

# MIEJSCOWA

## na weekend

nr 1/1045, GAZETA BEZPŁATNA  
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO

**Inwestycje  
pełne zaLED**

s. 5

# Budżet, mity oraz PIT-y

JA DZISIAJ BĘDĘ ZA,  
A NAWET PRZECIWI!

JUŻ ZAPOMNIAŁEŚ,  
ŻE JESTEŚ  
W OPOZYCJI...?

s. 3

Temperaturą dyskusji grudniowa debata nad projektem tegorocznego budżetu Legionowa nie odbiegała od wielu poprzednich. W kilku przypadkach zaskakujące mogło być jednak to, komu i dlaczego przypadł on do gustu.

Przepis  
od

s. 9

s. 2

**Zjarany  
zysk**

s. 4

**Bańka  
na rondo**

Reklama

tel. 797 175 329

reklama@miejscowa.pl

s. 10

**Czas  
do roboty**

s. 4

**Niepospolity  
prezent**

# Zjarany zysk

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą z komendy w Legionowie zabezpieczyli na miejskim targowisku kolejną tytoniową kontrabandę. Pochodzące z przemytu papierosy należały do 31-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego. Teraz o jego dalszym losie zadecyduje sąd.

Gdy tylko policjanci uzyskali informacje, że 31-latek może być zamieszany w handel wyrobami tytoniowymi bez polskich znaków akcyzy, zaczęli się handlarzowi bacznie przyglądać. W momencie gdy już mieli pewność, że

faktycznie rozprowadza on na legionowskim targowisku tytoniową kontrabandę, szybko przystąpili do akcji. Przy mężczyźnie funkcjonariusze ujawnili 2800 sztuk papierosów. Kolejne 600 zabezpieczono w należącym



do 31-latka pojeździe. Przechwycona w ten sposób kontrabanda trafiła następnie do policyjnego depozytu.

Teraz „przedsiębiorczemu” mieszkańcowi powiatu le-

gionowskiego, poza przypadkiem dowodów rzeczowych, za popełniony czyn grozi wysoka grzywna albo kara do trzech lat więzienia.

zig

# Mieli węża w... mieszkaniu

Chwile grozy przeżyli we wtorek (27 grudnia) wieczór mieszkańcy jednego z mieszkań w bloku przy ul. Książęcej w Wieliszewie. W jednym z pomieszczeń znaleźli oni bowiem... węża. Lokatorzy natychmiast powiadomili o tym straż pożarną.



foto. arch.

Zgłoszenie wpłynęło do Powiatowego Stanowiska Kierownia Państwowej Straży Pożarnej przed godziną 20.00. Na miejsce zadysponowano zastęp z JRG Legionowo oraz patrol policji. Po przeszukaniu mieszkania strażacy faktycznie znaleźli w nim blisko 30-centymetrowego węża. Gad został błyskawicznie złapany, a następnie przekazany policjantom. Funkcjonariusze będą teraz ustalać, czy zwierzę uciekło z jakiejś hodowli, czy też do bloku przypełzło sobie z pobliskiego lasu. Działania służb na miejscu zdarzenia trwały około godziny.

zig

# Komin w ogniu

W Nowy Rok, niedługo po północy, do legionowskiej straży pożarnej wpłynęło zgłoszenie o pożarze w jednym z domów jednorodzinnych znajdujących się przy ul. Uroczej w Kani Polskiej. Na miejsce zadysponowano zastępy straży z JRG Legionowo, Wojskowej Straży Pożarnej z Zegrza oraz z OSP Wola Kiełpińska.



foto. WSP Zegrze

Po przybyciu pod wskazany adres ratownicy stwierdzili, że zapaliła się sadza w kominie. Pożarowi towarzyszyło silne zadymienie. Ogień w przewodzie kominowym został szybko ugaszony i nie zdołał się dalej rozprzestrzenić. Po tym, jak strażacy uporali się z pożarem sadzy, przeczyścili przewód kominowy, oddymili budynek, a następnie sprawdzili go jeszcze kamerą termowizyjną i miernikiem poziomu tlenu węgla. Gdy upewnili się, że domownikom nic już nie zagraża, wrócili do koszar. Interwencja na ul. Uroczej trwała ponad półtorej godziny.

Zig

# S Tydzień na Sygnale

## Skończyło się uchylanie

Kolejny poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości trafił za kratki. Dzielnicowy z Serocka oraz policjant z tamtejszego komisariatu namierzyli i zatrzymali 62-latkę ściganego za uchylanie się od obowiązku alimentacji.



foto. arch.

Nakaz doprowadzenia go do zakładu karnego wystawił za nim Sąd Rejonowy w Legionowie. Mężczyzna ukrywał się na terenie gminy Serock i tam właśnie zlokalizowali go miejscowi stró-

że prawa. Niedługo po zatrzymaniu alimentciarz trafił za kratki, gdzie spędzi blisko pięć miesięcy – dokładnie 144 dni.

zig

## Dozór za znęcanie

Nawet na pięć lat do więzienia może trafić 38-letni mężczyzna podejrzewany o psychiczne znęcanie się nad swoją partnerką i dziećmi. Na podstawie zebranego przez policjantów materiału prokurator zastosował wobec niego między innymi policyjny dozór.



foto. arch.

Mężczyzna został zatrzymany podczas domowej interwencji. Jak wynika z ustaleń śledczych, sprawca będąc pod wpływem alkoholu, wszczynał awantury domowe w trakcie, których wyzywał i poniżał członków rodziny. Swojej partnerce groził też pozbawieniem życia. Agresor spędził noc w policyjnej celi. W momencie zatrzymania 38-latek był pijany – w jego organizmie krążył blisko promil alkoholu.

Po wytrzeźwieniu mieszkańiec powiatu legionowskiego usłyszał zarzut znęcania się nad rodziną. Na podstawie zebranego przez policjantów materiału dowodowego prokurator zastosował wobec niego policyjny dozór. Dodatkowo mężczyzna ma zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych oraz nakaz opuszczenia mieszkania, w którym przebywał razem z kobietą i dziećmi.

zig

# Budżet, mity oraz PIT-y

**Nie trzeba było proroka, aby przewidzieć, że tuż po świętach, podczas grudniowej sesji Rady Miasta Legionowo, najwięcej emocji wzbudzi uchwała budżetowa. Najwięcej też kosztowała samorządowców energii oraz czasu. Nie poszedł on jednak na marne, bo poza dość zgodnym głosowaniem nad jej przyjęciem dyskutanci zaliczyli przy okazji pouczającą lekcję historii.**



Najpierw sporo czasu musiało zmitrężyć (zaczawszy od głośnego westchnięcia...) wiceprzewodniczący rady Mirosław Pachulski, zobligowany do przytoczenia w całości treści wchodzącej pod obrady uchwały. Po około dziesięciu minutach epatowania słuchaczy liczbami było po wszystkim. Przyjąwszy więc do wiadomości informacje o pozytywnej opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz komisji budżetu i finansów, radni mogli przystąpić do dyskusji. Szef rady zapalił dla niej zielone światło zaraz po tym, jak Marzena Drabek, miejska skarbniczka, omówiła autopoprawkę do projektu uchwały.

## Nie chcę, ale muszę

Z początku tradycyjnie wzięli go na języki przedstawiciele miejskiej opozycji. Ton wypowiedzi pierwszego z nich dla wielu mógł być zaskakujący. – Pan prezydent wspominał jeszcze wczoraj na komisji budżetu, że sytuacja w kraju powoduje, że czasy dla samorządów są trudne. Ja się zgadzam z tą opinią. To wpływa na kondycję finansową samorządów. Polityka rządu też

tutaj nie pomaga. Samorządy są obarczane często zadaniami, za którymi nie podążają środki, żeby je można było realizować – stwierdził Bogdan Kiełbasiński. – To wszystko wpływa na to, że rzeczywistość samorządy borykają się z problemami finansowymi i widać to także w projekcie budżetu miasta Legionowo na 2023 rok. Ponaddwukrotnie zwiększył się deficyt, będziemy musieli wyemitować obligacje, żeby chociaż częściowo go pokryć. To wszystko nie nastraja optymistycznie i z tego względu mogę powiedzieć, że chcąc się zachować odpowiedzialnie, nie będę głosował przeciwko temu budżetowi.

Mimo to radny klubu NMNS wytknął prezydentowi, że przygotował „projekt kontynuacji”. Co zaś się tyczy zawartości przewidującego 290 mln dochodów budżetu, to „rozwój [powinien być] bardziej zrównoważony, a samorząd bardziej odpowiedzialny”. Odpowiedzialność za rzekome błędy i zaniechania mówca przypisał gospodarzowi ratusza oraz popierającym go koalicjantom. – Nie mogę się zgodzić z pana stwierdzeniem, że

za sytuację budżetową, jaki ten budżet jest, odpowiadają ja i moi koledzy. Bo to jest po prostu nieprawda. Za sytuację budżetową w dużej części, w ogromnych pieniądzech, odpowiada nieudany eksperyment – koledzy z PiS-u nie bronią tego, bo skoro wyleciał za niego minister finansów i w połowie roku było to na kolanie zmieniane i dzisiaj mamy właściwie trzy systemy podatkowe, a większość Polaków z Polskiego Ładu nie jest zadowolona – odparł Roman Smogorzewski. O ile bowiem rządowy program nie dotknął gmin rolniczych, to takie jak Legionowo – żyjące z PIT-u, mocno uderzył po kieszeni. Dość wspomnieć, że w 2021 roku do jego kasy trafiło prawie 100 mln „PIT-owych” złotych, a w bieżącym – na mocy decyzji ministerialnego urzędnika – będzie ich góra 80. Przy galopującej inflacji, droższej dla gminy o 300 proc. energii elektrycznej czy podwyżce płacy minimalnej finansowa dziura stała się nie do zasypania. – Gdyby nie było Polskiego Ładu, dzisiaj w budżecie miasta mielibyśmy 30 mln zł więcej. A jakby dobrze policzyć, to pewnie 35-40 mln. Chyba

nie trzeba wielkiej wyobraźni, żeby zauważyć, że gdybyśmy mieli te 30 mln zł więcej, to ten budżet wyglądałby zupełnie inaczej, byłby na pewno bardziej rozwojowy.

Prezydent odniósł się też do innego fragmentu wypowiedzi reprezentanta opozycji. – Ja strasznie dziękuję panu radnemu Kiełbasińskiemu za ten zarzut, który zacytuje: „Pan prezydent Smogorzewski stosuje sprawdzone rozwiązania”. To jakie mam stosować? Niesprawdzone? Stosuję [rozwiązania] sprawdzone, mądre, dobre dla mieszkańców Legionowa. I nie eksperymentuję – zapewnił Roman Smogorzewski. Na co jego adwersarz odrzekł: – Cytował pan tu moje słowa, że „sprawdzone”. Sprawdzone rozwiązania z punktu widzenia marketingowego, takiego marketingu politycznego. No bo nie chce się pan mierzyć z problemami, które wymagają wieloletniej perspektywy, ale chętnie realizuje pan coś, co będzie fajnym fajerwerkem na okres wyborczy. Co ciekawe, odpowiedź na ten zarzut prezydent sformułował kilka minut wcześniej. – On (budżet – przyp. red.) nie jest politycznie napompowany. My moglibyśmy z panią skarbnik, jak byśmy bardzo chcieli, zaproponować państwu pewnie 70-80 mln zł obligacji – bo takie możliwości mamy, ponieważ chcielibyśmy inwestować. Ale uważam, że nie jest to dobry rok na inwestycje. Chociaż politycznie byłby dla mnie bardzo dobry i korzystny, gdybyśmy inwestowali. Nie robię tego w poczuciu odpowiedzialności. (...) Rynek jest rozregulowany, dramatycznie wzrastają ceny i przy każdej właściwie inwestycji grozi albo żądanie rewaloryzacji jej kosztów, albo wieloletnia, kosztowna sprawa sądowa i dochodzenie ze strony wykonawcy.

Radny Artur Pawłowski dochodzenia wprowadzić nie zaczął, miał jednak do budżetu szereg uwag. Najbardziej

sensacyjna była jednak wieńcząca jego wypowiedź konkluzja. – Dlatego będę głosował za tym budżetem, bo to jest też ogromny wysiłek polskiego rządu, żeby tak przygotować i nam w zasadzie, mieszkańcom, budżet, żeby on się zasadniczo nie różnił od tych [poprzednich] – powiedział radny. Tezę przedstawiciela klubu PiS zakwestionował między innymi prezydent Smogorzewski. – Te jakieś rekompensaty, które nam wrzucają, ja ich nie chcę! To systemowo psuje samorząd. Samorządowi, który jest tyle samorządny, ile ma własnych pieniędzy, przywraca średniowieczny, klientystyczny charakter. To nie jest samorząd, to jest znowu PRL!

## Nie masz asa nad Atlasa!

Skoro już mowa o historii, barwnie nawiązał do niej najstarszy z obecnych na sali radnych. – Moim zdaniem pan prezydent Smogorzewski potrafił wprowadzić nowy styl myślenia, jak obejmował władzę w mieście Legionowo – stwierdził Zdzisław Koryś (PiS). W obecnych czasach wiceszef rady zalecił však prezydentowi jego zmianę. – Wydaje mi się, że pan pokazuje siebie jako zbuntowanego Atlasa. Pan na pewno zna mitologię grecką i na pewno wie, do czego bunt Atlasa doprowadził. Przed tym pana przestrzegam. Takich słów ich adresat nie mógł pozostawić bez komentarza. – Powiem panu tak: nie ma tego Romka Smogorzewskiego z 2002 roku, kiedy tutaj obejmował urząd. Nie ma tego świata z 2022 roku. (...) Nie ma też tego świata sprzed 24 lutego, kiedy wszyscy wierzyliśmy, że ludzkość coś zrozumiała, że wszystko idzie w dobrym kierunku, że produkcja się rozwija i wszystkim żyje się dostatniej. (...) Cały czas gdzieś tam myślę i analizuję. Chcę panu powiedzieć, że ja tym miastem żyję. I widzę, jak się ono zmienia, widzę jak zmieniają się okoliczności. Izawsze będę chciał być, może nie jak Atlas, ale jak Promete-

usz i ten ogień, mimo groźących mi konsekwencji, ludzkości zanieść.

Mitologię zostawiając na boku, inny przedstawiciel opozycji wskazywał na szereg potrzebnych, jego zdaniem, inwestycji, o których projekt budżetu milczy – głównie w zakresie drogownictwa. Sporo miejsca poświęcił też na komentarz dotyczący wysokości zaplanowanego na ponad 31 mln zł deficytu. – Ja mam tylko nadzieję, że ten deficyt uda nam się w jakiś sposób ograniczyć. Chociaż jednak patrząc po tym, co chcielibyśmy zrobić, to mam pewne obawy – przyznał Mirosław Grabowski. Prezydent szybko postarał się je rozwiać. – Często jest taka sytuacja, że dla zbilansowania budżetu zakładamy emisję obligacji, a później – na skutek pozyskania dofinansowań, pojawiających się wolnych środków czy jakichś oszczędności – tych zobowiązań nie zaciągamy.

Po blisko dwóch godzinach debaty przyszedł wreszcie czas na głosowanie. Tuż przed nim Mirosław Pachulski z ironią zakomunikował, że znalazł się w kropce. – Mam problem, panie prezydencie Atlasie. Ja chciałem głosować za budżetem, ale widzę jak najpierw pan Kiełbasiński nie będzie przeciw, potem pan Pawłowski będzie za... Więc zacząłem jeszcze gorączkowo się wczytywać w ten budżet, czy czegoś nie przeoczyłem; czy być może nie ma tam jakichś zapisów, które, nie daj Boże, doprowadzą Legionowo do ruiny. I się zacząłem zastanawiać. Ale chyba jednak nie ma i jest to budżet na miarę naszych możliwości.

Tak też uznała większość radnych. Po reasumpcji głosowania poparło go 16 posiadaczy mandatów, dwóch było przeciw, a trzech wstrzymało się od głosu. I dyskutanci mogli już zacząć myśleć o sylwestrowych szaleństwach...

Waldek Siwczyński

# Niepospolity prezent

**Główny prezent był wprawdzie jeden, ale okazje do tego, aby publicznie się nim cieszyć, legionowscy ochotnicy mieli aż dwie. Pierwsza nadarzyła im się pod koniec grudnia, kiedy to wieczorem, witany przez mnóstwo druhów, z pompą zajechał pod remizę OSP nowy pojazd ratowniczo-gaśniczy.**

Zajechał z pompą w przenośni, ale i całkiem dosłownie, ponieważ w jego bogatym wyposażeniu znalazło się też to przydatne strażakom urządzenie. – Dziś nasza jednostka wzbogaciła się o lekki samochód ratowniczo-gaśniczy na podwoziu volkswagena craftera z napędem 4x4. Jest on wyposażony w 300-litrowy zbiornik wody i pompę wysokiego ciśnienia. Woda podawana jest przy ciśnieniu 40 bar, przy bardzo małym jej zużyciu, rzędu 50 litrów na minutę – tłumaczy Tomasz Wiśniewski, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie. W porównaniu do ciężkich wozów bojowych, nowy strażacki pojazd jest bardziej zwinny i zużywa znacznie mniej paliwa. Biorąc zatem pod uwagę jego uniwersalność, raczej nie powinien kurzyć się w garażu. – Samochód generalnie będzie wykorzystywany do wszystkich działań ratowniczych. Począwszy od usuwania skutków kolizji, plam ropopochodnych z jedni, aż do niedużych pożarów – śmietników czy samochodów. Ma zasób wody, więc może wykonywać zadania ogólnopozarnicze, tak jak duże samochody. Wiadomo, że do wszystkiego tej wody nie wystarczy, ale na pierwszy rzut zawsze jest taka możliwość. Da się z tego auta rozwinąć linię szybkiego natarcia o długości 60 metrów, tak więc można działać na dalsze odległości.

Tuż przed nowym rokiem przyszła pora na bardziej oficjalne przyjęcie volkswagena w poczet



czterokołowych „druhów”. Tym razem nastąpiło to przy udziale wielu zaproszonych oficjeli, włącznie z przedstawicielem mazowieckiego samorządu, który dołożył do zakupu pojazdu dla ochotników 80 tys. zł. – Samorząd województwa już od lat prowadzi program wspierający OSP. Ma to oczywiście na celu poprawę bezpieczeństwa. Już dzisiaj, kiedy spojrzymy na wyposażenie jednostek OSP, to stwierdzimy jednoznacznie, że jest ono porównywalne z państwowymi. I taki trend powinien zostać utrzymany. W tym roku samorząd województwa przeznaczył na ten cel 23 mln zł, a w przyszłym będzie to około 10 mln więcej. Mamy wielką nadzieję, że ten park maszynowy, ale również bezpośrednie wyposażenie, które również jest bardzo ważne, będzie służyło bezpieczeństwu wszystkich mieszkańców Mazowsza – mówi Artur Pozorek.

Skoro już mowa o pieniądzach, nowy strażacki zakup to świetny przykład finansowej kooperacji wielu podmiotów, którym przy-

świeca jeden cel: większe bezpieczeństwo. – Oczywiście gros pieniędzy pochodziło z budżetu miasta, ale na wyposażenie dołożyli się i legionowscy księża, i SMLW, i lokalni przedsiębiorcy, tak że zrobił się z tego taki dobrze rozumiany czyn społeczny. Samochód kosztował sporo, bo ponad 300 tys. zł, ale te pojazdy działają bardzo długo – ostatnio oddawaliśmy na Ukrainę podobny, który jeździł 30 lat. I ten również pewnie przez 30 czy 40 lat będzie służył mieszkańcom – uważa prezydent Roman Smogorzewski. Tak jak z poświęceniem i z rosnącym profesjonalizmem służą im strażacy ochotnicy. – Z każdym rokiem jest coraz lepiej. W naszym przekonaniu OSP już dzisiaj bierze udział w dużej części zdarzeń, zwłaszcza drogowych. Bo jeździ przecież nie tylko do pożarów. Są też zdarzenia o charakterze chemicznym, jak również będące skutkami klęsk żywiołowych, powodzi czy wichur. W związku ze zmianą przepisów dotyczących OSP, zwiększył się też profesjonalizm jej członków.

Chociaż są ochotnikami, mają za sobą bardzo wiele kursów, które powodują, że są to specjaliści z zakresu ratownictwa drogowego, chemicznego i co najważniejsze, także ratownictwa medycznego – podkreśla Artur Pozorek.

Kiedy już nowy samochód został poświęcony i z honorami zaczął służbę, szef jednostki zaprosił gości do służbowej świetlicy. Tam zaś pokazał im inny, mniejszy sprzęt, o który wzbogaciła się OSP dzięki różnym, głównie instytucjonalnym sponsorom. Ostatnio były to: specjalistyczna piła, umundurowanie, czujnik wielogazowy, a także zestaw ratownictwa medycznego. Później, korzystając z okazji, druhowie podziękowali darczyńcom za wsparcie. Oprócz słownych wyrazów wdzięczności, wręczając im resortowe statuetki. – Wiadomo, bezpieczeństwo jest szalenie ważne. A tutaj mamy jeszcze ten dodatkowy aspekt, że nasza Ochotnicza Straż Pożarna gromadzi bardzo wielu młodych ludzi. Poza tym działania ratownicze bardzo się zmieniają: coraz mniej jest pożarów, a coraz więcej innych zdarzeń. Świat się zmienia i trzeba się do nich dostosowywać – uważa prezydent Legionowa. Czyniąc to również pod względem posiadanych pojazdów oraz wyposażenia.

Co do legionowskich ochotników, koledzy z wielu innych jednostek już teraz mogą im pozazdrościć strażackiego ekwipunku. A mieszkańcy Legionowa i powiatu – cieszyć się, że trafił on w dobre ręce.

Gadget

# Z naciskiem na osobowość

**Od lat kierując Powiatowym Centrum Integracji Społecznej, Dorota Wróbel-Górecka pomogła wielu ludziom w rozpoczęciu lub powrocie do aktywności zawodowej. Wymownym dowodem uznania dla jej zasług jest otrzymane właśnie wyróżnienie Mazowieckiej Marki Ekonomii Społecznej 2022 w kategorii Osobowość.**

Przyznawane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego nagrody dedykowane są osobom, które w znaczący sposób przyczyniają się do promocji i budowania pozytywnego wizerunku przedsiębiorczości społecznej, a także walki z wykluczeniem społecznym. Ludzi pracujących na rzecz upowszechniania oraz rozwoju działalności z zakresu tzw. ekonomii społecznej. Innymi słowy sfery, w której podjęcie działalności ekonomicznej służy realizacji celów społecznych. A Powiatowe Centrum Integracji Społecznej od kilku lat odnosi na tym polu spore sukcesy. – Dotychczas miałam zaszczyt kilkakrotnie odbierać Mazowiecką Markę Ekonomii Społecznej za działalność Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie, którym zarządzam od początku istnienia tej instytucji, czyli od 2014 roku. Wyróżnienie Osobowość, które otrzymałam imiennie, to dla mnie duży zaszczyt. Traktuję je jako formę docenienia mojej pracy na rzecz rozwoju naszego Centrum oraz sektora ekonomii społecznej na terenie powiatu legionowskiego – komentuje ten prestiżowy wyraz uznania Dorota Wróbel-Górecka.



Przez blisko dekadę Powiatowe CIS zdążyło już stać się nieodłącznym, ważnym elementem lokalnego rynku pracy, propagując na nim ideę spójności i solidarności społecznej, walcząc z wykluczeniem zawodowym osób bezrobotnych i pomagając im wrócić do zawodowego obiegu. Przydatnych w tym procesie narzędzi: innowacyjnych projektów czy też pomysłów rozwiązań, Powiatowe Centrum dorobiło się dotąd całkiem sporo. Swoim uczestnikom oferuje między innymi zatrudnienie, szkolenia, no i wszelką możliwą pomoc mogącą sprawić, że ponownie zanurzą się oni w nurcie życia społecznego. I z powodzeniem utrzymują się w nim na powierzchni.

RM

# Bańka na rondo

**Legionowo nie należy wprawdzie do ulubieńców centralnej władzy, ale od czasu do czasu - dzięki uporowi ratuszowych urzędników - coś tam mu jednak od niej skapnie. Niedawnym tego przykładem jest ponad milion złotych otrzymanych z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Pieniądze pomogą usprawnić ruch i zmodernizować jedno z najbardziej niebezpiecznych miejskich skrzyżowań.**

Patrząc na termin dokonywanych w tej sprawie formalności, dla Legionowa to był w pewnym sensie gwiazdkowy prezent. Umowę do-

tyczącą rządowego dofinansowania (uzależnionego od dochodów podatkowych jednostek samorządu terytorialnego: im są niższe, tym wyższa jest wartość wsparcia – przyp. red.) zawarto bowiem 22 grudnia, tuż przed świętami Bożego Narodzenia. Tego dnia w stolicy prezydent Roman Smogorzewski podpisał umowę z mazowieckim wojewodą Konstantym Radziwiłłem, opiewającą na kwotę prawie 1,1 mln zł. Dzięki tym środkom zostanie zrealizowana długo oczekiwana i potrzeb-

na rozbudowa fragmentu ulicy Z. Krasińskiego. Chodzi o rozbudowę istniejącego tam układu dróg na skrzyżowanie typu rondo z ul. J. Sowińskiego oraz ul. A. Grottgera. Cała inwestycja ma kosztować blisko 2,8 mln zł, a jej wykonaniem – na mocy zawartej w połowie grudnia umowy – zajmie się firma TIT Bruk z Nowego Miasta. Zgodnie z jej zapisami na finalizację robót ma ona dwa miesiące, jednak z wyłączeniem okresu zimowego, czyli od 15 grudnia do 15 marca br.

Co do sensu i potrzeby modernizacji wspomnianego drogowego dziwoląga, żaden z poruszających się w tych okolicach kierowców nie ma zapewne żadnych wątpliwości. Legionowskie skrzyżowanie ulic Sowińskiego, Krasińskiego i Grottgera nie od dziś słynie bowiem ze swojego, delikatnie mówiąc, nietypowego układu. To zaś sprawia, że niemal na porządku dziennym są tam mniejsze lub większe kolizje. I w końcu należało coś z tym zrobić. Zdaniem specjalistów ist-

niejący tam problem rozwiąże skrzyżowanie o ruchu okrężnym. Za jednym zamachem powinno ono poprawić bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego oraz udrożnić komunikacyjnie ten fragment miasta. W ramach inwestycji powstaną w tym miejscu także kolejne elementy sieci dróg rowerowych, ciągi pieszo-rowerowe, a także nowe oświetlenie. A zatem, jak mawiają drogowcy, byle do wiosny!

Wonder

# Inwestycje pełne zaLED

**Do oszczędzania energii elektrycznej ratusz od dawna podchodzi bardzo serio. Już przed dekadą, przy okazji remontu ulicy Królowej Jadwigi, zainstalowano tam nowe, ledowe oświetlenie uliczne. I systematycznie pojawia się ono w różnych częściach miasta, zastępując stare lampy, nieefektywne oraz drogie w eksploatacji. Odkąd tylko powstała, tą samą drogą podąża spółka KZB, modernizując w tym zakresie placówki oświatowe. Legionowo może więc świecić tutaj przykładem. A ma świecić jeszcze jaśniej.**

Jak już informowaliśmy, ostatnio oświetleniowa modernizacja stała się udziałem Szkół Podstawowych nr 1, nr 3 i nr 8, Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 oraz II Liceum Ogólnokształcącego. – To była bardzo ważna i potrzebna inwestycja. A to z dwóch powodów: uczniowie i zawodnicy zyskali nowoczesne, zgodne z obowiązującymi normami oświetlenie w salach gimnastycznych, natomiast jeżeli chodzi o placówki, jest to ewidentna oszczędność. Koszt oświetlenia tych sal będzie trzykrotnie mniejszy niż dotychczas. Tę wymianę poprzedził oczywiście audyt energetyczny, który potwierdził oszczędności oraz stopę zwrotu. Cieszymy się, że tak szyb-



ko, bo w ciągu miesiąca, w tych kilku salach to oświetlenie zostało wymienione – mówi Piotr Zadrożny, zastępca prezydenta Legionowa. W najstarszej miejskiej podstawówce stało się tak aż w dwóch: zarówno w starej, jak i nowej, dużej sali gimnastycznej. – Zdemontowano

w niej 27 opraw o mocy 430 W, a zamontowano, zgodnie z projektem, osiem o mocy 240 W. Natomiast w małej sali zdemontowano 12 opraw o mocy 265 W i również zamontowano osiem nowych lamp, ale o mocy 74 W – wylicza Irena Bogucka, prezes zarządu spółki KZB Legionowo.

Wymianą oświetlenia w pięciu legionowskich szkołach zajęła się łódzka firma Optima Centrum. Podpisana z nią w listopadzie przez spółkę KZB umowa opiewała na 330 tys. zł. – Prace remontowe przypadły na okres bardzo ciężki, ponieważ w tym czasie odbywały się w salach gimnastycznych egzaminy dla uczniów klas ósmych, jak również uroczystości związane z obchodami świąt Bożego Narodzenia. Ale dzięki elastyczności dyrektorów, ich przychylności, wszystkie prace zostały wykonane w terminie – podkreśla prezes Bogucka. Dla ich beneficjentów korzyści od razu były jasne jak słońce. Sale gimnastyczne są teraz oświetlone bardziej równomierne, a ponadto w oprawach zastosowano systemy przeciwoślepniowe, dzięki którym przy podnoszeniu wzroku źródło światła nie oślepia użytkowników obiektu. Jest jeszcze jedna istotna korzyść: nim zaczęły działać, stare lampy rozgrzewały się nawet kilkadziesiąt minut, nowe zaś włączają się od razu. – To na pewno pomoże nam poprawić jakość kształcenia uczniów podczas zajęć wychowania fizycznego i nie tylko, ponieważ sale sportowe wykorzystujemy też do organizowania różnych uroczystości, imprez szkolnych i międzyszkolnych. Na pewno uczniom będzie się teraz lepiej ćwiczyło, lepiej występowało, bo też jest to oświetlenie



przyjemne naszym oczom – uważa Ewa Jabłońska, dyr. Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie.

Oczom, no i jako się rzekło – kieszeniom. Nic dziwnego, że oświatowi decydenci z Legionowa ani myślą zatrzymać się na drodze technologicznego postępu. – W tej chwili, razem z naszą spółką KZB, rozmawiamy o wymianie oświetlenia na boiskach przyszkolnych i miejskich boiskach znajdujących się w różnych punktach Legionowa. Tam, gdzie jeszcze nie ma oświetlenia ledowego, też chcemy osiągnąć podobne oszczędności. Także na Stadionie Miejskim, gdzie jest bardzo mocne oświetlenie, spełniające wymogi organizatorów rozgrywek ligowych. Dlatego jest konieczność, aby i ono stało się jak najbardziej oszczędne – mówi odpowiedzialny m.in. za oświatę zastępca prezydenta.

Niezależnie od tego, zwłaszcza w dobie szalejących cen energii elektrycznej, ledowe lampy

będą wkrótce w Legionowie na porządku... nocnym. Obecnie, gdy nastąpił duży postęp w jakości opraw i zasilaczy, a przy okazji relatywnie spadły ich ceny, warto i trzeba pójść za oświetleniowym ciosem. – Przygotowujemy się – jest już ogłoszony przetarg na projekt – do wymiany oświetlenia ulicznego. Od kilku lat, przy nowych inwestycjach: ulicach czy też parkach, jest już instalowane oświetlenie ledowe, a teraz chcemy wymienić to tradycyjne, które jeszcze pozostało z lat ubiegłych. I osiągnąć w ten sposób znaczące oszczędności. Wkrótce poznamy wyniki audytu i będziemy wiedzieli, jak będą one duże, ale spodziewamy się, że będą podobne jak w szkołach. Co oznacza, że koszt oświetlenia ulicznego stanie się trzykrotnie mniejszy – dodaje Piotr Zadrożny. Gra z pewnością jest zatem warta świeczki. A już na pewno tańszego i przyjaznego środowiska świecenia.

Wonder

## Karta bezpieczeństwa

**Od początku tego roku obowiązuje nowy wzór policyjnej legitymacji służbowej. Będzie on ważny jeszcze przez najbliższe cztery lata, a więc do końca 2026 roku. Warto zatem wiedzieć, czym charakteryzuje się nowa legitymacja, aby w przypadku interwencji mieć pewność, że ma się do czynienia z prawdziwym stróżem prawa.**

Legitymacja służbowa policjanta ma formę spersonalizowanej karty identyfikacyjnej o wymiarach 85,6 x 53,98 x 0,76 mm, wykonanej z wielowarstwowego poliwęglanu, personalizowanej metodą grawerowania laserowego, zawierającej następujące zabezpieczenia przed fałszerstwem: element graficzny w postaci napisu POLICJA wykonany farbą optycznie zmienną; linie giloszowe oraz mikrodruki w polu zdjęcia; element dyfrakcyjny DOVID; tło reliefowe w postaci napisu POLICJA; dwukolorowe tło giloszowe wykonane w technice druku irysowego; mikrodr-

ki; elementy wykonane farbą aktywną w promieniowaniu ultrafioletowym; element zabezpieczający CLI; tłoczenia powierzchni.

Na awersie legitymacji znajduje się: tło w kolorze czerwono-niebiesko-czerwonym, z napisem POLICJA; w prawej górnej części wizerunek orła ustalony dla godła Rzeczypospolitej Polskiej; w górnej części napis POLICJA o wymiarach 35,7 x 6,3 mm; poniżej napisu POLICJA nazwa jednostki organizacyjnej Policji, w której policjant pełni służbę lub w przypadku legity-

macji policjantów pełniących służbę w: komisariacie Policji – nazwa komendy powiatowej Policji, komendy miejskiej Policji lub komendy rejonowej Policji, na obszarze działania której znajduje się komisariat Policji, komisariacie specjalistycznym Policji – nazwa komendy wojewódzkiej (Stołecznej) Policji, na obszarze działania której znajduje się komisariat specjalistyczny Policji, ośrodku szkolenia Policji – nazwa komendy wojewódzkiej (Stołecznej) Policji, na obszarze działania której znajduje się ośrodek szkolenia Policji; w lewej środko-



go orła) nachodzący na dolny prawy róg pola z wizerunkiem twarzy policjanta; poniżej wizerunku twarzy policjanta napisy w kolorze czarnym: nr identyfikacyjny, imię, nazwisko, stopień wraz z odpowiednimi danymi.

Z kolei na rewersie znajduje się: w górnej części tło w kolorze czerwono-niebiesko-czerwonym; w lewej górnej części tła napis w kolorze czarnym „organ wydający” wraz z nazwą organu, który wydał legitymację służbową; w dolnej części tła napis w kolorze czarnym „W przypadku znalezienia legitymacji należy niezwłocznie zwrócić ją do najbliższej jednostki organizacyjnej Policji. Nieuprawnione posługiwanie się legitymacją podlega odpowiedzialności karnej.”; w prawej górnej części dokumentu białe pole z widocznym, w zależności od kąta obserwacji, wizerunkiem twarzy

policjanta lub stylizowanymi literami RP; w dolnej części, na tle reliefowym w postaci napisu POLICJA, obszar zawierający dane przeznaczone do odczytu maszynowego.

Na legitymacji znajdują się też elementy zabezpieczeń przed fałszerstwem, widzialne dopiero w świetle UV.

oprac. zig

### BOL-MAR dorabianie kluczy, ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

### montaż i wymiana zamków

Targ Miejski Legionowo  
Centrum Komunikacyjne  
(nowy punkt)

517 582 537  
www.bolmar.eu



# LODOWA ARENA



**Godziny otwarcia:**

poniedziałek – czwartek  
15:00 – 20:45

piątek 15:00 – 21:45

weekend 8:00 – 21:45  
przerwa techniczna  
14:00 – 15:00

✦ nie dotyczy okresu świąteczno-noworocznego i ferii

*Zapraszamy*  
wejście od ul. Jana III Sobieskiego

szczegóły na  [kzb-legionowo.pl](https://www.facebook.com/kzb-legionowo.pl)



Otwarte 7 dni w tygodniu  
od 6:00 do 22:00

# Pływalnia Wodne Piaski

ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia  
basen sportowy basen rekreacyjny  
jacuzzi sauna

Honorujemy karty: 

Multisport: plus, senior, kids  
Fit profit, Fit sport, Ok system


tel. 22 772 84 14, 22 772 84 13




szczegóły na [kzb-legionowo.pl](https://www.kzb-legionowo.pl)



GODZINY SESJI LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE			
PNIEDZIAŁEK - CZWARTEK	PIĄTEK	WEEKEND	
Lodowisko jest udostępniane bezpłatnie szkolnym grupom zorganizowanym z publicznych placówek oświatowych z terenu Gminy Legionowo w ramach zajęć wychowania fizycznego od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 13:45 (z wyłączeniem dni wolnych od zajęć szkolnych)	8:00 – 8:45	8:00 – 8:45	8:00 – 8:45
	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45
	10:00 – 10:45	10:00 – 10:45	10:00 – 10:45
	11:00 – 11:45	11:00 – 11:45	11:00 – 11:45
	12:00 – 12:45	12:00 – 12:45	12:00 – 12:45
	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45
<b>14:00 – 15:00 PRZERWA TECHNICZNA</b>			
15:00 – 15:45	15:00 – 15:45	15:00 – 15:45	
16:15 – 17:00	16:15 – 17:00	16:15 – 17:00	
17:30 – 18:15	17:30 – 18:15	17:30 – 18:15	
18:45 – 19:30	18:45 – 19:30	18:45 – 19:30	
20:00 – 20:45	20:00 – 20:45	20:00 – 20:45	
	21:00 – 21:45	21:00 – 21:45	



### WYNAJEM POMIESZCZEŃ BIUROWYCH przy ul. Jagiellońskiej 13a w Legionowie

Informujemy, że KZB Legionowo Sp. z o.o. posiada 1 pomieszczenie biurowe w budynku przy ul. Jagiellońskiej 13a w Legionowie przeznaczone do wynajmu od dnia 1 października 2022 r. Serdecznie zapraszamy notariuszy, komorników, księgowych itp. Kontakt: biuro KZB Legionowo Sp. z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3 Kontakt: 22 766 47 38 e-mail: [info@kzb-legionowo.pl](mailto:info@kzb-legionowo.pl)

Pomieszczenie zlokalizowane jest I piętrze budynku, powierzchnia pokoju (pokój wynajmowany jest wraz z udziałem w części wspólnej budynku):  
– pokój nr 11 – 15,11 m<sup>2</sup> + 2,27 m<sup>2</sup> (powierzchnia wspólna), **RAZEM: 17,38 m<sup>2</sup>.**

Wysokość czynszu najmu 1 m<sup>2</sup> wynosi: 32,00 zł netto/1 m<sup>2</sup>. Oprócz czynszu najmu Wynajmujący obciążać będzie Najemcę comiesięcznie za koszty eksploatacyjne związane z przedmiotem najmu: konserwacja instalacji elektrycznej, wodno-kanalizacyjnej, c.o., utrzymanie czystości w budynku i na zewnątrz, wywóz nieczystości stałych, usługi kominiarskie, monitoring, konserwacje sieci telefonicznej i internetowej oraz koszty mediów: zużycie energii elektrycznej, c.o., zużycie wody i kanalizacji, rozliczane proporcjonalnie do zajmowanej powierzchni budynku, płatnych na zasadach jak dla czynszu najmu.



**MIEJSCOWA**  
na weekend

Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo  
ul. Piłsudskiego 3  
tel. 515 267 766  
e-mail: [gazeta@miejskowa.pl](mailto:gazeta@miejskowa.pl)

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński  
Redakcja: Rafał Michałowski - [rafal@miejskowa.pl](mailto:rafal@miejskowa.pl)  
Współpraca: Olo Wąsik  
Dział reklamy: [reklama@miejskowa.pl](mailto:reklama@miejskowa.pl), tel. 797 175 329  
Druk: Agora S.A., ul. Czerna 8/10, 00-732 Warszawa.

**Wydawca:** KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo  
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95  
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.  
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.  
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

**STACJA**

- przeglądy rejestracyjne •
- naprawy główne i bieżące •
- serwis klimatyzacji •

Legionowo Przystanek  
ul. Jagiellońska 88  
tel. 22 793 01 79

**REKLAMA**

tel. 797 175 329

[reklama@miejskowa.pl](mailto:reklama@miejskowa.pl)

**MÓJ RYNEK**  
TARGOWISKO W LEGIONOWIE

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:  
KZB Legionowo Sp. z o. o.  
Targowisko Miejskie  
tel. 22 774 94 05 | info@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego.

**NOWE MIESIĘCZNE STAWKI** za wynajem miejsc handlowych

- 10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników
- 55 zł dla pozostałych sprzedawców

Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

**USŁUGI**

- ELEKTRYK 515 010 373
- HYDRAULIK AWARIE  
REMONTY 692 827 915
- MALOWANIE-TAPETOWANIE  
-OSOBISĆCIE-SOLIDNIE  
694-065-757
- Pomocnik dekarza  
606 457 915

**WYNAJME**

- MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA  
30M<sup>2</sup>, umeblowane, AGD  
699-973-969, LEGIONOWO

**BAROS GROUP**

**KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE**  
i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątanie po budowach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach, **specjalistyczne sprzątanie** obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien, **serwis nocny i dzienny.**  
**Tel. 510 123 960**  
l.bogucki@barosgroup.pl  
[www.barosgroup.pl](http://www.barosgroup.pl)

**DYŻURY RADNYCH**  
9 stycznia 2023 roku  
godz. 15:00-16:00

**Ryszard Brański**  
Przewodniczący  
Rady Miasta Legionowo (okr. wyb. nr 2)

**Jolanta Żebrowska**  
Radna Rady Miasta Legionowo (okr. wyb. nr 4)

**Dyżury pełnione będą**  
w Biurze Rady Miasta i Informacji Publicznej,  
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, pokój nr 4.02, III piętro.  
Na dyżur należy umówić się wcześniej telefonicznie  
– telefon: 22 766 40 05

**ZARZĄDZAMY NIERUCHOMOŚCIAMI MIEJSKIMI**  
[kzb-legionowo.pl](http://kzb-legionowo.pl)

**ADMINISTRUJEMY NIERUCHOMOŚCIAMI WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH**

**WYNAJMUJEMY OBIEKTY SPORTOWE**

**WYNAJEM POMIESZCZEŃ BIUROWYCH**  
przy Al. 3 Maja 24 w Legionowie

Informujemy, że KZB Legionowo Sp. z o.o. posiada pomieszczenia biurowe w budynku przy Al. 3 Maja 24 w Legionowie przeznaczone do wynajmu od dnia 1 listopada 2022 r. Serdecznie zapraszamy notariuszy, komorników, księgowych itp. Kontakt: biuro KZB Legionowo Sp. z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3 Kontakt: 22 766 47 38 e-mail: [info@kzb-legionowo.pl](mailto:info@kzb-legionowo.pl) o łącznej powierzchni użytkowej 242 m<sup>2</sup>.

Wysokość czynszu najmu 1 m<sup>2</sup> wynosi: 27,30 zł netto/1 m<sup>2</sup>.

Oprócz czynszu najmu Wynajmujący obciążać będzie Najemcę comiesięcznie za koszty eksploatacyjne związane z przedmiotem najmu: konserwacja instalacji elektrycznej, wodno-kanalizacyjnej, c.o., utrzymanie czystości w budynku i na zewnątrz, wywóz nieczystości stałych, usługi kominiarskie, monitoring, konserwacje sieci telefonicznej i internetowej oraz koszty mediów: zużycie energii elektrycznej, c.o., zużycie wody i kanalizacji, rozliczane proporcjonalnie do zajmowanej powierzchni budynku, płatnych na zasadach jak dla czynszu najmu. Szacunkowy koszt miesięczny: 3.000,00 zł.

**INFORMACJA**

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 roku, poz. 1899 ze zm.) na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Legionowo na okres 21 dni tj. od dnia 5 stycznia 2023 roku do dnia 26 stycznia 2023 roku, został wywieszony wykaz o przeznaczeniu do oddania w najem, na okres 11 miesięcy od dnia 1 lutego 2023 roku do dnia 31 grudnia 2023 roku, na rzecz podmiotu 12aet Polska Sp. z o.o. ul. Noniewicza 95 16-400 Suwałki KRS 00004656646 NIP 8442351901, powierzchnię użytkową 1 m<sup>2</sup> na I piętrze w budynku Centrum Informacyjno-Administracyjnego przy ulicy marszałka Józefa Piłsudskiego 41 w Legionowie zlokalizowanym na działkach nr ewidencyjny 1 i 2 w obrębie nr ewidencyjny 39 stanowiących własność Gminy Miejskiej Legionowo z przeznaczeniem na ustawienie urządzenia do sprzedaży artykułów spożywczych i napojów w formie samoobsługowej.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo – Wydział Administracyjno-Gospodarczy  
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 4.10, III piętro/ lub pod nr tel. 766-40-82.

Prezydent Miasta  
mgr Roman Smogorzewski

**KZB Legionowo Sp. z o.o.**  
**POSZUKUJE PRACOWNIKA NA STANOWISKO**  
**KONSERWATOR ELEKTRYK**

**Od kandydatów oczekujemy:**

- wykształcenia min. zawodowego,
- posiadania świadectwa kwalifikacyjnego w zakresie eksploatacji i dozoru,
- doświadczenia zawodowego min. 2 lata,
- umiejętności pracy w zespole.

Na kandydatów oczekujemy w dniu **09.01. 2023 r.** (poniedziałek) o godzinie **15:00** w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, sala obsługi klienta (parter).  
**Prosimy o przyniesienie ze sobą CV.**

# Spadło z pióra

## Łupieżcy pod krawatem

Nie ma ludzi bez wad, państwa bez VAT tudzież innych haraczy też nie uświadczysz. Pod taką lub inną nazwą zawsze te czające się w cenach, trzymane na rządowym łańcuchu hydry są zamaskowane, zaś ich apetyt nie zna granic. Czy kupujesz dropsy, czy szukasz skupienia w publicznym kłopotie, one zawsze pokażą kto-

ryś ze swych łbów. Niby to logiczne: korzystasz, człeku, z dobrodziejstw obywatelskiego statusu, więc musisz zań płacić. Nie współczesny to zresztą wynalazek. Już pan Cynceron obrazowo stwierdził, iż podatki są sprzężną państwa. Innymi słowami, bulili nawet starożytni. Ba, robili to wszyscy, odkąd ludzkość uznała, że w kupie

rażniej i z wędrownych plemion zaczęła przepoczwarzać się w narody. Problem pojawia się wtedy, gdy na owej sprzężnie władza chce skakać zbyt wysoko. Jeszcze parę lat temu wydawało się, że do pazernej Szwecji (gdzie jednego roku fiskus chciał skroić pisarkę Astrid Lindgren ze... 103 proc. jej dochodów) nam daleko. Stopniowo jednak również nad Wisłą premier i spółka zaczęli z łupieniem przeginać, goniąc swego skandyńskiego idola z prędko-

ścią podrasowanego volvo Jamesa Bonda.

Na nowy rok rządowa Bład Ekipa przygotowała kilka podatkowych premier, dzięki którym wyciągnie nam z kieszeni jeszcze więcej kasy. A że sprzyja tym doliniarskim trikikom wojenny zamęt, zapewne położymy uszy po sobie i pokornie damy się łupić. No bo co: mamy nie jeść albo żyć bez ogrzewania czy prądu...? I tak oto wkrótce każdy poczuje się niczym kierowca. Oni przecież zawsze pierw-

si bułą za wszelkie kryzysy. Ich liczba daje pewność skutecznej reanimacji budżetu, a – w odróżnieniu choćby od górników – mały stopień szoferskiej solidarności gwarantuje, że pod sejmem nie zapłoną opony. Zmotoryzowanym są one akurat potrzebne... Ponieważ oprócz aut paliwo napędza też ceny wielu innych produktów, patriotami bywamy nie tylko pod dystrybutorem, lecz za każdym razem, gdy chcemy nabyć coś drogą kupna. To na wypadek, gdyby z powszech-



WALDEK SIWCZYŃSKI

nego propanstwowego zrywu chcieli się wyłamać np. rowerzyści. A co będzie, jeśli ktoś jednak z konsumpcji demonstracyjnie zrezygnuje? Cóż, niepoVATowana strata.

# O Świecie w Internecie

**Dobiegł końca kolejny projekt realizowany z myślą o seniorkach i seniorach z Legionowa oraz powiatu przez Fundację Pracownia Kompetencji. Dla wielu z nich ów koniec stał się zarazem początkiem samodzielnej, ekscytującej przygody z Internetem i światem nowoczesnych technologii. Uczestniczki i uczestników działań FPK przeprowadził po nim projekt „@ktywnosc i wiedza@ - Nowoczesne Media w życiu codziennym”, dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025.**

Rozwijając się, zdobywać nowe umiejętności, warto zawsze i w każdym wieku. Również w tym określanym potocznie jako „trzeci”. Ostatnio, w świecie odmienionym przez skutki pandemii koronawirusa, taki informatyczny upgrade stał się dla części seniorów wręcz konieczny. Dostrzegli to ludzie z Fundacji Pracownia Kompetencji i poprzez swój nowy projekt zaproponowali im pomoc w otwarciu drzwi do wirtualnej rzeczywistości. – On wyszedł z bardzo realnej potrzeby, najogólniej rzecz ujmując, covidowej. Pandemia zamknęła starszych ludzi w domach i często odcięła ich od świata. Obserwowaliśmy wśród naszych byłych podopiecznych, jak te dawniej „nakręcone” na działanie osoby gasną w oczach. Było z nimi coraz gorzej, a cała energia włożona w zachęcanie ich do aktywności zaczęła iść na marne. Dlatego musieliśmy coś z tym zrobić – mówi Klaudia Rukszan, wiceprezesa legionowskiej Fundacji Pracownia Kompetencji.

To „coś” szybko przybrało przybrało postać projektu pod nazwą „@ktywnosc i wiedza@ - Nowoczesne Media w życiu codziennym”. Jego twórcy postawili sobie dwa główne, obliczone na zrealizowanie w ciągu siedmiu miesięcy cele: podniesienie kompetencji cyfrowych 32 osób



w wieku 60+ z Legionowa i okolic, a także kształtowanie u nich postaw sprzyjających efektywnemu wykorzystywaniu nowych technologii w życiu codziennym. Projekt ruszył 1 czerwca i trwał do 31 grudnia 2022 r. Brał w nim udział uczestnicy wcześniejszych działań FPK oraz ludzie całkiem nowi, również tacy po 70, a nawet po 80 roku życia!

Były w tym gronie osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności, jak też deklarujące ograniczenia mobilności spowodowane chorobami wieku starszego. Połączyła ich jednak chęć wzbogacenia życia o wiedzę, która pomoże im prze(t)rwąć pandemiczną apatię. – Naszą ofertę zaprojektowaliśmy w sposób znoszący bariery funkcjonalne, dzięki czemu jest dostępna dla osób z niepełnosprawnością sensoryczną: słabowidzących i niedosłyszących, z dysfunkcją ruchu – poruszających się na wózku, o kulach i z ograniczeniami kończyn górnymi, czy też cierpiących na

przewlekłe choroby wewnętrzne. Bez względu na to, czy są to osoby samotne, czy pozostające w związkach, każda z nich, niezależnie od wykształcenia i sytuacji ekonomicznej, miała silną motywację do udziału w projekcie – podkreśla Agnieszka Żychalak, prezeska Fundacji Pracownia Kompetencji. Jej animatorzy do dzieła przystąpili z rozmachem. Zaplanowali dla grupy docelowej: 64 godz. zajęć komputerowych, 320 godz. warsztatów „Nowoczesne Media w życiu codziennym”, 64 godz. warsztatów „Bezpieczny senior w sieci” i 128 godz. indywidualnych konsultacji z zakresu IT/AGD. Łącznie, w przeliczeniu na osobę, było to aż 132 godz. dydaktycznego wsparcia. Głównie w oparciu o praktykę i systematyczne powtarzanie nabytych umiejętności. – Użyliśmy seniorom i seniorkom kupione w poprzednich latach tablety. Chodziło o nauczenie ich m.in. korzystania z elektronicznej bankowości, aplikacji ZUS, lecz także zakładania

Karty Pacjenta czy platformy ePUAP. Chcieliśmy też przekonać naszych podopiecznych, że Internetu nie trzeba się bać, a przy okazji podpowiedzieć im, jak korzystać z nawigacji i rozpoznawać fake newsy, bo to może uchronić ich w przyszłości przed negatywnymi emocjami – wylicza Klaudia Rukszan. Po czym dodaje: – Jeśli nastąpi kolejny lockdown, nasi seniorzy będą już na niego przygotowani.

W trakcie trwania projektu „@ktywnosc i wiedza@ - Nowoczesne Media w życiu codziennym” uczyli się oni tylko tego, co naprawdę w cyfrowym świecie się przydaje. Dlatego na zajęciach komputerowych nikt nie opowiadał im o hardware'ach, software'ach i gigabajtach. Dowiedzieli się za to, jakie profity przynosi korzystanie z komputera, tableta i smartfona oraz jak się do tych urządzeń „dobrać”. Zakres i wymiar czasowy warsztatów oszacowano na podstawie wieloletnich doświadczeń w pracy z osobami 60+ oraz ewaluacji poprzednich działań FPK. Z kolei warsztaty „Nowoczesne Media w ży-

ciu codziennym” zapoznawali uczestników z możliwościami, jakie płyną z korzystania z technologicznych nowinek, np. z teleopieki. Stąd nauka szukania i filtrowania informacji: rozkłady jazdy, kupony rabatowe, przepisy kulinarne, poczta elektroniczna, zakupy online, e-kultura i e-edukacja, potrzeby duchowe i dbanie o zdrowie, rozwijanie hobby i stosunki towarzyskie (Facebook), planowanie podróży i ćwiczenie umysłu poprzez gry typu sudoku, puzzle, pasjans czy kulki. Nie sposób było się nudzić!

Aby sieciowej aktywności nikt nie przypłacił zdrowiem ani materialną stratą, ważnym elementem projektu były warsztaty „Bezpieczny senior w sieci”. – Termin „bezpieczeństwo” rozumiemy szeroko: nie tylko w zakresie ekonomicznym, ale też informacyjnym, związanym z fake newsami i teoriami spiskowymi, oraz psychologicznym. Tu przykładem może być tzw. mowa nienawiści. Pokazywaliśmy, w jaki sposób zgłaszać podejrzaną treść, jak korzystać z podstawowych narzędzi weryfikowania informacji, uczyliśmy bezpiecznego zachowania w sieci, a także zasad skutecznego reagowania na mowę nienawiści – opowiada Sylwester Żychalak, wiceprezes FPK. Eksponując zarazem ważną rolę indywidualnych konsultacji z ob-

sługi sprzętu IT i AGD. – Okazało się bowiem, że wśród osób 60+ jest olbrzymie zapotrzebowanie na tego typu wsparcie, gdyż nie o wszystko mają one odwagę pytać podczas warsztatów czy spotkań. W każdym przypadku staraliśmy się znaleźć odpowiedź na nurtujące uczestników kwestie i przekonać ich, że to, co przy pierwszym kontakcie wydaje się skomplikowane, szybko można oswoić i polubić.

W ten oto sposób kolejna grupa mieszkańców oraz mieszkanki Legionowa i powiatu otrzymała narzędzia pozwalające im obronną ręką wyjść z technologicznej izolacji. A jednocześnie w jesieni życia otworzyć się na nowe doznania i możliwości, które w wielu aspektach uczynią z niej kwitnącą atrakcją wiosnę.

Projekt „@ktywnosc i wiedza@ - Nowoczesne Media w życiu codziennym” jest dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Jego głównym celem jest podniesienie kompetencji cyfrowych seniorów/ek oraz kształtowanie postaw sprzyjających wykorzystywaniu nowych technologii w życiu codziennym. Całkowita wartość projektu: 133.015 zł, z czego dofinansowanie wyniosło 120.765 zł.

red.





## HOROSKOP na nadchodzący tydzień

### RYBY

Chciałeś dobrze, a wyszło jak zwykle. Trudno. Na szczęście, o czym wkrótce się przekonasz, ktoś to doceni.

### BARAN

Bądź ostrożny za kółkiem. Nawet gdy ty jedziesz ostrożnie, wariatów na drodze nie brakuje. Zimą również.

### BYK

Jeżeli rozważasz, czy wejść w pewien intratny interes, to najlepiej prześtań. Ktoś nie jest z tobą szczerzy.

### BLIŹNIĘTA

Twój zakupowy entuzjazm nie słabnie, lecz ma to też dobre strony. W nowych ciuchach komuś zawrócisz w głowie.

### RAK

Nie ma co boksować się z silniejszymi. Zrób krok do tyłu i pomyśl, jak obrotić sytuację na swoją korzyść.

### LEW

Wydaje ci się, że los już zawsze będzie sprzyjał. Ale to złudne. Więc nie szalej i przygotuj się na gorsze czasy.

### PANNA

Zagiąłeś na kogoś parol, ale same chęci do sukcesu ci nie wystarczą. Musisz dołożyć do nich jeszcze czynny.

### WAGA

Możesz mieć kłopoty ze zdrowiem. Uważaj, by do zwykłego przeziębienia nie przyplątało ci się coś jeszcze.

### SKORPION

Jeśli postanowiłeś wreszcie zmienić pracę, poczekaj do wiosny. A później śmiało ruszaj po nowy etat!

### STRZELEC

Co prawda masz ostatnio sporo wydatków, lecz nie będzie tak przez cały rok. Wkrótce powinieneś się odkuć.

### KOZIOROŻEC

Jest wokół ciebie ktoś, na kogo od dawna czekałeś. Wiecznie jednak nie będzie. Zrób pierwszy krok.

### WODNIK

Nie przepadasz za hazardem, lecz nie zaskodzi teraz go spróbować. To naprawdę może się opłacać!

## Zwyrwane kontekstu



**W** PANIE ARTURZE,  
LITOŚCI!

Ryszard Brański, wiceprzewodniczący Rady Miasta Legionowo, w reakcji na słowa radnego z klubu PiS, przypisujące polskiemu rządowi dobroczynny wpływ na zawartość miejskiego budżetu.



## KLATKA TYGODNIA

- A pamiętasz, Jacku, jak kiedyś napisałeś taaki długi tekst?! fot. red.

CIEKAWOSTKI

## Znalezione w sieci **JAK SCHUDNĄĆ W NOWYM ROKU?**



Oto kilka rad, które pomogą osiągnąć wymarzoną sylwetkę w 2023 roku. Na pewno się uda!

1. Przed każdym posiłkiem wypij szklankę lub dwie zimnej wody. Wówczas na pewno zjesz mniej, bo będziesz czuć się bardziej syty!

2. Dbaj o stałą liczbę posiłków i nie opuszczaj żadnego. Jedz co 3-4 godziny. Twoje ciało nie nauczy się magazynować energii i nie będzie odkładało zapasów na pupie.

3. Dbaj o smaczne posiłki z niskokalorycznych produktów.

4. Jedz powoli i delektuj się tym, co masz na talerzu. Jedzenie w pośpiechu lub podczas oglądania tv nie pomoże Ci schudnąć.

5. Pamiętaj, że dobry sen sprzyja zgrabnej sylwetce!

6. Na Twoim talerzu powinno się znaleźć 50% warzyw, 25% produktów pełnoziarnistych i 25% chudego białka.

7. Obfite śniadanie i skromna kolacja to zasada zdrowego odżywiania.

8. Jesteś głodny? Nie rób zakupów. To wówczas kupujemy zachłannie produkty, które nie są zdrowe, produkty wysoko przetworzone i słodkie.

Przepis od

## Piersi z kaczki

**Składniki:**

- 4 piersi z kaczki
- 2 jabłka
- 2 duże cebule
- szklanka bulionu
- pieprz, sól, majeranek

**Sposób przygotowania:**

Skórkę fileta natnij lekko ostrym nożem w kratkę, co 1 centymetr. W powstałe nacięcia wetrzyj sól, majeranek i pieprz.

Rozgrzej patelnię i połóż na niej mięso skórą do dołu. Nie potrzeba na to dodatkowego tłuszczu, bo wytopi się z mięsa. Smaż je około 5 minut do momentu, aż skórka zbrązowieje i stanie się chrupiąca. Wtedy przełóż piersi na drugą stronę.

Po kolejnych 5 minutach przełóż kaczkę do naczynia, w którym będzie pieczona. Dodaj pokrojone w plasterki jabłka i cebulę. Dopraw do smaku. Wlej szklankę bulionu. Przykryj naczynie i włóż do piekarnika. Piecz w temperaturze 180 stopni przez 20-30 minut.

Potrawę podaj na gorąco z dodatkiem ziemniaków lub frytek.

Smacznego!



# Gra w klasy

Seniorska piłka nożna w powiecie legionowskim to nie tylko rozgrywki trzeciej i piątej ligi oraz ligi okręgowej. Pięć zespołów z naszego terenu występuje też na co dzień w najniższych grupach rozgrywkowych, czyli klasach A i B. Podsumujemy teraz, jak w ich wykonaniu wyglądała runda jesienna.



W wyższej lidze, czyli A-klasie, grają Legionovia III Legionowo i Wisła Jabłonna. W klasie B występują natomiast rezerwy Sokoła Serock, Impetu Łajski i Mewa Krubin. Była tam też Rotavia Nieporęt, ale po pierwszej kolejce zespół wycofał się z rozgrywek (na pierwszy mecz grał z Nieporętu zresztą też już nie pojechali – red.). Na najwyż-

szym miejscu w tabeli piłkarską jesień zakończyła A-klasowa Legionovia III Legionowo. Po pierwszej części sezonu „trójka” zajmuje czwarte miejsce. W 12 kolejkach legionowianie ugrali 24 punkty. Do trzeciego miejsca tracą punkt, do drugiego cztery punkty, a do pierwszego już dziesięć. Ich przewaga nad piątą drużyną wynosi z kolei aż sześć

oczek. Na dwanaście spotkań Legionovia III wygrała osiem, a cztery przegrała. Bilans bramkowy legionowian to 41 goli strzelonych i 21 straconych.

Druga A-klasowa drużyna, czyli Wisła Jabłonna, zamyka niestety ligową stawkę, zajmując ostatnie, trzynaste miejsce. Po dwunastu meczach wiślaczy mają na swoim koncie dziesięć punktów. W dole tabeli panuje jednak straszny ścisk, a różnice punktowe między zespołami są tak niewielkie, że na przykład do ósmego miejsca brakuje Wiśle zaledwie dwóch punktów. Na dwanaście meczów zespół z Jabłony wygrał trzy, jeden zremisował i osiem przegrał. Bilans bramkowy wiślaków to 21 strzelonych i 40 straconych.

W klasie B jesienią najlepiej zaprezentował się Sokół II Serock. Po dwunastu meczach zajmuje on piąte miejsce w tabeli i ma na koncie 25 punktów. Do trzeciego miejsca traci trzy punkty, a jego przewaga na szóstym zespołem wynosi cztery „oczka”. Osiem jesiennych meczów Sokół wygrał, jeden zremisował i trzy przegrał. Strzelił 47 bramek, 21 stracił. Druga z B-klasowych drużyn z naszego powiatu, czyli Impet Łajski, jesień zakończyła na dziewiątym miejscu. Impet zdobył jedenaście punktów: trzy mecze wygrał, jeden zremisował i siedem przegrał. Zespół z Łajsk strzelił 21 bramek, stracił ich zaś 41. Mewa Krubin, czyli ostatnia z drużyn z powiatu legionowskiego, zajmuje pozycję o dwa miejsca niższą od Impetu. W dwunastu meczach Mewa zgromadziła siedem punktów. Dwa mecze wygrała, jeden zakończyła podziałem punktów i dziewięć przegrała. Jej bilans bramkowy to 22-50.



fot. arch.

## Wciąż bez przełomu

Siatkarki Ił Capital Legionovii Legionowo przegrały dziewiąty ligowy mecz z rzędu. We wtorek (27 grudnia), po raz pierwszy pod wodzą nowego szkoleniowca, uległy na wyjeździe ekipie BKS BOSTIK Bielsko-Biała, na otarcie też rozstrzygając na swoją korzyść tylko jednego seta. Z zerowym kontem punktowym legionowianki zamykają tabelę TAURON Ligi, mając przed sobą coraz wyraźniejsze widmo spadku.

zig

W rywalizacji z drużyną z górnej części stawki, grając w dodatku na jej terenie, ekipa z Mazowsza nie była, rzecz jasna, faworytem. Zwłaszcza w kontekście dotychczasowej, bardzo słabej postawy w bieżącym sezonie. Nie od dziś jednak wiadomo, że zmiana trenera potrafi zmotywować zespół do walki, a tym samym przyczynić się do sprawienia niespodzianki. W otwierającym wtorkowy mecz secie zdawało się to potwierdzać. Novianki rozpoczęły go z dużą werwą, odskakując w pewnym momencie rywalkom i nie dając im się dogonić aż do końca pierwszej, wygranej do 21 partii. Radość oraz nadzieja u podopiecznych Grzegorza Kowalczyka nie trwały jednak długo. Począwszy od drugiego seta siatkarki z Bielska-Białej przejęły niemal pełną kontrolę nad wydarzeniami na parkiecie,

każdą z trzech kolejnych części spotkania wygrywając ze sporą, dającą komfort konstruowania akcji przewagą. Dość wspomnieć, że w ostatnim secie pozbawione już wszelkich złudzeń Novianki ugrały zaledwie jedenaście punktów. Dobra tego dnia postawa Mai Szymańskiej to było o wiele za mało, aby pozbawić BOSTIK choćby punktu.

Kolejne ligowe spotkanie Ił Capital Legionovia rozegra w drugą niedzielę stycznia na własnym terenie. Wtedy to ich aktualną dyspozycję sprawdzi też dosyć przeciętnie sobie dotąd radząca, dziesiąta w tabeli ekipa MOYA Radomka Lotnisko Radom. Jeśli Novianki mają się jeszcze w tym sezonie podnieść, wielu lepszych do tego okazji mieć już nie będą.

Aldo

## Madziarska corrida

Tego na naszym piłkarskim podwórku chyba jeszcze nie było! W ostatnich dniach klub Madziar Nieporęt poinformował, że zawodnicy tamtejszej akademii zimowy okres przygotowawczy spędzą na obozie w Hiszpanii.



Wyjazd na Półwysep Iberyjski okazał się możliwy dzięki wsparciu rodziców najmłodszych zawodników nieporęckiego klubu. Z możliwości spędzenia zimowego okresu przygotowawczego w Hiszpanii skorzysta aż pół setki podopiecznych akademii. – Doskonałe warunki do trenowania, spotkania towarzyskie z hiszpańskimi zespołami, słońce, plaża i pięćdziesięciu zawodników

czarno-zielonych. Młody Madziar będzie miał komfortowe warunki do trenowania i rywalizowania z rówieśnikami z Hiszpanii. Z oficjalną informacją czekaliśmy do samego końca. Zarząd klubu w dalszym ciągu pracuje nad różnymi formami wsparcia zimowego wyjazdu. Jest to kolejny powód do dumy! – można przeczytać w klubowych social mediach.

RM

## Czas do roboty

Następnego dnia po pierwszym w tym roku długim weekendzie piłkarze pierwszej drużyny Legionovii Legionowo wznawiają treningi po zimowej przerwie. Później będą mieli niespełna dwa miesiące do startu rundy wiosennej w III lidze.

Niedługo po wznowieniu treningów można się będzie pewnie spodziewać, że zostaną podane do wiadomości drużyny, z jakimi legionowianie zmierzą się w sparingach oraz przynajmniej zbliżone terminy meczów kontrolnych. Dobrą wiadomością dla kibiców jest też z pewnością fakt, że do treningów

z pierwszą drużyną powinien już wrócić jeden z liderów zespołu, Dariusz Zjawiński. Jak zapewniają przedstawiciele klubu, po jego kontuzji, która na wiele miesięcy wykluczyła zawodnika z gry, nie ma już śladu. „Zjawa” będzie więc na pewno ogromnym wzmocnieniem drużyny na wiosnę.



Rozpoczęcie drugiej rundy trzecioliigowych rozgrywek zostało zaplanowane na weekend 4-5 marca. W pierwszym wiosennym meczu Legionovia zmierzy

się u siebie z Piłką Białobrzegi. Letnie starcie obu drużyn zakończyło się wysokim zwycięstwem legionowian 3:1.

zig

BKS BOSTIK Bielsko-Biała – Ił Capital Legionovia Legionowo

**3:1** (21:25, 25:14, 25:16, 25:11)

**BKS:** Nowicka 3, P. Damaske 16, Pierzchała 12, Sobiczewska 12, Borowczak 8, Majkowska 9 oraz Mazur (I), Nowak (I), Chmielewska 1, Szczepańska-Pogoda 8.

**Legionovia:** Mras 1, Duda 6, Ortiz 7, Szymańska 18, Dudek 9, Stefanik 8 oraz Kulig (I), Mazonko 3, Jedut, Dąbrowska, Bartczak.

**MVP:** Pierzchała (BOSTIK).



## Strzelająca młodzież

**Okres zimowy to zwyczajowo czas przerwy w piłkarskich rozgrywkach. Drużyny dziecięce oraz młodzieżowe zimą jednak nie odwołują korek. W drugi weekend grudnia młodzi piłkarze z roczników 2010 i 2011, trenujący na co dzień w Akademii Legionovii Legionowo, wystąpili - i to z całkiem niezłym skutkiem - w warszawskim turnieju Winter Super Cup 2022.**

W obu wymienionych rocznikach rywalizowało po dziesięć drużyn, a legionowska Akademia w każdej z nich wystawiła po dwa zespoły. W starszej kategorii pierwszy team z Legionowa zajął trzecie miejsce.

Warto również podkreślić, iż poza miejscem na podium jeden z graczy młodej Legionovii otrzymał też indywidualne wyróżnienie. Najlepszym bramkarzem turnieju został bowiem Michał Łukasik, utalentowany

golkeeper legionowskiej „uczelni” piłkarskiej.

Jeśli chodzi o chłopców z rocznika 2011, wypadli oni jeszcze lepiej od swoich starszych kolegów. Ich pierwsza drużyna zajęła w warszawskim turnieju drugie miejsce, zaś najlepszym zawodnikiem imprezy wybrany został Mikołaj Kloka. Lepszego świątecznego prezentu nie mógł sobie nawet wymarzyć!

Zig

# Piłka w klatce

**Połączenie sportu i klatki budzi jednoznaczne skojarzenia ze sztukami walki. Tymczasem, jak się okazuje, może ona być wykorzystywana także w piłce nożnej. W przerwie między świętami a Nowym Rokiem z treningów w futbolowych klatkach skorzystali młodzi piłkarze Legionovii Legionowo.**

Tytułowe klatki to nic innego jak niewielkich rozmiarów boiska treningowe, tyle że ogrodzone z czterech stron. Służą one przede wszystkim do szlifowania gry jeden na jednego lub dwóch na dwóch oraz do wyspecjalizowanych treningów indywidualnych. A ponieważ znacząco podnoszą one poziom szkolenia początkujących graczy, postarano się o nie także na miejskim stadionie, obiekcie zarządzanym przez spółkę KZB Legionowo. Klatki treningowe Legionovii, pomalowane w klubowe barwy, stanęły niedawno na trybach głównej trybuny na legionowskim stadionie. Co ważne, zostały one wybudowane ze środków klubu.

Nowe piłkarskie klatki przeszły już chrzest bojowy – zostały



wykorzystane podczas treningów młodzieży w ramach projektu „Novia – Team of the Future”, prowadzonych przez szkoleniowca pierwszej drużyny Michała Piroso. Warto pod-

kreślić, że uczestniczył w nich również wracający po kontuzji do pierwszej drużyny Dariusz Zjawiński.

Zig

### GODZINY OTWARCIA LODOWISKA W OKRESIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNYM

LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE

23.12.2022 r. – 15:00 – 20:45

24.12.2022 r. – 8:00 - 13:45

25.12.2022 r. – lodowisko nieczynne

26.12.2022 r. – 15:00 – 21:45

27.12 - 30.12.2022 r. - 8:00 – 21:45

31.12.2022 r. – 8:00 – 13:45

1.01.2023 r. – 15:00 – 21:45

6.01.2023 r. – 8:00 – 21:45

7.01.2023 r. – 8:00 – 21:45

8.01.2023 r. – 8:00 – 21:45

### CENNIK SEZON 2022 / 2023

#### BILETY I KARNETY

1	Bilet normalny*	12 zł
2	Bilet normalny z Kartą Dużej Rodziny	8 zł
3	Bilet ulgowy Dotyczy: 1. dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji 2. uczniów spoza Gminy Legionowo korzystających z lodowiska w ramach zajęć wychowania fizycznego	8 zł
4	Bilet ulgowy z Kartą Dużej Rodziny	5 zł
5	Karnet normalny trzydziestodniowy 30 wejść ( sesji )**	200 zł
6	Karnet normalny trzydziestodniowy 30 wejść ( sesji )** z Kartą Dużej Rodziny	120 zł
7	Karnet ulgowy trzydziestodniowy 30 wejść ( sesji )** Dotyczy dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji	120 zł
8	Karnet ulgowy trzydziestodniowy 30 wejść ( sesji )** z Kartą Dużej Rodziny	75 zł
9	Indywidualna nauka jazdy na łyżwach	100 zł
10	Grupowa nauka jazdy na łyżwach	50 zł
11	Korzystanie z Lodowiska przez weterana/weterana poszkodowanego na podstawie art. 30a ustawy z dnia 19.11.2011r. o weteranach działań poza granicami państwa za okazaniem legitymacji	bezpłatnie
<b>ŁYŻWY</b>		
1	Wypożyczenie łyżew	15 zł
2	Wypożyczenie łyżew dla szkół ( grupy zorganizowane z opiekunem w ramach zajęć wychowania fizycznego )	5 zł
3	Ostrzenie łyżew	15 zł

\*Ceny biletów jednorazowych, nauki jazdy na łyżwach i opłaty za wypożyczenie łyżew dotyczą 1 sesji trwającej 45 minut.

\*\* Karnet trzydziestodniowy jest ważny na 30 wejść ( sesji ). Na podstawie karnetu można skorzystać z kilku sesji dziennie.

# Kiermasz na medalce

**Kilka dni przed świętami spora część legionowskiego ratusza znów przypominała dobrze zaopatrzonego świąteczny kramik. Ale w tę grudniową środę administracyjne serce miasta przyciągało mieszkańców nie tylko bożonarodzeniowymi, wykonanymi ręcznie ozdobami. Dzięki pomocy ludzi dobrej woli działało się tam o wiele więcej.**

Przygotowania do całej imprezy trwały w ratuszu już od samego rana. – Fundacja „Promień Słońca” z Powiatowym Zespołem Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie oraz Zespołem Szkolno-Przedszkolnym „Milenium” zorganizowały doroczny kiermasz oraz koncert kolęd pod nazwą „Boże Narodzenie 2022” – mówi Jerzy Jastrzębski, prezes Fundacji „Promień Słońca”. – Dzisiaj mamy taką uroczystość „trzy w jednym”. Po pierwsze, kiermasz, po drugie, koncert kolęd, a po trzecie, wręczenie statuetek za działalność w Fundacji „Promień Słońca”. Jest to duże wydarzenie, szczególnie dla wszystkich tych, których obdzielamy dobrem i sercem. Zapraszamy wszystkich innych, którzy jeszcze nie spróbowali pomagania, do pomocy i pracy w fundacji – dodaje Marzenna Kmiecik, dyr. Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych.

W świątecznym koncercie kolęd tradycyjnie wzięli udział uczniowie obu wspomnianych, od lat zaprzyjaźnionych placówek oświatowych. I śpiewając przygotowali grunt pod rozdanie wyróżnień dla społeczników, którzy na co dzień aktywnie wspierają środowisko osób z niepełno-



sprawnościami. Przy tej okazji pojawił się w Legionowie specjalny wysłannik Marszałka Województwa Mazowieckiego, przywożąc ze sobą trzy prestiżowe, przyznawane za zasługi dla regionu medale Pro Masovia. – Jestem tutaj dzisiaj w roli osoby, która będzie honorować ludzi, którzy szczególnie zasłużyli się dla województwa mazowieckiego. A więc nie tylko dla państwa, dla naszego środowiska lokalnego, dla Legionowa, ale dla całego województwa. Ponieważ robiąc coś dla małej ojczyzny, wkładamy swoją cegiełkę do budowy większego organizmu, jakim jest samorząd województwa – powiedział z ratuszowej sceny Artur Pozorek.

W uznaniu liczby oraz wielkości owych cegiełek medale Pro Masovia otrzymali Iwona Osypowicz, Andrzej Bochacz oraz

Janusz Dłużniewski. Do rąk Doroty Wójcik trafił natomiast dyplom uznania, w podziękowaniu za wieloletnie zaangażowanie w działalność na rzecz ludzi z niepełnosprawnościami. Wszyscy laureaci, jak przystało na osoby, które nie pracują dla zaszczytów, przyjęły je z zadowoleniem, lecz bez nadmiernej ekscytacji. – Medale są bardzo ważne, dyplomy są również ważne, natomiast myślę, że najwięcej radości i najwięcej przyjemności sprawia nam tak naprawdę wasz uśmiech. Bardzo wam dziękuję, że się uśmiechacie i cieszyacie, kiedy częściej lub rzadziej pojawiają się w waszym życiu – zwracając się do uczniów, podsumował wyróżnienie tworzący z nimi w szkole artystyczne cudeńka Andrzej Bochacz.

Zupełnie inaczej, bo dokonując zakupów, podziękowali niepełno-

sprawnym dzieciom uczestnicy ratuszowego kiermaszu. A było za co, bo na poprzedzających go warsztatach jak co roku solidnie się one przy tworzeniu dekoracji świątecznych napracowały. – Powstało naprawdę bardzo dużo pięknych rzeczy, ale najważniejszym celem kiermaszu i koncertu kolęd jest integracja społeczności wokół osób z niepełnosprawnościami oraz zbiórka środków na warsztaty, wycieczki, na różne wydarzenia kulturalne dla naszych podopiecznych – podkreśla Jerzy Jastrzębski. Każdego roku legionowska fundacja oraz jej partnerzy organizują co najmniej pół setki rozmaitych przedsięwzięć. Część z nich można sfinansować właśnie dzięki sprzedaży wigilijnych gadżetów. – Przygotowujemy się do tego kiermaszu przez całe 30 dni, ponieważ wiemy, że pieniądze za sprzedaż tych wszystkich wspaniałych prac będą przekazane właśnie dzieciom z PZSiPS na różnego typu wydarzenia. Zawsze są dofinansowywane projekty, wycieczki, dlatego też każda złotówka, którą otrzymamy dzisiaj za piękne dekoracje świąteczne, przysporzy dzieciakom wiele radości w ciągu całego roku – zapewnia dyr. Kmiecik.

Wypada zatem trzymać kciuki, aby i w tym właśnie się rozpoczynającym owej radości i uśmiechów pojawiło się jak najwięcej.

Waldek Siwczyński

## Kolęda od serca

**Tuż przed świętami Bożego Narodzenia na legionowskie ulice dziarsko ruszyła grupa wyjątkowych kolędników. Wyjątkowych nie tylko dlatego, że takie pochody należą w mieście do rzadkości, lecz także z powodu towarzyszącego uczestnikom dobroczynnego przesłania.**

Przygotowania do tej ważnej misji kolędnicy odbyli w parafii św. Jana Kantego, pod okiem siostry Kryspina ze zgromadzenia Misjonarek Świętej Rodziny. – To nie jest mój pomysł. Wywodzi się od zapoczątkowanych w 1990 roku Papieskich Dzieł Misyjnych. No i zrodziła się taka myśl, żeby zakolędować również w naszej parafii, czyli zanieść ludziom dobrą nowinę o Jezusie, który do nas przy-

szedł. Są to kolędnicy misyjni, czyli nie tak, jak to znamy w Polsce, tylko chodzą po domach, ale mają też przesłanie: głoszą misję o narodzeniu Jezusa i robią to dzieci dzieciom. Tak więc legionowskie dzieci będą poprzez kolędowanie zbierały ofiary dla najbardziej potrzebujących dzieci na świecie. W tym roku Papieskie Dzieła Misyjne naznaczyły nam te z Papui Nowej Gwinei – opowiada siostra Kryspina.



Na wieść o perspektywie kolędowania młodzi parafianie zareagowali z właściwym swoim wiekowi entuzjazmem. I przez kilka tygodni sumiennie ćwiczyli, szykując się do publicznego świątecznego debiutu. – To jest grupa Oaza Dzieci Bożych, która powstała niedawno przy parafii św. Jana Kantego. W krótkim scenariuszu przekazujemy

tajemnicę bożego narodzenia, czyli jest Maryja, jest Józef, są pasterze i królowie. Mówimy przy tym, że Jezus narodził się na całym świecie, dla wszystkich. I wspominamy też o tych najbardziej potrzebujących. Chcemy nieść radość o tym, że Jezus się narodził. Myślę, że u ludzi, którzy będą widzieli na ulicach te przebrane, śpiewające dzieci, wy-

## Wydarzenia Kalendarz

**LEGIONOWO „Mój Rynek”/kościół parafii św. Jana Kantego, 6.01, godz. 10.00**

Legionowski Orszak Trzech Króli. Program: godz. 10.00 – kołędowanie ze scholą z parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa; przemarsz ulicami Legionowa z jasełkami w wykonaniu młodzieży z parafii św. Jana Kantego; godz. 11.30 – msza św. w parafii św. Jana Kantego.

**LEGIONOWO sala widowiskowa ratusza, 7.01, godz. 15.00**

Magiczny koncert „Bajki Świata”. *Niezwykła muzyczna podróż w świat ulubionych bajek. Bohaterowie zejdą z ekranu, by podzielić się najpiękniejszymi i najbardziej znanymi utworami. Poczynając od Stumilowego Lasu, który zwiedzimy w towarzystwie Kubusia Puchatka, wpłyniemy na wielkie wody południowego Pacyfiku pod przywództwem legendarnej Vaiany, by przez chwilę zanurkować z Małą Syrenką w niezmiernych, morskich głębinach. Następnie wskazując na latający dywan wraz z Aladynem dolecimy, aż do indiańskiej wioski Pocahontas. Nagle Zaplątani na lianie z Tarzanem wylądujemy na gorącej Sawannie gdzie panuje słynny Król Lew, by potem ochłodzić się w mroźnej Krainie Lodu? Widowisko pełne kolorowych strojów, baniek mydlanych, śniegu, dymu, śmieszne dialogi, wspólna zabawa, namalują uśmiechy na twarzach młodych widzów. Widowisko przeznaczone dla dzieci i młodzieży – info. organizatora. Bilety w cenie 35 zł dostępne na [www.kupbilecik.pl](http://www.kupbilecik.pl).*

**LEGIONOWO sala widowiskowa ratusza, 7.01, godz. 18.00**

Operetka i musical „Baśń dla dorosłych”. Za sprawą wspaniałych artystów przeniosą się Państwo do cudownego i wyjątkowego świata Operetki i Musicalu, pełnego miłości, czułości, wzruszeń, namiętności, gorących pocałunków. *Słowem: całego wachlarza emocji. Usłyszycie Państwo najpiękniejsze i najznakomitsze melodie, popisowe utwory instrumentalne, zabrzmiały duety wszech czasów jak i wspaniałe arie, a to wszystko podane na najwyższym poziomie. Repertuar zacerpnięty z najbardziej znanych i lubianych operetek oraz musicali – info. organizatora. Bilety w cenie 65 zł dostępne na [www.kupbilecik.pl](http://www.kupbilecik.pl).*

**LEGIONOWO sala widowiskowa ratusza, 8.01, godz. 11.00**

„Roztańczone opowieści Królowej Śniegu” – spektakl baletowy dla dzieci. Bilety w cenie 39 zł. Rezerwacja i informacje pod adresem email [szkolabaletka@gmail.com](mailto:szkolabaletka@gmail.com) lub pod numerem tel. 884 608 108.

woła to radość w sercu – dodaje siostra Kryspina. I tak też się w Legionowie stało. Mieszkańcy chętnie wpuszczali małych kolędników do swoich domów, często wzruszeni tą barwną formą powrotu do pradawnej polskiej tradycji. Rozśpiewanemu orszakowi z sympatią przyglądali się również przechodnie. Zadowoleni byli więc zarówno główni wykonawcy, jak i towarzyszący im rodzice, którzy w kolędowaniu od początku ich wspierali. – Są razem z nami, bo sami też chcą mieć w tym swój udział. Jeden tatuś pomógł nam wyko-

nać gwiazdę, mamusie wymyślały stroje, więc to jest takie nasze wspólne przedsięwzięcie.

Swego rodzaju zwieńczenie legionowskiego kolędowania stanowiła dla dzieciaków wizyta na grudniowej sesji rady miasta. Po ożywionej dyskusji nad tegorocznym budżetem ich przedstawienie było dla samorządowców jak znalazł. Uspokoiło nastroje, przypominając zarazem temu i owoemu, że są w życiu rzeczy ważniejsze od politykowania i kasy.

Wonder