

MIEJSCOWA na weekend

nr 48/996, GAZETA BEZPŁATNA
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



Rok pełen inwestycji

s. 3

Szlaban na przejazd



NO TO SOBIE
TROCHĘ
POSTOI...

Gdy już zapadła decyzja o realizacji tunelu drogowego w ciągu ulic Polna - Kwiatowa, zamknięcie istniejącego tam przejazdu kolejowego było tylko kwestią czasu. Czasu, który korzystającym z niego kierowcom właśnie minął. Teraz do akcji wkroczą budowlańcy, a zmotoryzowani mieszkańcy muszą uzbroić się w cierpliwość - bo czekają ich komunikacyjne komplikacje

s. 3

Przepis
od
M

s. 10

Fajki wśród warzyw

s. 2

Izba do przyjęcia

s. 7

Reklama
tel. 797 175 329
reklama@miejscowa.pl

Zakątek pełen miłości

s. 4

Ratownicy z Podarunkami

s. 5

Fajki wśród warzyw

Policjanci z legionowskiej komendy pracujący w wydziale do walki z przestępczością gospodarczą zabezpieczyli kolejne wyroby tytoniowe pochodzące z przemytu. Z ich ustaleń wynikało, że tytoniowa kontrabanda jest sprzedawana na stoisku warzywnym na jednym z bazarów działających na terenie powiatu.

Po krótkiej obserwacji gliniarze zauważyli, że handlujący na nim mężczyzna faktycznie oprócz warzyw i owoców sprzedaje swoim klientom także papierosy. Podczas kontroli stoiska oraz pojazdu należącego do 59-latkę funkcjonariusze ujawnili 1520 sztuk papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy skarbowej oraz 1,5 kilograma krajanki tytoniowej. Mieszkaniec powiatu legionowskiego został zatrzymany, a kontrabanda zabezpieczona w policyjnym depozycie.



Policjanci oszacują teraz, jak dużo straciłby skarb państwa, gdyby te nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. Złamanie przepisów ustawy karnej skarbowej jest zagrożone karą grzywny lub nawet do trzech lat pozbawienia wolności.

zig



Święta na drogach

Legionowska policja podsumowała świąteczny weekend. Z resortowych statystyk wynika, że tegoroczne święta Bożego Narodzenia były wyjątkowo spokojne, jeśli chodzi o zdarzenia drogowe.



fot. arch.

Policjanci odnotowali tylko dziewięć niegroźnych kolizji i na szczęście ani jednego wypadku. W kategorii „nietrzeźwi kierujący” ta liczba również była nieduża – zatrzymano zaledwie dwóch amatorów jazdy na podwójnym gazie. Pierwszy z nich wpadł w Legionowie w wigilijny wieczór, po tym, jak mając w organizmie ponad półtora promila alkoholu, doprowadził do kolizji drogowej. Drugi nietrzeźwy kierujący został zatrzymany podczas kontroli drogowej przeprowadzonej w drugi dzień świąt na terenie Bo-

rowej Góry. Badanie alkomatem wykazało, że w organizmie kierowcy volvo krążyło 0,8 promila alkoholu. Teraz obu mężczyznom grozi do dwóch lat więzienia.

W świąteczny weekend policjanci z legionowskiej drogówki przeprowadzili też kilkadziesiąt kontroli prędkości. W ich wyniku dwóch kierujących straciło prawo jazdy za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h.

zig



fot. arch.

Pijak bez lejców

O kumulacji zarzutów można powiedzieć w przypadku 37-letniego kierowcy mercedesa, zatrzymanego do kontroli drogowej na terenie Michałowa-Reginowa. Szybko wyszło na jaw, że mężczyzna nie dość, że nie ma uprawnień do kierowania pojazdami, to jeszcze kierował autem po spożyciu alkoholu.

Prawo jazdy zostało mu odebrane na skutek decyzji legionowskiego Sądu Rejonowego. Pechowy szofer utracił je w lutym tego roku. Kierowanie bez uprawnień nie było wszakże, jak się okazało, jedynym problemem 37-latkę, ponieważ w trakcie kontroli policjanci wyczuli od niego woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że w organizmie prowadzą-

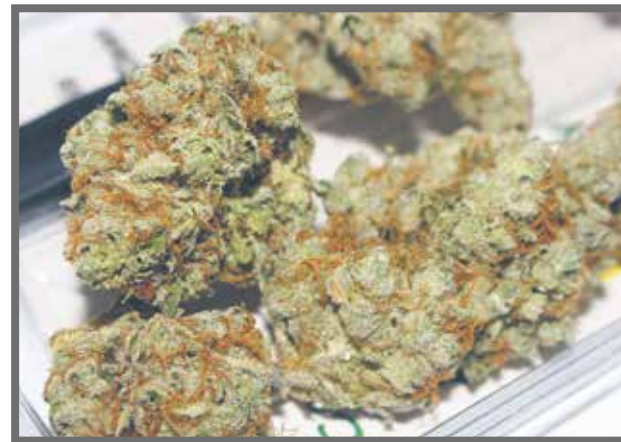
go „merca” mężczyzny krążyło go pół promila.

Mieszkaniec powiatu legionowskiego odpowie teraz za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie po użyciu alkoholu oraz za złamanie sądowego zakazu. To ostatnie przestępstwo jest zagrożone karą nawet pięciu lat pozbawienia wolności.

zig

Zagranieczna trawka

Policjanci z Serocka zatrzymali pod zarzutem posiadania narkotyków 31-letniego obywatela Mołdawii. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi teraz do trzech lat pozbawienia wolności.



fot. arch.

Kilka dni przed świętami seroccy kryminalni uzyskali informacje, z których wynikało, że mieszkający na terenie gminy obywatel Mołdawii w wynajmowanym przez siebie mieszkaniu może przechowywać środki odurzające. I to był dobry trop, gdyż podczas kontroli lokalu znale-

zono tam susz roślinny. Badanie narkotesterem wykazało, że to marihuana. Narkotyki zostały zabezpieczone w policyjnym depozycie, a 31-latek osadzony w policyjnym areszcie. O jego dalszym losie zadecyduje sąd.

zig

Gorąco w kuchni

W poniedziałek (27 grudnia) bardzo wczesnym rankiem, bo już około godziny 4.00, do Stowiska Kierowania Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej wpłynęło zgłoszenie o pożarze w jednym z legionowskich domów położonych w zabudowie szeregowej.

Ogień pojawił się tam w kuchni. Gdy zastępy przybyły na miejsce, był on już na szczęście praktycznie ugaszony przez domowników. Strażacy zastali już tylko tłące się elementy wyposażenia pomieszczenia oraz spore zadymienie w całym



fot. KP PSP Legionowo

budynku. Na skutek pożaru jedna osoba lekko ucierpiała, jej stan nie był jednak

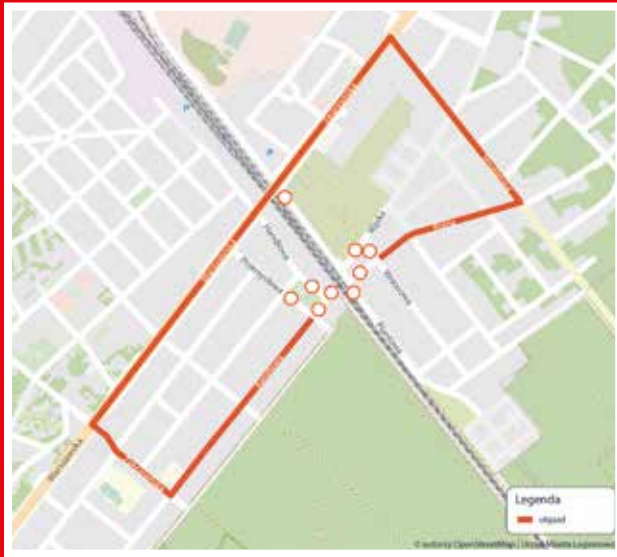
poważny i nie wymagała ona hospitalizacji. W działaniach gaśniczych brały udział trzy

zastępy ratowników z JRG Legionowo.

zig

Szlaban na przejazd

Gdy już zapadła decyzja o realizacji tunelu drogowego w ciągu ulic Polna - Kwiatowa, zamknięcie istniejącego tam przejazdu kolejowego było tylko kwestią czasu. Czasu, który korzystającym z niego kierowcom właśnie minął. Teraz do akcji wkroczą budowlancy, a zmotoryzowani mieszkańcy Legionowa i okolic muszą uzbroić się w cierpliwość - bo zanim zrobi się lepiej, przez wiele miesięcy czekają ich komunikacyjne komplikacje.



Główny inwestor, czyli spółka PKP Polskie Linie Kolejowe, zapowiedział właśnie zamknięcie istniejącego przejazdu, mające nastąpić w nocy z 29 na 30 grudnia br. Dodając jednak, że wspomniany termin może jeszcze ulec zmianie. Wszystko zależy od tego, czy wykonawcy – firmie INTOP Warszawa, uda się w porę przygotować tymczasowe przejście dla pieszych. Całkowity, dosłownie i w przenośni, szlaban na korzystanie z przeprawy będą tam bowiem mieli wyłącznie kie-

rowcy pojazdów mechanicznych. Natomiast piesi dostaną do dyspozycji oświetlone i znajdujące się pod kontrolą dróżnika przejście, które zastąpi im zamknięty przejazd. Ma ono funkcjonować codziennie od 6.00 do 18.00. Poza tymi godzinami poruszającym się tam ludziom zostaną tylko przechadzka w stronę wiaduktu w ciągu drogi krajowej nr 61 lub spacer do przejścia podziemnego przy dworcu PKP Legionowo. Jak informują służby PKP PLK, powyższe ogranicze-

nia czasowe wynikają z warunków rozpoczęcia inwestycji.

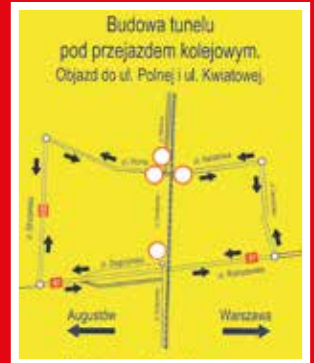
Co do jej uciążliwości dla okolicznych mieszkańców, zapowiedzi kolejowej spółki dotyczą między innymi pory realizowania części robót. „Dla potrzeb budowy tunelu przewiduje się prowadzenie prac przez wykonawcę w godzinach nocnych, z uwzględnieniem zamknięcia poszczególnych torów i ograniczeń prędkości jazdy taboru” – można przeczytać w piśmie od Kierownika Kontraktu PKP PLK S.A. z Centrum Realizacji Inwestycji Regionu Centralnego. Tłumaczy on w nim również, dlaczego ruch pieszy nie będzie mógł odbywać się tam przez całą dobę. „Wprowadzenie utrudnienia w postaci czynnego przejścia dla pieszych w godzinach nocnych od 18.00 do 6.00 rano (...) skutkowało koniecznością odwołania części pociągów oraz stosowania komunikacji zastępczej dla ruchu dalekobieżnego”. A takiej ewentualności pion eksploatacyjny spółki nie dopuszcza. Mając świadomość, że budowa tunelu i tak mocno da się

we znaki podróży. „Dodatkowe utrudnienia w ruchu kolejowym spowodowane będą fazowaniem robót i zamknięciami poszczególnych torów stacyjnych i zasadniczych linii kolejowych oraz wprowadzeniem ograniczeń prędkości na torach czynnych ze względu na bezpieczeństwo i potrzeby wykonania prac budowlanych”. Związane z nimi „przeniesienie ruchu pociągów z dwóch torów głównych linii kolejowej, przy zamknięciu jednego z tych torów, na tory pozostałe, jako czynne dla ruchu kolejowego, po jakich musi być prowadzony normalny ruch pociągów, spowoduje wydłużenie czasu zamknięcia rogatki z uwagi na jazdę pociągów po tym samym torze w obu kierunkach”.

Jedno nie ulega wątpliwości: zamknięcie przejazdu oznacza też spore utrudnienia komunikacyjne zarówno w pobliżu budowy, jak również na innych legionowskich ulicach. – W związku z tym apelujemy, głównie do kierowców, o zachowanie szczególnej ostrożności w tym rejonie i unikanie podróży „na pa-

mię”. Przypominamy, że kierowcy będą mieli do dyspozycji objazd przez wiadukt w ulicach Warszawskiej i Zegrzyńskiej. Niestety, przy tego typu zmianach w organizacji ruchu nie da się zupełnie uchronić przed utrudnieniami i wydłużeniem czasu przejazdu w danym miejscu. Dlatego wszystkich kierujących prosimy o cierpliwość oraz odpowiednie planowanie czasu podróży – piszą na samorządowej stronie internetowej miejscy urzędnicy.

Wartość umowy, którą ponad rok temu podpisały z wykonawcą PKP Polskie Linie Kolejowe oraz Gmina Legionowo opiewa na 32 mln zł. Zaangażowanie spółki w budowę tunelu ma wynieść ponad 14,5 mln zł, a pozostałe pieniądze będą pochodzić z miejskiej kasy i źródeł zewnętrznych. – Jest duże dofinansowanie z kolei, są przyznane ostatnio 4 mln zł z budżetu województwa mazowieckiego i jest oczywiście potrzeba komunikacyjna, żeby takie rozwiązanie dla samochodów osobowych, dla pieszych, dla rowerzystów wybudować. Wszystko jest na dobrej drodze, ale świat się bardzo dynamicznie zmienia. Myśmy podpisywali ten kontrakt, kiedy stał kosztował 2200 zł za tonę, a dzisiaj kosztu-



je ponad 5 tysięcy. A umowa jest ryczałtowa, w związku z tym nie bardzo są możliwości, aby temu wykonawcy dołożyć – zwraca uwagę prezydent Roman Smogorzewski, dodając: – To bardzo skomplikowana inwestycja. Musimy przecież zapewnić ruch pieszy, aby na przykład dzieci miały możliwość dotarcia do Szkoły Podstawowej nr 1. To oznacza też dużą ilość przekładek różnych mediów, a są różni gestorzy sieci, tak ze strony miasta, jak i kolejowych spółek. Mimo wszystko jestem optymistą. Mam nadzieję, że całość prac uda się przeprowadzić w terminie, bez większych komplikacji dla wykonawcy i mieszkańców.

Zgodnie z planami tunel drogowy w ciągu Polnej i Kwiatowej będzie przeznaczony dla samochodów osobowych oraz niskich samochodów dostawczych. W założeniu ma on ograniczyć ruch samochodów ciężarowych, a w konsekwencji wpłynąć na usprawnienie komunikacji w tym rejonie Legionowa.

Waldek Siwczyński

Rok pełen inwestycji - sieci i przyłącza

Mijający rok obfitował w Przedsiębiorstwie Wodociągowo-Kanalizacyjnym „Legionowo” Sp. z o.o. w wiele inwestycji z zakresu wodociągów i kanalizacji. Przez cały 2021 rok PWK wykonało aż 5 kilometrów nowych sieci wodociągowej i tyle samo kilometrów, jeżeli chodzi o długość nowych przyłączy do sieci wodociągowej.

Dało to w sumie możliwość przyłączenia 300 nowych użytkowników wodociągowych, tj. domów oraz budynków wielorodzinnych. Skutkowało to podłączeniem niemal dwóch tysięcy

cy mieszkańców Legionowa, którzy już od tego roku mogą korzystać z miejskiej wody. W tej liczbie są zarówno domy jednorodzinne, jak również bloki i budynki w zabudowie szeregowej.

Wodociągi legionowskie koncentrowały swoje działania także na remontach istniejących już sieci wodociągowej. Wymiana objęła około trzech kilometrów sieci, a realizowano ją na osiedlach: „Sobieskiego”, „Jagiellońska”, „Batorego”, „Piaski” i na osiedlu „Młodych”. Teraz, dzięki kolejnej prze-



prowadzonej przez PWK modernizacji sieci wodociągowej, jeszcze wię-

cej mieszkańców miasta może każdego dnia pić zdrową i czystą wodę.

Jednocześnie miniony rok obfitował też w inwestycje kanalizacyjne. Wybudowano

ponad jeden kilometr nowej sieci kanalizacyjnej oraz około 3,5 kilometra nowych przyłączy kanalizacyjnych. Dzięki temu ponad 240 gospodarstw domowych podłączono do miejskiego systemu kanalizacji, co oznacza, że około dwóch tysięcy nowych mieszkańców może już korzystać z kanalizacji sanitarnej. Co warto podkreślić, PWK „Legionowo” wyremontowało również 250 metrów sieci kanalizacyjnej. Renowacja kanalizacji miejskiej usprawniła przepływ ścieków w instalacji podziemnej oraz przyczyniła się do poprawy kondycji środowiska naturalnego.

Zakątek pełen miłości

Po roku funkcjonowania serockiego Zakątka Seniora, czyli Dziennego Domu Pobytu dla osób starszych z chorobami otępiennymi, jedno wiadomo na pewno: idealnie uzupełnił on ofertę działającego tam od lat Integracyjnego Centrum Opieki, Wychowania, Terapii - zespołu placówek prowadzonych przez Krajowy Komitet Wychowania Resocjalizującego oraz Towarzystwo Przyjaciół Dzieci. Dobrze to widać na co dzień, a jeszcze lepiej od świąta albo też, tak jak ostatnio, od... świąt.



Takich miejsc, jak położony w kameralnym kompleksie przy ul. Wyzwolenia 31 Zakątek Seniora, działa w Polsce zaledwie sześć. Swe istnienie zawdzięcza on pilotażowemu projektowi Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. Ale nie tylko to czyni go wyjątkowym. Oprócz fachowej opieki, wspomaganie odpowiednią dietą, działający od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 Dzienny Dom Pobytu oferuje też seniorom rozmaite atrakcje. Ostatnio były to międzypokoleniowe andrzejki połączone z przypadającymi w listopadzie urodzinami placówki. Gościli tam także podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy, osoby z upośledzeniem intelektualnym oraz psychicznie chore. – Staramy się większe uroczystości robić razem, bo jest to korzystne terapeutycznie. Seniorzy z chorobą otępienną, jak i chorobą Alzheimera szukają kontaktu z drugim człowiekiem. Czują potrzebę przynależności, akceptacji i tolerancji. Z kolei

uczestnicy ŚDS są wrażliwi, pomocni, z wielkim sercem i bardzo angażują się w relacje interpersonalne. Łączymy tym samym pokolenia. Niektórzy seniorzy są samotni, więc kontakt z uczestnikami ŚDS, wśród których są też młodzi ludzie, daje im możliwość wypełnienia wewnętrznej pustki i pozbycia się uczucia osamotnienia – podkreśla Marzena Litwinek, dyr. ICOWT w Serocku.

Wspólne andrzejki pod każdym względem okazały się strzałem w dziesiątkę, także kulinarnym. Tradycyjnym wróżbom i zabawom – w tym oczywiście laniu wosku – towarzyszył bowiem poczęstunek oparty na poprawiającej funkcjonowanie mózgu i układu nerwowego diecie Mind&Dash, serwowanej na co dzień w Zakątku Seniora. Był też, rzecz jasna, pyszny urodzinowy tort! Włączenie seniorów w te podtrzymujące tradycję aktywności to część terapii reminiscencyjnej, bardzo ważnej w chorobach otępiennych, gdyż cierpiące na nie

osoby gubią się w teraźniejszości, ale często powracają do lat młodości. – Każdymi możliwymi bodźcami staramy się stymulować funkcje poznawcze, aby jak najwięcej pamiętali. To cały sens tej terapii, którą łączymy w dodatkowy sposób, spędzaniem razem czasu przez osoby z tych dwóch placówek – tłumaczy Aleksandra Adamska, kierowniczka Zakątka Seniora.

Skoro udały się andrzejki, tuż przed Bożym Narodzeniem ich uczestnicy spotkali się ponownie. Tym razem na uroczystej wigilii oraz jasełkach opartych na powieści „Mały książę”. Udział seniorów polegał na recytacji wierszy, które idealnie współgrały z istotą scenariusza. – W trakcie jasełek, przy akompaniamencie „Kolędy dla nieobecnych”, wyświetlono zdjęcia uczestników DDP i ŚDS, aby podkreślić obecność osób, które są z nami, ale również tych, których już nie ma. Pojawienie się na zdjęciach rodziców uczestników, którzy odeszli, to taki powrót do przeszłości. Radosne wspomnienia z dzieciństwa i młodości, ale i te przykre, związane ze śmiercią najbliższych, mają pozytywny wpływ na usprawnienie funkcji poznawczych, co jest celem naszych działań – mówi dyr. Marzena Litwinek.

Na uroczystości nie mogło zabraknąć, z konieczności symbolicznego, dzielenia się opłatkiem, a także wspólnej wigilijnej uczy.

Wielką radość sprawiła też uczestnikom wizyta mikołaja i podarunki, które ze sobą przyniósł. Dlatego w doskonałych nastrojach przystąpili do kolędowania, które terapeutka poprowadziła w formie karaoke. – Godziny przygotowań zaowocowały wzruszającym i mądrym przedstawieniem. Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy i uczestnicy zajęć w Dziennym Domu Pobytu przygotowali opowieść wykraczającą poza tradycyjne jasełka. Dla chętnych nawet bardzo trudne stały się wykonalne. Bo pomysł, by połączyć siły młodych osób dotkniętych niepełnosprawnością intelektualną z zapalem seniorów mógł wydawać się ryzykowny. Nie było



wiadomo, czy zgrają się temperamenty i ludzkie możliwości, czy wyniknie z nich spójny program. A jednak udało się nie tylko odegrać historię sprzed ponad 2000 lat, ale i wpleść ją w naszą trudną codzienność – cieszy się Marzena Litwinek. I dodaje: – Grupa debiutujących aktorów zagrała przekonująco i autentycznie. Niektórzy odkryli w sobie pasję i talent. Wszystkie sceny zostały nie tylko wyuczone przez uczestników na pamięć i odegrane, ale też głęboko przeżyte. Nic dziwnego, że w niejednym oku zaślniła łza. Przy takim ładunku emocji to nieuniknione. Uśmiechy na twarzach i triumfalne „Udało się!”, wykrzykane

na finał przedstawienia, to najlepsza recenzja.

Dla jednych stanowiło ono próbę zmierzenia się z własnymi słabościami, dla drugich formę terapii, dla jeszcze innych krótką przygodę z aktorstwem. Lecz bez wątpliwości dla każdego bez wyjątku było to wielkie, niezapomniane przeżycie. Tegoroczne jasełka, kolejne w Środowiskowym Domu Samopomocy i pierwsze w Domu Dziennego Pobytu, otworzyły furtkę dla innych tego typu działań. Ich pomysłodawcom i realizatorom pozostaje więc tylko życzyć następnym sukcesów.

Wonder

Załadunek do syta

Jak z przyjemnością donieśli pracownicy spółki KZB Legionowo, którzy po sąsiedzku na co dzień doglądają pierwszej miejskiej Jadłodzielni, w okolicach świąt Bożego Narodzenia, a zwłaszcza po ich zakończeniu, „tankowana” jest ona przez mieszkańców do pełna. A liczba dań idzie w parze z ich jakością.

Jakkolwiek można było tego oczekiwać, z takiego obrotu sprawy trzeba się tylko cieszyć. Przede wszystkim dlatego, że dzięki obfitym dostawom ulokowana w po-

bliżu zarządzanego przez spółkę KZB miejskiego targowiska Jadłodzielnia może dobrze spełniać swoją funkcję. A poza tym istnieje duża szansa, że wielu mieszkańcom ta-



kie zachowanie wejdzie w krew i gdy tylko zdarzy im się mieć nadmiar produktów spożywczych, będą już wiedzieli, co najlepiej z nimi zrobić. Tak czy inaczej, legionowska Jadłodzielnia zaczęła swoją odpowiedzialną misję z przytupem!

WS

Miasto Legionowo KZB LEGIONOWO

„Lodowa Arena”

ul. Parkowa 27 Legionowo
wejście od ul. Jana III Sobieskiego

Godziny otwarcia:
Poniedziałek - czwartek 15:00 - 20:45
Piątek 15:00 - 21:45
Weekendy 8:00 - 21:45

Zapraszamy

OTWARCIE 11.XII

Ratownnicy z **PO**darunkami

Wiele wskazuje na to, że rodzi się kolejna legionowska tradycja świąteczna. Tym razem zapoczątkowana przez miejskich i powiatowych radnych Platformy Obywatelskiej, których wsparła mazowiecka radna PO Anna Brzezińska. W wigilijne przedpołudnie znów zabawili się oni w mikołajów, odwiedzając z prezentami główną siedzibę lokalnych ratowników medycznych. Z prezentami i nadzieją, że będą one obdarowanym smakować.



Kosze z produktami spożywczymi nie jechały wprawdzie do placówki przy ul. Sowińskiego na sygnale, lecz bez wątpienia darczyńcom spie-

szły się do beneficjentów ich smakowitego wsparcia. – Już po raz kolejny dziękujemy ratownikom za ich ciężką pracę. Takim świątecznym акцен-

tem staramy się ich wesprzeć w tym trudnym okresie. Po pierwsze, żeby podziękować, a po drugie, żeby powiedzieć, że jesteśmy z nimi i że będziemy

ich wspierać. Cały czas pamiętamy o tym, jak ciężko i przez wiele godzin pracują, do tego w trudnych i stresujących warunkach. Chcemy, żeby wiedzieli, że to widzimy i im za wszystko dziękujemy – mówi Anna Brzezińska, mazowiecka radna i dyr. Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie.

Chociaż w sensie materialnym to tylko stosunkowo drobna oznaka sympatii i wdzięczności, ratownicy doceniają jej znaczenie. Bo przecież nie wszyscy samorządowcy oraz politycy zdają się o nich pamiętać – tak na co dzień, jak również od święta. A lokalni radni PO znów nie zawiedli. – Uszczęśliwili nas oni dzisiaj tymi paczkami. Jest to miły gest w naszej codziennej pracy, trudnej pracy w okre-

sie pandemicznym. Cieszymy się, że ktoś widzi i docenia to, co robimy – nie ukrywa Konrad Krysiak, koordynator ds. ratownictwa medycznego.

Docenia, lecz także widzi zagrożenia związane z tym tyleż ciężkim i odpowiedzialnym, co nie najlepiej płatnym zawodem. Nic dziwnego, że garnie się do niego coraz mniej osób. – Niestety, ratowników medycznych, z uwagi na pensję, na obciążenia fizyczne i psychiczne, jest zbyt mało. Powinni zarabiać na tyle godnie i dobrze, aby chcieli wykonywać tę odpowiedzialną pracę, szczególnie w tak trudnym okresie pandemii – uważa Anna Brzezińska. Mogąc swobodnie zamienić z ratownikami kilka słów, samorządowcy rozmawiali m.in. właśnie o pieniędzach. A konkretnie o niedawnych strajkach pracowników tej branży i wywalczonych przez nich podwyżkach wynagrodzeń. Poruszono też kwe-

stię zakupów nowego sprzętu, ponieważ i tutaj dałoby się w Legionowie coś poprawić. – Jako radna PO w samorządzie województwa staram się zabiegać o dodatkową karetkę. Wiemy, że nasi ratownicy medyczni mają bardzo dużo wyjazdów, dlatego niezbędna jest nowa karetka z nowoczesnym sprzętem, tak aby ratownicy w czasie jazdy – która też przecież bywa niebezpieczna – mieli wolne ręce i mogli zająć się pacjentem.

Znając szczodrość mazowieckiego samorządu, nowy ambulans prędzej czy później dotrze też do Legionowa. Pacjentom pozostaje tylko trzymać kciuki, aby i on, i pozostałe karetki zawsze miały kierowców oraz pełną obsadę medyczną. Bo na samym sprzęcie również w służbie zdrowia daleko zjechać się nie da.

Wonder

Aktywuj usługę **e-FAKTURA**



W celu otrzymywania faktur drogą elektroniczną prosimy o przesłanie na maila uzupełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na naszej stronie internetowej <http://www.pwklegionowo.com/e-faktura/>



Ja mam,
a Ty?

Komfort
Wygoda
Ekologia

PREZENT GRATIS !!!

/ PWKLegionowo
 bok@pwklegionowo.pl
 (22) 774 - 10 - 62

Dobra woda z Legionowa
pwk
LEGIONOWO

Dzienny Dom Pobytu
dla osób starszych z chorobami otępiennymi,
w tym chorobą Alzheimera
"ZAKĄTEK SENIORA"

ul. Wyzwolenia 31, 05-140 Serock
tel. 22 782 68 43, 509 673 133,
e-mail: sekretariat@integracjaserock.pl



DDP-Serock "Zakątek Seniora"

Dzienny Dom Pobytu zapewnia bezpłatną opiekę przez 8h dziennie, zajęcia terapeutyczne, fizjoterapeutyczne i posiłki z diety Mind&Dash

Uczestnicy biorący udział w programie pozostają pod opieką kadry specjalistów:
psycholog, dietetyk, logopeda, fizjoterapeuta, pielęgniarka, terapeuci zajęciowi, pracownik socjalny, opiekunowie osób niepełnosprawnych

DDP "Zakątek seniora" w Serocku jest częścią samorządowej sieci wsparcia dla osób w pierwszej fazie chorób otępiennych

Organ prowadzący DDP " ZAKĄTEK SENIORA " w Serocku
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci



Gmina Legionowo w imieniu której działa
K Z B Legionowo Spółka z o.o.
podaje do publicznej wiadomości

zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (t.j. Dz. U. z 2020 roku, poz. 1990 ze zm.) na tablicach informacyjnych KZB Legionowo Sp. z o.o. i Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej KZB Legionowo Sp. z o.o., na okres 21 dni tj. od dnia 30 grudnia 2021r. do 20 stycznia 2022r. został umieszczony wykaz o przeznaczeniu do wynajmu, na okres 3 lat, po przeprowadzeniu przetargu, lokalu o powierzchni 28 m2 usytuowanego w budynku przy ul. Tadeusza Kościuszki 7 w Legionowie, (nieruchomość zabudowana oznaczona nr ew. 64/19 w obrębie ew. 43).

PREZES ZARZĄDU
Irena Bogucka



Gorąca oferta

Jednym z elementów proekologicznych działań legionowskiego ratusza są cykliczne badania termowizyjne prywatnych nieruchomości. Na wniosek właścicieli domów są one kompleksowo (i na koszt miasta) sprawdzane pod kątem ich energochłonności oraz strat ciepła. Chcąc wziąć udział w programie, warto się pośpieszyć, bo liczba miejsc jest ograniczona. W odróżnieniu od korzyści, jakie może przynieść takie prześwietlenie.

Badanie kamerą termowizyjną dostarcza precyzyjnych informacji, które z budynku ucieka ciepło, umożliwiając tym samym poznanie jego wadliwych elementów. Po zakończeniu analizy właściciele domów otrzymują szczegółowy raport ze zdjęciami pokazującymi mostki termiczne, nieszczelne okna, nieciepłe fundamenty itd. W dokumentacji znajduje się również informacja na temat obowiązujących norm budowlanych w zakresie izolacyjności cieplnej budynków.

Celem programu jest zainteresowanie mieszkańców termomodernizacją domów jednorodzinnych, nie od dziś bowiem wiadomo, że najlepszym sposobem zmniejszenia kosztów ogrzewania oraz zredukowania emisji zanieczyszczeń jest ograniczenie zapotrzebowania na ciepło. Przy czym przed pla-

nowaną termomodernizacją należy ocenić stan techniczny budynku lub wykonać jego audyt energetyczny.

Zgłoszenia na prowadzone przez ratusz badania termowizyjne będą przyjmowane do 15 stycznia przyszłego roku. Należy je wysyłać na adres: termowizja@um.legionowo.pl lub zgłaszać się osobiście do Referatu Ochrony Środowiska w Urzędzie Miasta (pokój 3.14 i 3.15), gdzie można wypełnić druk zgłoszenia. O udziale w programie decyduje kolejność zgłoszeń. Należy w nim podać dokładny adres domu mieszkalnego i telefon kontaktowy, a także poinformować, czy raport z wynikami chcemy odebrać w ratuszu w wersji papierowej, czy też otrzymać na adres e-mail jako załącznik w formacie PDF.

RM

Wędzonki poszły z dymem

To był z pewnością pożar z gatunku tych nietypowych. Tuż przed świętami legionowscy strażacy zostali bowiem zadysponowani do pożaru przydomowej... wędzarni. Doszło do niego na terenie Janówka Drugiego.

Zdarzenie okazało się wyjątkowe również z tego powodu, że ogień został ugaszony jeszcze przed przybyciem zastępów straży pożarnej. Działania strażaków polegały więc tylko na sprawdzeniu miejsca

pożaru kamerą termowizyjną i stwierdzeniu, czy nie ma tam innych źródeł ognia, a następnie na zabezpieczeniu spalonej części obiektu.

Zig



Izba do przyjęcia

W kolejnym tekście przybliżającym zakres działalności otwieranego właśnie w Legionowie szpitala wojskowego przybliżamy kwestie z zakresu medycyny ratunkowej oraz medycyny stanów nagłych, obejmujące również funkcjonowanie Oddziału Intensywnej Terapii, a także Izby Przyjęć. W pytaniach od mieszkańców i potencjalnych pacjentów pojawiają się bowiem one bardzo często. Wątpliwości czytelników rozwiali dr Anna Czajka, kierownik Izby Przyjęć, oraz dr n. med. Jakub Klimkiewicz, kierownik Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii.

System Państwowego Ratownictwa Medycznego umożliwia zapewnienie pomocy każdej osobie znajdującej się w stanie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia bez zbędnej zwłoki. Ogniwa systemu, a więc zespoły ratownictwa medycznego naziemne i lotnicze oraz szpitalne oddziały ratunkowe i centra urazowe, działają w trybie całodobowym, 7 dni w tygodniu, przez cały rok.

W szpitalach, gdzie nie utworzono SOR-ów, funkcjonują izby przyjęć, które zaliczane są do grupy oddziałów współpracujących z systemem, wyspecjalizowanych w leczeniu nagłych zachorowań zagrażających zdrowiu i życiu. Zespoły ratownictwa medycznego transportują pacjentów wymagających pilnej pomocy do tych szpitali, które są w stanie udzielić świadczeń medycznych ratujących zdrowie i życie, kluczowych dla danego zachorowania. Pacjenci zgłaszający się samodzielnie w stanach wymagających natychmiastowych lub pilnych działań ratunkowych uzyskują w izbach przyjęć wstępną pomoc, tj. diagnostykę oraz niezbędną stabilizację stanu ogólnego, a celem dalszego leczenia przyjmowani są do docelowego oddziału na bazie własnego szpitala lub transportem medycznym przewożeni są do innego ośrodka. Tak szpitalne oddziały ratunkowe, jak i izby przyjęć zobowiązane są do całodobowego świadczenia procedur ratujących życie, z uwzględnieniem najnowszych osiągnięć medycyny ratunkowej.

Medycyna ratunkowa i medycyna stanów nagłych

1. Czy pogotowie będzie mogło przywieźć do szpitala w Legionowie pacjentów z ostrymi stanami, czy też szpital będzie obsługiwał tylko własnych pacjentów oraz pacjentów przychodni?

Zespoły Ratownictwa Medycznego będą transportować do Szpitala w Legionowie osoby wymagające pilnej pomocy w zakresie oferowanym przez szpital. W związku z tym jest on w stanie kompletnie zaopatrzyć osobę z zawałem serca, w tym

również w ciężkim stanie - wdroić diagnostykę, wykonać zabieg angioplastyki, prowadzić dalej leczenie w Oddziale Kardiologii czy Oddziale Intensywnej Terapii. Definitywne leczenie ostrych stanów z zakresu urologii (np. ostre zatrzymanie moczu) lub położnictwa (krwawienie z dróg rodnych w drugim czy trzecim trymestrze ciąży), neurologii (udar mózgu, podejrzenie zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych, ostra zakaźna polineuropatia) u pacjentów zgłaszających się samodzielnie nie będzie możliwe z powodu braku stosownego oddziału w strukturze szpitala. W takim wypadku, po wykonaniu diagnostyki i stabilizacji funkcji życiowych, chorzy będą przekazywani do jednostek umożliwiających dalsze leczenie, w tym do kliniki przy ul. Szaserów 128.

2. Czy na OIT będą trafiać tylko pacjenci szpitala z oddziałów chirurgii, ginekologii i okulistyki (np. po operacjach), czy pogotowie będzie również przywozić pacjentów z zewnątrz?

Oddział Intensywnej Terapii szpitala WIM w Legionowie przyjmować będzie krytycznie chorych pacjentów z oddziałów szpitala w Legionowie, jego Izby Przyjęć oraz, po uzgodnieniu miejsca, pacjentów przekazanych z innych szpitali. Osoby przywiezione przez Pogotowie Ratunkowe bądź zgłaszające się samodzielnie do szpitala będą przyjmowane i leczone w Oddziale Intensywnej Terapii, jeżeli wymagać tego będzie ich stan.

3. Czy na Izbę Przyjęć będą mogli zgłaszać się w nagłych przypadkach tzw. pacjenci z ulicy?

Oczywiście, Oddział Przyjęć zapewni pomoc medyczną samodzielnie zgłaszającym się pacjentom. Szpital jest szpitalem publicznym, państwowym, dostępnym dla każdego obywatela. Naszym celem jest wstępna diagnostyka w Izbie Przyjęć i w przypadku wskazań do hospitalizacji – kwalifikacja do właściwego oddziału szpitala w Legionowie bądź klinice CSK MON, zgodnie z jednostką chorobową.

Do szpitala na Szaserów, jako do jednostki o wyższej referencyjności, pacjenci będą przekazywani transportem medycznym.

4. Czy będzie SOR? Nie? Dlaczego?

Aby w strukturze danego szpitala działał SOR, muszą być spełnione określone warunki. Główną przeszkodą w stworzeniu SOR-u w Legionowie jest brak w strukturze szpitala oddziału neurologii, neurochirurgii, pracowni radiologii zabiegowej i traumatologii narządu ruchu. W naszym szpitalu



Fot. Piotr Bławicki/WIM

działać będzie natomiast Oddział Przyjęć zapewniający doraźną pomoc medyczną zgłaszającym się doń pacjentom.

5. W szpitalu nie będzie Szpitalnego Oddziału Ratunkowego, a będzie Oddział Przyjęć. Proszę powiedzieć, co to w praktyce oznacza dla pacjentów?

Oddział Przyjęć pełni stałą, 24-godzinny dyżur, zapewniając pomoc medyczną w stanach nagłych. W przypadkach zachorowania na jednostki chorobowe, które wymagają leczenia przez specjalistów niedostępnych w naszym szpitalu, będziemy przekazywać chorych do innych podmiotów leczniczych. Przykładowo: w szpitalu nie ma oddziału neurologicznego. Nie zmienia to faktu, że chory samodzielnie zgłaszający się z objawami mogącymi sugerować udar mózgu pod postacią zaburzeń mowy, podwójnego widzenia, osłabienia siły mięśniowej połowy ciała, drętwienia

połowy ciała czy zaburzeń równowagi, będzie miał w trybie pilnym wykonaną diagnostykę (badania laboratoryjne, tomografię komputerową głowy w protokole udarowym). Czas jest czynnikiem decydującym, jeżeli chodzi o minimalizację uszkodzenia mózgu. Po tym, jak pacjentowi zostanie udzielona wstępna pomoc, umawiane będzie ewentualne przeniesienie do innego szpitala. Prosimy pamiętać, że to nie dany oddział leczy pacjenta, a leki podane przez personel.

6. W szpitalu w Legionowie będzie izba przyjęć. Kto i w jakich okolicznościach medycznych będzie mógł się do niej zgłosić?

Patrz pytanie nr 5. Każdy chory zgłaszający się samodzielnie lub przetransportowany przez ZRM otrzyma pomoc medyczną. Chorzy będą przekazywani dalej po wdrożeniu niezbędnych działań.

7. Czy szpital będzie w państwowym systemie ratownictwa?

Informacja o otwarciu szpitala w Legionowie oraz o jego profilu działania zostanie przekazana Państwowemu Systemowi Ratownictwa Medycznego.

8. Czy na Izbie Przyjęć będą ostre przyjęcia? Jaki zakres świadczeń będzie realizowany?

Oddział przyjęć zapewni pomoc w najczęstszych zachorowaniach, z profilu chorób wewnętrznych i chirurgii. Oznaczać to będzie zajmowanie się chorymi z bólami w klatce piersiowej, bólami brzucha, dusz-

nością, ranami. Zgłaszając się z urazami powstałymi w życiu codziennym, prosimy pamiętać, że zapewniamy leczenie tylko chorym DOROSŁYM. Ponadto nie ma w szpitalu Oddziału Ortopedii i Traumatologii, stąd złamanie kości promieniowej czy kostki może być przez nas tylko zdiagnozowane i wstępnie zaopatrzone. Nie jest natomiast możliwe leczenie operacyjne, jeżeli chory tego wymaga.

9. Czy pacjent, np. z ostrą reakcją alergiczną, będzie przyjęty w szpitalu?

Tak, chory z ostrą reakcją alergiczną będzie przyjęty na Izbę Przyjęć i uzyska stosowną pomoc. W razie konieczności zostanie hospitalizowany w Oddziale Kardiologii i Chorób Wewnętrznych lub Oddziale Intensywnej Terapii.

10. Czy pacjent z urazem będzie przyjęty w szpitalu?

Zgodnie ze schematem postępowania Zespoły Ratownictwa Medycznego transportują ofiary ciężkich urazów głównie do szpitali pełnoprofilowych (posiadających dyżurujące „na ostro” zespoły chirurgiczne, ortopedyczne i neurochirurgiczne). W pewnych wypadkach (np. izolowany uraz brzucha z podejrzeniem krwawienia do otrzewnej i wstrząsem krwotocznym) ZRM transportuje pacjenta do najbliższego szpitala. Wtedy, po wstępnym zaopatrzeniu urazu, opanowaniu krwotoku i stabilizacji funkcji życiowych, chory na dalsze leczenie zabiegowe przekazywany będzie do innego ośrodka dysponującego możliwościami odpowiedniego leczenia zabiegowego.

W przypadku częstszych urazów: ran, skręceń, złamań, stłuczeń, kiedy chorzy zgłaszają się na Izbę Przyjęć samodzielnie, należy pamiętać o tym, że w strukturze szpitala w Legionowie nie ma Oddziału Traumatologii Narządu Ruchu. Stąd tylko pewne urazy mogą zostać definitywnie zaopatrzone w Legionowie (np. płukanie rany, szycie, podanie antybiotyku, podanie anatoksyny tężcowej, założenie opatrunku). Inne osoby, nawet z wykonaną kompletną diagnostyką obrazową (rtg czy tomografia złamanej kości), po wstępnym zaopatrzeniu będą musiały zostać odesłane do innych jednostek, w tym do klinik WIM przy ul. Szaserów. Zgłaszając się samodzielnie z lekkim lub średnim urazem, prosimy pamiętać że szpital w Legionowie świadczy usługi medyczne tylko dorosłym i nie ma możliwości leczenia dzieci.

11. Tak nowoczesny, piękny szpital, a zapomniano o nefrologii, której w okolicy w ogóle nie ma. Choroby nerek są bardzo przebiegłe, rzadko kiedy boją. Jeżeli chodzi o stację dializ, brak jej w okolicy i trzeba jeździć do Warszawy lub Wołomina. A przy rosnącym zaludnieniu, liczbie samochodów, czas dotarcia do szpitala mocno się wydłuża. Tymczasem jest wielu pacjentów dojeżdżających co drugi dzień na dializę.

Przewlekłe choroby nerek (niewydolność nerek, kamica, glomerulopatie, nefropatia cukrzycowa itp.) mogą być diagnozowane w Oddziale Chorób Wewnętrznych, ponieważ szpital w Legionowie ma odpowiednie zaplecze diagnostyczne i kadrowe. Konsultacja specjalisty nefrologa może być zapewniona w systemie ambulatoryjnym lub zdalnym. W takim wypadku nefrolog może zapoznać się z chorym i badaniami wykonanymi w naszym szpitalu. Na wysokospecjalistyczne procedury, np. na biopsję nerki, chorzy kierowani będą w trybie planowym do odpowiednich jednostek, w tym do klinik WIM przy ul. Szaserów. W przypadkach zagrożenia życia związanego z chorobami nerek (wysoki poziom potasu, przewodnienie) chorzy w trybie pilnym mogą być leczeni w szpitalu w Legionowie. Oddział intensywnej Terapii ma na wyposażeniu aparaty do terapii nerkozastępczej, które mogą być wykorzystywane do leczenia najpilniejszych zachorowań.

12. Czy pacjent z zawałem serca lub innym schorzeniem wymagającym pilnej interwencji chirurgicznej (np. zapalenie wyrostka robaczkowego, zapalenie otrzewnej etc.) z powiatu legionowskiego zostanie przewieziony przez karetkę do tego szpitala? Czy placówka zostanie włączona do systemu ratownictwa medycznego na Mazowszu?

Tak, w szpitalu działać będzie całodobowy dyżur Oddziału Przyjęć, Chirurgii Ogólnej, Kardiologii Interwencyjnej i Chorób Wewnętrznych oraz Oddziału Ginekologii Małoinwazyjnej i Endoskopowej. Tak więc całodobowo chorzy będą diagnozowani i leczeni w naszym szpitalu. Dyżur chirurgiczny oznacza całodobową możliwość wykonywania operacji w trybie pilnym (wycięcia wyrostka robaczkowego, zaopatrzenia perforacji przewodu pokarmowego). Dyżur hemodynamiczny w Klinice Kardiologii zapewnia ciągłą gotowość do ostrej interwencji w zawałe serca.

oprac. red.



KZB Legionowo Sp. z o.o.

poszukuje
INSTRUKTORA

do organizowania
i prowadzenia zajęć nauki jazdy na łyżwach
na Lodowisku Miejskim LODOWA ARENA
w Legionowie, ul. Parkowa 27.

Szczegółowe informacji
tel. 22 766 47 20

Do współpracy zapraszamy osoby
posiadające uprawnienia instruktora sportu.

Zarządzanie i administrowanie nieruchomościami wspólnot mieszkaniowych
oraz wynajem obiektów



Tel. 22 774 45 95
ul. Piłsudskiego 3
05-120 Legionowo
info@kzb-legionowo.pl



www.kzb-legionowo.pl

Zdrowo handluj na
„Moim Ryнку”!



Prowadzisz ekologiczne gospodarstwo? Jesteś producentem artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego i szukasz miejsca, gdzie mogliby je kupować mieszkańcy Legionowa i okolic? Jeśli tak, zapraszamy na legionowskie targowisko „Mój Rynek”!

Informacje o Twojej ofercie znajdują się na stronie internetowej oraz profilu KZB Legionowo Sp. z o.o., na Facebook'u, a także w gazecie „Miejskowa na Weekend”. Aby skorzystać z promocji, należy dokonać rezerwacji miejsca handlowego na placu A targowiska „Mój Rynek”, uiścić opłatę rezerwacyjną w kasie targowiska, a także wypełnić formularz dostępny na stronie internetowej spółki KZB.

Stawki miesięczne:

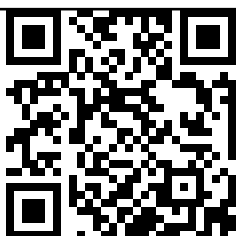
10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników,
55 zł dla pozostałych sprzedawców.



Szczegółowych informacji udziela biuro Targowiska Miejskiego w Legionowie
od wtorku do soboty w godz. 07:00-15:00 pod nr. tel. 22 774 94 05



Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.



MIEJSCOWA
na weekend

Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3
tel. 515 267 766
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński - waldek@miejskowa.pl
Redakcja:
Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl, Igor Zieliński.
Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329
Druk: Agora S.A., ul. Czerna 8/10, 00-732 Warszawa.

Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

STACJA

• przeglądy rejestracyjne •
• naprawy główne i bieżące •
• serwis klimatyzacji •
Legionowo Przystanek
ul. Jagiellońska 88
tel. 22 793 01 79

HYDROINSTAL
art.
hydrauliczne
Legionowo

ul. Krasińskiego 22
505-165-379, 665-676-555

Otwarte **7 dni** w tygodniu
od 6:00 do 22:00

Pływalnia Wodne Piaski

ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia
basen sportowy basen rekreacyjny
jacuzzi sauna

Honorujemy karty:

Multisport: plus, senior, kids
Fit profit, Fit sport, Ok system

tel. 22 772 84 14, 22 772 84 13

szczegóły na kzb-legionowo.pl

BAROS GROUP

KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątanie po budowach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach, **specjalistyczne sprzątanie** obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien, **serwis nocny i dzienny.**
Tel. 510 123 960
l.bogucki@barosgroup.pl
www.barosgroup.pl

USŁUGI

- HYDRAULIK AWARIE
REMONT 692 827 915
- CYKLINOWANIE
UKŁADANIE 507 603 653

WYNAJEM

- Wynajmę mieszkanie w Legionowie dwa pokoje z kuchnią na osiedlu zamkniętym z miejscem parkingowym 22 774 55 27

DAM PRACĘ

- SZUKAMY PRACOWNIKA NA STANOWISKO SPRZEDAWCA 20 ZŁ/brutto/h SALONIK PRASOWY LEGIONOWO 698 901 424

PRZYJMĘ:

- PRZYJMĘ, PRZYGARNE:
SZAFKĘ NA KSIĄŻKI I STOLIK.
OSOBA POTRZEBUJĄCA
786 922 656

BOL-MAR
dorabianie kluczy,
ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

montaż i wymiana zamków
Targ Miejski Legionowo
Centrum Komunikacyjne
(nowy punkt)
517 582 537
www.bolmar.eu

REKLAMA
tel. 797 175 329

reklama@miejscowa.pl

KZB Legionowo Sp. z o.o.
poszukuje pracownika
na zastępstwo na stanowisko

KSIEGOWA/KSIEGOWY
w dziale administrowania nieruchomościami

Opis stanowiska:

- Księgowanie dokumentów (naliczenia zaliczek na koszty zarządu nieruchomością wspólną i zaliczek na media, faktur zakupu, wyciągów bankowych, poleceń księgowania).
- Sporządzanie zestawień obrotów i sald na koniec miesiąca rozrachunkowego i na koniec roku.
- Analiza rozrachunków z właścicielami, odbiorcami i dostawcami.
- Bezpośrednia odpowiedzialność za stan windykacji w zakresie zaliczek za lokale własnościowe będące w zarządzie Spółki.
- Rozliczanie, analiza i uzgadnianie kont księgowych.
- Weryfikacja danych w systemie księgowym w zakresie procesu zamknięcia okresu sprawozdawczego.
- Przygotowywanie danych do raportów okresowych i sporządzanie sprawozdań finansowych.

Wymagania:

- Preferowane wykształcenie wyższe: księgowość, finanse, ekonomia.
- Doświadczenie na podobnym stanowisku.
- Dobra i praktyczna znajomość zagadnień księgowych i podatkowych.

Na kandydatów oczekujemy w dniu **3 stycznia 2022 r.** (poniedziałek) o **godz. 13.00** w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, sala obsługi klienta (parter).

Prosimy o przyniesienie ze sobą CV.

OGŁOSZENIE



Prezydent Miasta Legionowo informuje, że na okres od dnia 14 grudnia 2021 roku do dnia 4 stycznia 2022 roku, został umieszczony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Legionowo przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41 w Legionowie oraz na stronie internetowej Urzędu w Biuletynie Informacji Publicznej, wykaz nieruchomości lokalowych, przeznaczonych do sprzedaży ich najemcom, w trybie bezprzetargowym, na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.):

1. lokal mieszkalny nr 10 w budynku przy ul. Bałtyckiej 2 w Legionowie,
2. lokal mieszkalny nr 29 w budynku przy ul. Jagiellońskiej 15 w Legionowie,
3. lokal mieszkalny nr 57 w budynku przy ul. Jagiellońskiej 17 w Legionowie,
4. lokal mieszkalny nr 3 w budynku przy ul. Jagiellońskiej 15 w Legionowie.

Dalszych informacji można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Legionowo pod nr tel. 22 766 40 54 lub 22 766 40 55.

w z. Prezydenta Miasta
mgr Piotr Zadrożny
Zastępca Prezydenta



Makówki

To tradycyjna śląska potrawa przygotowywana na święta jako danie na wigilijny wieczór. Jest podobna do kutii. Tutaj jednak zamiast pszenicy, kaszy czy makaronu wykorzystuje się delikatną bułkę lub chałkę.

Składniki:

- 1 chałka
- 1,5 litra mleka
- puszka masy makowej
- 3 łyżki miodu
- 2 łyżki masła
- budyń waniliowy
- 2 żółtka
- 2 łyżki cukru

Sposób przygotowania:

Ugotować budyń z dwóch szklanek mleka z dodatkiem masła, utartych żółtek i cukru. Mieszać aż zgęstnieje i odstawić do ostygnięcia. Pozostałe mleko podgrzewać z miodem. Bułkę pokroić na plastry. W naczyniu przekładać po kolei: namoczona chałka, masa makowa, budyń, chałka, masa makowa i budyń. Bakalie i orzechy mile widziane. Potrawę odstawiamy do lodówki, żeby wszystko razem namokło i podajemy wieczorem. **Smacznego!**



Spadło z pióra

Co mi, panie, po szampanie!

Nigdy nie pojmowałem, czemu tak wariujemy na punkcie sylwestra. Gdyby jeszcze szło o słynnego mięśniaka, który jako Rocky i Rambo dał popkulturze po ryju, można by ten szal zrozumieć. Ale to tylko uStallone kalendarzowym obyczajem kilka godzin potańcówki z pirotechniczną kano nadą. Zdziwiająca!

Jest końcówka roku, a nie masz zaproszenia na przyjęcie? Brak ci balowych ciuchów, a w lodówce nie szroni się Dorato? Biedna imprezowa sierota, zrób coś, inaczej razem z korkiem społeczeństwo wystrzeli cię poza nawias! Takim to mniej więcej przekazem częstują media rozrywkowych maruderów. Ci zaś, napiętnowani, chodzą po tej przekąsce struci. Niepotrzebnie, gdyż tak naprawdę powinni się z braku

sylwestrowego przydziału radować. Powodów jest tylko trochę mniej niż bąbelków w rytualnym trunku.

Aby się o tym przekonać, wystarczy porównać odwalenie tanecznej pańszczyzny na przełomie roku do innych bibek. Weźmy przymus zabawy. Gdy na zwykłej domówce cicho sączysz w kącie jakiś kefir, nikt się do ciebie nie przyczepi. Co innego w sylwestra – wtedy wręcz musisz zaszaleć! I jak idiota cieszyć się, że z dnia na dzień popadłeś w lata. A skoro mowa o spożywaniu, jeśli chcesz być na gazie, szampan – mimo syczących pozorów – stanowi kiepski wybór: smakuje jak zepsuta oranżada, szybko płacze nogi, a wejście w kolejny rok czyni koszmarem. Jakby sylwestrowych przeciwwskazań było mało, po



WALDEK SIWCZYŃSKI

standardowej popijawie nie musisz niczego postanawiać, składać życzeń, nie świerzbić cię też łapy do strzelania fotek. Ba, możesz ubrać się w zwykłe ciuchy, bez konieczności podziwiania w galeriach dzieł odzieżowej sztuki i myślenia, czy któreś z nich już na kimś nie wisi. No i jeszcze ten hałas... Jak masz farta, po zbyt donośnej salwie trafisz rano do laryngologa, jeśli nie – robotę będzie miał chirurg.

Tej nocy zazdrościć można jeno prawdziwym Sylwkom. Skoro bowiem tylko ich imię niny tak hucznie obchodzi cały świat, mają prawo czuć, że są wystrzałowi. Wszak inni już tak świata nie obchodzą.

Jak ratować zabytki

Z ARCHIWUM MIEJSCOWEJ

Dzisiejsze archiwum poświęcimy legionowskim zabytkom militarnym. Pod koniec 2013 roku na łamach „Miejscowej” pisaliśmy o ogólnopolskiej konferencji naukowej poświęconej temu, jak te obiekty ratować. Odbyła się ona w Muzeum Historycznym w Legionowie, a jej organizatorami byli Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków, Biuro Badań i Dokumentacji Zabytków: EwidencjaZabytków.pl oraz legionowskie muzeum. – Ma ona na celu przedstawienie tego, co już osiągnięto w przypadku adaptacji zabytkowych obiektów pomilitarnych na nowe cele i funkcje. Drugim celem jest pokazanie tych obiektów, które potencjalnie mogą zostać zagospodarowane w nowy sposób – mówił Rafał Nadolny, ówczesny mazowiecki konserwator zabytków. Wybór Legionowa na miejsce konferencji nie był przypadkowy. Tu przecież funkcjonuje odrestaurowane kasyno

wojskowe, które jeszcze kilka lat wcześniej było ruiną, a teraz jest dowodem, że wspólne działania mogą tchnąć życie w niszczone zabytki. Dowodem nie jedynym.

Jako kolejny przykład zagospodarowania obiektów zabytkowych przytaczałno budynki koszarowe przy ul. Strużańskiej. – Środkowo jest już adaptowany i ma w nim prawdopodobnie powstać przedszkole. Jest zdejmowana niebieska farba i pokazana oryginalna XIX-wieczna elewacja. Pozostają jeszcze dwa budynki do uratowania. Walczymy o nie, bo zależy nam, żeby ocalić budynki pamiętające początki Legionowa – mówił dr hab. Jacek Szczepański, dyrektor Muzeum Historycznego. Ale jak wówczas podkreślano, nie była to sprawa prosta. – Tego typu projekty są droższe od budowania czegoś od podstaw. W budżecie pań-

stwa pieniędzy na projekty rewalizacyjne lub te tworzące nową funkcję w starej zabudowie jest tyle, co kot napłakał. Na szczęście udaje nam się pozyskiwać środki z UE – mówił prezydent Roman Smogorzewski. Z kolei mazowiecki konserwator zabytków przekonywał, że równie ważny, co znalezienie źródeł finansowania, jest pomysł na adaptację. – To podstawa. Gdy już to się ustali, potem do tego dostosowuje się konkretne działania konserwatorskie, budowlane i remontowe.

O nowym życiu militarnych zabytków uczestnicy konferencji mogli nie tylko posłuchać, ale też im się przyjrzeć. Odwiedzili oni m.in. filię legionowskiego muzeum działającą w kasynie wojskowym oraz należący do Narodowego Banku Polskiego fort w Zegrzu. Ostatnim punktem konferencji była wycieczka do Twierdzy Modlin.

SUDOKU

6	5		1		9		
					2		
	1	4				3	
		1				8	
							6
			9	5	7		
	4		7		2		
	9				3		1
					4		9

pod (...) słuchane

Dzisiaj porcja pokrępalanych wieści o dojrzewającej części legionowskiego społeczeństwa, a konkretnie tej korzystającej z dobrodziejstw oferowanych przez miejscowy skatepark. Jak powszechnie wiadomo, starszej części mieszczań zachowanie młodych, zbrojnych w różne jeżdzące deski ludzie często nie za zbyt się podoba. Czasem też nie podoba im się wcale. A przecież w

ogromnej większości nasza młodzież nie jest taka zła, ma łeb na karku i potrafi zadbać o swoje interesy. Czego dowodzi właśnie niniejsza opowiadka. Doniesiono nam otóż o pewnym drobnym zajściu z udziałem stałych bywalców wyskokowej miejskiej inwestycji oraz kilku przyglądających im się dziewcząt. W owym podziwianiu skejterskich trików nie byłoby oczywiście nic złego

– wręcz przeciwnie, żeńskie oczęta potrafią zdopingować do wyjątkowych akrobacji – lecz tym razem młode damy rozsiadły się na jednej z przeszkód, utrudniając trenującym chłopakom doskonalenie poszczególnych trików i co gorsze, stwarzając realne niebezpieczeństwo dla nich i dla siebie. Cóż więc, wedle zasłyszanych przez nas informacji, uczynili dzielni skejterzy? Nie bacząc na utratę dopingu w postaci niewieści spojrzeń oraz możliwości zaskarżenia sobie sympatii koleżanek, chłopaki dali rówieśniczkom

propozycję nie do odrzucenia i pokazali, gdzie jest wyjście. Te zaś, widząc determinację fanów współczesnych akrobacji, podobno (w miarę) grzecznie wstały, by podążyć w wyznaczonym kierunku. I od razu na placu skejterskich zabaw zrobiło się spokojniej i bezpieczniej. Niby nic, a cieszy, bo naszym skromnym zdaniem to budujący przykład dojrzałości lokalnej młodzieży płci w przyszłości męskiej. W społeczeństwie, gdzie testosteron coraz łatwiej daje się wziąć w estrogenowy jasyr, kilku maczo więcej z pewnością miastu L. nie zaszkodzi.

Ściągą z przyrody, część 3 - gmina Serock

Z inicjatywy oraz dzięki aktywności członków Stowarzyszenia na Rzecz Promocji i Rozwoju Zalewu Zegrzyńskiego pasjonaci wycieczek rowerowych i pieszych wędrówek po ciekawych przyrodniczo terenach położonych nad brzegami Bugu i Narwi dostaną do rąk nowe mapy turystyczne siedmiu gmin leżących w pobliżu Jeziora Zegrzyńskiego. Dziś kolejna porcja informacji, które znajdują się na rewersach papierowych wydań map, a dotyczą naturalnych atrakcji gmin Jabłonna, Nieporęt, Serock i Wieliszew.

Cztery gotowe już mapy zostały opracowane i wydane dzięki dofinansowaniu ze środków Unii Europejskiej – Program Rozwoju Obszarów Wiejskich, w konkursie Lokalnej Grupy Działania Zalewu Zegrzyńskiego. Wkrótce światło dzienne ujrzą kolejne mini przewodniki po nadzalewowych atrakcjach. – Aktualnie są opracowywane dalsze trzy mapy gmin położonych w dolnym biegu rzeki Bug: Dąbrówka, Radzymina i Somianki oraz dwa przewodniki turystyczne:



„Atrakcje przyrodnicze Krainy Jeziora Zegrzyńskiego” i „Atrakcje przyrodnicze Krainy Dolnego Bugu”, których wydanie zbiegnie się z planowanym na maj-czerwiec seminarium poświęconym tej tematyce. Jeżeli ograniczenia spowodowane pandemią nie pokrzyżują naszych planów, to będzie ono połączone ze study press dla przedstawicieli mediów – zapowiada Zbigniew Szumera, prezes Zarządu Stowarzysze-

Mapa przyrodnicza Gminy Serock

Gmina Serock leży 40 km od Warszawy, nad Jeziorem Zegrzyńskim, u zbiegu Bugu i Narwi. Jej obszar obejmuje miasto Serock, 28 wsi i osiedle Zegrze, zaś 2/3 jej powierzchni objęte jest Warszawskim Obszarem Chronionego Krajobrazu, z wyodrębnionymi trzema rezerwatami przyrody:

Jadwisin, Wąwóz Szaniawskiego i Zegrze. Okolice Jeziora Zegrzyńskiego oraz brzegi Narwi i Bugu są miejscem występowania wielu gatunków zwierząt i ptaków oraz bujnej roślinności. Biegające przez gminę trasy piesze i rowerowe są szczególnie atrakcyjne, tak pod względem krajoznawczym, jak i przyrodniczym, dla turystów lubiących aktywny wypoczynek. Zaznaczone na mapie szlaki prowadzą rowerzystów i piechurów do atrakcyjnych przyrodniczo i hi-

storycznie zakątków, osadzonych w pięknym krajobrazie. Wokół Jeziora Zegrzyńskiego i wzdłuż Narwi znajdują się liczne ośrodki wypoczynkowe i hotele, w Zegrzu i Jadwisinie są porty jachtowe, a w Serocku – molo i plaża z zapleczem rekreacyjno-sportowym, wypożyczalnia kajaków oraz renomowane restauracje, tawerny i smażalnie ryb. Liczne wypożyczalnie rowerów i sprzętu wodnego stwarzają doskonale warunki do uprawiania turystyki. Z Warszawy do Serocka można dojechać autobusem, samochodem, a w letnie weekendy także dopłynąć statkiem.

Oznakowane szlaki rowerowe o różnym stopniu trudności umożliwiają przejechanie niemal całej gminy i poznanie najpiękniejszych przyrodniczych zakątków i ciekawych miejsc związanych z historią regionu. Miłośnicy natury objeżdżający wschodnią część gminy docenią zwłaszcza szlak Niebieski – zlokalizowany w widłach Narwi i Bugu oraz rowerowe

i piesze trasy wiodące brzegiem Narwi z Serocka do Jadwisina. Przez gminę Serock przebiega nieźle oznakowanie w terenie turystyczne szlaki PTTK, wzdłuż których wiedzie jedna z pięciu przyrodniczych tras rowerowych Krainy Jeziora Zegrzyńskiego, tworzących razem wielką pętlę wokół Zalewu Zegrzyńskiego. Wybierając ją, mamy przed sobą kilka godzin obcowania z naturą wśród różnorodnego krajobrazu.

Trasa rowerowa o szczególnych walorach turystycznych i historycznych swój początek bierze w Zegrzu Południowym, biegnie ścieżką wzdłuż wału przeciwpowodziowego Narwi, zahacza o rezerwat Wieliszewskie Łęgi i plażę. Za zaporą w Dębem skręca na północ i drogą gminną prowadzi w kierunku zespołu przyrodniczo-krajobrazowego Dęba, a dalej do fortu o tej samej nazwie. Następnie wita nas Rezerwat Zegrze – pozostałość po puszczy Serockiej, w której spotkać możemy wiele rzadkich i chronionych gatunków roślin oraz dzikie zwierzęta. Mijając Uroczysko Zegrze i Jezioro Chojno, dojedziemy do drogi krajowej 61, wiodącej z Warszawy do Serocka i dalej, przez Pułtusk, do Krainy Wielkich Jezior Mazur-

skich. Nasza wycieczka kończy się w Serocku, siedzibie gminy i jednym z najstarszych mazowieckich miast. Rezerваты przyrody zlokalizowane wokół Serocka to pozostałości po pierwotnej puszczy, która przed wiekami pokrywała tereny dzisiejszej gminy. Szczególną atrakcją, zwłaszcza dla najmłodszych turystów, jest Ścieżka Dydaktyczna Krajoznawczo-Turystyczna pomiędzy Serockiem i Jadwisinem. Znajdują się tu tablice edukacyjne informujące o otaczającej przyrodzie, wyjątkowo interesujące dla dzieci i młodzieży, które uwielbiają tego typu ciekawostki. I co najważniejsze, w naturalny sposób przyswajają wiedzę i nie traktują tego jak naukę, ale świetną zabawę.

Z uwagi na mały nakład mapy pt. „Atrakcje przyrodnicze Gminy Jabłonna”, dostępnej jedynie w nielicznych punktach informacji turystycznej, zachęcamy do ściągnięcia jej w wersji PDF ze strony Stowarzyszenia na Rzecz Promocji i Rozwoju Zalewu Zegrzyńskiego www.jeziorozegrzynskie.info lub Lokalnej Grupy Działania Zalewu Zegrzyńskiego – www.lgdzz.pl.

tekst Sandra Szumera

Ja się nudzę!

W poprzednim odcinku opowiadałam o problemach spotykanych najczęściej w blokach, gdzie psy szczekają i wyją. Dziś wspomnę o problemach behawioralnych łatwych i trudnych do rozwiązania, o tym, że psy także się nudzą, a ludzie oczekują od zwierząt cudów.

Wchodzisz do domu. Rozkładasz ręce, wołasz radośnie, gdzie mój skarb! Skarb biegnie i nagle widzisz, że wszędzie unosi się biały śnieg. Śnieg w domu? To maskotka córki leży w strzępach na podłodze. Zauważasz pogryzione nowe skórzane buty i nogę od stołu, która zrobiła się cieńsza. Pies skacze jak wariat wokół ciebie i się cieszy. Krzyczysz i odganiaasz psa. Ale robi ci się przykro i przytulasz gamonia. Siadasz załamana przy laptopie i szukasz pomocy na forach. Dostajesz informację, że jesteś złą kobietą, a twój pies cierpi na lęk separacyjny. Pijesz melisę. Zaczynasz rozważać oddanie psa do schroniska. STOP. To nie lęk separacyjny. Twój pies się po prostu nudzi. To normalne - rankiem zrobił jedynie siusiu i pełen energii został sam w domu. Znalazł sobie zajęcie.

Co robić, by nie przerodziło się to w prawdziwe problemy?

- Rankiem krótki spacer nie wystarczy. Pobaw się z nim. Poznaj zabawy, które go zmęczą, ale nie pobudzą. Pamiętaj, że po całej nocy wypoczynku nie będzie mu się chciało spać kolejne osiem godzin.
- Podczas swojej nieobecności zostaw mu zabawki, które pozwolą mu zająć czas. Kule smakule, bezpieczne gryzaki itp.
- Zostaw włączoną muzykę relaksacyjną. Tak, to naprawdę działa.



- Nie rób zamieszania, jak wracasz do domu i jak wychodzisz z domu! Przyzwyczaj go do tego, że znikasz i wracasz bez euforii, po cichu.
- Pochowaj smaczki po domu lub użyj kongę i maty węchowej, by nie nudził się i szukał sam jedzenia. Zabawy węchowe męczą i uspokajają psa.
- W przytulnym legowisku, w klatce kenelowej zostaw bluzę, która pachnie Tobą.
- Zaplanuj ćwiczenia, trening, wyjście z domu, by pies mógł spożytkować energię, którą nagromadził przez cały dzień.
- Nie radzisz sobie? Znajdź behawiorystę, który ci pomoże. Pokaże jak nauczyć psa radzenia sobie z samotnością.

A teraz nieco żartobliwy opis sytuacji z punktu widzenia psa. Matka, ja się nudzę!

Zostaję nagle sam w domu. Zawsze ktoś był. Zawsze głaskał. Ktoś się ze mną bawił. Teraz jest pusto.

A jak wychodziła, to była zestresowana. Może coś jej grozi? Albo mnie? Dlaczego jej nie ma?

Nigdy nie zasypiałem sam. To nie jest łatwe. Coś szczeka za oknem. Śmieciarka hałasuje. Nie ma pani. Zawsze była.

Nasłuchuję. Ktoś chodzi po klatce schodowej. Na wszelki wypadek szczeknę. Odszedł. Super. Widać pomogło, jak szczekałem. To będę szczekał więcej. Lepiej jak wyrzucę z siebie emocje i stres. To mi pomaga!

O, pluszak wybuchł! Takie białe wypadło. Poskakalem, zmęczyłem się, zeżarłem nos i oczy miśka. Bleeeee, chrupały, ale nie smakowały mi. Odkryłem coś! Ta noga od stołu to patyk! Jaki fajny, jak go trochę pogryźć, to zęby przestają śwędzić. No i się zajmę czymś.

Te drzwi to przeszkoda. Tam poszła moja pani. Może zrobię przejście? Jak zaczepliłem kłem o te drzwi, to się popruło coś. I można to wyszarpać. Zawsze coś, zupełnie jak zabawa szarpakiem.

O, but? Pachnie moją panią. Jak go żuję, napięcie ustaje. Podobno to efekt uwalniania się endorfin. Ale moja pani o tym nie wie i krzyczy, jak w końcu wraca do domu. Krzyczy, ale też zajmuje się mną! Hurra! Jest jak zawsze. Bierze mnie na kolana. Trochę krzyczy, ale jest fajnie.



Iwona Wymazał
tel. 604 231 968
Hodowczyni,
trenerka psów,
dziennikarka,

właścicielka pensjonatu dla psów
FB @Brzozowy Hotelik

Hala wyleciała w powietrze

W legionowskiej Ł. Capital Arenie kluczowym elementem jest wprawdzie parkiet, ale i reszta jej imponującej kubatury też może służyć do sportowej rywalizacji. Potwierdzili to niedawno uczestnicy Halowego Turnieju Modeli Szybowców o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo, którzy zaliczyli z tej okazji odlotową rywalizację i zabawę.



HOROSKOP na nadchodzący tydzień

RYBY

Uwielbiasz pędzić przez życie, to samo robisz też na drodze. Ale w tych dniach bądź ostrożny.

BARAN

Wreszcie powinienś na dejsć przełom i fatalna atmosfera w pracy ustąpi miejsca dawnemu luzowi i swobodzie.

BYK

Przyszły święta i znów dzieci były na pierwszym planie. Jednak nie rezygnuj z własnych planów.

BLIŹNIĘTA

Pieniądze będą teraz w roli głównej. Z jednymi się rozstajesz, inne nie oczekiwane wpadną ci do kieszeni.

RAK

Nic ci nie dolega? Doskonale. Mimo to pomyśl o zdrowotnej profilaktyce. Na pewno nie zaszkodzi.

LEW

W twoim związku nie jest najlepiej i partner zbiera się, żeby coś ci powiedzieć. Zachęć go do tego.

PANNA

Pojawi się szansa na korzystną inwestycję. Jeśli trzymasz coś w skarpecie, to się nad nią zastanów.

WAGA

Innych dopada sezonowy spadek formy, a ty będziesz czuł się wyśmienicie. To dobry czas na zmiany.

SKORPION

Twoja skłonność do planowania często przesłania ci to, co dzieje się tu i teraz. Spróbuj żyć chwilą.

STRZELEC

Miałeś ostatnio trudny okres, jednak wkrótce karta powinna się odwrócić. Bądź dobrej myśli.

KOZIOROŻEC

Zimą lubisz zwalniać obroty, pamiętaj jednak, że twoi rywale z pracy mogą cię wtędy wyprzedzić.

WODNIK

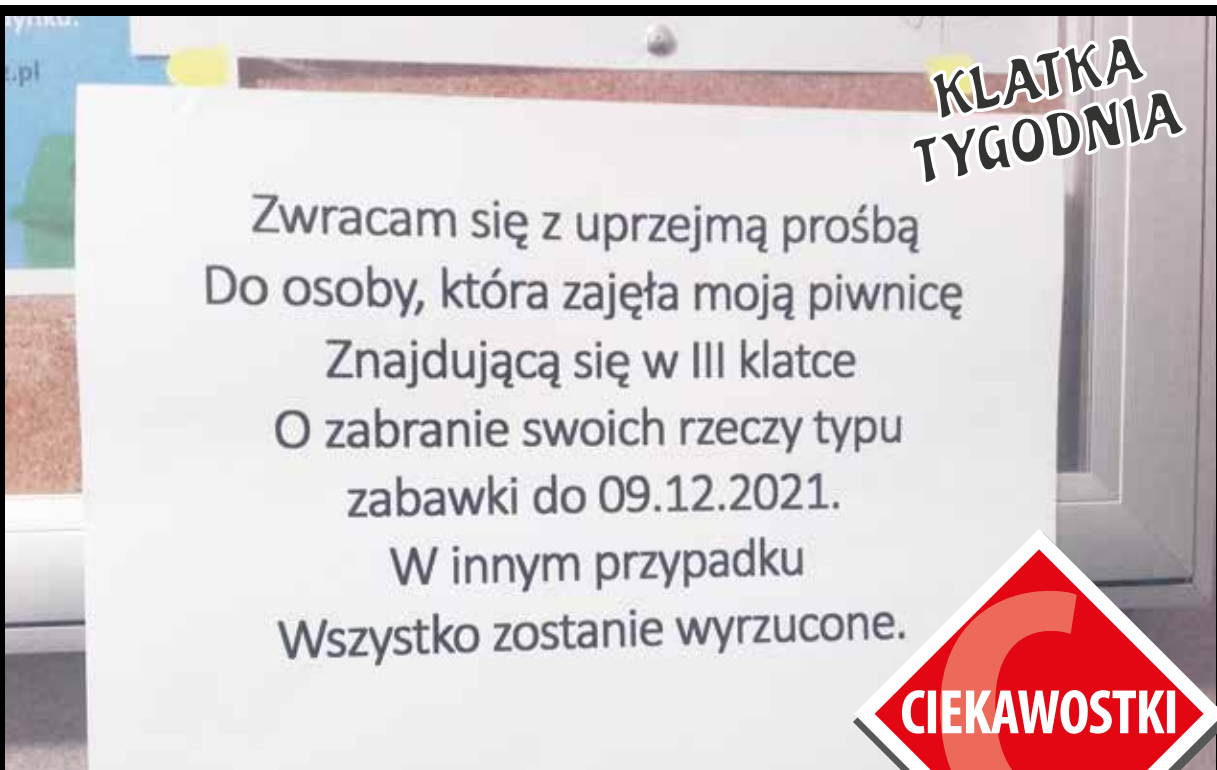
Środek zimy nie oznacza, że twojego serca nie ogrzeje nowe uczucie. Rozejrzyj się, może być tuż, tuż.

Zwyrwane kontekstu



W PREZYDENT JEST MŁODSZY I WYRÓSŁ LEPIEJ ODE MNIE

Ryszard Brański, przewodniczący Rady Miasta Legionowo podczas uroczystości z udziałem przedstawicieli oświaty.



KLATKA TYGODNIA

CIEKAWOSTKI

Mieszkań jest coraz więcej, a jednak są chętni nawet na piwnice... fot. red.

Znalezione w sieci

Sylwester to wigilia Nowego Roku, czyli 31 grudnia. Tego dnia świętujemy zakończenie starego roku i witamy nowy. To czas hucznych zabaw, imprez i bali.

Bawimy się i wspominamy wtedy wydarzenia z naszego życia, minione przygody i robimy plany na kolejne miesiące. Spotykamy się z bliskimi, czekamy na wybicie zegara i równo o północy składamy sobie

życzenia. Tradycyjnym trunkiem stał się szampan lub wino musujące.

Postanowienia noworoczne to efekt naszych przemyśleń i życzeń. Najczęściej dotyczą zmiany trybu życia na zdrowszy, zmiany diety lub zrzucenia kilku kilogramów. Obiecujemy sobie, że zaczniemy uprawiać jakiś sport, chodzić do siłowni i rzucimy palenie.

Obietnice mogą dotyczyć też samorozwoju, nauki

obcego języka, podróży, czytania książek lub oszczędzania na jakiś konkretny cel.

Jak dotrzymać sobie samemu obietnic? Nie planuj zbyt wiele. Zapisz konkretny cel, musi być precyzyjny. Powieś kartkę w widocznym miejscu. Opracuj sobie system nagród, np. za regularne treningi co tydzień pozwól sobie na świętowanie. Zdobądź przyjaciela, który pomoże Ci zrealizować cel.



Humor z zeszytów

...
Rzemiosło rycerskie upada, a w hełmach chłopcy wysiadują pisklęta.

...
Tatarzy jeździli konno i pieszo.

...
W średniowieczu drogi były tak wąskie, że mogły się minąć najwyżej dwa samochody.

...
W czasach przedhistorycznych nasi przodkowie żyli w jaskiniach, które były gniazdami cywilizacji. Później zaczęli budować szalasy, nie mieli ubrań, nawet koszul, tylko dziury na przepuszczanie dymu. Rozporządzali bardzo prymitywnymi narzędziami do założenia rodziny.

...
Wojna wybuchła w nocy z 25 na 27 marca.



Ania 10 lat Galeria w krótkich spodenkach

CENNIK SEZON 2021 / 2022

BILETY I KARNETY		
1	Bilet normalny*	10 zł
2	Bilet normalny z Kartą Dużej Rodziny	6 zł
3	Bilet ulgowy Dotyczy: 1. dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji 2. uczniów spoza Gminy Legionowo korzystających z lodowiska w ramach zajęć wychowania fizycznego	7 zł
4	Bilet ulgowy z Kartą Dużej Rodziny	3 zł
5	Karnet normalny 30 dniowy**	150 zł
6	Karnet normalny 30 dniowy** z Kartą Dużej Rodziny	75 zł
7	Karnet ulgowy 30 dniowy** Dotyczy dzieci i młodzieży do lat 18, studentów do lat 24, emerytów, rencistów i osób niepełnosprawnych za okazaniem legitymacji	75 zł
8	Karnet ulgowy 30 dniowy** z Kartą Dużej Rodziny	38 zł
9	Indywidualna nauka jazdy na łyżwach	80 zł
10	Grupowa nauka jazdy na łyżwach	40 zł
11	Korzystanie z Lodowiska przez weterana/weterana poszkodowanego na podstawie art. 30a ustawy z dnia 19.11.2011r. o weteranach działań poza granicami państwa za okazaniem legitymacji	bezpłatnie
ŁYŻWY		
1	Wypożyczenie łyżew	12 zł
2	Wypożyczenie łyżew dla szkół (grupy zorganizowane z opiekunem w ramach zajęć wychowania fizycznego)	5 zł
3	Ostrzenie łyżew	15 zł

*Ceny biletów jednorazowych, nauki jazdy na łyżwach i opłaty za wypożyczenie łyżew dotyczą 1 sesji trwającej 45 minut.

** Karnet 30 dniowy jest ważny 30 dni od dnia zakupu z zastrzeżeniem, że na podstawie karnetu można skorzystać z jednej sesji dziennie.

GODZINY SESJI

LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE

PNIEDZIAŁEK - CZWARTEK	PIĄTEK	WEEKEND
Lodowisko jest udostępniane bezpłatnie szkolnym grupom zorganizowanym z publicznych placówek oświatowych z terenu Gminy Legionowo w ramach zajęć wychowania fizycznego od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 13:45 (z wyłączeniem dni wolnych od zajęć szkolnych)	8:00 – 8:45	8:00 – 8:45
	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45
	10:00 – 10:45	10:00 – 10:45
	11:00 – 11:45	11:00 – 11:45
	12:00 – 12:45	12:00 – 12:45
	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45
14:00 – 15:00 PRZERWA TECHNICZNA		
15:00 – 15:45	15:00 – 15:45	15:00 – 15:45
16:15 – 17:00	16:15 – 17:00	16:15 – 17:00
17:30 – 18:15	17:30 – 18:15	17:30 – 18:15
18:45 – 19:30	18:45 – 19:30	18:45 – 19:30
20:00 – 20:45	20:00 – 20:45	20:00 – 20:45
	21:00 – 21:45	21:00 – 21:45



Runda pod koszem

Domowym starciem z Akademią Koszykówki Legii Warszawa koszykarze Legionu Legionowo zakończyli pierwszą rundę sezonu zasadniczego grupy B II ligi. W ostatnim w tym roku meczu, rozgrywanym w niedzielę (19 grudnia) w Ł Capital Arenie Legionowo, legionowianie musieli uznać wyższość stołecznej drużyny, która wygrała 78:70.

Pierwsza kwarta ostatniego w tym roku boju legionowian zakończyła się remisem 23:23, ale drugą i trzecią zdecydowanie wygrali legionowianie (24:18 i 16:9). W czwartej kwarcie lepszy był wprawdzie Legion, który wygrał ją 20:15, ale doścignąć rywala już nie zdołał. W legionowskiej drużynie punktowali: Sylwester Kus – 19, Przemysław Lewandowski – 12, Rafał Pstrokoński – 10, Mateusz Zawistowski – 10, Bartosz Grudziński – 8, Dariusz Kubica – 7 i Jakub Orłowski – 4. W niedzielnym meczu wystąpili też Michał Rachoń,

Jakub Matysiak oraz Anzhei Dzialewicz.

Po czternastu kolejkach koszykarskich zmagani Legion Legionowo zajmuje trzynaste miejsce w tabeli. Ma na swoim koncie siedemnaście punktów, trzy zwycięstwa i jedenaście porażek. Bilans punktów to 994 zdobytych i 1201 straconych. Po pierwszej rundzie sezonu zasadniczego w grupie B II ligi liderem tabeli z dorobkiem 28 punktów jest Polonia Warszawa.

Elph



Szóstka na piątkę z plus(ki)dem

Oprócz doskonalących w Delfinie swe umiejętności setek dzieci i młodzieży, legionowski klub może poszczycić się również sporą grupą pływackich „starszaków”. I to pod względem sportowym nie byle jakich. Ostatnio z odbywających się w pierwszej połowie grudnia Zimowych Mistrzostw Polski Masters przywieźli oni łącznie aż osiem medali, w tym dwa złote.

Zimowe zmagania krajowych mastersów przeprowadzono w dniach 11-12 grudnia na poznańskim obiekcie Term Maltańskich. W zawodach wzięło udział niemal pół tysiąca pływaków z całego kraju, a wśród nich znalazła się doborowa szóstka rutyniarzy z UKS Delfin Legionowo: Joanna Żbikowska, Marta Chudorlińska, Alex Strzeszewski, Andrzej Fajdasz, Maciej Dziadecki oraz Michał Perl. Była to jak dotychczas największa ekipa reprezentująca Legionowo na zawodach Masters rangi ogólnopolskiej. I co najważniejsze, ilość płynnie przeszła u jej członków w medalową jakość.

Najlepiej z legionowskich pływaków spisała się Joanna Żbikowska, która w kategorii wiekowej A (25-29 lat) wy-

startowała na czterech dystansach. W dwóch swoich startach – na 50 oraz na 100 metrów stylem klasycznym okazała się najlepsza, z czasami odpowiednio 36,19 s oraz 1:22,81 s stając na najwyższym stopniu podium. Nieco gorzej spisała się na 50 m stylem dowolnym (30,12 s), gdzie zajęła szóste miejsce, oraz na 100 m stylem zmiennym (1:15,55), gdzie była siódma. Druga z legionowianek, czyli Marta Chudorlińska, wystartowała na czterech dystansach w kategorii O (20-24 lata) i także zgarnęła dwa medale: srebrny na 50 m stylem motylkowym (34,57 s), a także brązowy na 50 m klasycznym (37,15 s). Dwa razy była też szósta: na 100 m stylem zmiennym (1:15,89 s) oraz na 50 m stylem dowolnym (30,16 s).

Z kolei Alex Strzeszewski, startujący w kategorii O (20-24 lat), wywalczył dwa medale oraz ustanowił na poszczególnych dystansach nowe rekordy życiowe. Najwięcej osiągnął na 100 m stylem dowolnym, gdzie z czasem 54,90 s wywalczył srebrny krążek, natomiast na 50 m stylem motylkowym (26,82 s) przypląnął na metę trzeci. W dwóch pozostałych finałach był czwarty: na 50 i na 200 m stylem dowolnym – 24,73 s i 2:09,73 s. Nie zawiódł też jak zawsze doskonale przygotowany Michał Perl, który wystartował na trzech dystansach w kategorii A (25-29 lat). Zimowy multimedalista i rekordzista świata wygrał rywalizację na 50 m stylem klasycznym (29,34 s), zaś na setkę był trzeci (1:07,64 s). Najgorzej poszło mu na 100



m stylem zmiennym, gdzie z czasem 1:04,19 s zajął siódme miejsce.

Co do pozostałych zawodników Delfina, startujący w kategorii E (45-49 lat) Andrzej Fajdasz zajął czwarte miej-

сце na dystansie 200 m stylem grzbietowym (2:57,47 s). Startował również na 200 m dowolnym (2:38,56 s – siódme miejsce), 50 m (36,86 s – ósme miejsce) i 100 m stylem grzbietowym (1:21,51 s – piąte miejsce). Jeśli chodzi o

Marcina Dziadeckiego, rywalizującego w kategorii D (40-44 lata), zajął on siódmą lokatę na 100 m klasycznym (1:24,62 s) oraz ósmą na 50 m w tym samym stylu (37,77 s).

Aldo

Mikołajkowe zabieganie

W świecie legionowskiego sportu pierwszy grudniowy weekend od lat jest zarezerwowany głównie dla biegaczy. Nic zatem dziwnego, że i tym razem stawilo się ich na starcie całe mnóstwo, aby w sobotę (4 grudnia) wziąć udział w 44. Biegach Mikołajkowych o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo.

Zbiórka tradycyjnie była przy ulicy Zakopiańskiej, nieopodal Szkoły Podstawowej nr 1, skąd już tylko krok do prowadzącej leśnymi duktami, lubianej i cenionej przez zawodników trasy. – W tym roku zimowe biegi nas nie rozczarowały, bo po raz pierwszy od wielu lat mamy śnieg. Podczas biegów dziecięcych pięknie prószył i w takiej malowniczej scenerii blisko osiemdziesięcioro dzieci na przeróżnych dystansach rywalizowało w swoich kategoriach wiekowych – relacjonował Michał Kobrzyński, kierow-

nik Ił Capital Areny Legionowo. Jak to zwykle u najmłodszych sportowców bywa, oprócz uśmiechów i radości nie zabrakło na mecie również łez. Generalnie jednak zadowolony mógł być każdy z początkujących uczestników. Także dlatego, że na wszystkich czekał drobny upominek oraz wyjątkowej urody pamiątkowy medal, mogący stanowić ozdobę nie tylko ściany z trofeami, lecz nawet świątecznej choinki.

Kiedy juniorzy odpoczywali już w domach, do startu przygotowywa-



li się dorośli joggerzy. W rozpoczynającym się w samo południe biegu głównym wzięło tym razem udział blisko 150 zawodników. – Pogoda, myślę, jest wymarzona dla biegaczy. Wszyscy bardzo radośnie stawili się na starcie. Na trasie mamy też dzisiaj najbardziej znaną biegową rodzinę z terenu Legionowa, czyli Kamilę i Emila Dobrowolskich. Atmosfera jest generalnie wspaniała, zaś za metą czeka na wszystkich ciepły posiłek – dodaje organizator imprezy. Czekają też oczywiście medale oraz wręczane na podium atrakcyjne nagrody rzeczowe dla zwycięzców. Choć tak naprawdę wygrani byli przecież wszyscy, którzy zamiast siedzieć w domu, woleli z niego wyjść, żeby poruszać się na świeżym powietrzu.

Z biegiem lat takich osób jest w mieście oraz powiecie coraz więcej. Dlatego organizatorzy lokalnego życia sportowego wciąż myślą, jak jeszcze bardziej można by je w przyszłości urozmaicić. – Tym weekendem kończymy tegoroczne zmagania sportowo-rekreacyjne, ale nie zwalniamy, nie zatrzymujemy się i zaraz po sylwestrze ruszamy z kalendarzem imprez na kolejny, 2022 rok – zapowiada Michał Kobrzyński. Oby od swego poprzednika okazał się on w owe imprezy jeszcze bogatszy. A przede wszystkim wolny od sanitarnych ograniczeń, bo komu jak komu, ale sportowcom wyjątkowo jest w maseczkach nie do twarzy...

Wonder

Kapitan na medal

Ten symboliczny „transfer” mu się po prostu należał! Patryk Koziara, kapitan piłkarskiej Legionovii Legionowo, znalazł się w jedenastce rundy jesiennej sezonu 2021/2022, ogłoszonej niedawno przez tygodnik „Piłka Nożna”.



Tego rodzaju wyróżnienie dla kapitana legionowskiej drużyny – aktualnego lidera rozgrywek w swojej grupie, nie powinno dziwić, bo solidnie się w trakcie piłkarskiej jesieni napracował. Najlepiej oddają to liczby. W całej rundzie jesiennej Patryk Koziara zagrał łącznie w osiemnastu na dziewiętnaście wszystkich rozegranych spotkań, z czego aż w piętnastu wystąpił w pełnym wymiarze czasu. Kapitan Legionovii strzelił w nich sześć goli.

W jedenastce kolejki tygodnika „Piłka Nożna” znaleźli się jeszcze: Mateusz Wlazłowski (Unia Skierniewice) – Tomasz Welna (Polonia Warszawa), Mateusz Długołęcki (Świt Nowy Dwór Mazowiecki), Piotr Kasperkiewicz (KS Kutno), Yūdai Miyamoto (Błonia Błonie), Łukasz Piątek (Polonia Warszawa), Artur Amroziński (Lechia Tomaszów Mazowiecki), Kamil Sabilo (Unia Skierniewice), Michał Strzałkowski (Ursus Warszawa), a także Arkadiusz Gajewski (Świt Nowy Dwór Mazowiecki).

zig

Jak mieć z głowy książkowe łowy

Za sprawą projektu „Ta książka jest o Tobie!” w Miejskiej Bibliotece Publicznej powstały kolejne usprawnienia, które pomogą młodzieży i rodzicom młodszych dzieci w wyborze książek do przeczytania. Rynek wydawniczy jest ogromny i trudno na nim odnaleźć wszystkie wartościowe i interesujące pozycje. Odpowiedzią legionowskich bibliotekarzy na ten problem był właśnie powyższy projekt. Teraz, dzięki ich wiedzy i doświadczeniu, czytelnik nie tylko uzyska książkowe rekomendacje, lecz także nie przegapi publikacji z mniejszych wydawnictw.



Projekt „Ta książka jest o Tobie!” – dofinansowany ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – ma pomóc młodemu czytelnikowi w dotarciu do książek, z których bohaterami mógłby się utożsamić, dzielić ich przeżycia i spojrzeć na swe problemy z innej perspektywy. Wypłynął po części ze znanego bibliotekarzom faktu, że pandemia wpłynęła na zmianę czytelniczych nawyków, w tym na sposób korzystania z biblioteki. Bardzo popularne stało się uży-

wanie katalogu internetowego. Dzięki utworzonym w nim kolekcjom lokalnym oraz stronie chceczytaco.pl łatwiejsze będzie wybranie interesującej książki albo zaproponowanie dziecku pozycji w danym temacie. – W naszym katalogu istnieje już możliwość wyszukiwania książek w kolekcjach lokalnych. Są one posegregowane tematycznie, można w nich odnaleźć zarówno pozycje czysto rozrywkowe, jak i bardzo praktyczne, pomocne dla młodych rodziców. „Czekając na rodzeństwo”, „uczę się czytać”, „o emocjach” – to tyl-

ko niektóre z tytułów kolekcji. Dzięki wydzielonym grupom tematycznym ma się szybki wgląd w wartościowe pozycje w poszczególnych obszarach oraz łatwiej o dopasowanie lektury do wieku dziecka – mówi Tomasz TalarSKI, dyrektor biblioteki.

Pod koniec października bibliotekarze uruchomili także wyszukiwarkę książek dla młodzieży pod nazwą „Chcę czytać o...”. Strona jest skierowana głównie do osób w wieku 10-18 lat. Może być też jednak z powodzeniem wykorzystywana przez dorosłych i rodziców, jako narzędzie do polecania książek swoim dzieciom. Stronę przetestowali uczniowie ostatnich klas legionowskich podstawówek. Dzięki ich wskazówkom bibliotekarze mogli odpowiednio przystosować aplikację do potrzeb

młodzieży. Koncepcję wizualną strony oraz jej projekt graficzny przygotowała Barbara Wymazał. – chceczytaco.pl to strona internetowa, która działa jak aplikacja. Stworzona została przede wszystkim z myślą o urządzeniach mobilnych, ale można też uruchomić ją na komputerze. Działa w prosty sposób: dostarczamy wyszukiwarce informacji na swój temat (wiek, płeć) oraz tego, o czym chcielibyśmy czytać, a strona dostosowuje wyniki pod te kryteria. Badania wskazują, że wiedzę o tym, co czytać, młodzież czerpie głównie z internetu, stąd taka forma przedstawiania tytułów książek. Jest to też odpowiedź na częste pytanie: „przeczytałem tę książkę, proszę o coś w podobnym stylu” – mówi Karolina Błaszczak-Modzelewska, zastępca dyr. MBP w Legionowie.

Przy wyszukanych pozycjach można znaleźć krótki opis oraz link do katalogu internetowej legionowskiej biblioteki, tak aby dało się – jeśli książka jest dostępna – od razu ją zarezerwować lub ustawić się w kolejce. Ze wszystkich tych funkcji można korzystać bez zalogowania. Każdy użytkownik będzie mógł założyć swoje konto, co umożliwi zapisanie list oraz ocenę książek. Powinno to stanowić dobrą bazę czytelniczą, zwłaszcza dla młodzieży, która nie chce zatrzymywać się tylko na lekturach szkolnych.

RM



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



Mozaika na siedemdziesiątkę

To bodaj pierwszy prezent, jaki Legionowo otrzymało z okazji przypadającej w przyszłym roku 70. rocznicy nadania mu praw miejskich. Chodzi o specjalną, okolicznościową mozaikę, która powstała dzięki pomysłowi Fundacji Promień Słońca oraz Andrzeja Bochacza, autora wielu innych zdobiących już miasto witraży. Zrealizowano ją w ramach inicjatyw lokalnych, a uroczyste odsłonięcie dzieła ma nastąpić 3 maja przyszłego roku.

Jak łatwo zgadnąć, umiejscowienie mozaiki nie jest przypadkowe. Znajduje się ona na wprost wejścia głównego do urzędu miasta, nie naruszając zarazem spójnej harmonii elewacji. Sam obraz, o wymiarach 2,7x1,5 m, przedstawia sceny z architektury dawnego i obecnego Legionowa. Po lewej stronie widać dworzec PKP w latach pięćdziesiątych i współcześnie. Po prawej natomiast można zobaczyć willę Bratki, która przed wojną była urzędem gminy, po wojnie stała się szpitalem położniczym, a współcześnie jest siedzibą Muzeum Historycznego. Na dole dzieła pokazano zaś współczesny ratusz. Poszczególne obrazy rozdzielone zostały napisami informacyjnymi oraz herbem Legionowa.

Urodzinowa mozaika jest projektem, którego realizacja skupiła wiele środowisk, gdyż jego celem było nie tylko upamiętnienie jubileuszu miasta, lecz także integracja społeczeństwa. Pod okiem Andrzeja Bochacza z Legionowskiej Pracowni Witraży i Mozaiki 12U pracowali nad nim między innymi podopieczni Fundacji Promień Słońca, Stowarzyszenia Amicus, Centrum Integracji Społecznej, Klubu Seniora, wolontariusze czy ludzie z Miejskiej Biblioteki Publicznej. Kwota dofinansowania w ramach inicjatywy lokalnej wyniosła nieco ponad 20 tys. zł, a koordynatorzy projektu wykonali swoją pracę pro bono.

RM

GODZINY OTWARCIA PŁYWAJNI „WODNE PIASKI”

W OKRESIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNYM

24.12.2021 r. – 6:00 – 14:00
25.12.2021 r. – pływalnia nieczynna
26.12.2021 r. – pływalnia nieczynna
27.12 - 30.12.2021 r. – 6:00 – 22:00
31.12.2021 r. – 6:00 – 14:00
1.01.2022 r. – pływalnia nieczynna

•• Zwierzaki do adopcji



ROBIN to starszy rudasek znaleziony na terenie gminy Wieliszew. Psiak jest trochę wycofany i nie czuje się pewnie w nieznanym otoczeniu. Robin jest bardzo energiczny. Psiak tęskni i chce szybko wrócić do swojego domku.

Tel. 507-415-468

GODZINY OTWARCIA LODOWISKA W OKRESIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNYM

LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE

23.12.2021 r. – 15:00 – 20:45
24.12.2021 r. – 8:00 - 13:45
25.12.2021 r. – lodowisko nieczynne
26.12.2021 r. – 15:00 – 21:45
27.12 - 30.12.2021 r. - 8:00 – 21:45
31.12.2021 r. – 8:00 – 13:45
1.01.2022 r. – 15:00 – 21:45
2.02.2022 r. - 8:00 – 21:45
3.01 - 5.01.2022 r. – 15:00 – 20:45
6.01.2022 r. – 8:00 – 21:45
7.01.2022 r. – 15:00 – 21:45
8 - 9.01.2022 r. – 8:00 – 21:45