wygrała, pięć zremisowała i tylko dwa przegrała. Drużyna prowadzona przez Michała Piroś ma na swoim koncie serię aż dwunastu meczów bez porażki. Przerwało ją dopiero wyjazdowe starcie z Unią Skierniewice z szesnastej kolejki, które legionowianie przegrali 0:1.

Bilans bramkowy lidera to 39 zdobytych bramek i 23 stracone. W trzech

meczach Legionovia traciła bramki już w kilka minut po wejściu na boisko, ale z kolei aż pięć razy potrafiła rozstrzygać mecz na swoją korzyść w końcówkach spotkań, a nawet już w doliczonym czasie gry. Pięć razy Legionovii udało się też zachować czyste konto.

Kadra Legionovii liczy w tej chwili 29 zawodników. Obecny szkoleniowiec, czyli Michał Piroś, pracuje z drużyną jako jej pierwszy trener od lipca 2020 roku. Do Legionowa trafił jako asystent Bogdana Jóźwiaka, w momencie gdy legionowianie walczyli jeszcze o utrzymanie w drugiej lidze.

Wyniki meczów w poszczególnych kolejkach rundy jesiennej sezonu 2021/2022:

1. 07.08.21

Legionovia Legionowo – Jagiellonia II Białystok 2:0
Bramki dla Legionovii:
Dawid Papazjan 7',
Piotr Koziara 24'

2. 14.08.21

Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Legionovia Legionowo 2:2
Bramki dla Legionovii: Michał Bajdur 22',
Piotr Koziara 79'
3. 18.08.21
Legionovia Legionowo – Ursus Warszawa 2: 3
Bramki dla Legionovii:
Piotr Jurczyński 32' (s),
Piotr Dobrogost 60'

4. 22.08.21, 12:00

Sokół Aleksandrów Łódzki – Legionovia Legionowo 3:4
Bramki dla Legionovii: Bartosz Mroczek 42',
Dariusz Zjawiański 49',
Konrad Zaklika 70',
Michał Bajdur 87'

5. 28.08.21

Legionovia Legionowo – KS Kutno 2:1
Bramki dla Legionovii:

vii: Dariusz Zjawiański 25',
Jakub Karabin 85'

6. 04.09.21

Legionovia Legionowo – Lechia Tomaszów Mazowiecki 3:1
Bramki dla Legionovii:
Michał Bajdur 7', 9',
Dawid Papazjan 70'

7. 08.09.21

Legionovia Legionowo – Znicz Biała Piska 1:0
Bramki dla Legionovii:
Dariusz Zjawiański 58'

8. 11.09.21

Legia II Warszawa – Legionovia Legionowo 1:1
Bramki dla Legionovii:

9. 18.09.21

Legionovia Legionowo – Piłica Białobrzegi 3: 1
Bramki dla Legionovii:
Konrad Zaklika 33',
Dariusz Zjawiański 68',
Daniel Smuga 90'

10. 25.09.21

Mamry Giżycko – Legionovia Legionowo 0:1
Bramki dla Legionovii:
Artur Balicki 89'

11. 02.10.21

Legionovia Legionowo – Broń Radom 1:0
Bramki dla Legionovii:

Radom 1:0

Bramki dla Legionovii:

Michał Bajdur 90'

12. 10.10.21

Pelikan Łowicz – Legionovia Legionowo 2:1
Bramki dla Legionovii:
Bartosz Mroczek 16',
Piotr Koziara 71' (k)

13. 13.10.21

Legionovia Legionowo – ŁKS II Łódź 4:2
Bramki dla Legionovii:

Konrad Zaklika 17',
Grzegorz Wojdyga 43',
Artur Balicki 81',
Dariusz Zjawiański 90'

14. 16.10.21

GKS Wiekielec – Legionovia Legionowo 1:1
Bramki dla Legionovii:
Dariusz Zjawiański 33'

15. 30.10.21

Legionovia Legionowo – Wissa Szczuczyn 3:0
Bramki dla Legionovii:
Dariusz Zjawiański 27',
Michał Bajdur 34', 45'

16. 06.11.21

Unia Skierniewice – Legionovia Legionowo 1:0

17. 13.11.21

Legionovia Legionowo – Polonia Warszawa 1:1

Bramki dla Legionovii:

Bartosz Mroczek 28'

18. 20.11.21

Błonianka Błonie – Legionovia Legionowo 2:2
Bramki dla Legionovii:
Piotr Koziara 58',
Piotr Sonnenberg 80'

19. 28.11.21

Jagiellonia II Białystok – Legionovia Legionowo 3:4
Bramki dla Legionovii:
Dawid Papazjan 14',
Piotr Sonnenberg 48',
Piotr Koziara 62' (k), 90'

Strzelcy:

Michał Bajdur – 8
Dariusz Zjawiański – 7
Piotr Koziara – 6
Bartosz Mroczek – 3
Dawid Papazjan – 3
Konrad Zaklika – 3
Artur Balicki – 2
Piotr Sonnenberg – 2
Piotr Dobrogost – 1
Jakub Karabin – 1
Daniel Smuga – 1
Grzegorz Wojdyga – 1

Prezenty W Kieszonkowym

Choć mikołajki to tylko coś w rodzaju gwiazdkowej rozgrzewki, ich też dzieci nie mogą się doczekać. Nic dziwnego, że te mieszkające na osiedlu Młodych były w tym roku podwójnie szczęśliwe. Bo dzięki sobotniej imprezie w zbudowanym przez legionowskie PWK parku swoje mikołajki świętowały one dwukrotnie. Te pierwsze, z inicjatywy Przedsiębiorstwa - dwa dni przed zwyczajowym terminem.



Lepszego mikołajkowego „falstartu” osiedlowa społeczność nie mogła sobie wymarzyć. – Drogie dzieci, szanowni państwo, bardzo się cieszę, że możemy się spotkać. Dobrze, że zmieniła się pogoda, bo rano, jak wstałem, pomyślałem sobie: „pan prezes się napracował, spakował prezenty, żeby dzieci były radosne i szczęśliwe, a nikt nie przyjdzie” – bo tak wiało i padało. No ale teraz, jak na grudzień, mamy całkiem niezłą pogodę – witając mieszkańców, powiedział prezydent Roman Smogorzewski. Dzięki niej wykonany przez PWK zielony skwer mógł wszystkim pokazać, co ma najlepszego.

Podobnie jak przedszkolaki z pobliskiej „jedyńki”, które ze śpiewem na ustach wprowadziły licznie przybyłych gości w świąteczny klimat.

W jego stworzeniu pomogło również niezbędne w takich okolicznościach, uroczyste rozświetlenie przez jednego z maluchów drzewko. Takie w wersji eko, z którym okoliczni mieszkańcy będą mieli czas się zaprzyjaźnić. – Stała tutaj choinka, która została specjalnie zakupiona na tę okoliczność. Będzie ona sobie tu dalej rosła i mam nadzieję, że każdego roku będziemy się tutaj spotykali, żeby robić takie mikołajki

dla najmłodszych. A ta choinka będzie stawiała się coraz większa, przypominając nam w tym uroczym miejscu, że i my stopniowo wzrastamy – mówi Grzegorz Gruczek, prezes Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego „Legionowo”.

W kwestii owego uroku organizatorzy mikołajkowego spotkania byli całkowicie zgodni. – To fajna impreza, ale też fajne miejsce dla was. Pamiętajcie, była tutaj przepompownia ścieków, a teraz jest park, w którym możecie się bawić, rozmawiać i miło spędzać czas – dodał Roman Smogorzewski. Gratulując mieszkańcom

nowej przestrzeni do wypoczynku, prezydent uroczysto przyznał, że na prezenty to w grudniu za bardzo nie liczy... W odróżnieniu od osiedlowej dzieciarni, dla której przybyły z pomocnikiem mikołaj okazał się wyjątkowo szczodry. – Niegrzeczny byłem w tym roku. Znowu. Ale mam mocne sylwestrowe postanowienie, że w przyszłym roku już będę grzeczny. Może tym razem się uda? – wyraził nadzieję gospodarz miasta.

Poczekamy, zobaczymy... Póki co pewne jest tylko to, że doskonale udało się sobotniej imprezie. Mały, kameralny park, nazwany przez fundatora kieszonkowym, wywiązał się z postawionego mu zadania w stu procentach. – PWK wspólnie z miastem podjęło się tej inicjatywy i jesteśmy niezwykle zadowoleni, że te mikołajki cieszą się bardzo dużą popularnością. A dzieci są uradowane z paczek, które ufundowało Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne, aby uczcić ten bardzo miły dzień – podsumował prezes Grzegorz Gruczek. Można jedynie żałować, że kolejne mikołajki będą dopiero za rok.

Waldek Siwczyński

Wydarzenia kalendarz

LEGIONOWO miejski rynek,
9.12-19.12, codziennie od godz. 10.00

Kiermasz Świąteczny: lokalne rękodzieło, swojskie wyroby, ozdoby choinkowe, choinki, prezenty świąteczne, pierogi, bigos, barszcz, koncerty gwiazd, świąteczny pokaz ognia, kolędowanie oraz atrakcje i konkursy dla dzieci.

WIELISZEW parafia Przemienienia Pańskiego,
19.12, od godz. 9.00

Jarmark Świąteczny i Wigilijny Wieczór Gminy Wieliszew. Od godz. 9.00 będzie można wziąć udział w jarmarku, którego stoiska będą przygotowane na parkingu przed kościołem w Wieliszewie. Wieczór Wigilijny Gminy Wieliszew rozpocznie się mszą świętą w kościele parafialnym w Wieliszewie o godz. 17.00, a o 17.45 odbędzie się koncert kolęd w wykonaniu Zespołu Tańca Ludowego Promyki, chóru Belcanto oraz uczestników sekcji wokalne Ośrodka Kultury w Wieliszewie. Będzie też czas na składanie sobie przez mieszkańców świątecznych życzeń. Na uczestników spotkania czekać będą ciepły poczęstunek oraz prezenty w postaci kalendarzy gminnych na 2022 rok.

JABŁONNA pałac PAN, 19.12. godz. 14.30

Koncert w ramach Pałacowych Spotkań w Muzykę zatytułowany „Z narodzenia Pana”. Wystąpi wokálny oktet męski Oktawian. Po koncercie, o godz. 16.30, w ramach Salonu Naukowego zaplanowano wykład pod tytułem „Pastorałki, Herody, Szczodraki... tradycja kolędowania”, który wygłosi dr Maria Małnicz-Przybylska.

LEGIONOWO plac przed ratuszem, 19.12, godz. 17.00

Wigilia Miejska pod ratuszem. W programie: koncert „Czas niespodzianek”, kiermasz świąteczny (godz. 10.00-20.00), a także uwielbiana przez dzieci żywa szopka (16.00-19.00).

GODZINY OTWARCIA PŁYWAŁNI „WODNE PIASKI” W OKRESIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNYM

24.12.2021 r. – 6:00 – 14:00
25.12.2021 r. – pływalnia nieczynna
26.12.2021 r. – pływalnia nieczynna
27.12 - 30.12.2021 r. – 6:00 – 22:00
31.12.2021 r. – 6:00 – 14:00
1.01.2022 r. – pływalnia nieczynna

•• Zwierzaki do adopcji



CYRYL to 3-miesięczny kocurek znaleziony 03.12.2021 w Markach przy ul. Krętej. Chłopak jest przyjaźliwy, mocno ignie do człowieka, po którym spodziewa się głaskania i drapania po brzuszku. Kogo uroczą zguba?

Szczegółowe informacje:
666-345-888

GODZINY OTWARCIA LODOWISKA W OKRESIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNYM LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE

23.12.2021 r. – 15:00 – 20:45
24.12.2021 r. – 8:00 – 13:45
25.12.2021 r. – lodowisko nieczynne
26.12.2021 r. – 15:00 – 21:45
27.12 - 30.12.2021 r. – 8:00 – 21:45
31.12.2021 r. – 8:00 – 13:45
1.01.2022 r. – 15:00 – 21:45
2.02.2022 r. – 8:00 – 21:45
3.01 - 5.01.2022 r. – 15:00 – 20:45
6.01.2022 r. – 8:00 – 21:45
7.01.2022 r. – 15:00 – 21:45
8 - 9.01.2022 r. – 8:00 – 21:45