

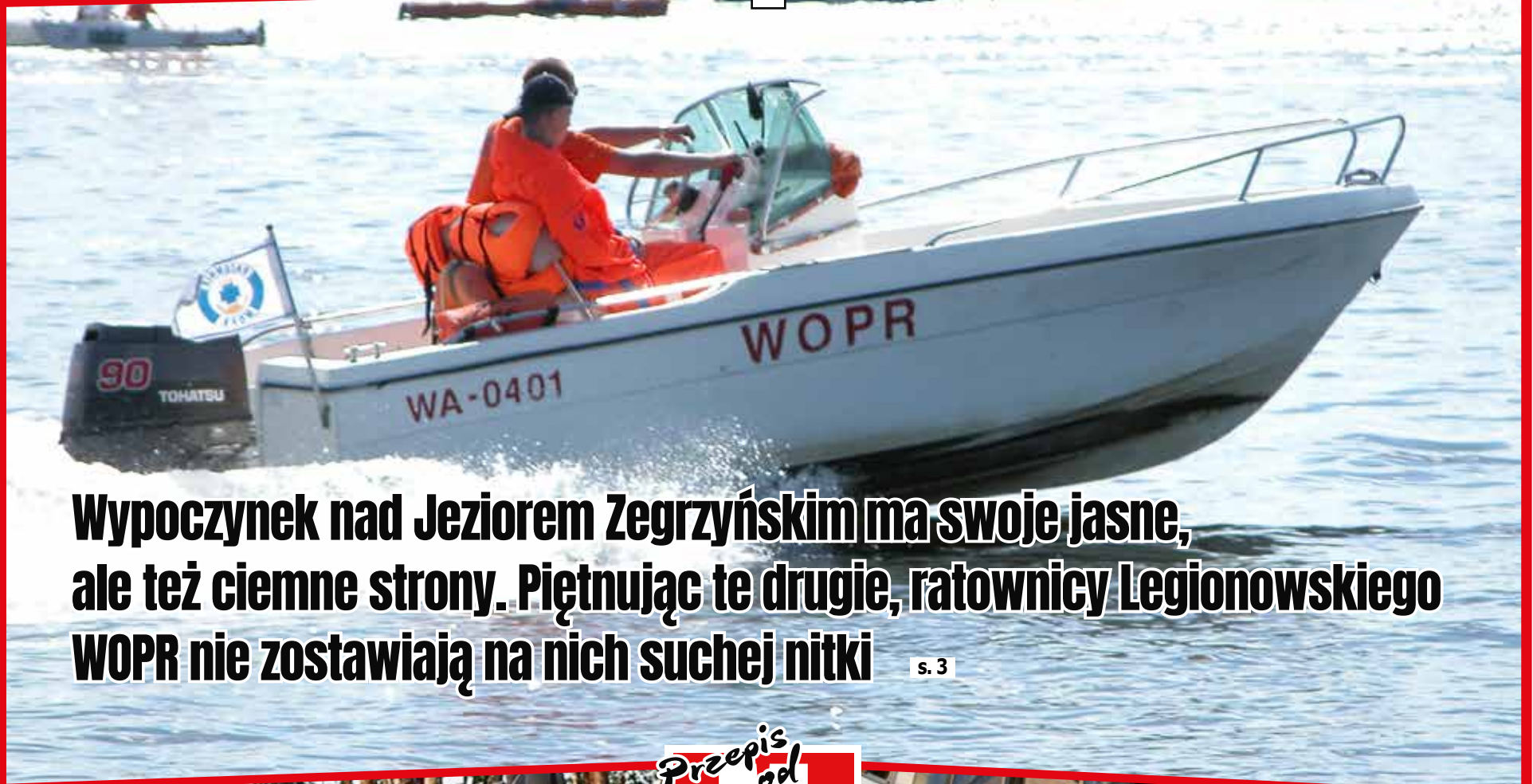
MIEJSCOWA

na weekend

nr 25/924, GAZETA BEZPŁATNA
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



Na ratunek problemom



Wypoczynek nad Jeziorem Zegrzyńskim ma swoje jasne, ale też ciemne strony. Piętnując te drugie, ratownicy Legionowskiego WOPR nie zostawiają na nich suchej nitki

s. 3



Przepis od

M

s. 10



Reklama
tel. 797 175 329
reklama@miejskowa.pl



Quady z lasu - wszystkim lżej

W zeszły weekend legionowscy policjanci wraz z funkcjonariuszami z komisariatu rzeczniczego i wydziału wywiadowczo-patrolowego stołecznej policji, przy współpracy Straży Leśnej Nadleśnictwa Jabłonna, przeprowadzili działania skierowane przeciwko osobom jeżdżącym na quadach i motocyklach po lasach i wałach przeciwpowodziowych.



foto. arch.

Działania te miały przede wszystkim zapobiec niszczeniu wałów powodziowych, których uszkodzenie może w

przypadku wezbrania wody skutkować przerwaniem i zalaniem okolicznych domostw, a także niszczeniu przyrody i płoszeniu zwierzyny. Chodziło też o zapewnienie poczucia bezpieczeństwa osobom wypoczywającym w lesie.

W ramach działań prowadzonych na terenie gminy Wieliszew funkcjonariusze ujawnili sześć wykroczeń. Dotyczyły one naruszenia ograniczeń w użytkowaniu

wałów przeciwpowodziowych i bezprawnego wjazdu pojazdem do cudzego lasu w miejscu niedozwolonym. Kierujących pojazdami mechanicznymi ukarano mandataми karnymi w wysokości od 100 do 500 złotych.

Jak informują przedstawiciele policji, wspólne działania leśników i mundurowych mają być kontynuowane.

oprac. zig

Jedna godzina, dwóch pijaków

W ciągu jednego wieczora, i to w odstępie zaledwie godziny, policjantom z komisariatu w Wieliszewie udało się zatrzymać dwóch pijanych kierowców. Jakby tego było mało, jeden z nich spowodował kolizję.



Oba zatrzymania miały miejsce w zeszłą sobotę (6 czerwca). Około godziny 22.00 na skrzyżowaniu ul. Modlińskiej z Kościelną w Wieliszewie doszło do kolizji drogowej. Wykonując manewr omijania, kierowca audi uderzył w forda. Jak się okazało, sprawca kolizji był pijany. W organizmie 43-lataka krążyło półtora promila alkoholu.

Drugi z amatorów jazdy na podwójnym gazie wpadł godzinę później na terenie Michałowa-Regi-

nowa. Policjanci z patrołówki zwrócili uwagę na dziwny tor jazdy land rovera, postanowili więc zatrzymać terenowe auto do kontroli. Badanie alkomatem wykazało, że w organizmie jego kierowcy, 26-letniego mężczyzny, krąży blisko dwa i pół promila alkoholu.

Obaj nietrzeźwi kierowcy odpowiedzą teraz przed sądem. Za popełnione przestępstwo grozi im do dwóch lat więzienia.

Zig



foto. arch.

Weekend na drogach

Dwa wypadki, 17 kolizji i 10 zatrzymanych pijanych kierowców - to bilans długiego czerwcowego weekendu na drogach powiatu legionowskiego. Wzmoczone policyjne kontrole były prowadzone od środy (10 czerwca) do niedzieli (14 czerwca).

W obu wypadkach ranne zostały w sumie trzy osoby. Spośród amatorów jazdy na podwójnym gazie rekordzistą okazał się 34-letni mężczyzna zatrzymany na terenie gminy Jabłonna. Badanie alkomatem wy-

kazało, że w jego organizmie krążyły „imponujące” trzy promile alkoholu. Wszystkim nietrzeźwym kierowcom grozi do dwóch lat więzienia.

Podczas całego długiego czerwcowego weekendu policjanci przeprowadzili w sumie 379 kontroli pojazdów. W rezultacie aż 131 kierowców zostało ukaranych mandatami za wykroczenia w ruchu drogowym. Mundurowi zatrzymali też 13 dowodów rejestracyjnych oraz 14 praw jazdy, w tym aż 11 za przekroczenie prędkości powyżej 50 km/h w obszarze zabudowanym.

Zig



Trójka z narkotykami

Trzech mężczyzn: 19-, 31- i 48-latek to kolejne osoby zatrzymane za posiadanie narkotyków. Najmłodszy oraz najstarszy z nich mieli przy sobie marihuanę, trzeci zaś - mefedron. Za popełnione przestępstwo grozi im do trzech lat więzienia.

Dwaj młodszy mężczyźni zostali zatrzymani jednej nocy. 19-latek wpadł około godziny 21.00, a 31-latek o trzeciej nad ranem. W momencie zatrzymania obaj - jako pasażerowie - znajdowali się w samochodzie. Przy młodszym z mężczyzn policjanci ujawnili marihuanę, a przy starszym mefedron. Ostatni z amatorów narkotykowego odlotu wpadł w

sobotę (13 czerwca) około godziny 17.00 na terenie Nieporętu. Podczas wykonywania czynności służbowych policjanci ujawnili przy nim susz roślinny. Badanie wykazało, że była to marihuana. Wszyscy trzej odpowiedzą teraz za posiadanie środków odurzających. O ich dalszym losie zadecyduje sąd.

zig

Trafił za kratki

Kolejny poszukiwany wpadł w ręce policji. Tym razem był to 27-letni mężczyzna. Zaraz po zatrzymaniu trafił on za kratki. Spędzi tam najbliższe pięć miesięcy.

List gończy wystawił za mężczyznę Sąd Rejonowy w Ciechanowie. Był on poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności za groźby karalne. Niedawno na jego trop wpadli legionowscy funkcjonariusze.



szę. Krewki 27-latek został zatrzymany i w policyjnym konwoju przetransportowany do aresztu śledczego.

zig

Na ratunek problemom

Prezes Legionowskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego przed powiatowymi radnymi występował już wiele razy. Dlatego gdy zrobił to ostatnio, wiedzieli oni, że nie będzie łatwo. Omówiwszy najważniejsze ubiegłoroczne dokonania ratowników, Krzysztof Jaworski gładko przeszedł, czy raczej przepłynął do ich głównych zmartwień. Kiedy było trzeba, nie zostawiając na winnych suchej nitki.



Co do wspomnianych zmartwień, są one generowane choćby przez działające nad Jeziorem Zegrzyńskim wypożyczalnie kajaków oraz innego sprzętu pływającego. Często niestety znajdującego się w dyskwalifikującym go z punktu widzenia bezpieczeństwa stanie technicznym. – Jeżeli rower wodny po przepłynięciu półtora kilometra na Jeziorze Zegrzyńskim zaczyna tonąć i ludzie

znajdują się niespodziewanie w wodzie, to znaczy, że on wypłynął niesprawny – zakomunikował radnym Krzysztof Jaworski. Po czym posłużył się przykładem z... wody wziętym. – Osoba znajdująca się na rowerze wodnym, ważąca bardzo dużo – powiedzmy 130 kg, potężny pan miał na sobie kamizelkę nie ratunkową, lecz asekuracyjną, której wyporność wynosi około 70-80 kg i na

moich oczach ten pan w wyniku tonięcia roweru wodnego znalazł się w wodzie. Ta kamizelka, mówiąc krótko, nic mu nie dała, a pan niestety nie potrafił pływać. Całe szczęście, że byliśmy bardzo blisko. A zdarza się też tak, że te rowery wodne są zbyt małe do obciążenia.

Wiele pracy przysparzają ratownikom także pływające po zalewie żaglówki. Po

części z powodu kiepskich umiejętności tych, którzy chętnie je wypożyczają. – Zdarzają się takie przypadki, że łódź żaglowa po wywróceniu się tonie. Łódź, którą wypożycza się w wypożyczalni ludziom, którzy z reguły są mało doświadczonymi żeglarzami. Mającym, powiedzmy, jakieś tam uprawnienia sternika upoważniające ich do prowadzenia tej łodzi. Po wywróceniu, a łódź żaglowa zawsze ma prawo się wywrócić, ona po prostu tonie, nie dając w ogóle załodze szansy na dodanie pływalności, żeby jej członkowie mogli utrzymać się na powierzchni wody – dodał szef Legionowskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Kiedy już dojdzie do jakiegoś wypadku, najczęściej po pomoc dzwonią jego świadkowie. Kłopot w tym, że z reguły ani oni, ani sami pokrzywdzeni nie wiedzą, gdzie się znajdują. W sytuacji, gdy ważna jest każda sekunda i minuta, ten stan rzeczy należałoby zmienić.

Tak samo zresztą, jak „zalewowe” zwyczajnie wielu nadzalewowych biwakowiczów. – Moja sugestia, prośba do państwa jest taka, że może dałoby się coś wymyślić. Powiem szczerze, ja nie mam gotowego pomysłu, w jaki sposób. Może postawić jakieś tablice informacyjne, żeby ci ludzie bardziej orientowali się, gdzie są? – zasugerował ratownik. Po czym przeszedł do podsumowania swego tre-

czyna zdarzeń na wodzie i główna przyczyna utonięć. Mam teraz przed oczami wszystkie przypadki osób, które straciły życie w roku ubiegłym. I tak naprawdę – oprócz jednego młodego chłopca, który zginął przy plaży w Nieporęcie, poza strzeżonym kąpieliskiem – to wszystkie przypadki niosły ze sobą alkohol.

Warto mieć to w pamięci i przyjeżdżać nad wodę



ściwego wystąpienia. – Na koniec podkreśliłem i napisałem czerwonymi literami: alkohol. Ja jestem duży chłopiec i wiem, że tego nie wyeliminujemy. Natomiast niestety to jest główna przy-

czynna przyczyna utonięć. Nie tylko dla własnego komfortu oraz bezpieczeństwa. WOPR-owcy i tak mają dużo pracy.

Waldek Siwczyński

Instalacja w sieci

Konsekwentnie realizując kompleksową politykę informacyjną, na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo dodano nową podstronę. Zaprezentowano na niej różnorodne, podzielone na kilka działów tematycznych zagadnienia dotyczące możliwości wybudowania w Legionowie Instalacji Termicznego Przekształcania Odpadów.



Kiedy tylko pojawiła się idea budowy legionowskiej Instalacji Termicznego Przekształcania Odpadów, prezydent Roman Smogorzewski od razu zadeklarował, że mieszkańcy będą na bieżąco informowani o wszystkim, co dotyczy tego rozważanego przez ratusz przedsięwzięcia. Zawsze i wszędzie jest to bowiem, nomen omen, gorący temat. Jak zapowiedział, tak zrobił. Od kilku dni wszystko można sprawdzić w internecie.

Na uruchomionej przez miejskich urzędników podstronie można zapo-

znać się z ideą, pomysłem oraz przykładami Instalacji Termicznego Przekształcania Odpadów (ITPO). W zakładce „Dokumenty” zamieszczono już uchwałę Rady Miasta Legionowo oraz wniosek do Ministerstwa Klimatu. Zamieszczono także związane z tematem publikacje pochodzące z lokalnej oraz ogólnopolskiej prasy. Zbiór danych będzie na bieżąco uzupełniany.

Odnosnik do zakładki znajduje się w menu głównym, w zakładce „Środowisko”.

red.

Pomysł na Zegrze

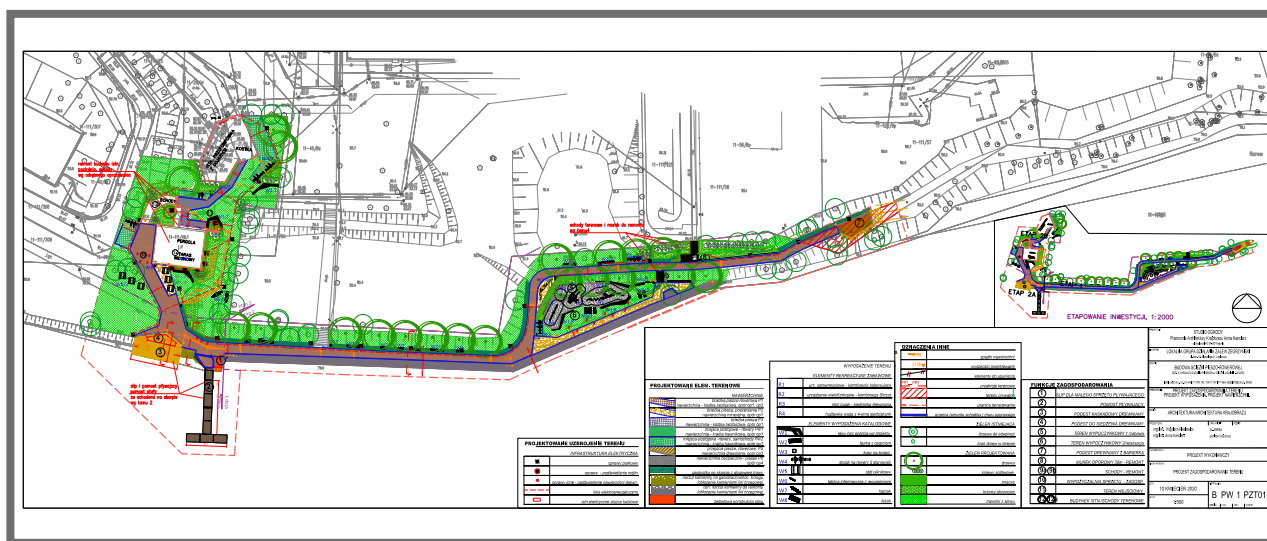
Wiele wskazuje na to, że niezagospodarowany dotąd teren po dawnej przepompowni ścieków przy ul. Pułku Radio w Zegrzu zmieni wkrótce swe oblicze. Zgodnie z zamiarem serockich urzędników działka położona tuż nad brzegiem Jeziora Zegrzyńskiego będzie pełnić funkcje rekreacyjne, wpisując się zarazem w plan utworzenia ścieżki pieszo-rowerowej łączącej Zegrze z Jadwisinem.

Projekt budowy terenu rekreacyjnego wraz z pierwszym fragmentem wspomnianej ścieżki zakłada wyremontowanie istniejącego tam starego budynku magazynowego i utwo-

nego. Co ciekawe, dach budynku – oczywiście po odpowiedniej adaptacji – ma pełnić funkcję tarasu widokowego. „Oprócz tego planujemy wybudować pomost pływający prze-

ny w linii brzegowej mający pełnić funkcję siedzisk. Dodatkowo powstanie też miejsce do wodowania niewielkiego sprzętu wodnego” – zapowiadają na stronie internetowej gminy

połączy się z istniejącą trasą rowerową, kończąca się obecnie w Jadwisinie. W ciągu tej ścieżki, na wysokości ul. Drewnowskiego, powstanie zaś niewielki plac zabaw.



wienie w nim pomieszczeń mogących pełnić funkcję wypożyczalni sprzętu wod-

znaczony do cumowania niewielkich łódek oraz pomost stały zlokalizowa-

pracownicy serockiego referatu przygotowania i realizacji inwestycji.

„Opracowując projekt, staraliśmy się wygospodarować miejsce na liczne ławki, siedziska, a nawet hamaki i miejsca piknikowe, dzięki którym można będzie odpocząć w przyjemnych okolicznościach przyrody. Realizując to zadanie, postawiliśmy na naturalność, neutralność

i minimalizm zarówno w kwestii doboru materiałów, rodzaju nawierzchni, jak i stylistyki. Dlatego też oprócz zachowania już istniejącego drzewostanu projektujemy także nowe nasadzenia roślinne, minimalizujemy ilość nawierzchni utwardzonych, mała architektura będzie miała charakter prosty – może trochę surowy, ale dzięki temu nieodwracający uwagi od rzeczywistych walorów tego miejsca. Urządzenia placu zabaw dla dzieci będą wykonane z drewna i posadzone na piasku plażowym” – piszą seroccy urzędnicy. Wyrażając za-

razem nadzieję, że ich pomysł zdobędzie akceptację mieszkańców gminy.

Póki co inwestora czeka przebrnięcie przez procedury formalno-prawne warunkujące uzyskanie niezbędnych pozwoleń. W Serocku liczą, że uda się je zdobyć jeszcze w tym roku. Dzięki temu wiosną 2021 r. byłoby możliwe rozpoczęcie prac budowlanych, realizowanych w zamyśle animatorów całego przedsięwzięcia przy udziale środków Lokalnej Grupy Działania Zalew Zegrzyński.

oprac. WS



Spacer z marihuaną

Kolejny młody mężczyzna wpadł z narkotykami. 22-latek zatrzymany na terenie gminy Wieliszew miał przy sobie marihuanę. Teraz grozi mu za to do trzech lat więzienia.

Policjanci patrolujący teren gminy zwrócili uwagę na młodego mężczyznę idącego chodnikiem. Na widok radiowozu wyraźnie przyspie-

szył on kroku. Daleko jednak nie zaszedł, bo szybko został zatrzymany przez mundurowych. W trakcie kontroli ujawniono przy nim marihuanę, którą ukrył w kieszeni spodni. 22-latek został zatrzymany i przewieziony na komisariat. Śledczy przedstawili mu zarzut posiadania środków odurzających. Grozi mu za to do trzech lat więzienia.

Zig

Oszustwa na mokro

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją z legionowskiej komendy zatrzymali 38-latnią mieszkankę powiatu. Kobieta jest podejrzewana aż o 19 oszustw internetowych.



Zatrzymanie naciągającej w sieci 38-latki to finał sprawy prowadzonej od 2019 roku. Wtedy to nieznaną wówczas sprawca wystawiał na jednym z internetowych portali aukcyjnych baseny ogrodowe. Po tym, jak ktoś je kupił i wpłacił za nie pieniądze, kontakt ze sprzedającym natychmiast się urywał, a zakupione ba-

seny oczywiście do adresata nie trafiały. W ten sposób zostało oszukanych 19 osób na łączną kwotę ponad 18 tys. zł.

Po wielomiesięcznym śledztwie policjantom udało się zebrać materiał dowodowy pozwalający na przedstawienie 38-latce aż 19 zarzutów oszustwa. O jej dalszym losie zadecyduje teraz sąd. Zgodnie z Kodeksem karnym przestępstwo to zagrożone jest karą do ośmiu lat pozbawienia wolności.

RM

Odjazdowe kody

W miniony poniedziałek na przystankach DKM Legionowo przy rozkładach jazdy pojawiły się kody QR. Dzięki nim każdy pasażer szybko i wygodnie może otworzyć interesujący go rozkład w swoim smartfonie.



Po zbliżeniu do kodu QR smartfona z włączonym aparatem wyświetli się przekierowanie do konkretnego rozkładu jazdy, zamieszczonego na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo. Co ważne, pasażer może zachować te dane w swoim urządzeniu i już zawsze mieć pod ręką wykaz odjazdów autobusów z przy-

stanku, z którego najczęściej korzysta.

Nowa funkcjonalność pojawiła się od razu na wszystkich przystankach DKM Legionowo, zarówno linii D2 i D3, których nowy rozkład obowiązuje od 15 czerwca, jak również linii D1.

red.



Jeśli zabawa, to z głową

Ich potencjalni użytkownicy - w szczególności rodzice legionowskich maluchów - powinni mieć na uwadze, że miejskie place zabaw zarządzane przez spółkę KZB Legionowo nadal są oficjalnie zamknięte. Fizyczna możliwość korzystania z tych obiektów co prawda istnieje, każdorazowo należy jednak rozważyć, czy w kontekście aktualnej sytuacji związanej z rozprzestrzenianiem się koronawirusa warto podejmować takie ryzyko.

Wciąż jeszcze zapalone czerwone światło dla

funkcjonowania pełenych miejsc dziecię-

cej rozrywki ma związek z brakiem wytycznych Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczących bezpieczeństwa na placach zabaw po ich ponownym otwarciu. Ale jak to często bywa, przepisy swoje, a życie swoje. Mając powyższe na uwadze, za pośrednictwem firmowej strony internetowej przedstawiciele spółki KZB

zwrócili się do rodziców, którzy mimo wszystko decydują się na korzystanie z placów zabaw, z prośbą o odpowiedzialne zachowanie w tego typu miejscach. Odpowiedzialne, czyli jako priorytet traktujące bezpieczeństwo własne oraz innych użytkowników. „Prosimy pamiętać o utrzymaniu około dwumetrowego dystansu, a jeśli nie ma takiej możliwości, to o konieczności zasłaniania nosa i ust, zarówno przez dorosłych, jak i dzieci powyżej 4 roku życia” – można przeczytać w opublikowanym przez spółkę komunikacie.

W przypadku zaobserwowania dużej liczby osób przebywających na terenie wybranego placu zabaw, najlepiej zdecydować się na inne, położone w pobliżu miejsce służące dziecięcemu wypoczynkowi i zabawie. W każdym przypadku, bez względu na wiek, pamiętaj o dezynfekcji rąk przy wejściu, a także po wyjściu z placu.

Aldo



Miał być czysty zysk

Policjanci z Jabłonną zatrzymali 44-letniego mieszkańca powiatu piskiego, podejrzewanego o kradzież pralki z mieszkania, które wynajmował. Grozi mu teraz za to do pięciu lat pozbawienia wolności.

W połowie marca do jabłonnowskiego komisariatu zgłosił się mężczyzna i powiadomił policjantów, że z mieszkania, które wynajmował, ktoś ukradł pralkę. Pokrzywdzony swoje straty oszacował na 800 złotych. Jak ustalili policjanci, mieszkanie wynajmował 44-letni mieszkaniec powiatu piskiego. Kilka dni temu

mundurowym udało się go namierzyć na terenie Warszawy. Jak się okazało, skradziony sprzęt AGD zdążył on już sprzedać na jednym z warszawskich bazarów przypadkowo spotkanej osobie. Po zatrzymaniu 44-latek usłyszał zarzut kradzieży.

Zig

Rekrutacyjna dogrywka

Rodzice, których dzieci nie znalazły jeszcze miejsca w przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez gminę Legionowo, mogą wziąć udział w postępowaniu uzupełniającym. Warto się pośpieszyć.

Uzupełniająca rekrutacja obejmuje dzieci urodzone w latach 2014-2017 oraz dzieci z odroczonym obowiązkiem szkolnym. Prowadzi się ją na wniosek ich rodziców lub opiekunów prawnych. Wniosek o przyjęcie składa się do nie więcej niż trzech wybranych przedszkoli/szkół podstawowych, które dysponują wolnymi miejscami. We wniosku o przyjęcie wskazuje się wybrane przedszkole/szkole (grupy rekrutacyjne) według preferencji w porządku od najbardziej do najmniej preferowanej. Rodzice/opiekunowie prawni korzystający z komputera i internetu wy-



pełniają wniosek o przyjęcie w systemie informatycznym, drukują go i po podpisaniu składają w przedszkolu/szkole pierwszego wyboru. Natomiast ci „analogowi” pobierają

wniosek w wybranej placówce, wypełniają go odręcznie i składają w przedszkolu/szkole pierwszego wyboru. Do wniosku należy dołączyć dokumenty potwierdzające spełnia-

nie kryteriów. Rodzice/opiekunowie prawni dzieci posiadających orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego wydane ze względu na niepełnosprawność składają jego kopię potwierdzoną za zgodność z oryginałem w każdym przedszkolu lub szkole wskazanych na liście preferencji.

Złożenie wniosku o przyjęcie przez rodzica/opiekuna prawnego oraz wydanie potwierdzenia przyjęcia tego wniosku przez placówkę musi zakończyć się do 22 czerwca do godz. 16.00. Szczegółowe informacje na temat rekrutacji uzupełniającej do przedszkoli oraz szkolnych oddziałów przedszkolnych można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo.

Aldo



Dzika na legalu

W sobotę (13 czerwca) na gminnym kąpielisku przy Dzikiej Plaży w Nieporęcie oficjalnie rozpoczął się sezon pływacki. Codziennie w godzinach 10.00-18.00 nad bezpieczeństwem odwiedzających ją osób będą czuwać wykwalifikowani ratownicy.

Według zapewnień organizatorów wypożyczynku lubiane przez okolicznych mieszkańców gminne kąpielisko przygotowano do użytkowania zgodnie z zaleceniami pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Legionowie. Nie chcąc być z nimi na baki, osoby korzystające z plaży muszą pamiętać o zachowaniu obowiązujących tam środków ostrożności. Nakazują one:

- utrzymywać dystans dwóch metrów od innych i unikać na plaży zatłoczonych miejsc

- dbać o czystość, czyli wyrzucać śmiecie do koszy

- dezynfekować ręce – środki do dezynfekcji są udostępnione u ratowników i w pomieszczeniu z sanitariatami.

red.

Ogłoszenie

o drugim przetargu ustnym nieograniczonym na najem na okres 10 lat pomieszczenia użytkowego nr 1/28 w Centrum Komunikacyjnym w Legionowie

1. Opis nieruchomości

Przedmiotem przetargu jest najem na okres 10 lat lokalu użytkowego nr 1/28 położonego na parterze Centrum Komunikacyjnego w Legionowie, przy ul. Kościuszki 8A:

lokal nr 1/28 – 71,40 m² - ściany malowane farbami emulsyjnymi, na podłodze gres, okna aluminiowe, lokal wyposażony w kraty rolowane (rolokraty) oraz w dużą witrynę wystawową od strony ulicy Kościuszki, klimatyzacja z możliwością indywidualnego sterowania, wentylacja, instalacja gaśnicza, czujki ruchu, instalacja telekomunikacyjna, instalacja elektryczna.

Przewiduje się najem lokalu określonego powyżej z przeznaczeniem na prowadzenie: punktu gastronomicznego, saloniku prasowego, sklepu spożywczego, apteki. Inne rodzaje działalności wymagają zgody Wynajmującego poprzedzonej akceptacją właściciela nieruchomości.

Niedopuszczalne jest wykorzystywanie przedmiotu najmu na cele związane z prowadzeniem gier na automatach i gier na automatach o niskich wygranych, jak również jakiegokolwiek innej działalności w zakresie gier losowych, zakładów wzajemnych, na działalność typu sex-shop, działalność polegającą na wprowadzaniu do obrotu substancji psychotropowych lub odurzających, w szczególności tzw. "dopalaczy".

Dla nieruchomości prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Legionowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych księga wieczysta o numerze WA1L/00070211/6.

2. Wysokość wywoławcza miesięcznego czynszu dzierżawnego przedmiotu dzierżawy

Wysokość wywoławcza miesięcznego czynszu najmu wynosi:
lokal nr 1/28 – 71,40 m² – 5.000,00 zł miesięcznie/ netto.

Do ww. stawki miesięcznego czynszu najmu należy doliczyć podatek VAT w aktualnie obowiązującej wysokości.

Najemca, oprócz czynszu najmu, zobowiązuje się ponieść zryczałtowane koszty centralnego ogrzewania

wynajmowanego lokalu, zużycia wody i kanalizacji w wynajmowanym lokalu (o ile Najemca wykonał w nim instalację wod-kan.), zużycia energii elektrycznej w wynajmowanym lokalu na podstawie faktur wystawianych przez Wynajmującego w wysokości 14,00 zł netto/m-c/m².

Dodatkowo, Najemca zobowiązuje się ponieść zryczałtowane koszty utrzymania (w szczególności: centralne ogrzewanie, energia elektryczna, woda i kanalizacja, utrzymanie czystości) powierzchni użytkowej części wspólnych zlokalizowanych na parterze budynku Centrum Komunikacyjnego (ciągów komunikacyjnych i pomieszczeń toalet tj. 684,45 m²), przy czym udział każdego Najemcy określa się jako iloczyn 15% powierzchni zajmowanego lokalu i rzeczywistych kosztów utrzymania 1 m² części wspólnych zlokalizowanych na parterze budynku Centrum Komunikacyjnego o pow. 684,45 m². Podstawą do obciążenia Najemcy opłatą za utrzymanie powierzchni użytkowej części wspólnych będzie faktura otrzymywana każdorazowo przez Wynajmującego od PEC "Legionowo" Sp. z o.o. ponoszącej koszty utrzymania części wspólnych.

UWAGA: wysokość opłaty za media oraz utrzymanie powierzchni wspólnej nie są przedmiotem przetargu.

3. Wysokość postąpienia.

lokal nr 1/28 – 71,40 m² – minimum 400,00 zł netto

4. Obciążenia nieruchomości oraz zobowiązania, których przedmiotem jest nieruchomość.

Nieruchomość nie jest obciążona oraz nie jest przedmiotem zobowiązań.

Dział III i IV księgi wieczystej nr WA1L/00070211/6 wpisów nie zawierają.

5. Termin i miejsce przetargu.

Drugi przetarg ustny nieograniczony na najem na okres 10 lat z możliwością przedłużenia lokalu użytkowego nr 1/28 wraz z częścią wspólną położonego na parterze Centrum Komunikacyjnego w Legionowie, przy ul. Kościuszki 8A odbędzie się **w dniu 29 czerwca 2020 r. o godz. 13.00** w siedzibie KZB Legionowo

Sp. z o.o. w Legionowie, ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, parter, Sala Obsługi,

6. Wysokość wadium, forma, termin i miejsce jego wniesienia.

Wadium ustala się w następującej wysokości: – **1.500,00 zł**. W przetargu (licytacji) mogą wziąć udział oferenci, jeżeli wpłacą wadium na rachunek bankowy KZB Legionowo Spółka z o.o. prowadzony przez ING Bank Śląski O/ Legionowo, nr 7310501012100000502411663 najpóźniej w dniu 24 czerwca 2020 r. do godziny 15:00, przy czym liczy się data i godzina wpływu na konto KZB Legionowo Sp. z o.o.,

W tytule przelewu wadium należy wskazać numer lokalu, którego wpłata dotyczy oraz dane identyfikujące oferenta.

Przetarg ustny nieograniczony na najem pomieszczeń użytkowych w Centrum Komunikacyjnym w Legionowie będzie odbywał się na podstawie stosownego regulaminu.

Regulamin przetargu ustnego nieograniczonego na najem na okres 10 lat pomieszczenia użytkowego nr 1/28 w Centrum Komunikacyjnym w Legionowie został opublikowany na stronie internetowej KZB Legionowo Sp. o.o.: www.kzb-legionowo.pl w zakładce Przetargi/Licytacje oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Spółki w zakładce: Przetargi dotyczące nieruchomości.

Wynajmujący ustala termin wizji lokalnej przedmiotu najmu: – w dniu 23 czerwca 2020 r. o godz. 9.00, Centrum Komunikacyjne w Legionowie, ul. Kościuszki 8A.

Bliższych informacji udziela: KZB Legionowo Sp. z o.o., ul. marsz. J. Piłsudskiego 3,
- w sprawach formalno-prawnych: tel. 22 766 47 38,
- w sprawach technicznych: tel. 22 766 47 33.



Dyrektorska stabilizacja

Korzystając z możliwości prawnych, jakie daje „antywirusowe” rozporządzenie Ministerstwa Edukacji Narodowej z 20 marca 2020 r., Urząd Miasta Legionowo przedłużył umowy z dwoma dyrektorami lokalnych szkół. W okresie wciąż aktualnego zagrożenia epidemiologicznego ma to pozwolić na sprawne przygotowanie ich placówek do pracy w okresie jesiennym.

Nowe-stare nominacje dotyczą Ewy Jabłońskiej, dyr. Szkoły Podstawowej nr 1, oraz Mariusza Borkowskiego, dyr. mającego oficjalnie ruszyć 1 września bieżącego roku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 przy ul. Królowej Jadwigi. – Biorąc pod uwagę odpowiedzialność organu prowadzącego za zapewnienie jak najlepszych warunków działania nowego zespołu szkolno-przedszkolnego, najlepszym rozwiązaniem było po-

wierzenie stanowiska Dyrektora Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Legionowie panu Mariuszowi Borkowskiemu, dotychczasowemu (od 1 września 2014 roku – przyp. red.) dyrektorowi SP nr 7 im. VII Obwodu Obroza AK, która będzie wchodziła w skład tego zespołu – informuje Anna Łasińska, naczelnik urzędowego wydziału edukacji.

W przypadku nowo zakładanej jednostki systemu oświaty organ prowadzący, czyli gmina, może powierzyć stanowisko jej dyrektora kandydatowi ustalonemu w porozumieniu z organem sprawującym nadzór pedagogiczny. Natomiast gdy w grę wchodzi obsadzenie stanowiska dyrektora jednostki systemu oświaty przed 2 września 2020 r. organ prowadzący może przedłużyć powierzenie mu tej funkcji, jednak na okres nie dłuższy niż do 31 sierpnia 2021 r. Powyższy przepis znalazł zastosowanie w odniesieniu do kierującej od 2015 roku legionowską „jedyńką” dyr. Ewy Jabłońskiej.

WS

Budżet na przekór wirusowi

Takiego obrotu spraw niestety należało się spodziewać. Negatywne konsekwencje pandemii koronawirusa dotknęły też realizowanych przez krajowe samorządy budżetów obywatelskich. W podobnym stopniu zakaził on zarówno organizacyjną, jak i finansową stronę tego ważnego dla wielu Polaków przedsięwzięcia. Także w Legionowie.



Perypetie z wprowadzaniem przez samorządy budżetów obywatelskich mogą budzić skojarzenia ze znanym powiedzeniem o dobrych chęciach, którymi wybrukowane jest piekło. Bo nie da się ukryć, że ciąży nad nimi pandemiczne fatum. – Niektóre miasta w Polsce zdecydowały się na to, aby całkowicie zrezygnować z budżetu obywatelskiego, a niektóre przyjęły zmiany

w jego harmonogramie. Dokładnie tą samą ścieżką podążyliśmy w Legionowie. Wiemy, jak fajna i ciekawa jest to inicjatywa; wiemy, że jest odzew ze strony mieszkańców, dlatego pragniemy i chcemy, żeby uczestniczyli w tym procesie. Natomiast obecna sytuacja nie do końca daje nam takie możliwości, w związku z tym radni Rady Miasta Legionowo podczas ostatniej sesji podję-

li decyzję, że budżetowy harmonogram ulegnie zmianie – informuje Kamil Stępkowski z Urzędu Miasta w Legionowie.

Tym samym procedura związana z przygotowaniem oraz realizacją marzeń wielu mieszkańców Legionowa się wydłuży. To zaś szansa dla tych, którzy dopiero niedawno wpadli na pomysł, jak wykorzystać środki z miejskiego budżetu obywatelskiego. – Będzie on obejmował zarówno 2020, jak i 2021 rok, w związku z tym realizacja poszczególnych projektów rozpocznie się w 2022 roku. Ale dzięki temu, że zmieniliśmy harmonogram, możemy realizować podstawowe założenie budżetu, to znaczy fakt, że aktywnie uczestniczą w nim mieszkańcy – podkreśla urzędnik.

Teraz na budżetowym horyzoncie czasowym najważniejszy dzień to 30 września bieżącego roku. Co oznacza, że ewentualni spóźnialscy mają jeszcze sporo czasu na napisanie i dostarczenie do ratusza stosownego wniosku. – Do tej daty możemy skła-

dać nasze wnioski na projekty, których zresztą dotarło już do nas całkiem sporo. Liczymy na to, że inwencja mieszkańców będzie jeszcze większa i za sprawą przesunięcia dat stanie się możliwe zgłoszenie jeszcze większej liczby projektów, dzięki czemu w przyszłym roku mieszkańcy będą mogli odbyć poświęconą im debatę oraz głosowanie. Zachowało ono zarówno formę elektroniczną, jak i tradycyjną, tak aby również osoby, które są wykluczone cyfrowo – przy czym nie zawsze są to seniorzy, mogły oddać swój głos w tym niezwykłym projekcie – mówi Kamil Stępkowski.

Realizacja zawartych w nim idei nastąpi, jak wcześniej zostało powiedziane, w 2022 roku. Wtedy też będzie można zgłaszać pomysły do kolejnego legionowskiego budżetu obywatelskiego. Oby wprowadzanego w życie już bez zagrożeń związanych z żadnym tyleż niewidzialnym, co wyjątkowo groźnym przeciwnikiem.

Wonder

Na ścieżce do systemu

Urzednicy z legionowskiego ratusza zapowiadają drugi etap inwestycji, za sprawą której na terenie ośmiu okolicznych gmin pojawiło się ostatnio prawie 80 km sieci ścieżek rowerowych. Dzięki niej miejskie drogi dla cyklistów stworzą spójny i zachęcający do używania jednośladów, przyjazny jego użytkownikom system.



Wspomniany na wstępie projekt nosił imponującą nazwę „Poprawa warunków do rozwoju przyjaznych środowi-

sku form transportu poprzez utworzenie systemu dróg rowerowych na terenie gmin: Czosnow, Jabłonna, Legiono-

wo, Łomianki, Nieporęt, Nowy Dwór Mazowiecki, Radzymin i Wieliszew” i przewidywał budowę dokładnie 77,32 km tras rowerowych. Na Legionowo przypadło ich nieco ponad 10 km. To warte 6,9 mln zł zadanie w 80 proc. udało się gminie dofinansować ze środków zewnętrznych, oszczędzając w ten sposób w budżecie aż 5,5 mln zł. Teraz przyszła pora na dalszy ciąg rowerowej (r)ewolucji, czyli wprowadzenie w życie planu zintegrowa-

nia miejskich tras rowerowych w jedną, zwartą całość.

Rolę swego rodzaju łączników spełnią dwa kolejne fragmenty ścieżek. Pierwszy z nich powstanie wzdłuż prawej lub lewej strony ul. Sowińskiego – na liczącym 1 km odcinku od ul. Piłsudskiego do ul. Chrobrego. Drugi natomiast, prowadzący po dwustu metrach tej ostatniej, będzie wiódł od ul. Sowińskiego do ul. Sobieskiego. Elementem łączącym

obie ścieżki stanie się nowe miejskie skrzyżowanie o ruchu okrężnym. Z perspektywy przyszłych użytkowników wydaje się ono najlepszym rozwiązaniem. – Przebudowa skrzyżowania ulic Krasieńskiego, Grotgiera i Sowińskiego będzie realizowana specustawą drogową. Powstanie tam małe, pięciowłotowe rondo, o średnicy zewnętrznej 26 metrów – informuje Mateusz Jurczyk, główny specjalista z wydziału inwestycji Urzędu Miasta w Legionowie.

Co do stopnia zaawansowania obydwu inwestycji, w tym roku urzednicy chcą zakończyć ich projektowanie i – stosownie do rozwoju sytuacji związanej z pandemią koro-

nawirusa – przejść do realizacji przynajmniej jednej ze ścieżek. Mają one mieć od dwóch do trzech metrów szerokości, w zależności od tego, czy dany odcinek będzie przeznaczony tylko dla rowerzystów, czy także dla pieszych. Finał prac nastąpi prawdopodobnie w przyszłym roku. – W głównych miejskich ciągach komunikacyjnych uzupełniamy brakujące fragmenty ścieżek, tak aby docelowo stworzyły one spójną sieć dróg dla rowerzystów – mówi Robert Feruś, inspektor z referatu strategii i funduszy zewnętrznych UM Legionowo. Nie da się ukryć, że taka zapowiedź kręci każdego rowerzystę!

Aldo

Zarządzanie i administrowanie nieruchomościami wspólnot mieszkaniowych oraz wynajem obiektów

KZB LEGIONOWO

Tel. 22 774 45 95
ul. Piłsudskiego 3
05-120 Legionowo
info@kzb-legionowo.pl

www.kzb-legionowo.pl

BAROS GROUP

KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE
i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątnięcie po budowach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach,
specjalistyczne sprzątnięcie
obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien,
serwis nocny i dzienny.
Tel. 510 123 960
l.bogucki@barosgroup.pl
www.barosgroup.pl

POŻYCZKI
CHWILÓWKI DLA KAŻDEGO
BEZ ŻADNYCH ZAŚWIADCZEŃ
NATYCHMIASTOWA WYPŁATA
W MIEJSCU ZAMIESZKANIA
PON. - PT. 10:00 - 18:00
Tel. 669-752-488

DAM PRACĘ

- Szukam pracowników do prac w ogrodach.
tel: 500 276 269

USŁUGI

- Cyklinowanie, układanie 507 603 653
- Hydraulik Naprawy Awaryjne Remonty 692 827 915
- **KOMPUTER** naprawy dojazd 513820998
- Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694 065 757
- Układanie paneli 797 677 349
- Wszystko ze szkła, lustra, kabiny, grafika na szkło, naprawy domowe, hydraulika, meble na wymiar, solidnie, uczciwie 513-256-043

MÓJ RYNEK

TARGOWISKO W LEGIONOWIE

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:
KZB Legionowo Sp. z o. o.
Targowisko Miejskie
tel. 22 774 94 05 | info@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego.

NOWE MIESIĘCZNE STAWKI
za wyjątkowo niskich cenach handlowych

10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników
55 zł dla pozostałych sprzedawców



Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

**WSZYSTKO ZE SZKŁA, LUSTRA,
KABINY, GRAFIKA NA SZKLE,
NAPRAWY DOMOWE, HYDRAULIKA,
MEBLE NA WYMIAR,
SOLIDNIE, UCZCIWIE
tel. 513-256-043**

STACJA

- przeglądy rejestracyjne
 - naprawy główne i bieżące
 - serwis klimatyzacji
- Legionowo Przystanek
ul. Jagiellońska 88
tel. 22 793 01 79

MIEJSCOWA
na weekend

05.06.2020r. Tytuł: 14:00

Adres: 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3
tel. 515 267 766
e-mail: gazeta@miejskowa.pl

Redaktor Naczelny: Waldek Siwczyński - waldek@miejskowa.pl
Redakcja: Rafał Michałowski - rafal@miejskowa.pl
Igor Zieliński, Anna Krajewska, współpraca - Katarzyna Gebał
Dział reklamy: reklama@miejskowa.pl, tel. 797 175 329
Druk: Grey Line Agencja reklamowo-wydawnicza
05-120 Legionowo, ul. ks. płk J. Mrugacza 1C Legionowo
Wydawca: KZB Legionowo Sp. z o. o., 05-120 Legionowo
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95
*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.*



BASEN

UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 11
☎ 22 774 01 37 ✉ plywalnia@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy
od poniedziałku do soboty
w godzinach 6:00-22:00
oraz w niedziele
w godzinach 13:00-22:00

Szczegóły dotyczące wejść indywidualnych
znajdziecie Państwo na stronie
www.kzb-legionowo.pl
w zakładce **Basen Królowej Jadwigi**



PŁYWALNIA

"Wodne Piaski"
UL. PIASKOWA 1A
☎ 22 772 84 14, 22 772 84 13 ✉ plywalnia.piaski@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy
7 dni w tygodniu w godzinach 6:00-22:00

Do dyspozycji:
Basen sportowy
Basen rekreacyjny
Brodzik dla dzieci
Zjeżdżalnia
Jacuzzi
Sauna

Honorujemy karty:
Multisport plus
Multisport senior
Multisport kids
Fit profit
Fit sport
Ok system

Szczegóły na stronie www.kzb-legionowo.pl
w zakładce **Pływalnia Piaski**








Zakłady Konfekcyjne
ANETEX
poszukują:
– szwacek maszynowych
lub krawcowych.
Pracodawca zwraca koszty
dojazdu do pracy
i rejestruje w pełnym
wymiarze godzin.
Tel. 608 452 520
22 784 42 35

BOL-MAR
dorabianie kluczy,
ostrzenie:
- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.
**montaż i wymiana
zamków**
Targ Miejski Legionowo
Centrum Komunikacyjne
(nowy punkt)
517 582 537
www.bolmar.eu


BIOMAX
GABINET KOSMETYCZNY I MASAŻU
MEDYCYNA ESTETYCZNA
TEL. 502 053 399

 **KZB Legionowo Sp. z o.o.**
poszukuje pracownika
**NA STANOWISKO
KONSERWATORA**
w placówkach oświatowych
na terenie Legionowa.

Od kandydatów oczekujemy:
- wykształcenia min. zawodowego,
- umiejętności wykonywania drobnych prac
budowlanych,
- zdolności manualnych potrzebnych do wykonywa-
nia różnych napraw w budynku – tzw. „złota rączka”.

Mile widziane doświadczenie na podobnym
stanowisku pracy.

Na kandydatów oczekujemy
22.06.2020r. (poniedziałek) godz. 15:00
w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o
przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 3, parter sala obsługi
klienta. **Prosimy o przyniesienie ze sobą CV**

 **KZB Legionowo Sp. z o.o.**
informuje, że posiada przeznaczony na
wynajem lokal użytkowy o powierzchni 21,6 m2 wraz z
częścią wspólną budynku o powierzchni 4,29 m2 znajdu-
jący się w budynku wielofunkcyjnym na terenie Stadionu
Miejskiego w Legionowie przy ul. Parkowej 27. Szczegó-
łowe informacje dostępne pod nr tel. 501 236 899.

Prosimy o składanie pisemnych ofert w Biurze Obsługi
Klienta KZB Legionowo Sp. z o. o.
przy ulicy marsz. J. Piłsudskiego 3 (parter)
lub drogą mailową na adres info@kzb-legionowo.pl.

Naszej Koleżance
Annie Grzelewskiej
wyraży głębokiego współczucia i szczerego żalu
z powodu śmierci

TATY

składają
Dyrektor, Współpracownicy
wraz z Radą Rodziców
Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie

**•• Zwierzaki
do adopcji**



BONGO to 8-letni średniej
wielkości (20 kg) puchaty
rudzielec, znaleziony na te-
renie gminy Nieporęt. Trafił do Nas zakleszczony i
zapchłony (opieką wetery-
narza). Chłopak jest onie-
śmielony sytuacją, nie za-
biega o uwagę człowieka,
ale delikatny dotyk sprawia
mu przyjemność. Ruda Kul-
ka tęskni ...

Tel: 795 845 242



Naleśniki z fetą i szpinakiem



Co potrzebujemy?

Naleśniki:

- 1 szklanka mąki tortowej
- 2 jajka
- ¾ szklanki wody mocno gazowanej
- 1 szklanka mleka
- sól
- tłuszcz do smażenia

Nadzienie:

- 250 g świeżego szpinaku
- 150 g sera feta
- oregano, sól, pieprz
- ząbek czosnku
- oliwa

Do miski wrzucić jajka, mleko, szczyptę soli, mleko oraz mąkę pszenną. Miksować na gładkie ciasto. Odrobinę oleju podgrzać na patelni. Chochelką nalewać ciasto na patelnię tak by cienka warstwa pokrywała całą powierzchnię. Gdy ciasto się zetnie, a druga strona zrumieni za pomocą łopatki przewrócić naleśnika na drugą stronę. Gotowy odłożyć na talerzu. Upiec tyle naleśników na ile nam starczy ciasta.

Przygotować nadzienie. Wrzucić na patelnię zmiążdżony ząbek czosnku i kawałek masła. Szpinak opłukać i osuszyć na ścierce. Dodać do czosnku i mieszać, aż się lekko przyrumieni.

Na naleśnika nałożyć szpinak i pokrojona w kosteczkę fetę. Doprawić oregano i zwinąć naleśnik w roladkę lub w ćwiartki. Najlepsze naleśniki to te, które tak przygotowane lekko podgrzejemy na patelni.

Smacznego!

Czarno nad wodą

Z ARCHIWUM MIEJSCOWEJ

Za nami pierwsze upalne dni. Odnotowano już też niestety pierwsze przypadki utonięć. Na szczęście do żadnego z nich nie doszło na terenie powiatu legionowskiego. Nie można jednak wykluczyć, że również u nas woda zbierze śmiertelne żniwo. Od jedenastu lat o niebezpieczeństwie, jakie kryje się za kąpielą w miejscach niestrzeżonych, przypominają nam tak zwane czarne punkty informacyjne.

Ich ustawienie było pomysłem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, realizowanym w porozumieniu z Komendą Stołeczną Policji oraz Mazowiecką Komendą Wojewódzką. Na początek czarne punkty pojawiły się w czterdziestu najbardziej niebezpiecznych miejscach na Mazowszu. – Czarne tablice w bardzo prosty i czytelny spo-

sób będą sygnalizowały osobom chcącym wypoczywać w tych miejscach, że dochodzi tutaj do wielu wypadków i że może warto dwa razy się zastanowić, zanim wejdziemy do wody – tłumaczyła naszym dziennikarzom Marta Milewska, ówczesny rzecznik prasowy urzędu marszałkowskiego. Czarne punkty pojawiły się na niestrzeżonych kąpieliskach, czyli wszędzie tam, gdzie według policyjnych statystyk dochodziło do największej liczby tragicznych wypadków.

W powiecie legionowskim wytypowano wówczas trzy takie miejsca: plażę przy Hotelu 500 w Zegrzu, Dziwką Plażę w Nieporęcie oraz dzięki kąpielisko na Narwi w gminie Wieliszew. – Uważam, że to dobry pomysł. Każda inicjatywa, która w jakiś sposób informuje ludzi o niebezpieczeństwie,

jest na pewno cenna – mówił Krzysztof Jaworski, prezes legionowskiego WOPR. – My z naszej strony pomogliśmy znaleźć jeszcze kilka takich miejsc, które ze względu na liczbę naszych interwencji uważamy za szczególnie niebezpieczne – dodał. Takich niestrzeżonych kąpielisk wtedy, dziesięć lat temu, było nad Zalewem Zegrzyńskim około pięciu. Z reguły były to plaże przy zamkniętych ośrodkach wypoczynkowych albo miejsca, z których okoliczni mieszkańcy zwyczajowo korzystali od wielu lat. – Największym problemem tych miejsc jest brak ratownika – mówił Jaworski. – Nawet jeśli szybko otrzymamy informację o wypadku, to dotarcie tam zajmuje nam zbyt wiele czasu. Pomoc często przychodzi zbyt późno. I niestety wiele się tu nie zmieniło...

Spadło z pióra

Ręce, które śmieszą

Jednym z zabawniejszych widowisk w kategorii „medycyna niekonwencjonalna” jest dla mnie, Czcigodni Czytelnicy (w skrócie: czytelnicy), magik obłapiający (widzialne tylko dla niego) pole energetyczne pacjenta. Zaiste, elektryzujące to zabiegi! Zmarszczone czoło, mądra mina maskująca głupie gesty, poprawiane przez „medyceusza” kadzidelkiem lub muzyką relaksacyjną, wzmagającymi w delikwencie wiarę w moc całego misterium – oto bioenergoterapia. Pamiętacie bajkę pt. „Nowe szaty cesarza”? Duńczyk nazwiskiem Andersen opisał w niej oszustów mających władzę obietnicami dostarczenia mu tak cudnych łaszków, że Jacyków wysiada. Materia, z której je uszyto, delikatna i zwiewna, charakteryzowała się stuprocentową wręcz

przezroczystością. Krótko mówiąc, nie istniała. Siła perswazji blagierów okazała się jednak tak wielka, że cesarz bez wahania wystąpił publicznie w nowej kolekcji. I wyszedł do ludu z gołą rzycją. Dziwne? Nie, bo zanim krawcy skroili panującemu trochę grosza, zaznaczyli, że piękna ich dzieła nie dostrzeże jeno ten, kto jest głupi lub nie nadaje się na swe stanowisko. Więc wszyscy milczeli. Wygadało się dopiero rezolutne pachole...

Z bioenergoterapią bywa podobnie. Nie dlatego, że sama w sobie jest oszustwem – wiele razy zwyciężyła, gdy medycyna rzekła „pas”. Po prostu często biorą się za nią różnej maści hochsztaplerzy, a my – niczym poddani cesarza – wstydzimy się przyznać, że nic nie czujemy. Dawno temu,



WALDEK SIWCZYŃSKI

z legitymacją Polskiego Towarzystwa Psychotronicznego, laziłem na kursy, wykłady i chłonałem metafizyczny klimat. Na własne oczy widziałem, jak w tym i owym rodziły się nagle zdolności uzdrawiania, wrózenia, stawiania horoskopów. Najczęściej, rzecz jasna, urojone. Kto wie, czy nie właśnie z tego kręgu wywodzą się telewizyjni tarociści, którzy udzielając teleporad, co chwila pytają: „wiesz o czym mówię?”. Po czym szybko kończą połączenie, nim ktoś zdola zareagować. Wiadomo, ściema. Na szczęście mają oni jeszcze jedną cenną umiejętność: świetnie bawią. Uzdrowiciele powinni brać z nich przykład. Wszak śmiech to zdrowie.

SUDOKU

2			3		9		6	
		5					9	
		4		2	8			
		9		6	5			
			1			8		
				8		5	7	
6	7			1				
5					2			
	9						5	3

pod (...) słuchane

Dziś postanowiliśmy trochę pospekulować na niwie lokalnej polityki. Zainspirowani mianowicie – prowadzonymi w tak zwanym realu tudzież za pośrednictwem sieci – sesjami naszych kochanych samorządowców. Konkretnie zaś czasem, jaki poświęcają poprzez swój w nich udział ku chwale mieszkańców grodu. A bywa go całkiem sporo. Większości

programowo pesymistycznie nastawionych rodaków prawdziwość owego twierdzenia zweryfikować będzie trudno, mawia się jednak, że szczęśliwi czasu nie liczą. Mało kto wyliczał też dotychczas czas szczęśliwym legionowskim posiadaczom samorządowych mandatów. Dlatego właśnie długością ani sprawnością przeprowadzenia ich sesji nikt –

poza, być może, samymi zainteresowanymi – sobie głowy nie zaprzętał. I tak chyba pozostanie. Pewnej widocznej gołym

okiem oczywistej oczywistości ukryć się jednak nie da: w bieżącej kadencji Rady Miasta Legionowo nawet odhaczanie punktów w rodzaju porządku obrad idzie jej członkom jak po grudzie. Zwłaszcza ostatnio, gdy wskutek pandemicznych okoliczności przyrody patrzą sobie w oczy (i niekiedy do nich skaczą) za pośrednictwem komputero-

wych monitorów. Co jest tego główną przyczyną? Przede wszystkim dociekliwość przedstawicieli opozycyjnej flanki, którzy w stronę przewodniczącego i zarządu miasta strzelają całymi seriami pytań. Cóż, takie ich demokratyczne prawo. Tak nam się tylko na koniec przypomniało inne porzekadło – ciekawość to pierwszy stopień do piekła. Pozostaje mieć nadzieję, że nie w tym przypadku. Bo przecież wyborcom w kampanii wszyscy obiecywali coś na kształt przedsiönka rajy. A do niego, zdaje się, wiedzie droga w przeciwnym kierunku.

JAK RADZIMY SOBIE Z KORONAWIRUSEM?

W Warszawie i aglomeracji warszawskiej do tej pory odnotowano ponad 1800 przypadków zakażeń koronawirusem¹. Ryzyko zachorowania wciąż istnieje, a najbardziej narażony jest personel medyczny, który codziennie stawia czoła zagrożeniu. Epidemia sprawiła, że konieczne były zakupy dużych ilości odzieży ochronnej czy płynu do dezynfekcji. Pomogły fundusze unijne, dzięki którym samorząd województwa przekazał do placówek warszawskich i okołowarszawskich 2,2 mln środków ochrony i sprzęt medyczny.

Walka z niewidzialnym wrogiem, czyli wirusem, do momentu wynalezienia skutecznego leku to przede wszystkim zminimalizowanie jego transmisji. Aby odnieść sukces, potrzebne są środki – zarówno bezpieczeństwa, jak i finansowe.

Jak podkreśla marszałek województwa mazowieckiego **Adam Struzik**, największym wsparciem były środki unijne. – *Bardzo szybko sięgnęliśmy po unijną pomoc na walkę z epidemią. Dzięki temu w najtrudniejszym momencie pilnie zabezpieczyliśmy personel medyczny w środki ochronne, a szpitale w sprzęt ratujący życie.*

Przez cały czas epidemii samorząd Mazowsza doposażał szpitale i stacje pogotowia ratunkowego w aparaturę medyczną oraz środki ochrony osobistej. Zakupy były możliwe, dzięki wsparciu z Unii Europejskiej. Wartość unijnego projektu na walkę z COVID-19 to 150 mln zł. Środki zaangażowano już prawie w całości.

2,2 mln środków ochronnych

W pierwszej kolejności trzeba było zabezpieczyć tych, którzy walczą o nasze zdrowie i życie. Lista zakupów samorządu województwa była długa. Znalazły się na niej m.in. mobilne aparaty RTG, tomografy, respiratory, łóżka do intensywnej terapii, systemy do bezdotykowego pomiaru temperatury, ale też maski, gogle, przyłbice, kombinezony, płyny do dezynfekcji. Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego w Warszawie **Agnieszka Kujawska-Misiąg** podkreśla, że sprzęt pozwala na szybką izolację osób zakażonych. – *Dzięki cyklowi czas oczekiwania na wynik PCR to około 5 godzin, a dzięki przyłóżkowemu RTG pacjent nie wędruje przez szpital na badania. Otrzymane respiratory to szansa na życie ciężko chorych, a urządzenia do dekontaminacji pozwalają bezpiecznie przyjmować kolejnych pacjentów.*

W sumie do **placówek stołecznych i z aglomeracji warszawskiej** trafiło **ponad 2,2 mln środków ochrony osobistej**, w tym niemal 895 tys. masek, ponad 96 tys. kombinezonów, 1,1 mln rękawiczek, 34,6 tys. fartuchów, 17 tys. gogli, prawie 150 tys. litrów płynów do dezynfekcji i blisko 19 tys. przyłbic.

Sprzęt ratujący życie

Samorząd Mazowsza zakupił także niezbędny w walce z koronawirusem sprzęt medyczny. Wsparcie dla stołecznych i podwarszawskich szpitali to w sumie **310 pulso-**



Samorząd Mazowsza, dzięki unijnemu wsparciu, zakupił dla Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego specjalistyczny sprzęt i środki ochrony

ksymetrów, 220 termometrów, 192 aparaty do mierzenia ciśnienia, 120 reduktorów do butli z tlenem, 100 stetoskopów, 88 kardiomonitorków, 50 łóżek OIT, 46 urządzeń do dekontaminacji/zamgławiania/ozonowania, 12 podstawowych respiratorów stacjonarnych, 12 centrali monitorujących, 6 mobilnych RTG, 4 podstawowe respiratory mobilne, 4 aparaty EKMO, chłodnia farmaceutyczna wyposażona w chłodnice wentylatorowe, a także systemy do bezdotykowego pomiaru temperatury. – *Do tej pory temperaturę pacjentom mierzylismy ręcznie, co angażowało wiele osób. Pomagali nam przy tym studenci. Nowoczesne urządzenia pozwolą nam kontrolować sytuację bez angażowania personelu – zauważa **Jarosław Rosłon**, dyrektor Międzyzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie. Doposażone zostały m.in. Szpital Zakaźny i Szpital Bródnowski w Warszawie, Międzyzyleski Szpital Specjalistyczny, szpital w Dziekanowie Leśnym, Nowodworskie Centrum Medyczne w Nowym Dworze Mazowieckim, wojewódzkie szpitale w Radomiu, Płocku, Siedlcach, Ostrołęce i Ciechanowie, a także szpitale powiatowe, zakłady opieki zdrowotnej, centra medyczne oraz stacje pogotowia ratunkowego i transportu sanitarnego.*

Busy i ambulanse dla stacji pogotowia

Stacje pogotowia w Ostrołęce, Płocku, Radomiu, Siedlcach i Warszawie otrzymały specjalne **busy do przewozu osób za-**

każonych, niewymagających wsparcia ratowników medycznych. Pojazdy zapewniają maksimum bezpieczeństwa zarówno kierowcy, jak i pacjentom. Wyposażone są w osłonę kierowcy, oddzielającą przedział pasażerski oraz w łatwo zmywalną tapicerkę. Dla warszawskiego „Meditransu” samorząd zakupił również **ambulans typu C**.

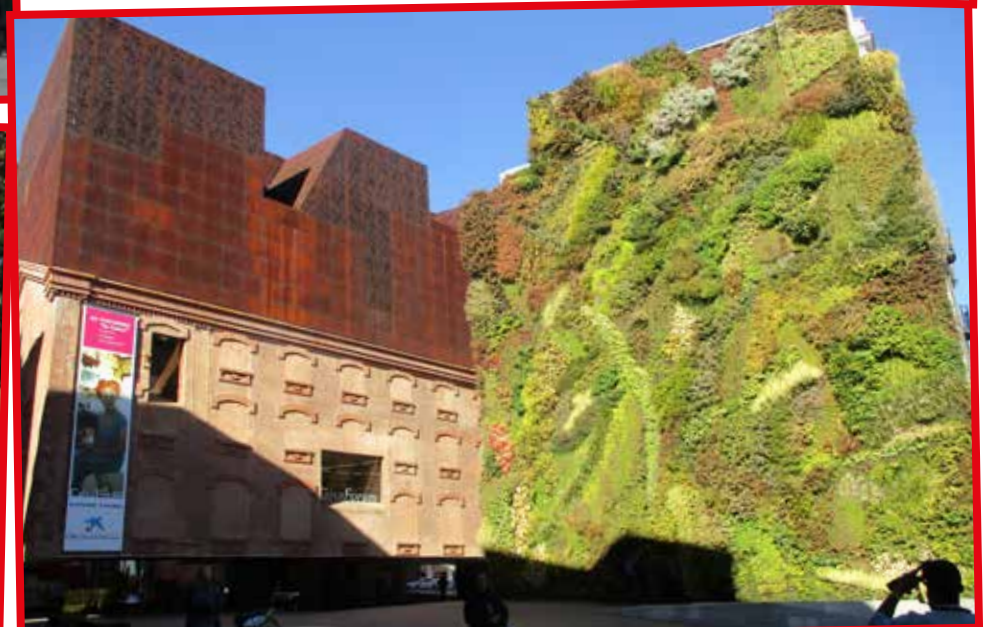
Utworzone w urzędzie marszałkowskim specjalne zespoły zakupowe codziennie dokonywały zakupów niezbędnego sprzętu i asortymentu. Ten następnie na bieżąco przekazywany był do szpitali z listy placówek będących w podwyższonej gotowości. Nad ich odpowiednim rozdysponowaniem oraz kierowaniem tam, gdzie były w danej chwili najbardziej potrzebne, pracował powołany przez marszałka województwa specjalny zespół. W jego skład weszli przedstawiciele urzędu marszałkowskiego, wojewody mazowieckiego oraz eksperci – konsultanci wojewódzcy.

Projekt „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego” jest realizowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość projektu wynosi 150 mln zł, z tego 124,9 mln zł pochodzi z funduszy europejskich z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Mazowsze jako pierwsze województwo w kraju uruchomiło środki unijne na ten cel.

1 Aktualny stan na gis.wrotamazowsza.pl/Informacje/KORONAWIRUS

Wspomnienia z (amiast) wakacji

Wśród wielu miast kuszących turystów, którzy odwiedzają Hiszpanię, jej stolica nie jest uważana za najatrakcyjniejszą. Być może nawet skusznie. Myli się jednak ten, kto sądzi, że przebywając w Madrycie, narzekałby na nudę. Zdjęcie nadesłane przez jednego z czytelników mają być na to dowodem.



Horoskop

na nadchodzący tydzień

RYBY

Zadbaj o swój wygląd, szczególnie o skórę. Jeśli pojawiło się na niej coś niepokojącego, idź do dermatologa.

BARAN

Pozalutuj zaległe sprawy urzędowe. Jeśli masz oszczędności, zadbaj o ich dobre ulokowanie.

BYK

Spróbuj zaplanować teraz podróż życia. Gwiazdy mówią, że nie udasz się na wycieczkę samotnie...

BLIŹNIĘTA

Tym, co masz, chętniej dziel się z innymi. Nigdy nie wiadomo, kiedy sam znajdziesz się w potrzebie.

RAK

Możliwe problemy w związku, na szczęście przejściowe. Ogranicz wydatki, bo przyda ci się gotówka.

LEW

Czeka cię rozmowa z szefem, warto się do niej przygotować. Również dlatego w domu może być nerwowo.

PANNA

Nie zapomnij, że grunt to rodzinka! Także ta dalsza, do której w końcu powinieneś się odezwać.

WAGA

Twoje ciało dopomina się solidnej porcji świeżego powietrza. Rusz się i nie siedź tyle na kanapie!

SKORPION

Mniej narzekaj, częściej pokazuj światu pozytywne oblicze. Zachowaj dyskrecję i nie powtarzaj plotek.

STRZELEC

Soliści mają sprzyjający czas na zaproszenie do życia kogoś nowego. Raczej nie odmówi.

KOZIOROZEC

Nagle zapragniesz zdobyć nowe kwalifikacje. I dobrze, to odpowiedni czas na podjęcie wyzwania.

WODNIK

Priorytetem będzie dla ciebie rozwój kariery zawodowej. Nie przejmuj się plotkami na swój temat.

Zwyrwane kontekstu



W A JUŻ MYŚLAŁEM, ŻE TO KONIEC

Ryszard Brański, przewodniczący Rady Miasta Legionowo przy którymś z kolejnych zgłoszeń do dyskusji nad jednym z punktów porządku obrad.



CIEKAWOSTKI

KLATKA TYGODNIA

Jego plemię trudno określić, ale wygląda na wojownicze...

fol. red.

Znalezione w sieci

Czy wiesz, że niestosowne zachowanie ma swoją nazwę? Moria to rodzaj neurologicznego zaburzenia, które sprawia, że ktoś opowiada innym głupie żarty. Przypadłość ta zwana jest również wesołkowatością. Osoba chora pozbawiona jest hamulców i ograniczeń. Jest to też objaw charakterystyczny dla guzów płata czołowego.

Jedz pomidory. To świetne źródło antyoksydantów.

Czy wiesz, że w wielu krajach zaprzestaje się montowania na drogach zwalniczy tzw. leżących policjantów? Niestety bardzo niszczą one zawieszanie samochodów i często szuka się innych rozwiązań na ograniczenie prędkości poruszających się samochodów i polepszenie bezpieczeństwa pieszych.

Jesteś zmęczony i niewyspany? Trudno Ci wstać z łóżka? Zmień zwyczaje na zdrowe! Codziennie po wstaniu z

łóżka wypij szklankę wody z miodem i cytryną. W ten sposób obudzisz swój organizm i metabolizm. Pamiętaj, że jedna szklanka wody wypita przed każdym posiłkiem wspomaga trawienie i sprzyja ładnej sylwetce, a jedna szklanka wypita przed snem zapobiega udarom mózgu i zawałom.

Czy wiesz, że średnia głębokość Bałtyku to 52,3 metry? Morze Bałtyckie dzieli się na 3 wielkie baseny Basen

Botnicki o maksymalnym zagłębieniu 294 m, Basen Gotlandzki o maksymalnym zagłębieniu 459 m oraz Basen Bornholmski o maksymalnym zagłębieniu 105 m. Głębia położona najbliżej Polski to Głębia Gdańska. Liczy ona 118 m. Maksymalna głębokość to 250 m – ten obszar nazywa się Głębią Gotlandzką. Powierzchnia Bałtyku wraz z Kattegatem wynosi ok. 415 266 km². Linia brzegowa Bałtyku ma długość około 8100 km.



Chcesz wybielić zęby? Użyj do tego sposobu naszych babć. Wystarczy, że po myciu zębów pastą na szczoteczkę nalejesz kilka kropel soku z cytryny i wyszorujesz nią zęby. Babcia twierdziła, że zęby zyskują bielszy odcień.



Humor z zeszytów

...
Słowik – samiczka sama znosiła jajka, bo samiec nie chciał jej pomagać.

...
Kaci nosili kiedyś maski, aby skazany nie mścił się na nich.

...
Dzisiaj rano na śniadanie zjadłem śniadanie.

...
Jan Kochanowski, gdy był smutny, to pisał treny, a gdy miał dobry humor – fraszki.

...
Barok to był tłusty okres.

...
„Chłopi” są utworem napisanym w formie kalendarza.

...
Gipsu używamy do leczenia narciarzy.

...
Bohater występuje w każdym ustępie.



Weronika 11 lat Galeria w krótkich spodenkach

Grunt to gorące przyjęcie

Korzystając z zawartości facebookowego profilu LTS Legionovii Legionowo, publikujemy rozmowę z Hanną Tyłską, utalentowaną przyjmującą najlepszego klubu żeńskiej siatkówki młodzieżowej w Polsce. Nie tylko w opinii jednej z jego czołowych zawodniczek.

Twój kolejny sezon w LTS Legionovii dobiega końca. Czy można powiedzieć, że Legionovia to twój drugi dom?

Tak, to prawda. Zdecydowanie czuję się w Legionowie teraz praktycznie lepiej niż w domu. Bo w domu, wiadomo, jestem rzadko – może trzy razy w roku. Poznałam tutaj świetnych ludzi, których mogę nazwać rodziną. Jeśli chodzi o klub i ludzi z Legionowa, ze szkoły, to są na pewno znajomi na całe życie.

Jaka atmosfera panuje w LTS Legionovii?

Na pewno rodzinna, świetna i naprawdę super. Czujemy się wszyscy jak rodzina, możemy na sobie polegać.

Lepszej atmosfery nie mogłabym sobie wymarzyć.

Na ile istotne jest dla Ciebie to, że w LTS nie pracujesz tylko z jednym trenerem, a całym zespołem szkoleniowców?

To na pewno bardzo ważne. Każdy trener ma swój sposób patrzenia na każdą zawodniczkę. Niektórzy wolą skupić się na przyjęciu, inni na prowadzeniu ręki do ataku. I myślę, że to jest naprawdę super, bo na każdym treningu dostajemy masę uwag, które każda z nas układa sobie potem gdzieś w głowie. (...) Przez to możemy się stawać coraz bardziej kompletnymi zawodniczkami.



foto: mwzps.pl

Ile dla Ciebie znaczy możliwość trenowania z koleżankami z drużyny seniorskiej?

Przez to, że byłam kadetką, to było takie moje małe marzenie, żeby piąć się coraz wyżej i zaistnieć w seniorkach. Granie na treningu z takimi nazwiskami to dla mnie coś wielkiego. Powiem szczerze, Maja Tokarska to moja idolka z dzieciństwa i to był dla mnie szok grać z nią na boisku, skakać z nią do podwójnego bloku. Tyle uwag, ile dostawałam po każdej akcji od trenerów – nie tylko od Alessandro Chiap-

piniego, lecz od całego sztabu szkoleniowego – sprawiło, że z jednego treningu mogłam wyciągnąć tak wiele. Bardzo się cieszyłam z takiej szansy.

Jak oceniasz opiekę fizjoterapeutek?

Nasze panie fizjoterapeutki są najlepsze na świecie: i pod względem charakteru, i na pewno znają się na swojej robocie. Nieraz wychodziłyśmy poobijane, ale wiadomo, to jest dla naszego dobra. Możemy skorzystać z ich pomocy w każdej chwili. Pani Marta za-

wsze zarywała dla nas nocki, kiedy było to potrzebne i każda z nas bardzo to docenia. Na własnej skórze poznałam, jak boli na przykład rozmasowywanie „czwórki”, ale to jest dla naszego dobra i bardzo się cieszę, że mamy taką opiekę.

Jak oceniasz zaplecze klubu (szkoła, bursa)? Na ile jest to pomocne?

To z pewnością bardzo pomocne, szczególnie gdy mamy treningi o siódmej rano. Gdybyśmy miały jeszcze gdzieś iść, to nie wiem,

co by to było. A tak schodzącym sobie tylko po schodach i można powiedzieć, że trenujemy w domu. Po szkole tak samo: idziemy od razu na trening, po treningu prysznic i mamy tyle czasu na naukę, że spokojnie możemy wszystko ogarnąć. Posiłki też mamy w jednym miejscu, więc nie musimy nigdzie chodzić. I to jest super.

Czy polecilibyś młodszej koleżance dołączenie do LTS Legionovii?

Tak. Myślę, że decyzja, którą podjęłam cztery lata temu wraz z rodzicami, była najlepszą w moim życiu. Dziękuję rodzicom za to, że zgodzili się mnie tu puścić. Przez pierwszy rok czułam się trochę obco. Wiadomo, miałam 13 lat. Ale potem cały czas stawałam na rozwój i to się opłaciło. Jak na swój wiek, osiągnęłam jakiś tam sukces, poznałam wielu wspaniałych ludzi, dlatego gdybym mogła, zrobiłabym to jeszcze raz.

Akademia dla seniorów

Przyzwyczajonym do ożywionej senioralnej aktywności młodszym i starszym legionowianom wydaje się ona normalna. Jednak nie wszędzie środowisko osób w wieku 60+ jest tak prężne. Na szczęście powstała właśnie kolejna organizacja mająca na celu wsparcie seniorów pragnących pracować społecznie na rzecz swoich rówieśników.

Często chętni do działania seniorzy mają problem z konsolidacją, sprostaniem organizacyjnym formalnościom oraz pomysłami na swoje funkcjonowanie. W takich sytuacjach przydaje się pomoc skłonnych do jej udzielania znawców tematu. – Dzięki współpracy z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego, a konkretnie z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej, staramy się wpisać – jako organizacje pozarządowe, jako Stowarzyszenia Potrzebującym „Nadzieja” w Legionowie – w politykę senioralną województwa mazowieckiego i próbujemy skoordynować tą politykę z radami seniorów, które funkcjonują na terenie województwa mazowieckiego. Staramy się przekazywać

dobre praktyki do samorządów, tam gdzie tworzone są rady seniorów – mówi Roman Biskupski, prezes legionowskiego Stowarzyszenia Potrzebującym „Nadzieja”.

Legionowska Rada Seniorów powstała już w 2011 roku. Dzięki temu jej członkowie zdążyli dotąd zebrać wiele doświadczeń, którymi od lat chętnie dzielą się z innymi radami. Nie tylko zresztą na Mazowszu. Teraz jednak ma się to odbywać w bardziej instytucjonalnej formie. – Wykorzystując doświadczenia moje oraz moich kolegów z Piaseczna czy Zielonki, utworzyliśmy wcześniej Mazowieckie Porozumienie Rad Seniorów. W ramach jego działalności spotykamy się z kolegami i kole-

żankami – przedstawicielami różnych rad seniorów, i staramy się przekazywać im nasze doświadczenia. Natomiast dwa lata temu udało mi się napisać projekt pod tytułem „Mazowiecka Akademia Seniorów z siedzibą w Legionowie” – mówi dr Biskupski. – Chcieliśmy wykorzystać tę instytucję do pomagania ludziom, którzy chcą albo założyć rady seniorów, albo mają jakiegokolwiek kłopoty z zakresu współpracy z samorządem, współpracy z organizacjami pozarządowymi na danym terenie i koordynacją polityki senioralnej na terenie własnej gminy.

Trudnych do ogarnięcia kwestii związanych z organizowaniem senioralnej aktywności jest mnó-

stwo. Dlatego jeśli chodzi o tematy przyszłych „korepetycji”, twórcy Akademii są przygotowani na



wszystko. – Zakres jest bardzo różny: od porad prawnych związanych z utworzeniem rady, sporządzeniem odpowiednich dokumentów, poprzez porady w zakresie księgowości, a także na-

wiązywanie współpracy między poszczególnymi organizacjami senioralnymi. Wykorzystując nasze doświadczenia, udzielamy informacji i pokazujemy pewne ścieżki, które mogą być pomocne dla potencjalnych rad lub tych już istniejących, które działają i napotyka-

ju bank informacji. Przypomina prawdziwy bank również z tego powodu, że podpowie trzecio-wiekowym aktywistom, jak pozyskiwać środki na funkcjonowanie ich lokalnych organizacji. – Mamy nadzieję, że ten projekt, który spotkał się z dobrym przyjęciem przedstawicieli mazowieckich rad seniorów, będziemy mogli kontynuować po zakończeniu jego pierwszego, trzyletniego etapu. Sądząc po liczbie telefonów oraz maili, jakie odbieramy, wiadać, że jesteśmy potrzebni. Na terenie Mazowsza współpracujemy już z blisko 60 radami seniorów, które potrzebują takiego wsparcia i które potrzebują okresowych spotkań – choć dwa razy w roku – w celu wymiany poglądów w różnych sprawach – zwraca uwagę dr Roman Biskupski.

Generalnie chodzi o to, aby – niczym w pewnej kultowej piosence – „wesołe było życie staruszka”. Wesołe, i tak jak można zaobserwować w Legionowie, ciekawe oraz wolne od samotności.

Waldek Siwczyński

Lider na kolanach, czyli co dwie główki, to nie jedna!

Chyba mało kto się tego spodziewał. W wyjazdowym meczu 25 kolejki II ligi piłkarskiej Legionovia KZB Legionowo pokonała 2:1 lidera tabeli, utytułowany Widzew Łódź. Obie bramki dla legionowian w samej końcówce meczu strzelił Karol Podliński.



W rundzie jesiennej Legionovia uległa Widzewowi na własnym boisku 0:2, mimo że wcale nie była zespołem gorszym. Przez większą część meczu grała z utytułowanym rywalem jak równy z równym i wielokrotnie poważnie zagrażała bramce łodzian. Bramki straciła dopiero w końcówce spotkania. Pierwszą w 60 minucie, a drugą już w doliczonym czasie gry z rzutu karnego strzelił Marcin Robak. Przed rewanżem sytuacja obu drużyn była zgoła inna. Legionovia zajmowała przedostatnie miejsce w tabeli, a Widzew był jej liderem, niemal już pewnym awansu na zaplecze ekstraklasy. Wydawać by się więc mogło, że w tym spotkaniu raczej nie powinniśmy spodziewać się zaskoczenia. Z drugiej jednak strony, gracze Legiono-

vii musieli mieć na pewno w głowach fakt, że w dwóch pierwszych meczach po restarcie ligi Widzew zdołał ugrać zaledwie punkt. Zatem można było mieć nadzieję, że mimo wszystko z trudnego łódzkiego terenu uda się wywieźć korzystny wynik.

Początek sobotniego spotkania należał jednak do gospodarzy. W pierwszych piętnastu minutach byli częściej przy piłce, częściej też podchodzili pod bramkę Legionovii. Nie potrafili jednak poważnie jej zagrozić. Po kwadransie mecz się wyrównał i to Legionovia zaczęła częściej atakować. W 28 minucie była nawet bliska objęcia prowadzenia, zabrakło jej jednak odrobiny szczęścia. Strzał z dystansu Piotra Maślanki trafił bowiem w poprzeczkę bramki łodzian. Siedem

minut po tej akcji sprawdziło się stare piłkarskie przysłowie mówiące o tym, że niewykorzystane sytuacje się mszczą. W 35 minucie Widzew zdobył bramkę na 1:0. Strzelił ją Adam Radwański. Po zmianie stron gospodarze znów mocniej przycisnęli. Kilka dobrych sytuacji miał między innymi najlepszy strzelec łodzian Marcin Robak. Przed stratą drugiej bramki Legionovii raz uratowała poprzeczka, innym z kolei razem gospodarzom zabrakło skuteczności. Od mniej więcej 70 minut meczu wyraźnie było widać, że Widzew

po dośrodkowaniu z rzutu wolnego, najwyżej do piłki wyskoczył Karol Podliński i doprowadził do wyrównania.

Gdy okazało się, że sędzia przedłuży spotkanie o sześć minut, dla Legionovii był to sygnał do tego, żeby wykrzesać z siebie jeszcze trochę siły, pójść za ciosem i spróbować zawalczyć o pełną pulę. Udało się dosłownie w ostatniej akcji meczu. Po kolejnym stałym fragmencie gry Karol Podliński drugi raz strzałem głową pokonał bramkarza gospodar-



foto: KS Legionovia KZB Legionowo

nastawia się już raczej tylko na dowiezienie tego skromnego prowadzenia do ostatniego gwizdka sędziego. I to się na liderze zemściło. W 88 minucie,

ryzy. Nic dziwnego, że strzelec i jego koledzy tryskali po końcowym gwizdku radością. „Zwycięstwo odniesione w takich okolicznościach, z takim

przeciwnikiem i na tak trudnym terenie cieszy podwójnie. Widzew na pewno nie był od nas drużyną lepszą w tym meczu. Czy po bramce wyrównującej w 88 minucie wierzyliśmy jeszcze w odniesienie zwycięstwa? Tak, bo tuż po tym trafieniu motywowaliśmy i zachę-

caliśmy siebie nawzajem, by spróbować zaatakować mocniej i odważniej. I tak też się stało” – tak na facebookowym profilu Legionovii łódzką wiktoryę skomentował bohater meczu Karol Podliński.

RafaM

1:2 (1:0)

Widzew Łódź – Legionovia Legionowo

Bramki: Adam Radwański (35') – Karol Podliński (88', 90'+6')

Widzew: Wojciech Pawłowski – Łukasz Kosakiewicz, Daniel Tanżyna, Hubert Wołakiewicz, Kornel Kordas, Henrik Ojamaa, Marcel Gąsior (61' Bartłomiej Poczobut), Mateusz Możdżeń, Konrad Gutowski (75' Robert Prochownik), Adam Radwański (65' Rafał Wolsztyński), Marcin Robak (75' Łukasz Turzyński)

Legionovia: DDamian Podleśny – Rafał Zembrowski, Marcin Kluska (82' Konrad Zaklika), Oskar Kóprowski, Piotr Maślanka, Patryk Koziara, Mateusz Małek (79' Kacper Będzieszak), Michał Bury, Krzysztof Gancarczyk (65' Michał Bajdur), Andrzej Trubeha (60' Karol Podliński), Daniel Choroś

II LIGA 2019/2020

		M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Widzew Łódź	25	48	14	6	5	50-23
2.	GKS Katowice	25	47	14	5	6	44-28
3.	Górnik Łęczna	25	43	12	7	6	33-30
4.	Resovia	25	43	12	7	6	44-24
5.	Olimpia Elbląg	25	41	10	11	4	37-24
6.	Błękitni Stargard	25	38	11	5	9	40-39
7.	Bytovia Bytów	25	37	10	7	8	35-35
8.	Elana Toruń	25	35	10	5	10	33-32
9.	Stal Rzeszów	25	34	10	4	11	41-36
10.	Skra Częstochowa	25	34	10	4	11	22-33
11.	Lech II Poznań	25	33	8	9	8	31-33
12.	Pogoń Siedlce	25	33	10	3	12	36-39
13.	Garbarnia Kraków	25	32	8	8	9	29-28
14.	Górnik Polkowice	25	31	8	7	10	40-33
15.	Znicz Pruszków	25	31	9	4	12	34-43
16.	Stal Stalowa Wola	25	28	7	7	11	28-39
17.	Legionovia Legionowo	25	19	5	4	16	22-45
18.	Gryf Wejherowo	25	14	3	5	17	19-54

Mecze w sieci

Przypominamy kibicom, że wszystkie domowe mecze piłkarzy Legionovii KZB Legionowo, od wznowienia ligi po pandemię koronawirusa aż do końca sezonu, za darmo można oglądać na kanale YouTube. Transmituje je portal NoToSport.

Oglądaliśmy już starcia Legionovii z Elaną Toruń i GKS-em Katowice. Przed nami mecz z Resovią – 27 czerwca, z Gryfem Wejherowo – 4 lipca, z Błękitnymi Stargard – 15 lipca i Górnikiem Łęczna – 25 lipca. Przypomi-

namy też, że od 20 czerwca wszystkie mecze piłkarskie będą już mogły odbywać się z udziałem publiczności. Z zastrzeżeniem jednak, że zapelnionych może być tylko 25 procent wszystkich miejsc na stadionach. Ozna-

cza to, że od starcia z Resovią w meczach Legionovii znów będą mogli brać udział kibice. Na razie pula dostępnych biletów będzie wynosiła tylko 250 sztuk.

Elph





Do trzech imprez sztuka

Strat, jakich legionowska kultura doznała w tym roku przez pandemię, nadrobić się już nie da. Jak wcześniej informowaliśmy, wiele cyklicznych, lubianych przez mieszkańców imprez po prostu trzeba było odwołać. Od czego jednak kreatywność miejskich urzędników! Potwierdzając zasadę, że „potrzeba jest matką wynalazku”, wymyślili oni ostatnio kilka sposobów na artystyczne przechytrzenie koronawirusa. Dwa z nich animatorzy lokalnej kultury zdążyli już nawet wprowadzić w życie.

– Koncentrując się na naszych lokalnych artystach, wspierając ich i pozwalając im na dotarcie do szerokiego grona mieszkańców, zorganizowaliśmy w ostatnim czasie trzy różne projekty. Pierwszy z nich to Muzyczny Rajd po Legionowie, polegający na tym, że artyści, przemieszczając się po mieście, śpiewają piosenki, które mają umilić czas mieszkańcom. Nie generując zarazem powstania niepotrzebnego i ryzykownego tłumu – mówi Kamil Stępkowski z Urzędu Miasta w Legionowie. Inauguracyjny muzyczny rajd po Legionowie ruszył w minioną sobotę o 18.00. Przez godzinę rozśpiewany kabriolet z Gością Andrzejewską i towarzyszącym jej gitarzystą zdążył odwiedzić legionowski rynek, plac Kościuszki oraz osiedle Batory. Wszędzie spotykając się z życzliwym zainteresowaniem spragnionych kultury mieszkańców.

Jak zapowiadają ich pomysłodawcy, muzyczne rajdy po mieście będą kontynuowane przez kolejne trzy soboty. W tę najbliższą, 20 czerwca, trasa koncertowa ma bieć ulicą Królowej Jadwigi do Parku Zdrowia. Tydzień później kabriolet stanie w rejonie ronda przy Husarskiej, na tyłach Faktorii i na skwerze ks. Popieluszki. W pierwszą sobotę lipca Muzyczny Rajd dotrze natomiast na rondo przy stacji Legionowo Przystanek, na osiedle Młodych oraz do parku im. Kościuszkowców.

Ale jako się rzekło, propozycji na pandemiczną posuchę kulturalną przygotowano w ratuszu więcej. – Drugi z projektów to Koncertowisko. Opiera się on na formule krótkich występów lokalnych muzyków. Są one nagrywane na żywo, a następnie udostępniane na naszym kanale na Youtube oraz na fanpage’u Legionowo-



Porusza. Robimy to zawsze w czwartki o godzinie 18.00 – dodaje urzędnik.

Trzecia z imprez mających pokazać wirusowi figę z markiem zapowiada się najbardziej spektakularnie. Legionowska Scena Balkonowa,

bo taką właśnie nadano jej nazwę, zagra dla mieszkańców 22 czerwca o 16.00. I naprawdę dużą sztuką będzie tego wydarzenia nie zauważyć i usłyszeć... Zwłaszcza przebywając wtedy w centrum miasta. – Muzycy będą występować na balkonie le-

gionowskiego ratusza. Miejsce nie jest przypadkowe. Ratusz znajduje się w centrum miasta, jest tutaj bardzo dużo wolnej przestrzeni i tak naprawdę ruch w mniejszym lub większym stopniu odbywa się tutaj przez cały czas. W związku z tym mamy nadzieję, że Le-

gionowska Scena Balkonowa będzie w stanie dotrzeć do dużej liczby mieszkańców – mówi Kamil Stępkowski.

Zarówno pobliski skwer, jak i dziedzińiec ratusza sprzyjają utrzymaniu przez nich odpowiedniego dystansu. Pod względem sanitarnym wszystko powinno być więc jak należy. Wypada tylko oczekiwać, że wszyscy uczestnicy tych ciekawych muzycznych eksperymentów wypadną przed słuchaczami śpiewająco. – Stawiamy na lokalnych artystów i mamy nadzieję, że trafimy w gusta mieszkańców Legionowa. Brak możliwości organizacji imprez masowych oraz oszczędności zdeterminowały nas do szukania innej formuły dotarcia z kulturą do odbiorcy – podsumowuje Piotr Zadrozny, zastępca prezydenta Legionowa.

Waldek Siwczyński

Brygada na piątkę

Operująca na Mazowszu 5. Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej wznawia nabór nowych ochotników w swoje szeregi. Pomimo obecnej sytuacji sanitarno-epidemicznej, mazowieccy terytorialsi rozpoczęli stopniowe odmrażanie szkoleń - zarówno rotacyjnych, które odbywają się w weekendy, jak i szkoleń dla nowych ochotników.



W momencie pojawienia się w kraju pandemii spowodowanej koronawirusem 5. Brygada musiała zmienić model działania ze szkoleniowego na przeciwkryzysowy. Teraz wraca do realizowania swej pierwotnej misji. Najbliższe szkolenie podstawowe rozpocznie się 3 lipca i zakończy przysięgą wojskową 18 lipca. Kolejne tego roczne nabory zaplanowane są w dniach 22 sierpnia – 6 września oraz od 14 do 29 listopada.

O przyjęcie w szeregi WOT mogą ubiegać się rezerwiści oraz osoby, które do tej pory nie pełniły żadnej formy służby wojskowej. Zarówno mężczyźni, jak i kobiety, w wieku 18-63 lat (w przypadku oficerów i podoficerów) oraz od 18-55 lat (w przypadku szeregowych). Podstawowe wymagania to obywatelstwo polskie, zdolność fizyczna i psychiczna do pełnienia czynnej służby woj-

skowej, pełnoletniość, niekaralność, niepełnienie innego rodzaju służby wojskowej oraz nieposiadanie przydziału kryzysowego.

Proces szkolenia terytorialsa rozpoczyna się od 16-dniowego szkolenia podstawowego, przeznaczonego dla osób niemających wcześniej do czynienia z wojskiem. Dla żołnierzy rezerwy przewidziano zaś szkolenie wyrównawcze trwające 8 dni. Oba szkolenia otwierają trzyletni cykl. W pierwszym roku odbywają się szkolenia indywidualne o charakterze ogólnowojskowym. Drugi rok to szkolenia specjalistyczne w zakresie konkretnej funkcji w pododdziale, np. saper, medyk itp., a w trzecim są szkolenia z grywające pododdziały. Po zakończeniu cyklu obie grupy żołnierzy szkolą się razem w systemie rotacyjnym w ramach tzw. „wspaniałych dwunastek”, czyli sekcji lekkiej piechoty. W sumie w cią-

gu trzech lat wszyscy żołnierze OT muszą odbyć ponad 124 dni szkoleniowych.

Chętni do służby pierwsze kroki powinni skierować do Wojskowej Komendy Uzupełnień właściwej dla swojego miejsca zamieszkania. 5. Brygada współpracuje z siedmioma WKU. Mieszkańcy powiatów legionowskiego, wołomińskiego oraz prawobrzeżnej Warszawy powinni zgłosić się do WKU Warszawa Praga lub WKU Warszawa Śródmieście. Od momentu złożenia wniosku do czasu odebrania karty powołania czekają kandydata badania lekarskie i psychologiczne, zapoznanie z brygadą oraz komisja kwalifikacyjna. Jeżeli proces kwalifikacyjny przejdzie pomyślnie, zostanie powołany do pełnienia służby w 54. Batalionie Lekkiej Piechoty w Zegrzu Płd., wchodzącym w skład 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.