

MIEJSCOWA

na weekend

nr 45/993, GAZETA BEZPŁATNA
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



s. 5

**Nieza wodny
prezent**

Porywy inicjatywy

Czas pokazał, że legionowianie pełnymi garściami potrafią czerpać z możliwości oferowanych przez inicjatywy lokalne. I biorą się za inwestycje, które często przez długie lata pozostawały tylko w sferze marzeń

s. 3

PATRZ, TUTAJ
TO LUDZIE MUSZA
MIEĆ INICJATYWE!

MOŻE I TAK, ALE
NA RAZIE NIE MAJĄ
CHODNIKA.
PÓJDŹMY TĘDY

Przepis
od
M

s. 10

**Towar
na
wynos**

s. 2

**Sprawdzian
z e-aktywności**

s. 4

s. 6

**Szpital w pytaniach
i odpowiedziach**

Reklama
tel. 797 175 329
reklama@miejscowa.pl

s. 16

**Kiermasz
od serca**

„Czytaj, nie klikaj”

Policjanci ostrzegają przed kolejnymi oszustwami internetowymi. Te, jak wiadomo, nasilają się w gorącym okresie przedświątecznym, kiedy wielu z nas jest zbyt zabieganych, aby dokładnie sprawdzić internetowe transakcje czy też zwerifikować informacje, zanim w nie klikniemy. A to może nas drogo kosztować!

W kolejnym nowym wariantcie oszustwa na odległość jego sprawcy podszywają się pod firmy kurierskie i za pomocą SMS-a informują o konieczności dopłaty do przesyłki. Zazwyczaj kwota, jaką należy wpłacić, jest bardzo niska i nie wzbudza naszego podejrzania. W wiadomości podany jest także link, który przekierowuje potencjalną ofiarę na stronę ładującą podobną do strony banku, gdzie osoba wprowadza wrażliwe dane dotyczące konta, takie jak login czy hasło i umożliwia tym samym przechwycenie tych danych i przejście kontroli przez oszustów nad konkretnym kontem bankowym.



foto. arch.

Innym wariantem, z którego chętnie korzystają internetowi oszuści, jest SMS z prośbą o dopłatę do rachunku za prąd. Przesłany pod zakład energetyczny i poprzez wiadomość SMS informują, że trzeba będzie dopłacić niewielką kwotę, aby uregulować zaległości, co wstrzyma wydaną dyspozycję odcięcia dopływu energii elektrycznej do danego lokalu. W SMS-ie przestępcy zamieszczają link przekierowujący do bankowości elektronicznej. W momencie, kiedy w niego klikniemy, nieświadomie pozwalamy złodziejom dysponować swoim kontem.

KSP/oprac. zig

Groźnie na pasach

W czwartek (2 grudnia) po godzinie ósmej rano w Jabłonie, w okolicy skrzyżowania ul. Modlińskiej i Źródlanej, doszło do groźnego wypadku. W wyniku zderzenia dwóch samochodów ucierpiały trzy osoby, w tym trzyletnie dziecko.



foto. KP PSP Legionowo

Z policyjnych ustaleń wynika, że 52-letni kierowca dacia wjechał w dostawcze iveco kierowane przez 45-letniego mężczyznę, w momencie gdy ten zatrzymał się przed pasami, aby przepuścić pieszka. Uderzenia było na tyle silne, że dostawcze auto zostało przepchnięte do przodu i uderzyło w 43-letnią kobietę przechodzącą przez przejście dla pieszych. W wyniku zderzenia uszkodzeni zostali kierowca jednego z aut, piesza oraz

trzyletnie dziecko podróżujące jednym z pojazdów.

Dorośli zostali opatrzeni przez ratowników medycznych i pozostali na miejscu zdarzenia. Dziecko z urazem głowy trafiło natomiast do szpitala na dalsze badania. 52-letni sprawca kolizji został ukarany mandatem. Utrudnienia w ruchu na Modlińskiej trwały około dwóch godzin.

Zig



Towar na wynos

Policjanci z Wieliszewa zatrzymali 26-letniego mężczyznę podejrzanego o to, że przez przeszło miesiąc okradał swojego pracodawcę. Nieuczciwy pracownik był zatrudniony w jednej z hurtowni z artykułami elektrycznymi działającej na terenie gminy. Właściciel firmy swoje straty oszacował na około osiem tysięcy złotych.

Wypłacający sam sobie „premie” mężczyzna został zatrzymany po tym, jak pracodawca przyłapał go na gorącym uczynku na kolejnej kradzieży. Jak ustalili śledczy, 26-latek przez blisko miesiąc sukcesywnie wynosił towar z siedziby fir-

my. Jego łupem padały głównie przewody i płaskowniki. Podejrzany usłyszał w sumie aż trzydzieści zarzutów kradzieży. Za popełnione przestępstwo grozi mu do pięciu lat więzienia.

zig



Uderzył w drzewo

Kolejne groźne zdarzenie na drodze wojewódzkiej nr 631 w Wólce Radzywińskiej. Tym razem obyło się na szczęście bez osób poszkodowanych. Na miejscu interweniowały trzy zastępy straży pożarnej, policja oraz karetka pogotowia.



foto. KP PSP Legionowo

Zdarzenie miało miejsce w niedzielę (5 grudnia) przed godziną 18.00. Auto osobowe wypadło tam z drogi, po czym uderzyło w przydrożne drzewo. Samochodem jechał tylko jego kierowca. Mężczyzna opuścił pojazd jeszcze przed przybyciem służb. Kierujący

został opatrzony przez ratowników medycznych. Na szczęście nic poważnego mu się nie stało i nie wymagał on hospitalizacji. Utrudnienia na drodze wojewódzkiej nr 631 trwały około dwóch godzin.

Zig

Bo jabłka były za słodkie...

Kolejny przykład sklepowego oszustwa. Tym razem w ręce policjantów z Legionowa wpadła 39-letnia mieszkanka powiatu nowodworskiego. Kobieta kupiła cukierki, za które chciała zapłacić... jak za jabłka. Z powodu tego słodkiego przekrętu 39-lata może trafić za kratki nawet na dwa lata.



Podejrzana została przyłapana przez pracowników ochrony sklepu na tym, jak przy kasie samoobsługowej cukierki o wartości ponad 36 złotych próbowała kupić jako jabłka wartę o 30 złotych mniej. Ochroniarze natychmiast wezwali na miejsce policję. Ko-

bieta została zatrzymana i przewieziona na komendę. Tam usłyszała zarzut oszustwa. Za to przestępstwo grozi jej grzywna oraz kara ograniczenia lub pozbawienia wolności do lat dwóch.

zig

Porywy inicjatywy

Rozpoczęte przed kilkoma dniami prace związane z remontem chodników przy ul. Pałacowej są kolejnym dowodem na to, że legionowianie pełniymi garściami czerpią z możliwości oferowanych przez inicjatywy lokalne. Po czym biorą się za inwestycje, które często przez długie lata pozostawały tylko w sferze marzeń.

Rezerwa celowa na inicjatywy lokalne w wysokości 500 tys. zł rocznie tworzona jest w budżecie w gminy od 2014 r. Tryb oraz szczegółowe kryteria oceny wniosków o realizację zadań publicznych z tego obszaru określa uchwała Rady Miasta Legionowo z 27 lutego 2019 r. W ramach inicjatywy lokalnej realizowane są przedsięwzięcia należące do zadań gminy, w szczególności działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnej obejmująca: budowę, rozbudowę lub remont dróg, chodników i ciągów pieszo-jezdnymi, samorządowej kanalizacji i sieci wodociągowej, budynków oraz małej architektury, takiej

jak place zabaw i tereny rekreacyjne lub oświetlenie uliczne. Inicjatywy lokalne mogą też dotyczyć ochrony przyrody, a także porządku i bezpieczeństwa publicznego.

Paleta oferowanych przez nie możliwości okazała się na tyle szeroka, że legionowianie szybko zaczęli z nich korzystać. I przy każdym budżetowym rozdaniu z coraz większą śmiałością realizowali swoje pomysły na architektoniczny lub funkcjonalny lifting najbliższej okolicy. Dużą grupą stanowią wśród nich mieszkańcy zasobów SMLW, co potwierdzili także w bieżącym roku. – Wiosną mieszkańcy kilku bloków



na osiedlu Sobieskiego złożyli wnioski do Gminy Miejskiej Legionowo dotyczące wyremontowania w ramach inicjatyw lokalnych części chodników. Kilka wniosków zostało pozytywnie zaopiniowanych i rozpoczęto procedurę wyłaniania wykonawcy. Ponieważ jednak się ona przedłużyła, dopiero niedawno można było rozpocząć prace i obecnie trwają one przy bu-

dynkach 506, 507 i 508 – mówi Agnieszka Borkowska, wiceprezes zarządu SMLW w Legionowie. Dodając, że – również w ramach inicjatywy lokalnej – ruszyła też modernizacja ciągów pieszych przy budynkach 102 i 102.

Jak zatem widać, dzieje się w tym temacie całkiem sporo, co oczywiście może tylko cieszyć.

Należy jednak pamiętać, że taki planowy chodnikowy rozgardiasz wiąże się z pewnymi utrudnieniami dla okolicznych mieszkańców. – Istnieje tam między innymi konieczność ściągnięcia starego chodnika, aby wykorytować miejsce na nowy, trzeba też odpowiednio utwardzić nawierzchnię i zrobić odpowiednie spadki, tak żeby woda spływała na tereny zielone i nie gromadziła się na chodnikach. Stąd nasza prośba o uważne poruszanie się w tamtych okolicach – apeluje Monika Osińska-Gołaś, kierownik administracji osiedla Sobieskiego. – Pocięszające jest to, że roboty posuwają się bardzo szybko, a priorytetem wykonawcy jest zminimalizowanie niedogodności, jakie mogą w związku z nimi odczuwać okoliczni mieszkańcy.

Realizatorem prac przy Pałacowej 1, 3 i 8 jest Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe CEM-BUD, a na ich realizacji ma 30 dni kalendarzowych od daty podpisania umowy. Jeśli chodzi o koszty robót przy poszczególnych budynkach, wyniosą one: przy bloku 507 - 45 120,86 zł, przy bloku 506 - 53 925,14 zł, a przy

bloku 508 - 55 314,06 zł. Skoro już mowa o pieniądzu, w przypadku inicjatyw lokalnych większość wydatków pokrywa gmina. W realizacji każdego tego rodzaju zadania publicznego konieczny jest jednak współudział inicjatora. Może on polegać na świadczeniu pracy społecznej, ewentualnie mieć charakter finansowy lub rzeczowy. Wysokość środków budżetowych zaangażowanych w jeden pomysł czy projekt nie może przekroczyć 85 proc. ich szacunkowych kosztów całkowitych.

Stosowne wnioski, sporządzone według wzoru stanowiącego załącznik do miejskiej uchwały, można w Legionowie składać przez cały rok kalendarzowy. Najlepiej zrobić to, rzecz jasna, jak najwcześniej. Autorzy pomysłów na inicjatywy lokalne, które w tym roku z jakichś względów zostały przez komisję odrzucone, mogą więc złożyć dokumenty raz jeszcze, już na początku przyszłego roku. I znając determinację legionowian do upiększania swego miasta, zapewne tak właśnie uczynią.

Wonder

Obsługa klientów w PWK „Legionowo”

Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo” Sp. z o.o. informuje, że praca wodociągów legionowskich w dobie IV fali pandemii przebiega bez zakłóceń, z zachowaniem wszystkich niezbędnych środków ostrożności. Biuro Obsługi Klienta jest czynne bez zmian, w poniedziałki w godz. 9:00 - 17:00, a w pozostałych dniach, czyli od wtorku do piątku, w godz. 7:00 - 15:00. Wszelkie sprawy i zapytania klientów załatwiane są również w systemie on-line, bez potrzeby osobistych wizyt w siedzibie Spółki.



Wodociągi legionowskie dokładają wszelkich starań, by zachować najwyższe standardy higieny i bezpieczeństwa. W Biurze Obsługi Klienta jest wyznaczona specjalna strefa dla klientów, gdzie jednocześnie mogą przebywać maksymalnie 2 osoby. Siedzibę firmy zaopatrzone w odpowiednie środki dezynfekujące i antybakteryjne. Przy wejściu prowadzony jest pomiar temperatury ciała każdej z przychodzących osób. Ponadto, zgodnie z wdrożonymi procedurami, dwa razy dziennie kontrolowana jest temperatura pracowników przedsiębiorstwa. Co godzinę czyszczone są też klamki w całym obiekcie biurowym i dezynfekowane są biurka dla klientów. Biuro obsługi zostało również wyposażone w urządzenie do ozonowania dokumentów. **Bezpieczeństwo pracowników i klientów jest dla PWK priorytetowe.**

W obliczu pandemii wodociągi legionowskie zachęcają wszystkich klientów do przechodzenia na **elektroniczną formę otrzymywania faktur**, poprzez aktywowanie tak zwanej **e-faktury**. Otrzymywanie e-faktury na podany adres e-mail jest formą **najwygodniejszą i przede wszystkim bezpieczną** – eliminującą czynnik kontaktu międzyludzkiego podczas dostarczania zakopertowanych faktur przez listonoszy i innych pracowników poczty. **Usługa ta jest w pełni bezpłatna.** Dodatkowo każdy, kto aktywuje **e-fakturę**, otrzyma do wyboru upominek w postaci parasola, torby na laptop czy dokumenty lub ręczniczek chłodzący.



Wodociągi zachęcają również do aktywacji **Elektronicznego Biura Obsługi Klienta**, gdzie można zarządzać swoim kontem, sprawdzając płatności i mieć wgląd w faktury oraz zestawienia odczytów wodomierzy. Na stronie internetowej (**www.pwklegionowo.com**) można **pobrać wszystkie formularze i wnioski**. Uzupełnione dokumenty można również zeskanować i odesłać na adres e-mail. Należy podkreślić, że informatyzacja usług oraz elektroniczny obieg dokumentów jest najbezpieczniejszy oraz wpływa na ochronę środowiska, gdyż wiele dokumentów dostępnych jest on-line, zamiast formy papierowej. Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo” Sp. z o.o. zachęca klientów do kontaktu: telefonicznie nr infolinii (22) 774 98 82 lub (22) 774 10 62, listownie na adres PWK „Legionowo” Sp. z o.o., 05-120 Legionowo, ul. Kościuszki 16A, poprzez pocztę elektroniczną e-mail: bok@pwklegionowo.com lub korzystając z Elektronicznego Biura Obsługi Klienta (EBOK).

Sprawdzian z e-aktywności

Dobiega końca kolejny projekt realizowany z myślą o seniorkach i seniorach z Legionowa oraz powiatu przez Fundację Pracownia Kompetencji. Dla wielu jego uczestników ów koniec będzie zarazem początkiem samodzielnej, ekscytującej przygody z Internetem i światem nowoczesnych technologii, po których przeprowadzą uczestniczki i uczestników działań FPK „@ktywnosc i wiedza”. Projekt jest dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025.

Rozwijają się, zdobywają nowe umiejętności, warto zawsze i w każdym wieku. Również w tym określanym potocznie jako „trzeci”. Ostatnio, w świecie odmienionym przez skutki pandemii koronawirusa, taki informatyczny „upgrade” stał się dla części seniorów wręcz konieczny. Dostrzegli to ludzie z Fundacji Pracownia Kompetencji i poprzez swój nowy projekt zaproponowali im pomoc w otwarciu drzwi do wirtualnej rzeczywistości. – On wyszedł z bardzo realnej potrzeby, najogólniej rzecz ujmując, covidowej. Pandemia zamknęła starszych ludzi w domach i często odcięła ich od świata. Obserwowaliśmy wśród naszych byłych podopiecznych, jak te dawniej „nakręcone” na działanie osoby gasną w oczach. Było z nimi coraz gorzej, a cała energia włożona w zachęcanie ich do aktywności za-

częła iść na marne. Dlatego musieliśmy coś z tym zrobić – mówi Klaudia Rukszan, wiceprezesa legionowskiej Fundacji Pracownia Kompetencji.

To „coś” szybko przybrało postać projektu pod nazwą „@ktywnosc i wiedza”, dofinansowanego ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Jego twórcy postawili sobie dwa główne, obliczone na zrealizowanie w ciągu siedmiu miesięcy cele: podniesienie kompetencji cyfrowych 32 osób w wieku 60+ z Legionowa i okolic, a także kształtowanie u nich postaw sprzyjających wykorzystywaniu nowych technologii w życiu codziennym. Projekt ruszył 1 czerwca br. i potrwa do 31 grudnia 2021 r. Biorąc w nim udział zarówno uczestnicy wcześniejszych działań FPK, jak i

ludzie całkiem nowi, również tacy po 70, a nawet po 80 roku życia!

Są w tym gronie osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności, są też takie deklarujące ograniczenia mobilności spowodowane chorobami wieku starszego. Połączyła ich jednak chęć wzbogacenia życia o wiedzę, która pomoże im prze(t)wać pandemiczną apatię. – Naszą ofertę zaprojektowaliśmy w sposób znoszący bariery funkcjonalne, dzięki czemu jest dostępna dla osób z niepełnosprawnością sensoryczną – słabowidzących i niedosłyszących, z dysfunkcją ruchu – poruszających się na wózku, o kulach i z ograniczeniami kończyn górnych, czy też cierpiących na przewlekłe choroby wewnętrzne. Bez względu na to, czy są to osoby samotne, czy pozostające w związkach, każda z



nich, niezależnie od wykształcenia i sytuacji ekonomicznej, miała silną motywację do udziału w projekcie – podkreśla Agnieszka Żychalak, prezeska Fundacji Pracownia Kompetencji.

Animatorzy z FPK do dzieła przystąpili jak zwykle z rozmachem. Zaplanowali zrealizowanie na rzecz grupy docelowej: 64 godz. zajęć komputerowych, 256 godz. warsztatów „Po co mi Internet?”, 128 godz. warsztatów „Bezpieczny senior w sieci” i 128 godz. indywidualnych konsultacji z zakresu IT/AGD. Łącznie, w przeliczeniu na osobę, oznacza to aż 132 godz. dydaktycznego wsparcia. Głównie w oparciu o praktykę i systematyczne powtarzanie nabytych umiejętności. – Kupiliśmy wszystkim i użyczyliśmy im tablety, a sporo zajęć prowadzimy na platformie ZOOM. Udzielaliśmy indywidual-

(kamery, oświetlenie, mikrofony) oraz stacje lutownicze do mikrokontrolerów.

Wysokość przyznanych środków była uzależniona od liczby uczniów w danej szkole. Legionowskie podstawówki mają mieć do wydania następujące kwoty: SP nr 1 – 248 400 zł, SP nr 2 – 289 800 zł, SP nr 3 – 161 400 zł, SP nr 4 – 153 600 zł, SP nr 7 – 302 100 zł i SP nr 8 – 266 700 zł. O konkretnym przeznaczeniu tych pieniędzy każda placówka zadecyduje we własnym zakresie. – Cieszymy się, że nasze wnioski zostały rozpatrzone pozytywnie. Jest to spory zastrzyk finansowy dla naszych szkół. Co ważne, nie muszą one mieć wkładu własnego, czyli nie ponoszą żadnych kosztów – podkreśla Piotr Zadrozny, zastępca prezydenta Legionowa.

RM

ślu poprzez gry typu pasjans czy kulkę. Nie sposób było się nudzić! Aby sieciowej aktywności nikt nie przypłacił zdrowiem ani materialną stratą, ważnym elementem projektu były warsztaty „Bezpieczny senior w sieci”. – Termin „bezpieczeństwo” rozumiemy szeroko: nie tylko w zakresie ekonomicznym, ale też informacyjnym, związanym z fake newsami i teoriami spiskowymi, oraz psychologicznym. Tu przykładem może być tzw. mowa nienawiści. Pokazywaliśmy m.in., w jaki sposób zgłaszać podejrzane treści, jak korzystać z podstawowych narzędzi weryfikowania informacji, uczyliśmy bezpiecznego zachowania w sieci, a także zasad skutecznego reagowania na mowę nienawiści – opowiada Sylwester Żychalak, wiceprezes FPK. Eksponując zarazem ważną rolę indywidualnych konsultacji z obsługi sprzętu IT i AGD. – Okazało się bowiem, że wśród osób 60+ jest olbrzymie zapotrzebowanie na tego typu wsparcie, gdyż nie o wszystko mają one odwagę pytać podczas warsztatów czy spotkań. W każdym przypadku staraliśmy się znaleźć odpowiedź na nurtujące uczestników pytania i przekonać ich, że to, co przy pierwszym kontakcie wydaje się bardzo skomplikowane, stosunkowo szybko można oswoić i polubić.

W trakcie trwania projektu „@ktywnosc i wiedza” uczą się oni tylko tego, co naprawdę w cyfrowym świecie się przydaje. Dlatego na zajęciach komputerowych nikt nie opowiadał im o hardware’ach, software’ach i gigabajtach. Dowiedzieli się za to, jakie profity przynosi korzystanie z komputera, tableta i smartfону oraz jak się do tych urządzeń „dobrać”. Zakres i wymiar czasowy warsztatów oszacowano na podstawie wieloletnich doświadczeń w pracy z osobami 60+ oraz ewaluacji poprzednich działań FPK. Z kolei warsztaty „Po co mi Internet?” zapoznały uczestników z jego możliwościami, ważnymi zwłaszcza w dobie pandemii, gdy zaleca się ograniczenie bezpośrednich kontaktów na rzecz relacji i załatwiania spraw on-line. Stąd nauka szukanania i filtrowania informacji: rozkłady jazdy, kupony rabatowe, przepisy kulinarne, poczta elektroniczna, zakupy on-line, e-kultura i e-edukacja, potrzeby duchowe i dbanie o zdrowie, rozwijanie hobby i stosunki towarzyskie (Facebook), planowanie podróży i ćwiczenie umy-

W ten oto sposób kolejna grupa mieszkańców oraz mieszkank Legionowa i powiatu otrzyma już wkrótce narzędzia pozwalające im obronną ręką wyjść z technologicznej izolacji. A jednocześnie w jesieni życia otworzyć się na nowe doznania i możliwości, które w wielu aspektach uczynią z niej kwitnącą atrakcją wiosną.

red.

Projekt „@ktywnosc i wiedza” jest dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Jego głównym celem jest podniesienie kompetencji cyfrowych seniorów/ek oraz kształtowanie postaw sprzyjających wykorzystywaniu nowych technologii w życiu codziennym. Całkowita wartość projektu: 125.380 zł, z czego dofinansowanie wyniosło 113.380 zł.



Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

Pieniądze na przyszłość

Wszystkie legionowskie szkoły podstawowe prowadzone przez gminę zostaną niebawem wyposażone w nowoczesny sprzęt edukacyjny. W ramach programu Laboratoria Przyszłości trafi do nich wyposażenie za ponad 1,4 mln zł. Ma ono pomóc w stworzeniu nowoczesnej szkoły, w której zajęcia będą prowadzone w sposób ciekawy, angażujący uczniów oraz sprzyjający odkrywaniu ich talentów i rozwijaniu zainteresowań.



foto: archi.

Laboratoria Przyszłości to rządowa inicjatywa finansowania oświaty, która daje szkołom podstawowym możliwość otrzymania pieniędzy na zakup nowoczesnego wyposażenia z tak zwanych

kierunków STEAM (nauka, technologia, inżynieria, sztuka oraz matematyka). Dzięki niemu, w ramach prowadzonych zajęć, uczniowie mają rozwijać swoje kompetencje, takie jak kreatywność, umiejętność rozwiązywania problemów czy znajomość nowych technologii.

Katalog wyposażania, o jakie mogły się starać szkoły, liczył 175 pozycji. Wśród podstawowych elementów znalazły się: drukarki 3D z akcesoriami (w tym m.in. z aplikacjami, slicerami, ploterami); mikrokontrolery z sensorami, wzmacniaczami, płytkami prototypowymi i innymi akcesoriami; sprzęt do nagrań dla nauki prezentacji swoich osiągnięć

Niezawodny prezent

W pierwszą niedzielę grudnia, dzień przed nadejściem oficjalnego święta, młodzi bywalcy Wodnych Piasków zaliczyli mikołajkową rozgrzewkę. W odróżnieniu od mroźnej aury zarządzana przez spółkę KZB pływalnia przyjęła ich nadzwyczaj ciepło. Warunki do tradycyjnej zabawy pod okiem mikołaja legionowskie dzieciaki miały więc wymarzone.

Współ w zespół organizacyjny przyłożyli do owej zabawy ręce także IŁ Capital Arena oraz Uczniowski Klub Sportowy Delfin Legionowo. – To kolejne zawody o puchar prezydenta miasta, dzisiaj w wyjątkowej, mikołajkowej odsłonie, przede wszystkim z udziałem dzieci, które tutaj, w Legionowie, uczą się pływać. To jedna z form popularyzacji tej dyscypliny sportu. Myślę, że wszyscy będą dobrze się tu bawili i rywalizowali, zwłaszcza ci najmłodszy zawodnicy, którym ta impreza jest dedykowana – mówi Rafał Perl, prezes UKS Delfin Legionowo. – Kreujemy sport w całym mieście i dla wszystkich mieszkańców Legionowa. A dzisiaj tradycyjne mikołajkowe pływanie na naszym legionowskim basenie Wodne Piaski, jak co roku



wpisujące się w szereg różnych świątecznych zawodów sportowych – dodaje Michał Kobrański, kierownik IŁ Capital Areny Legionowo.

Te niedzielne ściągnęły do Wodnych Piasków ponad setkę uczestników. Ich rywalizacja odbywała

się tylko w stylu dowolnym – rozumianym tutaj w sensie jak najbardziej dosłownym. Zawodnicy, w wieku od lat kilku do kilkunastu, mieli do pokonania jedną ewentualnie dwie długości basenu, czyli 25 lub 50 metrów. – Będzie można pływać z makaronem, z deską. Chodzi nam przede wszystkim o

dobrą zabawę – podkreśla Rafał Perl. Dbała o nią również mikołajowa ekipa, która zajęła się prowadzeniem imprezy. Dzięki temu mali czempioni mogli dłużej delektować się swoim triumfem, a pokonani – mimo przegranej – mieli powody do uśmiechu. Dobrze bawili się też rodzice i opiekunowie dzieci, którzy oprócz kibicowania często starali się uwiecznić ich sportowe dokonania. – Zawody mikołajkowe, więc musi być też mikołaj. Dzieci zawsze bardzo radośnie reagują na jego widok. A skoro mikołaj, to również mnóstwo niespodzianek oraz prezentów. Jestem przekonany, że każde dziecko, niezależnie od zajętego miejsca, wyjdzie stąd zadowolone i w przyszłości chętnie będzie się z nami bawiło na kolejnych zawodach – uważa Michał Kobrański.



Na zachętę, ale też na miłą pamiątkę wszyscy uczestnicy mikołajkowych zawodów o puchar prezydenta otrzymali piękne, okazałe medale. Inna sprawa, że i bez nich coraz więcej młodych ludzi chce jak najwcześniej zacząć swoją przygodę z pływaniami. Nie tylko sportowym, lecz także w wydaniu typowo rekreacyjnym. – Rośnie zainteresowanie zajęciami nauki pływania, co widzimy też po sekcji UKS Delfin, która liczy już ponad 150 zawodników. W Legionowie i w całym powiecie popularyzacja tego sportu stoi na naprawdę wysokim poziomie. Świadczy o tym choćby fakt, że coraz trudniej zapisać się na zajęcia do nas lub też do innych sekcji – mówi Rafał Perl. – Staramy

się zapewniać młodym sportowcom, tak samo jak wszystkim odwiedzającym Wodne Piaski mieszkańcom, możliwie najlepsze warunki do trenowania oraz rekreacji. Dlatego odczuwamy wielką satysfakcję z powodu faktu, że nasza oferta cieszy się coraz większym powodzeniem – dodaje Irena Bogucka, prezes zarządu spółki KZB Legionowo.

Jak zatem widać, popularyzatorzy pływania i wszelkich wodnych aktywności o nowych adeptów martwić się nie muszą. To zaś, w kontekście społecznym, zazwyczaj woda na młyn i sportowych sukcesów, i zdrowia.

Waldek Siwczyński

Aktywuj usługę e-FAKTURA



Ja mam,
a Ty?

Komfort
Wygoda
Ekologia

W celu otrzymywania faktur drogą elektroniczną prosimy o przesłanie na maila uzupełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na naszej stronie internetowej <http://www.pwklegionowo.com/e-faktura/>

PREZENT GRATIS !!!

 / PWKLegionowo
 bok@pwklegionowo.pl
 (22) 774 - 10 - 62

Dobra woda z Legionowa
pwk
LEGIONOWO

Szpital od onkologicznych kulis

W ramach przybliżania mieszkańcom Legionowa i powiatu przyszłej działalności otwieranego właśnie w mieście szpitala, filii Wojskowego Instytutu Medycznego przy ul. Szaserów w Warszawie, dziś kolejna porcja informacji na jego temat. Tym razem związanych z szeroko pojętą onkologią.



Jak powszechnie wiadomo, rozpoznanie nowotworu na wczesnym etapie poprawia rokowanie pacjentów, a w wielu przypadkach pozwala na wyleczenie. W tym celu u części populacji, w której występuje największe ryzyko zachorowania na chorobę nowotworową określonego narządu, stosuje się skrining onkologiczny (badania przesiewowe). Obecnie skrining raka piersi z udziałem mammografii wykonywanej co 2 lata obejmuje kobiety między 50-69 rokiem życia, w kierunku raka szyjki macicy badanie cytologiczne u kobiet pomiędzy 25-59 roku życia co 3 lata. Z kolei przesiewowe badania raka jelita grubego obejmują wszystkich pacjentów posiadających imienne zaproszenie na badanie (ważne do końca roku, w którym pacjent kończy 64 lata), pacjentów w wieku 50-65 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego, w wieku 40-49 lat, jeżeli przynajmniej u jednego krewnego pierwszego

stopnia stwierdzono raka jelita grubego, oraz w wieku 25-49 lat z potwierdzonym w rodzinie występowaniem zespołu Lyncha lub polipowatości rodzinnej gruczolakowatej FAP.

Dla pacjentów z grupy ryzyka zachorowania na raka płuca powstał Ogólnopolski Program Wczesnego Wykrywania Raka Płuca za pomocą niskodawkowej tomografii komputerowej, mający na celu wzrost wiedzy na temat raka płuca i wykrywanie go na wczesnym etapie. Program obejmuje pacjentów w wieku 55-74 lat palących papierosy nałogowo, którym nie udało się rzucić palenia na więcej niż 15 lat, oraz osoby w wieku 50-74 lat spełniające te kryteria, a dodatkowo, z uwagi na wykonywany zawód, narażone na działanie krzemionki, berylu, niklu, chromu, kadmu, azbestu, związków arsenu, spalin silników diesla, dymu ze spalania węgla kamiennego, sadzy czy

radonu. Ponadto skrining obejmuje chorych z wywiadem raka płuca, chłoniaka, raka głowy i szyi lub nowotwory zależne od palenia tytoniu. Badanie przesiewowe obejmuje też pacjentów, u których krewnego rozpoznano raka płuca pierwszego stopnia.

Poniżej odpowiedzi na kilka związanych z tym tematem pytań, które najczęściej zadają mieszkańcy Legionowa oraz powiatu legionowskiego.

1. Jaki będzie tryb kierowania pacjentów do szpitala w Legionowie?

Pacjenci z podejrzeniem choroby nowotworowej będą kierowani na diagnostykę przez lekarzy POZ i innych specjalizacji w ramach karty DILO (Karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego – tzw. Zielona Karta). Pacjenci mogą zgłaszać się ponadto do Lecznictwa Ambulatoryjnego

w WIM Legionowo celem konsultacji w ramach Poradni Specjalistycznych. Biorąc pod uwagę nowoczesny model zintegrowanej opieki medycznej w ramach podmiotów leczniczych mających różny poziom referencyjności w ramach Wojskowego Instytutu Medycznego (szpital w Legionowie i szpital przy ulicy Szaserów w Warszawie), pacjent zgłaszający się ze skierowaniem do leczenia w szpitalu w Legionowie zostanie objęty opieką lub w przypadku konieczności poszerzenia zakresu interwencji do najwyższego poziomu referencyjnego – zostanie bezpośrednio skierowany do leczenia w głównej siedzibie WIM, tj. szpitalu przy ul. Szaserów w Warszawie.

2. Jaki będzie zakres diagnostyki w szpitalu w Legionowie (tomografia, bronchoskopia)?

W ramach diagnostyki obrazowej dostępne badania to ultrasonografia (USG), tomografia komputerowa, endoskopia (kolonoskopia, gastroskopia; bronchoskopia i procedury, takie jak EBUS, EUS w ramach WIM), diagnostyka patomorfologiczna. W Oddziale Ginekologii Małoinwazyjnej i Endoskopowej w Szpitalu WIM w Legionowie będzie prowadzona diagnostyka dotycząca patologii endometrium (rozrostów i raka endometrium), patologii szyjki macicy, podejrzanych zmian na sromie i w pochwie. Jedną z nowoczesnych, małoinwazyjnych i bezpiecznych metod diagnostycznych patologii jamy macicy i kanału szyjki macicy, która będzie wykonywana w Oddziale, jest minihisteroskopia. Umożliwia ona jednoczesną ocenę wzrokową i usunięcie zmiany z jamy macicy oraz kanału szyjki. Wojsko-

wy Instytut Medyczny jest w tej dziedzinie wiodącym ośrodkiem w Polsce. W ramach Poradni Ginekologicznej szpitala w Legionowie będzie funkcjonować Pracownia Kolposkopowa, w której prowadzona będzie diagnostyka i leczenie chorób szyjki macicy.

Co do leczenia operacyjnego, zabiegi w zakresie chirurgii onkologicznej będą wykonywane w Klinice Chirurgii Onkologicznej w WIM. Podobnie jak leczenie systemowe: chemioterapia, immunoterapia, hormonoterapia, leczenie ukierunkowane molekularnie oraz radioterapia, które będzie prowadzone w Klinice Onkologii i Zakładzie Radioterapii WIM.

3. Czy w przypadku raka piersi będzie działał w pełni tzw. BREST UNIT (pacjent będzie leczony w szpitalu od momentu rozpoznania do pełnego wyleczenia)?

Szpital w Legionowie jest filią WIM, gdzie działa ośrodek leczenia raka piersi, tzw. BREST UNIT. W przyszłopalnej Poradni w Legionowie będzie działała Poradnia Chorób Piersi i Poradnia Ginekologiczna. Jeżeli w wyniku diagnostyki zostanie postawione rozpoznanie raka piersi, pacjenci będą kierowani na dalsze leczenie wysokospecjalistyczne w dedykowanych klinikach WIM.

4. Czy pacjent z tzw. kartą DILO będzie mógł się sam zgłosić do szpitala w Legionowie oraz na jakich zasadach (w jakich przypadkach) pacjenci będą kierowani do szpitala w Legionowie?

Tak, jeżeli lekarz wystawiający kartę DILO uzna, że pacjent z podejrzeniem nowotworu wymaga diagnostyki w ramach przyjęcia

do oddziału stacjonarnego. Obecnie większość procedur w ramach diagnostyki jest wykonywanych w trybie ambulatoryjnym.

5. Jaki zakres procedur onkologicznych będzie wykonywany w szpitalu?

Głównie szeroko pojęta diagnostyka w celu ustalenia rozpoznania. Zasadnicze leczenie wysokospecjalistyczne będzie prowadzone w klinikach zajmujących się chorymi na nowotwory w WIM.

6. Jak będą diagnozowane i leczone nowotwory płuca, narządów rodnych kobiet i przewodu pokarmowego w filii WIM w Legionowie? Jakie czynności medyczne będą wykonywane w tej placówce i na jakim sprzęcie diagnostycznym? Jakie badania w tym kierunku pacjenci będą mogli wykonać na miejscu?

W ramach diagnostyki raka płuca: badania obrazowe TK, USG. Natomiast bronchoskopia EBUS i pobranie materiału – już w ramach Klinik WIM (Pneumonologii, Torakochirurgii). Narząd rodny kobiet: cytologia (diagnostyczna i skriningowa), kolposkopia oraz wulwoskopia z celowanym pobraniem wycinków do badania histopatologicznego z szyjki macicy i sromu, pobranie materiału do badania histopatologicznego z kanału szyjki i jamy macicy, m.in. za pomocą minihisteroskopu. Przewód pokarmowy: gastroskopia, kolonoskopia z pobraniem wycinków do badania patomorfologicznego. Ocena stężenia markerów nowotworowych i inne badania laboratoryjne: CEA, AFP, beta-HCG, test ROMA, Ca19-9, PSA.

Seniorka i strażnicy

Trudno o lepszy przykład zaangażowania i profesjonalizmu legionowskich strażników miejskich. Pod koniec poprzedniego miesiąca, dzięki ich zawodowej czujności, udało się znaleźć zaginioną mieszkankę stolicy i bezpiecznie przekazać ją pod opiekę krewnych.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek (22 listopada) około godziny 18.20, kiedy to patrol Straży Miejskiej został skierowany na ulicę Sobieskiego, w celu sprawdzenia

zgłoszenia dotyczącego blaknącej się w tym rejonie starszej kobiety. Jako że po dotarciu na miejsce strażnicy nikogo tam nie zastali, rozpoczęli przeszukiwanie najbliż-

szej okolicy. I po pewnym czasie odnaleźli kobietę, której wygląd odpowiadał opisowi podanemu w zgłoszeniu. Pojawił się jednak problem, gdyż seniorka nie wiedzia-



ła, gdzie się znajduje oraz w jaki sposób znalazła się w Legionowie. W tej sytuacji, za zgodą starszej pani, strażnicy przeszukali

jej torbę, gdzie znaleźli telefon komórkowy. Dzięki numerom, które się w nim znajdowały, udało im się skontaktować z członkami jej rodziny i ustalić,

że kobieta mieszka na warszawskim Wilanowie i właśnie jest przez krewnych gorączkowo poszukiwana. Ruszającą dopiero akcją związaną z ustaleniem miejsca jej aktualnego pobytu można więc było odwołać, a niedługo później seniorka cała i zdrowa wróciła z rodziną do domu. A miejscy strażnicy wrócili... na służbę.

Ciepło na zielono

W ramach projektu pod nazwą Green Heat grupa badaczy wraz z mieszkańcami miasta zamierza poszukać najlepszych rozwiązań ciepłowniczych dla Legionowa. To pierwszy taki projekt w Polsce, a wypracowane w jego trakcie rozwiązania mają znaleźć zastosowanie również w innych miastach, wspierając ich transformację energetyczną.



Na początek zespół realizujący projekt Green Heat (www.greenheat.kezo.pl) zaprosił wszystkich mieszkańców na pierwsze warsztaty konsultacyjne, podczas których został wyjaśniony cel tego przedsięwzięcia. Była to także możliwość uzyskania odpowiedzi na wszelkie pytania i porozmawiania o kierunkach rozwoju Legionowa oraz o oczekiwaniach i obawach ludzi związanych z ogrzewaniem domów i mieszkań – teraz i w przyszłości. Trwające kilkadziesiąt minut warsztaty online przeprowadzono w

czwartek (25 listopada) na platformie MS Teams. Liczba miejsc była ograniczona, przy czym na zachętę zespół Green Heat przygotował dla uczestników kupony zakupowe o wartości 50 zł.

Projekt korzysta z dofinansowania o wartości ponad 5 mln zł otrzymanego od Islandii, Liechtensteinu i Norwegii w ramach funduszy EOG, a w 15 procentach jest dofinansowany ze środków budżetu państwa i realizowany w ramach programu „Badania stosowane” Narodowego Centrum Badań i Rozwoju. Celem koordynowanego przez Instytut Maszyn Przepływowych Polskiej Akademii Nauk projektu jest opracowanie skutecznych scenariuszy dekarbonizacji systemów grzewczych w Polsce w skali gospodarstw domowych.

oprac. red.

Nauka ze znakiem jakości

Do Przedszkola Miejskiego nr 1 im. Marii Kownackiej w Legionowie trafiła ostatnio prestiżowa Europejska Odznaka Jakości eTwinning Quality Label. Otrzymało ją ono za udział w projekcie My Activity My Design, stanowiącym element międzynarodowego programu edukacyjnego Unii Europejskiej promującego wykorzystywanie technologii informacyjno-komunikacyjnych w placówkach oświatowych.



W ramach uczestnictwa w projekcie „jedynka” nawiązała współpracę z podobnymi placówkami z Turcji, Litwy, Bułgarii, Rumunii, a nawet z dalekiego Azerbejdżanu. Dzieci i nauczyciele wykorzystywali Internet do wszechstronnej współpracy: rozmów, wymiany doświadczeń, przekazywania materiałów do nauki, ponadto za-

poznawali się ze zwyczajami i historią innych narodów – w sposób bezpośredni, jednak bez przekraczania granic. Szybko okazało się, że eTwinning znacznie poszerza zakres pedagogicznych możliwości, motywuje do nauki i otwarcia na Europę.

Biorąc udział w projekcie My Activity My Design, któ-

rego głównym celem była promocja zagadnień z zakresu ekologii, mali legionowianie tworzyli m.in. gry edukacyjne, instrumenty muzyczne, a także zabawki z recyklingu. Podejmowali też różnorodne aktywności o charakterze związanym z zagrożeniami dla planety i kształtowaniem świadomości, jak dbać o środowisko

RM tak, aby kolejne pokolenia mogły żyć zdrowo i bezpiecznie. – Ekologia to dla naszego przedszkola priorytet, dlatego chętnie podjęliśmy to międzynarodowe wyzwanie. Przekaz informacji odbywał się poprzez tablicę interaktywną, dzięki której dzieci mogły w sposób online uczestniczyć w zajęciach, a nawet tańczyć, śpiewać czy słuchać czytanych bajek – mówi nauczycielka Anna Wiącek, przedszkolna koordynatorka projektu.

Europejska Odznaka Jakości eTwinning, którą PM nr 1 otrzymało za projekt My Activity My Design, to wyróżnienie przyznawane przez Centralne Biuro eTwinning. Potwierdza ono, że praca nauczycieli oraz przedszkolaków, stanowiąc przykład dobrych praktyk edukacyjnych, została doceniona przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji jako reprezentująca najwyższy europejski poziom.

RM



WYKAZ

Na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.), Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości lokalowej przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu:

1. lokal mieszkalny nr 41, stanowiący odrębną nieruchomość w budynku przy ul. Husarskiej 29 w Legionowie, o powierzchni 52,90 m² z pomieszczeniem przynależnym (piwnica) o powierzchni 1,79 m², wraz z udziałem 5469/466570 części we współwłasności części wspólnych budynku i innych urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali w budynku przy ul. Husarskiej 29 w Legionowie i takim samym udziałem w prawie własności działki gruntu oznaczonej numerem ewidencyjnym 182 w obrębie ewidencyjnym 66 o powierzchni 3 061 m², na której znajduje się budynek wielomieszkalniowy położony przy ul. Husarskiej 29.

Lokal nr 41 składa się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki i WC, usytuowany jest na piątym piętrze budynku przy ul. Husarskiej 29 w Legionowie.

Nieruchomość lokalowa stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Sąd Rejonowy w Legionowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi dla przedmiotowego lokalu księgę wieczystą WA1L/00055574/7.

Nieruchomość położona w Legionowie przy ul. Husarskiej 29, zabudowana jest budynkiem wielomieszkalniowym wyposażonym w windę, zaś w planie zagospodarowania

wania przestrzennego miasta Legionowo przeznaczona jest pod budownictwo wielorodzinne.

Cena wywoławcza: 334 800 zł (słownie: trzysta trzydzieści cztery tysiące osiemset złotych).

Cena nie zawiera podatku od towarów i usług. Do ceny lokalowej osiągniętej w przetargu nie zostanie doliczony podatek VAT, stosownie do art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2021 r. poz. 685 ze zm.).

Lokal wymaga remontu.

Zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt. 1-2 ustawy wymienionej na wstępie, w przypadku zbywania nieruchomości osobom fizycznym i prawnym pierwszeństwo w ich nabyciu, z zastrzeżeniem art. 216a, przysługuje osobie, która spełnia jeden z następujących warunków:

1) przysługuje jej roszczenie o nabycie nieruchomości z mocy niniejszej ustawy lub odrębnych przepisów, jeżeli złoży wniosek o nabycie przed upływem terminu określonego w wykazie, o którym mowa w art. 35 ust. 1; termin złożenia wniosku nie może być krótszy niż 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu;

2) jest poprzednim właścicielem zbywanej nieruchomości pozbawionym prawa własności tej nieruchomości przed dniem 5 grudnia 1990 roku albo jego spadkobiercą, jeżeli złoży wniosek o nabycie przed upływem terminu określonego w wykazie, o którym mowa w art. 35 ust. 1; termin złożenia wniosku nie może być krótszy niż 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu.

Osoby, o których mowa w pkt 1 i 2 korzystają z pierwszeństwa w nabyciu nieruchomości, jeżeli złożą oświadczenie,

że wyrażają zgodę na cenę ustaloną w sposób określony w ustawie o gospodarce nieruchomościami.

Wnioski w sprawie przysługującego pierwszeństwa należy składać w Kancelarii Urzędu Miasta Legionowo przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia podania do publicznej wiadomości tego wykazu tj. od dnia 06.12.2021r. do dnia 17.01.2021r.

Przeniesienie prawa własności lokalu wraz udziałem 5469/466570 części we współwłasności części wspólnych budynku, w którym ten lokal się znajduje i jego urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz taki sam udział w prawie własności działki gruntu oznaczonej numerem ewidencyjnym 182 w obrębie ewidencyjnym 66 o powierzchni 3 061 m², nastąpi po przeprowadzonym przetargu w formie aktu notarialnego.

Koszty notarialne i sądowe ponosi nabywca.

Wykaz ten umieszcza się na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legionowo, na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo oraz w tygodniku powiatu legionowskiego „Miejscowa”, na okres 21 dni, od 06.12.2021r. do 27.12.2021r. Po upływie 6 tygodni przewidzianych na składanie wniosków o pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości, termin przetargu i jego warunki zostaną podane do publicznej wiadomości, odrębnym ogłoszeniem.

Dalszych informacji można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Legionowo tel. 22 766 40 55.

Prezydent Miasta
Roman Smogorzewski

Zarządzanie i administrowanie nieruchomościami wspólnot mieszkaniowych oraz wynajem obiektów



Tel. 22 774 45 95
ul. Piłsudskiego 3
05-120 Legionowo
info@kzb-legionowo.pl



www.kzb-legionowo.pl

BOL-MAR dorabianie kluczy, ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

montaż i wymiana zamek

Targ Miejski Legionowo
Centrum Komunikacyjne
(nowy punkt)

517 582 537
www.bolmar.eu

STACJA

- przeglądy rejestracyjne •
 - naprawy główne i bieżące •
 - serwis klimatyzacji •
- Legionowo Przystanek
ul. Jagiellońska 88
tel. 22 793 01 79

USŁUGI

- HYDRAULIK AWARIE
REMONT 692 827 915
- CYKLINOWANIE
UKŁADANIE 507 603 653
- ELEKTRYK 515 010 373

WYNAJEM

- Wynajmę mieszkanie w Legionowie dwa pokoje z kuchnią na osiedlu zamkniętym z miejscem parkingowym 22 774 55 27
- MAM DO WYNAJĘCIA GARAŻ MUROWANY W LEGIONOWIE NA OSIEDLU MŁODYCH PRZY ULICY OLSZANKOWEJ- GARAŻ JEST WYPOSAŻONY W ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ- TELEFON KONTAKTOWY: 601 293 760

Zdrowo handluj na „Moim Rynku”!



Prowadzisz ekologiczne gospodarstwo? Jesteś producentem artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego i szukasz miejsca, gdzie mogliby je kupować mieszkańcy Legionowa i okolic? Jeśli tak, zapraszamy na legionowskie targowisko „Mój Rynek”!

Informacje o Twojej ofercie znajdują się na stronie internetowej oraz profilu KZB Legionowo Sp. z o.o., na Facebook'u, a także w gazecie „Miejskowa na Weekend”. Aby skorzystać z promocji, należy dokonać rezerwacji miejsca handlowego na placu A targowiska „Mój Rynek”, uiścić opłatę rezerwacyjną w kasie targowiska, a także wypełnić formularz dostępny na stronie internetowej spółki KZB.

Stawki miesięczne:

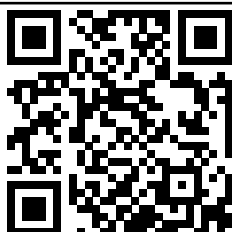
10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników,
55 zł dla pozostałych sprzedawców.



Szczegółowych informacji udziela biuro Targowiska Miejskiego w Legionowie od wtorku do soboty w godz. 07:00-15:00 pod nr. tel. 22 774 94 05



Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.



MIEJSCOWA na weekend

Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3
tel. 515 267 766
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński - waldek@miejskowa.pl
Redakcja:
Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl, Igor Zieliński.
Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329
Druk: Agora S.A., ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa.

Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

BĄDŹ WIDOCZNY!
ZWIĘKSZ LICZBĘ KLIENTÓW!
ZAMÓW OGŁOSZENIE JUŻ DZIŚ!
NIE ZWLEKAJ!

- ✓ BEZPŁATNY TYGODNIK
 - ✓ 10.000 SZTUK NAKŁADU
 - ✓ ZASIĘG POWIATOWY
- ZADZWOŃ - 797 175 329**
reklama@miejskowa.pl

Otwarte **7 dni** w tygodniu
od 6:00 do 22:00

Pływalnia Wodne Piaski

ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia
basen sportowy basen rekreacyjny
jacuzzi sauna

Honorujemy karty: 
Multisport: plus, senior, kids
Fit profit, Fit sport, Ok system

 tel. 22 772 84 14, 22 772 84 13

  szczegóły na kzb-legionowo.pl 



KZB Legionowo Sp. z o.o.

poszukuje
INSTRUKTORA

do organizowania
i prowadzenia zajęć nauki jazdy na łyżwach
na Lodowisku Miejskim LODOWA ARENA
w Legionowie, ul. Parkowa 27.

Szczegółowe informacji
tel. 22 766 47 20

Do współpracy zapraszamy osoby
posiadające uprawnienia instruktora sportu.

Ogłoszenia drobne są przyjmowane w Biurze Obsługi
Klienta KZB Legionowo przy ul. Piłsudskiego 3
w godzinach pracy kasy: poniedziałek: 12:00 - 16:00
od wtorku do piątku: 09:00 - 13:00

Zwierzaki do adopcji



PATEK to niewielki (8 kg) senior
znaleziony na terenie Sochaczewa.
Trafił do Nas z lecznicy weterynaryjnej
(po wypadku komunikacyjnym).
Mamy nadzieję, że szybko powróci do
zdrowia. Jego gomość jest spokojny i
łagodny, całkiem dobrze radzi sobie na
smyczy. Pies Ignie do człowieka,
oczekując pieśczot. Patek tęskni.

Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl

ZUZIA to 3-letnia tricolorka
znaleziona 30.11.2021 na ul.
Wczasowej w Markach. Kicia ma koci
katar (opieka weterynarna). To
pieszczoch, pozytywnie nastawiony do
człowieka. Lubi się przytulać i wdzięcznie
mruży. Kogo Zuzia?

Szczegółowe informacje:

666-345-888



MEKSYK to młody, dużej
wielkości (30 kg) czarny pies
znaleziony na terenie gminy
Wieliszew w towarzystwie
dwóch innych psów. Chłopak
jest nieśmiały, jednak
gdy poczuje się pewnie,
Ignie do człowieka i wesoło
merda ogonem. Psiak ma
kłopoty z chodzeniem na
smyczy, ale jest chętny do
nauki. Meksyk pragnie wrócić
do domu.

Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl



opr. D. Małasiewicz-wolontariat

Naszej Koleżance
Ewie Żegarskiej

wyrazy głębokiego współczucia i szczerego żalu
z powodu śmierci

TATY

składają
Dyrektor, Współpracownicy
wraz z Radą Rodziców
Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie

WYNAJEM
DZIAŁKI TECHNICZNEJ,
OGRODZONEJ W LEGIONOWIE
POD min. BAZĘ-PARKING
SAMOCHODOWY
3000 M 2 UL. SMERKA 1
602 390 680

HYDROINSTAL
art.
hydrauliczne
Legionowo
ul. Krasińskiego 22
505-165-379, 665-676-555


BAROS GROUP
KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE
i utrzymanie czystości na terenie
osiedli, terenów zewnętrznych,
sprzątanie po budowach, remontach,
zakładach produkcyjnych, halach,
magazynach, garażach,
specjalistyczne sprzątanie
obiektów medycznych, powierzchni
biurowych, mycie okien,
serwis nocny i dzienny.
Tel. 510 123 960
l.bogucki@barosgroup.pl
www.barosgroup.pl



Lukrowane pierniki

Pierniczki na choinkę warto przygotować nieco wcześniej. Można je przechowywać w pudełku z kawałkami jabłek, by zmiękły.

Składniki:

CIASTO:

- 40 g kakao • 220 g miodu • 200 g cukru
- 500 g mąki tortowej pszennej
- 100 g masła • 2 jajka
- 1 opakowanie przyprawy do piernika
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka soku z cytryny

LUKIER:

- 1 białko
- 1,5 szklanki cukru pudru

Sposób przygotowania:

Przygotować mały garnuszek i rozpuścić w nim masło i miód. Do dużej miski wsypać kakao, przesianą mąkę, sodę, proszek do pieczenia, przyprawę, jajka i cukier. Wymieszać dokładnie. Dodać masło i miód. Wyrobić ciasto. Zagniecione ciasto zawinąć w folię i odstawić do lodówki na dwa dni.

Ciasto należy rozwałkować na placek o grubości 2-3 mm. Wykrawać z foremek świąteczne kształty. Gotowe przełożyć na papier do pieczenia. Ciastka piec w temperaturze ok. 180 stopni przez 3 minuty! Pierniczki są miękkie, ale twardnieją jak stygną. Aby przygotować lukier, należy ubić białko z cukrem i sokiem z cytryny. Gdy krem zrobi się biały i gładki, jest gotowy do ozdabiania pierników.

Smacznego!



Spadło z pióra

Na luzie o bluzie

Do worka z intelektualnym dorobkiem ludzkości wepchnięto przez tysiąclecia nieprzebrane pokłady maksym i złotych myśli. Książki strony zapelniały się tym na tony. Wiele z nich słyszeliśmy, a część nawet zwykliśmy powtarzać – bądź to życliwie tłukąc je bliźnim do łbów w celach edukacyjnych, bądź to robiąc w towarzystwie za erudyty, którzy usiłują olśnić rozmówcę cudzą mądrością. Tak czy siak, można się w tych wszystkich mottach i bon motach zamotać. Czasem jednak, aby usłyszeć coś dającego do myślenia, wcale nie trzeba sięgać do klasyki. Wystarczy, co niżej rekomenduję, rzucić okiem i uchem na stare dzieła rodzimej kinematografii. Stare na tyle, że nakręcone jeszcze za miłościwie nam paskudzącej komuny. Weźmy choćby „07 zgłoś

się” – tyleż kultowy, co wciągający serial o pewnym dzielnym i kumatym milicjancie. Odkładając na bok wsad ideologiczny tej produkcji, padają tam niekiedy zdania dla współczesnych już mało zrozumiałe, acz znaczące. Kiedy na przykład pan porucznik z pewną niewiastą przechadzają się w stolicy pod Warszawą i Sawą, ta – urzeczona kuszącymi ją z wystaw ciuchami – rozmarzona rzekła do Sławomira B.: „Wiesz, jak będę sobie kupowała nową bluzkę”. Serio. Takie było w PRL-u wyobrażenie o luksusie! Prawda, że rozczulające? I zarazem też, niestety, smutne.

Zmienił się ustrój, minęło kilka dekad i dzisiaj już nie szmatkami buduje się nad Wisłą pozycję społeczną. Owszem, istnieje



WALDEK ŚWIRZYŃSKI

wśród młodzieży pewien dres(s) kod, w przypadku nieposiadania na tyłku łachów określonych marek skazujący ziomali na odzieżowe wykluczenie. Tyle że trzymanie się metkowych reguł awansu do elity jednak nie oznacza – pozwala tylko uniknąć degradacji. Teraz, zamiast o bluzkach z wystawy, szary człowiek marzy o rzeczach bez porównania kosztowniejszych. A gdy je zdobędzie, to i tak nie zaznaje spokoju, bo rynek podsuwa mu kolejne przynęty. Mało kto w tym dążeniu do bogactwa, cokolwiek ono dlań oznacza, potrafi się opamiętać. I zastanowić nad tym, co powiedział kiedyś pewien roztropny człowiek: „Nieważne, ile masz. Ważne, ile ci brakuje”.

Komunikacja po staremu

Z ARCHIWUM MIEJSCOWEJ

Niemal równo dziesięć lat temu legionowianie zdecydowali o tym, jak ma wyglądać komunikacja autobusowa pomiędzy Legionowem a stolicą. W ogłoszonych przez ratusz konsultacjach wypowiedzieli się, czy są za skróceniem tras linii 723 i 731 oraz uruchomieniem linii dowozowej L8, czy też za pozostawianiem komunikacji autobusowej w dotychczasowym kształcie. – Mieszkańcy bardzo licznie odpowiedzieli na te konsultacje. Pod względem frekwencji to jedno z najbardziej udanych badań opinii publicznej. Ponad dwa tysiące osób odpowiedziało nam zarówno przez SMS-y, jak i w ankiecie pisemnej wypełnianej na terenie urzędu – mówiła wówczas Anna Szwarczewska z Urzędu Miasta Legionowo. Spośród ponad 1700 mieszkańców głosujących

metodą SMS-ową prawie 1200 osób opowiedziało się za pozostawieniem komunikacji autobusowej w niezmienionej postaci. Tylko 528 było za proponowanymi przez ZTM zmianami.

Wyniki ankiety papierowej pokazały jeszcze większą przewagę zwolenników komunikacyjnego status quo. Przeciwno zmianom było prawie 500 osób, a za nimi tylko dwie. – Ludzie się przyzwyczajają do tego, co jest. Ten system był modyfikowany i wcześniej konsultowany. Wygląda też na to, że się po prostu sprawdził. Nie jest on idealny, ale fundowanie mieszkańcom Legionowa kolejnej przesiadki nie jest chyba najlepszym rozwiązaniem. To właśnie wyszło w tych konsultacjach – mówi Roman Smogorzewski, prezydent Legionowa.

Zmiany w komunikacji autobusowej więc zastopowano. Władze miasta nie wykluczały jednak, że w następnym roku nastąpi korekta czasu kursowania SKM-ki. Taka decyzja to wynik drastycznych podwyżek proponowanych wówczas przez przewoźnika. W 2011 roku za komunikację zbiorową Legionowo zapłaciło 4,5 mln zł. W 2012 warszawski Zarząd Transportu Miejskiego chciał już od miasta aż 6 mln, z czego znaczną część pochłaniały koszty funkcjonowania linii S9. – Jeżeli ZTM nie obniży tej stawki, to najprawdopodobniej zrezygnujemy z kursów w soboty i niedziele oraz z połączeń po godzinie dwudziestej. Mamy dane, że w weekendy i popołudniami z tego drogiego środka komunikacji korzysta bardzo mało ludzi – mówił prezydent Smogorzewski.

SUDOKU

2		4			3			
	8	9			1			6
								5
	9				5		3	4
5					7	8	6	
	6	8		1	2	5		
7						9		8
8	1	2		7				
								2

pod (...) słuchane

Iluz to ciekawych nieoficjalnych rzeczy można dowiedzieć się przy okazji oficjalnych uroczystości! Wystarczy tylko naciągnąć ich prominentnych uczestników na odrobinę zwierzeń lub wspomnień z dalekiej przeszłości. Inna sprawa, że podczas urodzinowego jubla w przedszkolnej „siódemce” nikt nikogo naciągać nie musiał. Po czterdziestu latach beztraskiego leżakowania goście aż palili się do odku-

rzania zapomnianych już dawno faktów. Najbardziej smakowite podał słuchaczom na tacy sam prezydent miasta, przybliżając okoliczności, w jakich przygotowywano grunt pod budowę nowej siedziby placówki. Grunt społeczny, żeby nie było wątpliwości. Ten zaś, o dziwo, okazał się nadzwyczaj grzeczny. Wedle wypowiedzianych z uśmiechem słów szefa grodu, pierwotny projekt zakładał, że gmach Przedszkola

Miejskiego nr 7 będzie piętrowy. Wiadomo, chodziło o to, by na tej samej działce maksymalnie zwiększyć użyteczną powierzchnię obiektu. To jednak nie spodobało się okolicznym mieszkańcom i na zorganizowanych w tej sprawie konsultacjach kategorycznie zaprotestowali. Powód: wysoki budynek przesłonił im światło słoneczne. Tak więc inwestor, rad nierad, dołożył kasy i przerobił go na parterowy. Sęk w tym, że on również – tym razem wedle sąsiadów z górnych pięter – miał poważną wadę. Jaka? Oferował im brzydki widok z okien! Przeto urzędnicy

znów wysupłali trochę grosza, po czym zmyślnie uczynili z przedszkolnego dachu prawdziwy, kolorowy ogród. Na inne obawy, te dotyczące zwiększonego hałasu i ograniczenia terenów, gdzie możliwe będą spacerki z psami, wiele już pomóc nie mogli. Za to, uprzedzając ewentualne protesty kierowców, zbudowali wokół najładniejszego legionowskiego przedszkola sporo miejsc parkingowych. I pomyśleć, że – jak z ręką na sercu zdradził pan Roman – proponując obdarowanie osiedla Sobieskiego wspomnianą inwestycją, początkowo spodziewał się on ze strony mieszkańców wdzięczności...

Pies pod choinkę

A może kupimy chrześniakowi pieska? To taki słodziak jest, małeńki szczeniaczek. Patrz kochanie, jakby Zosia ucieszyła się z takiego szczeniaczka? To dobry pomysł, bo dziecko dobrze wychowuje się w domu, gdzie są zwierzęta. A może na święta kupimy takiego buldoga? Koleżanka mówiła, że pokazywali ostatnio w telewizji śniadaniowej, że to bardzo modna rasa.

Kiedy słyszę takie rozmowy, mam ochotę komuś porządnie przemówić do rozumu, po to by przejrzał na oczy. Kupowanie psa na prezent jest okropnym pomysłem. A jednak zdarza się to bardzo często, zwłaszcza w okresie świątecznym. Decyzja o nowym członku rodziny następuje pod wpływem chwili. Jest emocjonalna, podyktowana nieprzemyślanym impulsem i rodzi zwykle nieprzyjemne konsekwencje.

Szczeniaka kupuje się bardzo łatwo. W sieci internetowej znajduje się tysiące ogłoszeń ze

zdjęciami uroczych szceniąt, których widok łamie nasze serce. Osoby niezorientowane kupują najczęściej psy z najbliższej pseudohodowli i nie pytają o badania rodziców, o rasy, o choroby. Dostają piszczącą zabawkę, psa na ręce i są szczęśliwi, że udało im się kupić tak tanio „rasowego” psa.

Rozczarowanie zaczyna się czasem już podczas dojazdu do domu, kiedy szczenię nie przyzwyczajone do jazdy samochodem, zymiotuje na kolana nowej pani. Następny zgrzyt jest w nocy, gdy maluch piszczy i płacze. Następnego dnia trzeba po nim wytrzeć kilka kałuż, a nikomu w domu nie chce się wyjść na spacer. Okazuje się, że potrzebne są jakieś szczepienia, a ten weterynarz to zdzierca i żąda bajorńskie sumy za wizytę. Mija kilka dni, piesek przyzwyczajają się i zaczyna brykać. Skacze na nogi, ciągnie za nogawki, rzuca się na sznurówki, atakuje zębami dłonie, które wyciągamy w jego kierunku. Gdy na spacerze zje znajoną kupę, pani z obrzydzeniem zaczyna



patrzeć na przytulankę. Nikt nie jest specjalnie zainteresowany chodzeniem na spacer, zabawą z psem. Zwierzę zaczyna dojrzewać, jest większe i problemy stają się też większe. Znów kasa na kastrowanie! No i nie da się spokojnie w domu odpocząć. Winą za wszystko obarcza się psa: - Bo to bestia jest! Trafili nam się jakiś fełerny egzemplarz! Ugryzł mojego syna! Nie chcę go w domu.

Historii takich widzimy tysiące. Łatwo przewidzieć jak się skończą. Takie prezenty pod choinkę trafiają do lasu, gdzie są przywiązywane

do drzewa. Kończą wyrzucone do przydrożnego rowu, podrzucone do schroniska. Na portalach pojawiają się ogłoszenia typu oddam psa, bo syn ma alergię, bo wyjeżdżam za granicę, z powodów rodzinnych jestem zmuszona oddać psa, bo zmieniam miejsce zamieszkania.

Pies, który jest rozpieszczony, wychowany bez żadnych granic, zostaje bez domu. Przeżywa szok, jest nieufny lub agresywny, nierzadko resztę życia przeżywa w schronisku. A ludzie? Ludzie często szukają innego szczeniaka, bo przecież tamten pies to był jakiś fełerny prezent. I nie czują się w żaden sposób winni.

Nie kupujcie żywej istoty jako prezent! Zanim zdecydujecie się na psa, przygotujcie się na powiększenie rodziny. Weźcie pod uwagę budżet domowy, Wasz czas, który musicie poświęcić na wychowanie psa i zwyczaje domowników. Pies to nie maskotka, to nie przedmiot.



Iwona Wymazał
tel. 604 231 968

Hodowczyni,
trenerka psów,
dziennikarka,

właścicielka pensjonatu dla psów
FB @Brzozowy Hotelik



OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Gmina Legionowo w imieniu której działa K Z B Legionowo Spółka z o.o. ogłasza przetarg ustny nieograniczony (licytacja) na wynajem, na okres 3 lat, lokalu o powierzchni 28 m2 usytuowanego w budynku przy ul. Tadeusza Kościuszki 7 w Legionowie, (nieruchomość zabudowana oznaczona nr ew. 64/19 w obrębie ew. 43).

1. Gmina Legionowo w imieniu której działa K Z B Legionowo Spółka z o.o. ogłasza, że w **dniu 21 grudnia 2021 roku o godzinie 12:00** w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3 odbędzie się przetarg ustny nieograniczony (licytacja) na wynajem, na okres 3 lat, lokalu o powierzchni 28 m2 usytuowanego w budynku przy ul. Tadeusza Kościuszki 7 w Legionowie, (nieruchomość zabudowana oznaczona nr ew. 64/19 w obrębie ew. 43).

2. Przed przystąpieniem do przetargu każdy zainteresowany winien zapoznać się ze stanem technicznym lokalu i jego lokalizacją.

3. **Cena wywoławcza czynszu miesięcznego** wynosi netto **69,90 zł/m2** oraz należny podatek VAT w wysokości 23% liczony od kwoty netto.

4. **Postąpienie nie może wynosić mniej niż: 5,00 zł/m2.**

Stawka czynszu będzie waloryzowana jednostronnie przez Wynajmującego raz w roku kalendarzowym w drodze pisemnego powiadomienia, zgodnie ze średniorocznym wskaźnikiem wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych ogłaszanym przez Prezesa GUS za rok ubiegły.

Podstawą każdorazowej waloryzacji jest czynsz obowiązujący w ostatnim, przed daną waloryzacją okresie rozliczeniowym, jednakże w przypadku, gdy wskaźnik waloryzacji będzie ujemny, Najemca zobowiązany będzie do zapłaty czynszu w wysokości należnej za poprzedni okres.

Czynsz najmu płatny będzie w terminie 14 dni od daty wystawienia faktury przez Wynajmującego przelewem na konto ING Bank Śląski O/Legionowo nr rachunku 73 1050 1012 1000 0005 0241 1663 lub w kasie (o dotrzymaniu terminu dokonania wpłaty decyduje data wpływu na rachunek Wynajmującego).

Niezależnie od obowiązku uiszczania czynszu, Wynajmujący obciążać będzie Najemcę fakturą comiesięcznie kosztami zużycia wody i kanalizacji, rozliczanymi na podstawie odczytu wodomierza po stawkach aktualnie obowiązujących oraz kosztami centralnego ogrzewania obliczanymi jako iloczyn powierzchni lokalu oraz aktualnie obowiązującej stawki za c.o.

Najemca będzie ponosić koszty zużycia energii elektrycznej oraz wywozu

nieczystości stałych na podstawie odrębnych umów zawartych z usługodawcami.

Najemca będzie ponosił koszty utrzymania i korzystania z nieruchomości, w tym należności publicznie – prawne (podatek od nieruchomości).

1. Wadium ustalone w wysokości **390,00 zł.** co stanowi ok. 20% miesięcznego czynszu najmu netto określonego w oparciu o cenę wywoławczą za 1 m2. W przetargu mogą wziąć udział osoby fizyczne i prawne, jeżeli wpłacą wadium na rachunek bankowy K Z B Legionowo Spółka z o.o. prowadzony przez ING Bank Śląski O/Legionowo, nr 73105010121000000502411663 najpóźniej w **dniu 16 grudnia 2021 r. do godziny 15:00**

UWAGA: Za termin wpłaty wadium za pośrednictwem banku uważa się datę wpływu środków na rachunek bankowy K Z B Legionowo Spółka z o.o.

Zwrot wadium nastąpi:

- dla zwycięzcy przetargu - po podpisaniu umowy najmu wadium zostanie zaliczone na poczet pierwszych opłat z tytułu czynszu najmu, a w przypadku uchylenia się od podpisania umowy najmu ulega przepadkowi,

- pozostałym osobom wadium zostanie zwrócone w wysokości nominalnej w ciągu 3 dni /roboczych/ po zakoń-

czeniu przetargu na rachunek bankowy podany przez uczestnika przetargu

2. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny - art. 701 § 3 Kodeksu Cywilnego.

3. Wykaz o przeznaczeniu nieruchomości przeznaczonych do wynajęcia podany był do wiadomości publicznej i na tablicy informacyjnej K Z B Legionowo Spółka z o.o. oraz Urzędu Miasta na okres 21 dni tj. od dnia 28 października 2021 r. do 17 listopada 2021 r.

4. Ponadto w tygodniku powiatu legionowskiego „Miejscowa na weekend” z dnia 28 października 2021 r. podana została informacja o wywieszeniu tego wykazu.

5. Uczestnik przetargu może zaskarżyć czynności związane z przeprowadzeniem przetargu do Prezesa K Z B Legionowo Spółka z o.o. Skargę wnosi się w terminie 7 dni od daty przetargu.

6. Bliższych informacji udziela K Z B Legionowo Spółka z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, pod nr tel. 766 47 38.

7. K Z B Legionowo Spółka z o.o. zawiadamia nabywcę o miejscu i terminie podpisania umowy w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu.

PREZES ZARZĄDU
Irena Bogucka



Miasto
Legionowo



KZB
LEGIONOWO



„Lodowa Arena”

ul. Parkowa 27 Legionowo
wejście od ul. Jana III Sobieskiego

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - czwartek 15:00 - 20:45

Piątek 15:00 - 21:45

Weekendy 8:00 - 21:45

Zapraszamy

**OTWARCIE
11.XII**

HOROSKOP na nadchodzący tydzień

RYBY

Mogą cię czekać poważne problemy w pracy. Jeśli sytuacja się nie poprawi, rozejrzyj się za inną.

BARAN

Przeznacz tłumić emocje i częściej mów swej drugiej połowie, ile dla ciebie znaczy.

BYK

Zwolnij tempo życia, bo zaliczysz przystanek u lekarza. Szykuje się powołanie w finansach.

BLIŹNIĘTA

W pracy nie licz na fory. Poniesiesz konsekwencje swej opieszałości, także w sprawach urzędowych.

RAK

Tydzień pełen spotkań towarzyskich. Uważaj na propozycję zrobienia świetnego interesu – może nie wypalić.

LEW

Intensywny tryb życia zapewni ci liczne i silne przeżycia. W końcu poznasz albo przypominasz sobie smak miłości.

PANNA

Ktoś zaskoczy cię uczuciową niespodzianką. Oferta może być nie do odrzucenia. Dobry czas na wyjazd.

WAGA

Uważaj na plotki na swój temat, bo ktoś może wziąć je za prawdę. Dla poprawy humoru udaj się na zakupy.

SKORPION

Emocje trzymaj na wodzy, postaraj się wyluzować i nabrać dystansu do rzeczywistości. Przy okazji zadbaj o formę.

STRZELEC

Uważaj na drodze, twoja koncentracja nie będzie najlepsza. W uczuciach też niezbyt kolorowo.

KOZIOROŻEC

Przygotuj się na nowe obowiązki. Wiele osób będzie oczekiwało twojej pomocy. Nie zapominaj o zdrowiu i urodzie.

WODNIK

Nie zabraknie ci teraz energii. Ktoś z otoczenia chce dowiedzieć się czegoś na twój temat, a później to wykorzysta.

Zwyrwane kontekstu



W JEŻELI UNIKAM, TO CZASAMI NIEPROSZONYCH GOŚCI

Ryszard Brański, przewodniczący Rady Miasta Legionowo podczas jednej z sesji, zapewniając, że nigdy nie unika odpowiedzi na pytania.



KLATKA TYGODNIA

CIEKAWOSTKI

Legionowska 1Ł Capital Arena jest wprawdzie nastolatką, lecz po jej adresie widać skończoną pięćdziesiątkę... fot. red.

Znalezione w sieci

Wróżka, tarocista, chiromanta, jasnowidz. Skąd wiedzą o nas tak dużo?

Wielu z nich wykorzystuje sposoby znane od wieków, które pozwalają nam manipulować. Technika obserwacji to jeden ze sposobów radzenia sobie w sytuacji, gdy klient siedzi przed nami. Wróżki i osoby, które żyją z podobnych usług nierzadko są dobrymi psychologami i znają ludzką naturę.

Łatwo odczytują mowę ciała ludzi i niewerbalne sygnały, które są podstawą do udanej wróżby. Wykorzystują słabości ludzkie, pochlebstwo, zazdrość, chęć poznania tajemnych mocy. Najczęściej w tych zawodach można zobaczyć kobiety, gdyż są one bardziej empatyczne i łatwiej odczytują emocjonalne nastawienie innych ludzi. Oto niektóre ze sztuczek:

Zimny odczyt (ang. cold reading) to zbiór technik

używanych przez iluzjonistów, mentalistów i wróżbiarzy do określania i podawania szczegółowych informacji o innych osobach. Celem jest przekonanie klienta, że wróżbita wie znacznie więcej o nim.

Gorący odczyt – analiza mowy ciała, ubioru, sposobu poruszania się, reakcji na słowa. Po zadaniu ogólnikowych pytań następuje obserwacja reakcji badanych i uściślenie wypowiedzi.



Tęczowy fortel – to z kolei tak skonstruowane zdanie, że występuje w nim określona cecha i jej przeciwieństwo np. Jesteś empatyczną i dobrą osobą, ale gdy str-

cisz do kogoś zaufanie, potrafisz być zła.

Wróżba najczęściej bywa tak ogólnikowa i uniwersalna, by pasowała do każdego człowieka. Sformułowania horoskopowe to tak skonstruowane ogólniki, by wydawały się pasować właśnie do nas. To my sami zwykle pakujemy się w taką pułapkę, bowiem bardzo chcemy wierzyć i doposażać elementy wypowiedzi do swojego życia.

Humor z zeszytów

...
Kapłani egipscy wywoływali podstępem zaćmienie słońca.

...
Dzięki sepukowi Japończycy mogli pokazać swoje prawdziwe wnętrza.

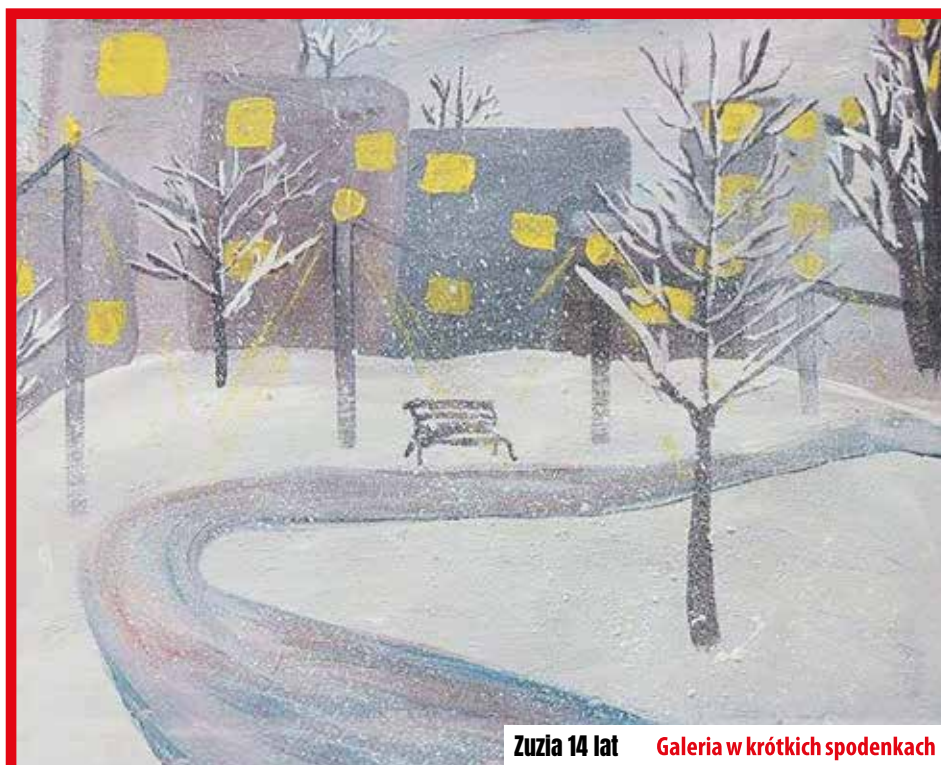
...
Chopin - to najprawdopodobniej największy gracz na świecie.

...
Po bitwie na polu grunwaldzkim zostało więcej nieboszczyków niż przyszło.

...
Sobieski kochał Marysienkę, ale ciągnęło go do Turków.

...
Stanisław Staszic urodził się w 1755 roku jako małe dziecko.

...
W starożytnej Grecji kobiety chodziły upięte w kok.



Zuzia 14 lat Galeria w krótkich spodenkach

Wicelider bez szans

Chociaż każde spotkanie jest inne i trudno je porównywać, to był prawdopodobnie najlepszy mecz KPR-u w rozgrywkach Ligi Centralnej. Podejmując w sobotę (4 grudnia) AZS AWF Biała Podlaska, legionowscy szczypiornicy nie dali gościom żadnych szans i pewnie wygrali z drugą drużyną w tabeli 29:24.

Kibice, którzy przyszedli na sobotni mecz, aby zobaczyć ostatnie w tej rundzie domowe starcie KPR-u, mieli rzadką możliwość obserwowania rozgrzewki obu drużyn. Ze względu na odbywający się wcześniej w IŁ Capital Arenie, dłuższy niż zakładano mecz koszykarzy Legionu, szczypiornicy musieli zacząć pół godziny później. Ale warto było poczekać...

Mazowiecki jednak w Lidze Centralnej zaczął z dużym animuszem, potwierdzonym otwarciem wyniku przez Krystiana Wołowca. Za chwilę poprawił Tomasz Kasprzak i KPR prowadził 2:0. Goście szybko wyrównali, dając sygnał, że nie zamierzają wracać na Podlasie z niczym. Po dwóch kolejnych akcjach i świetnym rozklepaniu obrony rywala, miejscowi znów objęli dwubramkowe prowadzenie (4:2). Zapowiadało się widowisko godne starcia ligowej czołówki. Legionowskich



kibiców mogła cieszyć wyborna forma obrotowego KPR-u, poparta agresywną, skuteczną obroną. Po 11 minutach KPR prowadził 7:4, nie ustępując wiceliderowi w żadnym elemencie boiskowego rzemiosła. Wręcz przeciwnie. Niedługo później obu ekipom przytrafił się krótki bramkowy przestój, przerwany w 15 minucie przez Franci Brinovca. Po chwili i dobitce tego zawodnika, zrobiło się 9:5 dla jego drużyny, na co sztab gości natychmiast zareagował wzięciem czasu. Spory wpływ na ten stan rzeczy miała

też postawa Tomasza Szalkuckiego, który kilka razy zagroził piłce drogę do siatki. Im bliżej było końca pierwszej partii, tym KPR starał się spokojniej i uważniej rozgrywać akcje. Nie zawsze czynił to z powodzeniem, ale ponieważ AZS też się mylił, w 26 minucie legionowianie mieli już w zapasie pięć trafień (13:8). I to oni bardziej zadowoleni zeszli na przerwę, prowadząc aż 16:9.

Kiedy oba zespoły łąpały w szatni drugi oddech, Kapeerek – maskotka miejsco-

wych, zaśpiewał publiczności „Blue suede shoes”, czyli żwawego rockandrolla z repertuaru Elvisy Presleya. I równie żwawo sobotni rywale rozpoczęli drugie starcie. W KPR-ze pierwsze skrzypce grał Tomasz Szalkucki, który dwa razy widowiskowo interweniował, ratując skórę kolegom z pola. Ci jednak nie chcieli być gorsi i po ośmiu minutach gry zwiększyli prowadzenie do dziewięciu „oczek” (21:12). Wtedy drugi zawodnik KPR-u powędrował na ławkę kar, co znacznie skomplikowało sytuację w ofensywie. I chociaż miejscowi zaliczyli trafienie, ich przewaga nieco stopniała (22:15). Cóż, za twardą grę trzeba czasem płacić... Stopniowo gościom zaczęło się coraz bardziej spieszyć, wciąż bowiem nie tracili nadziei na korzystny wynik. Od 46 minuty KPR musiał krótko grać bez kontuzjowanego Krystiana Wołowca, ale na szczęście dosyć

szybko wrócił on na parkiet. Kiedy 10 minut przed końcem gospodarze wygrywali 26:18, ich duet trenerski wziął czas, aby nakreślić graczom plan na końcówkę meczu. Plan, który ci w zasadniczej części zrealizowali. Po dynamicznym, emocjonującym meczu KPR ograł wicelidera Ligi Centralnej 29:24, udowadniając, że wciąż aspiruje do zakończenia jej na pierwszym miejscu. W praktyce może to być jednak trudne, bo strata czwartych w tabeli legionowian do liderującego Argedu wynosi już jedenaście punktów.

Niezależnie od tego, zapytany, czy to był najlepszy mecz dru-

żyny w Lidze Centralnej, Marcin Smolarczyk, który wraz z Michałem Prątnickim prowadzi legionowski zespół, bynajmniej nie zaprzecza. – Myślę, że można pokusić się o takie stwierdzenie, chociaż ciężko to jednoznacznie stwierdzić, bo mecz meczowi nierówny. Ale na pewno postawiliśmy dziś na swoje granie i w perspektywie sześćdziesięciu minut, poza kilkoma sytuacjami, w których gdzieś zgubiliśmy to „liczenie” w obronie, mówiąc kolokwialnie, wszystko było pod kontrolą. Biała Podlaska grała tak, jak my chcieliśmy i nie znalazła recepty na tę obronę. Nas to bardzo cieszy, bo przygotowaliśmy się do tego spotkania, jak do takiego, powiedzmy, kulminacyjnego punktu sezonu. To był nasz ostatni w tym roku mecz u siebie i zależało nam na tym, aby wynagrodzić kibicom te porażki, które nam się przytrafiły – mówi trener KPR-u. Cel, jako się rzekło, został osiągnięty.

Aldo

KPR Legionowo – AZS AWF Biała Podlaska

29:24 (16:9)

Najwięcej bramek: dla KPR-u - Tomasz Kasprzak 8, Filip Fąfara 7, Mateusz Chabior, Franci Brinovec - po 4; dla AZS-u AWF - Leon Łazarczyk 5, Patryk Niedzielenko, Marcin Stefaniec, Bartłomiej Mazur - po 4.



Wkraczające w najbliższą sobotę (11 grudnia) w nowy sezon lodowisko miejskie działające pod dachem Lodowej Areny ma specjalną ofertę dla uczniów legionowskich placówek oświatowych. Dzięki niej zajęcia wufu będą oni mogli mieć z darmowym poślizgiem!

W zarządzającej obiektem spółce KZB postanowiono, że lodowisko będzie udostępniane bezpłatnie zorganizowanym grupom szkolnym z publicznych placówek oświatowych działających na terenie Gminy Legionowo. W ramach lekcji wychowania fizycznego (z wyłączeniem dni wolnych od zajęć szkolnych) uczniowie oraz nauczyciele będą mogli odwiedzać Lodową Arenę od poniedziałku

do piątku w godzinach 8.00-13.45. – Chcemy w ten sposób zachęcić młodych ludzi do aktywności fizycznej i ułatwić im naukę oraz doskonalenie umiejętności jazdy na łyżwach. A dzięki wysokiemu standardowi naszego lodowiska otrzymają oni do tego idealne warunki – zapewnia Irena Bogucka, prezes zarządu spółki KZB Legionowo.

WS

Ślizgawka za friko

GODZINY SESJI

LODOWISKO MIEJSKIE „LODOWA ARENA” W LEGIONOWIE

	PONIEDZIAŁEK - CZWARTEK	Piątek	WEEKEND
Lodowisko jest udostępniane bezpłatnie szkolnym grupom zorganizowanym z publicznych placówek oświatowych z terenu Gminy Legionowo w ramach zajęć wychowania fizycznego od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 13:45 (z wyłączeniem dni wolnych od zajęć szkolnych)	8:00 – 8:45	8:00 – 8:45	8:00 – 8:45
	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45	9:00 – 9:45
	10:00 – 10:45	10:00 – 10:45	10:00 – 10:45
	11:00 – 11:45	11:00 – 11:45	11:00 – 11:45
	12:00 – 12:45	12:00 – 12:45	12:00 – 12:45
	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45	13:00 – 13:45
14:00 – 15:00 PRZERWA TECHNICZNA			
	15:00 – 15:45	15:00 – 15:45	15:00 – 15:45
	16:15 – 17:00	16:15 – 17:00	16:15 – 17:00
	17:30 – 18:15	17:30 – 18:15	17:30 – 18:15
	18:45 – 19:30	18:45 – 19:30	18:45 – 19:30
	20:00 – 20:45	20:00 – 20:45	20:00 – 20:45
		21:00 – 21:45	21:00 – 21:45



Rzuty ku pamięci

Pod koniec ubiegłego miesiąca Ł Capital Arena Legionowo gościła blisko 130 młodych zawodników rywalizujących w Ogólnopolskim Turnieju Judo, będącym zarazem Memoriałem Wojciecha Augustynowicza. W ten sposób już po raz trzeci uczczono pamięć zasłużonego legionowskiego sportowca, trenera i popularyzatora sportu.

Przeprowadzone na pięciu tata-
mi zawody, zorganizowane przy
wspieraniu prezydenta Legiono-
wa Romana Smogorzewskiego,
zgrupowały 123 zawodni-
ków w wieku 4-15 lat z sześciu
krajowych klubów: Yoko Ząbki
z trenerem Adamem Remiarz,
Hajime z trenerką Agnieszka-
ką Chlipała, UKS Arcus z tre-
nerem Przemysławem Źródło,
Teksel Kingi Karwowskiej, Be-
Fit Skierdy z trenerami Anną To-
maszewską i Maciejem Zreda
oraz pełniący rolę gospodarza
KS SAKANA Legionowo z tre-
nerami Anną Kuźmińską, Anną
Tomaszewską, Maciejem Zreda
oraz Jackiem Kuźmińskim i
z największą, aż 80-osobową
drużyną. Młodzi judocy rywali-
zowali w ponad 40 kategoriach,
bijąc się o medale i czekające
na wszystkich drobne upominki.
– Zawodnicy toczyli bardzo
zacięte, emocjonujące walki.
Najwięcej na ten temat mogą
powiedzieć licznie im kibicują-
cy rodzice, dziadkowie i zna-
jomi, którym emocje z maty
udzielały się tak mocno, że nie-
jednokrotnie mieli ochotę po-
móc własnym pociechom. Po-
nieważ judo to sport oparty na
bezpiecznych technikach samo-
obrony, można było oglądać

pełną emocji i zaangażowania
rywalizację zarówno w wyko-
naniu tych najmniejszych, jak
i nieco starszych wojowników
– mówi Jacek Kuźmiński, pre-
zes KS SAKANA.

Po zakończeniu sportowej ry-
walizacji wychowanka klu-
bu SAKANA Oliwia Kuźmińska
wraz z grupą koleżanek i kole-
gów zaprezentowała układ łą-
czący taniec i judo. Następnie
pan Michał, syn Wojciecha
Konstantynowicza – założyciela
jednego z pierwszych, powsta-
łego ponad pół wieku temu klu-
bów judo na Mazowszu, oraz
jego pierwsi wychowankowie:
Włodzimierz Bobrek i Krzysz-
tof Bliźewski wzięli udział w
ceremonii dekoracji i nagro-
dzenia uczestników turnieju.
– Dobrze, że tak udane świę-
to legionowskich judoków za-
kończyło się bez urazów. Dzię-
ki wsparciu Prezydenta Miasta
Legionowo i wielkiemu zaan-
gażowaniu Urzędu Miasta Le-
gionowo mogliśmy przeżywać
tak wspaniałe emocje i już nie
możemy doczekać się czwartej
edycji turnieju – dodaje trener
Jacek Kuźmiński.

Aldo

Trzy sety, trzy punkty

Jadąc do Świecia na sobotni (4 grudnia) mecz z „czerwoną latarnią” TAURON Ligi, siatkarki Ł Capital Legionovii Legionowo plan miały jasny: zdobyć komplet punktów. I chociaż z pewnością nie był to dla nich przysłowiowy spacer, z postawionego im zadania wywiązały się bez zarzutu, przekonująco wygrywając 3:0.



Po wymianie szkoleniowca i
zatrudnieniu w środku sezo-
nu Piotra Mateli ekipa Joke-
ra rozegrała wcześniej dopie-
ro jeden mecz. Porażka 0:3
z Chemikiem Police nikogo
wprawdzie nie zdziwiła, ale
też widać było u świecianek
przebliski lepszy gry. Nic za-
tem dziwnego, że podjęły one
Ł Capital Legionovię z za-
miarem utarcia nosa rozpę-
dzonym ostatnio rywalkom.
W sporcie same dobre chę-
ci to jednak zbyt mało. Ekipa
Alessandro Chappiniego do-

brze weszła w mecz, wiedzia-
ła, co chce osiągnąć na boisku
i kontrolowała wydarzenia w
pierwszym secie. Gospodynie
robiły, co mogły, ale ich doro-
bek ograniczył się w nim do
22 punktów.

Z drugiej strony, stosunkowo
skromna porażka zaostrzyła
apetyt gospodyń na wygranie
kolejnej partii. Zaczęły ją tak
jak trzeba, z dużą werwą, co
sprawiło, że to legionowianki
przez większość czasu musia-
ły gonić wynik. I ku niezado-

woleniu miejscowych kibiców
w samej końcówce – z jedną
z najlepszych punktujących

Aldo

Joker Świecie – Ł Capital Legionovia Legionowo

0:3 (22:25, 23:25, 21:25)

Joker: Michalewicz, Raczkowska, Gawlak, Oliveira,
Twardowska, Brzoska, Nowak (libero), Jagła (libero) oraz
Skrzypkowska, Sikorska, Zaborowska.

Ł Capital Legionovia: Grabka, Różański, Tokarska, Silva,
Erkek, Gryka, Lemańczyk (libero) oraz Damaske, Szczyrba,
Dąbrowska.

MVP: Olivia Różański (Legionovia).

Jesień w klasach

**Czas na podsumowanie rundy jesiennej w piłkarskich klasach A i B. W tym se-
zonie w obu tych rozgrywkach występuje łącznie sześć zespołów z terenu po-
wiatu legionowskiego: Wisła Jabłonna i Dąb II Wieliszew w A-klasie i Legionovia
III Legionowo, Mewa Krubin, Impet Łajski oraz Rotavia Nieporęt w B-klasie.**

Podsumowanie rundy jesien-
nej rozpoczynamy od wyż-
szej z klas. Wisła Jabłonna po
13 meczach zajmuje dziewią-
te miejsce w tabeli. Wiślacy na
swoim koncie mają 18 punk-
tów. Odniesli sześć zwycięstw
i ponieśli siedem porażek. Żad-
nego meczu nie zremisowali.
Bilans bramkowy Wisły to 21-
40. Rezerwy Dębu Wieliszew, z
zaledwie jednym punktem na
koncie, zajmują ostatnie, 14

miejsce w tabeli. Mają jednak
jeszcze jeden mecz zaległy, ale
nawet przy korzystnym wyni-
ku pozycja zespołu w tabeli się
nie zmieni. Na dwanaście me-
czów Dąb przegrał aż jedena-
ście, a jedno spotkanie zremi-
sował. Jego bilans bramek to
14-56.

Trzecia drużyna Legionovii Le-
gionowo świetnie sobie za to
radzi w B-klasie. Po 13 kolej-

kach legionowianie są wiceli-
derami tabeli. Na swoim kon-
cie mają 35 punktów i zaledwie
punktową stratę do lidera, Ko-
rony Jadów. Na 13 meczów
Legionovia wygrała aż jedena-
ście, a dwa zremisowała. Je-
sienią nie poniosła żadnej po-
rażki. Bilans bramkowy „trójki”
to 41-25.

Dziewiątą i dziesiątą pozycję
tabeli B-klasy zajmują odpo-

wiednio Mewa Krubin i Im-
pet Łajski. Mewa ma na kon-
cie dwanaście punktów, cztery
zwycięstwa, dziewięć porażek
i ani jednego remisu. Jej bi-
lans bramkowy to 14-36. Im-
pet ma o jeden punkt mniej.
Drużyna z Łajsk wygrała trzy
mecze, osiem przegrała i dwa
zremisowała. Bilans bramko-
wy Impetu to 6-25. Ostatnia
z drużyn z powiatu, Rotavia
Nieporęt, po trzynastu je-
sienich meczach zajmuje
przedostatnie, trzynaste miej-
sce w tabeli. Na swoim koncie
ma cztery punkty, po jednym
zwycięstwie i remisie oraz aż
jedenaście porażek. Bilans
bramkowy zespołu z Niepo-
rętu to 18-63.

zig

Kiermasz od serca

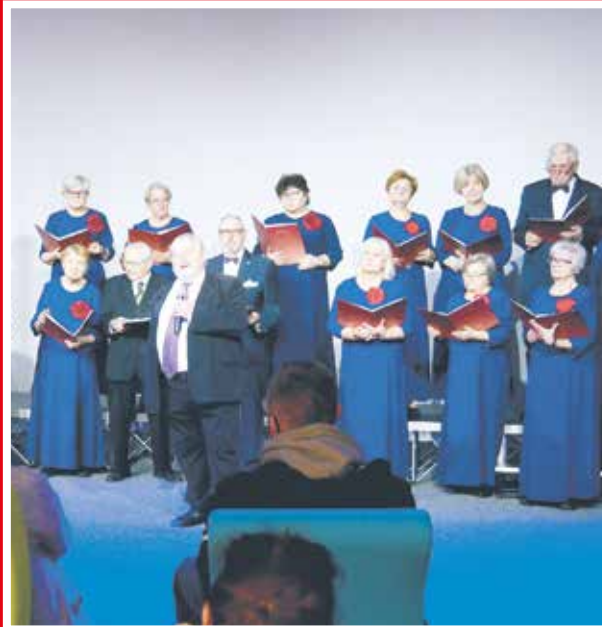
W ramach świątecznej rozgrzewki w pierwszą niedzielę grudnia legionowska Poczytalnia zaprosiła mieszkańców na mikołajkowy kiermasz z niespodziankami. Pod hasłem „Najlepsze prezenty na święta” mogli oni, niezależnie od wieku, znaleźć tam wiele przedmiotów, które idealnie sprawdzą się w roli podarunków pod choinkę. Przy okazji otrzymując szansę na zostanie świętym mikołajem.



Przez biblioteczny kiermasz przewinęły się w niedzielę tłumy legionowian. Wielu z nich wracało do domów z wypchanymi torbami. – Mimo pandemii cieszy on dużym zainteresowaniem. Mamy dziś ponad dwudziestu wystawców i wielu odwiedzających. Gościmy rękodzielników z Legionowa i okolic, którzy przywieźli ze sobą biżuterię, odzież, świece, mydełka, obrazy, czapki ubrania, maskotki i mnóstwo innych rzeczy. Jest u nas wszystko, więc spokojnie można zrobić zakupy na zbliżające się mikołajki, jak również na Boże Narodzenie – mówi Karolina Sidowska-Ptasiewicz z Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie.

Podczas gdy dorośli rozglądali się w Poczycalni za „wsadem” do świątecznych paczek, piętro niżej maluchy mogły wziąć udział w animacjach i warsztatach plastycznych. Jak to

mają w zwyczaju, biblioteczni organizatorzy pomyśleli też oczywiście o części artystycznej. – Wystąpił nasz działający przy bibliotece chór Belcanto, wystąpią też dziewczyny, które przygotowały pokaz taneczny – dodaje pani Karolina. I to pokaz nie byłoby taki. O ile senioralni chórzycy z Belcanto choreografię, siłą rzeczy, ograniczyli do minimum, podopieczne działającej w Poczycalni kuźni musicalowych talentów postawiły właśnie na ruch oraz taniec. – Specjalnie na dzisiejsze wydarzenie, wraz z najstarszą grupą naszej Akademii, przygotowałyśmy krótkie, świąteczne show taneczne. Ale specjalizujemy się też w śpiewie i aktorstwie, ale dziś zaprezentujemy tylko małą namiastkę talentu naszych dziewcząt. Chcemy zaszczyć w dzieciakach miłość do musicalu i do sceny. Wspólnie przygotowujemy dwa musicale, z który-



mi będziemy występować na prawdziwej scenie. Finał już w czerwcu – zapowiadają Karina Wamel-Żakowska i Milena Jędrzejuk z Akademii Musicalowej Dell Arte.

Zanim to jednak nastąpi, musicalowa młodzież zaliczyła w Poczycalni krótką rozgrzewkę. Gdyby po jej obejrzeniu ktoś złapał scenicznego bakcyła, to żaden problem. Jak twierdzą pomysłodawczynie Akademii, wstępując do niej nie trzeba mieć żadnego doświadczenia. – Można zacząć od zera. Mamy bardzo zróżnicowany poziom, ale wystarczą ambicja oraz chęć do nauki i naprawdę jesteśmy w stanie zrobić z taką grupą wszystko. Nie trzeba mieć doświadczenia, my wszystkiego nauczymy. Pasja i zaangażowanie – to są chyba najważniejsze cechy, których oczekujemy od kandydatów do Akademii – dodają instruktorki.

Niezależnie od jego komercyjno-artystycznego charakteru, niedzielnemu kiermaszowi towarzyszyło też pospolite dobroczynne ruszenie. Krewni oraz wolontariusze zbierali podczas niego pieniądze na rzecz malutkiej Gabrysi Dorockiej, której rodzice usłyszeli od lekarzy straszną, niepozostawiającą złudzeń diagnozę: SMA. – O jej chorobie dowiedzieliśmy się dwa tygodnie po urodzeniu. Obecnie Gabrysia ma dwa miesiące i potrzebujemy 9 mln zł na uratowanie jej życia – mówi Joanna Chmielewska, ciocia Gabrysi. A jej druga ciocia dodaje: – Bardzo dużo osób nam

pomaga, między innymi dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie. Wszystkie oferowane tu przedmioty są wykonane przez osoby pragnące pomóc Gabrysi. – Mamy wiele ozdób choinkowych, pyszne ciasta. Pamiętajmy, że dobro wraca, więc warto przyjąć i nas wesprzeć – zachęca pani Joanna.

Sądząc po obłożonym przez kupujących stoisku wolontariuszy, skorzystało z tej okazji mnóstwo osób. Jeśli jednak ktoś nie odwiedził w niedzielę Poczycalni, nic straconego. Bo wciąż może małej Gabrysi pomóc. – Te rzeczy będą przekazane później na licytację na Facebooku oraz Instagramie. Są strony internetowe, poprzez które można wesprzeć Gabrysię. Serdecznie zapraszamy do pomocy – zachęcają krewne dziewczynki. Nie ma się co zastanawiać, z takiego zaproszenia wręcz trzeba skorzystać. I samemu przekonać się, jak cudownie jest być dla kogoś świętym mikołajem...

Waldek Siwczyński

Pomóc Gabrysi można wysyłając SMS o treści 0158014 na numer 72365 lub przekazując 1% podatku – nr KRS 0000396361, cel szczegółowy 1% 0158014 Gabrysia. Pieniądze zbiera dla niej również Fundacja Siepomaga. Numer konta: 47 2490 1028 3587 1000 0015 8014, tytułem „Darowizna Gabrysia Dorocka”.

Wydarzenia kalendarz

Legionowo, dziedziniec ratusza, 11.12, godz. 9.00-13.00

Mobilna Akcja Poboru Krwi. Organizatorem jest Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża.

Legionowo, rynek miejski, 11.12, godz. 11.00

Otwarcie Mikrokosmosu Prawieku Olgi Tokarczuk. Prawiek to miejsce magiczne, gdzie świat realny styka się z metafizycznym. Nad ludzkim życiem czuwają tu anioły i Matka Boska. Powieść Olgi Tokarczuk ukazuje losy dwóch rodów, mieszkańców Prawieku i Jeszkotle oraz innych okolicznych bytów. Bogata symbolika poszerza znaczenie przedstawianych w książce „Prawiek i inne czasy” wydarzeń i nadaje im wymiar uniwersalny. Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie w niecodzienny sposób chciałaby uhonorować noblistkę Olgę Tokarczuk, prezentując w przestrzeni Legionowa makietę tytułowego Prawieku.

Nieporęt, Plac Wolności, 12.12, godz. 11.00-18.00

Jarmark Bożonarodzeniowy – Świąteczne Spotkanie Mieszkańców Gminy Nieporęt. Stoiska ze świątecznym rękodziełem, wspólne śpiewanie kolęd, widowisko „Zimowe historie światłem i ogniem malowane”, godz. 16.00 włączenie lampek na choince.

Serock, Centrum Kultury i Czytelnictwa, 12.12, godz. 18.00

Muzyczny Podwieczorek – Grudniowe impresje. Wystąpią: Małgorzata Grzywacz – obój, Wojciech Sokołowski – klarnet i Michał Jung – fortepian, klawesyn.

Roztańczyli Spodek

Wśród uczestników Ogólnopolskiego Turnieju Tańców Polskich „Śląski Diament” nie mogło zabraknąć reprezentantów wieliszewskiego Zespołu Tańca Ludowego Promyki. Wstydu swojej gminie nie przyniesli, potwierdzając w Katowicach, że mimo młodego wieku należą do ścisłej krajowej czołówki.

W imprezie odbywającej się na parkiecie słynnego katowickiego Spodka uczestniczyło dziewięć par z ZTL Promyki. Wprawdzie dla większości z nich był to dopiero trzeci turniej w karierze tanecznej, ale spisali się w nim bardzo dobrze i zaostrzyli sobie apetyty na kolejne sukcesy. Co do konkretnych lokat, w kat. I Arek Piasecki i Michalina Majewska oraz Wojtek Typek i Basia Żaluk doszli do półfinału, zaś Kuba Stasiarczyk i Natalia Brukwicz po raz kolejny zameldowali się w ścisłym finale, zajmując szóste miejsce. W kat. II C Kacper Strzelczyk i Ariana Fijałkowska znaleźli się w ćwierćfinale, natomiast Adrian Ostaszewski i Róża Jabło-

nowska oraz Piotr Żaluk i Tosia Bańkowska dotarli do półfinału. Druga z wymienionych par zajęła w nim dziesiąte miejsce. W kat. IV B para Bartosz Wyłęgły i Jagoda Rydelek znalazła się po raz pierwszy w ścisłym finale, zajmując piąte miejsce, zaś w kat. V B Witold Jakóbczak oraz Julia Leszczyńska awansowali do finału, plasując się w nim na szóstej pozycji.

Szczególne gratulacje należą się Kubie Rembelskiemu oraz Julii Kowalik, którzy w prestiżowej klasie VA pokonali wszystkie startujące pary i zdobyli w katowickim turnieju pierwsze miejsce.