

MIEJSCOWA

na weekend

nr 13/912, GAZETA BEZPŁATNA
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



s. 5
Grunt to dobra organizacja

Wirus już w powiecie

Na terenie powiatu legionowskiego potwierdzono jak dotąd trzy przypadki koronawirusa. Rośnie liczba osób objętych kwarantanną i nadzorem epidemiologicznym. Wiele wskazuje na to, że najgorsze dopiero przed nami



s. 3

Przepis od
M
s. 10



s. 2
Na straży kwarantanny



s. 4
Rekrutacja potrwa dłużej



s. 5
Centrum w centrum uwagi



s. 7
Najważniejszy jest spokój

Reklama
tel. 797 175 329
reklama@miejscowa.pl

Na straży kwarantanny

Legionowscy policjanci, podobnie jak ich koledzy w całym kraju, wspierają służby sanitarne w walce z koronawirusem. Ich głównym zadaniem jest sprawdzanie, czy osoby objęte kwarantanną znajdują się pod wskazanymi adresami i czy nie potrzebują dodatkowej pomocy. Póki co na terenie naszego powiatu nie było żadnych incydentów związanych z naruszeniem kwarantanny.



– Policjanci na bieżąco otrzymują informacje dotyczące osób podlegających kwarantannie domowej. Umundurowani funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie oraz podległych komisariatów, wyposażeni w środki ochrony osobistej, każdego dnia sprawdzają, czy osoby objęte kwarantanną znajdują się pod wska-

zanymi adresami. Policjanci sprawdzają również, czy osoby przestrzegają zasad bezpieczeństwa i czy potrzebują pomocy lub wsparcia – informują przedstawicieli legionowskiej policji. Mundurowi nie mają bezpośredniego kontaktu z osobami przebywającymi na kwarantannie. Sprawdzanie, czy przebywają one w wyznaczonym miejscu,

odbywa się zazwyczaj telefonicznie, z odległości umożliwiającej potwierdzenie ich pobytu. Środki ochrony sanitarnej posiadane przez policjantów są po to, aby można ich było użyć w każdym przypadku, gdy zajdzie potrzeba bezpośredniego kontaktu z osobami objętymi kwarantanną. – Sprawdzanie tych miejsc przebiega bez zastrzeżeń. Mieszkańcy powiatu legionowskiego stosują się do poleceń i wytycznych służb sanitarnych w zakresie obowiązkowej kwarantanny – informują policjanci.

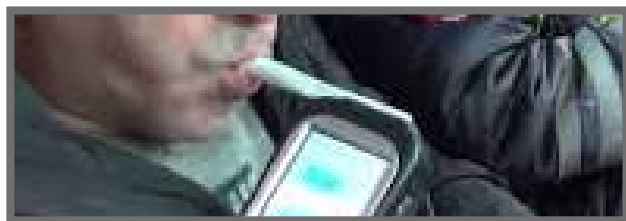
Przypominamy, że każde działania, które mogą prowadzić do dalszego szerzenia się wirusa, są surowo karane. Wobec osób, które nie stosują się do postanowień decy-

zji o kwarantannie, służby sanitarne mogą nałożyć karę w wysokości nawet 30 tys. zł. Ponadto wobec nich policjanci będą prowadzić czynności wyjaśniające w związku z wykroczeniem z art. 116 kw. Mandat za to może wynosić nawet 500 zł. Z kolei, jeśli osoba, u której potwierdzono zakażenie koronawirusem, oddali się z miejsca, w którym powinna przebywać, będzie odpowiadać zgodnie z art. 161 kk. Za to przestępstwo grozi kara roku pozbawienia wolności. Pilnować się muszą także właściciele firm i lokali usługowych, gastronomicznych oraz handlowych, którzy nie stosują się do ograniczeń nałożonych na nich rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie ogłoszenia w RP stanu epidemii. Za ich naruszenie mogą ponieść odpowiedzialność z art. 165 kk. lub 54 kw. A grozi za to kara do ośmiu lat pozbawienia wolności lub do 500 zł mandatu.

oprac. zig

Pijany wjechał w bariery

W czwartek (19 marca) na drodze krajowej nr 62 w Serocku doszło do groźnej wyglądającej kolizji. Jej sprawca, jak szybko wyszło na jaw, był pijany. 41-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego odpowie teraz za kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu i za spowodowanie kolizji.



Honda kierowana przez 41-latkę zjechała gwałtownie z drogi i uderzyła w bariery energochłonne. O tym, że kierowca auta może być pijany, policjanci dowiedzieli się już od osoby zgłaszającej to zdarzenie. Za-

łoga drogówki, która przybyła na miejsce, potwierdziła te przypuszczenia – od 41-letniego kierowcy czuć było wyraźną woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że w jego organizmie krążyły go blisko dwa promile.

Za kierowanie pojazdem na tak zwanym podwójnym gazie i za spowodowanie kolizji 41-latkowi grozi do dwóch lat pozbawienia wolności.

Zig

Maryśka w kuchni

Policjanci zatrzymali 29-letniego mieszkańca gminy Wieliszew, w którego mieszkaniu znaleziono marihuanę. Mężczyzna odpowie teraz za posiadanie środków odurzających. O jego dalszym losie zdecyduje sąd.

W zeszły poniedziałek (16 marca) policjanci uzyskali informacje, z których wynikało, że w jednym z mieszkań na terenie gminy Wieliszew mogą znajdować się narkotyki. Jeszcze

tego samego dnia zjawili się pod wskazany ad-



resem. W lokalu przebywał 29-letni mężczyzna. W trakcie oględzin pomieszczeń na blacie kuchennym funkcjonariusze znaleźli susz roślinny. Badanie narkotesterem wykazało, że była to marihuana.

29-latek został zatrzymany, a narkotyki zabezpieczone. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Za popełnione przestępstwo grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności.

Zig



foto: OSP Chotomów, OSP Janówek-Góra

Trawa już płonie

Wygląda na to, że już na dobre rozpoczęła się coroczna plaga pożarów traw. Tylko w zeszłym tygodniu doszło do przynajmniej trzech tego typu zdarzeń. Na szczęście dość szybko udało się je opanować.

Do pierwszego pożaru doszło w czwartek (18 marca) w Chotomowie przy ul. Baśniowej. Dzięki szybkiej interwencji strażaków płomienie nie dotarły do pobliskich zabudowań. Według szacunków spłonęły trawy na powierzchni około trzech tysięcy metrów kwadratowych. Akcja gaśnicza trwała dwie godziny. Brały w niej udział zastępy z JRG Legionowo, OSP Chotomów, OSP Jabłonna i OSP Skrzyszew.

Do drugiego pożaru traw doszło niemal w tym samym czasie, także w Chotomowie, w okolicy tamtejszej stacji kolejowej. Tam z

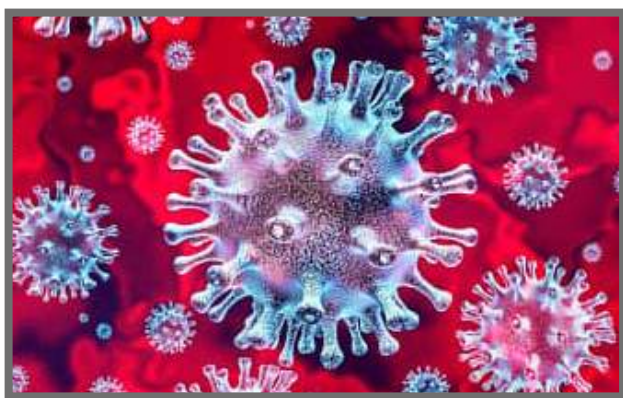
kolei ogień objął 250 metrów kwadratowych powierzchni. Z ogniem walczyła Ochotnicza Straż Pożarna z Jabłony.

Trzeci pożar wybuchł w sobotę (21 marca) około godziny 14.00 w Krubinie. Z informacji przekazanych przez straż pożarną wynika, że spłonęło około trzech tysięcy metrów kwadratowych młodnika i traw. Tu akcja gaśnicza trwała półtorej godziny. W działaniach brało udział pięć zastępów straży pożarnej: z JRG Legionowo, OSP Krubin, OSP Janówek-Góra i OSP Chotomów.

Zig

Wirus już w powietrzu

Jak w niedzielę (22 marca) podała dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego, trafił do niego mieszkaniec gminy Jabłonna zakażony koronawirusem. Mężczyzna był hospitalizowany na oddziale chorób wewnętrznych, gdzie przywieziono go z ciężkim zapaleniem płuc. W związku z zaistniałą sytuacją, po konsultacjach z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, podjęto decyzję o wstrzymaniu przyjęć na oddział chorób wewnętrznych oraz czasowym zamknięciu Szpitalnego Oddziału Ratunkowego.



Wedle dostępnych informacji zapadła ona w niedzielę, po tym, gdy u 88-letniego pacjenta

stwierdzono obecność koronawirusa. Następnie mężczyzna w ciężkim stanie został prze-

wiezony do szpitala MSWiA w Warszawie. Jak w rozmowie ze stacją TVN24 powiedział doktor Łukasz Tomasiak, dyrektor do spraw medycznych szpitala w Nowym Dworze Mazowieckim, mieszkańcy gminy Jabłonna wykonano standardowe badania i w tomografii komputerowej obraz był charakterystyczny dla pacjentów z koronawirusem. Wynik pobranych testów okazał się pozytywny.

W środę 25 marca Państwowy Powiatowy In-

Jak skutecznie myć ręce?

- 1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.
- 2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.
- 3 Spieć palce i namydl je.
- 4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.
- 5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.
- 6 Namydl obydwa nadgarstki.
- 7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.

Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:

Główny Inspektorat Sanitarny | [/GIS_gov](#) | [/GISgovpl](#) | [/GIS_gov_pl](#) | [/gis.gov.pl](#)

spektor Sanitarny w Legionowie wydał komunikat przedstawiający sytuację epidemiologiczną na terenie powiatu legionowskiego związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19.

Zawiera on informację, że: - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia koronawirusem wynosi 3. - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim – 3.

Ponadto 345 mieszkańców powiatu znajduje się pod nadzorem epidemiologicznym, zaś 160 osób objęto kwarantanną domową. Póki co tendencja jest niestety rosnąca.

RM

Światowy Dzień Wody

Co roku 22 dnia marca obchodzony jest Światowy Dzień Wody. Jak powszechnie wiadomo, bez wody nie ma życia – bez niej nie ma ono szans nie tylko, aby się rozwinąć, ale też trwać. Stąd tak ważne jest, aby – jak to staje się udziałem każdego klienta legionowskiego PWK – mieć dostęp do sieci wodociągowej i regularnie pić dobrą, czystą wodę.

Niemal 75 proc. powierzchni Ziemi pokrywa woda. Bez wody nie ma życia na Ziemi, jak i we wszechświecie. Woda jest bowiem podstawowym składnikiem wszystkich żywych organizmów. Ludzie, rośliny i zwierzęta przynajmniej w połowie składają się z wody, a niektóre ze zwierząt i roślin – prawie w całości. Regularne spożywanie wody jest niezbędne do utrzymania homeostazy, czyli równowagi wszystkich parametrów życiowych. Woda w ludzkim organizmie bierze udział w procesie trawienia i usuwania produktów przemiany materii, a jej częste spo-

życie pozwala zachować odpowiednią gęstość i ciśnienie krwi, a to z kolei minimalizuje ryzyko chorób sercowo-naczyniowych, np. zawałów czy udarów. Woda pełni też funkcję nawilżającą i ochronną dla wszystkich narządów, w tym mó-

zgu, rdzenia kręgowego, gałek ocznych i skóry. Zapewnia odpowiednią pracę mięśni i stawów.

Dlatego właśnie, ze wspomniany wyżej powodów, legionowskie wodociągi w licznych komunikatach i akcjach zachęcają do regularnego spożywania wody. – Tak naprawdę pewnie niewiele osób zdaje sobie sprawę, że regularne spożywanie wody wpływa tak korzystnie na nasze zdrowie. Zachęcamy, szczególnie najmłodszych mieszkańców naszego miasta podczas corocznych Akcji Edukacyjnych, aby zamiast słodkich, gazowanych napojów, wybierali wodę. Za pomocą różnych form i kanałów informacyjnych staramy się dotrzeć do możliwie jak najszerszego grona odbiorców z jasnym komunikatem: woda w Legionowie jest dobra i warto ją pić – tłumaczy redakcji Prezes Zarządu PWK „Legionowo” Grzegorz Gruczek.

Popularna „legionowska kranówka” to bardzo dobry wybór. Dzięki nowoczesnym systemom uzdatniania woda z Legionowa spełnia wszystkie normy i regulacje Unii Europejskiej. Ponadto woda zawiera takie minerały, jak wapń, magnez, czy żelazo, dlatego odpowiada za prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży.

Światowy Dzień Wody

22 marca

Wspólnie dbajmy o wodę



Rekrutacja potrwa dłużej

Problemy wywołane szalejącą epidemią koronawirusa wpłynęły na przebieg procesu przyjmowania dzieci do zerówek oraz klas pierwszych szkół podstawowych. To samo dotyczy również miejskiego żłobka. W tym tygodniu odpowiedzialni za oświatę urzędnicy z legionowskiego ratusza podjęli decyzję o zmianie terminu zakończenia rekrutacji.



Dla rodziców to bez wątpienia dobra informacja. – Jeżeli chodzi o szkoły podstawowe, rekrutacja już trwa – rozpoczęła się 3 marca i potrwa aż do 30 kwietnia. Pierwotnie

miała zakończyć się wcześniej, ale w związku z sytuacją epidemiologiczną, jaka

jest na terenie kraju, zdecydowaliśmy się ten termin wydłużyć. W tej chwili można składać wszystkie dokumenty drogą elektroniczną, w postaci skanów lub zdjęć wymaganych dokumentów. Niezbędne wnioski są oczywiście do pobrania na naszej stronie internetowej. Jeżeli ktoś nie ma możliwości wysłania maila, w każdej szkole będą ustawione specjalne pudełka, aby dokumenty można było złożyć osobiście – mówi Piotr Zadrożny, zastępca prezydenta Legionowa.

Na stronie internetowej urzędu miasta zamieszczony jest komunikat w tej sprawie. Zawarto w nim szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji, adresy mailowe oraz opisy miejsc, gdzie w każdej szkole można składać dokumenty w wersji papierowej. Dotyczy to również naboru do trzech klas sportowych planowanych w Szkole Podstawowej nr 8. – Mamy też ważną informację dla rodziców, którzy w ubiegłym roku szkolnym posłali dziecko do szkolnej zerówki i dostali od nas decyzję o tym, że będzie się ona odbywać w placówce, która nie jest placówką rejonową. Ci rodzice mają prawo bez rekrutacji posłać dziecko do wska-



zanej szkoły, z pominięciem całej procedury – dodaje zastępca prezydenta. Do rodziców najmłodszych legionowian ratusz także wyciągnął pomocną dłoń. Rekrutacja do żłobka miejskiego została przesunięta na maj i ma zostać zakończona w okolicach 22 dnia tego miesiąca. W tym przypadku także będzie możliwość składania dokumentów drogą elektroniczną.

W odróżnieniu od szkół i przedszkoli, zamknięcie żłobka pozostało bez wpływu na ponoszone przez rodziców opłaty. Zgodnie z podpisywaną przez nich umową są one stałe. W urzędzie miasta pochylono się też i nad tym problemem. – To jest opłata, która wynika z uchwały rady miasta, więc bez jej posiedze-

nia nie jesteśmy w stanie tej uchwały zmienić. Ale mamy tu dla rodziców dwa rozwiązania. Pierwsza możliwość to zakończenie trwającej umowy, którą podpisali z dyrektorem żłobka, tak aby dalej tej opłaty nie wnosić. Natomiast w sytuacji, kiedy rodzice utracili pracę lub zmniejszyli się ich dochody, mogą się oni starać o przesunięcie terminu płatności, rozłożenie jej na raty lub całkowite umorzenie, zgodnie z obowiązującymi dzisiaj przepisami. I na pewno pomożemy tutaj rodzicom w tej trudnej sytuacji – zapewnia Piotr Zadrożny. Jak podkreślają urzędnicy, po uruchomieniu żłobka rozwiązana wcześniej z placówką umowę bez problemu zawrzeć będzie można ponownie.

Wonder

Z młotkiem na pociąg

Pijany 44-latek uszkodził pociąg Kolei Mazowieckich. Został zatrzymany dzięki zgłoszeniu od jednego z pasażerów i szybkiej reakcji mundurowych. Za zniszczenie mienia mężczyźnie grozi teraz do pięciu lat więzienia.



Z relacji zgłaszającego wynikało, że wandal – przy użyciu tzw. młotka bezpieczeństwa – wybił w pociągu dwie szyby. Mężczyzna został przez policję zatrzymany na stacji kolejowej na terenie gminy Wieliszew. Jak się okazało, 44-latek był pijany. W jego organizmie krążyły ponad dwa promile alkoholu. Po wytrzeźwieniu 44-letni wandal usłyszał zarzut zniszczenia mienia o wartości ponad pięciu tysięcy złotych.

Zig



Paser za kratkami

W ręce legionowskich policjantów wpadła kolejna poszukiwana osoba. Zatrzymany 33-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego już trafił do więzienia.

Nakaz doprowadzenia 33-latka do aresztu śledczego wydał Sąd Rejonowy w Tczewie. Mężczyzna został skazany na osiem miesięcy pozbawienia wolności za paserstwo. 33-latek zatrzymali kryminalni z legionowskiej komendy. Zaraz po zatrzymaniu poszukiwany mieszkaniec powiatu został przewieziony do zakładu karnego.

Zig

Odpady będą zabierane

Z informacji przekazywanych przez wieliszewskich urzędników wynika, że działania związane z powstrzymaniem rozprzestrzeniania się koronawirusa nie zaburzają tamtejszego systemu gospodarki odpadami. Tak przynajmniej deklaruje podmiot, który na mocy zawartej z gminą umowy jest za to odpowiedzialny.



Według danych z 20 marca br. firma nie przewiduje zawieszenia odbioru odpadów komunalnych z terenu gminy Wieliszew. Trzeba jednak liczyć się

z tym, że ze względu na konieczność zachowania dodatkowych środków bezpieczeństwa przez pracowników odbierających odpady mogą wy-

stać opóźnienia w odbiorze. Jeżeli nie odbędzie się on zgodnie z harmonogramem, klient ma więc do wyboru: albo przytknąć na ten fakt oko, albo złożyć reklamację. Stali mieszkańcy oraz firmy mogą tego dokonać w ciągu dwóch dni roboczych od dnia odbioru odpadów. Osoby posiadające działki letniskowe (deklaracja ryczałtowa) mają zaś na to pięć dni roboczych.

Reklamacje można zgłaszać na kilka sposobów: pod numerami telefonu 22 782 22 32 bądź 797 982 363, za pomocą formularza kontaktowego na stronie internetowej <http://czystagmina.wieliszew.pl/> kontakt oraz przez aplikację EVENIO.

red.



Grunt to dobra organizacja

O sprawności funkcjonowania każdej właściwie organizacji decyduje głównie to, czego na pierwszy rzut oka nie widać. Spółka KZB Legionowo nie jest pod tym względem wyjątkiem. A praca wykonywana w 2019 roku przez jej dział organizacyjno-prawny potwierdza wspomnianą tezę w całej rozciągłości.

spółki, a także realizował zadania spółki w zakresie zamówień publicznych. Ponadto sprawował nadzór nad obiegiem i przechowywaniem dokumentów, działalnością informatyczną i obsługą prawną, przygotowując umowy w zakresie niezastereżonym dla pozostałych komórek organizacyjnych.

W ramach ubiegłorocznych zadań pracownicy działu organizacyjno-prawnego KZB przeprowadzili 23 przetargi pisemne nieograniczone, w wyniku których zapewniono obsługę spółki w różnorodnych aspektach jej działalności związanej z zarządzaniem nieruchomościami, jak również realizację prowadzonych przez nią inwestycji. Zrealizowano również 14 zapytań ofertowych na roboty budowlane oraz usługi nieobjęte wymogami ustawy o zamówieniach publicznych. Ponadto zawarto 42 umowy na roboty budowlane i tyle samo na usługi, 7 umów na dostawy i 63 umowy najmu/dzierżawy nieruchomości.

red.

W ubiegłym roku dział organizacyjno-prawny prowadził między innymi sekretariat spółki oraz jej Biuro Obsługi Klienta, koordynował zakupy środków trwałych i środków trwałych w użytkowaniu oraz prowadził księgę inwentarzową, zaopatrywał pracowników w materiały biurowe i inne materiały niezbędne do bieżącego funkcjonowania



Centrum w centrum uwagi

Mimo że przez legionowskie Centrum Komunikacyjne przewija się teraz o wiele mniej pasażerów i klientów, z uwagi na zagrożenie koronawirusem wciąż jest to miejsce pod specjalnym nadzorem. Nic dziwnego, że trzymająca nad nim pieczę spółka KZB poczyniła odpowiednie kroki, aby potencjalne ryzyko dla odwiedzających dworzec ograniczyć do minimum.

Siłą rzeczy najczęściej do zrobienia było i jest na parterze głównego obiektu Centrum Komunikacyjnego. Wdrożone tam działania sanitarne wychodzą naprzeciw zaleceniom Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz wytycznym płynącym z Ministerstwa Zdrowia. – W toaletach na dworcu, bezpośrednio przy umywalkach umieszczone są pojemniki z płynem antywirusowym oraz instrukcją sanepidu dotyczącą właściwego mycia rąk. Ponadto, w godzinnych odstępach, dokonywane jest tam spryskiwanie klamek i uchwytów płynem antywirusowym. W czasie najmniejszego ruchu pasa-

żerów, nie rzadziej niż 4-5 razy dziennie, dezynfekowane są nim również ławki w poczekalni – informuje Jerzy Wilczyński, kierownik działu eksploatacyjnego spółki KZB Legionowo.

Jeśli chodzi o dwa pozostałe obiekty wchodzące w skład legionowskiego Centrum Komunikacyjnego, czyli parkingi wielopoziomowe przy ulicach Kościuszki i Szwajcarskiej, trzy razy dziennie – o 6.00, 12.00 oraz 16.00 – klamki, balustrady, a także drzwi prowadzące do znajdujących się tam klatek schodowych spryskiwane są płynem antywirusowym.

red.

 **KZB Legionowo Sp. z o.o.**

informuje, że posiada przeznaczony na wynajem lokal użytkowy o powierzchni 21,6 m² wraz z częścią wspólną budynku o powierzchni 4,29 m² znajdujący się w budynku wielofunkcyjnym na terenie Stadionu Miejskiego w Legionowie przy ul. Parkowej 27. Szczegółowe informacje dostępne pod nr tel. 501 236 899.

Prosimy o składanie pisemnych ofert w Biurze Obsługi Klienta KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ulicy marsz. J. Piłsudskiego 3 (parter) lub drogą mailową na adres info@kzb-legionowo.pl.

Prześciowa aktywność

Do kilkunastu rozlokowanych na terenie powiatu tak zwanych aktywnych przejść dla pieszych mają wkrótce dołączyć dwa kolejne - w Chotomowie i Legionowie. Prace związane z przygotowaniem ich realizacji są w toku.



Urzednicy ze starostwa ogłosili już postępowania przetargowe

na wykonanie dokumentacji projektowej przebudowy

przejścia dla pieszych na ulicy Sobieskiego (przy skrzyżowaniu z ulicą Zwycięstwa) w Legionowie oraz przejścia na ulicy Kordeckiego (przy skrzyżowaniu z ulicą Lipową) w Chotomowie. W pierwszym przypadku prace obejmą przebudowę w zakresie montażu aktywnego przejścia wraz z doświetleniem, a w drugim zaplanowano tzw. wyniesienie przejścia dla pieszych oraz montaż oświetlenia.

W odróżnieniu od zwykłych „zebr”, te aktywne – w kolorach białym i czerwonym – reagują na zbliżanie się osoby

zamierzającej przejść na drugą stronę jezdni, jednocześnie ostrzegając nadjeżdżających kierowców. Gdy pieszy zbliży się do przeprawy, nad fluorescencyjnym znakiem drogowym informującym o przejściu automatycznie uaktywnia się pulsujące, pomarańczowe światło, które generuje sygnał ostrzegawczy dla kierowców tak długo, jak długo pieszy znajduje się pasach. Ponadto przejścia aktywne wyposażane są w zapalające się czasowo lampy LED, wbudowane wzdłuż nich w jezdnię. Niektóre obiekty są dodatkowo doświetlone umieszczonymi bezpośrednio nad nimi latarniami.

red./Powiat Legionowski

Ratusz poczeka na wnioski

Zgodnie z pierwotnymi założeniami wnioski dotyczące projektów przygotowanych w ramach Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo można było składać do 16 marca. Komplikacje, z jakimi ostatnio muszą zmagać się wszyscy mieszkańcy, skłoniły ratusz do przedłużenia tego terminu.



Tym samym dano spóźnialskim szansę na realizację własnej wizji spożytkowania publicznych środków. O ile, rzecz jasna, zostanie ona poparta dostarczoną do ratusza doku-

mentacją. – W związku z istniejącą sytuacją spowodowaną wirusem COVID-19 zdecydowaliśmy o przedłużeniu terminu przyjmowania projektów do budżetu obywatelskie-

go. Obecnie jest to kwiecień, po świętach wielkanocnych. Szczegółowy harmonogram podamy po pierwszym posiedzeniu Rady Miasta Legionowo, która ten harmonogram będzie zatwierdzać – informuje Kamil Stępkowski z Urzędu Miasta w Legionowie.

Przedłużenie terminu przyjmowania wniosków, jakkolwiek opóźni budżetowe procedury, może też mieć swoje dobre strony. Bo pośpiech najczęściej bywa złym doradcą. – W tym trudnym okresie zalecamy dostosowanie się do wymogów akcji „Zostań w domu” i odradzamy zbieranie podpisów pod listami poparcia poszczególnych projektów. Czas, który spędzamy w

domu, warto natomiast pozytywnie wykorzystać na zastanowienie się nad konkretnymi projektami, które moglibyśmy zgłosić. Uruchomiliśmy portal Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo, dzięki któremu wszystkie dokumenty można złożyć w wersji elektronicznej, ewentualnie wykonać tam roboczą wersję konkretnej idei czy pomysłu – dodaje urzędnik.

Budżet Obywatelski Gminy Miejskiej Legionowo wynosi aktualnie pół miliona złotych. O projekcie bądź projektach, które zostaną przeznaczone do realizacji, zadecydują w głosowaniu wszyscy legionowianie.

RM



foto: KP PSP Legionowo

Zderzenie na poboczu

W sobotę (14 marca) około godziny 23.00 na ul. Modlińskiej w Jabłonnie doszło do groźnie wyglądającego wypadku. W wyniku zderzenia dwóch samochodów osobowych ranne zostały dwie osoby. Poszkodowani trafili do szpitala.

Kierujący pojazdem marki Volvo, którym oprócz niego podróżowały jeszcze trzy osoby, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i uderzył w zaparkowaną na poboczu skodę. Kierowca i pasażerowie szwedzkiej osobówki zdołali wyjść z auta o własnych siłach, dwie z nich wymagały jednak pomocy medycznej.

Przybyli na miejsce ratownicy zdecydowali o przewiezieniu ich do szpitala. Jedna z tych osób trafiła do placówki w Nowym Dworze Mazowieckim, druga do Warszawy. W trakcie usuwania skutków awarii ruch na ul. Modlińskiej był prowadzony wahadłowo.

Zig

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:
KZB Legionowo Sp. z o. o.
Targowisko Miejskie
tel. 22 774 94 05 | info@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego.

NOWE MIESIĘCZNE STAWKI
za wyjątkiem stoisk handlowych

10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników
55 zł dla pozostałych sprzedawców



Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

Najważniejszy jest spokój

Sytuacja, z jaką Polska i świat mają teraz do czynienia, jest bez wątpienia nadzwyczajna. A to oznacza, że wobec zagrożenia rozprzestrzenieniem się wirusa trzeba przedsięwziąć wszelkie możliwe środki - zarówno w skali całego globu, jak i na własnym podwórku. Również w Legionowie, na tym spółdzielczym.



Choć sytuacja jest niezwykle, warto zacząć od zwykłej, łatwej do zastosowania profilaktyki. – Prośba z naszej strony o to, żeby ograniczyć wizyty: czy to w administracji, czy w biurowcu spółdzielni. Tylko jeżeli naprawdę jest sprawa niecierpiąca zwłoki, to wtedy jak

najbardziej. Na stronie internetowej, w gablotach i na klatkach schodowych wiszą ogłoszenia z numerami telefonów i adresami mailowymi, dzięki którym można uniknąć bezpośredniego kontaktu z pracownikami spółdzielni. Takie sprawy, które z naszej per-

spektywy wydają się błahe, jak na przykład postawienie jakiegoś płotka lub pytanie o termin oddania schowka, mogą i powinny poczekać – uważa Agnieszka Borkowska, wiceprezes SMLW w Legionowie.

Nie mogła za to poczekać decyzja dotycząca spółdzielczych imprez świątecznych. Decyzja powodująca wyłom w kulturowanej od wielu lat tradycji. – W trosce o naszych pracowników, a także o mieszkańców zmuszeni jesteśmy odwołać tradycyjne spotkanie wielkanocne. Prawie od 30 lat spotykamy się ze starszymi i samotnymi mieszkańcami naszych osiedli, ale w tym roku sytuacja zmusiła nas do odstąpienia od tego zwyczaju – dodaje ze smutkiem członkini zarządu spółdzielni.

Tak czy inaczej, chronić się przed wirusem trzeba na każdym kroku. Przy użyciu preparatów do dezynfekcji i nie tylko. Działania podjęte przez zarząd SMLW mają lokatorom w tym pomóc. – Wydaliśmy zalecenia, aby nasi gospodarze oraz personel współpracujących z nami firm sprzątających czyścili i dezynfekowali klamki w drzwiach wejściowych, przyciski w windach, czy domofony. Mamy też prośbę, aby mieszkańcy to samo robili ze swoimi klamkami, ale i z rzeczami osobistymi, takimi jak okulary, telefony komórkowe i karty płatnicze. Wszystko po to, by zachować choćby minimum

ostrożności – mówi Agnieszka Borkowska, apelując przy okazji do osób starszych. – Docierają do nas sygnały, że pojawiają się ludzie chodzący od mieszkania do mieszkania, oferujący maseczki lub płyny do dezynfekcji. Naprawdę uważamy, bo może się okazać, że ktoś wcale nie chce nam pomóc, lecz oszukać. Ponieważ w naszych zasobach mieszka bardzo wiele samotnych osób, mamy do nich prośbę, aby – o ile to możliwe – częściej kontaktowali się z członkami rodziny. Czasy są takie, że zamiast przyjść ze skargą na sąsiada, że zbyt późno się kąpie lub za głośno szczeka jego pies, lepiej zainteresować się, czy jeżeli ostatni raz widzieliśmy go w ubiegłym tygodniu, to przypadkiem nie potrzebuje od nas jakiejś pomocy.

Jeśli chodzi o związane z wirusem zagrożenia dla SMLW, tu pomoc jest na razie zbędna. Co jednak nie oznacza, że w spółdzielczej administracji wszystko zostało po staremu. – Na razie mamy drobne ograniczenia kadrowe, ale oczywiście nie wiemy, co będzie dalej. Część pracowników ma małe dzieci i musi się nimi zająć, bo żłobek, przedszkola i szkoły są przecież zamknięte. Często mają też pod swoją opieką osoby starsze, a poza tym większość naszych pracowników też jest w wieku 50+. Dlatego spróbujmy być wyrozumiali i wspólnie przejść przez ten problem – zachęca wiceprezes legionowskiej SMLW. Warto mieć to na uwadze. I nawet gdy pojawią się zastrzeżenia do bieżących działań gospodarzy domów, lepiej powstrzymać się od interwencji. Pamiętajmy, zdrowie jest najważniejsze.

Wonder

Marszałek daje na sprzęt

Władze Mazowsza podjęły decyzję o zwiększeniu kwoty wsparcia szpitali na walkę z koronawirusem o kolejne 4 mln zł. W sumie na pomoc dla nich przeznaczono dotąd 10,5 mln zł. Do placówek już trafia sprzęt z zakupów w ramach rezerwy kryzysowej.



Zakupy są realizowane na bieżąco, zgodnie z potrzebami zgłoszonymi przez szpitale podległe marszał-

kowi. – To bardzo trudny czas dla nas wszystkich, ale z największym wyzwaniem muszą się zmierzyć

nasze szpitale i ich personel. Ponieważ docierają do nas sygnały o dodatkowych potrzebach zarówno

sprzętowych, jak i dotyczących środków ochrony osobistej, pomagamy najszybciej jak umiemy – podkreśla Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego. – I bardzo dziękujemy lekarzom oraz całemu personelowi za ich zaangażowanie i poświęcenie.

Do tej pory mazowieckim szpitalom przekazano 6,9 tys. kombinezonów ochronnych, 44 respiratory, tyle samo zamglawiaczy do karetek, 5 ssaków medycznych oraz dwa urządzenia RTG. Ponadto – za zgodą Komisji Europejskiej – zarząd województwa wprowadza zmiany w dysponowaniu będącymi w jego gestii środkami unijnymi, dzięki którym możliwe będą zakupy inwestycyjne i niezbędne prace remontowo-budowlane w szpitalach

przyjmujących pacjentów z koronawirusem. Projekt ma obejmować głównie zakup niezbędnej aparatury medycznej i diagnostycznej, a także środków ochrony osobistej. Jego liderem będzie samorząd województwa, natomiast partnerami mogą zostać szpitale wskazane przez wojewodę oraz pogotowie. Szpitale zostały już poproszone o wskazanie potrzeb, które mogłyby zostać ujęte w projekcie.

W ramach podjętych działań profilaktycznych marszałek Adam Struzik zapytał też Ministerstwo Zdrowia o wytyczne do stosowanych testów w kierunku SARS-CoV-2. Na rynku są bowiem dostępne tzw. szybkie testy mogące przyspieszyć diagnostykę, co jest bardzo ważne dla bezpieczeństwa personelu me-

dycznego. Samorząd województwa jest gotowy przeznaczyć na nie środki, lecz najpierw konieczne jest dopuszczenie ich do stosowania przez resort zdrowia. – W Polsce przeprowadza się zbyt mało testów. Chcemy pomóc i kupić dodatkowe testy, ale musimy mieć wyraźną informację z ministerstwa, które testy są przez ministra rekomendowane. Moim zdaniem powinniśmy poszerzyć tę pulę także o testy, które są stosowane u naszych sąsiadów i dają szybki wynik. To szczególnie ważne z uwagi na bezpieczeństwo lekarzy i całego personelu medycznego oraz samych pacjentów – podkreśla Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa. – Dlatego prosimy ministerstwo o natychmiastowe utworzenie w szpitalach zakaźnych oraz posiadających oddziały zakaźne punktów wykonywania szybkich testów na COVID-19.

oprac. red.

Zarządzanie i administrowanie nieruchomościami wspólnot mieszkaniowych oraz wynajem obiektów

KZB
LEGIONOWO

Tel. 22 774 45 95
ul. Piłsudskiego 3
05-120 Legionowo
info@kzb-legionowo.pl

www.kzb-legionowo.pl

OKNOWSTAW

Szukasz rolet?

- Mamy rolety do każdego wnętrza w bogatej gamie kolorystycznej.
- W swojej ofercie posiadamy również rolety dzień - noc, plisy, żaluzje, okna, drzwi.

Serdecznie zapraszamy

ul. Jagiellońska 12, Legionowo (vis a vis SMLW)
tel. 22 784 24 51, 697 308 214, 793 603 557
www.oknowstaw.pl

od 1-lutego nowy adres ul. Mickiewicza 28

BIOMAX

GABINET KOSMETYCZNY I MASAŻU
MEDYCYNA ESTETYCZNA
TEL. 502 053 399

KZB
LEGIONOWO

BASEN
UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 11
☎ 22 774 01 37 ✉ plywalnia@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy
od poniedziałku do soboty
w godzinach 6:00-22:00
oraz w niedziele
w godzinach 13:00-22:00

Szczegóły dotyczące wejść indywidualnych
znajdziecie Państwo na stronie
www.kzb-legionowo.pl
w zakładce **Basen Królowej Jadwigi**

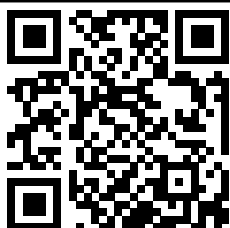
PŁYWALNIA
"Wodne Piaski"
UL. PIASKOWA 1A
☎ 22 772 84 14, 22 772 84 13 ✉ plywalnia.piaski@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy
7 dni w tygodniu w godzinach 6:00-22:00

Do dyspozycji:
Basen sportowy
Basen rekreacyjny
Brodzik dla dzieci
Zjeżdżalnia
Jacuzzi
Sauna

Honorujemy karty:
Multisport plus
Multisport senior
Multisport kids
Fit profit
Fit sport
Ok system

Szczegóły na stronie www.kzb-legionowo.pl
w zakładce **Pływalnia Piaski**



MIEJSCOWA
na weekend

Tygodnik Powiatowy
Adres: 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3
tel. 515 267 766
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński - waldek@miejskowa.pl
Redakcja: Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl
Igor Zieliński, Anna Krajewska, współpraca - Katarzyna Gębał
Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329
Druk: Grey Line Agencja reklamowo-wydawnicza
05-120 Legionowo, ul. ks. płk J. Mrugacza 1C Legionowo
Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

**WSZYSTKO ZE SZKŁA, LUSTRA,
KABINY, GRAFIKA NA SZKLE,
NAPRAWY DOMOWE, HYDRAULIKA,
MEBLE NA WYMIAR,
SOLIDNIE, UCZCIWIE
tel. 513-256-043**

BIOMAX

GABINET

KOSMETYCZNY I MASAŻU
MEDYCYNA ESTETYCZNA

tel. 502-053-399

ZABIEGI NA CIAŁO:

- ujędrniające
- wyszczuplające
- antycellulitowe
- liposukcja ultradźwiękowa
- fale radiowe
- mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa
- elektrostymulacja
- pelingi
- body detox
- parafina dłoni
- świecowanie uszu

MASAŻE:

- masaż klasyczny
 - masaż leczniczy
 - masaż tybetański
(masaż dla osób, które mają problemy z kręgosłupem)
 - masaż japoński
(odmładzający masaż szyi i dekoltu)
 - masaż indyjski głowy (masaż na stres)
 - masaż gorącymi kamieniami
 - masaż muszlami lava
 - masaż ziołowymi stemplami
 - masaż aromatyczną świecą
 - masaż podciśnieniowy
 - masaż bambusowy
 - masaż bańką chińską
(przebój wśród zabiegów do walki z cellulitem)
 - roll masaż
- Sprzedż kosmetyków i suplementów diety



ALMAXDOOR

Obróbka, sprzedaż oraz montaż szkła do biura, domu, powierzchni handlowych.

Zajmujemy się produkcją i montażem wyrobów ze szkła i luster, stanowiących elementy wyposażenia wnętrz.

Przyjmujemy zamówienie, mierzymy, projektujemy, wykonujemy, dostarczamy i montujemy wyprodukowane przez nas elementy.

Wszystkie nasze zlecenia realizujemy na najwyższym poziomie.

Umów się na bezpłatny pomiar

513-256-043

Zapraszamy!



KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE

i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątnięcie po budowach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach, **specjalistyczne sprzątnięcie** obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien, **serwis nocny i dzienny.**

Tel. 510 123 960

l.bogucki@barosgroup.pl

www.barosgroup.pl

BOL-MAR

dorabianie kluczy,
ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

montaż i wymiana
zamek

Targ Miejski Legionowo
Centrum Komunikacyjne
(nowy punkt)

517 582 537

www.bolmar.eu

Zakłady Konfekcyjne

ANETEX

poszukują:

- szwacek maszynowych lub krawcowych.

Pracodawca zwraca koszty dojazdu do pracy i rejestruje w pełnym wymiarze godzin.

Tel. 608 452 520

22 784 42 35

KUPIĘ

- Książki, podręczniki
504267358

NIERUCHOMOŚCI WYNAJME

- Lokal 60m2 przy ul. W-skiej L-wo na różne cele 502 713 144

USŁUGI

- Cyklinowanie, układanie 507 603 653
- Hydraulik Naprawy Awaryjne Remonty 692 827 915
- KOMPUTER naprawy dojazd 513820998
- Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694 065 757
- Układanie paneli 797 677 349
- Wszystko ze szkła, lustra, kabiny, grafika na szkle, naprawy domowe, hydraulika, meble na wymiar, solidnie, uczciwie 513-256-043

REKLAMA

tel. 797 175 329

reklama@miejscowa.pl

STACJA

- przeglądy rejestracyjne
 - naprawy główne i bieżące
 - serwis klimatyzacji
- Legionowo Przystanek
ul. Jagiellońska 88
tel. 22 793 01 79

KRIOLIPOLIZA

ODCHUDZANIE PRZEZ ZAMRAŻANIE



NOWOŚĆ !!! KRIOLIPOLIZA

Kriolipoliza polega na niszczeniu tkanki tłuszczowej za pomocą zimna.

Wykonuje się ją w obrębie karku, ramion, pleców, brzucha, pośladków, ud, tydek.

Zabiegi polecamy osobom, które zmagają się z nadmiarem tkanki tłuszczowej oraz jej nierównym rozkładem, czy też nadwagą. Zabieg jest bardzo skuteczny.

Eliminacja od 20% do 40% tkanki tłuszczowej podczas JEDNEGO zabiegu !!!

*Salon BIOMAX Serock,
telefon 502-053-399.
Zapraszamy !!!*



Zapiekanka z ziemniaków

Jak urozmaicić sobie rodzinny wieczór przed telewizorem? Przygotuj prostą jednogarnkową potrawę, która nasyci każdego głodomora. Co będzie Ci potrzebne?

- 1 kg ziemniaków
- kilka plasterów boczku wędzonego
- 1 cebula
- brokuły
- czosnek
- 150 ml śmietany 30%
- 50 g żółtego sera
- oliwa
- 2 jajka, przyprawy



Obierz i ugotuj ziemniaki. Odcedź je i odstaw, by wystygły i odparowały. Posiekaj cebulę i boczek. Podsmaż je na patelni i dodaj posiekany ząbek czosnku. Żaroodporne naczynie posmaruj tłuszczem. Pokrój ziemniaki na plasterki i ułóż je w naczyniu w raz z częstkami brokoła. Posyp je równomiernie boczkiem z cebulą.

Do miski wlej śmietankę i wbij do niej dwa jajka. Roztrzep masę i dodaj do niej przyprawy takie jak sól, pieprz, a także ulubione zioła np. gałkę muszkatołową, paprykę lub przyprawy do pizzy. Uzyskany sosem zalej ziemniaki. Na wierzchu połóż plastry sera żółtego i włóż do pieca. Aby uzyskać spieczoną skórkę, odkryj naczynie pod koniec pieczenia. Piecz w temperaturze 180 stopni około godziny.

Doskonałym dodatkiem do zapiekanki jest sos czosnkowy oraz sałatka z kapusty.

Życzymy smacznego!

Spadło z pióra

COVIDać w polityce

W przypadku polskiej sceny politycznej użycie powiedzenia o ziarnie, co trafiło się ślepego punktu widzenia błędne. Sam owej mądrości sens już nie. Wszak dla kaczego stadka koronawirus i całe związane z nim zamieszanie są właśnie niczym to ziarno. Tak kuszące i apetyczne, że aż trudno powstrzymać się od dziobnięcia tego prezentu od opatrności. A przy okazji głodnej prezydenckiego stolca konkurencji. I jak tu nie wierzyć w dary losu? Gdyby się pocziwie wirusisko nie pojawiło, kampanijni doradcy pana Jędrka musieliby coś w tym stylu wymyślić. Lecz nie muszą, bo pomysł zaimportowała im skośnooka bogini z miasta Wuhan.

W Rosji czy na Białorusi konkurentów jedynie słusznego kandydata zwalcza się mało elegancko. A to się ich spałuje, a to zamknięcie, a to pozbawienie dostępu do mediów lub poszczucie się milicją wiec wyborczy. Na wszelki zaś wypadek to władza wybiera ludzi do liczenia głosów. Skuteczne to wszystko, owszem, jest, ale świat drze ryja, no i później krzywo patrzą na liczniki głosów. Skuteczne to wszystko, owszem, jest, ale świat drze ryja, no i później krzywo patrzą na liczniki głosów. Skuteczne to wszystko, owszem, jest, ale świat drze ryja, no i później krzywo patrzą na liczniki głosów.



WALDEK SIWCZYŃSKI

Trudno się zatem dziwić pewnemu wpływowemu posłowi, który rzekł do narodu: wybory prezydenckie odbędą się w przewidzianym terminie. Fakt, sam doradczający mu ekspert prorokuje, że szczyt zachorowań nastąpi właśnie w okolicach maja, cóż to jednak za kłopot? W boju o władzę, jak na każdej wojnie, muszą być ofiary. Także wśród cywilów, których do samych tylko komisji trzeba wsadzić ponad ćwierć miliona. Z zapędzeniem wyborców do um też będzie zapewne problem, problem to jednak żaden nie jest. Wystarczy, że zagłosują sami podkomendni. Oni i bez kampanii wiedzą, na kim postawić krzyżyk.

Jak Kargul z Pawlakiem

Z ARCHIWUM MIEJSCOWEJ

Kroniki policyjne powiatu legionowskiego obfitują w zdarzenia dziwne, tajemnicze, a czasem wręcz groteskowe. Jedenaście lat temu na łamach „Miejscowej” pisaliśmy o zdarzeniu jakby żywcem wyjętym z kultowego cyklu komedii Sylwestra Chęcińskiego o Kargulu i Pawlaku.

Każdy chyba doskonale zna perypetie filmowych sąsiadów „z za Buga” – ich spór o miedzę, wieczne sąsiedzkie kłótnie i na koniec braterskie pojednanie. Na to ostatnie sąsiedzi ze Stanisławowa w gminie Serock niestety chyba nie mają co liczyć. Ich kłótnia, w której – niczym w filmie Chęcińskiego – poszło o miedzę,

zakończyła się pobiciem, interwencją policji i prokuratorskimi zarzutami.

Pod koniec kwietnia 2009 roku 65-letni wówczas Feliks S. orał pole. Zdaniem jego sąsiada pan Feliks zbyt głęboko zabronował miedzę. Między mężczyznami doszło najpierw do ostrej wymiany zdań, a później do rękoczynów. Jak wynika z informacji przekazanych przez policję, Roman D. i Zdzisław P. zrzucili Feliksa S. z traktora i zaczęli go okładać kijami. Na miejsce sąsiedzkiej awantury wezwano natchmiast funkcjonariuszy z Komisariatu Policji w Serocku. Po kilku minutach przybyła tam też karetka pogotowia, bo

jak się okazało, uczestnicy bójki odnieśli w niej całkiem poważne obrażenia.

Prowodrzy sąsiedzkiej bijatyki, czyli Roman D. i Zdzisław P., zostali zatrzymani przez policję. Postawiono im zarzut pobicia, za co groziło agresywnym chłopom nawet do trzech lat pozbawienia wolności. Okazało się też, że nie był to już pierwszy raz, kiedy policjanci z Serocka byli zmuszeni interweniować u krewkich rolników. Sąsiedzki spór o miedzę ciągnął się tam bowiem od dobrych (choć nie tak całkiem...) kilku lat. Czy zarzewie konfliktu w końcu wygasło, o tym kroniki kryminalne już milczą.

SŁODKI

4		1		5				6
			9		7			5
		9		6				8
		6	7		1			
				8				
	2						9	4
	6							3
								7
5				3	4			

pod (...) słuchane

Gdzie się w Legionowie nie przyłoży się ucha, gdzie się również nie spojrzy – wszędzie widać i słycać rezultaty pospolitego ruszenia przeciwko pustoszącej świat zarazie. Widać i słycać to, że podstawowe zasady antywirusowej profilaktyki mieszkańcy wzięli sobie de serc oraz umysłowo i traktują je niezwykle poważnie. Tam, gdzie muszą, to się pojawiają, a

tam, gdzie ich obecność jest zbędna – dają sobie na wstrzymanie. Efekty są takie, że przez większość dnia (o nocy nie wspominając) ulice miasta przypominają czasy PRL-u, kiedy w telewizji leciała „Niewolnica Isaura” albo haratała w gałę piłkarska reprezentacja kraju. Ulice, gdyby ktoś przypadkiem nie pamiętał, całkowicie puste. Co by nie mówić, dobrze to świadczy o kar-

ności rodaków, którzy w obliczu realnego niebezpieczeństwa właściwą ich narodowi krnąbrność schowali do kieszeni i zalecenia władz realizują potulnie jak baranki. Większość doskonale rozumie, że gdyby postąpiła inaczej, zamiast na miano baranków, zasługiwałaby raczej na mało chwalebny tytuł właścicieli dla ich starszych i większych kuzynów. To beez wątplenia zdrowy odruch.

Jak kulturalowa wieść niesie, osoby mające do czynienia z lokalnym politykoma-

niem zachodzą w głowę, jak będzie ono wyglądało, gdy już uda się wysłać koronawirusa do wszystkich diabłów. Czy dawni antagoniści złożą broń, by ramię w ramię zabliznić powstałe w gminach rany, czy też ze zdwojoną siłą rzucą się sobie do gardeł, chcąc nadrobić wynikające z odwołanych sesji zaległości? Który wariant będzie przeważał, to się dopiero okaże. Można tylko trzymać kciuki za to, aby okazało się jak najszybciej. W przeciwnym razie kłótnie trzeba będzie odłożyć na bok i wespół z innymi zabrać się do ciężkiej pracy. Bez wykręcania się diety.

Czy da się ubezpieczyć od koronawirusa?

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznała koronawirusa SARS CoV-2 za pandemię. Oznacza to, że zarazić się nim może każdy mieszkaniec naszej planety. W związku z tym pojawiają się różne obostrzenia i ograniczenia, jak np. zamknięte granice. Nic dziwnego, że towarzystwa ubezpieczeniowe dostosowują regulacje do obecnej sytuacji.

Wyjazd za granicę na ten moment jest niemożliwy. Wiele osób jednak pozostaje jeszcze w podróży lub planuje wyjazd, gdy sytuacja się polepszy. Z myślą o nich eksperci z portalu rankomat.pl sprawdzili najważniejsze informacje dotyczące ubezpieczeń turystycznych w czasie pandemii, z uwagi na fakt, że w ostatnich dniach ubezpieczyciele aktualizowali warunki ochrony, dostosowując zapisy do obecnej sytuacji. Można je streścić w pięciu zasadniczych punktach.

1. Nie każde ubezpieczenie zapewni ochronę w razie pandemii

Zakres ochrony zależy od indywidualnych regulacji ubezpieczyciela. Pandemia jako wyłączenie odpowiedzialności występuje tylko u kilku z nich. Ochroną (zgodnie z OWU) nie obejmują jej Warta Travel oraz ERGO Ubezpieczenia Podróży. Nie jest to jednak równoznaczne z tym, że inni ubezpieczyciele świadczą taką ochronę w czasie pandemii. W większości przypadków mają oni już wyłączenie

od epidemii i skażeń wszelkiego rodzaju. Swoje stanowiska w sprawie pandemii ogłosiły następujące towarzystwa: Allianz utrzymuje stanowisko, jak w przypadku epidemii - ochrona jest ważna, jeśli



zakup polisy i wyjazd nastąpił przed ogłoszeniem epidemii w danym państwie; Signal Iduna również nie rozróżnia stanu epidemii od stanu pandemii - w obu przypadkach polisa zadziała tylko, jeśli została kupiona przed ogłoszeniem takiej sytuacji; W Europa Ubezpieczenia ochrona będzie aktywna poza Chinami, Iranem, Włochami, Koreą Południową; Wiener informuje, że nie udziela pomocy w krajach, w których ogłoszono stan wyjątkowy (obecnie w Czechach, Słowacji i na Węgrzech, w Peru, Kazachsta-

nie, USA, Hiszpanii); Generali informuje, że jeżeli ubezpieczony rozpoczął swoją podróż przed ogłoszeniem pandemii przez WHO, nie ma podstaw do odmowy pokrycia kosztów pomocy medycznej spowo-

dowanych przez koronawirusa. To samo dotyczy sytuacji, gdy ubezpieczony wjechał do kraju lub regionu przed ogłoszeniem przez władze lokalne ograniczeń podróży i przekroczenia granic, zaś Axa informuje, że nowe polisy zakupione po 11.03 br. nie będą obejmowały zdarzeń związanych z pandemią koronawirusa, zgodnie z wyłączeniami odpowiedzialności, znajdującymi się w OWU. Jeśli ubezpieczona podróż rozpoczęła się przed wydaniem przez WHO oświadczenia o pandemii, polisa zagwarantuje ochronę.

Ponadto ubezpieczenie podróżne nie obejmuje przypadków, gdy klient bez dolegliwości zdrowotnych przebywający za granicą zostanie objęty profilaktyczną kwarantanną. W takiej sytuacji, jeśli pierwotnie planowany czas podróży/ochrony ubezpieczeniowej minął, ubezpieczyciel dopuszcza możliwość zawarcia nowej polisy w celu kontynuacji ochrony.

2. Każdy ubezpieczyciel ma swoje regulacje odnośnie ochrony w razie epidemii. Większość z nich zapewnia ochronę jedynie wtedy, gdy epidemia została ogłoszona po zakupie polisy lub już w trakcie trwania podróży.

3. Epidemia to nie stan epidemii.

Niektórzy ubezpieczyciele, jak np. Signal Iduna, rozróżniają epidemię od stanu epidemii, definiując wyłączenia ochrony. I tak epidemią określa się zdecydowane zwiększenie liczby zachorowań na danym obszarze na chorobę zakaźną lub wystąpienie no-

wej jednostki chorobowej, która dotychczas nie pojawiała się w danym rejonie. Stan epidemii jest sytuacją prawną, która została wprowadzona na danym obszarze w związku z pojawieniem się epidemii. Ma on na celu podjęcie konkretnych działań profilaktycznych oraz przeciwepidemicznych, by doprowadzić do zmniejszenia się liczby zachorowań.

4. Ubezpieczenie od kosztów rezygnacji z podróży może nie zadziałać na koronawirusa.

Podobnie jak w przypadku standardowego ubezpieczenia turystycznego, i tutaj ubezpieczyciele mają swe własne regulacje. W większości przypadków rezygnacja z podróży spowodowana epidemią bądź pandemią jest wyłączona z ochrony. Oznacza to, że nie otrzyma się zwrotu kosztów za wykupioną wycieczkę, zarezerwowany bilet, czy nocleg, jeśli powodem rezygnacji będzie koronawirus. Inni ubezpieczyciele zapewniają ochronę tylko, gdy anulowanie wyjazdu jest umotywowane zachorowaniem na COVID-19, a nie strachem przed odwiedzeniem zagrożonych rejonów. Sytuacja jest jednak bardzo dyna-

miczna i niektóre towarzystwa dopiero dostosowują regulacje do aktualnych warunków.

5. Ubezpieczenie na życie zadziała w razie śmierci z powodu koronawirusa.

Ubezpieczenia na życie obejmuje ochroną przypadki śmiertelne na wypadek zarażenia się koronawirusem, wyłączenia ochrony w przypadku śmierci dotyczą zwykle takich sytuacji jak samobójstwo lub przebywania na terenach działań wojennych. Inaczej sytuacja jednak będzie wyglądała w przypadku zachorowania. - Z tytułu zachorowania na COVID-19 zarażony nie otrzyma wypłaty z ubezpieczenia na życie. Towarzystwo ubezpieczeniowe wypłaca odszkodowanie za „nazwane” w Warunkach Ubezpieczenia choroby, np. zawał serca, udar mózgu, czy nowotwory złośliwe. Dlatego zawsze trzeba sprawdzić, które z nich znajdują się w polisie. Każdy może jednak ubezpieczyć się na wypadek hospitalizacji z powodu choroby. Wtedy zarażeni koronawirusem za każdy dzień pobytu w szpitalu otrzymają wypłatę z ubezpieczenia - komentuje Piotr Siekański z rankomat.pl.

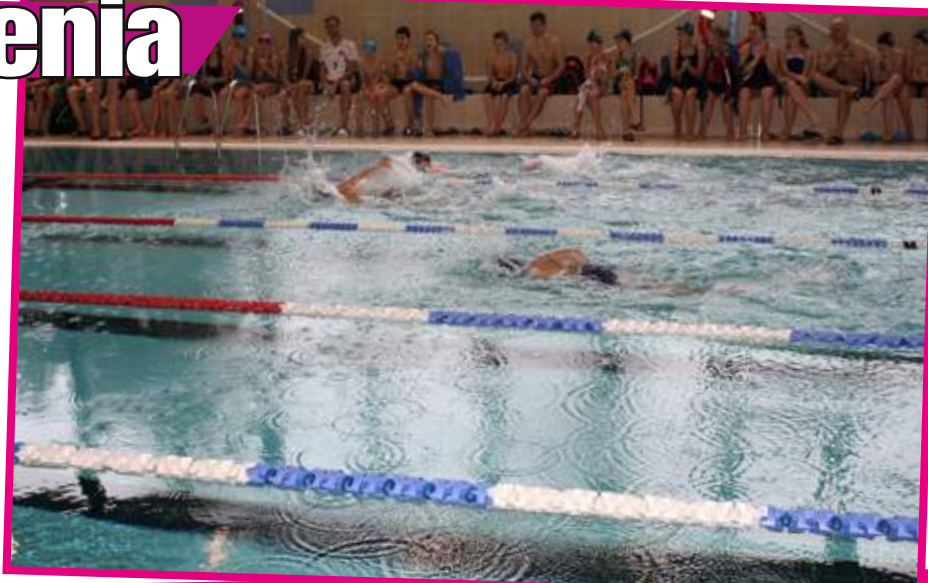
oprac. red./rankomat.pl

Wybierz zdrowszą
i bezpieczną
legionowską kranówkę



Przerwa na wspomnienia

Na powiatowych boiskach, parkietach, a nawet salach gimnastycznych nie dzieje się obecnie nic. Dla zawodników oraz kibiców to szczególnie trudny czas. Tym pierwszym pozostają indywidualne treningi, a drugim wspomnienia z wyścigów, zawodów i meczów. Szczególnie z tych zwycięskich...



Horoskop

na nadchodzący tydzień

RYBY

Uważaj, możesz złowić jakąś infekcję, bo odporność ci ostatnio kuleje. Pomyśl o wzięciu urlopu i wypoczynku.

BARAN

Jesteś uparty i miewa to dobre strony. Lecz w konflikcie z szefem połóż uszy po sobie, a... po cichu rób swoje.

BYK

Los postawi przed tobą duże wyzwanie. Do ciebie należy decyzja, czy zechcesz się z nim zmierzyć.

BLIŹNIĘTA

Przygotuj się na udzielenie komuś pomocy w jego problemach. Przyniesie ci to dużą satysfakcję.

RAK

Dobry moment, byś wsiadł na rower lub przypomniał sobie, gdzie leżą buty do biegania. Ruch to zdrowie!

LEW

Nie martw się na zapas, obecne problemy prędzej czy później znikną. I wyjmij już z szafy wiosenne kreacje.

PANNA

Marzysz o podróżach. Gdy już będą możliwe, wybieraj raczej te krótkie i bliskie. Przynajmniej na razie.

WAGA

Ktoś będzie chciał się z tobą zmierzyć, a to oznacza, że musisz zawalczyć o swoje. Łatwo nie będzie.

SKORPION

Jeśli doskwiera ci samotność, może wkrótce przestanie. Spróbuj jednak nie chodzić z opuszczoną głową.

STRZELEC

Nie podejmuj ważnych decyzji finansowych. Nawet gdy znajomy zaoferuje ci wyjątkową okazję, poczekaj.

KOZIOROZEC

Zastanów się nad spróbowaniem szczęścia w grach losowych. Fortuna wydaje się ci sprzyjać.

WODNIK

Wziąłeś na siebie zbyt wiele. Uważaj, bo przełożony może ciebie dopisać ci coś do listy obowiązków.

Zwyrwane kontekstu



W SWOJEJ WYPOWIEDZI PAN MÓWI, ŻE PAN MÓWIŁ

Ryszard Brański, przewodniczący Rady Miasta Legionowo podczas sesji do jednego z radnych.



Jak widać, w polityce zdarzają się spektakularne upadki fot. red.

Znalezione w sieci

Czy wiesz, że najwyższe drzewo w Polsce rośnie w Puszczy Białowieskiej? Jest to świerk, który mierzy aż 51,8 metrów i ma obwód 323 centymetry?

Dbasz o swoją odporność? Osoby, które Cie otaczają mają wpływ na Twoje samopoczucie i zdrowie. Te, które są negatywnie nastawione i Cię nie lubią osłaniają Twoje siły vitalne. Pozytywne osoby nasilają poczucie szczęścia.

Najgorsze urodziny w życiu kobiety to 30-tka. Przeżywają wówczas największy kryzys związany z wpływem czasu. U mężczyzn ten kryzys następuje przy 40-tych urodzinach.

Czy wiesz, że zielona herbata spowalnia proces starzenia? Naukowcy polecają picie jej z cytryną, gdyż wówczas taki napar zwiększa kilkanaście razy wchłanianie antyoksydantów, zwanych również przeciwutleniaczami. Są to związki, które usuwają z organizmu człowieka

nadmiar wolnych rodników oraz zapobiegają rozwojowi chorób cywilizacyjnych.

Masz w domu kota? Czy wiesz, że naukowcy twierdzą, że osoby posiadające te zwierzęta w domu są bardziej empatyczni? Potrafią odczytywać emocje innych a nawet wiedzą, gdy ktoś ich okłamuje.

Chcesz okiełznać swój apetyt? Jajka lub pieczywo pełnoziarniste pozwolą zwalczyć nagły głód.



Rozdwajają Ci się końcówki włosów? Pamiętaj, by nie rozczesywać je po myciu, gdy są mokre. Są wtedy podatne na łamanie i płatanie.



Humor z zeszytów

Temperatura w kraju zależy od termometru.

Książd Robak ukazuje siebie jako marnego procha.

Podstępny Odyseusz znalazł pod sukienką dzielnego Achillesa.

Adam Mickiewicz wykończył szkołę w Nowogródku.

Samouk – to taki, za którego lekcji nie odrabiają rodzice.

Chłop pańszczyźniany chodził przygarbiony, bo mieszkanie było za ciasne.

Chłop pańszczyźniany musiał znosić panu jajka.

Chłopi chodzili po polu pionowo i poziomo.



Karolinka 5 lat Galeria w krótkich spodenkach

Gra do końca

Z powodu koronawirusa przynajmniej do 26 kwietnia kibice nie będą mieli szansy na zobaczenie na żywo jakiegokolwiek meczu piłkarskiego. Podczas trwania epidemii postanowiliśmy więc przypomnieć naszym czytelnikom najbardziej emocjonujące spotkania Legionovii KZB Legionowo z ostatnich sezonów. Na początek trzy mecze z sezonu 2018/2019, w których legionowianie pokazali niesamowity charakter i udowodnili, że dopóki piłka jest w grze, wszystko jest możliwe. Te spotkania to też jednocześnie trzy punkty zwrotne w walce o awans do II ligi.



Zabójcza końcówka

Na początek mecz 23. kolejki, w którym Legionovia mierzyła się na wyjeździe z Huraganem Morąg. Przed tym spotkaniem podopieczni trenera Marcina Sasala byli drudzy w tabeli i do pierwszego Sokoła Aleksandrów Łódzki tracili już tylko cztery punkty (na początku rundy było ich aż osiem – red.) Spotkanie rozgrywane w Wielki Piątek – 16 kwietnia 2019 roku w Morągu – od samego początku nie układało się po myśli Legionovii. W jej grze brakowało dokładności i kreatywności, przez co w żaden sposób nie była w stanie zagrozić bramce gospodarzy. Ci z kolei już w 16 minucie, dzięki golowi zdobytemu przez Joao Criciuma, wyszli na prowadzeniu. Po zdobyciu bramki Huragan cofnął się do defensywy i kontrolował przebieg spotkania. Legionovia natomiast cały

czas była bezradna w ofensywie. Gospodarze mieli z kolei swoje okazje do podwyższenia wyniku. Na szczęście w bramce Novii stał świetnie tego dnia dysponowany Jakub Stefaniak, który wybronił kilka niemal stuprocentowych sytuacji strzeleckich rywali. Gdy wydawało się już, że Legionovia z Morąga wróci bez choćby jednego punktu, a całą pogoń za liderem trzeba będzie zaczynać praktycznie od początku, legionowianie zrobili to, czego mało kto się w tym meczu po nich spodziewał. W samej końcówce strzelili dwie bramki na wagę niezwykle cennego zwycięstwa. Na początek pięknym strzałem z szesnastego metra popisał się doświadczony Marcin Burkhardt i w 90 minucie meczu doprowadził do wyrównania. Zespół poszedł za ciosem i już w doliczonym czasie gry dośrodkowanie po ziemi Kamila Wolskiego wy-

korzystał Rafał Zembrowski i było 2:1 dla drużyny Marcina Sasala. Trzy punkty pojechały do Legionowa.

Dreszczowiec z happy endem

Teraz przenosimy się do dnia 1 czerwca i domowego meczu 30. kolejki z Olimpią Zambrów. W tym spotkaniu podopieczni trenera Marcina Sasala przegrywali na własnym boisku już 0:2, ponadto mecz kończyli w dziesiątkę, a mimo wszystko udało im się wygrać 3:2. Dzięki temu heroicznemu zwycięstwu na cztery kolejki przed końcem sezonu legionowianom udało się zachować dwupunktową przewagę nad Sokółem i tym samym pozycję lidera tabeli grupy pierwszej III ligi. Łatwe to jednak nie było, bo choć gospodarze przeważali od pierwszych minut spotkania, to jednak goście mieli więcej szczęścia. Już w 20

minucie sędzia podyktował jedenastkę dla Olimpi, którą następnie na bramkę zamienił Łukasz Grzybowski. Po stracie gola legionowianie nie jeszcze mocniej przycisnęli. W pierwszych 45 minutach spotkania szczęście było jednak po stronie graczy z Zambrowa. W 31 minucie, po strzale Kamila Zalewskiego goście podwyższyli prowadzenie. Tuż przed przerwą Legionovii udało się zdobyć bramkę kontaktową i dać gospodarzom wiarę w to, że losy tego meczu można jeszcze odwrócić. Strzelcem gola był jeden z liderów drużyny, Eryk Więdołcha. Po zmianie stron, głównie dzięki

Horror na Ursusie

Ostatni z meczów, które dziś przypominamy, był chyba najważniejszym z tych trzech. Mowa tu o spotkaniu przedostatniej, 33. kolejki z Ususem Warszawa. Mecz ten legionowianie

Gdyby wspomniane wyniki się utrzymały, legionowianie straciliby fotel lidera i w ostatnim meczu sezonu musieliby liczyć na potknięcie aleksandrowian. Po zmianie stron sytuacja podopiecznych Marcina Sasala zrobiła się już niemal tragiczna, bo w 54 minucie warszawianie strzelili trzecią bramkę i prowadzili z Legionovią 3:0. Po stracie tej bramki stało się jednak coś nieprawdopodobnego. Legionowianie nie dość, że doprowadzili do remisu, to udało im się jeszcze strzelić gola dającego zwycięstwo i bezcenne trzy punkty. Strzelcem wszystkich czterech bramek był niezawodny Piotr Krawczyk, dziś zawodnik Górnika Zabrze. Gola kontaktowego strzelił w 63 minucie. Drugi raz pokonał bramkarza po rzucie karnym podyktowanym w 72 minucie, a dwa kolejne celne trafienia Kowalczy-



nie do końca zrozumiałym decyzjom arbitrow, wiara w zwycięstwo musiała nieco przygasnąć. Za dyskusję z sędzią czerwoną kartką został ukarany Karol Podliński, a trenera Marcina Sasala odesłano na trybuny. Jego gracze potrafili jednak

rozegrali 19 czerwca na wyjeździe. I trzeba przyznać, że był to prawdziwy piłkarski horror. Po pierwszej połowie Legionovia przegrywała już 0:2. W tym samym czasie Sokół takim samym wynikiem prowadził z rezerwami Legii Warszawa.

ka padały w 74 i 79 minucie. Strzelcami bramek dla Ursusa byli natomiast Patryk Kamiński (19'), Mateusz Muszyński (34') i Arkadiusz Ciach (54').

Skopane kalkulacje

Kilka miesięcy temu głośnym echem odbiła się w legionowskim środowisku piłkarskim kontrola, jakiej w klubie KS Legionovia dokonała Komisja Rewizyjna Rady Miasta Legionowo. A zwłaszcza jej wątpliwe rezultaty, wnioski kontrolerów oraz czas i sposób ich upublicznienia. Nic zatem dziwnego, że na ten wizerunkowy faul prezesa klubu postanowił szybko, ale już w duchu fair play, zareagować.

Wyprowadzając drużynowy kontrakt, prezes Dariusz Ziąbski przygotował pismo, w którym odniósł się do całej sytuacji. Było ono datowane na 15 listopada 2019 roku i skierowane do wszystkich osób zainteresowanych sytuacją finansową klubu, a także jego pracą z dziećmi oraz młodzieżą. Treść dokumentu publikujemy w całości.

Szanowni Państwo,
w odniesieniu do „Protokołu z kontroli problemowej” wykonanej przez Zespół Kontrolny Komisji Rewizyjnej UM, która odbyła się w legionowskich klubach, który dzięki „życzliwym” naszemu klubowi osobom lotem błyskawicy, nawet bez podpisów członków komisji, trafił do niektórych roczników i wywołał niepotrzebne zamieszanie, uprzejmie informujemy, że wyliczenia dotyczące przychodów z tytułu składek za uczestnictwo w zajęciach zostały opisane w sposób nieprawidłowy, a publikowanie dokumentu bez możliwości wcześniejszego odniesienia się do zasłyszanej, a nie zaprotokołowanej w żaden spo-



sób treści przez zainteresowanych jako wizerunkowo wielce krzywdzące.

Kontrola dotyczyła wydatkowania środków na młodzież będącą mieszkańcami gminy Legionowo, a nie wszystkich dzieci uczestniczących w zajęciach organizowanych przez klub. Z listy zawodników przekazanej przez klub komisji wynikało, że na dzień 10.10.2019 r. trenowało 177 zawodników – mieszkańców gminy Legionowo, spośród faktycznie około 350 wszystkich zawodników (stan na październik – 354). Dzielenie zatem przychodów ze 177 zawodników z różnych roczników, w których wno-

szone są zgodne z aktualnym regulaminem różnej wysokości opłaty, również bez odniesienia do bonifikat dla rodziców, choćby za drugie i kolejne dziecko, zwolnień ze składek ze

względu na trudną sytuację materialną, czy honorowania przez klub upustów wynikających z Karty Dużej Rodziny, przez 350, czyli liczbę wszystkich zawodników w klubie, daje jakiś wynik, ale na pewno nie można go przedstawiać jako „...średnia składka na dziecko...” w klubie.

Na dziś szacujemy, że przy utrzymaniu obecnej liczby ćwiczących w ostatnich miesiącach (liczba 350 uwzględnia dzieci uczestniczące w zajęciach przedszkolnych, gdzie opłata za zajęcia wynosi 20 zł, oraz najstarszych juniorów zwolnionych ze składek), łączne roczne wpływy z tytułu Państwa składek za treningi w roku 2019 wyniosą około 350 tys. zł, co na pewno znajdzie swoje odzwierciedlenie w rocznym raporcie finansowym, do publikacji którego jesteśmy jak co roku zobowiązani jako Stowarzyszenie Pożytku Publicznego. Na dzień dzisiejszy klub nie zalega także z żadnymi opłatami wobec ZUS oraz Urzędu Skarbowego, a posiadanie zaświadczeń o niezaleganiu z tych instytucji jest niezbędne w procesie licencyjnym. Nie posiadamy także żadnych długoterminowych zobowiązań wobec innych podmiotów, których nie bylibyśmy w stanie spłacać, i zdajemy sobie sprawę, że w świetle sukcesu, jakim był awans pierwszego zespołu do II ligi, to boli wszystkich nieprzychylnych klubowi.

Mając na uwadze powyższe, jako Prezes Klubu Sportowego Legionovia, będę oczywiście wnosił o sprostowanie zamieszczonych w protokole wyliczeń.

red.

Kolejne odroczenie

Już nie do końca marca, ale co najmniej do końca kwietnia potrwa przerwa w rozgrywkach drugiej ligi piłkarskiej. A nie jest wcale powiedziane, że nie będzie ona trwała jeszcze dłużej.



W ubiegłym tygodniu Departament Rozgrywek Krajowych PZPN ogłosił, że rozgrywki drugiej ligi, ale także pierwszej oraz Ekstraklasy zostają odwołane do 26 kwietnia włącznie. Wszystko to oczywiście z powodu zagrożenia epidemiologicznego i braku możliwości kontynuowania rozgrywek we wcześniej zaplanowanym czasie. Nie można jednak wcale wykluczyć,

że tego sezonu nie uda się już dokończyć.

Drugoligowym drużynom do rozegrania pozostało aż 12 kolejek. Legionovia KZB Legionowo zajmuje obecnie przedostatnie – 17 miejsce w tabeli. Do wyjścia ze strefy spadkowej potrzeba jej aż dwunastu punktów.

Elph

Siatkówka z pianką

Jak powszechnie wiadomo, zawodowy sport nie może obejść się bez sponsorów. A sponsorzy często nie potrafią obejść się bez sportu. Mimo że płynne produkty łomżyńskiego browaru ze zmaganiem na parkiecie kojarzą się w dosyć luźny sposób, producent popularnego piwa postanowił ostatnio dołączyć do grona podmiotów wspierających DPD Legionovię.

W przeciwieństwie do zalecanej temperatury podawania swoich wyrobów, nowy mecenas został w klubie przyjęty bardzo ciepło. Prezesa Konrada Ciejkę cieszy pozyskanie ko-

lejnego biznesowego partnera, ale również fakt, że liderzy swojej branży dostrzegają korzyści płynące z promocji własnej marki podczas meczów legionowskich siatka-



rek. – Uważam, że w ten sposób, działając razem, można osiągnąć znacznie więcej – mówi legionowski popularyzator siatkówki.

Dzięki umowie z nowym sponsorem klubu w DPD Arenie pojawi się nie tylko jego znane wśród miłośników złotego trunku

logo. Po wznowieniu rozgrywek Ligi Siatkówki Kobiet piętym napojem z Łomży kibice w Legionowie będą mogli gasić pragnienie także podczas meczów. Przy okazji wnosząc nim toasty za zwycięstwo.

Aldo

Ring dla beatboxerów

Karol Dytus, beatboxer z Wielszewa, jest dobrym przykładem tego, do czego w muzycznym biznesie może doprowadzić ciężka praca. Jemu umożliwiła ona i zdobycie tytułu mistrza Polski, i uznania dla jego nietuzinkowych umiejętności. Od kilku lat „Carlo” dzieli się nimi z dziećmi oraz młodzieżą, prowadząc dla nich warsztaty. Podczas ostatnich ferii, pod hasłem „Beatbox i produkcja muzyczna”, odbywały się one w legionowskiej „trójce”.



Kiedy rozeszła się wieść o błyskawicznym kursie beatboxu, organizatorzy szybko zapelnili listę uczestników. Dla samego prowadzącego to żadna niespodzianka – młodych ludzi po prostu jego artystyczny fach ciekawi. – W tym roku pierwszy raz, bo już we współpracy z urzędem miasta i MOK-iem robiłem warsztaty na terenie Legionowa, postanowiłem zrobić coś nowego. Przez 10 lat, czyli odkąd pracuję w przemyśle muzycznym, cały czas poszerzam swoje horyzonty i pomyślałem, że będzie fajnie pokazać dzieciakom, jakie beatbox ma w nim zastosowanie. On wprowadzie

jest niszowy, ale coraz bardziej idzie w stronę muzyki. Na początek zaczynamy mówić o podstawach, jakichś akordach, klawiaturze, a póź-

niej dzieciaki będą sobie robiły własne beatboxowe i muzyczne aranżacje – opowiada wielszewski beatboxer.

Skoro kolejny raz ta propozycja na spędzenie wolnego czasu spotkała się z dużym zainteresowaniem, Karol Dytus nie musiał specjalnie walczyć o zaskarżenie sobie uznania uczniów. Inna sprawa, że jako doświadczony prowadzący każdy kurs stara się zaczynać z wysokiego „c”. – W pierwszej kolejności zawsze robię mały popisowy show, bo jeżeli nie ma się u uczniów autorytetu,

to trudno później skupić na sobie jakąkolwiek ich uwagę. Więc robię ten show i później dzieciaki są już moje. Od pięciu lat grywam też na ulicach, przeprowadziłem także wiele warsztatów i wiem, jak „działają” odbiorcy. Dlatego robię takie efekty, że dzieci są zaskoczone, robią wielkie „ta”, a później nawet zostają po zajęciach i mówią, że fajnie, że takie coś się dzieje.

Dużą zaletą zabawy w wydawanie z siebie dźwięków jest to, że ćwiczyć można właściwie wszędzie. Można, a nawet



trzeba, bo bez tego daleko w branży się nie zajdzie. Nie tylko zresztą w tej muzycznej. – Beatbox wymaga cierpliwości. To nie jest tak, że po dwóch zajęciach wszystko wychodzi. Tym bardziej, kiedy ja pokazuję swój level, jaki osiągnąłem po dziesięciu latach. I zawsze im powtarzam: „Spokojnie, ja robię to po dziesięciu latach, a wy po tygodniu będziecie na takim poziomie, na jakim ja byłem po trzech miesiącach. Bo ja byłem samoukiem”. Tak więc proces tego wdrażania się jest dość wolny, ale później dochodzą jeszcze maszyny, klawiatura, stacje itd. To powoduje, że dzieciaki się uczą, no i spędzają dobrze czas. A to jest najważniejsze – uważa Karol.

Liczy się również fakt, że tego rodzaju warsztaty mogą być czasem począt-

kiem nowej życiowej drogi. Może nawet takiej, jaką pokonał 26-letni artysta, by stać się gwiazdą beatboxu i cenionym współpracownikiem wielu gwiazd. – Kiedyś chciałem „beatboxu w beatboxie” robić na zajęciach sto procent. A teraz jest on jakby podstawą, ale chodzi też o to, aby spędzić dobrze czas. Dzisiaj, wiadomo, dzieciaki mają telefony i inne elektroniczne urządzenia, ale kiedy tuż bawią się na maszynach do muzyki, każdy z ich zaczyna czuć się trochę jak didżej, producent muzyczny, czy gwiazda, którą obserwują w internecie. Ja im pomagam, później to wszystko zapisuję, no i jest pięknie – podsumowuje Karol Dytus. Krótko mówiąc, wszystko gra!

Waldek Siwczyński

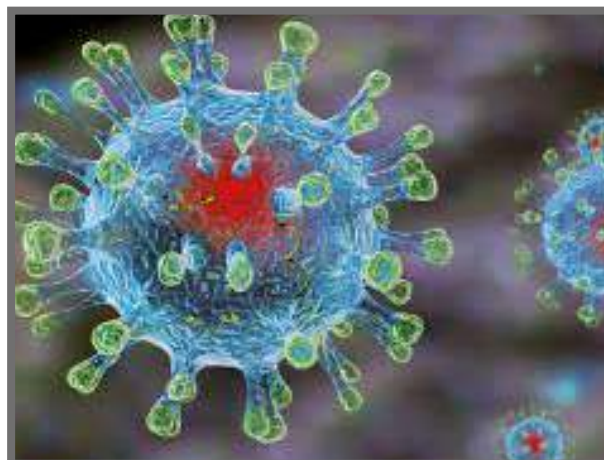


Terytorialsii kontra wirus

Od piątku (6 marca) blisko 1200 żołnierzy służb medycznych Wojsk Obrony Terytorialnej wspiera działania Policji, Straży Granicznej, wojewodów oraz władz samorządowych w zakresie zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Ponadto WOT zapowiedział rozwinięcie zdalnego punktu pomocy psychologicznej dla osób przebywających w kwarantannie.

Mając na uwadze potrzebę wsparcia opieki nad osobami zakażonymi, przebywającymi w kwarantannie oraz osobami starszymi, WOT deleguje żołnierzy posiadających przydatne uprawnienia, pod warunkiem jednak, że na co dzień nie wykonu-

ją zadań na rzecz służby zdrowia. Zadanie jest realizowane poprzez selektywną aktywację terytorialsów posiadających kompetencje ratowników medycznych, pielęgniarek, farmaceutów, czy żołnierzy, którzy ukończyli kurs KPP (Kwali-



fikowanej Pierwszej Pomocy). W to ważne przedsięwzięcie zaangażowano też kierowców, logistyków, fa-

chowców od agregatów prądowców od agregatów prądowców i zestawów oświetleniowych, psychologów oraz informatyków.

Siły te, utrzymywane w sześciogodzinnej gotowości do działania, mogą też zostać użyte do wsparcia cywilnych służb medycznych w celu ich odciążenia od działalności bieżącej. Możliwe jest również wykorzystanie potencjału WOT do segregacji medycznej pacjentów zgłaszających się do placówek medycznych.

Żołnierze 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej – ratownicy medyczni oraz posiadający kursy KPP, otrzymali do dyspozycji wyposażenie medyczne, które mają mieć zawsze przy sobie, by mogło im służyć w miejscu zamieszkania czy pracy.

Na środę (18 marca) dowództwo WOT zapowiedziało uruchomienie zdalnego punktu pomocy psychologicznej dla osób przebywających w kwarantannie. Mają jej udzielać żołnierze – psychologowie z jednostek wojskowych WOT. Pomoc psychologiczna ma być udzielana poprzez bezpłatną infolinię telefoniczną oraz w formie czatu – całodobowo, w trybie tryzmiarowym. Zespół będzie działał w Zegrzu, w przyszłości możliwe jest też uruchomienie central regionalnych.

oprac. red.