

MIEJSCOWA na weekend

nr 9/1053, GAZETA BEZPŁATNA
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



Gorące inwestycje

s. 5

Kolej na sprzeciw

Jeżeli sprawdzi się czarny scenariusz, powstałe dzięki istnieniu linii kolejowej Legionowo może ona teraz - za sprawą jednego z wariantów planowanej przez PKP PLK rozbudowy - zdewastować. Dlatego władze miasta zachęcają ludzi do protestu oraz przyjrzenia się rozwiązaniu, które ani Legionowa, ani życia jego mieszkańców nie wykołei

s. 4

Przepis od



s. 9

Nieudana odsiecz

s. 2

Słoneczne komplikacje

s. 4

Reklama
tel. 797 175 329
reklama@miejscowa.pl

Nakręcenie na oszczędzanie

s. 3

Pojechali z Kolejarzem

s. 11

Nieudana odsiecz

Kilka dni temu policjanci z Serocka zostali wezwani na interwencję domową. Ze zgłoszenia wynikało, że 51-latek, będąc pod wpływem alkoholu, awanturuje się ze swoją partnerką. Kiedy mundurowi przyjechali na miejsce, na ulicy zauważyli wzburzonego mężczyznę. Funkcjonariusze próbowali z nim porozmawiać i trochę go uspokoić. Wtedy w ich kierunku padły obelgi oraz wulgaryzmy.

Mimo wezwania do zachowania zgodnego z prawem mężczyzna nadal był agresywny, nie stosował się do poleceń policjantów, a nawet naruszył ich nietykalność cielesną. W związku z tym 51-latek został natychmiast obezwładniony i zatrzymany. Widząc to, z odsieczą ruszyło mu jego dwóch kolegów, którzy zaczęli szarpać i odpychać funkcjonariuszy od zatrzymane-



go. Policjanci natychmiast wezwali wsparcie i już po kilku minutach dwaj „obrońcy” dołączyli do zatrzymanego kolegi.

Rezultat był taki, że 51-latek oraz jego kompani w wieku 29 i 19 lat trafili do policyjnej celi. Najmłodszy z agresorów był trzeźwy, zaś dwaj pozostali byli pijani. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy z Serocka przedstawili mężczyznom zarzuty: 51-latek odpowie za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariuszy, a jego dwaj kumple usłyszeli zarzuty dotyczące zmuszania policjantów do zaniechania czynności służbowych. Za popełnione przestępstwa grozi im do 3 lat pozbawienia wolności.

Zig

Za browara do paki

Legionowscy policjanci zatrzymali kolejnego sklepowego złodzieja, którego na gorącym uczynku przyłapali pracujący w sklepie ochroniarze. Tym razem przebieg zdarzenia wyglądał jednak inaczej niż innych tego typu incydentach. Spragniony 31-latek obrażał bowiem i groził policjantom, a gdy to nie przyniosło skutku, próbował ich przekupić.



foto: arch.

W sklepie 31-latek został przyłapany na kradzieży piwa oraz drobnych kosmetyków. Po przyjeździe na miejsce policyjnego patrolu mundurowi od razu wyczuli od mężczyzny silną woń alkoholu. Badania alkomatem wykazało, że w jego organizmie krążyło go półtora promila. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach wyszło na jaw, że ta sklepowa kradzież nie była jego pierwszą i w związku z tym funkcjonariusze podjęli decyzję o skierowaniu wniosku do sądu o ukaranie go za popełnione wykroczenie. Gdy tylko to zrobili, złodziej wpadł w szał. Zaczął obrażać i wyzywać policjantów, nie obeszło się też bez gróźb i żądań odstąpienia od czynności służbowych.

Gdy to nie pomogło i 31-latek usłyszał, że jest zatrzymany, popełnił kolejne przestępstwo. Zaproponował policjantom pieniądze w kwocie po 100 złotych, tylko – jak sam powiedział – najpierw musi je pożyczyć od swoich kolegów. Reakcja funkcjonariuszy była łatwa do przewidzenia: mężczyznę zatrzymano i osadzono w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu został przewieziony do prokuratury, gdzie prokurator przedstawił mu zarzuty próby przekupstwa oraz znieważenia i wywierania wpływu na funkcjonariuszy, aby ci zaniechali czynności służbowych. Za popełnione przestępstwa Kodeks karny przewiduje do nawet dziesięciu lat pozbawienia wolności.

Zig

Pożar po służbie

Policjant pełniący na co dzień służbę w zespole patrolowo-interwencyjnym Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, wracając po pracy do domu w gminie Nasielsk, zauważył w pewnym momencie płonący samochód. Przy aucie stała kobieta, a spod maski pojazdu wydobywały się kłęby czarnego dymu. Funkcjonariusz natychmiast ruszył jej na pomoc.



foto: arch.

Legionowski mundurowy zatrzymał się, po czym usiłował dowiedzieć się od kobiety, co się stało i czy potrzebuje ona pomocy medycznej. Z jej relacji wynikało, że kiedy jechała autem, zauważyła nagle, że spod maski wydobywa się dym. Jej pojazd miał, jak się okazało, instalację LPG. Policjant przy użyciu gaśnicy natychmiast przystąpił do gaszenia pożaru, a następnie odłączył instalację gazową, zapobiegając w ten sposób ewentualnemu wybuchowi. Chwilę później na miejscu zjawiała się straż pożarna, która ostatecznie zniwelowała zagrożenie. Dzięki szybkiej reakcji mundurowego nikomu nic się nie stało.

Zig

Zapaliła się sadza

W sobotę (25 lutego) około południa w jednym z domów jednorodzinnych przy ul. Granicznej w Legionowie wybuchł pożar. Towarzyszyło mu silne zadymienie. Na miejscu interweniowały zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo i OSP Legionowo, w tym także specjalistyczny podnośnik.

Gdy strażacy dotarli na miejsce, okazało się, że zapaliła się sadza w przewodzie kominowym. Pożar został szybko i sprawnie ugaszony, dzięki czemu ogień nie zdołał przedostać się na inne części budynku. Aby uporać się z pożarem, trzeba było jednak rozebrać część komina.

Po tym, jak strażacy poradzi- li sobie z ogniem, przeprowadzili jeszcze czyszczenie przewodu kominowego. Interwencja przy ul. Granicznej trwała ponad dwie godziny. W pożarze nikt nie ucierpiał.

Zig



Z beczek na elewację

W środę (22 lutego) około godziny 11.00 na posesji przy ul. Żeligowskiego w Chotomowie doszło do groźnego pożaru. Zapaliły się tam materiały z tworzywa sztucznego, w tym między innymi beczki i kable. W wyniku pożaru nadpaleniu uległ pobliski budynek mieszkalny.



foto: KP PSP Legionowo

Na miejscu interweniowały zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo i OSP Chotomów. Przybyła tam też policja. Pożar był o tyle groźny, że ogniem były objęte łatwopalne przedmioty. Płomienie zdołały już objąć elewację sąsiedniego budynku. Strażacy podali dwa prądy wody: jeden

na płonące materiały z tworzywa sztucznego, a drugi na palący się dom jednorodzinny. Mimo szybkiej akcji gaśniczej płomienie zdołały uszkodzić część elewacji oraz podbitki budynku. Działania służb na miejscu pożaru trwały około godziny.

Zig



foto: OSP Legionowo

Nakręceni na oszczędzanie

Proponując uczniom Królewskiej Dwójki udział w konkursie ekologicznym pod hasłem „Korzystam - oszczędzam”, miejscy urzędnicy liczyli na ich szerokie zainteresowanie tematem. No i się nie przeliczyli, bo wśród młodych ludzi troska o środowisko jest coraz powszechniejsza i na czasie. A ponieważ kreatywności posiadają oni co niemiara, jurorzy mieli twardy orzech do zgryzienia.

Zgodnie z zamierzeniem jej inicjatorów, ratuszowa propozycja trafiła w liceum na podatny grunt. – Dostaliśmy pomysł od urzędu miasta, aby uczniowie naszej szkoły wzięli udział w konkursie „Korzystam - oszczędzam”. Od razu poszli oni na fali i powstało kilka filmów prezentujących pomysły na to, jak oszczędzać energię – opowiada Magdalena Grzybowska, koordynatorka konkursu i opiekunka samorządu uczniowskiego. W tworzenie proekologicznych spotów zaangażowali się uczniowie z różnych klas, niezależnie od profilu nauczania. – Po prostu idea konkursu była bardzo dobra. Z naszej perspektywy to dwie pieczenie na jednym ogniu,

bo z jednej strony ta warstwa edukacyjna, czyli to, co w szkole najważniejsze – promujemy dobre postawy i oszczędzanie energii, a z drugiej strony świetna okazja do tego, żeby uczniowie mieli szansę wykaazać się kreatywnością i pomysłowością. Przygotowywanie filmu było świetną zabawą, a do tego posiadał on wartościową treść – podkreśla pani Magda.

Chociaż na co dzień bywa z tym rozmaicie, w kwestii oceny przyświecającej konkursowi idej nauczyciele oraz uczniowie byli całkowicie zgodni. – Pomyśleliśmy, że jest to bardzo dobra okazja, żeby trafić do młodych uczniów z tematem ochrony środowiska i oszczędzania ener-

gii. Uznaliśmy, że będzie to fajne, bo można to zrobić w grupie, no i dlatego zdecydowaliśmy się na udział w tym konkursie – mówi Weronika Maluchnik, reżyserka filmu. – Uważamy, że w tych czasach młodzi ludzie często mają dużo większą wiedzę na temat ekologii i oszczędzania energii niż nawet nasi rodzice. Po prostu jesteśmy w stanie przekazać więcej informacji na te tematy, na przykład za pośrednictwem takiego konkursu – jest zdania również reżyserujący film Kacper Brodel.

Podkreślając lekką i atrakcyjną formę, jego jurorzy najwyższej ocenili krótki, skierowany do dzieci film autorstwa uczniów z klasy 3a. Pokazali w nim oni,



jak na co dzień można troszczyć się o naturę. A przy okazji o stan domowego budżetu. Bodaj najbardziej zaskakująca była dwójka bohaterów – świnka oraz... jednorozec. – Zastanawialiśmy się, jak to zrobić i zaproponowałam skorzystanie ze stroju jednorozca, który mam w domu. Kacper z kolei miał maskę świni, więc pomyśleliśmy, że to będzie tak fajnie skonstruowane – wspomina Weronika. – Usiedliśmy razem, zorganizowaliśmy wszystkie potrzebne rekwizyty i cały plan wydarzeń na film, a później we własnym zakresie, w swoich domach go nagraliśmy – dodaje Jakub Za-

wistowski. Po podzieleniu się na ekipy praca nad proekologiczną reklamówką poszła szybko i sprawnie. Przy okazji dostarczając autorom sporo frajdy. – Strasznie podobała mi się sama produkcja, bo było przy niej mnóstwo zabawy. Dostyc ciekawe było też edytowanie filmu, przez wiele problemów, które spotkałem po drodze – uważa montującego nagranie Karol Kleniewski.

Tak samo jak spodobało się jurorom, zrealizowane przy pomocy zwykłych smartfonów dzieło grupy trzecioklasistów przypadło też do gustu ich rówieśnikom. Budząc zarazem

szereg domysłów dotyczących obsady głównych ról. Pora więc rozwiązać tę zakulisową tajemnicę. – Byłam jednorozcem w tym filmie. Pomysł na niego powstał podczas jednej z naszych lekcji. Nasza klasa nagrała w sumie dwa filmy, ale jak widać ten nasz bardziej przemówił do dzieci. Moim zdaniem dlatego, że postacie z bajek są odpowiedniejsze dla tej grupy odbiorców – mówi Aleksandra Laśkiewicz. Co do odtwórcy roli świnki, on także zdecydował się na użytek niniejszej publikacji pokazać swą prawdziwą twarz. Nie ukrywając przy okazji, że zła pała filmowego bakcyli i w przyszłości planuje rozglądać się za kolejnymi angażami. – Może niekoniecznie w roli świni, lecz myślę, że mogę występować w takich produkcjach filmowych – śmieje się Jakub Zawistowski.

Póki co, nagrodą za tę wyróżnioną w miejskim konkursie było dofinansowanie do wyjazdu klasowego. Kto wie, być może powstały w jego trakcie pomysły na kolejne scenariusze...?

Waldek Siwczyński

Mała architektura w Legionowie

Zdroje PWK w obrębie miejsc kultu religijnego w naszym mieście nie tylko gaszą pragnienie, ale również je zdobią, wtapiając się w architekturę w miejscach, w których zostały posadowione.

Każdy źródło został zaprojektowany w unikalny sposób, aby komponował się z otoczeniem.

Zdroje wykonane są z granitu, piaskowca, cegły klinkierowej

oraz ze stali nierdzewnej o satynowym wykończeniu, z chromowanymi wylewkami do picia wody i kranikami do napełniania butelek oraz bidonów. Zdroje nawiązują też do

architektury kościołów. Źródło wodne oraz przyległa kapliczka w Parku Kieszonkowym wykonane są ze stali kortenowskiej.



Parafia św. Józefa Oblubieńca NMP przy ul. Piłsudskiego 5



Parafia Miłosierdzia Bożego ul. Targowej 48



Parafia Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa przy ul. Piłsudskiego 47



Parafia św. Jana Kantego przy ul. ks. Schabowskiego 2



Kapliczka w Parku Kieszonkowym zlokalizowanego przy rondzie im. Paszkowskiego

Kolej na sprzeciw

Jeśli sprawdzi się czarny scenariusz, powstałe dzięki istnieniu linii kolejowej Legionowo może ona teraz - za sprawą jednego z wariantów planowanej przez PKP PLK rozbudowy - zdewastować. Ku aprobacie forsujących tę korzystniejszą dla nich opcję samorządowych sąsiadów. Dlatego władze miasta, w przededniu konsultacji społecznych, zachęcają ludzi do powszechnego protestu oraz przyjrzenia się rozwiązaniu, które ani Legionowa, ani życia jego mieszkańców nie wykołuje.

Jak już pisaliśmy, w związku z przygotowywanym przez PKP PLK gruntem pod powstanie tzw. kolei dużych prędkości na placu boju zostały dwa warianty realizacji projektu pod nazwą „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia – Nasielsk (Kątno/Świercze)” – nr 4 i nr 6. Wcielenie w życie tego drugiego zakończyłoby się dla Legionowa katastrofą. Podczas lutowej sesji rady miasta – przy okazji omawiania projektu jej stanowiska w sprawie powyższej inwestycji – przestrzegali przed tym zastępca prezydenta. Odnosząc się zarazem do wcześniejszej wypowiedzi Wójta Gminy Wieliszew, dalekiego – zdaniem mówcy – od liczenia się z obawami legionowian. – Naprawdę trudne było dla mnie do zrozumienia tłumaczenie pana wójta, że jest to rzecz przyszła, rzecz niepewna, rzecz nieuchwytna, w sytuacji, kiedy forsuje rozwiązanie, które dewastuje centrum naszego miasta – stwierdził Marek Pawlak.

Najprościej rzecz ujmując, preferowany przez wólarza i miesz-

kańców gminy Wieliszew wariant nr 6 zakłada dołożenie dwóch torów do istniejącej linii Warszawa – Gdańsk. Co oznaczałoby poszerzenie torowiska o kilkanaście metrów. Konsekwencje takiego przeorania miasta byłyby ogromne. – Przesunięcie całej infrastruktury teleinformatycznej, energetycznej, infrastruktury ochrony środowiska, czyli także ekranów. (...) Ewidentnie będą tam wyburzenia znacznej części nieruchomości położonych po stronie Centrum Komunikacyjnego. Praktycznie przez cały przebieg tej linii, aż do wyjścia z Legionowa, pas będzie poszerzony i w pierwszej bądź nawet w drugiej linii zabudowy będą wyburzenia. Bardzo wątpliwe jest, czy ocaleje parking park&ride po stronie miasta oraz Centrum Komunikacyjne. Raczej nie przetrwa też tunel Polna-Kwiatowa. Będzie musiał być zburzony i gruntownie przebudowany, łącznie z całą okolicą – dodał zastępca prezydenta.

W jego opinii warto natomiast rozmawiać o wariantach nr 4, przewidującym „pociągnięcie”

fragmentu torów tunelem mającym bieć pod Instytutem Meteorologii i Centrum Szkolenia Policji. Zakłada on także poszerzenie biegnącej w stronę Tłuszcza linii nr 10. Chociaż i w tym przypadku oznaczałoby to spore zmiany w rejonie osiedla Kozłówka, przebudowę stacji PKP Piaski i okolicznej infrastruktury – m.in. wykonanie (w formie tunelu lub wiaduktu) bezkolizyjnego połączenia Alei Legionów z ul. Piaskową. Na koniec Marek Pawlak, jako inwestycyjny praktyk, przestrzegł przed lekceważącym stosunkiem do możliwości realizacji tego forsowanego przez rząd gigantycznego zadania. – Wiem, że od takich decyzji do ich wykonania może być bardzo szybko. I jeżeli nie zaprotestujemy, możemy stanąć przed faktem dokonanym. A pracę będą tak zaawansowane, że możemy już się przed nimi nie obronić. Pamiętajcie państwo, że jest to realizowane specustawami, a one są niezwykle szybkie, brutalne i niezwykle trwałe.

Kiedy doszło do dyskusji w tym punkcie porządku obrad, radni

narzekali na skąpe, zbyt ogólne informacje na stronie współpracującej z PKP PLK firmy Databaut. Stąd zapowiedź wystosowania przez ratusz prośby o udostępnienie szczegółowych planów kolejowej inwestycji. Wnioski wysnute na podstawie poprzednich konsultacji społecznych w tej sprawie są takie, że przedstawiciele inwestora mają kłopot z odpowiadaniem na konkretne pytania mieszkańców. Pojawiły się też głosy postulujące konieczność dokładnej analizy dotyczących miasta projektów oraz ich wpływu na jego infrastrukturę. Generalnie zaś dominowała wiara w silną pozycję negocjacyjną mówiącej jednym głosem lokalnej społeczności. Ale dało się też usłyszeć nawoływanie do unikania sąsiedzkich animozji: w tym przypadku na linii Legionowo – Wieliszew.

Odnosząc się do autora tej ostatniej uwagi, Mirosława Grabowskiego, prezydent odrzekł: – Ja chętnie do pana wójta Kownackiego pojedę i zapraszam pana ze sobą, bo będzie pan ogrom-

nym wsparciem. I liczę, acz nie wierzę, że uda nam się – choć byśmy na głowie stawali – sprawić, że wójt zrozumie nasze racje. I zaakceptuje coś, co dla mnie jest „oczywistą oczywistością”. (...) W przypadku tego przejścia przez Wieliszew (wariantu nr 4 – przyp. red.) prawie w ogóle nie ma wyburzeń, nie trzeba płacić setek milionów złotych za wywłaszczenia gruntu, a efekt związany ze skróceniem tej trasy jest największy – zauważył Roman Smogorzewski. Dodając również, że dziesiątki owych milionów zostało już lekką ręką wydanych na przygotowania do przedsięwzięcia, którego przyszłość wydaje się, mimo wszystko, stać pod znakiem zapytania.

Nie kwestionował za to tych wydatków szef klubu radnych PiS, zapewniając kolegów, że plan budowy Centralnego Portu Komunikacyjnego i związanego z nim kolejowego przyspieszenia „się ziści”. – Zamysł powstania CPK jest bardzo dobrym zamysłem, bo ja wolałbym jeździć do tego Baranowa niż do Berlina na lotnisko – przyznał Andrzej Kalinowski. To oczywiście kwestia indywidualnych preferencji i możliwości finansowych, choć do modlińskiego czy warszawskiego aeroportu legionowianie bez wątpliwości mają znacznie bliżej. Tak czy owak wiceprzewodniczący rady zaapelował do kolegi związanego z obozem władzy, aby do tej władzy – w osobie wicepremie-

ra Mariusza Błaszczaka – zwrócił się z prośbą o korzystny dla Legionowa lobbing na rzecz przyjęcia przez kolej wariantu nr 4. Lobbing, który – jak można sobie wyobrazić – w wykonaniu szefa resortu obrony śmiało mógłby przybrać formę rozkazu...

Póki co jednak, gdy przyszła pora zająć stanowisko w sprawie inwestycji, radni dość solidarnie się przyjęli – tylko pięcioro wstrzymało się od głosu. Rada Miasta Legionowo wyraziła w nim „swój zdecydowany sprzeciw wobec planów budowy linii kolejowych, które w znaczący sposób ingerowałyby w nieruchomości mieszkańców, istniejącą infrastrukturę miejską służącą lokalnej społeczności oraz środowisko naturalne”. Ponadto upoważniła prezydenta miasta „do podjęcia wszelkich starań zmierzających do zabezpieczenia interesu mieszkańców gminy Legionowo, zapewnienia dostępu do konsultacji społecznych oraz wypracowania rozwiązania, które uwzględniałoby zarówno dobro wspólnoty lokalnej, środowiska naturalnego, jak i potrzeby rozwoju infrastruktury kolejowej”.

Już w środę (15 marca) szansę wypowiedzenia się na temat planów kolejowej spółki otrzymają też legionowianie. Spotkanie konsultacyjne zaplanowano na godz. 18.00 w sali widowiskowej legionowskiego ratusza.

Gadget

Słoneczne komplikacje

Jednym z żelaznych punktów każdego walnego zebrania członków legionowskiej SMLW jest omówienie kierunków jej rozwoju. Nic zatem dziwnego, że trakcie tego ostatniego - pierwszego po dłuższej, spowodowanej pandemią przerwie - prezes Szymon Rosiak również je przed zebranymi nakreślił. Wspominając między innymi o szansach na wykorzystywanie w spółdzielczych zasobach odnawialnych źródeł energii.

W kontekście kryzysu na rynku energetycznym oraz wysokich cen paliw ten temat od wielu miesięcy jest na czasie. Tyle że, jak stwierdził w trakcie zebrania członków SMLW z osiedla Sobieskiego Szymon Rosiak, szanse na kompleksowe wprowadzanie takich technologicznych innowacji są w obecnych uwarunkowaniach formalno-prawnych raczej niewielkie. – To szalenie trudne, ponieważ system dofinansowania takich inwestycji



jest pomyślany z pominięciem spółdzielni. Mogą je finansować tylko osoby fizyczne. W związku z czym wspólnoty mieszkaniowe mają większe możliwości uzyskania takiego dofinansowania, natomiast w spółdzielni mieszkaniowej, powiem szczerze, ja tego nie widzę – ocenił prezes legionowskiej SMLW.

Hipotetyczny model otrzymania zewnętrznego dofinansowania na energetyczny lifting musiał-

by więc wyglądać następująco: – Finansujemy fotowoltaikę albo inne urządzenia poprawiające efektywność energetyczną, ale dotację dostają osoby fizyczne, które mieszkają w tych budynkach. Do tego dostają ją od gminy, w wysokości uzależnionej od ich dochodów. To jest praktycznie nie do załatwienia w masowej skali. Można jednak wybrać najmniejszy budynek w spółdzielni i spróbować takie coś zrobić, sprawdzając, czy to zadziała. Bo nie ma trybu na to, żeby człowiek – kiedy już dostanie te pieniądze – mógł je wpłacić do spółdzielni, która przecież to wszystko wcześniej sfinansowała – mówił wieloletni szef legionowskiej spółdzielni. Po czym ocenił takie rozwiązanie krótko i wymownie. – To chore, idioci to wymyślili!

Tak czy inaczej, warto z władzą rozmawiać i proponować

jej przedstawicielom opcje bardziej przystające do gospodarczej rzeczywistości. Inna sprawa, że często są to apele jak ulał pasujące do powiedzenia o waleniu grochem o ścianę. – My składaliśmy już, jako Związek Rewizyjny Spółdzielni Mieszkaniowych RP, wniosek do rządu o to, żeby tymi programami objąć także spółdzielnie, ale jak dotąd bez jakichkolwiek skutków – poinformował prezes Szymon Rosiak. A szkoda, bo wszelkie usprawnienia prowadzące do obniżenia kosztów eksploatacji lokali byłyby w tych trudnych czasach na wagę złota. A właściwie złotych, których w portfelach wielu starszych mieszkańców spółdzielczych budynków robi się realnie coraz mniej.

Wonder

Demografia i życie

Policzyć w dzisiejszych czasach da się prawie wszystko. Prawie, bo na przykład dokładne odzwierciedlenie w liczbach lokalnej demografii jest właściwie niemożliwe. Ale nawet bez tego wiadomo, że z przyrostem naturalnym nie jest w Legionowie najlepiej. O ile, rzecz jasna, w ogóle można w jego przypadku użyć słowa „przyrost”...

Odkąd w miasta zniknęła funkcjonująca w nim przez wiele lat porodówka, rodowitych legionowian – tych, którzy z różnych przyczyn urodzili się na miejscu, praktycznie nie przybywa. Rośnie jednak, za sprawą narodzin w okolicznych szpitalach oraz izbach porodowych, liczba jego nowych mieszkańców. I dla starzejącego się społeczeństwa to oczywiście bardzo dobrze. Nawet jeśli część rodziców tych maluchów trafiło do Legionowa w efekcie tak zwane go dogęszczania...

Kłopot w tym, że z legionowskiego ratusza płyną niepokojące dane dotyczące liczby odnotowanych zgonów. O ile w 2021 roku zmarło 345 kobiet i 386 mieszkających w Legionowie mężczyzn, to rok później było ich już, odpo-

wiednio, 503 i 479! Oznacza to wzrost aż o 251 zgonów, co w skali całej, około 50-tysięcznej populacji mieszkańców jest już liczbą znaczącą. Jeśli chodzi o przyczyny, oficjalne informacje są ze zrozumiałych względów niedostępne. Można jedynie przypuszczać, że na powyższych danych zaważyła pandemia koronawirusa, a także związany z nią ograniczony dostęp do służby zdrowia. Przypuszcza i mieć nadzieję, że szybko ten trend się odwróci. Biorąc jednak pod uwagę spadającą w Legionowie we wspomnianych latach liczbę ślubów (224 do 196) oraz rosnącą liczbę rozwodów (107 do 112) wydaje się to niestety optymizm oparty na wyjątkowo kruchych podstawach.

red.

Gorące inwestycje

Dzięki pieniądзом pozyskanym przez ratusz z programu regionalnego dla Mazowsza na lata 2014-2020 kolejne legionowskie budynki użyteczności publicznej zostaną wkrótce poddane kompleksowej modernizacji energetycznej. Całkowita wartość wszystkich przewidzianych w projekcie zadań to blisko 3,8 mln zł.



foto. arch.

Po pozytywnej ocenie złożonych przez Legionowo wniosków przeszedł czas na podpisanie stosownej umowy. Z ramienia miasta wzięli w nim udział prezydent Roman Smogorzewski oraz legionowska skarbniczka Marzena Drabek. Mazowiecki samorząd reprezentowały natomiast dwie członkinie jego zarządu – Elżbieta Lanc oraz Janina Ewa Orzełowska. Legionowską inwestycję wesprze on tym razem kwotą

prawie 1,8 mln zł pochodzących ze środków Unii Europejskiej, dystrybuowanych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego. Złożonymi w błyskach fleszy podpisami przypieczętowano zatem kolejne miejskie przedsięwzięcie proekologiczne, którego pozytywne efekty przez następne lata odczują tysiące legionowian – od najmłodszych uczniów do seniorów.

Wśród budynków przewidzianych do termomodernizacji, a także energetycznego liftingu znalazły się Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2, zbudowana w latach 40. ubiegłego wieku, wciąż jeszcze aktualna siedziba – czekającego na przeprowadzkę do nowego lokum – Ośrodka Pomocy Społecznej, Centrum Profilaktyki i Urząd Miasta Legionowo. Inwestycja poprawi zarówno

ich bezpieczeństwo i walory energetyczne, jak też estetykę oraz funkcjonalność. Przewiduje ona między innymi docieplenie ścian zewnętrznych, wymianę drzwi i okien, modernizację oświetlenia oraz instalacji centralnego ogrzewania, a także ocieplenie stropodachów. Dodatkowo, co warto podkreślić, na budynku legionowskiego ratusza – w samym sercu miasta – pojawią się panele fotowoltaiczne. – Po zrealizowaniu projektu we wszystkich przewidzianych w nim placówkach zmniejszy się zapotrzebowanie na energię elektryczną. W siedzibie OPS-u zniwelowane zostaną również ubytki ciepła. Dzięki wymianie okien w pomieszczeniach będzie ciepło i komfortowo. Kolejne plusy to ograniczenie kosztów eksploatacji tych obiektów, a także zwiększenie ilości energii wytwarzanej ze źródeł odnawialnych – podkreślają pilotujący cały projekt urzędnicy z legionowskiego ratusza. Krótko mówiąc, czysty ekologiczny zysk!

RM

Aktywuj usługę e-FAKTURA



Ja mam,
a Ty?

Komfort
Wygoda
Ekologia

W celu otrzymywania faktur drogą elektroniczną prosimy o przesłanie na maila uzupełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na naszej stronie internetowej <http://www.pwklegionowo.com/e-faktura/>

PREZENT GRATIS !!!

f / PWKLegionowo
e bok@pwklegionowo.pl
☎ (22) 774 - 10 - 62

Dobra woda z Legionowa
pwk
LEGIONOWO



LODOWA ARENA



Godziny otwarcia:

poniedziałek – czwartek 15:00 – 20:45	weekend 8:00 – 21:45
piątek 15:00 – 21:45	przerwa techniczna 14:00 – 15:00

* nie dotyczy okresu świąteczno-noworocznego i ferii

Zapraszamy
wejście od ul. Jana III Sobieskiego

szczegóły na  i kzb-legionowo.pl



Otwarte 7 dni w tygodniu od 6:00 do 22:00

Pływalnia Wodne Piaski

ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia
basen sportowy basen rekreacyjny
jacuzzi sauna

Honorujemy karty: 
Multisport: plus, senior, kids
Fit profit, Fit sport, Ok system

tel. 22 772 84 14, 22 772 84 13




szczegóły na kzb-legionowo.pl 

GODZINY SESJI LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE

PNIEDZIAŁEK - CZWARTEK	PIĄTEK	WEEKEND
Lodowisko jest udostępniane bezpłatnie szkolnym grupom zorganizowanym z publicznych placówek oświatowych z terenu Gminy Legionowo w ramach zajęć wychowania fizycznego od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 13:45 (z wyłączeniem dni wolnych od zajęć szkolnych)	8:00 – 8:45	8:00 – 8:45
	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45
	10:00 – 10:45	10:00 – 10:45
	11:00 – 11:45	11:00 – 11:45
	12:00 – 12:45	12:00 – 12:45
13:00 – 13:45	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45
14:00 – 15:00 PRZERWA TECHNICZNA		
15:00 – 15:45	15:00 – 15:45	15:00 – 15:45
16:15 – 17:00	16:15 – 17:00	16:15 – 17:00
17:30 – 18:15	17:30 – 18:15	17:30 – 18:15
18:45 – 19:30	18:45 – 19:30	18:45 – 19:30
20:00 – 20:45	20:00 – 20:45	20:00 – 20:45
	21:00 – 21:45	21:00 – 21:45



BAROS GROUP
KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzętanie po budowach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach, **specjalistyczne sprzętanie** obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien, **serwis nocny i dzienny**.
Tel. 510 123 960
l.bogucki@barosgroup.pl
www.barosgroup.pl


STACJA

- przeglądy rejestracyjne
- naprawy główne i bieżące
- serwis klimatyzacji

Legionowo Przystanek
ul. Jagiellońska 88
tel. 22 793 01 79

REKLAMA

tel. 797 175 329
reklama@miejskowa.pl



KZB Legionowo Sp. z o.o.
poszukuje pracownika

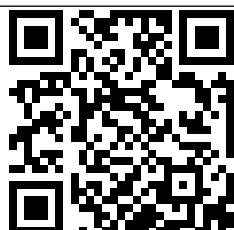
na stanowisko: KONSERWATOR

Wymiar czasu pracy – 8 godzin dziennie
Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenia min. zawodowego,
- umiejętności wykonywania drobnych prac budowlanych,
- zdolności manualnych potrzebnych do wykonywania różnych napraw w budynku
- tzw. „złota rączka”.

Mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku pracy.
Na kandydatów oczekujemy w dniu 06.03.2023 r. (poniedziałek) o godzinie 15:00 w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, parter sala obsługi klienta.

Prosimy o przyniesienie ze sobą CV.



MIEJSCOWA
na weekend

Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3
tel. 515 267 766
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siweczyński
Redakcja: Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl
Współpraca: Olo Wąsik
Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329
Druk: Agora S.A., ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa.

Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

AUTO-KASACJA
www.kasujemy.eu
SKUP AUT
GWARANCJA NAJLEPSZYCH CEN !!!
788 202 333

USŁUGI

- CYKLINOWANIE UKŁADANIE 507-603-653
- Elektryk 515 010 373
- HYDRAULIK AWARIE REMONTY 692 827 915
- MALOWANIE-TAPETOWANIE -OSOBIŚCIE-SOLIDNIE 694-065-757
- GŁADZIE GIPSOWE MALOWANIE KOMPLEKSOWE SOLIDNE WYKONANIE tel. 723 617 447
- **Transport Logistyka Magazynowanie Usługi Transportowe od A do Z, Dystrybucja lokalna, transport krajowy i międzynarodowy. Wulkanizacja i Mechanika Aut Dostawczych 05-119 Łajski, ul. Polna 15 C danpoldz@gmail.com tel. 792-470-705**
- Usługi remontowo budowlane budowa domów docieplenie ogrzewanie rozbiórki wyburzenia wszystkie prace wykończeniowe itp. tel 531942377 lub 782112018

PRACA

- Zatrudnię pomocnika dekarza tel. 606 457 915

KUPIĘ/SPRZEDAM

- KUPIĘ SREBRNE MONETY BIŻUTERIĘ STAROCIE 507 603 653

NAGROBKI
już od 3999 zł
22/214 06 31
RATY 500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

MÓJ RYNEK
TARGOWISKO W LEGIONOWIE

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:
KZB Legionowo Sp. z o. o.
Targowisko Miejskie
tel. 22 774 94 05 | info@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego.

NOWE MIESIĘCZNE STAWKI za wynajem miejsc handlowych
10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników
55 zł dla pozostałych sprzedawców





MÓJ RYNEK

ul. Piłsudskiego
ul. Wysockiego
ul. Jana III Sobieskiego
ul. Świrskiego

BIURO
MÓJ RYNEK

Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

BOL-MAR
dorabianie kluczy,
ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

montaż i wymiana zamków

Targ Miejski Legionowo
Centrum Komunikacyjne
(nowy punkt)

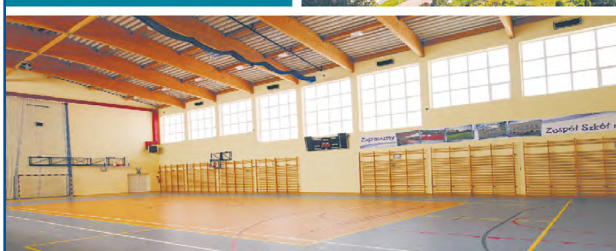
517 582 537
www.bolmar.eu

ZARZĄDZAMY
NIERUCHOMOŚCIAMI
MIEJSKIMI
kzb-legionowo.pl



ADMINISTRUJEMY
NIERUCHOMOŚCIAMI
WSPÓLNOT
MIESZKANIOWYCH

WYNAJMUJEMY
OBIEKTY
SPORTOWE



Gmina Legionowo, w imieniu której działa K Z B Legionowo Spółka z o.o. informuje, że posiada do wydzierżawienia, na czas określony 3 lat nieruchomości:

1. oznaczoną jako działki nr 3/14 i 3/15 w obr. 70 przy ul. Suwalnej w Legionowie o pow. łącznej 2.977 m², w tym:
 - nieruchomość o pow. 2.837 m² częściowo zabudowana budynkami o pow. 301 m² i 75 m² położona w Legionowie przy ul. Suwalnej, obr. ew. 70, nr dz. 3/14,
 - nieruchomość niezabudowana o pow. 140 m² położonej w Legionowie przy ul. Suwalnej, obr. ew. 70, nr dz. 3/15.
2. działkę o pow. 1.701,70 m² częściowo zabudowaną budynkiem usługowym w zespole z halą stalową o pow. 869,66 m² położoną w Legionowie przy ul. Suwalnej, obr. ew. 70, nr dz. 3/16.
3. część działki o nr ewidencyjnym 3/18 w obrębie o nr ewidencyjnym 70 o powierzchni 2000 m² położonej przy ulicy gen. Władysława Sikorskiego w Legionowie.

Bliższych informacji udziela K Z B Legionowo Spółka z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, pod nr tel. 22 766 47 38.

PREZES ZARZĄDU
Irena Bogucka



KZB Legionowo Sp. z o.o.

poszukuje pracownika na stanowisko
SPECJALISTA W DZIALE EKSPLOATACJI

Wymagania:

- wykształcenie min. średnie techniczne (preferowane budowlane),
- doświadczenie na podobnym stanowisku min. 3 lata,
- biegła obsługa komputera,
- umiejętność pracy w zespole,
- wysoka kultura osobista.

Do obowiązków należeć będzie m. in. nadzór nad:

- prawidłowym obiegiem korespondencji kierowanej do działu,
- prowadzeniem dokumentacji technicznej,
- zlecaniem i kontrolą wykonywania bieżących napraw i konserwacji budynków oraz pozostałych obiektów budowlanych,
- przyjmowaniem i realizacją zgłoszeń lokatorów, właścicieli i najemców dotyczących usterek i awarii urządzeń elektrycznych, gazowych, sanitarnych i innych oraz dopilnowanie terminowego ich usuwania.

Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę, wynagrodzenie miesięczne 4.200 zł brutto.

Na kandydatów oczekujemy w dniu **6 marca 2023 r.** (poniedziałek) o **godz. 14:00** w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o. w Legionowie, ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, sala obsługi klienta (parter).

Prosimy o przyniesienie ze sobą CV.



DYŻURY RADNYCH

6 marca 2023 roku
godz. 15:00-16:00

Mirosław Pachulski
Wiceprzewodniczący Rady Miasta Legionowo
(okr. wyb. nr 1)

Paweł Głazewski
Radny Rady Miasta Legionowo (okr. wyb. nr 2)

Dyżury pełnione będą
w Biurze Rady Miasta i Informacji Publicznej,
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, pokój nr 4.02, III piętro.
Na dyżur należy umówić się wcześniej telefonicznie
– telefon: 22 766 40 05

Spadło z pióra

Taktyka menelika

Tak zwani porządni obywatele spoglądają na nich z wyższością, wzmocnioną często obrzydzeniem oraz wyrażaną słowem i spojrzeniem dezaprobatą. Próżno szukać człowieka, który by im czegokolwiek zazdrościł. Ale gdy się tak chwilę zastanowić, reprezentanci o(b)mawianej poniżej warstwy społecznej – z francuska określanej mięciutko brzmiącym terminem „żulia”, wiodą żywot, jakiego śmiało można im zazdrościć. Żywot spokojny, bezstresowy, no i wolny od spoglądania na zegarek. Jednak nie tylko czasu mają oni pod dostatkiem.

Jeśli popatrzeć na typowego przedstawiciela tej sfery (bo tak się składa, że na złość feministkom prym wiodą w niej panowie) z szerszej, pozbawionej uprzedzeń perspektywy, stanowi on – zgodnie z tym, co w antycznej Grecji głosili cynicy – współczesną wersję człowieka szczęśliwego. Wszak żywi pogardę dla dóbr materialnych, żyje w zgodzie z naturą, tudzież gwizdże na autorytety i panujące obyczaje. Tak zwany nur kulturywuje też bliski fanom tego filozoficznego nurtu zwy-

czaj publicznego załatwiania wielu potrzeb. Z załatwianiem się włącznie. – A czego tu mu zazdrościć? – zapyta zdumiony, zabiegany homo yuppiens albo inny reprezentant zgniłego Zachodu – przecież on nic nie posiada! I popędzi dalej, tyrać na nową brykę lub srajtfona. Fakt, gdyby przyjął, że celem doczesnych zmagania powinno być gromadzenie dóbr, będzie miał rację. Lecz kiedy za najwyższą wartość uzna się życie leniwe i pozbawione trosk, to właśnie lump dzierży w przybrudzonych dłoniach papiery na robienie za słowiańską wersję guru.

Pierwszy z brzegu powód, dzięki któremu guru-je nad normalsami: większość czasu spędza zdrowo, na świeżym powietrzu, nigdy nigdzie się nie spiesząc. No, chyba że do skupu złomu, co swoją drogą (biorąc pod uwagę, z czym tam podąża) dobrze świadczy o jego czystym uczuciu do Matki Ziemi. Albo inny atut: czy ktoś kiedykolwiek słyszał, żeby podsklepowi stoicy cierpieli na cukrzycę, otyłość, alergię lub też wywołane stresem wrzody? Nikt. Te cywilizacyjne pa-



WALDEK SIWCZYŃSKI

skudztwa ich się po prostu nie mają. A teraz coś z materialistycznej beczki. Ponieważ unika ugania się za manelami, menelowi obcy jest lęk przed ich utratą. Co zaś się tyczy jego przedsiębiorczości i kompetencji w zakresie ekonomicznego survivalu, wzór ze standardowego kłozarda powinien brać także każdy minister finansów – wszak drobny pijacek dzień w dzień łąta prywatną dziurę budżetową. W odróżnieniu od polityków, chociaż mu się nie przelewa, na przelew znajdzie zawsze. A jednak o głosy rodaków z tak zwanego marginesu – lekceważąc, nawiasem pisząc, ich daleką nad Wisłą od marginalnej liczebność – polscy politycy za bardzo nie zabiegają. Chyba zresztą słusznie, gdyż menel, jako człek zasadniczo szczęśliwy, ich obietnice (de)naturalnie bowiem olewa. Ze spragnionymi głosów uczestnikami wszelkich wyborów łączy go tylko jedno – zamiłowanie do procentów.

Zmiany na zdrowie

Jedenaście lat temu byliśmy świadkami całkiem sporej rewolucji w planie działania systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego. Zmiany zaproponował wojewoda mazowiecki, a zaakceptował je, po wcześniejszych konsultacjach z samorządami, sam minister zdrowia. – Celem tych zmian jest przede wszystkim zwiększenie powierzchni rejonów operacyjnych, w których dyspozytor przyjmuje zgłoszenia. Z dotychczasowych dwudziestu dziewięciu rejonów z dwudziestoma dyspozytorniami stworzymy sześć rejonów operacyjnych z sześcioma dyspozytorniami – mówiła Ivetta Biały, ówczesna rzeczniczka prasowa wojewody mazowieckiego. Zdaniem przedstawicieli urzędu wojewódzkiego drastycznie zmniejszenie liczby dyspozytorni miało – przynajmniej w teorii – skrócić czas dojazdu karetki do pacjenta. – Każdy dyspozytor będzie miał na widoku więcej karetek. Usprawni to wy-

śnienie ambulansu do uszkodowanego, ponieważ będzie skrócony czas, który do tej pory był wykorzystywany na dzwonienie telefoniczne między dyspozytorami, jeżeli najbliższa karetka była zajęta – dodała Ivetta Biały.

Dla powiatu legionowskiego zmiany w systemie ratownictwa medycznego oznaczać miały likwidację miejscowej dyspozytorni, a co za tym idzie, przekierowywanie zgłoszeń do dyspozytorni warszawskiej. Aby tego uniknąć, ówczesny starosta legionowski zaproponował inne rozwiązanie. – Rozmawiamy z dyrektorem pogotowia warszawskiego o warunkach współpracy, bo chcielibyśmy, żeby nasze pogotowie było podwykonawcą świadczenia tych usług dla Warszawy. Chcemy wykorzystać nasz bardzo nowoczesny sprzęt, który w ostatnich latach zakupiliśmy, doświadczonych ratowników oraz naszą wiedzę i być podwykonawcą dla pogotowia warszawskiego dla rejo-

nu powiatu legionowskiego – mówił wówczas Jan Grabiec. Dzięki takiej kooperacji dyspozytornia na terenie Legionowa mogłaby dalej funkcjonować.

Zmiany związane z nowym systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego miały też swoją dobrą stronę, na terenie powiatu legionowskiego pojawiła się bowiem dodatkowa karetka pogotowia. – Będzie ona funkcjonowała na terenie Jabłonny, ale oczywiście będzie też obsługiwała mieszkańców zarówno gminy Jabłonna, jak i gminy Legionowo. Ma być ona dysponowana wszędzie tam, gdzie będzie potrzebna, niezależnie od miejsca wycieknięcia – zapewniał starosta. Od pierwszego lipca 2012 roku na terenie powiatu operowało więc pięć zespołów ratowniczych: dwa w Legionowie i po jednym w Zegrzu, Serocku i Jabłonie. Została również utrzymana sezonowa karetka wodna działająca na wodach Jeziora Zegrzyńskiego.

Pod (...) słuchane

O doskonałych relacjach legionowskich strażaków z OSP, jakie od lat łączą ich z ukraińskimi kolegami działającymi w zaprzyjaźnionym regionie tego nekane-go teraz przez wojnę kraju, pisywaliśmy co najmniej kilkakrotnie. Najczęściej czyniąc to przy okazji przekazywania im przez druhow z Legionowa jakiegoś specjalistycznego, głównie jeżdżącego sprzętu. Byliśmy też więc, co zrozumiałe, na miejscu akcji, kiedy do rąk szefa delegacji ze wschodu trafiły ostatnio kluczyki do przekazanego mu przez polskich kolegów ambulansu. Nie ów pojazd będzie jednak bohaterem tej krótkiej opowiadki, lecz

jeden z drobniejszych, ofiarowanych przez Polaków sprzętów, który wraz z innymi przydatnymi akcesoriami trafił na pakę głównego podarunku, by następnie udać się w długą drogę do broniącego się dzielnie kraju. Drobniejszych, lecz sądząc po jego złowrogim wyglądzie – przypominającym rozbudowany o dodatkowe funkcje łom, również świetnie nadający się do obrony. A i w ataku byłby też chyba jak znalazł...

Chyba zresztą właśnie ofensywę mieli strażacy z Ukrainy na myśli, bo – z tego, co udało nam się podsłuchać – pierwszą re-

akcją ich szefa na widok dzierżonego przez druha Tomasza groźnego „uzbrojenia” były wypowiedziane z uśmiechem słowa, że przyda się on, uwaga, na „swinio-sabaki”. Krótko pisząc, obdarowany się ucieszył. W tym momencie wypadałoby wszak wyjaśnić, coż to są za stworzenia? Starsi wiekiem czytelnicy, pamiętający co nieco z lekcji języka rosyjskiego, zapewne się tego domyślają. Innym zaś już tłumaczymy: chodzi o nieistniejące wśród reprezentantów ziemskiej fauny skrzyżowanie świni tudzież psa. Istnieje ono natomiast, przynajmniej według Ukraińców, wśród przedstawicieli osobników przypominających ludzi, czyli ruskich żołdatów – bo tak ich właśnie zaatakowany przed rokiem naród zwykł nazywać. Siłą rzeczy mocno

zarazem uwłaszczając zarówno bardzo inteligentnej, skądinąd, kwiczącej wieprzowinca, jak też najlepszym przyjacielom człowieka. No ale tak to czasem

z tym językowymi konotacjami bywa. Nam w każdym razie powyższe określenie przypadło do gustu. A jeszcze bardziej się ucieszymy, kiedy wszystkie bez

wyjątku „swinio-sabaki” zostaną z ukraińskiej ziemi przepędzone do swej tyleż bezkresnej, co bezdusznej krainy. I już nigdy nigdzie się stamtąd nie ruszą.



KS Legionovia Legionowo

VS

MKS Pilica Białobrzegi

Sobota 4.03.2023 godz. 14:00
Stadion Miejski

Ceny biletów: 15 PLN (dzieci do lat 10 – Gratis)



HOROSKOP na nadchodzący tydzień

RYBY

Niedawne wydarzenia nie wpłynęły korzystnie na twój nastrój. Spróbuj o nich zapomnieć i dalej rób swoje.

BARAN

Jak na osobnika bardzo poukładanego, ostatnio zrobił ci się w życiu mały bałagan. Ale da się go ogarnąć.

BYK

Wbrew temu, co sądzisz, twoje otoczenie chce dla ciebie dobrze. Czasem tylko kiepsko to komunikuje.

BLIŹNIĘTA

Na horyzoncie wyłoni się szansa na dodatkowy zarobek, jednak nie próbuj zatajać go przed fiskusem.

RAK

Twój partner chce ci o czymś powiedzieć. Ułatw mu to i znajdź chwilę na szczerą rozmowę.

LEW

Zimowa aura nie służy twemu zdrowiu. Jeśli nie chcesz leczyć przeziębień, zadbaj o swój organizm.

PANNA

Po wylizaniu ran z poprzedniego związku pozwól sercu na kolejne zrywy. Będzie ci za to wdzięczne.

WAGA

W pracy odzyskasz spokój, ale dopiero po czekających firmę perturbacjach. Powinieneś wyjść z nich mocniejszy.

SKORPION

Ktoś od dawna kopie pod tobą dołki. Zastanów się, czy na pewno wszyscy wokół ciebie są godni zaufania?

STRZELEC

Twój biznes rozkręca się wolniej, niż myślisz. Gwiazdy wieszczą ci jednak powodzenie w interesach.

KOZIOROŻEC

Aktywność to świetna sprawa, ale ostatnio trochę przesadzasz. Mniej trenuj, a więcej uwagi poświęć rodzinie.

WODNIK

Urlop należy ci się jak mało komu. Jeżeli tylko masz czas i pieniądze, ruszaj w drogę! Był z dala od ludzi.

Zwyrwane kontekstu



PRZERASTAJĄ PANA PEWNE FAKTY HISTORYCZNE

Artur Pawłowski, legionowski radny, podczas sesji do młodszego z wiceprzewodniczących rady miasta.



KLATKA TYGODNIA



Morsowanie nad zalewem mieszkańcy przyjmują, jak widać, bardzo ciepło. fot. red.

Znalezione w sieci

Sen jest bardzo ważny dla każdego organizmu, bowiem wtedy ma czas na odpoczynek i regenerację. Czy jednak zbyt długie spanie jest zdrowe? Okazuje się, że nie. Leniuchy muszą wiedzieć, że zbyt długi sen może wywołać bóle głowy oraz bóle pleców. Długie trwanie w bezruchu jest szkodliwe, a nawet zwiększa ryzyko chorób serca i cukrzycy. Jaki jest optymalny czas snu dla osoby dorosłej? Lekarze twierdzą, że powinniśmy spać 7-8 godzin.

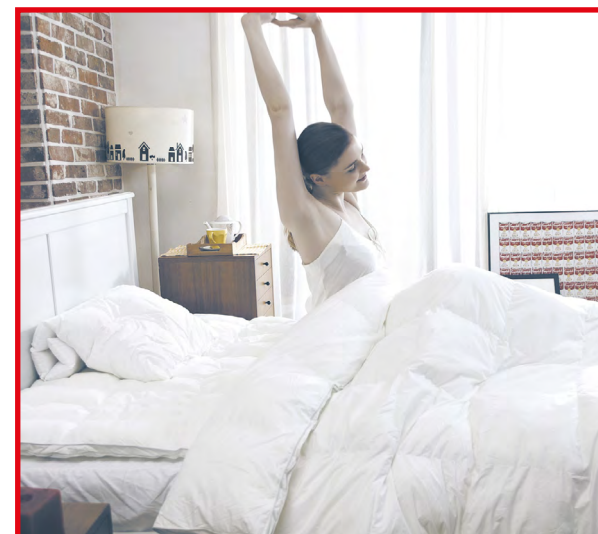
nej trzyma słuchawkę przy prawym uchu?

W starszym wieku kobiety często cierpią na przykre dolegliwości związane z nietrzymaniem moczu. Ta choroba nie pozwala na swobodne poruszanie się i korzystanie z uroków emerytury. Panie nie mówią o niej, bowiem się wstydzą. Ciężkie, dźwiganie ciężarów, ciężka praca – to wszystko czynniki, które zwiększają ryzyko zachorowania. Jak tego uniknąć? Okazuje się, że wystarczą ćwiczenia, które wykonujemy

codziennie w toalecie. Kilukrotnie wstrzymywanie się podczas oddawania moczu ćwiczą mięśnie, które podtrzymują pęcherz moczowy i narządy rodne. Dodać należy, że powyższe zabiegi pomagają również zintensyfikować odczucia podczas zbliżeń.

Panów na pewno ucieszy informacja, że podczas badań naukowcy stwierdzili, że są w stanie przeżyć bez jedzenia i picia przez ponad miesiąc, przyjmując codziennie jedynie jedno piwo.

Czy wiesz, że brak kłótni w związku świadczy o braku zainteresowania? We-



dług analizujących to zjawisko specjalistów ludzie, którym na sobie zależy, sprzecząją się regularnie.



Kotleciki z jajek



Składniki:

- 1 surowe jajko
- 6 jajek ugotowanych na twardo
- szczypiorek
- koperek
- sól
- pieprz
- olej
- bułka tarta

Sposób przygotowania:

Ugotowane jajka obieramy ze skorupki, myjemy i siekamy na drobne kawałeczki. Wsypujemy do miski, dodajemy przyprawy, posiekane zielone zioła i wbijamy jajko. Całość dokładnie mieszamy. Z powstałej masy formujemy zgrabne kotleciki, które obtaczamy w bułce tartej.

Przygotowane kotleciki smażymy na rozgrzanym tłuszczu z obydwu stron na złoty kolor. Łyżką cedzakową wyjmujemy je na papier, by odsączyć z tłuszczu. Kotleciki można jeść na zimno i na gorąco. Można też zapiec z plasterkiem żółtego sera.

Smacznego!

Karny thriller

Wiele wskazywało na to, że sobotni (25 lutego), wyjazdowy pojedynek szczyptornistów legionowskiego KPR-u będzie wyjątkowo zacięty. I praktycznie aż do ostatniego gwizdka sędziego taki właśnie był. Po remisie w podstawowym czasie gry lider z Mazowsza wygrał z depczącą mu po piętach ekipą AZS-AWF Biała Podlaska dopiero w rzutach karnych.



Mazowiecki jednak w Lidze Centralnej rozpoczął sobotni mecz na szczycie bardzo dobrze, po dziesięciu minutach rywalizacji prowadząc 4:1. Ambitni gracze z Podlasia szybko wzięli się jednak do garści i po kilku kolejnych

akcjach doszli KPR przy stanie 6:6. Później, aż do samego końca pierwszej połowy tego trzymającego w napięciu boju, trwała zacięta wymiana ciosów. Minimalnie lepszy okazał się w niej AZS-AWF, który zszedł na przerwę z jednym golem przewagi (11:10). Po powrocie na plac gry piłkarze ręczni KPR-u szybko wyrównali, a następnie wyszli na prowadzenie. Powtórzył się jednak scenariusz obserwowany już przez kibiców w pierwszej części spotkania. I znów z lekkim wskazaniem na podopiecznych Michała Prątnickiego, którzy niespeł-

na kwadrans przed zakończeniem meczu wygrywali 18:15. Co więcej, utrzymali prowadzenie aż do ostatniej minuty. Niestety, wtedy gospodarze, rzucając wszystko na jedną kartę, w akcji rozpaczy zdołali wyrównać i do wyłonienia zwycięzcy konieczna stała się „karna” dogrywka.

Posiadający większe doświadczenie gracze z legionowskiej Areny także tym razem wykazali się koniecznymi w takich sytuacjach żelaznymi nerwami. W konkursie rzutów karnych byli bezbłędni, dzięki czemu po piątej serii i pomyłce goniących ich w tabeli miejscowych to legionowianie mogli cieszyć się ze zwycięstwa oraz zdobycia kolejnych punktów. A przy okazji z umocnieniem się na pierwszym miejscu w rozgrywkach.

Drugi z konkurentów legionowian do awansu, wicelider Ligi Centralnej Handball Stal Mielec, także skończył swój ostatni mecz remisem (23:23). Tyle że w rzutach karnych przegrał z ekipą Budnex Stal Gorzów 1:4, przez co nieznacznie zwiększył stratę do lidera, która wynosi teraz cztery punkty. Trzecia, z sześcioletnią „oczka” do odrobienia, jest aktualnie drużyna z Białej Podlaskiej. W następnej kolejce, w sobotę (4 marca) KPR zagra na wyjeździe z zajmującą szóstą lokatę Padwą Zamość. Początek spotkania o godz. 18.00.

Aldo



foto. arch.

Wiosna na boisku

W pierwszy weekend marca rozpocznie się runda wiosenna sezonu 2022/2023 w grupie pierwszej piłkarskiej III ligi. Na początek wiosennych zmagania Legionovia Legionowo zmierzy się u siebie z Piłką Białobrzegi. Mecz zostanie rozegrany w sobotę (4 marca) o godzinie 14.00. Poniżej prezentujemy terminarz meczów legionowian w rundzie wiosennej.

Kolejka 18 4-5 marca
Legionovia Legionowo
– Piłca Białobrzegi
4 marca, godz. 14.00

Kolejka 19 11-12 marca
Olimpia Zambrów – Legionovia Legionowo
11 marca, godz. 15.00

Kolejka 20 18-19 marca
Legionovia Legionowo
– Concordia Elbląg
18 marca, godz. 15.00

Kolejka 21 25-26 marca
ŁKS II Łódź – Legionovia Legionowo

Kolejka 22 1-2 kwietnia
Unia Skierniewice – Legionovia Legionowo
1 kwietnia, godz. 14.00

Kolejka 23 8 kwietnia
Legionovia Legionowo
– Błonianka Błonie
8 kwietnia, godz. 12.00

Kolejka 24 15-16 kwietnia
Jagiellonia II Białystok
– Legionovia Legionowo

Kolejka 25 22-23 kwietnia
Legionovia Legionowo – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
22 kwietnia, godz. 17.00

Kolejka 26 29-30 kwietnia
Pelikan Łowicz – Legionovia Legionowo
30 kwietnia, godz. 12.00

Kolejka 27 6-7 maja
Legionovia Legionowo
– Lechia Tomaszów Mazowiecki
6 maja, godz. 17.00

Kolejka 28 13-14 maja
Sokół Ostroda – Legionovia Legionowo
13 maja, godz. 17.00

Kolejka 29 20-21 maja
Legionovia Legionowo
– Ursus Warszawa
20 maja, godz. 17.00

Kolejka 30 24 maja
Broń Radom – Legionovia Legionowo

Kolejka 31 27-28 maja
Legionovia Legionowo
– Świt Nowy Dwór Mazowiecki
27 maja, godz. 17.00

Kolejka 32 3-4 czerwca
Mławianka Mława – Legionovia Legionowo
3 czerwca, godz. 17.00

Kolejka 33 10-11 czerwca
Legionovia Legionowo
– Legia II Warszawa
10 czerwca, godz. 17.00

Kolejka 34 17-18 czerwca
Warta Sieradz – Legionovia Legionowo
17 czerwca, godz. 17.00

KS AZS-AWF Biała Podlaska – KPR Legionowo

21:21 (11:10) karne 4:5

Bramki dla KPR-u zdobywali: Chabior i Lewandowski – po 6, Wołowicz – 4, Brzeziński – 3, Klapka – 2.



KZB Legionowo Sp. z o.o. **poszukuje do Niepublicznego Przedszkola Wesołe Sówki w Legionowie:**

NAUCZYCIELA WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO

Wymagane kwalifikacje:

- wykształcenie wyższe pedagogiczne (specjalność uprawniająca do nauczania dzieci w wieku przedszkolnym).

Oferujemy:

- Pracę od poniedziałku do piątku 8h dziennie
- Dobre warunki finansowe
- Dodatkowe szkolenia w zakresie nauczania przedszkolnego
- Miłą i bardzo życzliwą atmosferę pracy
- Pełne wsparcie ze strony organu prowadzącego – KZB, dyrekcji oraz pracowników przedszkola.

NAUCZYCIELA LOGOPEDE

Wymagane kwalifikacje:

- wykształcenie wyższe pedagogiczne (specjalność uprawniająca do prowadzenia terapii logopedycznej).

Oferujemy:

- Pracę 4h/tygodniowo
- Dobre warunki finansowe
- Miłą i bardzo życzliwą atmosferę pracy
- Pełne wsparcie ze strony organu prowadzącego – KZB, dyrekcji oraz pracowników przedszkola.

Oferty prosimy kierować drogą mailową na adres:

wesole.sowki@kzb-legionowo.pl

wesole.sowki.2@kzb-legionowo.pl

tel.: 889-373-976; 883-330-180



KZB Legionowo Sp. z o.o.

POSZUKUJE PRACOWNIKA NA STANOWISKO

KONSERWATOR ELEKTRYK

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenia min. zawodowego,
- posiadania świadectwa kwalifikacyjnego w zakresie eksploatacji i dozoru,
- doświadczenia zawodowego min. 2 lata,
- umiejętności pracy w zespole.

Na kandydatów oczekujemy w dniu **6 marca 2023 r.**

(poniedziałek) o godzinie **15:00** w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, sala obsługi klienta (parter).

Prosimy o przyniesienie ze sobą CV.

Hutnik ograny

W ostatnim meczu kontrolnym rozgrywanym w ramach przygotowań do rundy wiosennej piłkarze Legionovii Legionowo ograli czwartoligowego Hutnika Warszawa. Natomiast już w najbliższy weekend przed podopiecznymi trenera Michała Piroso pierwszy mecz o punkty.



spodarzy wpisali się Szymon Wiejak oraz Dariusz Zjawirski. Tak więc ogólny bilans zimowych sparingów Legionovii wygląda następująco: cztery zwycięstwa, dwie porażki i trzy remisy. Czas pokaże, na ile te rezultaty oddają potencjał i dyspozycję drużyny z Parkowej.

Runda wiosenna w trzeciej lidze wystartuje już w najbliższy weekend. Na inaugurację rywalizacji o punkty podopieczni trenera Michała Piroso zmierzą się na własnym boisku z Piłką Białobrzegi. Spotkanie odbędzie się w sobotę 4 marca, początek o godzinie 14.00.

Spotkanie z warszawską drużyną zostało rozegrane w zeszłą sobotę (25 lutego) o godzinie 13.00 w Legiono-

wie. Ostatnie spotkanie kontrolne legionowian zakończyło się wynikiem 2:1, a na listę strzelców po stronie go-

phot. archi.

zig

Pojechali z Kolejarzem

Będący ostatnio na fali koszykarze drugoligowego Legionu Legionowo zaliczyli kolejny sportowo udany weekend. W minioną sobotę (25 lutego), rozgrywając mecz na boisku rywala, pokonali w Radomiu tamtejszego Kolejarza i umocnili się na ósmym miejscu w tabeli grupy B.



Nie stanowił wielkiego sekretu fakt, że znajdujący się tuż za Legionem gospodarze zamierzali na swoim terenie wygrać i przeskoczyć rywala w tabeli. Tam, gdzie pomagają nawet własne ściany, zrobić to przecież najlepiej... Ale zamiary zamiarami, a życie życiem. Choć gospodarze już od początku spotkania bardzo chcieli zdominować gości z Legionowa, ci jednak nie pozwolili przyprzeć się do muru. I po dynamicznej, ciekawej pierwszej kwarcie zachowali remisowe status quo. Jeszcze lepiej poszło im w drugiej, którą po zaciętej walce wygrali zaledwie jednym punktem. W połowie sobotniej rywalizacji

nic zatem nie było jeszcze rozstrzygnięte. Po wznowieniu gry miejscowi rzucili się do odrabiania strat i kilkanaście minut później to oni zeszli na ostatnią w tym meczu przerwę z jednopunktowym prowadzeniem. O wszystkim miała więc rozstrzygnąć czwarta kwarta.

Widząc, że Kolejarz jest tego dnia do „rozjechania”, pod-

opieczni Antonio Daykoli znaleźli w sobie i dość siły, i motywacji, aby wszystkie uwagi swego szkoleniowca z powodzeniem zastosować na parkiecie. Radomianie starali się wprawdzie powstrzymać szturm gości, czynili to jednak z umiarkowanym powodzeniem. Co w przełożeniu na wynik ostatniej części spotkania oznaczało ich przegraną dziesięcioma „oczkami”. Wyjazdowy sukces Legionu na trudnym terenie stał się faktem. – Na pewno można jeszcze wskazać parę mankamentów w naszej grze, natomiast z meczu na mecz i właściwie z tygodnia na tydzień naszego trenowania widać, że buduje się naprawdę silny zespół z mocnym mentalem – powiedział niedawno po jednym z wygranych spotkań trener Antonio Daykole. I jego słowa zdają się chyba właśnie potwierdzać.

W kolejnej, 25. kolejce rozgrywek w grupie B koszykarze Legionu ponownie zagrają na wyjeździe. Tym razem czeka ich jednak o wiele trudniejsze wyzwanie. W sobotę (4 marca) rywalem legionowian będzie przewodzący stawce Znicz Basket Pruszków. Mecz z liderem rozpocznie się o godz. 18.00.

Aldo

CENNIK SEZON 2022 / 2023

BILETY I KARNETY

1	Bilet normalny*	12 zł
2	Bilet normalny z Kartą Dużej Rodziny	8 zł
3	Bilet ulgowy Dotyczy: 1. dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji 2. uczniów spoza Gminy Legionowo korzystających z lodowiska w ramach zajęć wychowania fizycznego	8 zł
4	Bilet ulgowy z Kartą Dużej Rodziny	5 zł
5	Karnet normalny trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)**	200 zł
6	Karnet normalny trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)** z Kartą Dużej Rodziny	120 zł
7	Karnet ulgowy trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)** Dotyczy dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji	120 zł
8	Karnet ulgowy trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)** z Kartą Dużej Rodziny	75 zł
9	Indywidualna nauka jazdy na łyżwach	100 zł
10	Grupowa nauka jazdy na łyżwach	50 zł
11	Korzystanie z Lodowiska przez weterana/weterana poszkodowanego na podstawie art. 30a ustawy z dnia 19.11.2011r. o weteranach działań poza granicami państwa za okazaniem legitymacji	bezpłatnie
ŁYŻWY		
1	Wypożyczenie łyżew	15 zł
2	Wypożyczenie łyżew dla szkół (grupy zorganizowane z opiekunem w ramach zajęć wychowania fizycznego)	5 zł
3	Ostrzenie łyżew	15 zł

*Ceny biletów jednorazowych, nauki jazdy na łyżwach i opłaty za wypożyczenie łyżew dotyczą 1 sesji trwającej 45 minut.

** Karnet trzydziestodniowy jest ważny na 30 wejść (sesji). Na podstawie karnetu można skorzystać z kilku sesji dziennie.

Kolejarz Basket Radom – KS Legion Legionowo

79:88 (21:21, 24:25, 17:15, 17:27)

Punkty dla Legionu zdobywali: Chałiśkan – 24, Lewandowski i Pabianek – po 16, P. Benigni – 9, Motel – 6, Łapiński, Stoniewski i Turkowski – po 5, Pstrokoński – 2.

Zwycięstwo w Babilonie

Jan „Iron” Łozdik, legionowianin i wychowanek Klubu Tajfun Legionowo, do wielu swoich sukcesów dołożył właśnie kolejne cenne osiągnięcie. W minioną sobotę zdobył mistrzowski pas Babilon MMA w K1.

Tytuł mistrza legionowski fighter wywalczył podczas gali Babilon Boxing Show & K1, zorganizowanej w sobotni wieczór (25 lutego) w hali Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim. Tam to właśnie, w walce wieczoru, Jan Łozdik zmierzył się z wychowankiem klubu GB Spartan Chorzów Michałem „Matrixem” Królikiem. Zakontraktowana na pięć rund walka zakończyła się jednogłośnie zwycięstwem na punkty „Irona”.



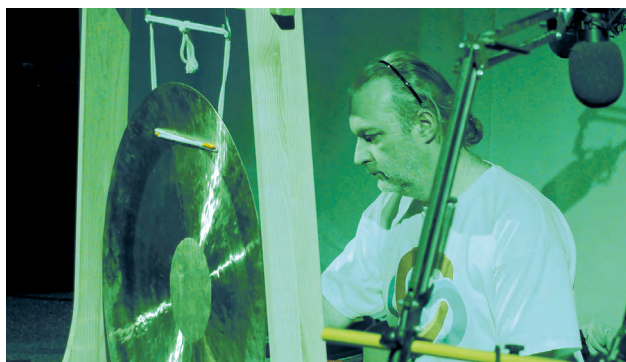
zig

phot. Jan Łozdik/Facebook

Akustyczne pieszczoty

O ile korzyści, jakie daje zwyczajny masaż, na ogół są dobrze znane, lecznicze masowanie dźwiękiem to wciąż dziedzina dla wielu dosyć tajemnicza. Chcąc wydobyć ją z cienia, legionowska Pocztańska Pocztańska zaprosiła w styczniu mieszkańców na specjalny koncert. Razem ze swoim imponującym instrumentarium wystąpił na nim - w roli muzyka i terapeuty zarazem - Ivo Kasperski.

Termin „masowanie dźwiękiem” bez wątplenia przemawia do wyobraźni. Z jego rozszyfrowania niedawny gość Pocztańskiej nie czynił bynajmniej tajemnicy. – Masaż dźwiękiem to jest przede wszystkim praca z różnego rodzaju instrumentami, typu gongi, misy kryształowe czy metalowe – tak zwane tybetańskie, dzwonki, bębny. Wszystkie te instrumenty wydają z siebie dużo różnych częstotliwości, które bardzo dobrze wpływają na organizm ludzki, dzięki czemu możemy osiągnąć dobrostan – tłumaczy muzyk. Rezultaty, jak zapewnia Ivo Kasperski, potrafią niekiedy przyjść niemal natychmiast. Chociaż z reguły do ustąpienia napięć czy też bólu potrzeba więcej seansów. – Udało mi się nie raz i nie dwa pomóc ludziom, którzy nie do końca wierzyli w moc wibracji i dźwięków. A jednak, czy to podczas koncertu, czy przez taki indywidualny kontakt – bo ktoś na przykład wziął misę i położył sobie ją na rękę, one zadziałały. Zrobiła tak na przykład pewna pani: ja parę razy



uderzyłem w misę i kobieta stwierdziła, że wcześniej miała jakąś blokadę w dłoni, która po kilku minutach trzymania tej misy po prostu jej puściła.

Tematyką leczenia ludzi dźwiękiem Ivo Kasperski zainteresował się przed ponad dekadą. Zainteresował na tyle, że po ukończeniu specjalistycznych kursów oraz skompletowaniu sprzętu postanowił z bębnami, misami i gongami pracować zawodowo. – Ja najbardziej lubię grać na bębnach i na kryształowych misach. One mnie uspokajają i wiem też, że poprzez te instrumenty bardziej płynnie przeze mnie moc niż przez inne. To jest tak, że czasem ku-

pię jakiś instrument – zakładając, że będzie okej – a później okazuje się, że go nie czuję, że nie jest taki, jak myślałem. No więc wtedy odpuszczam i albo go odsprzedaję, albo chowam gdzieś na później. Bo jednak nie każdy instrument do mnie przemawia. Są więc takie, których nie używam, a są i takie, na które muszę jeszcze zarobić – śmieje się soniczny „lekarz”.

Chętnych na skorzystanie z akustycznej terapii – jak dowiódł choćby koncert w Pocztańskiej – jest w każdym razie całkiem sporo. Jedni robią to przez ciekawość, inni natomiast zdążyli wcześniej poznać skuteczność takich

zabiegów. Kwestia odbioru dźwięków i wibracji jest w każdym razie bardzo indywidualna. Nie istnieją również sztywne reguły dotyczące optymalnej pozycji w trakcie seansu. – Każda osoba musi sobie indywidualnie dobrać taką pozycję, w jakiej jest jej najwygodniej. Bo chodzi tutaj głównie o osiągnięcie relaksu, o to, żeby w ciele odpuściło wszystko to, co nas blokuje. A dużo łatwiej dzieje się to w momencie, kiedy człowiek znajduje się w dogodnej dla siebie pozycji. W zasadzie zawsze kiedy gram, to ludzie leżą. Tylko czasami jest tak, że ktoś tam sobie usiądzie czy oprze się o ścianę. Można też oczywiście usiąść, ponieważ nie każdy może leżeć tyle czasu. Ale zazwyczaj ludzie leżą sobie na materacach czy na karimatach.

inaczej niż to się przyjęło na tradycyjnych koncertach, gdy któryś ze słuchaczy podczas seansu zasypia, terapeuta jest zachwycony. Nawet jeśli „wzbogaca” występ o delikatne pochrapywanie... Bo jak twierdzi Ivo Kasperski, do osiągnięcia korzyści z leczenia dźwiękiem świadomość jest zbędna. Wystarczy, że pacjent po prostu się na nie otworzy.

Waldek Siwczyński

Czas na wnioski

Jeszcze tylko przez dwa tygodnie Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie będzie prowadziła nabór wniosków do konkursu na inicjatywę oddolną w ramach projektu „Biblioteka - dom inicjatyw”, dofinansowanego z programu BLISKO - Biblioteka | Lokalność | Inicjatywy | Społeczność | Kooperacja | Oddolność.

Do udziału w konkursie bibliotekarze zapraszają osoby i organizacje pozarządowe z terenu powiatu legionowskiego, które mają pomysł na wydarzenie, warsztaty, spotkanie lub inne działanie promujące czytelnictwo czy też aktywizujące społeczność lokalną. Choć zgłoszone pomysły powinny być skierowane

do dorosłych, w konkursie może też wziąć udział – pod opieką osoby pełnoletniej – młodzież w wieku powyżej 13 lat. Warunkiem uczestnictwa jest złożenie do 15 marca poprawnie wypełnionej karty zgłoszeniowej i spełnienie wymogów opisanych w regulaminie. Po zakończeniu naboru komisja wyłoni od 2 do 5 projektów,

które zostaną zrealizowane przy współpracy z biblioteką. Łączna pula środków na ten cel wynosi 30 tys. zł. – Przy ocenie wniosków będziemy kierować się różnymi kryteriami. Dodatkowe punkty zdobędą na przykład te projekty, które skierowane są do osób w wieku 25-44 lata, odpowiadają na potrzeby zasygnalizo-

wane w diagnozie społecznej przeprowadzonej w zeszłym roku – opublikowanej na naszej stronie internetowej, lub bezpośrednio wiążą się z Pocztańską – mówi Tomasz Talarski, dyr. MBP w Legionowie.

Regulamin, formularz konkursowy, a także kryteria oceny wniosków biorących udział w projekcie – dofinansowanym ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025 – są dostępne na stronie internetowej Miejskiej Biblioteki Publicznej.

oprac. RM



LEGIONOWO sala widowiskowa ratusza, 4.03, godz. 18.00

Koncert zespołu Dwa Kolory pt. „Być słońcem dla wszystkich”. Gościnnie wystąpią: Zespół Tańca Ludowego „Promyki” z Wieliszewa i Studio Tańca i Piosenki „Szachraj”. Wstęp wolny.

SEROCK Centrum Kultury i Czytelnictwa, 4.03, godz. 18.00

Grupa teatralna „Między Nami” zaprasza na „Wieczór poezji koszykowej”. Wstęp wolny.

SEROCK Centrum Kultury i Czytelnictwa, 5.03, godz. 16.00

Koncert z okazji Dnia Kobiet pt. „Forever Young 4 Forever Young Ladies”. Wystąpi zespół Forever Young w składzie: Jarosław Michalski – pianino, śpiew; Filip Późniecki – skrzypce; Marcin Zręda – gitary, śpiew. Bezpłatne wejściówki dostępne w sekretariacie Centrum Kultury i Czytelnictwa. Liczba miejsc ograniczona.

LEGIONOWO Pocztańska, 5.03, godz. 16.00

Spotkanie autorskie z Mariuszem Szczygłem, reporterem, felietonistą, pisarzem non-fiction, czechofilem, który przedstawi multimedialną prezentację, podczas której będzie się można dowiedzieć m.in. dlaczego św. Wacław jedzie na zdechłym koniu? Dlaczego w hymnie czeskim się nie maszeruje, tylko leży? Dlaczego piwo wstrzymuje rewolucje? Dlaczego Czesi podnoszą zwyczajność do rangi sztuki? Czy laska zawsze musi być nebeska? Bezpłatne wejściówki można zdobyć na Ekobilet.

WIELISZEW sala im. K. Klenczona, 5.03, godz. 17.00

Spektakl „8 kobiet” w wykonaniu teatru Hurragram. *Spektakl „8 Kobiet” na podstawie sztuki Roberta Thomasa to komedia kryminalna w jednym akcie. Osiem kobiet zamkniętych w jednym domu i każda z nich podejrzana o morderstwo, każda ma motyw i wszystkie kłamią. Czy to klasyczny kryminał, czy opowieść o kobiecości w jej różnych odsłonach, wymiarach, temperamentach i tajemnicach? Żeby się przekonać, trzeba zobaczyć* – info. organizatora.

LEGIONOWO Muzeum Historyczne, 7.03, godz. 19.00

Powiatowa Instytucja Kultury zaprasza na kolejne spotkanie Klubu Podróżnika „W 80 dni dookoła...” pt. „Zanzibar – gdzie Afryka spotyka się z Orientem”. Gościem spotkania będzie Beata Lewandowska.

LEGIONOWO ratusz, 8.04, od godz. 9.00

„Babskie sprawy – Dzień Kobiet w ratuszu”. W programie: 9.00-15.00 – wydawanie kart EKUZ i potwierdzanie profilu zaufanego, porady i informacje w zakresie emerytur i rent oraz ubezpieczeń (profil PUE - mLegitymacja emeryta-rencisty). 9.00-16.00 – badania w zakresie profilaktyki czerniaka i innych nowotworów skóry (sala toastów), zapisy - Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych tel. 22 766 40 90; 12.00-18.00 – badanie trychologiczne włosów, konsultacje w zakresie pielęgnacji twarzy i dłoni, makijaż (w tym dobór idealnego kształtu brwi i odcienia szminki), konsultacje z wizażystką, kosmetyki dobrane do rodzaju skóry, analiza sylwetki i analiza kolorystyczna, masaż dłoni i karku, kremy i mydła naturalne, ciasta, torby, torebki biżuteria, bra-fitting (od godz. 14.00). Warsztaty dla kobiet: sala ślubów, godz. 16.15 – budowanie pewności siebie, stres a zdrowie! Co zrobić, żeby wzmocnić się i czuć się lepiej?; godz. 17.30 – kreowanie wizerunku osobistego. Proste sposoby, żeby wyglądać i czuć się lepiej. Warsztaty prowadzi Kinga Klejment – trenerka i mentorka kobiet. Godz. 18.30, sala widowiskowa – stand up Magdy Kubickiej. Bilety w cenie 15 zł dostępne w kasie MOK (ul. Norwida 10).