

# MIEJSCOWA

## na weekend

nr 42/990, GAZETA BEZPŁATNA  
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



# Patriotyzm ze smakiem



**Na legionowskie obchody Narodowego Święta Niepodległości legionowianie ruszyli tak chętnie, jak przed laty ich przodkowie na wojnę z bolszewikami. I potwierdzili, że w walce o historyczną pamięć są nie do pokonania**

s. 3



s. 10

**Śmierć przy zaporze**

s. 2

**Szpitalne ABC**

s. 4

**Koncert z przyszłością**

s. 6

Reklama  
tel. 797 175 329  
reklama@miejscowa.pl

**Antidotum na izolację**

s. 7

# Śmierć przy zaporze

**W poprzedni poniedziałek około godziny 8.30 na drodze wojewódzkiej nr 632 w Komornicy, w pobliżu zapory wodnej w miejscowości Dębe, doszło do tragicznego wypadku. W wyniku zderzenia auta dostawczego z ciężarówką zmarł kierowca busa.**

Poszkodowanym jako pierwsi zajęli się przypadkowi świadkowie, wśród których był strażak po służbie. Wyciągnęli oni nieprzytomnego mężczyznę z rozbitego pojazdu, po czym zaczęli go reanimować. Na miejsce wkrótce przybyły zastępy straży pożarnej z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Legionowo, Ochotniczej Straży Pożarnej z Woli Kiełpińskiej i Skrzyszewa oraz policja i karetka pogotowia. Na boisku przy szkole w Komornicy wy-

lądował także śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Reanimacja kierowcy auta dostawczego trwała blisko godzinę. Niestety, mimo intensywnych zabiegów lekarza, mężczyzny nie udało się uratować.

Okoliczności oraz przyczyny tego tragicznego wypadku wyjaśni policyjne śledztwo prowadzone pod nadzorem prokuratury.

Zig



fot. KP PSP Legionowo

## S Tydzień na Sygnale

### Zwiął, gdy zrobiło się gorąco

**Do groźnego zdarzenia doszło w sobotę (13 listopada) na legionowskim wiadukcie. Około godziny 13.40 do stanowiska Kierownia Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie wpłynęło zgłoszenie o pożarze samochodu.**



fot. KP PSP Legionowo

Auto marki Audi stało na pasie ruchu w kierunku Zegrza. Dzięki błyskawicznej interwencji strażaków pojazd udało się szybko ugasić. Niestety, ogień zdołał go niemal doszczętnie strawić. Jak się okazało, kierowca niemieckiego auta jeszcze przed przybyciem straży próbo-

wał je samodzielnie ugasić. Gdy mu się to nie udało, oddalił się z miejsca zdarzenia, zostawiając na środku drogi płonący samochód. Policja będzie teraz ustalała tożsamość kierującego oraz przyczyny, dla których uciekł on z miejsca pożaru.

Zig

## Zderzenie w Rajszewie

**W zeszły poniedziałek po godzinie 16.00 na drodze wojewódzkiej nr 630 w Rajszewie doszło do groźnie wyglądającego wypadku. Samochód osobowy marki Toyota uderzył w skuter. Nikt na szczęście nie odniósł poważniejszych obrażeń.**



fot. KP PSP Legionowo

W wyniku zderzenia toyota znalazła się na poboczu drogi, a jednośląd wylądował w przydrożnym rowie. Kierowcy auta osobowego nic się nie stało, kierujący skuterm uskarżał się natomiast na ból biodra. Mężczyzna został przebadany przez zespół ratownictwa medycznego, uznano jednak, że nie wymaga on hospitalizacji. Po-

szkodowany pozostał więc na miejscu zdarzenia.

W działaniach uczestniczył zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo i OSP Jabłonna. Były też obecna policja i zespół ratownictwa medycznego. W trakcie trwania działań służb ruch na ul. Modlińskiej był prowadzony wahadłowo.

Zig



fot. KP PSP Legionowo

## Beemka w rowie

**Kolejny groźny wypadek na drogach powiatu. Na szczęście tym razem obyło się bez osób poszkodowanych. Do zdarzenia doszło w niedzielę (14 listopada) po godzinie 20.00 na drodze wojewódzkiej nr 62 w miejscowości Dębe.**

Na pasie drogi w kierunku Serocka auto osobowe marki BMW wypadło z jezdni i wylądowało w przydrożnym rowie. Samochodem podróżowali mężczyzna i kobieta w wieku około 60 lat. W wyniku zdarzenia na szczęście nic poważnego im się nie stało. Po przebadaniu ich przez medyków uznano, że nie wymagają oni hospitalizacji. Kobieta i mężczy-

zna pozostali więc na miejscu zdarzenia.

W działaniach brały udział zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo, OSP Skrzyszew i OSP Wola Kiełpińska oraz policja i dwa zespoły ratownictwa medycznego. Utrudnienia w ruchu na krajówce trwały około godziny.

Zig

## Pijane jednoślady

**Ostatnio, nie po raz pierwszy i raczej nie ostatni, potwierdziło się na terenie powiatu legionowskiego, że nie tylko pijani kierowcy samochodów stanowią prawdziwą zmoję lokalnych dróg. Niewiele ustępują im też rowerzyści z promilami.**



fot. arch.

Dość wspomnieć, że tylko w ciągu ubiegłego tygodnia legionowscy policjanci zatrzymali aż dziesięciu nietrzeźwych kierujących jednoślądami. Rekordzista w tym zavianym gronie miał w sobie imponujące dwa i pół promila alkoholu. Wszyscy amatorzy

pedałowania na podwójnym gazie muszą się liczyć z odpowiedzialnością karną, a także finansową. Za popełnione wykroczenie grozi im mandat w wysokości od 20 do nawet pięciu tysięcy złotych.

zig

# Patriotyzm ze smakiem

**O ile przed rokiem pandemia ograniczyła je do minimum, tym razem obchody Narodowego Święta Niepodległości przeprowadzono w Legionowie bez przeszkód. I chociaż chłodna jesienna aura raczej nie rozpieszczała ich uczestników, mogli się oni ogrzać zarówno słowami lokalnych władarzy, jak i poczęstunkiem, który czekał na mieszkańców z okazji kolejnego, wracającego po rocznej przerwie Festiwalu Gęsiny.**



Po tradycyjnej mszy świętej w kościele garnizonowym celebrowający narodowe święto mieszkańcy, prowadzeni przez orkiestrę dętą, przeszli główną ulicą miasta pod pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego. I to właśnie tam odbyła się oficjalna część czwartkowych uroczystości. – Spotykamy się dzisiaj tutaj nie przez przypadek. Spotykamy się dlatego, że 103 lata temu nasi dziadkowie, pradziadkowie wywalczyli sobie niepodległość. Wyrwali ją zaborcom. Oczywiście były piękne deklaracje, ale o każdą granicę, o każde miasto musieliśmy zawalczyć. I nie wiem, czy jest drugie miasto w naszym kraju, tak ściśle związane z tą historią. (...) Po wojnie to miejsce, które wówczas nazywało się Jabłonną Nową, zasiedlili i służyli tutaj byli legionieści Józefa Piłsudskiego. I na pamiątkę miejsca na Wołyniu w dzisiejszej Ukrainie, gdzie stało drewniane Legionowo – taka osada wojskowa, nazwali tak przypominające im je koszary wojskowe – przypomniał zebrany przemawiający jako pierwszy Piotr Zadrożny, zastępca prezydenta Legionowa.

Później zaś, jak wiadomo, Legionowem stało się rosnące wokół koszar miasto. Zdaniem posła Jana Grabca, miało oraz ma to wpływ na patriotyczną świadomość jego mieszkańców. – Powodem do świętowania jest również fakt, że Legionowo jest miastem ludzi, którzy czczą

i pielęgnują pamięć o swoich bohaterach. Pielęgnują własną historię, historię własnego narodu. Dwadzieścia lat temu powstały Zbiory Historyczne, przyszłe muzeum Legionowa. Warto je odwiedzać. Dzięki wycieczkom do tego muzeum wielu młodych ludzi ma ogromną wiedzę na temat dumnej historii naszego miasta – powie-

dział legionowski parlamentaryzista. W swoim odczytaniu w czwartek przez radnego Andrzeja Kalinowskiego liście minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak, też legionowianin, o patriotyzmie pisał już jednak z szerszej niż tylko lokalnej perspektywy. – Odzyskanie przez Polskę niepodległości po 123 latach było wydarzeniem

wyjątkowym. Mimo rozbiorów i konsekwentnie prowadzonej polityki eliminowania polskości, mimo przegranych powstań, w 1918 roku ojczyzna szybko się odrodziła. Stało się tak dzięki pracy pokoleń patriotów, którzy dbali o polskość, pielęgnowali ją i nie pozwalali zapomnieć.

Wsluchując się w słowa przemawiających oficjeli, setki zgromadzonych wokół pomnika „Dziadka” legionowian otrzymały tego dnia mnóstwo materiału do refleksji i przemyśleń na temat własnego, współczesnego rozumienia patriotyzmu. – Patrząc na to, co jest dzisiaj między nami i wokół nas – na lewo, na prawo, na wschód, na zachód, stwierdzam, że potrzeba nam szacunku, zrozumienia i osobistego zaangażowania. Czynienia wszelkiego rodzaju dobra, odkrywania i poczucia służby wobec tego, gdzie jeste-

śmy i gdzie pracujemy – mówiła Anna Brzezińska, mazowiecka radna i dyr. legionowskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Jak z kolei podkreślił Piotr Zadrożny, patriotyzm można i należy pokazywać nie tylko od święta. – Ci, którzy z bronią w rękę strzegą dzisiaj naszej granicy, są patriotami, ale oczywiście my również możemy nimi być. Płacąc rzetelnie podatki, wywieszając flagę, pomagając sąsiadowi – możemy być w ten sposób patriotami.

Czwartkową uroczystość zakończyły tradycyjny apel poległych oraz złożenie kwiatów pod pomnikiem Józefa Piłsudskiego. Obok przedstawicieli miejskich i powiatowych władz samorządowych, hołd marszałkowi oddały między innymi delegacje kombatanatów, organizacji pozarządowych oraz lokalnych instytucji i placówek oświatowych. – Jestem bardzo podbudowany, że mimo czasu pandemii mieszkańcy Legionowa tak licznie przybyli na tę uroczystość, uczestniczyli w prze-

marszu, uczestniczyli w tych oficjalnych obchodach. A także wspólnie bawią się, bo tak to należy powiedzieć, na Festiwalu Gęsiny, który ponownie, po rocznej przerwie, udało nam się uruchomić. Tak więc pamiętamy o bohaterach, ale też radośnie świętujemy naszą niepodległość i pamiętamy o tym, że nie jest ona dana raz na zawsze, tylko trzeba o nią walczyć – powiedział po zakończeniu uroczystości zastępca prezydenta miasta.

Nastrój uczestników ósmego legionowskiego Festiwalu Gęsiny był oczywiście daleki od bojowego. Zwłaszcza po darmowej degustacji pysznego i pożywnego rosolu z patrolującego imprezie drobiu. W Ił Capital Arenie oraz w jej pobliżu działo się tyle, że każdy mieszkaniec bez trudu mógł znaleźć coś dla siebie. Również do zdrowej, ekologicznej konsumpcji. Z kolei na festiwalowej scenie zabrzmiały między innymi międzywojenne szlagiery, były występy klauna oraz iluzjonisty, a na finał rozbawił wszystkich znany z telewizyjnego ekranu kabaret Ciach. Tym samym patriotyczno-rozrywkowy mariaż znów wyszedł w Legionowie palce lizać!

Waldek Siwczyński

## Aktywuj usługę e-FAKTURA



Ja mam,  
a Ty?

**Komfort**  
**Wygoda**  
**Ekologia**

W celu otrzymywania faktur drogą elektroniczną prosimy o przesłanie na maila uzupełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na naszej stronie internetowej <http://www.pwklegionowo.com/e-faktura/>

**PREZENT GRATIS !!!**

/ PWKLegionowo  
 bok@pwklegionowo.pl  
 (22) 774 - 10 - 62

Dobra woda z Legionowa  
**pwk**  
LEGIONOWO

# Szpitalne ABC

**We współpracy z kierownictwem Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie, począwszy od bieżącego numeru naszej gazety, przez kilka kolejnych tygodni będziemy publikować informacje na temat będącego filią WIM szpitala w Legionowie. Ponieważ już wkrótce ma on rozpocząć swą działalność, warto bliżej poznać sposób jego organizacji i funkcjonowania.**



Z początkiem nowego roku wojskowy szpital w Legionowie będzie faktem, a nie tylko marzeniem, jakim dotychczas przyszło żyć bez mała dwóm pokoleniom mieszkańców Legionowa. Nowy podmiot leczniczy na mapie Mazowsza jednocześnie będzie w stanie hospitalizować 90 chorych w kluczowych z punktu widzenia potrzeb zdrowotnych mieszkańców specjalnościach: kardiologii, chirurgii, ginekologii, okulistyki i intensywnej terapii. Placówka będzie funkcjonować jako filia Wojskowego Instytutu Medycznego, oferując chorym kompleksową opiekę medyczną w miejscu lub w głównej siedzibie Instytutu – w Warszawie.

Nowy podmiot leczniczy będzie także dysponował rozwiniętą bazą łóżek intensywnego nadzoru, stanowiących 30 proc. ogólnej liczby przewidzianych do hospitalizacji miejsc. Jednocześnie przejęcie przez WIM legionowskiej Wojskowej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej pozwoli zaoferować

mieszkańcom regionu kompleksową i koordynowaną opiekę medyczną w ramach nowoczesnie zorganizowanego i wyposażonego podmiotu leczniczego, dla którego zaplecze „szpitala matki” przy ul. Szaserów w Warszawie jest gwarantem usług medycznych na najwyższym poziomie referencyjnym. Dla wojska i dla mieszkańców powiatu oznacza to nową jakość w sposobie i warunkach praktycznego stosowania opieki medycznej. Dla systemu ochrony zdrowia – nowe doświadczenia wynikające z połączenia współdziałania podmiotów leczniczych o wzajemnie uzupełniających się poziomach referencyjności.

Nowa oferta, zarówno rodzaj, jak i zakres udzielanych świadczeń opieki zdrowotnej, podobnie jak poprawa ich dostępności, stanowią o jakościowej zmianie, jaka dokona się na lokalnym rynku usług medycznych wraz z pojawieniem się nowego operatora – Wojskowego Instytutu Medyczne-

go. – Naszym bezpośrednim celem nie jest wyłącznie dostarczenie usługi medycznej. Zależy nam na zbudowaniu bezpośredniej interakcji pomiędzy potrzebującym pomocy pacjentem a wybranym przez niego podmiotem leczniczym. Poznane potrzeby i oczekiwania pozwolą dzięki temu – tak dziś, jak i w przyszłości – trafnie reagować na potrzeby zdrowotne chorych będące elementem współczesnych wyzwań cywilizacyjnych, a także ograniczeń w zakresie poczucia dobrostanu jednostek – mówi gen. dyw. prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerał dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie.

Owoce tego sposobu myślenia jest m.in. ujęty w planie nowego szpitala ośrodek interwencyjnego leczenia ostrych zespołów wieńcowych, którego działalność, co potwierdzają choćby doświadczenia z innych regionów kraju, wprost przyczyni się do wydłużenia oraz poprawy jakości życia mieszkańców. – Spodziewamy się również, że otwarcie nowej placówki wpisze się w popandemiczną przebudowę rynku zdrowia w Polsce. Oferta i warunki pracy, jakie czekają na personel medyczny największego i najnowocześniejszego podmiotu leczniczego w rejonie Legionowa i okolic, tworzą realia, które z pewnością ożywczo wpłyną na miejscowy rynek pracy, podnosząc jego atrakcyjność i konkurencyjność, a w dalszej kolej-

ności jakością i dostępnością usług medycznych oraz bezpieczeństwem i zadowoleniem pacjentów – dodaje dyr. Gielerał.

Korzystnym czynnikiem sprzyjającym rozpoczęciu działalności szpitala WIM w nowej lokalizacji jest funkcjonowanie na terenie miasta Wojskowej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej, a więc placówki posiadającej rozwiniętą działalność w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej, ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i rehabilitacji, od lat stanowiącej wsparcie medyczne dla mieszkańców Legionowa. Uzupełnienie dzisiejszej oferty świadczeń o leczenie szpitalne będzie naturalnym etapem rozwoju lecznictwa wojskowego na tym terenie. Co więcej, powstanie szpitala w nowej lokalizacji i infrastrukturze stworzy niepowtarzalne warunki do rozwinięcia dotychczasowej oferty medycznej, podnosząc jej jakość oraz konkurencyjność na lokalnym rynku usług. Koncentracja działalności w ramach jednego podmiotu pozwoli zadeklarować pacjentom nowy, niedostępny do tej pory poziom jakości, bezpieczeństwa i dostępności w dziedzinie opieki medycznej. Dzięki temu dotychczasowi pacjenci WSPL nie tylko zachowają możliwości korzystania z pomocy medycznej, ale także uzyskają bezpośredni dostęp do najnowocześniejszych metod diagnostyczno-leczniczych, oferowanych dziś wyłącz-

nie w placówkach medycznych o statusie szpitala klinicznego.

Zdaniem resortu obrony uruchomienie szpitala w Legionowie w istotny sposób poprawi poziom opieki medycznej, na jaki będą mogli liczyć mieszkańcy miasta i powiatu. Placówka została zaprojektowana na podstawie najnowszych standardów wyposażenia i organizacji opieki obowiązujących na europejskim rynku zdrowia, co znalazło potwierdzenie m.in. w liczbie łóżek planowych oraz miejsc intensywnej opieki medycznej. Nowością na krajowym rynku usług medycznych będzie także model prowadzenia zintegrowanej opieki medycznej w ramach podmiotów leczniczych mających różny poziom referencyjności. W praktyce będzie to polegało na zagwarantowaniu mieszkańcom Legionowa bezpośredniej dostępności do usług medycznych w dziedzinach najważniejszych z punktu widzenia lokalnych potrzeb zdrowotnych, z jednoczesną możliwością poszerzenia zakresu interwencji do najwyższego poziomu referencyjnego, co będzie osiągalne w miarę potrzeb w głównej siedzibie WIM.

– W okresie najbliższych tygodni planujemy przybliżyć Państwu: tak

środowisku medycznemu, jak i pacjentom Legionowa i okolic, najważniejsze zagadnienia związane z uruchomieniem nowego zakładu leczniczego w Legionowie, prowadzonego przez Wojskowy Instytut Medyczny. Nie sposób oczywiście powiedzieć o wszystkim, jednak będziemy starali się przekazać jak najwięcej informacji identyfikujących najważniejsze funkcje i zdolności, jakie są związane z największą inwestycją w zdrowie, która zostanie sfinalizowana w najbliższych tygodniach w Legionowie – mówi Grzegorz Gielerał, zapowiadając kolejne artykuły dotyczące nowej placówki MON. Czytelnicy dowiedzą się z nich na przykład, w jaki sposób liderzy kluczowych procesów medycznych związanych z dziedzinami medycyny, takimi jak onkologia, kardiologia, chirurgia, ginekologia, okulistyka oraz medycyna ratunkowa planują swoje działania w nowym podmiocie leczniczym? Jak w praktyce będzie wyglądać stosowanie wobec pacjentów szpitala zasad opieki koordynowanej i kompleksowej? Poznają również informacje na temat zakresu i trybu udzielania świadczeń w szpitalu, czyli na co w praktyce będą mogli liczyć zgłaszający się po pomoc chorzy.

oprac. red./WIM w Warszawie



## Bezpieczna pogadanka

**Mieszkańcy miasta i gminy Serock wzięli ostatnio udział w debacie społecznej pod hasłem „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie - możesz mieć na nie wpływ”. Po okresie przerwy w tego rodzaju spotkaniach, wynikającej z obostrzeń w zakresie gromadzenia się osób, mundurowi wrócili do sprawdzonych form kontaktu ze społeczeństwem.**

Wtorkowe spotkanie odbyło się w serockim Centrum Kultury i Czytelnictwa, a po stronie prelegentów wzięli w niej udział: zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie podinsp.

Rafał Tomczewski, kierownik Komisarzatu Policji w Serocku, tj. nadkom. Zbigniew Prusinowski oraz podkom. Monika Wasiak, dzielnicowi: asp. szt. Mariusz Łapiński oraz mł. asp. Marcin Ma-

tusiak, jak również naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej komendy podinsp. Robert Dąbrowski. Lokalny samorząd reprezentowali zaś burmistrz Artur Borkowski, jego zastępca Marek Bąbolski oraz szef Rady Miejskiej Mariusz Rosiński. Debata miała na celu włączenie obywateli w wypracowywanie propozycji rozwiązań zmierzających do wzrostu poczucia bezpieczeństwa mieszkańców w środowisku lokalnym.

W jej trakcie zaprezentowano uczestnikom założenia krajowej mapy zagrożeń bezpieczeń-



foto. UMIG Serock

stwa i omówiono funkcjonowanie aplikacji „Moja Komenda”. Poruszono też temat bezpieczeństwa pieszych, szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Sporo czasu poświęcono również bezpieczeństwu seniorów. Podkom. Monika Wasiak przedstawiła i

omówiła metody działania oszustów, między innymi metodami na wnuczka, policjanta, prokuratora, administratora, przedstawiciela banku itp. Ponadto wskazała, jak powinien zachować się senior, który podejrzewa, że ma do czynienia z oszustami.

Następnie przyszedł czas na zadawanie pytań i zgłaszanie zagrożeń przez mieszkańców. Każdy mógł swobodnie wypowiedzieć się i przedstawić zauważony problem. Policjanci udzielali odpowiedzi na zgłoszone nieprawidłowości, a przede wszystkim wskazywali możliwe formy rozwiązania danego zagadnienia. Wszystkie zgłoszone przez mieszkańców wnioski zostały zaprotokołowane i będą podane dalszej analizie.

oprac. Gadget/podkom. Justyna Stopińska

# Ekologiczne przyspieszenie

**Na początku lipca br. siedem gmin położonych w sąsiedztwie Jeziora Zegrzyńskiego przystąpiło do zainicjowanego przez wieliszewskich samorządowców projektu pod nazwą „Twój piec - nasze powietrze”. Teraz, przy udziale m.in. miejskiej spółki KZB, wkracza on w Legionowie w kolejną fazę, dostarczając mieszkańcom jeszcze więcej argumentów na rzecz pozbycia się starych, kopcących pieców.**

Do wspólnego międzygminnego przedsięwzięcia przystąpiły gminy: Wieliszew, Legionowo, Serock, Nieporęt, Dąbrówka, Jabłonna i Radzymin. Później zaś, każda wedle własnego pomysłu, rozpoczęły kampanię proekologiczną, w której przekonywały swoich mieszkańców do jak najszybszej wymiany nieefektywnych i zatrzymujących środowisko źródeł ciepła. Oprócz argumentów oraz dobrych chęci samorządy mogły w tym celu skorzystać z zastrzyku finansowego otrzymanego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu.

W Legionowie, które nie czekając na rządowe zachęty samo zaczęło wyklądać pieniądze na piecową rewolucję, projekt „Twój piec - nasze powietrze” stanowi przysłowiową kropkę nad i, jaką urzędnicy postanowili przypie-

czętować dotychczasowe działania, dzięki którym zniknęło z miejskiego krajobrazu już blisko 60 proc. tzw. kopcuchów. Pomogły w tym zarówno argumenty ratusza, trafiające do przekonania i kieszeni właścicieli domów jednorodzinnych, jak i systemowe działania spółki KZB Legionowo, która konsekwentnie eliminuje z zarządzanych przez siebie gminnych nieruchomości (w tym komunalnych lokali mieszkalnych) stare piece, zastępując je pompami ciepła lub podłączając budynki do sieci gazowej. – Troska o jakość powietrza, jakim oddychają mieszkańcy, to dla nas jeden z priorytetów, dlatego inwestujemy duże środki w działania na rzecz ochrony środowiska. I w wielu częściach miasta widać oraz czuć już tego rezultaty. Tym chętniej więc pomożemy w nakłonieniu wahających się jeszcze legionowian do rezygnacji z

opalanego byle czym kopcucha – mówi Irena Bogucka, prezes zarządu spółki KZB Legionowo.

Zachęcające do tego billboardy już od dawna można oglądać w centralnych punktach miasta. – Teraz dołączają do nich banery informacyjne, które zawisną na obiektach miejskich spółek PWK oraz KZB, na obiektach oświatowych, pojawiają się też związane z akcją plakaty. Ponadto powstała strona internetowa dedykowana temu projektowi, tak więc każdy, nie tylko mieszkańcy gminy Legionowo, może dowiedzieć się o przepisach i możliwościach skorzystania z finansowego wsparcia – mówi Marcin Galoch, pełnomocnik prezydenta ds. jakości powietrza i gospodarki niskoemisyjnej. Każdy, kto jeszcze ma jakiegokolwiek wątpliwości, powinien zajrzeć do sieci i poznać jej zawartość. – Na stronie [www.twojpiec-nasze-](http://www.twojpiec-nasze-powietrze.pl)



powietrze.pl można odnaleźć wszystkie kluczowe informacje dotyczące tego, jak walczyć z zanieczyszczeniem powietrza i na jakich zasadach wymieniane są piece, jakie są kwoty dofinansowania oraz co konkretnie można wymienić. Na stronie znajduje się też obszerna baza danych zawierająca między innymi pytania i odpowiedzi dotyczące zanieczyszczenia powietrza, a także specjalny dział poświęcony temu, jak należy rozmawiać z osobami niechętnymi do wymieniania starego pieca i w jaki sposób argumentować swoje racje – zachęca Kamila Stępkowska, rzecznik Urzędu Miasta w Legionowie.

Jeśli jakiś użytkownik starego pieca mimo wszystko nie będzie czuł się przekonany, powinien mieć świadomość, że czasu do namysłu pozostało mu niewiele. – Zgodnie z uchwałą antyszczegółową od 1 stycznia 2023 roku nie będzie można legalnie eksploatować tych urządzeń. I to jest właściwie ostatnia chwila na decyzję, ponieważ kupno i wymiana takiego kotła, znalezienie fachowca – to wszystko kosztuje, to wszystko zabiera czas. Im bliżej końcowego terminu, tym trudniej będzie to zorganizować i tym wyższe będą ceny usług i samych pieców. Dlatego proponuję nie czekać na ostatnią chwilę i już teraz zacząć składać

wnioski o dotację oraz zaplanować całą inwestycję. Powietrze nie zna granic, więc w naszym wspólnym interesie jest przypomnienie o tym mieszkańcom i zmobilizowanie ich do wymiany urządzeń grzewczych – zwraca uwagę Marcin Galoch.

Realia dowiodły, że niezależnie od „zielonych” argumentów, równie silnie działają zachęty wyrażone w złotówkach. – Legionowianie mają możliwość uzyskania dotacji z budżetu gminy. Wnioski można pobrać z naszej strony internetowej [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl) albo osobiście w urzędzie miasta. Można także ubiegać się o dofinansowanie z programu Czyste Powietrze i skorzystać z tzw. ulgi termomodernizacyjnej. W pewnych sytuacjach możliwe jest praktycznie sfinansowanie całej inwestycji ze środków zewnętrznych. W większości przypadków jest to zaś dotacja na zakup nowego kotła do 8 tys. zł i na budowę przyłącza gazowego. Pokrywa ona mniej więcej połowę, dwie trzecie całkowitych kosztów, a resztę dopłacają mieszkańcy z własnych środków – dodaje pełnomocnik prezydenta ds. jakości powietrza i gospodarki niskoemisyjnej. Krótko mówiąc, nie ma się co zastanawiać! Szkoda czasu.

Waldek Siwczyński

## TWARDA WODA JEST ZDROWA

**Osadzający się na ściankach czajnika lub na armaturze kamień jest przyczyną zmartwień wielu użytkowników, a wokół niego powstało sporo mitów i niejasności. Tymczasem jego pojawianie się jest w gruncie rzeczy dobrą oznaką.**



W latach 70-tych ubiegłego wieku potwierdzono, że u osób pijących **miękką wodę** śmiertelność z powodu chorób serca jest o 20% wyższa, a spożywanie wody pozbawionej elektrolitów prowadzi do zmian stałości składu elektrolitowego płynu pozakomórkowego. Za tak zwaną twardość wody odpowiedzialne są dwa związki: magnez oraz wapń. Gdy ich stężenie jest duże, woda jest kwalifikowana jako twarda, gdy jest ono małe – jako miękka.

„Twarda woda” ma **bardzo dobry** wpływ na nasze zdrowie, gdyż zapobiega chorobom serca i układu krążenia, a także poprawia samopoczucie oraz kojąco działa na układ nerwowy. Ponadto woda bo-

gata w minerały przyczynia się do prawidłowego rozwoju dzieci oraz młodzieży i posiada dobroczynny wpływ na organizm człowieka.

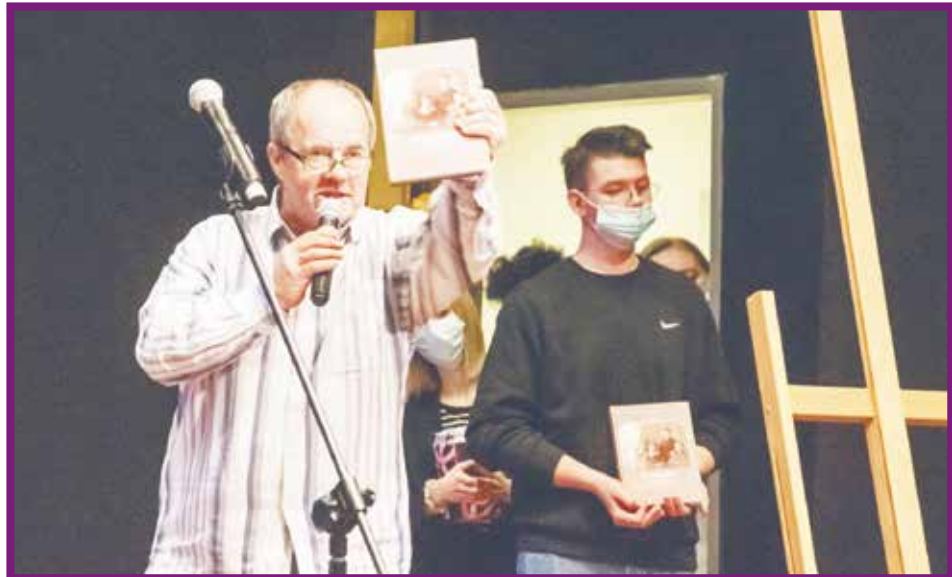
Gotowanie wody w czajnikach elektrycznych z grzałką sprzyja wytrącaniu się kamienia. Odpowiada za to zjawisko kawitacji, które na zewnątrz objawia się charakterystycznymi odgłosami dochodzącymi z czajnika. W jego trakcie dochodzi do zwiększonego uwalniania CO<sub>2</sub>, a w konsekwencji do zwiększonego wydzielania węgla wapnia. Kamienny osad jest więc naturalnym zjawiskiem i nie stanowi żadnego zagrożenia zdrowotnego. Oprócz magnezu oraz wapnia „twarda woda” posiada często inne

cenne pierwiastki, takie jak na przykład potas i sód. Im więcej łatwo przyswajalnych, zjonizowanych składników mineralnych zawiera woda, tym jest ona zdrowsza.

Woda pitna dostarczana mieszkańcom Legionowa posiada **średnią twardość**, w stu procentach pochodzi bowiem ze źródeł głębinowych. W Polsce dopuszczalna wartość twardości ogólnej mieści się w przedziale 60-500 mg/l. Najnowsze badania wody w Legionowie, z III kwartału 2021 roku, dały następujące rezultaty: SUW „Jagiellońska” 250 mg/l, SUW „Łajski” 290 mg/l, SUW „Piaski” 180 mg/l. Jak zatem widać, woda w Legionowie jest zdrowa, dlatego naprawdę warto ją pić.

# Koncert z przyszłością

**W ostatnią środę października legionowski ratusz zapelnili setki ludzi o wielkich sercach. W większości jeszcze bardzo młodych, którzy zareagowali na apel o pomoc wystosowany przez rodziców ich ciężko chorego kolegi. Po czym wspólnie przygotowali wydarzenie opatrzone wszystko mówiącym tytułem „O przyszłość dla Karola”.**



Wśród dorosłych koordynatorów akcji znalazł się nauczyciel i miejski radny Mariusz Suwiński z liceum im. M. Konopnickiej. Bo to właśnie do jego placówki na co dzień uczęszcza potrzebujący wsparcia chłopiec. – Spotykamy się na koncercie charytatywnym dla Karola, ucznia naszej szkoły, który bardzo potrzebuje naszej pomocy. Cieszymy się, że jest tu dzisiaj naprawdę spora grupa ludzi. Dzisiejszy koncert będzie obfitował w różne fajne propozycje dla widzów; dla osób, które chcą Karola wesprzeć. Będzie też licytacja, na którą przekazali swoje dary zarówno przedstawiciele miasta, jak i starostwa powiatowego – mówi Mariusz Suwiński. Swoje dorzucili też zawsze otwarci na takie inicjatywy mieszkańcy miasta. – Mamy hafty richelieu,

mamy oryginalnego szampana, mamy piłki i koszulki z autografami. Jest tego bardzo dużo, więc mam nadzieję, że to będzie fajna impreza, zarówno muzycznie, jak i w wymiarze charytatywnym – dodaje zastępca dyr. Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie.

Główny bohater środowego koncertu zmagają się z dziecięcym porażeniem mózgowym. Ostatnio spotęgowały się jego negatywne skutki i chłopcu potrzebna jest bardzo droga operacja, wyceniona na około 220 tys. zł. – Będzie ona polegała na przecięciu kości udowych, na wszczepieniu implantów stopy, aby poprawić stabilizację, na rozcięciu kolan, przesuwaniu rzepki oraz rozcięciu łydek i przesunięciu nerwu strzałko-

wego – tłumaczy Piotr Cegłowski, tata Karola. Po operacji, w trakcie kosztownej rehabilitacji, praktycznie od nowa będzie on musiał uczyć się chodzić. Stawką jest jednak znacząca poprawa jego ogólnej sprawności. – Trafiliśmy do nowoczesnego miejsca, gdzie proponują innowacyjną metodę leczenia i obiecują nam spektakularną poprawę Karola funkcjonowania. Gdy przejdzie całą operację – być może będzie ona dwuetapowa, tego jeszcze nie wiadomo – po przebyciu rehabilitacji obiecują lepszą wydolność, samodzielność poruszania się, odzyskanie równowagi. A więc wszystko to, na czym nam najbardziej zależy – mówi Anna Cegłowska.

Oprócz polepszenia swej sprawności, największym marzeniem trzecioklasisty z „Ko-

nopnickiej” jest teraz pójście na studia. Pójście rozumiane nie tylko jako zdobycie indeksu, lecz także całkiem dosłownie – na własnych nogach. – Karol jest w wieku, w którym przejmuję się swoim stanem zdrowia, jest wszystkiego świadom. Wie, że jest mu ciężiej i nie wszystko będzie mógł osiągnąć. Ale jest bardzo ambitny i wysoko zawiesił sobie poprzeczkę. Dzięki tej operacji znacząco wzrosną jego samoocena oraz pewność siebie. Przed nami kupa pracy, na pewno też cierpienia i łez. Podczas samej konsultacji z lekarzami Karol prawie zemdlął. Tak naprawdę rozmawiali oni z nim jak z dorosłym, bo to przecież jest już duży, rozumny chłopak, przedstawiając mu krok po kroku, na czym będzie to wszystko polegało. On bardzo to przeżywa, lecz bardzo przeżywa też dzisiejsze wydarzenie. Stresuje się, ale jednocześnie jest bardzo szczęśliwy, bo to przybliży nas do celu. Pieniądze są ogromne, ale liczymy, że dzięki temu wszystkiemu to się uda – nie ukrywa mama chłopca.

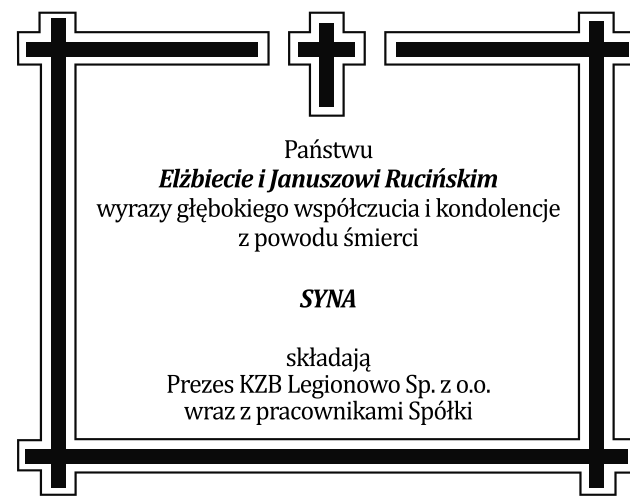
Póki co z pewnością udało pospolite dobroczynne ruszenie. Wzruszeni rodzice licealisty byli pod ogromnym wrażeniem skali zaangażowania jego przyjaciół, znajomych, ale też całkiem obcych mieszkańców Legionowa i okolic. Nie wspominając o muzycznym poziomie koncertu, który

zgrupował na scenie mnóstwo zdolnych młodych ludzi. Obdarzonych talentem, lecz także wrażliwością na potrzeby innych. – Szczerze powiem, że nie spodziewaliśmy się takiego rozmachu. Dla nas to jest coś niesamowitego, ponieważ na jedno hasło podczas zebrania dla rodziców, kiedy spotkał się z wychowawczynią Karola i powiedzieliśmy: „Pani Renato, potrzebujemy pomocy”, już na drugi dzień ruszyła lawina zdarzeń. Zaangażował się w to pan wicedyrektor, który jest dla mnie człowiekiem-orkiestrą. Poruszył niebo i ziemię, powstało całe mnóstwo inicjatyw. Jestem przeszczęśliwa i mam nadzieję, że dzięki temu, co się dzisiaj zadzieje, znajdziemy się jeszcze bliżej celu – mówi pani Anna. – Ludzie zaczęli przynosić dużo różnych prywatnych przedmiotów, a także organizowali się z innymi osobami. Ogrom tego zdarzenia i liczba uczestników naprawdę nas zaskoczyła, nie spodziewaliśmy się takiego

odzewu ze strony społeczności legionowskiej – potwierdza jej małżonek. A pani Anna dodaje: – Wczoraj odbył się w szkole kiermasz rękodzieła. Dzieciaki przygotowały mnóstwo fajnych rzeczy, które poszły na licytację i pozyskałyśmy już z niej pewne środki. A jeśli dzisiaj nie uda się zlicytować tych wszystkich wspianych przedmiotów, wtedy będzie prowadzona licytacja internetowa.

Ta zorganizowana w sali widowiskowej ratusza przyniosła w każdym razie spektakularne rezultaty. Wykładane przez uczestników kwoty naprawdę robiły wrażenie. Obok Mariusza Suwińskiego i Janusza Patriaka do charytatywnej aktywności z równie dobrym skutkiem zagrzewał też mieszkańców prezydent Roman Smogorzewski. I z przekonaniem, że wspólnie po raz kolejny uda się legionowianom dokonać czegoś wielkiego.

Waldek Siwczyński



## Darmowe ła-kocie

**Zimy są ostatnio wprawdzie mniej surowe, ale dla bezdomnych zwierzków i tak stanowią duże wyzwanie, głównie w kwestii zdobywania pożywienia. Dlatego właśnie, z myślą o żyjących na wolności kotach, nieporęccy urzędnicy wspomagają mieszkańców próbujących pomóc przetrwać lokalnym dachowcom najchłodniejszą porę roku.**

Odbyna się to wszystko w ramach realizacji zadań zawartych w „Programie opieki nad zwierzętami bezdomnymi

mi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Nieporęt w 2021 r.”. Dzięki niemu każdy mieszka-

niec, który dokarmia w okresie zimowym wolno żyjące koty, może liczyć na konkretną, rzeczową pomoc z Urzędu



Gminy Nieporęt. W tym przypadku pod postacią przegna-

czonej dla nich karmy. Chcąc ją pozyskać, należy w dniach

pracy urzędu gminy pofatygować się do pracownika Działu Gospodarki Komunalnej, dzwoniąc wcześniej pod nr tel. 22 767 04 27.

Szczegóły dotyczące zasad dokarmiania wolno żyjących kotów można znaleźć w nieporęckim programie opieki nad zwierzętami bezdomnymi, dostępnym m.in. na gminnej stronie internetowej.



# Antidotum na izolację

**Kiedy z kimś lub z czymś nie da się wygrać w bezpośrednim starciu, zawsze można zrobić to sposobem. I tak właśnie uczynili w tym roku kreatywni animatorzy wszelkiej aktywności z Fundacji Pracownia Kompetencji, oferując seniorom z Legionowa oraz powiatu cykl zajęć, dzięki którym skutecznie „zaszczepili się” oni na pandemiczną apatię.**



Dla osób młodych, aktywnych zawodowo pandemiczny lockdown miał pewne plusy. Główny był taki, że mogli pracować, nie ruszając się z domów. Lecz to, co z ich perspektywy stanowiło zaletę, wielu osobom starszym dało się we znaki. Ludzie z FPK, będąc z wieloma z nich w kontakcie, na własne oczy widzieli, co może zrobić przymusowa izolacja. – Kiedy zobaczyliśmy ich po lockdownie, często byli na granicy załamania nerwowego i hysterii. Naprawdę bardzo się przestraszyli, nie wychodzili z domu i siedzieli odcięci od wszystkiego, co tylko potęgowało lęk i zły nastrój. O ile przed pandemią na naszych treningach pamięci przerabiali po 10 kartek A4 z ćwiczeniami, po długiej izolacji ta liczba spadła o ponad połowę. Różnica była kolosalna i oni sami zauważyli, że jest gorzej. Rok wymuszonej samotności i stresu zrobił gigantyczne spustoszenie – mówi Klaudia Rukszan, wiceprezesa legionowskiej Fundacji Pracownia Kompetencji.

Skoro tak, uznano w niej, że trzeba przywrócić seniorów do społecznego obiegu. I tak narodził się, sfinansowany ze środków Województwa Mazowieckiego, projekt pod nazwą „Wspólnymi siłami! Działania na rzecz osób 55+ z Legionowa i okolic”. Skierowano go do grupy 20 kobiet i mężczyzn w wieku 55+. Chodziło o ludzi nieaktywnych zawodowo, ze szczególnym uwzględnieniem osób z niepełnosprawnością, samotnych i ubogich. Zasadniczym celem realizowanego od 1 czerwca

ca do 30 listopada br. projektu jest zwiększenie ich samodzielności i zmniejszenie zagrożenia marginalizacją społeczną. – Opracowując go, konsultowaliśmy się z uczestnikami naszych działań w latach 2016-20. I dowiedzieliśmy się, że obecnie najbardziej doskwierają im spadki nastroju związane z pandemią COVID-19, stałym lękiem o siebie i najbliższych, przymusową izolacją, ale też z pogorszeniem stanu zdrowia, ubóstwem i samotnością – mówi Agnieszka Żychalak, prezeska Fundacji Pracownia Kompetencji. – Poza tym szwankuje u nich również sprawność umysłu, a co za tym idzie, seniorzy rezygnują z aktywności zmuszających mózg do pracy na rzecz seriali w TV. Wielu naszych podopiecznych ma problem z obsługą urządzeń IT, część z nich nie zdecydowała się na zakup smartfonu, gdyż jest zbyt trudny w obsłudze, o komputerze nie wspominając.

Wszystkie te czynniki wzięli pod uwagę autorzy projektu „Wspólnymi siłami!...” i skroili go dokładnie na potrzeby przyszłych beneficjentów. Mając świadomość, że osoby w wieku 55+ stanowią blisko jedną czwartą mieszkańców Legionowa, są więc ogromnym kapitałem społecznym, który powinien zostać zagospodarowany. – Zwiększenie dostępu do różnych usług, do tej pory nieosiągalnych lub trudno dostępnych dla części seniorów, na przykład ze względu na barierę ekonomiczną, przyczyni się do budowania przyjaznego dla

nich otoczenia lokalnego oraz będzie przeciwdziałać ich wykluczeniu społecznemu, osamotnieniu i izolacji – uważa Klaudia Rukszan.

Przy wykorzystaniu zdobytej wiedzy i doświadczenia ludzie z FPK postanowili zapewnić 20 uczestnikom projektu dostęp do bezpłatnych zajęć edukacyjnych sprzyjających samorozwojowi oraz form atrakcyjnego spędzania czasu, będących okazją do dialogu pokoleniowego i integracji społecznej. Środkiem do osiągnięcia zamierzonych celów były warsztaty „Pozytywne myślenie”

że dlatego, że wreszcie pożegnali nudę. Co ważne, korzystali z zajęć mających na celu wskazanie im aktywności, które mogą być kontynuowane po zakończeniu projektu, a dodatkowo byli zaangażowani w ich przygotowanie. Zgodnie z zasadą EMPOWERMENT autorzy projektu bazowali na swoich doświadczeniach z innych działań, a także na diagnozie problemów grupy docelowej. Wszystko to przyniosło spektakularne rezultaty.

Dwudziestka beneficjentów fundacyjnego przedsięwzięcia z pasją



oraz cykl animacyjnych zajęć kulturalnych, turystycznych, rekreacyjnych i integracyjnych. Partnerami projektu są: legionowski Ośrodek Pomocy Społecznej, Dzienny Domem Senior+, Miejska Biblioteka Publiczna, Urząd Miasta Legionowo oraz Legionowskie Stowarzyszenie Amicus.

Jeśli chodzi o warsztaty „Pozytywne myślenie”, podzielono je na dwa moduły: jeden poświęcony stresowi, a drugi narzędziom, jakimi należy z nim walczyć. – Główna zasada pozytywnego myślenia opiera się na założeniu, że można wpływać na psychikę przez samą tylko zmianę sposobu myślenia. Chodzi o zdolność do zauważania pozytywnych aspektów każdej sytuacji, co stanowi jeden ze wskaźników zdrowia psychicznego podkreśla Agnieszka Żychalak. Szybko okazało się, że dzięki podjętym działaniom seniorki i seniorzy zaczęli patrzeć na życie przez różowe okulary. Tak

rzuciła się w rozmaite aktywności: chodzili na spacer, grzybobrania, na basen. Dbając o rekreację, nie zaniechali też kultury. Stąd wyjścia do muzeów – Narodowego oraz Ziemi Kurpiowskiej.

Przy czym seniorzy nie dostawali niczego na tacy, lecz sami proponowali tematy, na bieżąco śledząc ofertę placówek kulturalnych. Z kolei na rozwijających sprawność i koncentrację zajęciach, grając w planszówki czy rozwiązując łamigłówki i sudoku – trenowali pamięć. A wszystko po to, aby zdobyć umiejętności pozwalające łatwiej uniknąć pułapki zastawionej na osoby starsze przez pandemiczną izolację i samotność.

**Projekt „Wspólnymi siłami! Działania na rzecz osób 55+ z Legionowa i okolic” sfinansowano ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.**

## Dziura w mózgu

**Mieszkańcy udający się w czwartek do Łk Capital Areny na Festiwal Gęsiny mieli wątpliwą przyjemność obejrzenia dowodu czyjejs bezdennej głupoty. Nawet jeśli tym razem niezbyt brzemiennej w finansowych skutkach, to wiele mówiącej o umysłowym i etycznym poziomie sprawcy bądź sprawców dewastacji.**

Co trzeba mieć w głowie (czy raczej, czego mieć w niej deficyt), żeby zniszczyć stojącą wzdłuż chodnika tablicę informacyjną, wie tylko sam autor tego „dzieła”. Chociaż i to jest wątpliwe. Tak czy inaczej, solidnie wykonany regulamin Parku Zdrowia musiał on pewnego dnia uznać za wroga, po czym natychmiast postanowił się z nim rozprawić. Czy koledzy podziwiali ów niezwykle wyczyn i na-

tarcie na tak niebezpiecznego, ruchliwego przeciwnika, trudno powiedzieć. Znając życie, kibice byli jednak blisko. Zwycięstwo ich faworyta nie wydaje się w każdym razie całkowite, bo rywal wciąż jeszcze całkiem mocno stoi na nogach. W odróżnieniu od otumanionego nastpnika, który w trakcie walki miał z tym zapewne spore kłopoty...

red.

*Śmierć nie jest kresem naszego istnienia. Żyjemy w naszych dzieciach i następnych pokoleniach. Albowiem to dalej my...*

~ Albert Einstein

Z głębokim żalem i smutkiem, w poczuciu ogromnej straty żegnamy

**Ś.P. RAFAŁ KWIATKOWSKIEGO**

wspaniałego Człowieka, wieloletniego samorządowca, cenionego i życzliwego Kolegę, Starostę Legionowskiego (2002-2004), Wicestarostę Legionowskiego (2000-2002, 2004-2006). Niewielu jest ludzi, którzy pozostawiają po sobie tak wielką pustkę.

Rodzinie i Bliskim wyrazy szczerego współczucia

składają  
Prezydent Miasta Legionowo,  
Przewodniczący Rady Miasta Legionowo,  
Radni Rady Miasta Legionowo  
oraz  
Pracownicy Urzędu Miasta Legionowo



FUNDACJA  
PRACOWNIA  
KOMPETENCJI



MAZOWIECKIE  
CENTRUM POLITYKI  
SPOŁECZNEJ



## USŁUGI

- montaż drzwi wewnętrznych 667 896 931
- elektryk 515 010 373
- hydraulik awarie remont 692 827 915
- złota rączka 667 896 931
- przeprowadzki 667 896 931
- CYKLINOWANIE UKŁADANIE 507 603 653

## Ogłoszenia drobne

są przyjmowane w Biurze Obsługi Klienta KZB Legionowo przy ul. Piłsudskiego 3 w godzinach pracy kasy: poniedziałek: 12:00-16:00 od wtorku do piątku: 09:00-13:00

**BOL-MAR**  
 dorabianie kluczy,  
 ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

**montaż i wymiana zamków**

Targ Miejski Legionowo  
 Centrum Komunikacyjne  
 (nowy punkt)

**517 582 537**  
**www.bolmar.eu**

**STACJA**

- przeglądy rejestracyjne •
  - naprawy główne i bieżące •
  - serwis klimatyzacji •
- Legionowo Przystanek  
 ul. Jagiellońska 88  
 tel. 22 793 01 79



Tel. 22 774 45 95  
 ul. Piłsudskiego 3  
 05-120 Legionowo  
 info@kzb-legionowo.pl

Zarządzanie i administrowanie nieruchomościami wspólnot mieszkaniowych oraz wynajem obiektów



**www.kzb-legionowo.pl**

# Zdrowo handluj na „Moim Rynku”!



Prowadzisz ekologiczne gospodarstwo? Jesteś producentem artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego i szukasz miejsca, gdzie mogliby je kupować mieszkańcy Legionowa i okolic? Jeśli tak, zapraszamy na legionowskie targowisko „Mój Rynek”!

Informacje o Twojej ofercie znajdują się na stronie internetowej oraz profilu KZB Legionowo Sp. z o.o., na Facebook'u, a także w gazecie „Miejskowa na Weekend”. Aby skorzystać z promocji, należy dokonać rezerwacji miejsca handlowego na placu A targowiska „Mój Rynek”, uiścić opłatę rezerwacyjną w kasie targowiska, a także wypełnić formularz dostępny na stronie internetowej spółki KZB.

**Stawki miesięczne:**

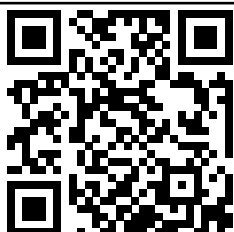
10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników,  
 55 zł dla pozostałych sprzedawców.



Szczegółowych informacji udziela biuro Targowiska Miejskiego w Legionowie od wtorku do soboty w godz. 07:00-15:00 pod nr. tel. 22 774 94 05



Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.



**MIEJSCOWA**  
 na weekend

Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo  
 ul. Piłsudskiego 3  
 tel. 515 267 766  
 e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński - waldek@miejskowa.pl  
 Redakcja:  
 Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl, Igor Zieliński.  
 Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329  
 Druk: Agora S.A., ul. Czerna 8/10, 00-732 Warszawa.

Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo  
 ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95  
 Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.  
 Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.  
 Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

**BĄDŹ WIDOCZNY!**  
**ZWIĘKSZ LICZBĘ KLIENTÓW!**  
**ZAMÓW OGŁOSZENIE JUŻ DZIŚ!**  
**NIE ZWLEKAJ!**

✓ BEZPŁATNY TYGODNIK  
 ✓ 10.000 SZTUK NAKŁADU  
 ✓ ZASIĘG POWIATOWY  
**ZADZWOŃ - 797 175 329**  
 reklama@miejskowa.pl



Otwarte **7 dni**  
w tygodniu

od 6:00  
do 22:00

# Pływalnia Wodne Piaski

ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia  
basen sportowy basen rekreacyjny  
jacuzzi sauna

Honorujemy karty:

Multisport: plus, senior, kids  
Fit profit, Fit sport, Ok system

tel. 22 772 84 14, 22 772 84 13

szczegóły na [kzb-legionowo.pl](http://kzb-legionowo.pl)



## OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Legionowo ogłasza II pisemny przetarg nieograniczony na sprzedaż środka trwałego – wykładziny sportowej firmy GERFLOR model TARAFLEX SPORT M+ rozkładanej o powierzchni 1080 m<sup>2</sup> w rolkach o szerokości 1,5 m i grubości 7,5 mm stanowiącej element amortyzujący i użytkowy – wykończenie podłogi hali widowiskowo-sportowej Arena Legionowo ul. B. Chrobrego 50 B Legionowo. stanowiącego własność Gminy Miejskiej Legionowo.

Warunki udziału w postępowaniu dostępne są na stronie [www.bip.legionowo.pl](http://www.bip.legionowo.pl)

Szczegółowych informacji udziela Wydział Administracyjno – Gospodarczy pod numerem telefonu (22) 766-40-81.

Prezydent Miasta Legionowo  
mgr Roman Smogorzewski

## SPRZEDAM DOCHODOWĄ FIRME

(SERWIS AGD) Z 30-LETNIĄ HISTORIĄ,  
ZE STANEM MAGAZYNOWYM  
I WYPOSAŻENIEM.

LOKAL W CENTRUM MIASTA.

LOKALIZACJA:

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

604 450 427



## INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 z późn.zm.), podał do publicznej wiadomości na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na okres 21 dni tj. od dnia 09 listopada 2021 roku do dnia 29 listopada 2021 roku, że został umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie na czas określony 3 lat, grunt część działki numer ewidencyjny 67/3 i część działki numer ewidencyjny 66/3 w obrębie ewidencyjnym 67, położonej przy ulicy Pałacowej w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt o łącznej powierzchni 490 m<sup>2</sup> przeznaczony jest do oddania w użyczenie na zaplecze gospodarcze Administracji Osiedla „Sobieskiego”.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06, II piętro/ lub pod nr tel. (22)766-40-57, (22)766-40-58.

w z. Prezydenta Miasta Legionowo  
Piotr Zadrozny



## INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 z późn.zm.), podał do publicznej wiadomości na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na okres 21 dni tj. od dnia 09 listopada 2021 roku do dnia 29 listopada 2021 roku, że został umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę na czas określony 3 lat, grunt część działki numer ewidencyjny 251/4 w obrębie ewidencyjnym 65, położonej przy ulicy Władysława Broniewskiego w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt o powierzchni 1708 m<sup>2</sup> przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

w z. Prezydenta Miasta Legionowo  
Piotr Zadrozny



## Przekąska na szybko

### Sposób przygotowania:

Kup gotowe ciasto na tartę lub ciasto francuskie. Możesz je trzymać w zamrażalniku przed długi czas. Czasem może zdarzyć się niespodziewana wizyta gości, wówczas ten zakup może się przydać.

Wyjmij zamrożone ciasto i pozostaw w temperaturze pokojowej. Gdy zmięknie, rozwiń je na papierze do pieczenia i połóż na blachę. Zwiń lekko brzegi ciasta, tak by utworzyć obrzeże. Włóż na chwilę do rozgrzanego piekarnika (180 stopni), by lekko się podpiekło. Pilnuj je, bo cienkie ciasto szybko nabiera złocistego koloru.

Wyjmij na bok ciasto i zajmij się farszem. Do tego będzie potrzebne jajko, śmietana, cebula i jakaś wędlina. Jeśli masz pomidora, paprykę lub biały czy żółty ser, można przygotowywać różne kompozycje smakowe. Pokrój składniki na plasterki. Do miski wbij jajko, dodaj dwie łyżki śmietany, sól, pieprz i dobrze wymieszaj. Masę wylej na ciasto. Posyp cebulą, białym lub żółtym serem, dodaj warzywa.

Pamiętaj, by masa nie wychodziła za brzegi ciasta. Jeśli spodziewasz się gości, przygotuj kilka takich przekąsek. Są niezwykle smaczne, kolorowe i syte. Ciasto z nałożoną masą włóż na 15 minut do piekarnika. Wyjmij na talerz i podawaj gorące lub zimne. Pokrój je na kawałki jak pizzę, by goście mogli wygodnie się częstować. **Smacznego!**



## Czworonożna elektronika

Z ARCHIWUM MIEJSCOWEJ

# Spadło z pióra

## Pożądanie na rząd-anie

Są takie dni, a raczej chwile, gdy wszyscy jesteśmy patriotami. Tak się przynajmniej czujemy. Wystarczy, że po murawie lata jedenaście orląt, za granicą ktoś powie coś złego o rodakach, ewentualnie, gdy w kalendarzu zaczerwieni się jakiś dzień i nie trzeba iść do roboty – tak jak w miniony, listopadowy czwartek. Wtedy puchniemy z napędzanej wiarą w polską wyjątkowość dumy, podkręcanej jeszcze przez ociekające patosem słowa wielkich tego kraju, miasta lub gminy. I nawet łatwo to (rzecz)pospolite uniesienie zrozumieć, zwłaszcza wśród tłumu, który – jak dowodzi historia jego historii – potrafi z jednostką czynić cuda. Nie tylko nad Wisłą. Trudniej pojąć, dlaczego czę-

sto tak mało zostaje nam z tego patriotyzmu po tym, gdy już pod pomnikiem odegrają hymn, złożą kwiaty, hukną ślepakami, zaś oficjele rozejdą się do domów. Bo w dzień powszedni patriotyzm, dziwnym zrządzeniem losu, jakoś traci dla wielu na atrakcyjności. A ostatnio również w nocy.

Widać to tam, gdzie z butami ani w butach wchodzić nieładnie – w polskich alkowach. Na przekór szczerem(?) chęciom żoliborskiego naczelnika tudziez jego podkomendnych (nie wspominając o miliardach wyszarpywanych z krajowego budżetu zaskórniaków), w sferze rozrodczości naród stosunkowo mocno zawiódł. Akcja 500+, cóż począć, nie wypaliła. A prze-



WALDEK SIWCZYŃSKI

cież produkowanie nowych obywateli to najwyższa, bo wypełniająca ją ludem, forma miłości do ojczyzny. I należy uprawiać ją z przyjemnością, zwłaszcza będąc na rządowym żołdzie! Każdy powinien docenić, że obecnej władzy także w wolnorynkowej gospodarce udało się wypełnić treścią popularne w PRL-u motto: czy się stoi, czy się leży, parę stówek się należy. W tym przypadku dokładnie pięć, no i z naciskiem na „leży”. Niestety, póki co leży też rodzima demografia, więc z roku na rok się „odgęszczamy”. Jedno nam widać jednak nie leży – płatna, finansowana przez państwo miłość.

W sierpniu 2012 r. weszła w życie nowelizacja Ustawy o ochronie zwierząt, w myśl której każdy pies, oprócz smyczy i kagańca, musiał mieć jeszcze tzw. cechy identyfikacyjne. Mogła to być np. zawieszka przy obroży z adresem i numerem telefonu właściciela lub chip. Chcąc zachęcić legionowian do elektronicznego rozwiązania, jesienią tego samego roku władze miasta zdecydowały o sfinansowaniu mieszkańcom chipowania ich zwierząt. Bezpłatne zabiegi prowadzono w dwóch klinikach weterynaryjnych.

Miejscy władarze nie zrobili tego bezinteresownie. Jak przekonywali, takie rozwiązanie miastu się po prostu opłacało. – Przyjęcie i utrzymanie bezterminowo psa w schronisku kosztuje 2300 zł. Zachipowanie psa jest wielokrotnie tańsze. Nie mówiąc już o tym, że jak kochany piesek zaginie, co jest to prawdziwą tra-

gedią dla rodziny, to wtedy łatwiej go znaleźć – mówił wówczas prezydent Roman Smogorzewski. Sprawdzeniem tego, czy biegające po Legionowie psy mają cechy identyfikacyjne i czy ich właściciele skorzystali z oferty władz miasta, zajmowali się uzbrowieni w specjalne czytniki miejscy strażnicy. – Na razie oczywiście tylko pouczamy, bo chipowanie tak naprawdę dopiero się rozpoczęło. W przyszłym roku sięgniemy już na pewno po karanie mandatami, o ile pies nie będzie miał cech identyfikacyjnych – mówił Adam Nadworski, ówczesny zastępca komendanta Straży Miejskiej w Legionowie.

Właściciele byli też uświadamiani, że zachipowanie psa to nie tylko ogromna pomoc w przypadku jego zaginięcia, ale też duża odpowiedzialność. Do tej pory to miasto płaciło za odławianie i utrzymywanie bezpańskich psów w schronisku. W przypadku,

gdy czworonóg będzie miał wszczepionego chipa, pełną odpowiedzialność za niego poniesie jego właściciel. – W tym roku mieliśmy dziewięć przypadków, kiedy musieliśmy odłowić psa i oddać go do schroniska – mówił Adam Nadworski. – Zdarzało się, że pies był odławiany trzykrotnie, za tego jednego zwierzęcia miasto musiało więc zapłacić około 9 tys. zł – dodał komendant. Właściciel takiego czworonoga zjawiał się później w schronisku i jak gdyby nigdy nic odbierał swego pupila, nie ponosząc z tego tytułu żadnych konsekwencji finansowych. – Przede wszystkim chodzi nam o to, żeby był porządek. Właściciel psa stwarza zagrożenie i kreuje koszty, jeżeli trzeba go umieścić w profesjonalnym schronisku dla zwierząt – dodał prezydent Smogorzewski.

W trakcie akcji sprzed siedmiu lat bezpłatnie zachipowano kilkaset legionowskich psów

SUDOKU

4			5	6			1	
	8		4				2	5
			1	3			7	
3		9						
8	6					9		
	2	5					4	1
		6					7	
5						4		2
9	4			2	1	3	5	

## pod (...) słuchane

Polak to jednak potrafi! A co dopiero Polak-przedsiębiorca! Znaną i sprawdzoną tę prawidłowość potwierdzili ostatnio szefowie działającego pod dachem legionowskiego ratusza przybytku gastronomicznego. Nawiasem pisząc, dowiedli tego zresztą nawet wówczas, gdy przez pandemię działał on za bardzo nie mógł... Lecz to już, jak mawiał filmowy klasyk, insza inszość. In-

sza i mniej spektakularna. Tym razem w o(b)mawianym tu lokalu przeszli bowiem samych siebie, gdyż przyspieszyli koniec roku! Przynajmniej w jego najmielszym, imprezowym aspekcie. Jak tego cudu dokonali? Ano bardzo prosto: proponując mieszkańcom w miniony weekend... noc sylwestrową. Choć to dopiero listopad, hasło „Sylwester na wszelki wypadek” zrobiło wśród tubyl-

ców furorę i na pniu wykupili oni zaproszenia upoważniające do przeniesienia się w czasie. Czy wszyscy goście serio podeszli do tematu również w kwestii, zazwyczaj połykającego, okolicznościowego „kreationizmu”, nie mamy pojęcia. Poza tym to ich sprawa, w jakich ciuchach postanowili przedpremierowo witać kolejny rok. Grunt, że pokazali swój dystans do obowiązującego kalendarza, a na okazji solidarność z lokalną gastronomią. Z drugiej strony, co tu im się dziwić, skoro na reklamujących

powyższą bibkę plakatach organizatorzy nadali jej aż osiem gwiazdek – ze spacją po pierwszych pięciu, ale zawsze. Krótko pisząc, luksus wręcz nieprzyzwoity. I to zapewne z tego powodu pomysłodawcy usłyszeli ponoć słowa krytyki od działaczy tudziez sympatyków miłującej ubóstwo partii rządzącej – bo niby zbyt wiele się pod tymi gwiazdkami kryje treści. Cóż, my tak trochę do tych krytykantów rozumiemy. Naprawdę. Przecież gdy na co dzień człowiek jest wpa-trzony tylko w jedną, najjaśniejszą gwiazdkę, pojawienie się aż ośmiu może jednak uważać za zbytek.

# Ściągą z przyrody, część 2 - gmina Nieporęt

**Z inicjatywy oraz dzięki aktywności członków Stowarzyszenia na Rzecz Promocji i Rozwoju Zalewu Zegrzyńskiego pasjonaci wycieczek rowerowych i pieszych wędrówek po ciekawych przyrodniczo terenach położonych nad brzegami Bugu i Narwi dostaną do rąk nowe mapy turystyczne siedmiu gmin leżących w pobliżu Jeziora Zegrzyńskiego. Dziś kolejna porcja informacji, które znajdują się na rewersach papierowych wydań map, a dotyczą naturalnych atrakcji gmin Jabłonna, Nieporęt, Serock i Wieliszew.**

Cztery gotowe już mapy zostały opracowane i wydane dzięki dofinansowaniu ze środków Unii Europejskiej – Program Rozwoju Obszarów Wiejskich, w konkursie Lokalnej Grupy Działania Zalewu Zegrzyńskiego. Wkrótce światło dzienne ujrzą kolejne mini przewodniki po nadzalewowych atrakcjach. – Aktualnie są opracowywane dalsze trzy mapy gmin położonych w dolnym biegu rzeki Bug: Dąbrówki, Radzimina i Somianki oraz dwa przewodniki turystyczne: „Atrakcje przyrodnicze Krainy Jeziora Zegrzyńskiego” i „Atrakcje przyrodnicze Krainy Dolnego Bugu”, których wydanie zbiegnie się z planowanym na maj-czerwiec seminarium poświęconym tej tematyce. Jeżeli ograniczenia spowodowane pandemią nie pokrzyżują naszych planów, to będzie ono połączone ze study press dla przedstawicieli mediów – zapowiada Zbigniew Szumera, prezes Zarządu Stowarzyszenia na Rzecz Promocji i Rozwoju Zalewu Zegrzyńskiego.

## Mapa przyrodnicza Gminy Nieporęt

Gmina Nieporęt, dzięki swemu położeniu nad Jeziorem Zegrzyń-

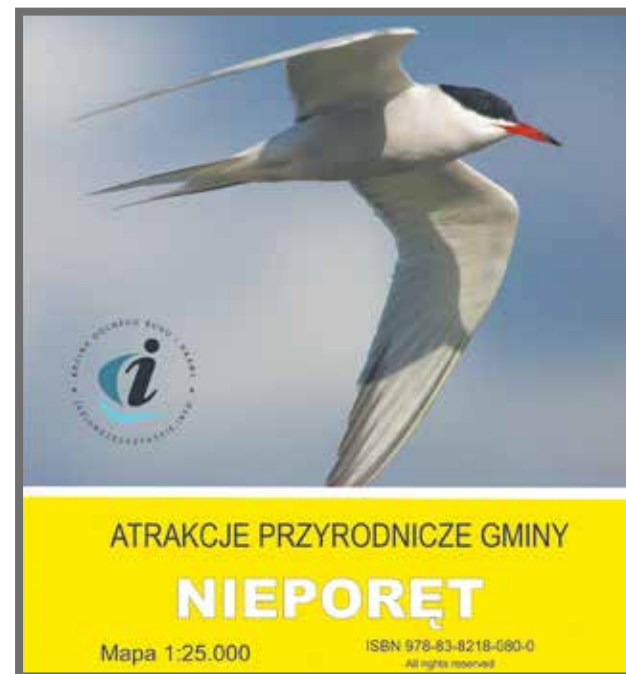
skim, jest jedyną w swoim rodzaju turystyczną enklawą na Mazowszu. Jej tereny o każdej porze roku są miejscem wypoczynku mieszkańców warszawskiej aglomeracji, a walory przyrodnicze doceniają nawet niewrażliwi na piękno natury turyści. Zarówno zapaleni przyrodnicy, weekendowi turyści, jak i poszukujący wytchnienia mieszkańcy położonych w pobliżu miast (Legionowa, Pułtusk, Wołomin i Warszawa) odnajdą tu swój azyl. Warto wiedzieć, iż ponad 80% powierzchni gminy stanowi Warszawski Obszar Chronionego Krajobrazu (WOCK). W jego granicach znajdują się zarówno rozległe, zwarte kompleksy leśne i łąkowe, jak i niewielkie, silnie rozdrobnione lasy oraz łąki o znacznej różnorodności biologicznej. WOCK obejmuje również tereny rolnicze z luźną zabudową zagrodową. Drugą formą ochrony przyrody są rezerваты: Puszcza Słupecka i Łęgi Czarnej Strugi.

Puszcza Słupecka, położona w południowo-wschodniej części Nieporętu, obejmuje swym zasięgiem część lasu państwowego o powierzchni 160,6 ha, rozciągającego się po obu stro-

nach rzeki Czarnej. Ochroną objęte są tu zróżnicowane zbiorowiska leśne: łąkowe, grądowe i bukowe z bogatymi stanowiskami rzadko występujących roślin. Są to m.in. wawrzynek wilczełyko, bluszcz pospolity, zawilec żółty, kilka gatunków storczyków, a także porosty i grzyby niespotykane na Mazowszu. W rezerwacie gniazdują wilgi, czarne bociany, derkacze i żurawie, można spotkać tu lisy, jenoty, sarny, dziki, a nawet losie. Wśród gadów występuje także żmija zygzakowata. Dużą część obszaru puszczy pokrywa grąd, czyli wielogatunkowy, liściasty lub mieszany las z przewagą dębu i grabu. Grąd jest jednym z siedlisk przyrodniczych ujętych w programach Natura 2000, gdyż większość obszarów ich dawnego występowania (zazwyczaj żyzne brunatnoziemi) została zajęta przez tereny rolnicze lub uprawy lasów iglastych. W warstwie krzewów dominują leszczyna, trzmielina, wiciokrzew, dereń oraz młode drzewa. Runo leśne jest silnie rozwinięte i występują w nim m.in. takie gatunki, jak niecierpek pospolity, nercznica sam-

cza, bodziszek cuchnący oraz jadalne i trujące grzyby.

Na południe od Puszczy Słupeckiej, na powierzchni 39,5 ha, rozciąga się rezerwat „Łęgi Czarnej Strugi”. Występują tam olcha czarna, wiąz szypułkowy i jesion. Wyrosły drzewostan liczy 80 lat. W runie występują zioła chronione, wśród nich m.in. wawrzynek wilcze łyko, ponadto rzadko spotykane w rejonie warszawskim: gajowiec żółty, niecierpek, szczyr trwały i kurdybanek. Rezerwat jest siedliskiem m.in. traszki grzebieniastej i kumaka nizinnego, a także miejscem lęgów dla wielu gatunków ptaków (również drapieżnych) oraz ostoją dzików, saren i łosi. Spotkać tu można wydrę i bobra europejskiego. Łęgiem nazywa się zbiorowisko leśne występujące nad rzekami i potokami, na terenach okresowo zalewanych, związanych z wodami płynącymi, a także ze starorzeczami i zakolami rzek. Na drzewostan łągi składają się przede wszystkim wierzby, olchy i topole. Wiosną kwitną tam zawilce, przebiśniegi, żywotki i gwiazdnice. Lato jest okresem najsuchszym, co umożliwia



rozwój roślinom zielnym i pnączom, pokrzywom, porzecznikom i chmielowi zwyczajnemu.

Dość obszary leśne sprzyjają wycieczkom rowerowym. To nieinwazyjna forma poznawania przyrody, przyjazna dla dzikich mieszkańców lasu. Na terenie gminy wytyczono wiele tras pieszo-rowerowych o różnym stopniu trudności. Na szczególną uwagę zasługuje najkrótsza z nich – to 6,5-kilometrowy tzw. Szlak Narwiański. Biegnie on wzdłuż kanału żerańskiego, zahacza

o oba rezerваты i kończy się na tzw. Dziękaj Plaży w Nieporęcie.

Z uwagi na mały nakład mapy pt. „Atrakcje przyrodnicze Gminy Jabłonna”, dostępnej jedynie w nielicznych punktach informacji turystycznej, zachęcamy do ściągnięcia jej w wersji PDF ze strony Stowarzyszenia na Rzecz Promocji i Rozwoju Zalewu Zegrzyńskiego [www.jeziorozegrzynskie.info](http://www.jeziorozegrzynskie.info) lub Lokalnej Grupy Działania Zalewu Zegrzyńskiego – [www.lgdzz.pl](http://www.lgdzz.pl).

tekst Sandra Szumera

## Przerażony pies. Jak mu pomóc?

„Moja sunia podczas świąt cały czas chodzi podenerwowana. To efekt hałasów, jakie wywołują fajerwerki, które w okresie zimowym, podczas świąt i karnawału ludzie puszczają bez opamiętania. Niektórzy śmieją mi się w twarz, gdy mówię że to głupia rozrywka kosztem strachu zwierząt domowych oraz dzikich. Niestety brak wyobraźni i znieczulica moich sąsiadów sprawia, że mój pies grudzień i styczeń spędza pod kanapą.”



„Co mogę zrobić, by pomóc mojemu owczarkowi, który panicznie boi się syren alarmowych? Kiedyś jakiś głaz z ochrony przeskoczył przez nasz płot i jak się zorientował, że w ogrodzie jest duży pies, to użył gazu łzawiącego. Minęły dwa lata, a wystarczy że zawyje alarm i pies wyje i skowyczy ze strachu.”

### Strach ma wielkie oczy

Uszy położone po sobie, rozszerzone źrenice, podkulony ogon, chowanie się, ucieczka, szczerkanie, wycie, drżenie ciała, mimowolne oddawanie moczu i kału, ślinienie się, dyszenie, warczenie, gryzienie ludzi i zwierząt, agresja lękowa

– to tylko niektóre z objawów jakie można czasem zaobserwować, gdy pies się boi. Lękowi towarzyszą skrajne stany emocjonalne, zwierzę jest niespokojne i nie umie się samo wyciszyć. Nie reaguje, nie uczy się, nierzadko traci zdolność kontroli. W zależności od przypadku zachowanie psa może nas jedynie niepokoić, a może też powodować wiele niebezpiecznych sytuacji.

### Powody fobii

Przyczyn takich zachowań lękowych może być wiele. Szczeniak, który we wczesnym okresie dorostania nie przeszedł odpowiedniej socjalizacji, może bać się dźwięków, które go niepokoi – pociągu, samolotu, samochodów, od-

głosów ulicy, syren, metra. Strach narasta jeśli maluch nie widzi źródła hałasu. Czasem wystarczy też jakiś niemiły splot wydarzeń, który wywołuje złe skojarzenie związane z charakterystycznym odgłosem. Dla człowieka może to być nieistotny szczegół, dla psa doświadczenie, które przeradza się w fobię. Przykładowo starszy pies, który nie wykazywał dotąd lęku, teraz boi się hałasu z pobliskiej budowy. Nieznane, obcy mu harmider, kojarzy mu się z samotnym pobytom w domu (człowiek przebywa w pracy), gdy nie otrzymuje wsparcia ze strony opiekuna. Owczarek niemiecki, o którym wspominam na początku artykułu wpada w panikę, gdy włącza się alarm, bo kojarzy ten dźwięk z bólem i strachem. Zaś suczka chowa się pod kanapę, bo wzbuchy fajerwerków są dla niej niezrozumiałe.

### Jak pomagać?

Najważniejsza jest cierpliwość – problemu nie załatwi się w jeden dzień! Psu nie wytłumaczymy jednym zdaniem, że nie powinien się bać. Możemy mu jednak pokazać, że nic się złego nie dzieje, że ma nasze wsparcie. Pomocne w tym wypadku będą pozytywne sygnały, smaczki, glaski i „odczulanie” pieska. Jedną z prostych, a skutecznych metod radzenia sobie z lękiem to habituacja, czyli przyzwyczajanie psa do bodź-

ca dźwiękowego tak by zaczął je ignorować. W Internecie możemy znaleźć wiele filmów, odgłosów, które powinniśmy odtwarzać w domu, początkowo cicho, potem coraz głośniejsze, przez dłuższy czas, tak by pies nauczył się go ignorować. Inne metody to odwrócenie uwagi (desensytyzacja) i przeciwarunkowanie. Mówiąc krótko np. przyzwyczajanie psa do tego, że wraz z odtwarzaniem nieprzyjemnego dźwięku (burza, pociąg, fajerwerki) otrzymuje on pozytywne bodźce, czyli smakołyki i pochwały.

### Pokonać fajerwerki

Zanim nadejdzie okres petard i fajerwerków przygotuj psa tak, by zaczął je ignorować. Jeśli lęki są zbyt intensywne, a dźwięki zbyt przerażające, nie działaj sam, bo możesz pogorszyć stan zwierzęcia, poradź się behawiorysty. Skonsultuj się z weterynarzem, który może przepisać leki uspokajające, by sylwester dla psa nie był horrorem.



**Iwona Wymazał**  
tel. 604 231 968  
Hodowczyni,  
trenerka psów,  
dziennikarka,  
właścicielka pensjonatu dla psów  
FB @Brzozowy Hotelik

# Przemarsz ku pamięci

Razem z lokalnymi władzami oraz przedstawicielami miejskich i powiatowych instytucji publicznych w legionowskich obchodach Narodowego Święta Niepodległości wzięły udział setki mieszkańców. Dowodząc tym samym, że poczucie patriotycznego obowiązku jest u nich silniejsze niż obawa przed skutkami pandemii czy chłodem.



## HOROSKOP na nadchodzący tydzień

### RYBY

Twoje ciało dopomina się solidnej porcji świeżego powietrza. Rusz się i nie siedź tyle na kanapie!

### BARAN

Skup się na ważnych sprawach, a błahostki odłóż na bok. Zachowaj dyskrecję i nie powtarzaj plotek.

### BYK

Zastanów się z partnerem, jak moglibyście odświeżyć mieszkanie. A przy okazji własne relacje.

### BLIŹNIĘTA

Dobry czas na podjęcie nowych wyzwań. W sprawach osobistych postępuj ostrożnie, ktoś chce ci zaszkodzić.

### RAK

Nie przejmuj się plotkami na swój temat. W związku może zrobić się gorąco, czasem nawet za bardzo.

### LEW

Zadbaj o wygląd, szczególnie o skórę. Jeśli pojawiło się na niej coś niepokojącego, udaj się do dermatologa.

### PANNA

Gdy uwierzysz we własne siły, możesz dużo zdziałać. Pozałatwaj załatw sprawy urzędowe.

### WAGA

Jeśli lubisz podróżować, pakuj się i w drogę! Gwiazdy mówią, że nie udasz się na wycieczkę samotnie...

### SKORPION

Tym, co masz, chętniej dziel się z innymi. Nigdy nie wiadomo, kiedy sam znajdziesz się w potrzebie.

### STRZELEC

Nie wszystko będzie przebiegać bez przeszkód. Możliwe problemy w związku, na szczęście przejściowe.

### KOZIOROŻEC

Czeka cię ważna rozmowa z szefem, warto się do niej przygotować. Również dlatego w domu może być nerwowo.

### WODNIK

Pamiętaj, nie zadzieraj zbyt wysoko nosa, bo mało komu się to podoba. Uroda to jednak nie wszystko.

## Zwyrwane kontekstu



**W** JESTEM STREMOWANY, BO PIERWSZY RAZ OBCHODZĘ 90 URODZINY

Cezariusz Kalinowski, Honorowy Obywatel Legionowa, podczas poświęconej mu uroczystości w miejskim ratuszu.

KLATKA TYGODNIA

DRODZY SĄSIEDZII!

PROSIMY PALACZY PAPIEROSÓW O ZAPRZESTANIE WYRZUCANIA PETÓW (NIEDOPAŁKÓW) PRZEZ BALKON!

W PRZYADKU BRAKU POPIELNICZKI- PROSIMY O SMACZNE SPOŻYCIE PAPRYKARZA SZCZECIŃSKIEGO ZA JEDYNE 1,99 ZŁ I ZROBIENIE Z TEGO POPIELNICZKI.

PS. PAPIEROSY SZKODZĄ ZDROWIU, PRZYRODZIE ORAZ UBRANIOM NA BALKONACH.

CIEKAWOSTKI

Ciekawe, czy sąsiadom będzie paliło się do skorzystania z tej rady...? fot. red.

## Znalezione w sieci

Odkąd istnieje człowiek, towarzyszą mu nauki medyczne, dzięki którym walczy o przeżycie i nie poddaje się chorobom. Zawód lekarza zawsze wiązał się z poważaniem i szacunkiem. Co jednak można było znaleźć w apteczce naszych przodków?

Wiele zabiegów i terapii bardziej przypominało tortury niż leczenie. Chorym na hemoroidy proponowano przypalanie tylnej części ciała rozpalonymi kamieniami lub prętem wyjętym z ogniska, co skutecznie miało pozbawić ich tej przypadłości. Maść z rtęci, sproszkowanych dżdżownic i smalcu była onegdaj bardzo popularna wśród pacjentów z wrzodami. Zaś chorym psychicznie trepanowano czaszki, usuwano części narządów

i stosowano terapię polegającą na przetrzymywaniu naprzemiennej w gorącej i lodowatej wodzie.

Niektóre przepisy były bardzo szczegółowe. Mandragora – roślina stosowana przez wiedźmy do mikstur, na przykład powinna być wyrwana przez czarnego psa, głodzonego przez dwa dni.

Na bazie rtęci tworzone też różne kremy do maskowania niedoskonałości skóry. Te kosmetyki nadały skórze blask, niestety nie na długo. Wierzone w moc żywego srebra, które stosowano jako lekarstwo na krętki kiły.

Najpopularniejszym lekiem na wszelkie dolegliwości było puszczanie krwi. Zajmowali się tym kowale i cyrulicy, którzy przykładali też pijawki.



**Wymyślne środki alchemiczne, mikstury z odchodów, maść z arsenikiem lub rtęcią, lewatywa z gorącej kawy i whisky nie były odosobnionym przypadkiem. Ingredencje i wywary z mysich odchodów, krowie łajno z sokiem i miodem, odchody końskie, kogucie połączone z innymi medykamentami stanowiły bardziej obrzydliwą część apteczki.**

## Humor z zeszytów

Jurand dość długo żyje,  
a potem zakańcza swój żywot.

Zbyszko opanował się dopiero wtedy,  
gdy Jagienka powiła dwojaczki.

Za ścianą dał się słyszeć tupot kopyt i po chwili do  
karczmy wpadła Danusia z księżną Mazowiecką.

Jurand nie rzucił się na Krzyżaków, gdyż tymczasem  
bił się z myślami.

Strasne były te krzyżackie mordy.

Skawiński upadł na piasek i zaczął tęsknić  
za ojczyzną.

Skrzetuski zobaczył jak szli: nagi dziad  
z wyrostkiem na przedzie.

Skrzetuskiemu na myśl o Helenie posiwiła broda.



Marta 10 lat Galeria w krótkich spodenkach

# Nie dali rady odskoczyć

Podziałem punktów zakończył się mecz na szczycie w grupie pierwszej III ligi pomiędzy liderującą w tabeli Legionovią Legionowo a zajmującą trzecie miejsce Polonią Warszawa. Starcie obu tych drużyn zakończyło się wynikiem 1:1.

Początek spotkania to lekka przewaga gości z Konwiktorskiej. Poloniści zagrali wysokim pressingiem i nie pozwalali Legionovii na przedostatnie się pod ich bramkę. Z upływem czasu Legionovia zaczęła jednak przejmować inicjatywę. Już w 16 minucie podopieczni trenera Michała Piroso mogli wyjść na prowadzenie. Po strzale Dawida Papazjana piłka najpierw odbiła się od jednego słupka, później od drugiego, aby ostatecznie paść łupem bramkarza Czarnych Koszul. W 28 minucie legionowianie byli już bardziej skutecznymi. Dośrodkowanie z lewej strony boiska wykorzystał Bartosz Mroczek i umieścił piłkę w bramce Polonii. Chwilę później Legionovia mogła prowadzić już 2:0. W doskonałej sytuacji podbramkowej ponownie zna-

lazł się Dawid Papazjan, jego strzał trafił jednak w bramkarza gości. Dobitka była już niestety niecelna.

Po tej niewykorzystanej sytuacji, od mniej więcej 30 minuty, zaczął się napór Polonii na bramkę Legionovii. Defensory gospodarzy rozbijali jednak wszystkie ataki Czarnych Koszul, a w najgroźniejszej w pierwszej połowie akcji stołecznej drużyny przed stratą bramki Legionovię uratował Jan Krzywański. Do przerwy wynik już się nie zmienił.

Po zmianie stron to Polonia zdawała się być bardziej zmotywowana do tego, aby doprowadzić do wyrównania niż Legionovia do podwyższenia prowadzenia. W 58 minucie Czarne Koszule stały przed kolejną świetną

okazją do zdobycia gola wyrównującego. Przed utratą bramki Legionovię uratował Karol Barański, który wybił piłkę niemal z linii bramkowej. Dwie minuty później legionowianie już tyle szczęścia nie mieli. Mocnym, precyzyjnym strzałem zza pola karnego popisał się Marcin Pierńkowski i zdobył gola na 1:1. Po doprowadzeniu do wyrównania tempo meczu nieco siadło. Obie drużyny sta-

ły się co prawda zdobyć gola dającego im prowadzenie, ale ataki były przeprowadzane jakby bez przekonania. Wynik spotkania już się więc nie zmienił.

Po tym remisie w tabeli mamy status quo. Legionovia pozostała liderem i ma dwa punkty przewagi nad Unią Skierniewice, która niespodziewanie przegrała z Wissą Szczuczyn. Przed podopiecznymi trenera Michała Piroso jeszcze dwa jesienne spotkania. Oba zostaną rozegrane na wyjeździe. W najbliższą sobotę o godzinie

13.00 legionowianie zagrają z Błonianką Błonie, a w niedzielę 28 listopada, także o 13.00,

zmierzą się z rezerwami Jagiellonii Białystok.

Elph

KS Legionovia Legionowo – Polonia Warszawa	
<b>1:1 (1:0)</b>	
<b>Bramki:</b> Bartosz Mroczek (28') – Marcin Pierńkowski (60')	
<b>Legionovia:</b> Krzywański – Kaczorowski, Wojdyga, Barański, Mroczek, Zaklika, Kozłara, Bajdur, Smuga (Waszkiewicz 78'), Papazjan, Zjawiański (Balicki 63')	
<b>Polonia:</b> Brudnicki – Mikołajewski, Jarosz, Wełna, Wyszowski, Piątek, Kluska, Marciniak, Pierńkowski (82' Pazio), Mosiejko (89' Górski), Pieczara (75' Paczuk)	

III liga 2021/2022, grupa I							
	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki	
1	Legionovia Legionowo	17	37	11	4	2	33-18
2	Unia Skierniewice	18	35	11	2	5	33-21
3	Świt Nowy Dwór Mazowiecki	17	33	10	3	4	31-18
4	Polonia Warszawa	17	32	10	2	5	32-17
5	Lechia Tomaszów Mazowiecki	17	29	9	2	6	35-20
6	Legia II Warszawa	17	27	7	6	4	35-23
7	KS Kutno	17	25	6	7	4	22-22
8	Ursus Warszawa	17	25	7	4	6	28-33
9	Błonianka Błonie	17	25	8	1	8	29-35
10	Pilica Białobrzegi	17	24	7	3	7	29-35
11	Broń Radom	17	22	7	1	9	18-27
12	Jagiellonia II Białystok	16	21	6	3	7	31-28
13	ŁKS II Łódź	17	19	5	4	8	31-34
14	Znicz Biała Piska	17	18	5	3	9	22-30
15	Pelikan Łowicz	17	17	3	8	6	21-25
16	GKS Wiekielec	17	16	3	7	7	19-27
17	Sokół Aleksandrów Łódzki	17	14	2	8	7	18-24
18	Wissa Szczuczyn	17	13	2	7	8	14-28
19	Mamry Giżycko	16	13	4	1	11	16-32

## Udana domówka

Na sportowym gruncie rola faworyta bywa niewdzięczna i często trudna do udźwignięcia. W sobotnim (13 listopada), rozegranym na własnym terenie spotkaniu z ekipą z Bielska-Białej siatkarki IŁ Capital Legionovii Legionowo sprostały jednak temu wyzwaniu bez większego trudu, wygrywając 3:0.



Po dwóch kolejnych zwycięstwach legionowskie siatkarki chciały przed własną publicz-

nością potwierdzić rosnącą formę i skuteczność. Pojedynek ze snującą się w ogniu

TAURON Ligi drużyną BOSTIK Bielsko-Biała, mającą dotąd na koncie tylko dwa zwycię-

stwa, stanowił świetną okazję do realizacji tego planu. Za wcielanie go w boiskowe życie Novianki wzięły się jednak z ociąganiem, co sprawiło, że w połowie inauguracyjnego seta ekipa gości prowadziła 13:11 i Alessandro Chiappini, chcąc wybić rywalki z rytmu, zaprosił swoje dziewczyny na przerwę. Jednak bielszczanki jeszcze przez pewien czas nie dawały się gospodyniom dopaść. Dopiero poprowadzone do boju przez punktującą w końcówce Oliwię Różańską, pokrzepione wejściem Darii Szczyrby oraz Diany Dąbrowskiej, legionowianki dodały gazu, przejęły inicjatywę i wygrały pierwszego seta do 21.

Niezrażone takim obrotem sprawy przyjezdne siatkarki w drugiej partii znów toczyły z faworyzowanymi rywal-

kami wyrównany pojedynek. Dopiero po nieudanych ataku Weroniki Szlagowskiej gospodynie wyszły na trzy punktowe prowadzenie. Kiedy jednak wzrosło ono do pięciu „oczek”, zacięły się, dzięki czemu na finiszu seta BOSTIK szczęście dobrze dysponowana tego dnia Olivia Różańska znów wzięła sprawy we własne ręce i przy wyniku 23:23 zdobyła dwa punkty z rzędu, oszczędzając swojej drużynie, zawsze przeciw ryzykownej gry na przewagi.

Dwa przegrane sety najwyraźniej podziały na siatkarki gości motywująco, bo

trzecią odsłonę spotkania rozpoczęły one z przytupem, odskakując miejscowym na pięć punktów. Tyle że równie szybko tę przewagę straciły i po pewnym czasie IŁ Capital Legionovia opanowała sytuację na boisku (11:10). Wprawdzie pod koniec trzeciej odsłony BKS znów na moment się przebudził, ale trener Chiappini kolejny raz dobrze zareagował na zaistniały problem, wpuścił nowe zawodniczki i jego drużyna już do końca kontrolowała przebieg rywalizacji. Ostatnie rozdanie gospodynie wygrały 25:22, a cały mecz 3:0.

Aldo

IŁ Capital Legionovia Legionowo – BKS BOSTIK Bielsko-Biała	
<b>3:0 (25:21, 25:23, 25:22)</b>	
<b>Legionovia:</b> Erkek, Gryka, Grabka, Różański, Tokarska, Silva Franco, Lemańczyk (libero) oraz Szczyrba, Dąbrowska, Damaske.	
<b>BKS BOSTIK:</b> Janiuk, Chmielewska, Kazała, Pierzchała, Orvosova, Szlagowska, Drabek (libero) oraz Mazur (libero), Borowczak, Łyszkiewicz, Polak.	
<b>MVP:</b> Aleksandra Gryka (Legionovia).	

# Przedostatnia kolejka

**Jedno zwycięstwo, jeden remis i dwie porażki - to bilans przedostatniej kolejki w rundzie jesiennej w wykonaniu drużyn z powiatu legionowskiego, grających w grupie pierwszej IV ligi i w lidze okręgowej.**

Zwycięstwo odniosły rezerwy Legionovii Legionowo, które pokonały na wyjeździe KS Halinów aż 8:2. Sokół Serock zremisował

2:2 z Marcovią Marki, Dąb Wieliszew przegrał u siebie 2:4 z Mazurem II Karczew, a Madziar Nieporęt, również na własnym bo-

isku, uległ 3:5 Naprzodowi Stare Babice.

W ostatniej jesiennej kolejce Sokół Serock zagra ze



foto: arch.

Żbikiem Nasielsk (20 listopada, godz. 12.00), Legionovia II zmierzy się u siebie z liderem tabeli KTS Wesoła Warszawa (20 li-

stopada, godz. 18.30), Dąb zagra na wyjeździe z KS Łomianki (20 listopada, godz. 11.00), a Madziar, również na boisku

rywała, zmierzy się z Mazurem II Karczew (21 listopada, godz. 12.00).

zig



**KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE** i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątanie po budowlach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach, **specjalistyczne sprzątanie** obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien, **serwis nocny i dzienny.**  
**Tel. 510 123 960**  
l.bogucki@barosgroup.pl  
[www.barosgroup.pl](http://www.barosgroup.pl)



## OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Gmina Legionowo w imieniu której działa K Z B Legionowo Spółka z o.o. ogłasza przetarg ustny nieograniczony (licytacja) na wynajem, na okres 3 lat, lokalu o powierzchni 28 m<sup>2</sup> usytuowanego w budynku przy ul. Tadeusza Kościuszki 7 w Legionowie, (nieruchomość zabudowana oznaczona nr ew. 64/19 w obrębie ew. 43).

1. Gmina Legionowo w imieniu której działa K Z B Legionowo Spółka z o.o. ogłasza, że w **dniu 21 grudnia 2021 roku o godzinie 12:00** w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3 odbędzie się przetarg ustny nieograniczony (licytacja) na wynajem, na okres 3 lat, lokalu o powierzchni 28 m<sup>2</sup> usytuowanego w budynku przy ul. Tadeusza Kościuszki 7 w Legionowie, (nieruchomość zabudowana oznaczona nr ew. 64/19 w obrębie ew. 43).

2. Przed przystąpieniem do przetargu każdy zainteresowany winien zapoznać się ze stanem technicznym lokalu i jego lokalizacją.

3. **Cena wywoławcza czynszu miesięcznego** wynosi netto **69,90 zł/m<sup>2</sup>** oraz należny podatek VAT w wysokości 23% liczony od kwoty netto.

4. **Postąpienie nie może wynieść mniej niż: 5,00 zł/m<sup>2</sup>.**

Stawka czynszu będzie waloryzowana jednostronnie przez Wynajmującego raz w roku kalendarzowym w drodze pisemnego powiadomienia, zgodnie ze średniorocznym wskaźnikiem wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych ogłaszanym przez Prezesa GUS za rok ubiegły.

Podstawą każdorazowej waloryzacji jest czynsz obowiązujący w ostatnim, przed daną waloryzacją okresie rozliczeniowym, jednakże w przypadku, gdy wskaźnik waloryzacji będzie ujemny, Najemca zobowiązany będzie do zapłaty czynszu w wysokości należnej za poprzedni okres.

Czynsz najmu płatny będzie w terminie 14 dni od daty wystawienia faktury przez Wynajmującego przelewem na konto ING Bank Śląski O/ Legionowo nr rachunku 73 1050 1012 1000 0005 0241 1663 lub w kasie (o dotrzymaniu terminu dokonania wpłaty decyduje data wpływu na rachunek Wynajmującego).

Niezależnie od obowiązku uiszczenia czynszu, Wynajmujący obciążać będzie Najemcę fakturą comiesięcznie kosztami zużycia wody i kanalizacji, rozliczanymi na podstawie odczytu wodomierza po stawkach aktualnie obowiązujących oraz kosztami centralnego ogrzewania obliczanymi jako iloczyn powierzchni lokalu oraz aktualnie obowiązującej stawki za c.o.

Najemca będzie ponosić koszty zużycia energii elektrycznej oraz wywozu

nieczystości stałych na podstawie odrębnych umów zawartych z usługodawcami.

Najemca będzie ponosił koszty utrzymania i korzystania z nieruchomości, w tym należności publiczno - prawne (podatek od nieruchomości).

1. Wadium ustalone w wysokości **390,00 zł.** co stanowi ok. 20% miesięcznego czynszu najmu netto określonego w oparciu o cenę wywoławczą za 1 m<sup>2</sup>. W przetargu mogą wziąć udział osoby fizyczne i prawne, jeżeli wpłacą wadium na rachunek bankowy K Z B Legionowo Spółka z o.o. prowadzony przez ING Bank Śląski O/ Legionowo, nr 73105010121000000502411663 najpóźniej w **dniu 16 grudnia 2021 r. do godziny 15:00**

**UWAGA: Za termin wpłaty wadium za pośrednictwem banku uważa się datę wpływu środków na rachunek bankowy K Z B Legionowo Spółka z o.o.**

Zwrot wadium nastąpi:

- dla zwycięzcy przetargu - po podpisaniu umowy najmu wadium zostanie zaliczone na poczet pierwszych opłat z tytułu czynszu najmu, a w przypadku uchylenia się od podpisania umowy najmu ulega przepadkowii,
- pozostałym osobom wadium zostanie zwrócone w wysokości nominalnej w ciągu 3 dni /roboczych/ po zakończeniu przetargu na rachunek

bankowy podany przez uczestnika przetargu

2. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny - art. 701 § 3 Kodeksu Cywilnego.

3. Wykaz o przeznaczeniu nieruchomości przeznaczonych do wynajęcia podany był do wiadomości publicznej i na tablicy informacyjnej K Z B Legionowo Spółka z o.o. oraz Urzędu Miasta na okres 21 dni tj. od dnia 28 października 2021 r. do 17 listopada 2021 r.

4. Ponadto w tygodniku powiatu legionowskiego „Miejscowa na weekend” z dnia 28 października 2021 r. podana została informacja o wywieśzieniu tego wykazu.

5. Uczestnik przetargu może zażądać czynności związane z przeprowadzeniem przetargu do Prezesa K Z B Legionowo Spółka z o.o. Skargę wnosi się w terminie 7 dni od daty przetargu.

6. Bliższych informacji udziela K Z B Legionowo Spółka z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, pod nr tel. 766 47 38.

7. K Z B Legionowo Spółka z o.o. zawiadamia nabywcę o miejscu i terminie podpisania umowy w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu.

PREZES ZARZĄDU  
Irena Bogucka

# Do zaczytania jeden krok

**W legionowskiej Poczycalni inżynierowie wprawdzie nie pracują, ale projektów powstaje tam całkiem sporo. Głównie takich inwestujących w intelektualny potencjał mieszkańców miasta. Zwłaszcza tych młodszych, których od książek najczęściej odciągają wirtualny świat oraz technologiczne gadżety. I to właśnie z myślą o nich przygotowano szereg działań pod hasłem „Ta książka jest o Tobie”, chętnie dofinansowanych przez Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.**



Planując poszczególne etapy powyższego przedsięwzięcia, bibliotekarze opierali się na konkretnych, pozyskanych przez siebie danych. – Nasza biblioteka może pochwalić się dużym procentem małych dzieci, czytelników dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Natomiast jeśli chodzi o nastolatki, to mniej więcej na tym etapie, kiedy dziecko już samo decyduje, czy będzie chciało sięgnąć po książkę, czy nie, następuje delikatne załamanie. Ponieważ okres pandemii, zamknięcia bibliotek jeszcze wzmocnił ten efekt, chcemy zacząć przeciwdziałać temu procesowi, zanim on się rozwinie i okaże się, że tracimy nastoletnich czytelników – wyjaśnia Karolina Błaszczak-Modzelewska, zastępca dyr. Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie. I dodaje: – Cała idea tego projektu

jest oparta na naszym badaniu statystycznym, które wykonaliśmy na koniec roku. I chcemy wypełnić tę niszę, zarówno budując ofertę dla nastolatków, dbając o księgozbiór dla nich – żeby był najnowszy i taki, jakiego oczekują, a z drugiej strony, chcemy budować czytelnictwo po to, by ci nastolatki byli później dorosłymi i rodzicami, którzy będą chętnie korzystali z oferty biblioteki – informuje jej wicedyrektorka. Jednym z elementów projektu były warsztaty dla siódmo- i ósmoklasistów, przeprowadzone przez bibliotecznych edukatorów w legionowskich podstawówkach. – Z tych rozmów chcemy wyciągnąć wnioski i dostosować naszą ofertę oraz wygląd biblioteki do potrzeb nastolatków.

Z kolei ich rodzicom bibliotekarze zaproponowali spotkanie z Izabelą Koryś z Biblio-

teki Narodowej. Zdradziła ona między innymi, co zrobić, gdy młodzi ludzie nie sięgają po książki i jaka lektura najlepiej wpłynie na ich rozwój. Mimo że z najmłodszymi czytelnikami jest w Legionowie, jak wspomniano, nie najgorzej, pomyślano także i o nich. – Przy tworzeniu tego projektu przyświecała nam taka myśl, że jeśli nie damy dziecku zabawek, to ono tak czy inaczej będzie się bawiło – weźmie patyki, pudełka i coś sobie zorganizuje. Natomiast jeżeli nie damy dziecku książek, ono samo po nie nie sięgnie. Dlatego też dla rodziców przygotowaliśmy spotkanie z Małgorzatą Swędrowską – autorką książek, teoretyczką, ale i praktyczką, bo mamą dzieci, które „rozczytała”, poświęcone czytaniu dzieciom, z dziećmi i dla dzieci – mówi Karolina Błaszczak-Modzelewska.

Inaczej niż uważa wielu rodziców, zdaniem ekspertki absolutnie każdego malucha można wciągnąć do magicznej krainy książek. Trafiając jednak nie do jego rozsądku, lecz raczej wyobraźni i emocji. – Moim zdaniem wszystkie dzieci chcą, żeby im czytano i lubią książki – to jest takie moje założenie. Tylko jest taki podstawowy warunek: musi być przy nich osoba dorosła, która pokaże dzie-

ku, co to jest książka; pokaże świat literacki, który wyskakuje razem z wyobraźnią, gdy otwieramy okładkę, a ta osoba będzie miała dla dziecka czas. Chodzi o to, aby nie było to z obowiązku, bo „teraz czytamy ci 20 minut dziennie, żebyś miał bogate słownictwo, wyobraźnię i tak dalej”. Przekaz musi być inny: „ja tu chcę być z tobą, żeby pobyć razem; żeby zaobserwować, co ty czujesz, co ty wiesz, jak na ciebie działa książka”. I wtedy jest stuprocentowa szansa, że dzieci będą chciały przebywać w naszym towarzystwie – osób znaczących, no i czytać książki – zapewnia Małgorzata Swędrowska, ekspertka w dziedzinie czytelnictwa dzieci i młodzieży.

Recepta jest zatem, jak widać, całkiem prosta. Wystarczy tylko z niej skorzystać. Jeśli zaś chodzi o – z natury bardziej wymagającą – młodzież, po akcji „Ta książka jest o Tobie” zostanie w Poczycalni trwała i pożyteczna pamiątka. – Projekt zwińczy stworzenie internetowego generatora tytułów książek, który w założeniu będzie przeznaczony dla nastoletnich czytelników i tych, którzy jeszcze nimi nie są. Ma on zachęcić ich do sięgania po konkretne tytuły. Będziemy bazować na zainteresowaniach młodych ludzi, które będą mogli określić w pierwszym etapie. Czyli na początek dadzą nam znać, czym się interesują i o czym by chcieli poczytać, a my wskażemy im tytuły, które być może staną się dla nich inspirujące i zachęcą do sięgania po kolejne książki – zapowiada Karolina Błaszczak-Modzelewska. Dzięki temu do zaczytania pozostanie legionowskiej młodzieży, tak jak w popularnej przed laty piosence, jeden krok. Rzecz jasna w kierunku Poczycalni.

Waldek Siwczyński

## Błyskawiczne rozstanie

**Tak jak niespodziewanie wróciła po siedmiu latach do legionowskiego klubu, tak zaskakująco szybko go opuściła. Mowa o środkowej bloku Lauren Barfield, która ledwie po paru tygodniach od rozpoczęcia sezonu przestała być siatkarką Ł. Capital Legionovii Legionowo. Powodów rozstania nie podano.**

Po niezłej postawie w kilku początkowych meczach bieżącego sezonu Lauren Barfield przestała pojawiać się w składzie ekipy z Ł. Capital Areny Legionowo. A

ponieważ klub nie donosił o jej kłopotach zdrowotnych, kibice zaczęli podejrzewać, że powód absencji 31-letniej zawodniczki leży gdzie indziej. I rzeczywiście,



mieli rację. W miniony wtorek zarząd Legionovii SA opublikował krótką informację o rozwiązaniu kontraktu środkowej bloku Lauren Barfield za porozumieniem stron. Co było tego przyczyną,

nie wiadomo. „Dziękujemy Lauren za wspólne przygotowania i pierwszą część sezonu i życzymy wszystkiego dobrego na ścieżce dalszej kariery! Lauren, dziękujemy!” – napisano w komunikacie.

Lauren Barfield grała w legionowskim klubie w sezonie 2013/2014. Później jednak przeniosła się do Niemiec, dwa sezony rozgrywając w Koepernick SC, a pięć kolejnych w SC Schweriner.

Aldo



**Chotomów hala sportowa, 20.11, od godz. 9.00**

IX Turniej Urodzinowy Marcina Wojciechowskiego „Gramy dla Wojtusia”. „Gramy dla Wojtusia” to wydarzenie sportowe, któremu przyświeca wspaniały cel – pomoc Wojtkowi i jego rodzinie w sfinansowaniu kosztownego leczenia. Turniej jest wyjątkowy również z innego powodu – jego organizatorem jest mieszkaniec Gminy Jabłonna Marcin Wojciechowski, który z okazji swoich urodzin nie czeka na życzenia i prezenty, tylko pomaga innym – info. organizatora.

**Serock Centrum Kultury i Czytelnictwa, 20.11, godz. 18.00**

Jesienny koncert poezji śpiewanej. Wystąpi Paweł Ruszkowski Ars poetica. Liczba miejsc ograniczona. Bilety w cenie 10 zł do nabycia na <https://biletyna.pl/> oraz w kasie CKiCz w Serocku.

**Legionowo sala widowiskowa, 20.11, godz. 19.00**

Teatr Trzynastka zaprasza na spektakl „Antygona w Nowym Jorku”, przygotowany na podstawie tekstu Andrzeja Głowackiego. Wstęp wolny.

**Wieliszew sala koncertowa im. K. Klenczona, 20.11, godz. 19.00**

„Wieczór w Wieliszewie” vol. 2. Wydarzenie będzie miało dwie części: „Wieliszewskie ślady Krzysztofa Kamila Baczyńskiego i Janusza Kondratowicza” – otwarty panel dyskusyjny poprowadzi Paweł Łęczuk, autor książki „Literackie wycieczki rowerowe. Subiektywny przewodnik” oraz recital poetki Baczyński/Zagórski/Kondratowicz w wykonaniu Joanny i Romualda Vorbrodtów, mieszkańców gminy Wieliszew.

**Jabłonna pałac PAN, 21.11, godz. 13.00**

Pałacowe Spotkania z Muzyką „Recital muzyki polskiej – zapomniane polskie sonaty skrzypcowe XX wieku”. Wystąpią: Katarzyna Duda – skrzypce, Hanna Holeska – fortepian. Wstęp wolny.

**Legionowo filia Piaski Muzeum Historycznego, 21.11, godz. 15.00**

Muzeum Historyczne w Legionowie zaprasza na prelekcję dra Adama Kaczyńskiego pt. „Patriotyzm jako narzędzie wpływu na społeczeństwa. Współczesne problemy i zagrożenia”. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy tel. 22 378 33 54.

**Jabłonna Galeria Oranżeria w pałacu PAN, 21.11, godz. 15.00**

Wernisaż wystawy prac Anety i Filipa Gębskich pt. „Marriage”. Wstęp wolny.

**Legionowo sala widowiskowa ratusza, 21.11, godz. 18.00**

Koncert operowy w wykonaniu znakomych artystów Grupy Operowej Sonori Ensemble. W programie najsłynniejsze sceny z oper największych mistrzów muzyki, jak Mozart, Bizet, Verdi, Puccini, Kalman i wielu innych. Bilety w cenie 70 zł dostępne online na portalach [biletyna.pl](http://biletyna.pl) i [kupbilecik.pl](http://kupbilecik.pl).