

# MIEJSCOWA na weekend

nr 49/948, GAZETA BEZPŁATNA  
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO

## Remonty na finał

s. 5

# Trzeba policzyć się z kryzysem



Pandemia sprawiła, że po latach inwestycyjnych fajerwerków twórcy legionowskiego budżetu musieli zmienić priorytety. Teraz cel jest inny: bezpieczne przeprowadzenie miasta przez kryzys

s. 3

## Świąteczny pożar

s. 2

Przepis  
od  
**M**

s. 10



s. 4

## Radość razy tysiąc

## Przejażdżka do sukcesu

s. 7

Reklama  
tel. 797 175 329  
reklama@miejskowa.pl



s. 11

## Jak życie ocalić od zapomnienia

# Wielki pożar w Gąsiorowie

W pierwszy dzień świąt (25 grudnia) o 17.52 do Powiatowego Stanowiska Kierownia Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie wpłynęło zgłoszenie o pożarze drewnianego domu jednorodzinnego znajdującego się w Gąsiorowie przy ul. Tusińskiej. Gdy zastępy przybyły na miejsce, cały budynek już stał w płomieniach.



foto: KP PSP Legionowo

Płonął nie tylko dom, ale też samochody osobowe. Rodzina, która przebywała akurat

w budynku, zdążyła go opuścić jeszcze przed przybyciem strażaków. Nikomu z nich na szczęście nic się nie stało. Do walki z ogniem zadysponowano w sumie dziesięć zastępów straży pożarnej. Z płonącego budynku strażacy wynieśli dwie butle z gazem. Zostały one natychmiast schłodzone, dzięki czemu udało się uniknąć eksplozji.

Akcja gaśnicza trwała blisko pięć godzin. Budynek oraz dwa zaparkowane przy

nim samochody niemal doszczętnie spłonęły. Przyczyna pożaru nie jest póki co znana. Wyjaśnić ma ją śledztwo prowadzone przez policję wspólnie z biegłymi z zakresu pożarnictwa.

W działaniach brały udział zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo, WSP z Zegrza, OSP Gąsiorowo, OSP Wola Kiełpińska, OSP Serock, OSP Stanisławowo Zegrzyńskie oraz OSP Kałuszyn.

Zig

## Jazda po kłopoty

Kolejny bezmyślny kierujący został - przynajmniej na jakiś czas - wyeliminowany z ruchu drogowego. Tym razem 34-letni mężczyzna wsiadł za kółko, mając nie tylko sądowy zakaz prowadzenia pojazdów, ale też będąc kompletnie pijanym.



foto: arch.

W niedzielę (27 grudnia) po godzinie 22.00 policjanci z zespołu patrolovo-interwencyjnego komisariatu w Nieporęcie zwrócili uwagę na peugeota, którego tor jazdy wskazywał na to, że jego kierowca może być pod wpływem alkoholu. Auto zostało zatrzymane do kontroli. Od siedzącego za kółkiem peugeota 34-lata mundurowi od razu wyczuli intensywną woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że w jego orga-

nizmie krążyło go blisko dwa i pół promila.

Okazało się też, że mężczyzna ma obowiązujący do 2026 roku zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi wydany przez sąd w Przasnyszu. Bezmyślny 34-latek odpowie więc teraz nie tylko za kierowanie pod wpływem alkoholu, ale i za złamanie sądowego zakazu. O jego dalszym losie zadecyduje sąd.

zig



foto: KP PSP Legionowo

## Ranek z poślizgiem

Do groźnie wyglądającej kolizji doszło w poświęteczny poniedziałek (28 grudnia) po godzinie 9.00 rano na ul. Wczasowej w Ryń (gm. Nieporęt). Osobowe renault wypadło tam z drogi. Pojazd najprawdopodobniej wpadł w poślizg.

W miejscu, gdzie doszło do kolizji, jezdnia była oblodzo-

na. Osobowe renault po tym, jak wypadło z drogi, zjechało na pobliskie pole. Autem podróżowały dwie osoby. Opuściły one pojazd jeszcze przed przyjazdem służb ratunkowych. Żadnej z nich na szczęście nic się nie stało.

W działaniach brały udział zastępy straży pożarnej z JRG Legionowo, Wojskowej Straży Pożarnej z Zegrza i OSP Nieporęt, pogotowie oraz policja.

Zig



## Śmierć na drodze

Do tragicznego wypadku doszło w zeszły wtorek (22 grudnia) około godziny 13.30 w Wierzbicy (gm. Serock). Zginął w nim kierowca osobowego renaulta.



foto: KP PSP Legionowo

Podczas zjazdu z wiaduktu biegnącego nad drogą krajową nr 61 auto wypadło z drogi i uderzyło w ogrodzenie pobliskiej posesji. Gdy na miejsce przybyły służby ratunkowe, kierowca renaulta był nieprzytomny i nie dawał oznak życia. Natychmiast wyciągnięto go z pojazdu i przystąpiono do reanimacji. Niestety, mężczyzny nie uda-

ło się już uratować. Lekarz stwierdził zgon.

W akcji brały udział zastępy straży z JRG Legionowo, WSP z Zegrza i OSP Serock oraz pogotowie i policja. Okoliczności śmierci kierowcy wyjaśni policyjne śledztwo prowadzone pod nadzorem prokuratury.

Zig

## Ciągnie wilka do sklepu

Policjanci z Wieliszewa zatrzymali 25-letniego mieszkańca powiatu podejrzanego o kradzież sklepową. Mężczyzna wpadł po tym, jak bez troski wrócił do sklepu, który wcześniej okradł.



Pracujący tam ochroniarz rozpoznał w jednym z klientów mężczyznę, który kilka dni wcześniej wyniósł ze sklepu - oczywiście bez podchodzenia do kasy - artykuły spożywcze o łącznej wartości blisko 600 złotych. Pracownik ochrony natychmiast wezwał na miejsce policję.

Nieostrożny 25-latek został zatrzymany i przewieziony na komisariat. Po przeanalizowaniu całego materiału dowodowego dochodzeniowcy przedstawili mu zarzut kradzieży. Mężczyzna przyznał się do zarzucanego mu czynu. Za popełnione przestępstwo grozi mu do pięciu lat pozbawienia wolności.

Zig

# Trzeba policzyć się z kryzysem

**Zmieniła się otaczająca legionowian rzeczywistość, zmienić się też musiał budżet ich miasta. W odróżnieniu od wielu poprzednich, ten na 2021 rok nie epatuje już wielkimi wpływami czy wydatkami inwestycyjnymi. Tym razem cel jest inny. Zapewniając środki na najpotrzebniejsze wydatki, trzeba bezpiecznie przeprowadzić Legionowo przez kryzys.**

Do debaty nad przyszłorocznym budżetem legionowscy radni przystąpili zaledwie dzień przed rozpoczęciem świąt Bożego Narodzenia. Treść tego dokumentu znali jednak, rzecz jasna, dużo wcześniej. Znali i w większości akceptowali, rozumiejąc, że przyszły czas, w których trzeba darować sobie ekonomiczne fajerwerki. Dość powiedzieć, że w porównaniu z ubiegłym rokiem do kasy ratusza wpłynęło aż kilkanaście milionów złotych mniej. A ostateczny rozmiar strat z pewnością okaże się jeszcze większy. Dlatego pierwszy raz od lat projekt legionowskiego budżetu nie zakłada wzrostu dochodów, a tym samym i wydatków. – W trudnym czasie pandemii konieczne jest zaciskanie pasa i rezygnowanie z wydatków, które nie są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania miasta. Musieliśmy oszczędzać,



musieliśmy ograniczyć pewne wydatki, musieliśmy też przesunąć pewne inwestycje. Ale robimy wszystko, aby niesprzyjające warunki i ograniczone dochody nie wpływały na obniżenie jakości usług świadczonych dla mieszkańców oraz na spowolnienie inwestycji – tłumaczy prezydent Roman Smogorzewski.

W 2021 roku miasto chce na nie przeznaczyć co najmniej 26 mln złotych. Co najmniej,

bo właściwie każda sesja rady miasta oznacza korektę budżetu. Z reguły w oczekiwanym przez mieszkańców kierunku, czyli w górę. – Postaramy się z tego kryzysu wyjść obronną ręką i jeszcze inwestować, aby dalej rozwijać nasze miasto – zapewniał w trakcie opracowywania budżetu prezydent Legionowa. Najogólniej rzecz ujmując, koncentruje się on na dbaniu o edukację, bezpieczeństwo, komunikację publiczną

oraz zdrowie mieszkańców, w ramach którego zabezpieczono też środki na przeciwdziałanie pandemii. W przyszłym roku realizowane będą m.in. trwająca już rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 1, projekt i budowa tunelu pod torami PKP na Bukowcu, rozpocznie się także budowa nowej siedziby Ośrodka Pomocy Społecznej. Kontynuowana będzie rozbudowa sieci ścieżek rowerowych, ratusz nadal zamierza też zabiegać o środki zewnętrzne na kolejne potrzebne miastu inwestycje.

Po stronie wpływów oraz wydatków w budżecie na 2021 rok zaplanowano nieco ponad 313 mln zł. Głównymi źródłami dochodów będą: udział w podatku dochodowym od osób fizycznych – 82,3 mln zł, podatek od nieruchomości – 21,2 mln zł oraz podatek od środków transportowych –

5,6 mln zł. Subwencje i dotacje celowe wyniosą 64,7 mln zł, w tym subwencja oświatowa 49,3 mln zł. Po stronie wydatków tradycyjnie największą pozycję stanowi oświata 98,6 mln zł (32 proc.). Na wydatki związane z transportem publicznym (gdzie same dopłaty do autobusów i pociągów KM i SKM to 7,5 mln zł) zaplanowano ponad 32 mln zł, a na drogi gminne 10,9 mln zł. Ochrona zdrowia to 1,8 mln zł, w tym prawie 320 tys. zł na funkcjonowanie ambulatorium chirurgicznego. Na pomoc społeczną przeznaczonych zostanie 14,5 mln zł, zaś na gospodarkę komunalną i ochronę środowiska 25,5 mln zł. Co warto podkreślić, udało się utrzymać wysokość dofinansowania dla ośrodków kultury, klubów i organizacji sportowych oraz organizacji senioralnych.

Jak łatwo zgadnąć, w trakcie debaty okazało się, że zwłaszcza przedstawicielom miejskiej opozycji założenia miejskiego budżetu niezbyt przypadły do gustu. Chętnie widzieliby w nim między innymi więcej

inwestycji, ze szczególnym uwzględnieniem tych, o które sami – za namową wyborców – postulowali. I w trakcie długiej dyskusji nad głównym miejskim dokumentem finansowym (pozytywnie zaopiniowanym przez Regionalną Izbą Obrachunkową oraz miejską Komisję Budżetu i Finansów) dali temu wyraz. Gdy jednak przyszło do głosowania, tylko jeden posiadacz mandatu wyraził swój sprzeciw. Czternastu radnych było za, a sześcioro prezydenckich oponentów tylko wstrzymało się od głosu. – To bardzo dobry, zrównoważony budżet, szczególnie w tej trudnej, pandemicznej sytuacji. Tylko dzięki wspólnej pracy możemy zaoferować naszym mieszkańcom najlepszy możliwy scenariusz dla Legionowa – podsumował przebieg tej części śródowej sesji prezydent miasta Roman Smogorzewski. Na podsumowanie realizacji samego budżetu przyjdzie czas za rok.

Wonder

## Wsparcie na życzenie

**Najbardziej cieszą z reguły te prezenty, o którym się wcześniej marzyło. Przed świętami Bożego Narodzenia można w tym celu zwrócić się do mikołaja, można też do... prezydenta Legionowa. Tę drugą opcję wybrało dowództwo Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, prosząc o doposażenie w artykuły niezbędne strażakom do działań w trakcie pandemii. Prosząc i dostając.**

Legionowscy pogromcy ognia szczególnie potrzebują teraz dwóch rodzajów akcesoriów ochronnych. Od kilku dni ich świeżą dostawę mają już na stanie. – Jeden rodzaj sprzętu posłuży do wsparcia strażaków przy zdarzeniach związanych z covidem, a druga grupa pomoże zapewnić bezpieczeństwo i naszym ratownikom, i osobom, którym udzielają oni pomocy w zakresie ratownictwa medycznego. Są to maski, ubrania, rękawice, czyli elementy zabezpieczające strażaków w trakcie działań czy to przy wypadkach, czy kiedy udzielamy wsparcia przy transporcie osób poszkodowanych – mówi st. bryg. Radosław Parapura, komendant powiatowy PSP

w Legionowie. – Od kiedy jestem prezydentem, zawsze staram się wspomagać strażaków: bądź to w zakupie sprzętu, bądź wyposażenia. Teraz żyjemy w bardzo dziwnych, trudnych, innych czasach, ale na miarę naszych możliwości finansowych, które też się trochę pogorszyły, wciąż staram się ich wspierać, bo oni są często na pierwszej linii frontu – dodaje Roman Smogorzewski, prezydent Legionowa.

Przydadzą się na tym froncie również zakupione dla komendy kombinony ochrony biologicznej, kompresy, opaski i opatrunki, kołnierze ortopedyczne, rurki i maski krta-

niowe, a także ciśnieniomierz, stetoskop, pulsoksymetr oraz termometry. Oficjalne przekazanie sprzętu nastąpiło we wtorek (29 grudnia) na terenie nowej siedziby strażaków przy ulicy Jagiellońskiej. Oficjalne, choć z racji na okoliczności z pewnością nie uroczyste. I tak póki co musi zostać. – Jako referat zarządzania kryzysowego wspieramy Powiatową Straż Pożarną oraz OSP, zakupując dla nich wszelkie środki ochrony osobistej. Tym razem wspomogliśmy PSP zakupem sprzętu za 12 tysięcy złotych i przekazaliśmy artykuły medyczne i kolejne środki ochrony osobistej – informuje Justyna Borawska, kierownik miejskiego referatu zarządzania kryzysowego

i obrony cywilnej. A szef powiatowych strażaków ocenia: – Myślę, że to wyposażenie powinno nam spokojnie wystarczyć na co najmniej pół roku. Chyba że będziemy rzadziej interweniowali, wtedy na dłużej. W



tej chwili jest to tak naprawdę trudne do przewidzenia.

Łatwiej niestety przewidzieć, że przed skutkami pandemii strażacy będą musieli zabezpieczać się jeszcze długo. Zarówno przy udziale dodatkowego wyposażenia, jak i zmian w organizacji pełnionej przez nich służby. Jak dotąd nowy system się sprawdza. – Staramy się mieć jak najmniej kontaktu pomię-

dzy służbami, izolujemy je. Strażacy pełnią służbę w systemie zmianowym, przez tydzień 24 na 24, a później mają siedem dni przerwy. W tym czasie zastępują ich koledzy z drugiego interwału. Wszyst-

ko po to, aby ograniczyć rotację i kontakty. W przypadku gdyby nastąpiło jakieś zakażenie koronawirusem, kwarantannie poddana zostałaby tylko część ratowników, a druga połowa zabezpieczałaby w tym czasie teren całego powiatu legionowskiego – tłumaczy komendant Radosław Parapura.

Dobra współpraca ratusza z legionowskimi strażakami trwa od wie-

lu lat. Świadczy o niej choćby fakt, że ich nowe lokum stoi na działce przekazanej przez gminę. Ostatnio polityka stara się wprawdzie wywołać w tych relacjach pożar, jednak obie strony wzniosły się ponad budowane obcymi rękami mury. I warto, aby tak pozostało, bo później – choćby pod postacią nowego sprzętu – pojawiają się tego owoce. – Wiadomo, że wszystkim jest dzisiaj ciężko finansowo, a pewne rodzaje wyposażenia są wykorzystywane w zdecydowanie większych ilościach. Dlatego dla dobra mieszkańców – trochę nie na gminne zadania, ale na ważne właśnie dla nich – zdecydowaliśmy się przekazać ten potrzebny strażakom sprzęt, bo życie, zdrowie i bezpieczeństwo naszych mieszkańców oczywiście są dla nas najważniejsze – zapewnia prezydent Smogorzewski. W tej kwestii strażacy oraz samorządowcy również mówią jednym głosem. Mieszkańcy Legionowa i powiatu nadal mogą zatem spać spokojnie.

Waldek Siwczyński

# Radość pomnożona przez tysiąc

Zaczął się od kulinarnego pomysłu ludzi z firmy Reckitt Benckiser, który szybko podchwycili członkowie stowarzyszenia Aktywny Nowy Dwór. Dalej wszystko poszło już błyskawicznie. Zaproszone do współpracy lokalne ośrodki pomocy społecznej wytypowały swoich podopiecznych, a hotel Mazovia przygotował tysiąc okazałych paczek, dzięki którym beneficjenci akcji „Wigilia dla każdego” poznali smak świątecznej dobroczynności.



Poparta hojnym finansowym wsparciem propozycja międzynarodowego koncernu mającego jedną z fabryk w Nowym Dworze

Mazowieckim, w połączeniu z wielkimi sercami wielu wolontariuszy, zaowocowała spontaniczną akcją, której rezultaty odczuje łącznie

aż tysiąc rodzin, w tym 550 z powiatu legionowskiego. – Chcieliśmy ten przedświąteczny czas spędzić w taki sposób, aby pomóc

najuboższym mieszkańcom, a przy okazji również dać zajęcie lokalnym przedsiębiorcom. Chyba się udało, bo wiele z obdarowywanych przez nas osób miało łzy w oczach – mówi zadowolony Karol Bielec, prezes stowarzyszenia Aktywny Nowy Dwór. – To wspólne, cudowne i wzruszające przedsięwzięcie stanowi piękny przykład idei pomagania. Znaleźliśmy osoby najbardziej potrzebujące; rodziny, którym chcieliśmy w ten sposób pomóc radośniej spędzić święta. Podzielił się dobrem z mieszkańcami, aby wszyscy, szczególnie seniorzy, bo to głównie do nich trafiły te dania, wiedzieli, że nie są sami – dodaje Anna Brzezińska, dyr. Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie.



Organizatorzy akcji „Wigilia dla każdego” postarali się, aby ich kulinarne podarunki były pełne smaku. – Pakiety są strictly wigilijne. W każdym z nich można znaleźć rybę po grecku, sałatkę jarzynową i śledziową, są pierogi z kapustą i z grzybami, jest dorsz w porach, no i jest świąteczna kapusta z grzybami. Są także ciasta, kompot i oczywiście barszcz czerwony – wylicza Paweł Matczak, dyr. hotelu Mazovia w Nowym Dworze

rze Mazowieckim. Wprost z hotelowej kuchni estetycznie zapakowane dania trafiły do aut lokalnych taksówkarzy oraz wolontariuszy, którzy następnie rozwieźli je do – najczęściej bardzo zaskoczonych i wzruszonych takim gestem – mieszkańców. Do Legionowa i Nowego Dworu trafiło w sumie po 450 zestawów potraw, zaś w Wieliszewie świąteczne paczki otrzymało stu beneficjentów akcji.

Waldek Siwczyński

## Walka o uśmiech

Zgodnie z misją Wojsk Obrony Terytorialnej żołnierze 5. Mazowieckiej Brygady OT działają na wielu frontach. W obecnym czasie ich głównym zadaniem jest realizacja działań w ramach ograniczania transmisji koronawirusa. Przed świętami mundurowi znaleźli jednak czas, aby uczynić je weselszymi dla potrzebujących wsparcia mieszkańców regionu.



Wspierając społeczność lokalną poprzez współdziałanie z policjantami, inspekcją sanitarną i służbą zdrowia, mazowieccy terytorialsi chętnie

poświęcają swój czas także na to, by sprawiać radość ludziom, dla których los nie był łaskawy. Inicjatywę obdarowywania potrzebujących roz-

poczęli żołnierze z Siedlec, którzy włączyli się do ogólnopolskiej akcji Szlachetna Paczka i pomogli wolontariuszom dostarczać paczki oczekującym ich rodzinom. Natomiast w miniony piątek terytorialsi po raz kolejny wzięli udział w akcji „I ty możesz zostać Świętym Mikołajem”, corocznie organizowanej przez ośrodek opiekuńczo-leczniczy dla dzieci niepełnosprawnych w Kraśzewie-Czubakach. Dzięki otwartym sercom wojskowych z 5. MBOT oraz WКУ Ciechanów do dzieciaków trafił duży transport żywności, lecz także środków higienicznych i kosmetyków pielęgnacyjnych. Dzieciaki zostały

również obdarowane nowymi ubrankami, piżamkami oraz kolorowymi ręcznikami.

Tego samego dnia prezenty dotarły do podopiecznych Domu Samotnej Matki i Dziecka w Warszawie. Terytorialsi z pododdziału zegrzyńskiego odwiedzili dzieciaki przebywające w placówce i obdarowali je drobnymi upominkami, które sami zakupili. Z kolei żołnierze 52. bhp oraz Klubu Honorowych Dawców Krwi 54. bhp wzięli udział w akcji krwiodawstwa, która odbyła się na terenie Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego Drewnica w Ząbkach. Udało się tam zebrać ponad 15 litrów żołnierskiej krwi na rzecz pięcioletniego Tymona chorującego na białaczkę, natomiast blisko 100 czekolad, które wojskowi otrzymali podczas donacji, przekazali oni podopiecznym Obywatelskiej Fundacji Pomocy Dzieciom.

red.



foto: KP PSP Legionowo

## Dwa i pół na liczniku

W zeszłą środę (23 grudnia) około godziny 21.00 na ul. Wczasowej w Białobrzegach doszło do groźnego wypadku drogowego. Auto osobowe wypadło z drogi i zatrzymało się na terenie pobliskiej posesji.

W okolicy jednostki wojskowej kierowca rovera stracił panowanie nad pojazdem, zjechał gwałtownie z drogi, uderzył w pobliskie ogrodzenie i zatrzymał się w krzakach. Kierowca, który przeżył, został odwieziony do szpitala. W chwili wypadku na liczniku samochodu widniała wartość 2100 km. Powodem nie były jednak odniesione przez niego obrażenia, ale... stan jego trzeźwości.

Przybyli na miejsce policjanci przebadali kierującego alkomatem. Wynik pokazał, że w jego organizmie krążyło dwa i pół promila alkoholu. Za kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu groziła niebezpiecznemu szoferowi utrata prawa jazdy, wysoka grzywna oraz do dwóch lat więzienia.

Zig

# Remonty na finał

**Końcówkę roku dbając o stan obiektów, w których funkcjonują legionowskie placówki oświatowe, spółka KZB wykorzystała na modernizację podłóg w kilku salach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 oraz w Królewskiej Dwojce. Prace wykonano w terminie i pomieszczenia są już gotowe na - kiedy wreszcie będzie on możliwy - powrót uczniów.**



nych przedsiębiorców, ale też w konsekwencji na dochody samorządów, finanse szkół czy również spółek, takich jak KZB Legionowo. Mimo to mój wniosek dotyczący remontu podłogi został pozytywnie przyjęty i dosyć szybko przeszliśmy do etapu remontowego. Teraz, na koniec roku, nowa podłoga już jest, natomiast trwa jeszcze wykańczanie ścian. Cieszę się, bo dzięki takim inwe-

strow kwadratowych podłogi w obydwu legionowskich placówkach. Na miejsce płytek z PCV, czyli wykończeniowego reliktu minionej epoki, pojawiła się tam popularna, estetyczna, a przy tym wytrzymała wykładzina na typy Tarkett. Zakres prac objął usunięcie istniejącej podłogi ułożonej na szlichcie cementowo-piaskowej, a następnie utylizację pozyskanego w ten sposób materiału. W celu przygotowania posadzki pracownicy firmy Multi-Floors z Kochanowa Wieniawskiego uzupełnili również wszelkie ubytki i naprawili pęknięcia, po czym zajęli się frezowaniem nierówności. Następnie, po wykonaniu wylewki



stycjom wspólnie osiągamy cel ważny i dla dyrektora placówki, i dla spółki administrującej budynkiem szkoły: zapewniamy większe bezpieczeństwo naszym uczniom.

samopoziomującej, położyli na niej jasną tarkettową wykładzinę. Jak zapewniają fachowcy, w dobrej kondycji nowa podłoga przetrwa co najmniej tak długo, jak jej wysłużona poprzedniczka.

Rozpoczęta 10 grudnia wymiana objęła łącznie 65 me-

Wonder



foto. arch.

## Kradzież w recydywie

**Dzielnicowy z Nieporętu otrzymał informację od pracowników jednej z placówek handlowych, że złapali oni na gorącym uczynku sklepowego złodzieja. Mężczyzna trafił na komendę, gdzie usłyszał zarzut usiłowania kradzieży.**

nącej" kradzieży zauważyli pracownicy placówki, którzy natychmiast go zatrzymali i wezwali na miejsce policję. Wartość skradzionego przez mężczyznę mienia wyniosła ponad 500 złotych.

Podejrzany usłyszał zarzut usiłowania kradzieży, za co grozi mu nawet do pięciu lat pozbawienia wolności. A ponieważ był on w przeszłości karany za podobne przestępstwa, za to ostatnie 33-latek będzie odpowiadał w warunkach recydywy.

Łaknący łatwego łupu 33-latek zabrał z półek kosmetyki i próbował wyjść ze sklepu, oczywiście za towar nie płacąc. Na jego nieszczęście próbę „pach-

Zig

Chociaż dla procesu dydaktycznego zamknięte szkoły są istną katastrofą, zarządzającej legionowską bazą oświatową spółce KZB dało to większą swobodę w prowadzeniu na terenie poszczególnych placówek bieżących, mniejszych lub większych napraw i modernizacji. – Mając taką sposobność, staramy się realizować teraz prace, które nie byłyby możliwe w trakcie normalnej działalności szkoły albo mocno by ją uczniom oraz nauczycielom komplikowały. Dzięki temu nie musimy z nimi czekać do zimowych ferii czy wakacji – mówi Irena Bogucka, prezes spółki KZB Legionowo.

Owoce tej strategii stała się ostatnio wymiana podłóg w izolatorium utworzonym na terenie II Liceum Ogólnokształcącego, a także w pracowni informatycznej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3. – Rzeczywiście, podłoga w tej sali wymagała wymiany. Były tutaj dosyć stare płytki PCV, które już odchodziły i ze względów bezpieczeństwa należało je wymienić – przyznaje Mariusz Borkowski, dyr. ZSP nr 3 w Legionowie. W ślad za tą konkluzją od razu poszły czyny. – Wiemy, że ten rok był dla wszystkich ciężki. Pandemia wpłynęła nie tylko na kondycję prywat-



foto. KP PSP Legionowo

## Spotkanie na skrzyżowaniu

**W wigilijny czwartek (24 grudnia) przed południem na skrzyżowaniu ul. Solidarności z Modlińską w Wieliszewie doszło do kolizji. Ranna została w niej jedna osoba.**

W wyniku zderzenia dwóch pojazdów kierowca jednego z nich uskarżał się na ból głowy. Został on przebadany na miejscu przez Zespół Ratownictwa Medycznego. Jego stan nie był na szczęście na tyle poważny, aby mężczyzna wymagał hospitalizacji.

Na miejscu zdarzenia interweniowały dwa zastępy z JRG Legionowo, po jednym z Wojskowej Straży Pożarnej z Zegrza i OSP Wieliszew, karetka oraz policja.

Zig

## Tony niepokoju

**Członkowie stowarzyszenia „Przyjazny Nieporęt” wystosowali do marszałka województwa Adama Struzika pismo, w którym wyrażają stanowczy sprzeciw wobec planów zniesienia ograniczenia tonażu pojazdów poruszających się ulicą Jana Kazimierza. Ich zdaniem pogorszy to zarówno komfort, jak i bezpieczeństwo kierowców oraz okolicznych mieszkańców.**

Plany zniesienia ograniczenia tonażu na ulicy Jana Kazimierza wzbudziły ogromne zaniepokojenie mieszkańców. „Pamiętamy warunki, jakie panowały na drodze, po której pędziły ciężkie pojazdy, i obawiamy się powrotu do tej sytuacji. Oznacza ona znaczne zwiększenie natężenia ruchu, a co za tym idzie więcej wypadków i duże zagro-

żenie bezpieczeństwa pieszych. Degradacja nawierzchni i korki to kolejne następstwa zniesienia ograniczenia tonażu” – uzasadniają swoje stanowisko członkowie stowarzyszenia „Przyjazny Nieporęt”.

W obszernym piśmie poddali oni dokładnej analizie argumenty uzasadniające według marszał-



foto. arch.

ka województwa plany zmiany tonażu na ulicy Jana Kazimierza. Przytoczyli też dane pochodzące między innymi ze statystyk policyjnych, porównujące informacje o wszystkich zdarzeniach drogowych z lat 2014-2019 na DW 633. Jednoznacznie wska-

zują one, że na odcinku z ograniczeniem tonażu zdarza ich się wielokrotnie mniej, niż tam, gdzie ograniczenie nie obowiązuje. Co z tym danymi zrobi adresat pisma, pokaże przyszłość.

RM

# Pogotowiu na ratunek

Jeśli już rozdawać prezenty, to najlepiej oczywiście w Wigilię. Zanim więc lokalni działacze Porozumienia Samorządowego i Koalicji Obywatelskiej usiedli do świątecznych stołów, zamienili się na moment w mikołajów. Przychodzących jednak do legionowskiego pogotowia nie tylko z prezentami, lecz także z symbolicznym, potrzebnym mu teraz tlenem.



W świąteczny czwartek, po kilku tygodniach przerwy, samorządowcy znów odwiedzili pracowników pogotowia ratunkowego z solidną porcją spożywczych frykasów. Samorządowcy i nie tylko, bo tym razem wśród darczyńców znalazł się także Jan Grabiec – były starosta oraz zastępca prezydenta, a obecnie poseł i rzecznik Platformy Obywatelskiej. Dzięki temu, oprócz góry smacznych prezentów, ratownicy otrzymali także mnóstwo ciepłych słów. W ich przypadku ani jedno nie było na wyrost. – Mieszkańcy Legionowa i powiatu legionowskiego są bardzo wdzięczni ratownikom medycznym za niesienie pomocy, zwłaszcza w tym trudnym czasie pandemii. Wiemy, jak bardzo waż-

ne jest dzisiaj nasze zdrowie. Wszyscy chcielibyśmy, aby w momencie, kiedy nam czy naszym bliskim stanie się coś złego, natychmiast pojawiła się profesjonalna pomoc. Na szczęście mamy w powiecie świetnie zorganizowanych i przygotowanych do jej niesienia ratowników. Nie mamy działającego szpitala, gdzie byłby SOR, ale mamy profesjonalnych ratowników dbających o nasze zdrowie i dzisiaj, w dniu Wigilii, jest taki szczególny czas, żeby podziękować im za to, co robią na co dzień. Za zaangażowanie, za pasję, bo tu nie wystarczą karetki i sprzęt, ale potrzeba jeszcze człowieka, który chce, potrafi i z głębokim zaangażowaniem niesie pomoc innym – podkreślił Jan Grabiec.

Niestety, ten korzystny z perspektywy lokalnych pacjentów stan, wydaje się być poważnie zagrożony. Wszystko za sprawą planów Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego „Meditrans”, przez które nad misją od blisko pół wieku realizowaną przez legionowskie pogotowie gromadzą się ostatnio czarne chmury. Pierwsze zakusy na likwidację w Legionowie miejsca wyczekiwania karetka udało się pod koniec roku odeprzeć. W dużej mierze dzięki staraniom radnej mazowieckiego sejmiku Anny Brzezińskiej, wspartej przez marszałka Adama Struzika. Na dłuższą metę bez wątpienia przydadzą się jednak w tej kwestii również chody w parla-

mencie. – Nie wyobrażam sobie, żeby pogotowie w Legionowie nie funkcjonowało w taki sposób jak dotychczas; żeby nie było zarządzane tu, na miejscu. To, że jest ogromna potrzeba medyczna i że działa tak dobrze, powinno zostać uszanowane przez wszelkie władze, które myślą o różnych restrukturyzacjach. Przeżyliśmy wiele zmian systemów ochrony zdrowia i ratownictwa medycznego, a pogotowie w Legionowie zawsze było. I zawsze będzie – zapewnia poseł.

Utrzymanie ratunkowego status quo Jan Grabiec postawił sobie za punkt honoru. – Dołożę wszelkich starań, aby zmiany, które będą się wokół pojawiały, oznaczały zmiany tylko na lepsze, nie zaś dezorganizowały opiekę medyczną nad mieszkańcami powiatu. Z całą pewnością i na poziomie Marszałka Województwa Mazowieckiego, i wojewody, i parlamentu znajdziemy sprzymierzeńców, którzy pomogą nam to zabezpieczyć – dodaje rzecznik PO. Mieszkańcom Legionowa oraz powiatu pozostaje więc tylko ich politycznych reprezentantów na wszelkie sposoby wspierać. Bo w tej rozgrywce stawka jest naprawdę wysoka i warto mieć w pogotowiu mocne argumenty.

Wonder



## Informatyczne 500+

**Nauczyciele z miasta i gminy Serock chętnie sięgnęli po dofinansowanie zakupu wykorzystywanego w ich pracy oprogramowania lub sprzętu komputerowego. W ramach rządowego programu lokalny samorząd otrzymał na ten cel 74 tys. zł.**

Zgodnie z rozporządzeniem w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, nauczycielom szkolnym przysługuje jednorazowe dofinansowanie zakupu sprzętu lub oprogramowania, przydatnych w prowadzeniu zajęć zdalnych. Do 7 grudnia wnioski

w tej sprawie złożyło 115 nauczycieli ze szkół prowadzonych przez miasto i gminę Serock. Po weryfikacji dokumentów otrzymają oni kwotę wynikającą z dowodu zakupu sprzętu, oprogramowania lub usługi, jednak nie może to być więcej niż 500 zł. Dofinansowanie miało zostać wypłacone nauczycielom najpóźniej do 31 grudnia 2020 roku.

RM

## Zwierzaki do adopcji

**MARCEL** to spokojny 6-latek średniej wielkości (10 kg) znaleziony 17.12.2020 na ulicy Dmowskiego w Markach. w zniszczonej, skórzanej obroży. Psiak trafił do Nas zaniedbany i wychudzony. Chłopak jest grzeczny, sympatyczny, dobrze radzi sobie na smyczy i uwielbia pieszczoty. Kto zgubił Rudzielca?

Tel: 795 845 242



## Fiskus bez kolejki

**„Wybierz termin dogodny dla siebie. Bez kolejek i straty czasu - to my będziemy czekać na Ciebie” - zachęcają krajowe urzędy skarbowe. Również, co oczywiste, ten legionowski. Każdy płatnik - za pośrednictwem internetu, przez telefon lub osobiście w urzędzie - może tam umówić wizytę w dogodnym dla siebie terminie.**

Usługa „Umów wizytę w urzędzie skarbowym” jest dostępna poprzez stronę internetową urzędu skarbowego, izby administracji skarbowej, a także poprzez strony www.podatki.gov.pl

o lub wizyta.podatki.gov.pl. Po wejściu na wybraną stronę, należy postępować zgodnie z zamieszczoną tam instrukcją, to jest: wybrać właściwy urząd i sprawę, którą chcemy

załatwić, określić datę i godzinę wizyty oraz podać swoje dane. Na wskazany przez niego adres e-mail podatnik otrzyma potwierdzenie wizyty z podaną datą, godziną, a także nu-



merem pokoju/stanowiska, w którym będzie na niego czekał pracownik urzędu. – Wprowadzona usługa ma zapewnić na-

szym klientom nie tylko większy komfort załatwiania spraw, ale i bezpieczeństwo – mówią przedstawiciele fiskusa.

Wizytę można też umówić telefonicznie. Wykaz numerów telefonów, pod którymi będzie można skorzystać z nowej usługi, jest dostępny na stronach internetowych poszczególnych urzędów skarbowych, pod adresem: www.mazowieckie.kas.gov.pl. Z umówionej wizyty można zrezygnować, dzwoniąc na numer wskazany na stronie urzędu skarbowego – dzięki temu zwolniony termin wizyty może zostać wykorzystany przez inną osobę.

RM

# Przejażdżka do sukcesu

To kolejny ranking uznanego samorządowego pisma „Wspólnota”, w którym Legionowo znalazło się na łapie. W zestawieniu dotyczącym dopłat do lokalnego i regionalnego transportu zbiorowego Legionowo uplasowało się wśród miast powiatowych na drugim miejscu w Polsce, a pierwszym na Mazowszu. Wynik, co by nie mówić, odjazdowy!

Aby uniknąć ewentualnych zarzutów o uznaniowość i stronniczość, ranking stworzono na podstawie twardej danych pochodzących z budżetów miast za ubiegły rok. Jego sporządzeniem zajęli się m.in. specjaliści z dziedziny transportu i ekonomii, biorąc pod lupę wszystkie aspekty lokalnych systemów komunikacyjnych. Jeśli chodzi o główne liczby, dokonana przez nich analiza wykazała, że w 2019 roku w sferze transportu publicznego

Legionowo przeznaczyło na jednego mieszkańca 216 zł. Wyprzedzając tym samym np. Żyrardów, Ciechanów, Nowy Dwór Mazowiecki i Kędzierzyn-Koźle.

Prezydenta pierwszego w tej klasyfikacji miasta na Mazowszu ta lokata zbytnio nie dziwi. Potwierdza po prostu to, na co od dawna on i jego urzędnicy pracowali. – Legionowo na przestrzeni minionych lat naprawdę zbliżyło się do Warszawy, dojazd jest szybszy i

łatwiejszy. Darmowa Komunikacja Miejska ułatwiła dotarcie do każdej z trzech stacji kolejowych, zaś Centrum Komunikacyjne wraz z parkingami P+R na blisko 1350 miejsc stało się centrum przesiadkowym nie tylko dla mieszkańców miasta, ale i powiatu – mówi Roman Smogorzewski. A tak całą sprawę widzą redaktorzy ze „Wspólnoty”: „Leżące pod Warszawą Legionowo to miasto chyba z najlepszą ofertą komunikacyjną w aglomeracji stołecznej.



Dwie linie Szybkiej Kolei Miejskiej, cztery linie autobusowe do Warszawy – w tym jedna nocna! – oraz sieć lokalnych linii dowozowych sprawiają, że może dziś być wzorem dla innych jednostek samorządu terytorialnego w zakresie polityki transportowej”. Trudno o większy komplement.

Fakty są takie, że z roku na rok wzrasta liczba połączeń kolejowych i autobusowych Legionowa z Warszawą oraz bezpłatnych połączeń dowozujących mieszkańców do centrum miasta i do stacji kolejowych. Koszty dopłat do komunikacji zbiorowej pono-

si budżet gminy. Do dyspozycji mieszkańców pozostają również połączenia autobusowe linii strefowych (L), linii 723, 731, 736 i N63, serocka lokalna komunikacja autobusowa oraz – oprócz pociągów Szybkiej Kolei Miejskiej i Kolei Mazowieckich – PKP Intercity. Co więcej, połączenia z lotniskami Warszawa Modlin i Warszawa Chopin oraz stacjami PKP W-wa Wschodnia/Gdańsk/Zachodnia pozwalają na swobodne planowanie dłuższych podróży. A przynajmniej pozwalały – kiedy jeszcze były one możliwe... – Rozwijając ofertę transportu publicznego, nie zapomnieliśmy o eko-

logii. Dzięki rozwojowi ścieżek rowerowych i ułatwieniom dla rowerzystów coraz częściej mieszkańcy wybierają właśnie tę formę poruszania się po mieście, co ma wyraźne przełożenie na ochronę środowiska. Wszystkie te elementy potwierdzają, że dywersyfikacja usług związanych z transportem publicznym wpływa korzystnie nie tylko na czas dotarcia w konkretne miejsce, ale też zachęca do korzystania z ekologicznych środków transportu – dodaje prezydent Smogorzewski.

Na terenie Legionowa – miasta będącego liderem projektu unijnego polegającego na budowie systemu ścieżek rowerowych, który połączy kilka gmin i powiatów wokół Warszawy i Zalewu Zegrzyńskiego – funkcjonują również bezpłatna wypożyczalnia sprzętu rowerowego oraz system płatnego roweru miejskiego ACRObike. W mieście działa już także darmowa ładowarka dla samochodów elektrycznych. Nic, tylko podróżować!

Wonder

# Kasa tylko dla swoich?

Tuż przed świętami marszałek Adam Struzik podpisał skargę do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w sprawie przeznaczenia środków z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Wystąpił też do NIK o przeprowadzenie kontroli ich podziału. Główne zarzuty mazowieckiego samorządu dotyczą upolitycznionego wyboru beneficjentów, lecz także naruszenia ustawy o finansach publicznych oraz wydatkowania środków wbrew celowi, na jaki zostały przeznaczone, czyli przeciwdziałaniu skutkom pandemii COVID-19.

Podział dotacji rządowych w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych budzi sprzeciw samorządów w całym kraju. Również na Mazowszu. Z przeprowadzonej pod kątem politycznym analizy przyznanych dotacji jasno wynika, że wsparcie powędrowało do miejscowości, których wójtowie lub burmistrzowie sympatyzują z aktualną władzą. Szczególnie widoczne jest to w przypadku starostw powiatowych, gdzie ponad 90 proc. środków trafiło do jednostek związanych z Prawem i Sprawiedliwością. Około 70 proc. z puli środków w wysokości ponad 493 mln zł przekazano samorządom mniej lub bardziej popierającym partię rządzącą. Jak informuje „Rzeczpospolita”, podział funduszy uwidacznia ogromne różnice pomiędzy



poszczególnymi regionami, sięgające nawet 280 proc. Wśród województw, w przeliczeniu na jednego mieszkańca, Mazowsze znalazło się na jednym z ostatnich miejsc w kraju.

Marszałek Adam Struzik nie kryje oburzenia z powodu ta-

kiego potraktowania lokalnych samorządów i całego regionu. – Zgłosiliśmy pięć projektów. Wszystkie o znaczeniu ogólnowojejewódzkim, bardzo potrzebne społecznie, złożone prawidłowo i w terminie, a żaden z nich nie znalazł się na liście dofinansowanych zadań. To zaskakują-

ce, tym bardziej, że do dziś nie otrzymaliśmy ze strony rządowej żadnego uzasadnienia takiej decyzji. Nie wiemy, jakimi zasadami kierowała się ostatecznie komisja oceniająca wnioski, czy na podstawie, jakiego regulaminu obradowała. Nikt sobie nie zawracał głowy przejrzystością zasad – ocenia marszałek województwa mazowieckiego.

Wątpliwości wóldarzy miast, gmin i powiatów wzbudziło przyznanie kilku dużych dotacji jednemu samorządowi i całkowite pominięcie nawet kilkunastu projektów zgłoszonych przez inny. Tak było na przykład w przypadku Warszawy, Płocka, Siedlec i Ciechanowa. Dodatkowo na liście przyznanych przez stronę rządową dotacji znalazło się zaledwie piętnaście mazo-

wieckich samorządów spośród ponad stu, które przyjęły stanowiska w sprawie zachowania integralności Mazowsza. Zdaniem zainteresowanych (i poszkodowanych) gmin oraz powiatów stało się tak raczej nie przez przypadek...

Samorząd Mazowsza do II tury naboru złożył wnioski dotyczące zadań o łącznej wartości 371 mln zł. Dotyczyły one: budowy nowej siedziby dla Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego w Radomiu – 72 mln zł, modernizacji budynku głównego Szpitala w Rudce – 77,3 mln zł, budowy nowej siedziby dla Zespołu Szkół Drzewnych i Leśnych w Garbatce-Letnisku – 60 mln zł, budowy i wyposażenia Ośrodka Radioterapii na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku – 90 mln zł, a także budowy Centrum Przetwarzania Danych w Dziekanowie Leśnym – 72 mln zł. Jak już wspomniano, ani jedna z tych propozycji nie otrzymała wsparcia. – Samorząd województwa nie otrzymał żadnego pisma, które by mówiło skąd taka, a nie inna decyzja. Dlatego złożyłem również wniosek do Naj-

wyższej Izby Kontroli w sprawie weryfikacji kryteriów przyznawania pomocy publicznej. Nie ma naszej zgody na akceptację zachowań będących w sprzeczności ze standardami demokratycznego państwa prawnego – dodaje Adam Struzik.

Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych jest elementem Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 i został stworzony po to, aby wspierać samorządy lokalne w realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem społeczno-gospodarczym skutkom pandemii. Według pierwotnych założeń miał być wsparciem dla samorządów, które z jej powodu są w coraz trudniejszej kondycji finansowej. Jego celem była pomoc w realizacji kluczowych dla mieszkańców inwestycji, bez konieczności zadłużania się. Tyle w teorii. Jak przekonują samorządowcy, w praktyce Fundusz okazał się narzędziem nagradzania „swoich” i karania pozostałych, tych z perspektywy obozu rządzącego niepokornych. Przyszłość pokaże, czy tę opinię podzieli także NIK oraz wojewódzki Sąd Administracyjny.

Gadget

Zarządzanie i administrowanie nieruchomościami wspólnot mieszkaniowych oraz wynajem obiektów

**KZB**  
LEGIONOWO

Tel. 22 774 45 95  
ul. Piłsudskiego 3  
05-120 Legionowo  
info@kzb-legionowo.pl

[www.kzb-legionowo.pl](http://www.kzb-legionowo.pl)

**BOL-MAR**

dorabianie kluczy, ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

montaż i wymiana zamków

Targ Miejski Legionowo  
Centrum Komunikacyjne  
(nowy punkt)**517 582 537**[www.bolmar.eu](http://www.bolmar.eu)**STACJA**

- przeglądy rejestracyjne •
- naprawy główne i bieżące •
- serwis klimatyzacji •

Legionowo Przystanek  
ul. Jagiellońska 88  
tel. 22 793 01 79**USŁUGI**

- Hydraulik Naprawy Awarie Remonty 692 827 915
- **KOMPUTER** naprawy dojazd 513 820 998

Zakłady Konfekcyjne

**ANETEX**

poszukują:

- szwacek maszynowych lub krawcowych.
- Pracodawca zwraca koszty dojazdu do pracy i rejestruje w pełnym wymiarze godzin.

Tel. 608 452 520  
22 784 42 35**REKLAMA**

tel. 797 175 329

[reklama@miejskowa.pl](mailto:reklama@miejskowa.pl)

**MÓJ RYNEK**

TARGOWISKO W LEGIONOWIE

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:  
KZB Legionowo Sp. z o. o.  
Targowisko Miejskie  
tel. 22 774 94 05 | info@kzb-legionowo.pl

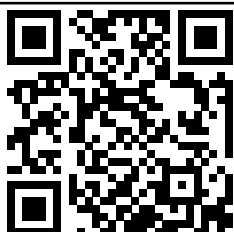
Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego.

**NOWE MIESIĘCZNE STAWKI**  
za wynajem stoisk handlowych

10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników  
55 zł dla pozostałych sprzedawców



Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

**MIEJSCOWA**  
na weekend

Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo  
ul. Piłsudskiego 3  
tel. 515 267 766  
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński - waldek@miejskowa.pl

Redakcja: Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl

Igor Zieliński, Anna Krajewska.

Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329

Druk: Grey Line Agencja reklamowo-wydawnicza

05-120 Legionowo, ul. ks. płk J. Mrugacza 1C Legionowo

Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o. o., 05-120 Legionowo

ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

**BĄDŹ WIDOCZNY!**

ZWIĘKSZ LICZBĘ KLIENTÓW!

ZAMÓW OGŁOSZENIE JUŻ DZIŚ!

**NIE ZWLEKAJ!**

- ✓ BEZPŁATNY TYGODNIK
- ✓ 10.000 SZTUK NAKŁADU
- ✓ ZASIĘG POWIATOWY

**ZADZWOŃ - 797 175 329**[reklama@miejskowa.pl](mailto:reklama@miejskowa.pl)



Otwarte **7 dni** w tygodniu  
od 6:00 do 22:00

# Pływalnia Wodne Piaski

ul. Piaskowa 1A

brodzik dla dzieci zjeżdżalnia  
basen sportowy basen rekreacyjny  
jacuzzi sauna

Honorujemy karty:

Multisport: plus, senior, kids  
Fit profit, Fit sport, Ok system

tel. 22 772 84 14, 22 772 84 13

szczegóły na [kzb-legionowo.pl](http://kzb-legionowo.pl)

### Ogłoszenia drobne

są przyjmowane  
w Biurze Obsługi  
Klienta KZB Legionowo  
przy ul. Piłsudskiego3  
w godzinach  
pracy kasy: poniedziałek: 12:00-16:00  
od wtorku do piątku:  
09:00-13:00



**KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE**  
i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątanie po budowach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach,  
**specjalistyczne sprzątanie** obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien,  
**serwis nocny i dzienny.**  
**Tel. 510 123 960**  
[l.bogucki@barosgroup.pl](mailto:l.bogucki@barosgroup.pl)  
[www.barosgroup.pl](http://www.barosgroup.pl)

## •• Zwierzaki do adopcji

**PIES ani KOT to nie prezent!**  
**W DNIACH 14.12.2020-01.01.2021**  
**ADOPCJE BĘDĄ WSTRZYMANE**

**OSCYPEK** to starszy, średniej wielkości (12 kg) szorstkowłosego pies znaleziony na terenie gminy Otwock, u Nas od 19.12.2020. Chłopak jest spokojny, nieco nieśmiały, przyjaźnie nastawiony do człowieka. Mamy nadzieję, że ten uroczy jegomość, powróci do domu na święta. **Tel: 795 845 242**



[fundacjapsom.pl](http://fundacjapsom.pl)



**NEYMAR** to przegowany 5-latek średniej wielkości (23 kg) w typie amstaffa znaleziony na terenie Legionowa. Psiak jest bardzo energiczny, lubi być w centrum uwagi, uwielbia zabawy z człowiekiem, a na smyczy potrafi pociągnąć mocniej. Neymar liczy na szybki powrót do swoich przyjaciół. **Tel: 795 845 242**

**LUBCZYK** to 1,5 roczny średniej wielkości (20 kg) sympatyczny młodzień, znaleziony 17.12.2020 na ulicy Pastelowej w Markach, w niebieskiej obroży w różowe i niebieskie serduszka. Chłopak jest kontaktowy, swobodny, uwielbia pieszczoty i ładnie chodzi na smyczy.



**Tel: 795 845 242**

opr. D. Małasiewicz-wolontariat

**KZB Legionowo Sp. z o.o.** informuje, że posiada do wynajęcia atrakcyjny lokal użytkowy położony w Centrum Komunikacyjnym w Legionowie, ul. Kościuszki 8A.

**Lokal nr 1/28 o pow. 71,40 m<sup>2</sup>.**

Lokal wyposażony w kraty rolowane (rolokraty) oraz w dużą witrynę wystawową od strony ulicy Kościuszki, klimatyzację z możliwością indywidualnego sterowania, wentylację, instalację gaśniczą, czujki ruchu, instalację telekomunikacyjną.



**Serdecznie zapraszamy do negocjacji. Tel. 22 766 47 38**



## Leczo

### Sposób przygotowania:

Przygotuj kilogram kielbasy podwawelskiej oraz pięć dużych cebul. Pokrój kielbasę w plasterki, a te na połówki i podsmaż na dużej patelni lub w garnku. Pokrój również cebulę i dodaj do kielbasy. Podczas, gdy kielbasa się dusi z cebulką, przygotuj pozostałe składniki.

Do garnka dodaj pokrojoną paprykę, ewentualnie inne warzywa takie jak dynia lub cukinia. Wlej przecier pomidorowy i przyprawy. Całość duś pod przykryciem aż do miękkości i mieszaj, by nie przywarło do dna garnka.

### Składniki:

- Kielbasa podwawelska
- 5 cebul
- 5 czerwonych papryk
- Duży słoik przecieru pomidorowego
- Olej do smażenia
- Przyprawy do smaku: sól, pieprz, słodka papryka, ewentualnie chili



Smacznego!

# Spadło z pióra

## Jak dobrze pożyczyć

Jak świat długi i szeroki, rozbrzmiewały ostatnio życzenia zdrowia, szczęścia i wszelkiej pomyślności. Wspomagane niekiedy zbawczą mocą świętecznego oplatka, miały sprawić, że ich beneficjent już nigdy nie doświadczy ujemnych stron życia na tej coraz mniej przyjaznej ludzom planecie. Jest jednak problem, gdyż wigilijna lista wszystkiego najlepszego z reguły nijak się ma do naszej późniejszej egzystencji. Pytanie brzmi: czy z winy nieszczerego nadawcy, czy mało sumiennego odbiorcy życzeń? Wszak ktoś powinien beknąć za to, że wsparte święteczną kolacją słowa spalają się prawie tak szybko, jak pochłonięte wśród nocnej ciszy kalorie.

Prawda leży zapewne pośrodku. Recytując komuś święteczną naj-litanie, często życzymy mu tego, by stał się takim, jakim to MY chcemy go widzieć. To zaś powoduje, że – o ile jest on innego zdania na temat swej przyszłości – równie dobrze zamiast wszystkich „najów” moglibyśmy recytować np. fragment „Kapitału” Marksa. Siła rażenia byłaby podobna. Z drugiej strony, za przegraną w bitwie o lepsze poświęcenie jutro stoją ci, którzy tą walką powinni dowodzić. Zwłaszcza w pewnym kraju nad Wisłą. Jakże łatwo od jego mieszkańców usłyszeć: „złe się czuję”, „jest do d...”, „nic z tego nie będzie”... Za łatwo. A jak mawia pewien



WALDEK SIWCZYŃSKI

mój starszy kolega po nucie, „kto mało oczekuje, mało dostaje”. No i wszystko jasne!

Tak czy siak, pora w tym miejscu złożyć wiernym zjadaczom naszego gazetowego chleba te postponowane za ledwie kilka linijek wyżej życzenia. Życzenia szczerze, od serca, prawdziwe. No i takie, które wszelkie inne mają pod sobą. Co ciekawe, są one całkiem proste. Życzę Wam mianowicie, byście już nigdy przynigdy jakichkolwiek życzeń nie potrzebowali. Ludziom prawdziwie szczęśliwym są one przecież zbędne.

## Poszukiwany stutysięczny

Z ARCHIWUM MIEJSCOWEJ

Niemal dokładnie 11 lat temu, bo wraz z początkiem 2010 roku, legionowskie starostwo ruszyło z wielką akcją promocyjną, której celem było „dobić” populacji powiatu do setki, czyli magicznej bariery stu tysięcy mieszkańców. Stutysięcznemu obywatelowi obiecano nawet atrakcyjne nagrody.

Według oficjalnych danych w 2010 roku na terenie powiatu legionowskiego było zameldowanych 98,5 tysiąca osób. Szacowało się jednak, że przynajmniej kilka tysięcy mieszka tu bez meldunku. Starostwo chciało tę sytuację zmienić, dlatego właśnie powstała inicjatywa o wszystko mówiącej nazwie „Stutysięczny mieszkaniec”. – Z naszą akcją chcemy dotrzeć do jak największej liczby mieszkańców powiatu. W tym celu uruchomimy poświęconą jej stronę internetową. Będą także

rozprowadzone plakaty i ulotki. Liczymy na pomoc wszystkich gmin. Chcemy współpracować z władzami i z pracownikami urzędów gmin z naszego powiatu, bo bez nich ta akcja nie może się udać – mówił Mirosław Pachulski, ówczesny kierownik referatu promocji legionowskiego starostwa. Oprócz tego marketingowi specje wykorzystywali na potrzeby akcji fora internetowe i społecznościowe portale. Dodatkowym wabikiem dla tych, którzy nie zdecydowali się jeszcze, czy zaistnieć w powiatowej ewidencji ludności, miały być atrakcyjne nagrody, jakie otrzyma ten jeden jedyny stutysięczny mieszkaniec. – Nie chcę zdradzać, jaka to będzie nagroda, ale jej wartość będzie oscylowała w granicach dziesięciu tysięcy złotych – mówił Pachulski.

Kwota była duża, ale w porównaniu z korzyściami, ja-

kie powiat i wszystkie gminy uzyskały na posiadaniu jak największej liczby mieszkańców, raczej mało znacząca. Sto tysięcy osób w ewidencji to bowiem nie tylko prestiż, ale też znaczny zastrzyk gotówki. – Szacujemy, że ponad dziesięć procent mieszkańców naszego powiatu nie jest zameldowanych i nie płaci podatków w miejscu, w którym mieszka. A to powoduje, że rocznie może nawet 15 mln zł wycieka z kas naszych samorządów – mówił ówczesny starosta Jan Grabiec. Wycieka i zasila budżety miast i gmin, w których te osoby ciągle jeszcze są zameldowane. Po uaktualnieniu obowiązku meldunkowego sytuacja się zmieniła i pieniądze zostały w powiecie. A do stu tysięcy mieszkańców powiatowi udało się „dobić” w połowie 2010 roku.

SUDOKU

		1		6		9		
4			1		3			2
					2		6	4
								3
		7		3				
	5	2			6			
				9		7		
1	2	9	4	5				

## pod (...) słuchane

Jak jest, każdy widzi – jest kiepsko. Lada tydzień minie rok, odkąd świat usłyszało o skośnookich problemach z jakimś wirusem. Niedługo później każdy był już ekspertem od wszelkiej niewidzialnej gołym okiem zarazy. A biorąc pod uwagę przewidywania ekspertów, na dalsze doksztalcenie się w tym temacie będziemy mieli jeszcze mnóstwo czasu. Jeśli dobrze (czy-

li źle) pójdzie, to nawet ze trzy lata. To zaś oznacza rozciągniętą do niewyobrażalnych kiedykolwiek rozmiarów rozłąkę z większością rozrywek, które w naszych czasach mieliśmy na wyciągnięcie ręki. Ręki wprawdzie z pieniędzmi, ale jednak. Z tego, co słychać na mieście, wielu ludziom ta rozrywkowa atrofia doskwiera. Część z nich, owszem, zapewne do co-

vidowej ascezy się przyzwyczai i kiedy wreszcie ludzkość zrzuć maski, nie będzie już chciało im się wrócić do dawnych hulańek. Większość jednak – czego dowodem choćby szalone lata dwudziestego ubiegłego wieku – po ogólnoświatowym, ciągnącym się latami kryzysie postanowi zapewne odreagować. Ta prawidłowość, o ile oczywiście branża gastronomiczno-eventowa przetrwa lockdown, może stanowić dla niej pewne pocieszenie. Bo jak dowiodła historia, gdy już

ziemianie biorą się za nadrabianie zaległości w tej kwestii, robią to na całego! Dla sprawy są gotowi poświęcić zdrowie, dokonując rzeczy, o jakich wcześniej nawet nie odważyli się pomyśleć. Badacze zachowań społecznych obrazowo nazywają tego rodzaju postawy rozluźnieniem obyczajów. Pospolity lud ma zaś na taką (nad)aktywność szereg innych określeń. Tak czy owak, jeżeli historia się powtórzy, za jakiś czas świat może rozkręcić imprezę, jakiej świat nie widział. Dbając o siebie, trzeba tylko zadbać o to, aby przez opatrność zostać na nią zaproszonym.

# Jak życie ocalić od zapomnienia

**Trwa nabór pensjonariuszy do serockiego Dziennego Domu Pobytu „Zakątek Seniora”, jednej z sześciu placówek tego typu utworzonych przy wsparciu Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. Przygotowano tam komfortowe warunki dla dwudziestu osób powyżej 60. roku życia z powiatów legionowskiego, pułtuskiego i nowodworskiego, u których wykryto chorobę Alzheimera lub inne zaburzenia otępienne we wczesnej fazie rozwoju.**



Choć pojawił się niedawno, za ofertą Dziennego Domu Pobytu „Zakątek Seniora” stoi całe doświadczenie specjalistów z działającego w Serocku Integracyjnego Centrum Opieki Wychowania Terapii, na którego terenie – przy akceptacji prowadzącego ICO-WT Towarzystwa Przyjaciół Dzieci – placówka powstała. Powstała nie tylko po to, by odciążać opiekujących się chorymi na Alzheimera członków ich rodzin. Jej ambicje są znacznie większe. W przypadku każdego pacjenta podjęta zostanie walka o zahamowanie rozwoju choroby oraz poprawę jego kondycji psychicznej i fizycznej. Walka trudna, lecz nie beznadziejna. – „Zakątek Seniora” utworzyliśmy obok Środowiskowego Domu Samopomocy, Placówki Wsparcia Dziennego dla dzieci i młodzieży, żłobka i domu wczasów dziecięcych. To dopełnienie idei integracyjnej, wielofunkcyjnej placówki spełniającej zadania edukacyjne, wychowawcze i rekreacyjne. Wszystkie

oddziaływania kierowane do uczestników odbywają się w środowisku naturalnym, co powoduje uniknięcie stygmatyzacji i instytucjonalizacji. Tworzymy w Centrum różnorodną wspólnotę, gdzie wszyscy członkowie są tak samo ważni. Zapewniamy też profesjonalne wsparcie rodzin, którym zależy na dobrym samopoczuciu bliskich w podeszłym wieku – mówi Marzena Litwinek, dyr. Integracyjnego Centrum Opieki Wychowania Terapii w Serocku.

Na Alzheimera choruje w Polsce około 300 tys. osób, a ich liczba szybko rośnie. W odróżnieniu od innych schorzeń, często dotyka ono całą rodzinę, gdy opiekunowie izolują się od społeczeństwa, w związku z nadmiarem obowiązków nie mając czasu dla siebie, na spotkania towarzyskie, a nawet na pracę. Wielu ludzi do końca tej choroby nie rozumie, inni z kolei się jej wstydzą. To dlatego MOPS, od lat realizujące działania na rzecz chorych

na Alzheimera i ich bliskich, ruszyło z kampanią pod nazwą „Alzheimer. Mów o tym głośno!”, mającą zachęcić opiekunów osób chorych do mówienia o ich dolegliwościach bez poczucia wstydu. – Stygmatyzacja i niechęć do rozmowy na ten temat nadal są w naszym społeczeństwie bardzo silne, przez co cierpią zarówno chorzy, jak i ich opiekunowie. Z tego powodu wychodzimy naprzeciw ich potrzebom, podejmując m.in. działania edukacyjne – tłumaczy marszałek Adam Struzik. – Chcemy wypracować model zajmowania się takimi osobami w pierwszych etapach choroby. Im szybciej da się zareagować na wstępne symptomy, tym większa szansa na spowolnienie rozwoju choroby – dodaje Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego.

Serocki „Zakątek Seniora” jest doskonałym przykładem, jak szybko te plany i deklaracje przełożyły się na rzeczywistość. Dzięki tera-

piom, zajęciom oraz usługom specjalistycznym przeciwdziałać się tam będzie izolacji seniorów z chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi, a przede wszystkim ich szybkiemu pogłębianiu się, poprzez jak najwcześniejsze rozpoczęcie metod stymulujących procesy poznawcze oparte o jeszcze zachowane umiejętności pacjenta. Niezależnie od opieki pielęgnacyjnej, specjaliści skupią się m.in. na kształtowaniu zdolności społecznego funkcjonowania i zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych, motywowaniu do aktywności, leczeniu i rehabilitacji, dbałości o higienę i wygląd, a także na budowaniu pozytywnych relacji osoby wspieranej z bliskimi. Współpraca z nimi pozwoli modelować odpowiednie postawy wobec osoby chorej czy też pomóc jej w czynnościach samoobsługowych oraz komunikacji z otoczeniem.

Na podopiecznych serockiego „Zakątka Seniora” czekają ponadto zajęcia rekreacyjne, kulturalne i edukacyjne, wsparcie psychologiczne, a także terapia zajęciowa ukierunkowana na uspraw-

z dziećmi, z których korzyściami czerpią obie strony. – Placówki wchodzące w skład Integracyjnego Centrum wzbogacają kształtowanie pozytywnych relacji interpersonalnych i wpływają na przełamywanie barier międzyludzkich, przez co nie zamykają uczestników tylko na środowisko Domu Dziennego Pobytu. Dzięki temu, obok aktywności ruchowej i umysłowej, możemy zaferować seniorom także aktywność społeczną, która jest niezwykle istotnym elementem terapii spowalniającej rozwój choroby. Funkcjonujące razem grupy służą sobie nawzajem pomocą i towarzystwem, a różnorodność staje się ich siłą – podkreśla dyr. Marzena Litwinek. Mając świadomość ich roli w terapii, w serockim Domu Dziennego Pobytu skupiono się też na oferowanych pensjonariuszom posiłkach. Każda osoba może liczyć na indywidualnie skomponowaną, specjalną dietę Mind&Dash, adekwatną do konkretnego schorzenia, a przy tym wspierającą organizm w zachowaniu sprawności intelektualnej. Polega ona na włączeniu do codziennego jadłospisu tzw. żywności

bie oraz wsparcie edukacyjne i psychologiczne. – Sięgając po najlepsze europejskie wzory, opracowywaliśmy podstawy tych usług społecznych ze specjalistami. Teraz będziemy bacznie przyglądać się efektom. Co roku prowadzona będzie ewaluacja tego projektu i jeśli działania przyniosą efekty, będziemy zabiegać o jego kontynuację – zapowiada Elżbieta Bogucka, zastępca dyrektora ds. społecznych MCPS. Jednak już teraz można mieć pewność, że wsparcie dla chorych na Alzheimera i ich bliskich często okaże się bezcenne i znacząco wpłynie na ograniczenie rozwoju choroby. A czas spędzony wspólnie na rozmowach, dzieleniu się emocjami i wspomnieniami pomoże w stymulacji pacjentów, zaś opiekunom da szansę na regenerację.

Dzienny Dom Pobytu „Zakątek Seniora” przy ul. Wyzwolenia 31 w Serocku funkcjonuje we wszystkie dni robocze co najmniej 8 godzin dziennie, w porach dostosowanych do wymagań uczestników i ich rodzin. W wyjątkowych przy-



nianie fizyczne i psychiczne oraz zabiegi fizykoterapeutyczne mające, zgodnie z zaleceniem lekarskim, polepszyć zaburzone funkcje organizmu. A wszystko to w otoczeniu wyjątkowo sprzyjającym dobrym efektom terapeutycznym, umożliwiającym na przykład – z uwagi na bliskie położenie DDP i Domu Dziecka – łączenie zajęć stymulujących i zajęć

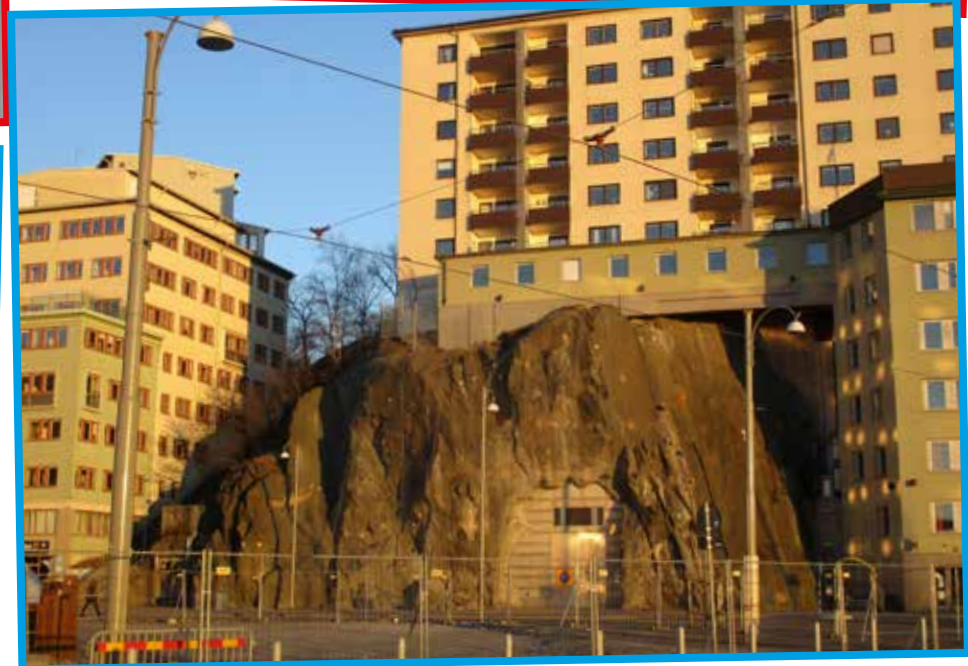
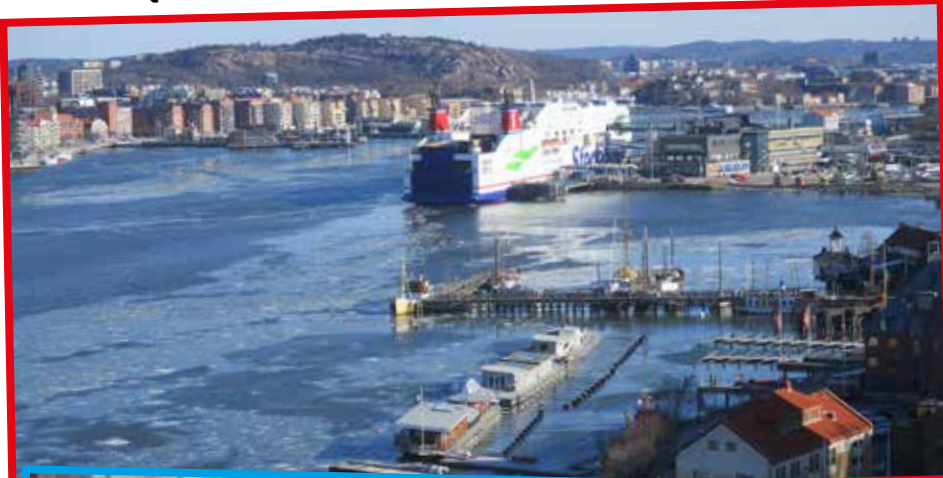
sirtuinowej, czyli powszechnie dostępnych produktów pochodzenia roślinnego, mających zbawienny wpływ na ogólne funkcjonowanie organizmu.

Generalnie rzecz biorąc, chorzy otrzymają dzięki serockiej placówce profesjonalną pomoc, a ich opiekunowie czas na wytchnienie i zadbanie o sie-

padkach liczba dni i godzin funkcjonowania DDP może zostać dostosowana do lokalnych potrzeb. Więcej informacji na temat oferty DDP można uzyskać pod numerem telefonu 22 782 68 43 lub drogą elektroniczną: e-mail ddp-serock@tpd.org.pl lub strona www: ddp-serock.tpd.org.pl i www.facebook.com/DDP.Serock.

# Wspomnienia z (amiast) wakacji

Szwecja, szczególnie na przełomie roku, turystów ceniących sobie komfort za bardzo nie rozpieszcza. Mimo to warto chociaż przejazdem tam wpaść, na przykład do Göteborga i okolic, aby na własnej skórze przekonać się, że skandynawskie zimy wcale nie są takie straszne.



## HOROSKOP na nadchodzący tydzień

### RYBY

Innych dopada jesienny spadek formy, a ty będziesz czuł się wyśmienicie. To dobry czas na zmiany.

### BARAN

Twoja skłonność do planowania często przesłania ci to, co dzieje się tu i teraz. Spróbuj żyć chwilą.

### BYK

Miałeś ostatnio trudny okres, jednak wkrótce karta powinna się odwrócić. Bądź dobrej myśli.

### BLIŹNIĘTA

Jesienią lubisz zwalniać obroty, pamiętaj jednak, że twój rywal z pracy mogą cię wtedy wyprzedzić.

### RAK

Środek zimy nie oznacza, że twojego serca nie ogrzeje nowe uczucie. Rozejrzyj się, może być tuż, tuż.

### LEW

Uwielbiasz pędzić przez życie, to samo robisz też na drodze. Ale w tych dniach bądź ostrożny.

### PANNA

Wreszcie powinien nadejść przełom i fatalna atmosfera w pracy ustąpi miejsca dawnemu luzowi i swobodzie.

### WAGA

Przyszły święta i znów dzieci były na pierwszym planie. Jednak nie rezygnuj z własnych planów.

### SKORPION

Pieniądze będą teraz w roli głównej. Z jednymi się rozstaniez, inne nieoczekiwanie wpadną ci do kieszeni.

### STRZELEC

Nic ci nie dolega? Doskonale. Mimo to pomyśl o zdrowotnej profilaktyce. Na pewno nie zaszkodzi.

### KOZIOROŻEC

W twoim związku nie jest najlepiej i partner zbiera się, żeby coś ci powiedzieć. Zachęć go do tego.

### WODNIK

Pojawi się szansa na korzystną inwestycję. Jeśli trzymasz coś w skarpecie, to się nad nią zastanów.

## Zwyrwane kontekstu



**W** NIE BĘDZIE PAN MNIE POUCZAŁ!

Ryszard Brański, przewodniczący Rady Miasta Legionowo do radnego Dariusza Petryki.



## CIEKAWOSTKI

Wygląda na to, że ten autobus na dłużej wypadł z rozkładu...

fot. red.

## Znalezione w sieci

Czy wiesz, że pierwsze schody ruchome zostały zbudowane w Nowym Jorku w 1895 roku?

Lubisz spacerować? Poświęć codziennie spacerom tylko 20 minut, a spalisz aż 4 kilogramy czystego tłuszczu!

Strach przed podglądaniem? Okazuje się, że wiele kobiet zakleja kamerkę umieszczoną w górnej części monitora laptopa w obawie przed atakiem hakera – podglądacza. Zwykła czarna taśma izolacyjna ma zabezpieczyć je przed zdalnym podglądaniem.



Czy wiesz, że ponad 12 milionów Polaków pracujących utrzymuje około 25 milionów osób, czyli tych co nie pracują?

Wiele osób wierzy, że można interpretować sny. Codziennie sprawdzają w sennikach co oznaczają konkretne sytuacje, przedmioty, symbole. I tak na przykład: jeśli śni się zęby, może to oznaczać stres i sygnał, że warto zadbać o wypoczynek; jeśli patrzysz na brudną wodę, musisz uważać na choroby; jeśli śni ci się własna śmierć, będziesz żył długo w zdrowiu. Senniki można nabyć w księ-

garniach, ale także można korzystać z senników internetowych.

Czy warto nosić kapcie? Ależ tak! Rady naszych babć są godne uwagi. Wychłodzenie stóp zwiększa ryzyko infekcji układu moczowego, szczególnie u kobiet.

Bursztyn – to skamieniała żywica drzew iglastych, która pochodzi sprzed kilkudziesięciu milionów lat.

Chcesz zwiększyć swoją odporność? Pij codziennie wodę z cytryną, miodem i imbirem. Imbir redukuje stany zapalne i działa przeciwwirusowo.

## Humor z zeszytów



Serce znajduje się na mostku.

Serce zdrowego człowieka powinno bić 70 do 75 minut.

Ryba jest przystosowana do życia w wodzie, bo ma ogon.

Podczaszy to cios w tył głowy.

Tlen i wodór są gazami bez widoku.

Tlen wchodzi do płuc, żeby sobie odetchnąć.

Soplica ukrył się jako robak pod suknią.

Rolnik ten był na bardzo niskim poziomie, podobnie jak jego krowy.

Żaby na wiosnę niosą jaja w galarecie.



Gosia 11 lat Galeria w krótkich spodenkach

# Waleczne mikołajki

W drugą sobotę grudnia DPD Arena Legionowo gościła uczestników trzeciej edycji turnieju Be Fit Mazovia Open Cup 2020, czyli ogólnopolskich mikołajkowych zawodów Taekwon-do ITF. Młodzi wojownicy z powiatu legionowskiego zgarnęli w nich worek medali, jakiego nie powstydziliby się nawet sam patron przedsięwziętej rywalizacji.



Imprezę zorganizowały wspólnie Centrum Sportów Be Fit oraz Fundacja Lupus ze Skierd w gminie Jabłonna, we współpracy z Polskim Zrzeszeniem Taekwon-do ITF. Wzięło w niej udział 125 pochodzących z całego kraju zawodników w wieku od 4 do 18 lat. Byli w tym gronie zarówno początkujący taekwondziści, jak i już doświadczeni, utytułowani fighterzy. Rywalizowano w takich kategoriach, jak układy formalne, techniki szybkościowe, techniki specjalne, a

także walki kalaki, semi hogo, semi contact i light contact.

Jeżeli chodzi o pełniącą rolę gospodarzy 20-osobową drużynę Be Fit Taekwon-do Team z gminy Jabłonna, jej członkowie stawali w sobotę na podium aż 19 razy. Medale dla swojego klubu zdobyli: Leon Nowak (III miejsce w kat. techniki szybkościowe i III miejsce w kat. walki kalaki), Alicja Jagnieza (najlepsza zawodniczka w kat. młodzik dziewczęta - I miejsce w kat.

walki kalaki, I miejsce w kat. techniki specjalne i II miejsce w kat. techniki szybkościowe), Pola Nowak (III miejsce w kat. techniki szybkościowe), Gabryś Chmura (I miejsce w kat. techniki specjalne i III miejsce w kat. walki kalaki), Igor Staroszczyk (I miejsce w kat. techniki szybkościowe i II miejsce w kat. walki kalaki), Nelly Narowska (I miejsce w kat. techni-

techniki specjalne), Zuzanna Truszkowska (II miejsce w kat. techniki specjalne i III miejsce w kat. walki semi hogo) oraz Bartek Folman (II miejsce w kat. techniki specjalne i II miejsce w kat. walki semi hogo).

Medale za rywalizację fair play otrzymali natomiast: Fabian Osica, Igor Woś, Nikodem Krysztofiak, Jakub Wierzbic-



ki specjalne i III miejsce w kat. techniki szybkościowe), Małgorzata Frączyk (III miejsce w kat. walki kalaki), Zosia Kowalska (I miejsce w kat. walki semi hogo i III miejsce w kat.

ki, Aleksander Wydrych, Borys Szymczak, Oskar Grzelak, Nikodem Zakrzewski, Michał Kowalski oraz Gracjan Pietrzak

oprac. Aldo

## Kontrolna trzynastka

Tuż po rozpoczęciu nowego roku, bo już 7 stycznia, piłkarze Legionovii KZB Legionowo wznowią przygotowania do rundy wiosennej. Oprócz standardowych jednostek treningowych zespół ma zaplanowanych aż trzynaście gier kontrolnych.



Pierwszy sparing Legionovia rozegra 16 stycznia z czwartoligową Escolą Varsovia. Na ten sam dzień jest zaplanowany jeszcze

jeden mecz. Rywalem biało-żółto-czerwonych również będzie czwartoligowiec – Świt Staroźreby. Tydzień później, czyli 23

stycznia, legionowianie znowu rozegrają dwie gry kontrolne. Ich pierwszym rywalem będzie drugoligowy Znicz Pruszków, a drugim kolejny zespół z IV ligi – KS Raszyn. Następne dwa mecze zaplanowano na 30 stycznia. Przeciwnikami podopiecznych trenera Michała Piroso będą ich dwaj ligowi rywale: Ursus Warszawa i Olimpia Zambrów.

W środę 3 lutego Legionovia zmierzy się natomiast z zespołem z I ligi. Jej formę sprawdzi GKS Jastrzębie. Trzy dni później, 6 lutego, legionowianie zagrają naj-

pierw z kolejnym trzecioli-gowcem – Wisłą Puławy, a potem z A-klasowym KTS Wieszło. W trzech kolejnych sparingach Legionovia ponownie spotka z drużynami doskonale sobie znanymi z ligowych boisk: 13 lutego zmierzy się ze Świttem Nowy Dwór Mazowiecki, 20 lutego z Olimpią Zambrów, zaś 27 lutego z Unią Skierniewice. Na koniec przygotowań podopieczni trenera Piroso zagrają z kolejnym czwartoligowcem, czyli KS Łomianki. Spotkanie to zaplanowano na 6 marca.

Co ciekawe, tego samego dnia Legionovia KZB Legionowo zagra też pierwszy w 2021 roku mecz o punkty. O godzinie 13.00 na własnym boisku w zaległym meczu zmierzy się z Jagiellonią II Białystok.

Zig



## Medalowe prezenty

W przedświąteczną niedzielę (20 grudnia) na 25-metrowej pływalni w Wodnym Parku Aquarium odbyły się IX Mistrzostwa Ostrołęki w pływaniu. Jak to już wcześniej wiele razy bywało, reprezentanci legionowskiego Delfina przywieźli sobie z tej imprezy pod choinkę sporo świetnych wyników oraz garść medali, w tym także tych najcenniejszych - złotych.

Na przekór nekującej także świat sportu pandemii, w ostrołęckich zawodach wystartowało aż 321 zawodników i zawodniczek z 29 krajowych klubów pływackich. Jeśli chodzi o młodych reprezentantów klubu UKS Delfin Legionowo, trener Daniel Krebs zabrał ich na mistrzostwa ośmiu. W Ostrołęce ścigali się: Antonina Pietuch, Jakub Zieliński, Filip Zabagło, Jan Maciejewski, Rafał Smoliński, Kamil Sakowicz, Leon Jurczyński i Antoni Lazurek. Ze względu na ograniczenia sanitarne impreza była przeprowadzona w dwóch blokach – oddzielnie dla dziewcząt i dla chłopców.

Wśród legionowskich „delfinków” najlepiej zaprezentowała się niezawodna Antonina Pietuch, która cztery razy stanęła tego dnia na podium. Triumfowała na 50 metrów stylem dowolnym (33.18), była druga na 50 m stylem grzbietowym (38.65) oraz na 50 m stylem motylkowym (38.75), zajmując pierwsze miejsce w klasyfikacji najlepszych zawod-

niczek z rocznika 2010. Jej koledzy nie byli wiele gorsi. Na „pudło” wskakiwali również: Filip Zabagło za pierwsze miejsce na 100 m stylem grzbietowym (1:03.34) i za drugie miejsce na 100 m stylem motylkowym (1:07.86), Leon Jurczyński – zwycięzca wyścigu na 50 m stylem klasycznym (46.69), Antoni Lazurek za drugą lokatę na 25 m stylem dowolnym (20.11), a także Rafał Smoliński za trzecie miejsce na 100 m stylem dowolnym (54.39).

Jak łatwo przewidzieć, powyższe rezultaty sztab szkoleniowy Delfina Legionowo przyjął z dużym zadowoleniem. – Nasi zawodnicy spełnili oczekiwania trenerów, a większość poprawiła w Ostrołęce swoje rekordy życiowe. Wypada zatem pogratulować im niezłych wyników i życzyć udanych startów w kolejnych zawodach – podsumowuje start na niedzielnych mistrzostwach trener Daniel Krebs.

Aldo

## Komu pomagamy w DDP „ZAKĄTEK SENIORA” w Serocku

Beneficjentami samorządowej sieci wsparcia, której częścią jest Dzienny Dom Pobytu „ZAKĄTEK SENIORA” w Serocku, są osoby starsze z chorobami otępiennymi, w tym z chorobą Alzheimera, które:

- pragną aktywnie, ciekawie i miło spędzać czas,
- poszukają przyjaciół,
- dążą do nabywania nowych umiejętności,
- chcą dbać o swoją kondycję,
- szukają porady w trudnych chwilach,
- mieszkają na terenie powiatu legionowskiego, pułtuskiego lub nowodworskiego.

POCZĄTEK ZAJĘĆ - LISTOPAD 2020

## TRWA NABÓR UCZESTNIKÓW

Zapisy do grupy  
nr tel. 22 782 68 43  
[ddp-serock@tpd.org.pl](mailto:ddp-serock@tpd.org.pl)  
[ddp-serock.tpd.org.pl](http://ddp-serock.tpd.org.pl)



# Czasem miło jest pójść z torbami...

Na złość pandemii i wszelkim ograniczeniom, legionowscy działacze senioralni próbowali w mijającym roku działać, nomen omen, po staremu. Co w ich przypadku oznaczało aktywność na wielu frontach, prowadzoną praktycznie na okrągło. Trudno się zatem dziwić, że tuż przed świętami Bożego Narodzenia postarali się oni też o prezenty.



Najbardziej okazałe podarunki, w postaci wózków na zakupy, trafiły w ręce członków funkcjonującego pod egidą stowarzyszenia „Nadzieja” klubu Senior+. – Udało nam się dzięki panu prezydentowi wręczyć im dzisiaj wyposażone w kółka

wózki, które zostały specjalnie wyszukane i wybrane. Są mocne, duże i tym często schorowanym ludziom powinny służyć bardzo długo – mówi Roman Biskupski, prezes Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”. Przydatne w zakupach mo-

bilne torby nie były oczywiście puste. W ich wypełnieniu różnymi specjalami po raz kolejny pomogli darczyńcom miejscy urzędnicy.

Przy okazji główny animator miejskiego życia senioralnego podkreśla, że lista

beneficjentów działań stowarzyszenia „Nadzieja” jest i pozostanie otwarta. Na początek muszą oni jednak sami zrobić pierwszy krok. – Niech w jakiś sposób mailowo czy jakiś inny dadzą znać, że są w potrzebie. Teraz co chwilę zgłaszają się do nas takie osoby i staramy się im na różne sposoby – materialne i niematerialne – pomagać. Dlatego bardzo proszę o kontakt – apeluje szef organizacji.

„Trzeciowiekowi” aktywności zdają sobie sprawę, że kolejne dwanaście miesięcy zapewne również będzie stało pod znakiem sanitarnych ograniczeń. U schyłku starego roku nie przeszkadza im to jednak żyć wszystkim seniorom całkiem odmiennych przeżyć oraz wrażeń. – Ażebym ten nowy rok był nie taki zwirowany, jak ten, który właśnie mija. Chciałbym, żeby był bardziej spokojny i bardziej przewidywalny, żebyśmy mogli wspólnie cieszyć się tym naszym pobytom na

rencie czy emeryturze, aby nie straszono nas codziennie od rana do wieczora pesymistycznymi informacjami, na przykład o dobowej liczbie zgonów. Rodzi to u naszych seniorów wiele problemów. Mam nadzieję, że wkrótce tego już nie będzie – przyznaje Roman Biskupski. Na koniec pokusił się on też o życzenia... dla siebie, wieszając sobie kontynuacji doskonałej współpracy z le-

gionowskimi samorządowcami i urzędnikami. – Bez nich, bez prezydenta i przewodniczącego rady miasta,

gionowskimi samorządowcami i urzędnikami. – Bez nich, bez prezydenta i przewodniczącego rady miasta,



gionowskimi samorządowcami i urzędnikami. – Bez nich, bez prezydenta i przewodniczącego rady miasta,

gionowskimi samorządowcami i urzędnikami. – Bez nich, bez prezydenta i przewodniczącego rady miasta,

Waldek Siwczyński



## Podarunek na okrągło

Będący artystyczną wizytówką gminy Wieliszew Zespół Tańca Ludowego „Promyki” przygotował dla mieszkańców wspaniały prezent świąteczny, po raz drugi w swojej historii nagrywając płytę z kolędami. Wydawnictwo zatytułowane „A na tym niebie” współfinansował Powiat Legionowski.

Wydany niedawno krążek zawiera jedenaście kolęd ludowych i pastorałek we

współczesnych aranżacjach. Powstał on przede wszystkim po to, aby upo-

wszechnić polskie tradycje związane ze świętami Bożego Narodzenia oraz za-

chować i promować rodzimą kulturę ludową. – Mamy nadzieję, że płyta będzie doskonałym prezentem pod choinkę, dostarczając wielu chwil radości i refleksji w tym szczególnym czasie. To dla nas wyjątkowa okazja, by w porze pandemii móc zawitać do domów mieszkańców z dobrą nowiną – mówi Dariusz Skrzydlewski, dyrektor Ośrodka Kultury w Wieliszewie.

Wydanie płyty „Promyków” sfinansowali Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, Gmina Wieliszew oraz Powiat Legionowski. Można ją otrzymać w siedzibie Ośrodka Kultury w Wieliszewie, znajdującej się w miejscowości Łajski przy ul. Stanisława Moniuszki 2. Liczba dostępnych egzemplarzy jest ograniczona.

Aldo

## Świąteczne kody

Niedługo przed bożonarodzeniowym świętowaniem Powiatowa Biblioteka Publiczna poczęstowała czytelników świąteczną pulą kodów Legimi, dające dostęp do największej w Polsce bazy e-booków oraz audiobooków. Rozeszły się szybko niczym... wigilijny poczęstunek.



Aby skorzystać z kolejnej tego rodzaju bibliotecznej oferty, należało wejść na stronę [www.legimi.pl/mazowieckie](http://www.legimi.pl/mazowieckie) i wpisać otrzymany kod, zalogować się lub założyć dar-

mowe konto w Legimi, po czym pobrać bezpłatną aplikację Legimi (dostępna w AppStore, Google Play, Microsoft Store) albo wejść na stronę [www.legimi.pl](http://www.legimi.pl) przez przeglądarkę w komputerze. Aktywowany w grudniu kod będzie ważny przez 30 dni. Inicjatywę zrealizowano ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

Aldo