

MIEJSCOWA

na weekend

nr 47/1043, GAZETA BEZPŁATNA
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



Szopka lepsza niż shopping



Przepis
od
M
s. 9



Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzę Państwu by wyjątkowa moc Wigilijnego wieczoru obdarzyła nas wszystkich ciepłem, miłością i radością. Aby Świąteczny czas stał się okazją do spotkań w rodzinnym gronie, pełną wytchnienia, spokoju i refleksji.

Niech Nowy Rok przyniesie Państwu dużo uśmiechu, zdrowia, pomyślności i nadzieję na lepszą przyszłość.



Jan Grabiec
Poseł na Sejm RP



Jazda po śmierć

To był wyjątkowo nieszczęśliwy zbieg okoliczności. Sprawił on, że 30-letnia kobieta zginęła pod kołami auta prowadzonego przez swojego 33-letniego partnera. W momencie gdy doszło do tej tragedii, 33-latek był pijany. W jego organizmie krążył promil alkoholu. Mężczyzna usłyszał już zarzuty i został tymczasowo aresztowany.

Do tego tragicznego w skutkach zdarzenia doszło w sobotę (17 grudnia) po godzinie drugiej w nocy na ul. Bagiennej w Kątach Węgierskich. Na miejsce błyskawicznie zadysponowano zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo i OSP Kąty Węgierskie oraz policję i karetkę pogotowia. Ratownicy natychmiast przystąpili do reanimacji kobiety. Niestety, na pomoc dla niej było już za późno. Lekarz



foto: arch.

stwierdził zgon. Pijany 33-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie.

Po wytrzeźwieniu lekko-myślny mężczyzna odpowie za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym, samemu będąc pod wpływem alkoholu. Na wniosek prokuratury sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy. Ciało kobiety zostało skierowane na sekcję.

zig

Szukał schronienia

Mróz, który przez kilka ładnych dni dawał się nam wszystkim we znaki, dla osób pozbawionych dachu nad głową może być wręcz zabójczy. Ostatnio z taką właśnie sytuacją zetknęli się legionowscy policjanci. Dzięki empatii osób postronnych przed niemal pewną śmiercią z wychłodzenia udało się uratować bezdomnego mężczyznę.

W nocy z czwartku na piątek (15/16 grudnia) dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie od pracowników jednej ze stacji benzynowych w Legionowie, że na jej terenie przebywa osoba wyglądająca na bezdomną. Na miejsce udał się jeden z patroli. W budynku stacji policjanci faktycznie zastali mężczyznę, którego ubiór był wyjątkowo nieadekwatny do panującej akurat pogody. Wyraźnie było też po nim

widać skutki wyziębienia. Funkcjonariusze wezwali na miejsce pogotowie. Zespół ratownictwa medycznego przebadał mężczyznę, ale jego stan na szczęście nie był poważny i nie wymagał on hospitalizacji.

Policjanci nie zostawili go jednak samemu sobie. Zaproponowali 61-latkowi przewiezienie do ośrodka dla osób będących w kryzysie bezdomności, gdzie będzie miał fachową opiekę i re-

gularne gorące posiłki. Po kilkuminutowej rozmowie mężczyzna przystał na tę propozycję i następną noc spędził już w ciepłym łóżku. – Policjanci apelują o przekazywanie informacji dotyczących osób potrzebujących pomocy. Dzięki szybkiemu sygnałowi, tak jak w tym przypadku, można zapobiec tragedii i uratować czyjeś zdrowie, a nawet życie. Jeśli widzisz, że osoba bezdomna jest narażona na wychłodzenie, natychmiast dzwoń na numer



foto: arch.

alarmowy 112! Miejsca, gdzie przebywają osoby będące w kryzysie bezdomności, można zgłosić również przez Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa. Zaznaczenie miejsca zajmuje minutę, a jednocześnie spowoduje, że patrole Policji będą kontrolować to miejsce – apelują legionowscy policjanci.

zig

Okazja uczyniła złodzieja

Policjanci z Nieporętu wspólnie z kryminalnymi z Legionowa ustalili i zatrzymali 41-letniego mężczyznę podejrzanego o kradzież dwóch portfeli. Legionowska prokuratura zastosowała wobec złodzieja policyjny dozór. Za popełnione przestępstwa grozi mu do pięciu lat więzienia.

Do kradzieży doszło pod koniec listopada. Wtedy to 41-latek wykorzystał fakt, że właściciele nie zamknęli swoich domów i ukradł z nich portfele pozostawione w wiatrołapie. Nie było w nich co prawda zbyt wiele gotówki, ale razem z nimi uszkodzani utracili także dokumenty. Sprawę kradzieży zajęli się śledczy



z Nieporętu. W czynności poszukiwawcze w sprawie zło-

dzieja zaangażowali się również policjanci z wydziału

zig



Wybuchowa Wola

W środę około godziny 19.00 do straży pożarnej wpłynęło zgłoszenie o pożarze w domu jednorodzinny znajdującym się w Bożej Woli. Na miejsce natychmiast zadysponowano zastępy z JRG Legionowo, JRG Nowy Dwór Mazowiecki oraz jednostki OSP z Jabłonny, Chotomowa i Janówka. W zdarzeniu nikt nie ucierpiał.



foto: KP PSP Legionowo

Jak wynikało ze zgłoszenia, do pożaru doszło na skutek wybuchu butli z gazem. Gdy pierwsze zastępy dotarły na miejsce, ogień na parterze był już mocno rozwinięty, a płomienie wychodziły poza budynek. W domu mieszkało około kilkunastu osób. W większości byli to obcokrajowcy, pracujący na co dzień w okolicznych firmach i zakładach przemysłowych.

Dwoje mieszkańców przed ogniem schroniło się na poddaszu. Strażacy musieli ich ewakuować stamtąd przez okno dachowe. Wszystkie te osoby zostały przebadane przez zespół ratownictwa medycznego. Na szczęście żadna z nich nie wymagała hospitalizacji.

zig

Pani z zakazem

Funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Nieporęcie zatrzymali do kontroli auto kierowane przez 43-letnią kobietę. Jak się okazało, siadając za kółkiem swojego pojazdu, złamała ona sądowy zakaz. Grozi jej teraz za to nawet pięć lat więzienia.



foto: arch.

Kontrola drogowa miała miejsce w czwartek (15 grudnia) przed godziną 22.00. W trakcie sprawdzania danych 43-latki szybko wyszło na jaw, że ma ona zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi orzeczoney przez legionowski sąd, który obo-

wiązuje ją przez 36 miesięcy, począwszy od grudnia 2021 roku. Zakaz, którego złamanie to przestępstwo. Kodeks karny przewiduje za nie karę do pięciu lat pozbawienia wolności. O dalszym losie kobiety zadecyduje sąd.

zig

Szopka lepsza niż shopping

Zanim mieszkańcy miasta zasiedli z rodzinami przy suto zastawionych stołach, wielu z nich w podniosłej nastroj wprowadziła tradycyjna Wigilia Miejska. Wyjątkowa już choćby z tego powodu, że pod względem liczby gości była w Legionowie największa. No i też, co warto podkreślić, okazała się dla nich ważniejsza nawet od przedświątecznych zakupów...

Przez całą minioną niedzielę (18 grudnia) najwięcej świątecznych atrakcji skupiło się oczywiście w administracyjnym sercu miasta oraz na dziedzińcu ratusza. Tam jak zwykle furorę zrobiła, oblegana głównie przez najmłodszych, szopka z żywymi zwierzętami. Wokół niej od rana do wieczora trwało również świąteczny kiermasz, pełen rzemieślniczych wyrobów spożywczych i rękodzielniczych. Podczas gdy wielu mieszkańców szukało na nim upominków pod choinkę, w sali widowiskowej ratusza trwało wspólne kolędowanie. Symbolicznie dyrygowali nim ze sceny Angela Gerłowska, Legionowski Chór Kameralny, zespół Ad Libitum oraz młodzież ze Studia Tańca i Piosenki Szachraj.

Pokrzepiający skądinąd fakt, że tak dużo osób przedłożyło uczestnictwo w koncercie ponad świąteczne sprawunki, docenił sam szef rady powiatu. – Mimo że dzisiaj jest niedziela handlowa, mimo że mogliśmy się spotkać gdzieś w galerii handlowej

– i być może niektórzy się spotkali, ale państwo wybrali, poświęcili tę godzinę, dwie, żeby przyjść tutaj, posłuchać kolęd, posłuchać młodych artystów, spotkać się ze swoimi sąsiadami. Co dowodzi, że oprócz tych przygotowań wymiernych, doraźnych, takich bardzo przyziemnych, kładziecie też duży nacisk na te przygotowania duchowe, na budowanie klimatu Bożego Narodzenia – powiedział w ratuszowym atrium Leszek Smuniewski. Idealnym owego klimatu zaczątkiem było przekazanie miastu przez harcerzy z ZHP Belejmskiego Światła Pokoju, zapalanego od kilkudziesięciu lat w Grocie Narodzenia Chrystusa. – U nas od 31 lat harcerze otrzymują Światło od skautów ze Słowacji, w Zakopanem, w polskich Tatrach. I nasi harcerze weszły weekend przejęli to Światło od skautów i przywieźli do Legionowa. A dzisiaj my możemy przekazać je naszym władzom – mówi Michał Nowak, zastępca komendanta hufca ds. programowych.



Kiedy już prezydent je odebrał, rozpoczął bodaj najbardziej wzruszającą część wigilijnych uroczystości – składanie mieszkańcom życzeń. W ślad za nim podążyli, rzecz jasna, inni obecni na ratuszowej uroczystości oficjale. – Szanowni państwo, dziękuję żeście przyszli; że możemy tutaj się spotkać; że po tej dwuletniej pandemii, kiedy wszystko było zakazane, z powrotem uczymy się wychodzić i wspólnie przeżywać te niezwykle święta. Niezwykle

dla Polaków, którzy zjeżdżają z całego świata, żeby przy wigilijnym stole usiąść ze sobą. Cieszę się, że my też możemy się już tu normalnie spotykać. (...) Życzę naprawdę cichych, spokojnych, „beztelewizyjnych” świąt. Nie włączajcie telewizji, rozmawiajcie ze sobą, ale nie o polityce, bo wigilia szybko się skończy... – nie bez racji, choć trochę z przymrużeniem oka przestrzegął Roman Smogorzewski. A Ryszard Brański, przewodniczący Rady Miasta Legionowo, dodał: –

Za kilka dni siądziemy do wigilijnego stołu. Życzę państwu, abyście przeżyli tę chwilę w spokoju, z rodziną i bliskimi. A może trafi się komuś jakiś osamotniony przechodzień...? A na te święta, żebyśmy wszyscy byli dobrej myśli, no i w zdrowiu. Bo czas rzeczywiście jest teraz taki, jaki jest.

Życząc wszystkim obecnym mnóstwo miłości, lokalni władarze zachęcali mieszkańców do szukania w bliźnich tego, co Polaków łączy, a nie dzieli. Zwłaszcza w sytuacji, kiedy pandemia zniechęciła wielu ludzi do wspólnego, sąsiedzkiego świętowania. – Bywało nas więcej w poprzednich latach. I to jest, myślę, nasze wspólnotowe zadanie, żeby tą sąsiadkę czy sąsiada gdzieś wyciągnąć. Bo te dwa lata, co obserwujemy, odzwyczaiły ludzi od wielu rzeczy. A nie ma nic fajniejszego, jak wspólne przeżywanie takiego wyjątkowego czasu, jakim są święta Bożego Narodzenia – podkreślił prezydent Roman Smogorzewski. Przeżywanie na dodatek w miejscu, gdzie na co dzień bije puls miasta. – Ja się niezwykle cieszę, że ten urząd tętni życiem, że jesteśmy tutaj razem, że spotykamy się po dwóch latach w zamknięciu, ucieczki przed drugim człowiekiem. Znowu jesteśmy razem i od nowa uczy-

my się tej wspólnoty samorządowej. Szanowni państwo, życzę wam, żebyśmy spotykali się jak najczęściej, w jak najbardziej radosnych sytuacjach i chwilach; żeby ten urząd był dla państwa miejscem ciepłym, gdzie możecie uzyskać dla siebie pomoc w ważnych sprawach – powiedziała Ida Parakiewicz-Czyżma, sekretarz miasta Legionowo.

Przy okazji Wigilii Miejskiej taką ważną sprawą z pewnością było dzielenie się mieszkańcami rozdawanym przez lokalnych władarzy opłatkiem. Dzięki czemu, jak zawsze, ci ostatni dowiedzieli się nie tylko tego, co obywatele im, ale też co legionowianie sami sobie od miasta czy powiatu życzą. Osoby, którym po owym koncercie życzeń został pewien niedosyt, mogły wziąć w jednej z odsłon takiego – adwentowym koncercie, jaki w niedzielne popołudnie odbył się w dwóch legionowskich świątyniach. Kulinarnym zwieńczeniem świątecznej celebracji był zaś tradycyjny wigilijny poczęstunek, zaserwowany mieszkańcom w ratuszowym atrium. Jak wieść miejska niesie, smakował im on nie gorzej niż prezydenckie życzenia.

Waldek Siwczyński

Rok udanych inwestycji w PWK - sieci i przyłącza cz. I



Kończący się 2022 rok obfitował w Przedsiębiorstwie Wodociągowo-Kanalizacyjnym „Legionowo” Sp. z o.o. w wiele inwestycji z zakresu wodociągów i kanalizacji. Przez cały rok przedsiębiorstwo wykonało **5,1 km nowych sieci wodociągowej oraz 5,6 km przyłączy do sieci wodociągowej**. Dało to w sumie możliwość przyłączenia ponad 300 nowych użytkowników wodociągów do domów oraz budynków wielorodzinnych, co skutkowało podłączeniem niemal **2 tysięcy mieszkańców naszego miasta**, którzy już od tego roku mogą korzystać z miejskiej wody. W tej liczbie są zarówno domy jednorodzinne, jak też bloki i budynki w zabudowie szeregowej.

Jednocześnie miniony rok obfitował również w inwestycje kanalizacyjne. **Wybudowano ponad 700 metrów nowej sieci ka-**

nalizacyjnej oraz 3,6 km nowych przyłączy kanalizacyjnych. Ponad **250 gospodarstw domowych** podłączono do miejskiego systemu kanalizacji, co skutkuje tym, że około **2 tysięcy nowych mieszkańców** może korzystać z kanalizacji sanitarnej.

PWK „Legionowo” koncentrowało swoje działania również na remontach istniejących już sieci wodociągowych. Wymiana objęła **4,3 km sieci**. Została ona zrealizowana na terenie całego kompleksu Centrum Szkolenia Policji – o łącznej długości 3,4 km, oraz na osiedlach „Jagiellońska” i „Sobieskiego”, w ciągu ulicy Cypriana Kamila Norwida – o łącznej długości ponad 800 m. Dzięki wymianie sieci wodociągowej mieszkańcy miasta mogą pić zdrową i czystą wodę. Wodociągi legionowskie zmodernizowały również sieć wodociągową na terenie Stacji Uzdatniania Wody



„Łajski”, na odcinku od stacji do ul. Szarych Szeregów, o łącznej długości 105 metrów.

Modernizacja sieci wykonana została techniką bezwykopową, czyli tzw. przewiertem sterowanym, który jest mało inwazyjny, gwarantuje bezpieczne i nieprzerwane dostawy wody. Nową infrastrukturę wodociągową wykonano z nowoczesnych, certyfikowanych rur polietylenowych (PE) przeznaczonych do wody pitnej. Dodatkowo na nowo wymienionych sieciach wodociągowych zamontowano nowe urządzenia, tj. zasuwki odcinające, które w przypadku awarii umożliwiają skuteczne zamknięcie i otwarcie, a przez to – w przypadku działań naprawczych – gwarantują dostawy wody do pozostałych bloków. Dzięki wymianie sieci uciążliwość dla mieszkańców została więc ograniczona do minimum. Ewentualne niedogodności spowodowane działaniami eksploatacyjnymi na sieci zostały zminimalizowane poprzez prowadzone prace.

Pomysł na parkowanie

Na brak otaczającej ich zieleni mieszkańcy osiedla Sobieskiego narzekać raczej nie powinni. Tą rosnącą na dziko tu i ówdzie warto jednak czasem - z korzyścią dla wszystkich - okiełznać. Dokładnie tak, jak przed paroma tygodniami zrobiono to w pobliżu należącej do legionowskiego PWK przepompowni ścieków.

Zanim pojawiły się tam auta, opisywana tu działka – a właściwie sposób jej wykorzystania przez część skorych do plenerowego biesiadowania tubylców – była na celowniku pracowników SMLW. No i wielu mieszkańców, którym (czasem nawet całkiem dosłownie) spędzała sen z powiek. – Od dobrych kilku lat administracja osiedla Sobieskiego zabiegała w urzędzie miasta o uporządkowanie terenu przy bloku 511 przy ulicy Granicznej. Jest to spora działka, na której rosła do niedawna dosyć zaniedbana zielen, młode drzewka, jakieś krzaczki. Było to też miejsce, gdzie lubili zbierać się okoliczni panowie spożywający alkohol. Często stawiali tam sobie jakieś fotele i meble przyniesione



z altanek śmietnikowych, przesiadując tam w ciągu dnia oraz wieczorami – wspomina Monika Osińska-Gołaś, kierownik adm. os. Sobieskiego.

Jak łatwo zgadnąć, ani pod względem estetycznym, ani akustycznym nie było to z perspektywy sąsiadów zjawisko zbyt atrakcyjne. I dodatkowo

zachęciło pracowników SMLW do szukania dla miejskiej nieruchomości innego przeznaczenia. Stało się w końcu na tym, że skorzystają na nim głów-

nie zmotoryzowani. – Udało się przekonać gminę do wizji wychodzącej naprzeciw brakowi miejsc parkingowych, stąd pomysł, żeby na tej działce zrobić ogólnodostępny parking. Tym bardziej, że w pobliskich lokalizacjach powstają kolejne budynki, co prawda niezwiązane ze spółdzielnią, natomiast możemy się spodziewać wzrostu liczby samochodów, a już obecni mieszkańcy miewają problemy z zaparkowaniem – dodaje administratora. Ponieważ pomysł na mały osiedlowy parking znano za strzał w dziesiątkę, wspólnie postanowiono go urzeczywistnić. Po czym, choć trochę to trwało i nie obyło się bez rozmaitych perturbacji, inwestycja zrealizowano. A niedługo później potwierdziło się, że nie będzie ona leżała motoryzacyjnym odłogiem. – Parking obecnie już funkcjonuje, jest otwarty dla mieszkańców i widzimy, że codziennie stawiane są tam samochody. Myślę, że trochę poprawiło to sytuację zmotoryzowanych mieszkańców, szczególnie tych z budyn-

ków położonych najbliżej przepompowni.

Zła informacja jest taka, że na podobne rozwiązania w innych częściach osiedla Sobieskiego raczej trudno liczyć. Mimo starań oraz najlepszych chęci jego spółdzielczych administratorów. – Niestety, na terenie osiedla jest mało wolnych przestrzeni. Praktycznie brak jest takich działek, gdzie można byłoby stworzyć jakieś dodatkowe miejsca parkingowe. Głównie z tego względu, że przy tworzeniu parkingu musimy brać pod uwagę aktualnie obowiązujące przepisy, które obligują nas do zachowania właściwej odległości miejsca parkingowego od ściany budynku, od altanki śmietnikowej, od placu zabaw. To wszystko musimy brać pod uwagę – wyjaśnia Monika Osińska-Gołaś. Pewnych formalnych przeszkód, jak widać, przeskoczyć się nie da. Pozostaje tylko mieć nadzieję, że może kiedyś uda się je... ominąć.

Wonder



Miasto Legionowo



*Zdrowych i spokojnych Świąt
Bożego Narodzenia!*

Przewodniczący
Rady Miasta Legionowo



Ryszard Brański

Prezydent
Miasta Legionowo



Roman Smogorzewski



Wygrali Ekstraklasę

W miniony weekend piłkarska Reprezentacja Powiatu Legionowskiego rocznik 2011 wzięła udział w mocno obsadzonym turnieju SEMP CUP, w którym łącznie wystąpiło aż 30 zespołów. Młodzi piłkarze z naszego terenu spisali się całkiem nieźle, wygrywając... Ekstraklasę.

Pierwszego dnia turnieju odbywała się rywalizacja w grupach. Każda z nich liczyła po sześć zespołów. Drugiego dnia zwycięzcy tych zmagani graли w Lidze Mistrzów, drużyny z drugich miejsc rywalizowały w Lidze Konferencji, a z piątych – w Pucharze Polski.

W fazie grupowej rywalami Reprezentacji Powiatu Legionowskiego byli: Hutnik Warszawa,

Jagiellonia Białystok, Unia Warszawa, Barca Academy i Górniki Łęczna. Bilans pierwszego dnia w wykonaniu powiatowej drużyny to jedno zwycięstwo (1:0 z Hutnikiem Warszawa), dwie porażki (0:4 z Jagiellonią Białystok i 0:2 z Barca Academy) oraz dwa remisy (0:0 z Hutnikiem Warszawa i 0:0 z Górnikiem Łęczna). To sprawiło, że nasi chłopcy zajęli czwarte miejsce w grupie i następnego dnia turnieju czekała ich rywalizacja w turniejowej Ekstraklasie.

Tam znowu czekało ich pięć meczów. Tym razem Reprezentacja Powiatu Legionowskiego spisała się znacznie lepiej niż pierwszego dnia. Wygrała cztery swoje ekstraklasowe spotkania, przegrywając tylko jedno. 2:0 pokonała Unię Warszawa, 1:0 Radomiaka Radom, 1:0 Mazurę Karczew i 3:0 FC Lesznowola. Uległa tylko AKS SWM Łódź, przegrywając z nimi 1:2. Z 12 punktami na koncie reprezentacja powiatu stanęła więc na czele Ekstraklasy.

Cały turniej wygrała Jagiellonia Białystok, druga była UKS Varsovia, a trzecia Akademia Mistrzów Cracovia.

Zig

Poślizg na żądanie

Po tym, jak miejscowych miłośników łyżwiarstwa zmroziły wieści w sprawie otwarcia lodowiska, szybko pojawiły się te przyjęte przez nich bardzo ciepło. A niedługo, w ślad za zapowiedziami, przyszła pora na chłodne konkrety. W tym przypadku pod postacią uruchomienia przez spółkę KZB Legionowo Lodowej Areny. Dzięki temu od minionej soboty (17 grudnia) można już ślizgać się tam do woli.

Tym z mieszkańców Legionowa, którzy najbardziej tęsknili za szybkimi przejazdami po gładkiej tafli lodu, nie trzeba było powtarzać tego dwa razy. – Tak więc jesteśmy tu z synem już pierwszego dnia i od razu korzystamy. Spodziewam się, że w tym roku to lodowisko również będzie tak samo bardzo oblegane jak ostatnio – ocenił zapytany o to Marcin Kowalczyk, jeden z użytkowników obiektu. I zapewne nie był w swojej opinii odosobniony. Posiada ona bowiem całkiem solidne, dobrze użytkownikom znane podstawy.

Oprócz świetnie przygotowanej, na bieżąco konserwowanej tafli goście Lodowej Areny mają do dyspozycji między innymi wypożyczalnię łyżew. Czekają tam na nich aż 200 kompletów. Koszt wypożyczenia to 15 zł za trwającą 45 mi-

nut sesję. Za taką samą kwotę łyżwy da się też na miejscu naostrzyć. Użytkownicy lodowiska mogą również skorzystać z darmowych kasków, a także usług dziesięciu sympatycznych pingwinów, pomocnych dla najmłodszych, jeszcze z trudem łapiących równowagę adeptów łyżwiarstwa. Ale jak mówią ci bardziej doświadczeni, żeby załapać o co w nim chodzi, wystarczy dosłownie kilka odwiedzin w Lodowej Arenie. No i posiadanie odpowiedniego sprzętu. – Akurat łyżwy mam jakieś tępe, ale ogólnie jest okej – stwierdziła ślizgająca się razem z koleżanką Konstancja. – Jeździć na początku jest trudno, ale jak już się ktoś przyzwyczai, jak się nauczy, to jest łatwo – zapewniała Ola.

Jeśli ktoś nadal ma co do tego wątpliwości, powinien po prostu założyć łyżwy, po czym



samemu spróbować. Miejsca na położonym przy Ł. Capital Arenie lodowisku jest pod dostatkiem: i dla tych początkujących, i dla wytrawnych już łyżwiarzy. – Naszym zdaniem jest ono potrzebne, zaś mieszkańcy dobrze się tutaj bawią – dodała dziewczyna. A kiedy już zabawą łyżwiarze się zmęczą, mogą na miejscu napić

się gorącej kawy czy herbaty, a nawet posilić gofrem lub zapiekanką. Krótko mówiąc, w Lodowej Arenie jest wszystko, czego dusza prawdziwego łyżwiarza może tylko zapragnąć. Wobec takiej bogatej oferty trudno się tak po prostu prześlizgnąć...

Wonder



Wsiąść do pociągu... tylko jakiego?

W poniedziałek (19 grudnia) ruszył kolejny etap prac związanych z modernizacją stacji Warszawa Zachodnia, prowadzonych na zlecenie zarządcy infrastruktury, czyli spółki PKP Polskie Linie Kolejowe. Mają one potrwać do 8 stycznia 2023 r. Dla pasażerów oznacza to jedno: komplikacje.

W tym okresie ruch pociągów pomiędzy stacjami Warszawa Zachodnia i Warszawa Wschodnia, po podmiejskiej linii średnicowej, będzie prowadzony po jednym czynnym torze. Z tego względu większość pociągów kursuje w relacji skróconej, a niektóre z nich zostaną odwołane. Przez linię średnicową kursują cztery pociągi w każdym kierunku w ciągu godziny (jeden pociąg SKM i trzy pociągi KM). Będą one kursować co 3-4 min. przez 10 min., po których nastąpi około 50 min. przerwy.

Z kierunku wschodniego większość pociągów zakończy bieg na stacji Warszawa Wschodnia. Pasażerowie będą mogli konty-

nuować przejazdy pociągami dalekobieżnymi, a także środkami komunikacji miejskiej, w tym metrem oraz wybranymi liniami autobusowymi i tramwajowymi. Z kierunku zachodniego większość połączeń zostanie skrócona do stacji Warszawa Zachodnia, Warszawa Główna lub Warszawa Gdańska.

Aby ułatwić pasażerom podróżowanie w czasie trwania prac modernizacyjnych, obowiązuje honorowanie biletów w pociągach KM i przewoźników kolejowych oraz środkach komunikacji miejskiej nadzorowanej przez Zarząd Transportu Miejskiego.

RM

Dzwon na krajówce

W zeszłą sobotę około godziny 19.00 na drodze krajowej nr 61 w Stasim Lesie doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. W wyniku kolizji na szczęście nikt nie ucierpiał.

Na pasie drogi w kierunku Serocka zderzyły się dwa auta marki Seat Ibiza, którymi podróżowały w sumie cztery osoby. Wszystkie one, jeszcze przed przyjazdem służb, opuściły pojazdy o własnych siłach. Żaden z uczestników kolizji nie wymagał hospitalizacji. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, uprzątnięciu pozostałości

po kolizji i usunięciu pojazdów poza pas drogi. Brały w nich udział zastępy z JRG Legionowo, Wojskowej Straży Pożarnej z Zegrza i OSP Serock. Na miejscu były też obecne policja i zespół ratownictwa medycznego. Działania trwały około godziny. Przez ten czas ruch na krajówce był utrudniony.

Zig

Dobra woda z Legionowa

pwk
LEGIONOWO

Wesołych
Świąt Bożego Narodzenia

— życzy —

Zarząd i Pracownicy PWK „Legionowo”



LODOWA ARENA



Godziny otwarcia:

poniedziałek – czwartek
15:00 – 20:45

piątek 15:00 – 21:45

weekend 8:00 – 21:45
przerwa techniczna
14:00 – 15:00

✦ nie dotyczy okresu świąteczno-noworocznego i ferii

Zapraszamy
wejście od ul. Jana III Sobieskiego

szczególności na  [kzb-legionowo.pl](https://www.facebook.com/kzb-legionowo.pl)



Otwarte 7 dni w tygodniu
od 6:00 do 22:00

Pływalnia Wodne Piaski

ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia
basen sportowy basen rekreacyjny
jacuzzi sauna

Honorujemy karty: 

Multisport: plus, senior, kids
Fit profit, Fit sport, Ok system

tel. 22 772 84 14, 22 772 84 13




szczególności na [kzb-legionowo.pl](https://www.kzb-legionowo.pl)



USŁUGI

- ELEKTRYK 515 010 373
- HYDRAULIK AWARIE REMONTY 692 827 915
- HYDRAULIKA - GAZ tel. 690-383-185
- Hydraulika C.O. Wod-Kan. Kotłownie, montaż, wymiana. 601377517
- CYKLINOWANIE UKŁADANIE 507 603 653
- TAPICER 604 600 175

DAM PRACĘ

- Pomocnik dekarza 606 457 915

KUPIĘ/SPRZEDAM

- KUPIĘ STAROCIE, SREBRNĄ BIŻUTERIĘ, MONETY 797 677 349
- Fajna mata masująca z funkcją masażu wibracyjnego.....603253531, Legionowo

STACJA

- przeglądy rejestracyjne •
 - naprawy główne i bieżące •
 - serwis klimatyzacji •
- Legionowo Przystanek
ul. Jagiellońska 88
tel. 22 793 01 79



SCHRONISKO

w Nowym Dworze Mazowieckim

Czynne: wtorek - niedziela
w godz. 12.00-15.00

WIAŚCICIELU
GDZIE JESTEŚ?

PIERNICZEK to 3-latek średniej wielkości, znaleziony na terenie Gminy Wieliszew, na stacji benzynowej. Psiak trafił do nas wystraszony i zziębnięty, ale nie przejawia agresji. Kogo Pierniczek?

Tel: 795 845 242
[fundacjapsom.pl](https://www.fundacjapsom.pl)



GODZINY SESJI LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE

PONIEDZIAŁEK - CZWARTEK	PIĄTEK	WEEKEND
Lodowisko jest udostępniane bezpłatnie szkolnym grupom zorganizowanym z publicznych placówek oświatowych z terenu Gminy Legionowo w ramach zajęć wychowania fizycznego od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 13:45 (z wyłączeniem dni wolnych od zajęć szkolnych)	8:00 – 8:45 9:00 – 9:45 10:00 – 10:45 11:00 – 11:45 12:00 – 12:45 13:00 – 13:45	8:00 – 8:45 9:00 – 9:45 10:00 – 10:45 11:00 – 11:45 12:00 – 12:45 13:00 – 13:45
14:00 – 15:00 PRZERWA TECHNICZNA		
15:00 – 15:45 16:15 – 17:00 17:30 – 18:15 18:45 – 19:30 20:00 – 20:45	15:00 – 15:45 16:15 – 17:00 17:30 – 18:15 18:45 – 19:30 20:00 – 20:45 21:00 – 21:45	15:00 – 15:45 16:15 – 17:00 17:30 – 18:15 18:45 – 19:30 20:00 – 20:45 21:00 – 21:45



MIEJSCOWA na weekend

Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3
tel. 515 267 766
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński
Redakcja: Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl
Współpraca: Olo Wąsik
Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329
Druk: Agora S.A., ul. Czerna 8/10, 00-732 Warszawa.

Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

BOL-MAR

dorabianie kluczy, ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

montaż i wymiana zamków

Targ Miejski Legionowo Centrum Komunikacyjne (nowy punkt)

517 582 537
www.bolmar.eu



BAROS GROUP

KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątanie po budowach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach, **specjalistyczne sprzątanie** obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien, **serwis nocny i dzienny.**

Tel. 510 123 960

l.bogucki@barosgroup.pl
www.barosgroup.pl

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:
KZB Legionowo Sp. z o. o.
Targowisko Miejskie
tel. 22 774 94 05 | info@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie **rolnictwa ekologicznego.**

NOWE MIESIĘCZNE STAWKI za wynajem miejsc handlowych

- 10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników
- 55 zł dla pozostałych sprzedawców



BIURO MÓJ RYNEK

Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

ZARZĄDZAMY NIERUCHOMOŚCIAMI MIEJSKIMI

ADMINISTRUJEMY NIERUCHOMOŚCIAMI WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

WYNAJMUJEMY OBIEKTY SPORTOWE

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2021 roku, poz. 1899 z późn. zm.), że na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl na okres 21 dni tj. od dnia 15 grudnia 2022 roku do dnia 5 stycznia 2023 roku umieszczony został wykaz nieruchomości gruntovej przeznaczonej do sprzedaży, w drodze bezprzetargowej, stanowiącej własność Gminy Miejskiej Legionowo położonej w Legionowie przy ulicy Jana III Sobieskiego, oznaczonej jako działka numer ewidencyjny 109 o powierzchni 156 m² w obrębie numer ewidencyjny 59 na rzecz właścicieli nieruchomości przyległej oznaczonej numerem ewidencyjnym 108 w obrębie nr ewidencyjny 59

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami pok. Nr 3.06, II piętro tel. 22 766 40 58 lub 22 766 40 57.

Prezydent Miasta Legionowo
Roman Smogorzewski

WYNAJEM POMIESZCZEŃ BIUROWYCH przy ul. Jagiellońskiej 13a w Legionowie

Informujemy, że KZB Legionowo Sp. z o.o. posiada 1 pomieszczenie biurowe w budynku przy ul. Jagiellońskiej 13a w Legionowie przeznaczone do wynajmu od dnia 1 października 2022 r. Serdecznie zapraszamy notariuszy, komorników, księgowych itp. Kontakt: biuro KZB Legionowo Sp. z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3. Kontakt: **22 766 47 38** e-mail: **info@kzb-legionowo.pl** Pomieszczenie zlokalizowane jest I piętrze budynku, powierzchnia pokoju (pokój wynajmowany jest wraz z udziałem w części wspólnej budynku): - pokój nr 11 - 15,11 m² + 2,27 m² (powierzchnia wspólna), **RAZEM: 17,38 m².**

Wysokość czynszu najmu 1 m² wynosi: 32,00 zł netto/1 m². Oprócz czynszu najmu Wynajmujący obciążać będzie Najemcę comiesięcznie za koszty eksploatacyjne związane z przedmiotem najmu: konserwacja instalacji elektrycznej, wodno-kanalizacyjnej, c.o., utrzymanie czystości w budynku i na zewnątrz, wywóz nieczystości stałych, usługi kominiarskie, monitoring, konserwacje sieci telefonicznej i internetowej oraz koszty mediów: zużycie energii elektrycznej, c.o., zużycie wody i kanalizacji, rozliczane proporcjonalnie do zajmowanej powierzchni budynku, płatnych na zasadach jak dla czynszu najmu.

Ze smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego wieloletniego pracownika

Dariusza Frankiewicza

Wyrazy szczerego żalu i współczucia **Rodzinnie i Bliskim** składa Zarząd Spółki, koleżanki i koledzy Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej „Legionowo” Sp. z o.o.

Spadło z pióra

Koncert zapożyczeń

Już wkrótce, w cieniu stojącego w kącie, wypacykowanego chojaka będziemy życzyli sobie wszystkiego najlepszego. Jednym wyświechtanym zwrotem większość z nas obleci wigilijny obrządek, zwilżając usta soczystymi buziakami z cicią Wiesią czy strykiem Heńkiem. Co bardziej ambitni swe pragnienia wyrażą precyzyjniej i – nawiązując do świątecznych symboli – zamówią dla życzeniobiorców dużo sianka, no i żeby byli zdrowi jak ryba! Choć niekoniecznie chiński, wylansowany za PRL-u karp... Na ironię zakrawa jeno fakt, że wielu kultywatorów chrześcijańskiej tradycji uczyni to ze szczerą, płynącą z głębi serc nadzieją, iż wymienione przezeń towary nigdy nie zostaną adresatom doręczone. Tę dość powszechną obłudę wypada oczywiście potępić. To, że opatrność jest powściągliwa

w robieniu ludzkości dobrze, wychodzi jej jednak na dobre.

Do czego może doprowadzić masowe rozdawnictwo szczęścia, zgrabnie pokazali jankesi w filmowym dziele „Bruce Wszchemogący”. Nie wnikając w szczegóły, zdarzyło się tam otóż coś takiego: jednego dnia każdy, kto zagrał w pewnej grze liczbowej, pewną miał też wygraną. Jasne, tytułowy Bruce chciał dla kuponiarzy jak najlepiej. Chciał, lecz nie do końca ten prezent przemysłał. Bo co się stało, gdy skacowani całonocną radością wybrańcy bogini Fortuny ruszyli do kolektur? Wyszło na jaw, że wobec tak powszechnej jej łaskawości, za ichniejszą „szóstkę” każdy otrzyma po kilka dolców. No więc się wyrolowali milionerzy wkurzyli. Fucktycznie, ich fart był grubymi nićmi shity.



WALDEK SIWCZYŃSKI

Weźmy teraz drugie z nieśmiertelnych, nomen omen, życzeń – życie w zdrowiu. Przecież gdyby rzeczywistość dopisywało ono absolutnie każdemu, skończyłyby się zapisy do lekarzy, ci zaś nie wypisywaliby recept. W efekcie ich fach trzeba by spisać na straty. A wraz z nim przychodnie, szpitale, apteki i koncerny farmaceutyczne. Później zadyszki dostałyby pozbawione reklam ich „leków” media, organizacje dobroczynne zaliczyłyby zator finansowych tętnic, a krajowe budżety – niepoVATowane straty. Najbardziej do zdrowie byłoby jednak niezdrówne dla relacji między ludźmi. Bo i o czym, po zniknięciu chorób, mieliby oni rozmawiać? Również przy wigilijnym stole.

Święta na siódmkę

Świątecznych tradycji w Legionowie mamy i mieliśmy sporo. Jedną z ciekawszych były koncerty cyklicznie organizowane przez społeczność Szkoły Podstawowej nr 7 w kościele parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa. Pierwszy z nich odbył się w 2014 roku. My z kolei towarzyszyliśmy „siódmce” podczas jego trzeciej edycji w 2016 roku. – Bardzo się cieszymy, że te koncerty stały się już tradycją społeczności Szkoły Podstawowej nr 7. Nie występują tu tylko uczniowie i nauczyciele, ale – tak jak to było też i w poprzednim roku – również i rodzice. To jest bardzo fajna inicjatywa, która łączy naszą całą społeczność – powiedział nam wówczas Mariusz Borkowski, dyrektor SP nr 7 w Legionowie.

– Dla dużego grona nauczycieli jest to, myślę, świetna zabawa, pomysł na spędzenie wolnego czasu po pracy i też jednocześnie integracja grona pedagogicznego. Nie mamy specjalnie wielu okazji do takich spotkań, poza radami pedagogicznymi, i dlatego to jest takie fajne. Integrujemy się nie tylko my jako nauczyciele, ale też dzieci i rodzice, którzy z nami koncertują – dodała Iwona Gajda, nauczycielka z „siódmki”.

Tytuł koncertu z 2016 roku brzmiał „Myślą Jana Pawła II”. Oprócz tradycyjnych – ale podanych w nowoczesnych aranżacjach – polskich kolęd, pastorałek oraz innych piosenek o tematyce świątecznej, można też było wysłuchać na nim tekstów

papieża-Polaka, wyjaśniających tajemnicę świąt Bożego Narodzenia. – Cały adwent i okres oczekiwania na Boże Narodzenie skłania do refleksji, a myśli Jana Pawła II, mam wrażenie, pomogą osobom, które głęboko wierzą lepiej przygotować się do tych świąt – powiedziała Iwona Gajda. Ale nie była to jedyna idea, jaka przyświecała społeczności legionowskiej „siódmki”. – Mamy bardzo ważny cel charytatywny, który jest już dosyć rozpropagowany w Legionowie. Zbieramy bowiem pieniądze na wsparcie dla naszego ucznia, Kacperka, który jest ciężko chory. Dzisiaj po koncercie będzie można nabyć prace świąteczne wykonane przez naszych uczniów, nauczycieli i rodziców. Przy okazji tego koncertu mamy więc taki wspólny cel, znowu pomóc – mówił dyrektor Borkowski.

Pod(...)słuchane

Jak można zostać prezesem? Cóż, to zależy od ciała, którym dzięki posiadaniu tej funkcji pragnie się dowodzić. Śmiało można jednak zaryzykować twierdzenie, że na

ten prestiżowy dodatek przed nazwiskiem bardzo sobie trzeba zasłużyć i mocno się o niego postarać. No, ewentualnie być członkiem partii, która akurat miała przy-

jemność wygrać parlamentarną elekcję... Ale z tego, co udało nam się zauważyć – i to na legionowskim (choć w tym przypadku podmokłym) gruncie – jest jeszcze inna droga do prezesury. Przypominająca nieco tę wiodącą do doktoratu honoris causa, bo także w jego posiadanie da się wejść z marszu, bez uprzednich osiągnięć na-

ukowych. Mniej bowiem zależy od zabiegów obdarowanego, więcej zaś od chęci darczyńcy. Potwierdziło się to w trakcie obchodów 25-lecia klubu pływackiego Delfin Legionowo. Obdarowanymi stali się w tym przypadku nasza słynna (M)Otylia Jędrzejczak tudzież nieco tylko mniej od niej znany prezydent Legionowa, natomiast za-

szczytami sypnął klubowy zarząd. I to od razu dwoma. W ten oto sposób, podczas uroczystej gali w ratuszu, wspomniane osoby zostały mianowane honorowymi prezesami Delfina. Fakt, zaocznie, lecz w niczym to przecież nie umniejsza ich rangi. Wypada jeno żałować, że przy tej okazji nikt nie zająknął się na temat ich nowych obo-

wiązków. Bo honory honorami, ale każdy prezes coś robić przecież powinien. Inaczej prędzej czy później każą mu sływać. Chociaż, gdy popatrzeć na wspomniany wcześniej (pół)świątek „wielkiej” polityki, wcale tak stać się nie musi. Będąc w naszym dryfującym kraju dobrze umocowanym do stołka, na pewno się nie zatoni.

Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia niosą ze sobą wiele radości i refleksji dotyczących minionego okresu i planów na nadchodzący Nowy Rok.

W tych wyjątkowych dniach chcemy Państwu życzyć wiele zadowolenia i sukcesów z podjętych wyzwań.

Irena Bogucka

Prezes Zarządu KZB Legionowo Sp. z o.o.
wraz z Pracownikami



HOROSKOP na nadchodzący tydzień

RYBY

Pod koniec roku gwiazdy wróżą ci udany interes, zysk lub znalezienie dobrej posady.

BARAN

Możesz otrzymać wspaniałą wiadomość lub zaproszenie na ciekawą imprezę. Bądź odważny, a zyskasz wiele.

BYK

Postanowisz uporządkować swoje sprawy. Do nowych wyzwań podejdziesz jednak z ostrożnością.

BLIŹNIĘTA

W miłości gwiazdy zapowiadają udany czas, pełen marzeń i romantycznych wzruszeń.

RAK

Święta świętami, ale nie wydawaj wszystkiego na prezenty, bo wpędzisz się w finansowe kłopoty.

LEW

Podpiszesz korzystną umowę lub zdobędziesz nagrodę, na jaką od dawna pracowałeś.

PANNA

Ważna sprawa lub finansowe negocjacje utkną w martwym punkcie. Nie obawiaj się zmiany strategii.

WAGA

Najgorsze za tobą, ale musisz pogodzić się z niepowodzeniem, na które już nie masz wpływu.

SKORPION

Pokonasz przeciwnika, z którym od dawna nie dajesz sobie rady. Wsłuchaj się w swoją intuicję.

STRZELEC

Nie będziesz zwracał uwagi na sprawy towarzyskie i zawodowe. Po świętach czekają cię spokojniejsze dni.

KOZIOROŻEC

Rozrzutność i chęć imponowania innym może skończyć się debetem na koncie. Nie ulegaj upominkowym zachciankom.

WODNIK

Jeśli będziesz zdecydowany, zyskasz autorytet nawet wśród tych, którzy mało cię cenili. Walcz o swoje.

Zwyrwane kontekstu



W MUSZĘ MÓWIĆ DŁUGO, ŻEBY KSIĄDZ ZDAŹYŁ PRZYJŚĆ, BO U NIEGO TEŻ SEZON

Roman Smogorzewski, prezydent Legionowa, podczas wigilijnego spotkania z mieszkańcami.



KŁATKA TYGODNIA

- Panie przewodniczący, wszystkie Ryki to naprawdę fajne chłopaki! fot. red.

CIEKAWOSTKI

Znalezione w sieci

WIGILIA

Czy wiesz, że według tradycji na wigilijnym stole powinno znaleźć się aż 12 potraw?

Wszystkie z nich niosą ze sobą jakąś symbolikę. Uczestnicy wieczerzy powinni spróbować każdej z nich. W zależności od regionu potrawy mogą się nieco różnić. Warto pamiętać też o pozostawieniu dodatkowego talerza dla strudzonego wędrowca.

Dlaczego dwanaście dań? Liczba 12 symbolizuje dwunastu apostołów. Dania te są postne.

Nazwa „wigilia” pochodzi od słowa łacińskiego „vigilia” oznaczającego m.in. czuwanie, straż nocną. Wieczera wigilijna roz-

poczyna się pierwszą gwiazdką na niebie, która ma przypominać Gwiazdę Betlejemską zwiastującą narodziny Jezusa. Obchodzona jest 24 grudnia w dzień poprzedzający Boże Narodzenie. Wigilia uważana jest za najbardziej rodzinne święto. Przy stole nakrytym białym obrusem zasiadają członkowie rodziny. Czytają fragment Ewangelii Mateusza lub Ewangelii Łukasza o narodzinach Jezusa i dzielą się opłatkiem, życząc sobie nawzajem zdrowia i pomyślności. Po kolacji śpiewane są kolędy, a dzieci szukają prezentów pod choinką. To wieczór pojednania i życzliwości.

• Barszcz czerwony i uszka z grzybami



- Zupa rybna
- Zupa grzybowa
- Barszcz biały
- Pierogi z kapustą i grzybami
- Fasola z suszonymi śliwkami
- Makówka, czyli mak z bakaliami
- Śledź w oleju
- Kulebiak
- Krokiety z kapustą

- i grzybami
- Karp zapiekany w śmietanie
- Karp smażony obtoczony w bułce tartej
- Łazanki z kapustą i grzybami
- Kluski z makiem
- Kutia, czyli pszenica z makiem na słodko
- Paszteciki z grzybami i kapustą
- Pierożki z makiem
- Susz z owoców – kompot
- Makowiec
- Piernik
- Ryba po grecku, czyli kawałki ryby z warzywami w sosie pomidorowym
- Groch z kapustą
- Karp w galarecie
- Kapusta z grzybami
- Śledzie w śmietanie



Karp w galarecie

Składniki:

- karp (lub inna ryba)
- włoszczyzna • żelatyna • 2 cebule
- koperek • ziele angielskie • cukier • sól
- pieprz • cytryna • białe wino.

Sposób przygotowania:

Włoszczyznę umyć i obrać, dodać do garnka, do którego wlewamy litr wody. Cebule obrać z łupiny i opiec nad ogniem. Razem z pięcioma ziarnami ziela angielskiego wrzucić do warzyw i gotować godzinę. Odcedzić wywar z warzyw.

Karpia oczyścić i pokroić w dzwonka. Dodać do wywaru i gotować w samym wywarze przez około 20 minut. Rybę wyjąć i obrać z ości.

Przygotować foremkę i ułożyć na niej pokrojone plasterki marchewki, koperek. Można użyć również jajek ugotowanych na twardo lub warzyw, które lubimy.

Wywar rybno-warzywny odcedzić, wymieszać z 5 łyżkami żelatyny (sprawdzić instrukcję na opakowaniu), kieliszkiem białego wina, doprawić do smaku solą, pieprzem, cukrem i sokiem z połowy cytryny. Dokładnie wymieszać i ostudzić. Zalać przygotowaną rybę i włożyć do lodówki, by stężała.

Smacznego!



Wynik nie na rękę

Po zaskakującej, minimalnej porażce z Nielbą Wągrowiec, KPR Legionowo zaliczył kolejny nieudany wyjazd. Tym razem pogromcą legionowian okazała się ekipa MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie, która w sobotę (17 grudnia) pokonała lidera Ligi Centralnej 28:24. W efekcie, po dwunastu rundach meczów, KPR liderem być przestał.



Jako pierwsi gola w sobotnim spotkaniu strzelili goście. Było to jednak ich pierwsze, a zarazem ostatnie tego dnia prowadzenie. Niedługo później pałeczkę przejęli gospodarze i w piątej minucie prowadzili już 4:1. Co prawda po upływie kolejnych pięciu minut zrobiło się po 4, ale od tego momentu to niesiona dopingiem Olimpia była na prowadzeniu, zaś podopieczni Michała Prątnickiego musieli gonić. Najbliżej wyrównania byli w 22 minucie, kiedy doszli rywala tylko na jedno

trafieniu (8:9). Wtedy jednak, zamiast kolejnego remisu, nastąpiło coś innego: po kontratacjach wokół wydarzeń na boisku członkowie sztabu trenerskiego każdej z drużyn otrzymali po upomnieniu „za krytykowanie decyzji sędziowskich”. Tak czy inaczej, swoją dominację śląski team potwierdził rezultatem, z jakim schodził na przerwę. Dlatego też z pewnością to w szatni przegranej pięcioma golami KPR-u było podczas meczowego antraktu bardziej gorąco...

Owa temperatura nie przełożyła się jednak u zawodników KPR-u na przebieg drugiej części rywalizacji. Dość powiedzieć, że przez sześć minut po przerwie strzelali wyłącznie gospodarze, którzy w efekcie odskoczyli liderowi aż na dziewięć trafień (17:8). A to już była przewaga dająca uzasadnioną nadzieję na końcowe zwycięstwo. I szczyptorniści z Piekary Śląskich tej doskonałej szansy nie zmarnowali. Podrażniony KPR próbował wprawdzie gonić, ale na mniej niż cztery bramki już się do głodnego punktów rywala nie zbliżył. Porażka z Olimpią, bez wątpienia nie brana wcześniej przez graczy z Mazowsza pod uwagę, stała się faktem.

Potknięcie legionowian wykorzystali ich dwaj najgroźniejsi w tym sezonie rywale. Zarówno Handball Stal Mielec, jak i AZS-AWF Białka Podlaska zdecydowanie wygrali swoje mecze, dzięki czemu zepchnęli KPR na trzecie miejsce w tabeli. I tak już co najmniej przez kilka tygodni pozostanie. Kolejne mecze Ligi Centralnej odbędą się bowiem dopiero w przyszłym roku, w ostatni weekend stycznia. Kibiców od razu czeka wtedy mecz na szczycie: KPR Legionowo podejmie w Ił. Capital Arenie prowadzącego z nim trzema „oczkami” lidera z Mielca.

Aldo

**MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie – KPR Legionowo
28:24 (13:8)**

Bramki dla KPR-u zdobywali: Brzeziński – 5, Chabior, Ciok i Fąfara – po 4, Kasprzak i Klapka – po 2, Bronovec, Prątnicki i Wołowicz – po 1.

Sprint na mokro

Na odbywające się w Wyszku ogólnopolskie zawody pływackie pod nazwą Puchar Sprintu trenerzy z legionowskiej Ósemki zabrali aż 27 zawodników. I to było dobre posunięcie. Do domów liczna klubowa ekipa wracała bowiem w doskonałych nastrojach, bogatsza o zdobyte doświadczenie oraz siedem cennych krążków.



Najlepiej spośród członków legionowskiej drużyny

spisała się podczas sobotniej (17 grudnia) rywalizacji

cji sprinterskiej szóstka zawodniczek i zawodników: Antonina Kołacz, Magdalena Kosak, Lena Szopa, Nikodem Obidziński, Mikołaj Popławski oraz Wojciech Puszkarski. Wywalczyli oni w Wyszku łącznie siedem medali. Co istotne i napawające optymizmem, reszta pływackiego teamu – trenującego na co dzień w zarządzanej przez spółkę KZB Legionowo pływalni Wodne Piaski – również spisała się świetnie, jeden po drugim bijąc swoje rekordy życiowe i ocierając się o podium w każdej niemal konkurencji.

Zadowoleni byli więc zawodnicy, cieszyli się też trenerzy: Renata Syroka i Wojtek

Sieczych, którzy zorganizowali całą tę sportową eskapadę i na miejscu wspierali swoich podopiecznych. – Ze względu na liczebność naszej ekipy, pojechaliśmy na zawody wynajętym autokarem. To był najliczniejszy wyjazd w krótkiej historii klubu, ale czujemy, że w przyszłości do jednego autokaru już się nie zmieścimy... Bardzo cieszy nas wzrastające zainteresowanie Ósemką wśród młodych mieszkańców Legionowa. Dzięki dzieciom, wsparciu rodziców, a także Urzędu Miasta Legionowo, możemy skupić się na tym, co robimy najlepiej, czyli na szkoleniu dzieci i młodzieży oraz wspieraniu ich w osiąganiu swoich celów i realizacji marzeń – podkreślają trenerzy z Ósemki. I już szykują swoich pływaków na kolejne zawody.

Aldo



Medale z importu

Legionowskie pływanie zimowe rośnie w siłę! Medale na międzynarodowych imprezach zdobywa już nie tylko Michał Perl – mistrz i rekordzista świata z Delfina Legionowo, lecz robią to także jego klubowi koledzy. Ostatnio wybrali się po nie aż do niemieckiego Burghausen, gdzie w dniach 9-11 grudnia odbył się Puchar Świata federacji IWSA w zimowym pływaniu.

Zgodnie z przewidywaniami na imprezie pojawiło się mnóstwo zawodników z wielu krajów, między innymi z Austrii, Chile oraz Argentyny. Co potwierdziło tylko rosnącą popularność zimowego pływania. Widoczną zresztą także w Legionowie, gdzie coraz więcej zawodników przekonuje się do podjęcia takiego sportowego wyzwania. Dlatego tym razem na zimową imprezę rangi międzynarodowej wybrał się nie Michał Perl, lecz trzech jego zawodników: Jakub Rapacki, Piotr Rapacki oraz Maciej Perl. I jak się okazało, nie był to w ich przypadku jedynie wyjazd po doświadczenie i naukę. Wręcz przeciwnie.

Najmłodszy z legionowian, Kuba Rapacki, wywalczył na grudniowych zawodach aż cztery złote medale. Zdobył je na następujących dystansach: 25 m stylem dowolnym oraz klasycznym, a także na 50 m w tych samych stylach. Nic zatem dziwnego, że w swojej kategorii wiekowej A1, czyli do 15 roku życia, okazał się po prostu bezkonkurencyjny. Był to również, co ciekawe, najmłodszy uczestnik niemieckiej imprezy.

Jeśli chodzi o liczbę krążków, o jeden więcej wywalczył tata Kuby, najstarszy z całej legionowskiej trójki Piotr Rapacki, który stał na podium pięciokrotnie. Rywalizując w ka-

tegorii E (40-45 lat), dwa razy zajął drugie, a trzy razy trzecie miejsce. Najbliżej złota był na 25 m stylem klasycznym oraz na 50 m dowolnym. Brązowe medale zdobył zaś na 25 m i 200 m stylem dowolnym oraz na 50 m klasycznym. Piotr Rapacki startował również na dystansie 100 m stylem dowolnym, gdzie zajął ostatecznie czwarte miejsce.

Trzecim z zawodników Delfina był Maciej Perl, młodszy brat utytułowanego legionowianina. Młodszy, ale już idący w ślady Michała. W kategorii A2 (15-19 lat) Maciek wywalczył dwa złote medale, pokonując wszystkich rywali na dystansach 25 m i 50 m stylem dowolnym. To oznaczało, że po Pucharze Świata w Burghausen klubowa ekipa wzbogaciła dorobek Delfina o kolejnych jedenaście cennych krążków. – Nasi pływacy zaliczyli tam sporo cennych lekcji i zdobyli mnóstwo nowych doświadczeń, ponieważ była to ich pierwsza impreza rangi międzynarodowej. Początek sezonu można więc uznać za idealny. Nowe pokolenie już podąża śladami Michała i może za kilka lat dorobimy się w klubie nowego mistrza świata? – snuje marzenia Rafał Perl, prezes UKS Delfin Legionowo. Marzenia jednak, jak widać, wcale nie na wodzie pisane...

WS

Czarna seria trwa

Siatkarki IŁ Capital Legionovii Legionowo nie wykorzystały kolejnej szansy na zdobycie pierwszych w tym sezonie punktów. W wyjazdowym spotkaniu z jedną ze słabszych ekip TAURON Ligi, zespołem Roleski Grupa Azoty Tarnów, gładko przegrały, znów nie rozstrzygając na swoją korzyść żadnego seta.

Przed poniedziałkowym (19 grudnia) pojedynkiem tarnowianki plasowały się na przedostatnim, jedenastym miejscu w ligowej stawce. Obok pięciu porażek miały jednak na koncie dwie wygrane i cztery zdobyte dzięki nim punkty. W poprzedniej kolejce siatkarki z Małopolski urwały zaś jednego seta liderującemu ŁKS-owi Commercecon Łódź, co tylko potwierdzało, że bez wątpienia przeciwniczki muszą na beniaminka uważać. Podczas meczu w Tarnowie znalazło to odzwierciedlenie już w inauguracyjnym secie. Młode legionowianki, swoim zwyczajem, rozpoczęły mecz całkiem niezłe i z nadto nie odstawały od rywalk pod względem skuteczności. Z bie-



fot. tauronliga.pl / Tomasz Schenk

giem kolejnych minut dały się im jednak rozpedzić, co te skwapliwie wykorzystały, dość przekonująco wygrywając pierwsze rozdanie do 20.

W dwóch kolejnych dopingowane przez ponad siedmiuset widzów tarnowianki przycisnęły jeszcze mocniej. Zagubione, w większości dopiero zbierające ligowe doświadczenie podopieczne Pawła Kowala nie za bardzo miały czym im się przeciwstawić, przez co tylko fragmentami nawiązywały w miarę

wyrównaną walkę z gospodyniami spotkania. A te parły do przodu, coraz wyraźniej widząc już na horyzoncie cenne trzy punkty. W efekcie wygrały dwa pozostałe sety do 15, a cały poniedziałkowy mecz 3:0, wskakując dzięki temu na dziewiątą pozycję w tabeli TAURON Ligi. Legionowianki, z zerowym dorobkiem punktowym i stratą siedmiu „oczek” do trzech wyprzedzających je drużyn, nadal zamykają. Bez większych, niestety, nadziei na szybkie odbicie się od dna.

Swoją następną mecz IŁ Capital Legionovia rozegra już po świętach, ponownie na wyjeździe. We wtorek (27 grudnia) o 17.30 zmierzy się z zajmującą obecnie czwarte miejsce ekipą BKS BOSTIK Bielsko-Biała.

Aldo

Roleski Grupa Azoty Tarnów
– IŁ Capital Legionovia Legionowo

3:0 (25:20, 25:15, 25:15)

Roleski Grupa Azoty: Marcyniuk, Gerasimowa, Kowalska, Swistek, Ponikowska, Łyczakowska, Zurawska (libero) oraz Szczepańska, Szumera, Rybak, Ociepa.

Legionovia: Mras, Jedut, Ortiz, Duda, Dudek, Mazenko, Kulig (libero) oraz Dębowska, Dąbrowska, Bartczak, Szymańska, Stefanik, Lenik.

MVP: Wiktoria Kowalska (Roleski Grupa Azoty).

GODZINY OTWARCIA LODOWISKA W OKRESIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNYM

LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE

23.12.2022 r. – 15:00 – 20:45

24.12.2022 r. – 8:00 - 13:45

25.12.2022 r. – lodowisko nieczynne

26.12.2022 r. – 15:00 – 21:45

27.12 - 30.12.2022 r. - 8:00 – 21:45

31.12.2022 r. – 8:00 – 13:45

1.01.2023 r. – 15:00 – 21:45

6.01.2023 r. – 8:00 – 21:45

7.01.2023 r. – 8:00 – 21:45

8.01.2023 r. – 8:00 – 21:45

CENNIK SEZON 2022 / 2023

BILETY I KARNETY

1	Bilet normalny*	12 zł
2	Bilet normalny z Kartą Dużej Rodziny	8 zł
3	Bilet ulgowy Dotyczy: 1. dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji 2. uczniów spoza Gminy Legionowo korzystających z lodowiska w ramach zajęć wychowania fizycznego	8 zł
4	Bilet ulgowy z Kartą Dużej Rodziny	5 zł
5	Karnet normalny trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)**	200 zł
6	Karnet normalny trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)** z Kartą Dużej Rodziny	120 zł
7	Karnet ulgowy trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)** Dotyczy dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji	120 zł
8	Karnet ulgowy trzydziestodniowy 30 wejść (sesji)** z Kartą Dużej Rodziny	75 zł
9	Indywidualna nauka jazdy na łyżwach	100 zł
10	Grupowa nauka jazdy na łyżwach	50 zł
11	Korzystanie z Lodowiska przez weterana/weterana poszkodowanego na podstawie art. 30a ustawy z dnia 19.11.2011r. o weteranach działań poza granicami państwa za okazaniem legitymacji	bezpłatnie

ŁYŻWY

1	Wypożyczenie łyżew	15 zł
2	Wypożyczenie łyżew dla szkół (grupy zorganizowane z opiekunem w ramach zajęć wychowania fizycznego)	5 zł
3	Ostrzenie łyżew	15 zł

*Ceny biletów jednorazowych, nauki jazdy na łyżwach i opłaty za wypożyczenie łyżew dotyczą 1 sesji trwającej 45 minut.

** Karnet trzydziestodniowy jest ważny na 30 wejść (sesji). Na podstawie karnetu można skorzystać z kilku sesji dziennie.

Jazda po zakupy

W życiu, jak w liście do przyjaciela zauważył kiedyś Benjamin Franklin, pewne są tylko śmierć oraz podatki. Legionowo od dobrych kilku lat śmiało może do nich dołączyć coś jeszcze: wymyślone i przygotowywane przez Pocztańnię Kiermasze. W pierwszej połowie grudnia na terenie dworca znów rozstawili swoje stoiska zdolni lokalni twórcy wyrobów regionalnych i rękodzieła artystycznego.



O frekwencję pomysłodawcy imprezy jak zwykle martwić się nie musieli. – Zarówno zimowy, jak i wiosenny kiermasz organizowany przez Pocztańnię stał się już chyba tradycją. Myślę, że gdybyśmy go nie zorganizowali, to wiele osób miałooby nam to za złe. W tym roku znowu dworzec jest pełen artystów z Legionowa i nie tylko. Jest troszkę nowych osób i sporo takich, które już wcześniej uczestniczyły w naszych kiermaszach – mówi Karolina Sidorska-Ptasiewicz z Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie. O ich rosnącej popularności niechaj świadczy fakt, że

też zimy miejsc dla wystawców było mniej niż chętnych do grudnia handlowania. Mimo to rękodzielnicza oferta jak zawsze okazała się przebogata. – Na kiermaszu można nabyć obrazy, ceramikę, są rzeczy z makramy – bardzo popularne w tym roku, mamy trochę słodkości – na przykład pierniki oraz miody, jest biżuteria, są ubrania. Tak więc można tu przyjść i kupić prezenty zarówno na mikolajki, jak i na święta, dla żony, mamy, syna czy męża – praktycznie dla wszystkich. Jest naprawdę spory wybór – dodaje pani Karolina.

Zadowoleni byli więc klienci, cieszyli się też, co zrozumiale, sprzedający. I z zainteresowania nabywców, i z faktu, że



w komfortowych warunkach mogą przedstawić im swoją nietuzinkową ofertę. – Przede wszystkim jesteśmy bardzo

wdzięczni organizatorom, że wymyślili to miejsce i nas tu zaprosili, bo lokalnym rękodzielnikom jest to generalnie bardzo potrzebne. My tworzymy rzeczy unikatowe, z duszą, bardzo się nad nimi zastanawiamy – co zrobić i jak zrobić, żeby było jak najfajniej. Panuje tutaj miła atmosfera, przyszło sporo ludzi i myślę, że takie imprezy są potrzebne nie tylko dla nas, ale też dla mieszkańców. Mają oni tutaj okazję kupić te unikatowe rzeczy, tworzone przez nas z pasją i miłością. Każdy z nas wkłada swoją duszę w to, co robi. Jest tu wielu naprawdę zdolnych rękodzielników, którzy robią bardzo fajne rzeczy – chwali innych wystawców Eliza Klimek z firmy Rodzinny Eko Zakątek.

Owe rzeczy faktycznie są fajne i z reguły niepowtarzalne. A to w dzisiejszych czasach, gdy na półkach sklepowych rządzi przemysłowa sztampa, argument

często skłaniający do sięgnięcia po portfel. Wytwórcy zaś, ze swej strony, dokładają starań, aby nabywcy cieszyli się z zakupów. – Tu



każdy się zastanawia jak zrobić i co poprawić, żeby klient był jeszcze bardziej zadowolony. Zdarzają się osoby, które przychodzą i mówią: „Jak wy się możecie z tego utrzymać? Kupię to, mimo że nie do końca jest mi potrzebne, ale dam komuś w prezencie. Ktoś będzie zadowolony, a dla was jest to ważne”. Dzisiaj usłyszałam takie słowa i to było bardzo miłe – podkreśla Eliza Klimek.

Tak samo jak po raz kolejny miły okazał się cały „Zimowy kiermasz na dworcu”. Uświetniony nawet okolicznościowym, świątecznym koncertem legionowskiego chóru Belcanto. Chociaż i bez niego handlowanie na dworcu szło tego dnia śpiewająco!

Wonder

Delegacja z sercem

Chociaż nie każdy ma tego świadomość, walczący z rosyjskim najeźdźcą Ukraińcy bardzo sobie cenią każdą napływającą ze świata pomoc i są za nią niezwykle wdzięczni. Kilka dni temu przekonali się o tym między innymi powiatowi władarze, których odwiedzili w legionowskim starostwie oficjalni reprezentanci partnerskiej Wspólnoty Terytorialnej Miasta Kosów.



foto: Powiat Legionowski

Tak się szczęśliwie złożyło, że ukraińska delegacja – złożona z sekretarza Rady Miejskiej Kosowa, sołtysa wsi Szepit, a także naczelniczki oraz głównej specjalistki z kosowskiego wydziału promocji, relacji i rozwoju gospodarczego – znalazła się na terenie powiatu legionowskiego w dniu, w którym miejscowi samorządowcy, przedstawiciele służb mundurowych i działacze organizacji społecznych spotkali się na tradycyjnej uroczystości z okazji nadchodzących świąt Bożego Narodzenia. Z punktu widzenia celu ich wizyty Ukraińcy wybrali więc idealny moment. W obecności tak szacownego gremium mieli bowiem okazję wyrazić Polakom swoją wdzięczność za dotychczasowe wsparcie – zarówno to materialne, jak i duchowe. Z tą właśnie myślą, w imieniu burmistrza miasta

Kosów Jurija Płoskonosa, przekazali na ręce starosty Sylwestra Sokolnickiego podziękowania za pomoc humanitarną ze strony społeczności całego powiatu legionowskiego, od początku wojny okazywaną ofiarom rosyjskiej agresji. Tego samego dnia usłyszał je również reprezentujący urząd miasta Marek Pawlak, zastępca prezydenta Legionowa.

Poniedziałkowe spotkanie z delegacją ze wschodu uświetnił koncert koled w wykonaniu wieliszewskiego Zespołu Tańca Ludowego „Promyki”. Tak samo dla gości ciepły i kojący, jak padające z ust gospodarzy obietnice, że będą z nimi – słowem oraz czynem – aż do, oby dla cierpiącej Ukrainy szczęśliwego, końca.

Wonder



Akwarela Jolanty Drozd



Powiat
Legionowski

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia i nadchodzącego Nowego Roku 2023 składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i radości.

Niech ten szczególny świąteczny czas, spędzony w gronie rodziny i najbliższych, pełen będzie chwil, które tchną w nas nadzieję i szczęście, załagodzą waśnie i spory, a także otworzą nasze serca na potrzeby bliźnich.

W Nowym Roku życzymy Państwu pomyślności i spełnienia zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym.

Przewodniczący Rady
Powiatu w Legionowie
Smuniewski
Leszek Smuniewski

Starosta Legionowski
Sokolnicki
Sylwester Sokolnicki