

# MIEJSCOWA

na weekend

nr 18/917, GAZETA BEZPŁATNA  
TYGODNIK POWIATU LEGIONOWSKIEGO



s. 15

Zrzutka na szczypiorniaka

# Czas na targowisko



Wygląda na to, że kupcy oraz bywalcy legionowskiego targowiska znów będą tam mogli robić interesy. Jeśli nie zdarzy się nic złego, w pierwszą sobotę maja targ ponownie zacznie tętnić życiem

s. 3

Przepis od

# M

s. 10

s. 2

Rezerwacja na wyrok

(Nie)oczekiwana zmiana miejsc

s. 5

s. 4

Bezpieczeństwo i arytmetyka

Reklama  
tel. 797 175 329  
reklama@miejscowa.pl

s. 7

Kalorie dla wiedzy

# Rezerwacja na wyrok

Policjanci zatrzymali na gorącym uczynku cztery osoby, które usiłowały okraść nieczynny hotel znajdujący się w okolicy Serocka. Podejrzani usłyszeli zarzut kradzieży z włamaniem. Grozi im za to do dziesięciu lat więzienia.



Mundurowi zjawili się przed tym hotelem, bo otrzymali informację, że w pobliżu obiektu kręcą się niezbrane osoby. Na miejscu zauważyli, że szyba w drzwiach wejściowych jest wybita, a tuż obok nich leżą nożyce do cięcia blachy i łapka budowlana. Z wnętrza budynku dobiegały natomiast odgłosy rozmowy. W pewnym momencie policjanci zauważyli dwóch mężczyzn. Ci na ich widok zaczęli uciekać. Szybko zostali jednak dogonieni i zatrzymani. Pozostała dwójka próbowała ukryć się we wnętrzu hotelu. Im również nie udało się uniknąć zatrzymania.

W ręce mundurowych wpadli: 20-letnia kobieta oraz 26-, 27- i 38-letni mężczyźni. Dzięki szybkiej reakcji mundurowych nie udało im się na szczęście nic okraść. Po zebraniu materiału dowodowego zatrzymani usłyszeli zarzut usiłowania wspólnie i w porozumieniu kradzieży z włamaniem, za co grozi do dziesięciu lat pozbawienia wolności. Kara dla 26- i 38-latków może być jednak wyższa, bo przestępstwa popełnili w warunkach recydywy.

Zig

## (Nie) dali im popalić

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją zatrzymali 66-letnią obywatelkę Armenii i 65-letniego mieszkańca Legionowa, a także zabezpieczyli znaczne ilości papierosów bez polskich znaków akcyzy oraz krajankę tytoniową. Zatrzymanym grozi wysoka grzywna i do trzech lat więzienia.

Tytoniowa kontrabanda została ujawniona w sklepie wielobranżowym w Nieporęcie oraz w jednym z mieszkań na terenie Legionowa. W tym pierwszym miejscu policjanci zabezpieczyli w sumie

940 sztuk nielegalnych papierosów oraz półtora kilograma krajanki tytoniowej. Zatrzymali tam też 66-letnią obywatelkę Armenii, do której należała ujawniona kontrabanda.



W legionowskim mieszkaniu należącym do 65-letniego mężczyzny funkcjonariusze z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą znaleźli kolejne 800 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy. Plany jego wzbogacenia się puszczając tym samym z dym(ki)em.

Zatrzymanym, poza przypadkiem zabezpieczonego mienia, grozi wysoka grzywna oraz do trzech lat pozbawienia wolności.

Zig

## Nie uniknęli odsiadki

Policjanci z Nieporętu zatrzymali dwóch 31-latków. Obaj byli poszukiwani przez sądy nakazami doprowadzenia do zakładu karnego. Mężczyźni trafili już za kratki, gdzie odbędą zasądzoną im wcześniej karę.



Pierwszy z 31-latków to mieszkaniec naszego powiatu. Był on poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Mężczyzna ma do odbycia

karę ośmiu miesięcy pozbawienia wolności za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza policji. Drugi 31-latek to natomiast mieszkaniec powiatu szczycieńskiego. On z kolei ma do odsiedzenia skromne 134 dni za uporczywe uchylanie się od obowiązku alimentacji. Mężczyzna był również poszukiwany przez Prokuraturę Rejonową w Szczycinie w celu ustalenia miejsca pobytu.

zig



## Płonie las

Aż dziesięć zastępów straży pożarnej, zarówno z powiatu legionowskiego, jak i z Warszawy, walczyło z pożarem lasu, jaki wybuchł w piątek (24 kwietnia) około godziny 15.00 w okolicach Józefowa.

Z powodu suszy pożar zaczął się szybko rozprzestrzeniać. Po około pięciu godzinach walki z ogniem strażakom udało się go w końcu opanować, jednak w jego wyniku spłonęło blisko cztery tysiące metrów kwadratowych poszycia leśnego. W działaniach

gaśniczych brały udział zastępy z JRG Legionowo, JRG 10 z Warszawy, OSP Kąty Węgierskie, OSP Legionowo, OSP Jabłonna, OSP Chotomów, OSP Skrzyszew i OSP Kaluszyn.

Zig

## S Tydzień na Sygnale

### Wentylacja na haju

Całkiem sporo, bo 23 gramy amfetaminy znaleźli policjanci w samochodzie należącym do 36-letniego mężczyzny. Podejrzany został zatrzymany. Po przesłuchaniu usłyszał zarzut posiadania środków odurzających.



Narkotyki zostały ujawnione w trakcie kontroli zaparkowanego na jednej z ulic auta marki Audi. W kanale wentylacyjnym pojazdu policjanci znaleźli grudki białego proszku. Badanie narkotesterem wykazało, że była to amfetamina. W

sumie aż 23 gramy. 36-latek, do którego należały te narkotyki, został zatrzymany i noc spędził w policyjnej celi. Za posiadanie środków odurzających grozi mu do trzech lat więzienia.

Zig

## Minał się ze szczęściem

Legionowscy policjanci zatrzymali 21-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, przy którym znaleziono narkotyki. Mężczyzna wpadł, bo samochód, którym się poruszał, nie miał... świateł mijania.



W momencie kontroli 21-latek był bardzo zdenerwowany. Jak wynika z relacji policjantów, trzęsły mu się ręce i nie był w stanie sensownie odpowiadać na zadawane mu pytania. W trakcie dalszych czynności mundurowi znaleźli przy kierowcy cztery foliowe torebki z narkotykami w środku. W dwóch z nich była marihuana, a w dwóch

amfetamina. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony na komendę. 21-latek usłyszał tam zarzut posiadania środków odurzających. Za popełnione przestępstwo grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności. O jego dalszym losie za decyduje sąd.

Zig

# Czas na targowisko

**Wygląda na to, że kupcy oraz bywalcy legionowskiego targowiska znów będą tam mogli robić interesy. Decyzja już została podjęta i jeśli nic złego się nie zdarzy, w pierwszą sobotę maja targ ponownie - choć z pewnymi ograniczeniami - zacznie tętnić życiem. Po miesiącu nastąpi weryfikacja sytuacji i zapadną decyzje dotyczące utrzymania bądź likwidacji kolejnych ograniczeń.**



Irena Bogucka, prezes zarządu spółki KZB Legionowo

Ze względu na epidemię koronawirusa 14 marca targowisko zamknięto dla handlu obwoźnego i ze stosownym pozwoleniem mogli tam pracować tylko właściciele wybranych pawilonów. A taki stan dla nikogo nie był satysfakcjonujący. Dlatego też, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, zarządzająca obiektem spółka KZB Legionowo opracowała nowe, bezpieczne zasady handlu. Zgodne z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie działań zapobiegających zagrożeniu epidemiologicznemu

COVID-19 i na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz spełniające aktualne przepisy prawa żywnościowego nakładające na przedsiębiorców wymagania higieniczne, których celem jest zapobieganie zanieczyszczeniu mikrobiologicznemu żywności. Kilka dni temu spółka uzyskała konieczną w tych okolicznościach akceptację sanepidu. – W dniu 27 kwietnia z Powiatowej Stacji Sanitarnej-

pidemiologicznej otrzymaliśmy również wytyczne dla sprzedających i kupujących. W związku z powyższym na terenie Targowiska Miejskiego w Legionowie dopuszcza się jedynie handel produktami rolno-spożywczymi, roślinami oraz chemią i kosmetykami. Targowisko będzie czynne we wtorki, czwartki i soboty – dla klientów od godziny 7.00 do 15.00. Oczywiście z uwzględnieniem czasu dla seniora od 10.00 do 12.00, z wyłączeniem sobót – informuje Irena Bogucka, prezes zarządu spółki KZB Legionowo.

Przy zachowaniu wymaganej przepisami bezpiecznej odległości, na poszczególnych placach wydzielono nowe stanowiska handlowe. Od wtorku do czwartku kupcy mogli telefonicznie lub osobiście rezerwować miejsca na całym targowisku. Dotychczasowa, znana stałym klientom „topografia” targu jest póki co nieaktualna. – Administrator wytyczył także jeden wjazd i wyjazd na teren danego placu. Sprzedawca będzie mógł tam wjeżdżać od 4.00 do 7.00 rano, kiedy to otwieramy już wejście dla klienta. Każde z nich jest wyposażone w środek do dezynfekcji rąk, jak również pojemnik, do którego można wyrzucić zużyte rękawiczki. Na całym targowisku jest stojący po stronie sprzedających i kupujących obowiązek noszenia masek ochronnych lub zakrywania ust i nosa, a także obowiązek noszenia wspomnianych wcześniej własnych rękawiczek. Dotyczy to zarówno klientów, jak i sprzedawców – zaznacza prezes KZB.

W celu zapewnienia pracownikom KZB możliwości weryfikacji liczby klientów targu, każda jego część będzie miała jedno wejście i wyjście. Przejęto, że maksymalna jednorazowa liczba klientów może czterokrotnie przekraczać liczbę stanowisk handlowych. – Na teren targowiska hurtowego klienci będą mogli wejść od ulicy Krasieńskiego, naprzeciwko sklepu Netto, i

tam również będzie wjazd. Jeśli chodzi o place B, C i D, wejście dla klientów jest od ulicy Sobieskiego, naprzeciwko przejścia dla pieszych oraz od ulicy Wysockiego. Wjazd jest jeden, vis avis parkingu od strony ulicy Wysockiego – mówi Irena Bogucka. Przy niej również, choć po drugiej stronie ulicy Piłsud-

skiego, usytuowano wejście na zmodernizowane targowisko Mój Rynek. – Wszystkie zasady oraz wytyczne dotyczące korzystania z obiektu znajdują się na stronie internetowej spółki KZB Legionowo i na jej profilu na Facebooku. Dostępne są również w biurze targowiska i w formie papierowej będą też wywieszono-

ne przy każdym wejściu i wjeździe na teren targowiska.

W oczekiwaniu na wejście konieczne będzie zachowanie co najmniej dwóch metrów odległości od kolejnego klienta. Warto również pamiętać, że osoby bez zakrytych nosa i ust oraz bez rękawiczek ochronnych na teren targowiska nie wejdą.

Waldek Siwczyński

## Wytyczne Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Legionowie dla osób sprzedających i kupujących na Targowisku Miejskim w Legionowie

### I. Jeżeli sprzedajesz towar na targowisku, pamiętaj:

- Bezwzględnie zasłaniaj usta i nos, nałóż rękawiczki ochronne;
- Zwiększ częstotliwość mycia rąk, używaj środków do dezynfekcji rąk, nawet jeśli stosujesz rękawiczki;
- Weryfikuj terminy przydatności do spożycia artykułów jakie oferujesz;
- Zapewnij właściwe warunki chłodnicze dla oferowanych artykułów, jeśli tego wymagają;
- Zapewnij podawanie i pakowanie towaru przez sprzedającego, bez samoobsługowego zakupu;
- Nie eksponuj żywności nieopakowanej, przeznaczonej do bezpośredniego spożycia;
- Dezynfekuj wszystkie powierzchnie w obrębie stoiska, zaopatrzyć się w środki dezynfekcyjne;
- Bezwzględnie przestrzegaj właściwego gromadzenia odpadów powstałych w obrębie stoiska. Po zakończonym handlu odpady zgromadź w foliowych workach;
- W razie zaobserwowania objawów chorobowych u siebie lub współpracowników, bezzwłocznie odsuń taką osobę od handlu;
- Pilnuj zalecanego limitu ilości osób przy stoisku;
- Preferuj płatność kartą;
- Stosuj się do zaleceń administratora targowiska.

### II. Jeżeli dokonujesz zakupu na targowisku, pamiętaj:

- Ogranicz czas zakupów na targowisku do koniecznego minimum;
- Stosuj się do zaleceń administratora targowiska;
- Bezwzględnie zasłaniaj usta i nos;
- Stosuj rękawiczki jednorazowe oraz dezynfekuj ręce;
- Stosuj się do obowiązującego limitu osób mogących przebywać przy stoisku. Zachowuj wymagane odległości;
- Wybieraj towar, ale go nie dotykaj. Towar podaje sprzedawca;
- Weryfikuj terminy ważności zakupionego towaru;
- Preferuj płatność kartą;
- Odpady usuwaj tylko do miejsc w tym celu wyznaczonych.

**Handel na targowisku jest możliwy jedynie pod warunkiem zachowania wszelkich zasad zapobiegania rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej.**

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”

**Pani Nataszy Wyszomirskiej**

wyrazy szczerego żalu i współczucia z powodu śmierci ukochanego

**TATY**

pracownicy  
Urzędu Skarbowego Legionowie

# Bezpieczeństwo i arytmetyka

**Społecznego poczucia bezpieczeństwa nie da się dokładnie zmierzyć, a każdy z nas odczuwa je inaczej. Mimo to stróże prawa jakoś efekty swej pracy mierzyć przecieł muszą. I tak właśnie robią, przedstawiając je w najważniejszych ich zdaniem liczbach. Te dotyczące naszego powiatu brzmią dość optymistycznie.**

Zapewne mało kto wie, że bezpieczeństwo mieszkańców powiatu legionowskiego strzeże na stałe blisko ćwierć tysiąca policjantów. Oprócz nich w komendzie powiatowej i czterech podległych jej komisariatach zatrudnionych jest jeszcze 40 pracowników cywilnych. Jak na taką, całkiem sporą armię ludzi, w ubiegłym roku ich szefowa nie miała z nimi wiele problemów. – Odnotowano 62 przewinienia, w tym zero pod wpływem alkoholu. Przeprowadziłam 54 rozmowy dyscyplinujące, wszczęto 10 postępowań dyscyplinarnych, jedno umorzono, w czterech przypadkach odstąpiłam od ukarania, a w czterech przypadkach wymierzyłam karę, w tym żadnej kary wydalenia ze służby – poinformowała w lutym radnych mł. insp. Anna Jędrzejewska-Szpak, Komendant Powiatowej Policji w Legionowie. Na przeciwnym biegunie znalazły się liczne nagrody i wyróżnienia, nie tylko resortowe. Plus 64 awanse na wyższy stopień służbowy.

Jeśli chodzi o inne, ważniejsze liczby, dyżurni komendy powiatowej przyjęli w ubiegłym roku ponad 32 tysiące zgłoszeń. I funkcjonariusze prewencji, i kryminalni mieli zatem co robić. – Odnotowaliśmy 2842 przestępstwa, 101 mniej niż w roku 2018. 66,4 proc. z nich wy-

kryliśmy i ustaliliśmy 1279 podejrzanych. Przepięczność kryminalna: w ubiegłym roku 1913 tego typu przestępstw, czyli 91 mniej niż rok wcześniej. Także nastąpił tu wzrost wykrywalności: 62,2 proc. Ustaliliśmy 825 podejrzanych – powie działka komendantka.

Na potrzeby resortowych statystyk policjanci wyodrębnili swego czasu siedem kategorii przestępstw najbardziej uciążliwych społecznie. Ich zwalczanie uznali za priorytetowe. Stąd warto wspomnieć, że aż 79 sprawców udało się złapać na gorącym uczynku. – Łącznie odnotowaliśmy o 39 tego typu zdarzeń mniej, przy wzroście wykrywalności – na poziomie 38 procent. Wytypowaliśmy 221 podejrzanych. Jeżeli chodzi o przestępstwa rozbójnicze, w 2019 roku było 11 takich przestępstw, przy 92,3 procencie wykrycia. Kradzież z włamaniem: miniony rok to 193 tego typu zdarzenia, przy wykrywalności 37 procent – dodała Anna Jędrzejewska-Szpak. Odnotowano też jedno zabójstwo, 408 kradzieży, 61 skradzionych aut, a także 11 bójek i pobić. Tradycyjnie nie próżnowali również handlarze narkotyków. – Efektów wykrywczych: 140 wszczętych postępowań, 93,4 proc. wykrytych, 150 podejrzanych. Ponad 56 kg zabez-

pieczonych wszelkiego substancji narkotycznych.

Wobec podejrzanych o przestępstwa kryminalne wszczęto przez cały ubiegły rok prawie 500 postępowań. Wy-



krywalność wyniosła 60 procent. Stuprocentowa była natomiast w przypadku korupcji, na której trop mundurowi wpadli 37 razy. Jak zdradziła powiatowym radnym komendant jednostki, jej ludzie przez 12 miesięcy wszczęli ponad trzy tysiące śledztw i dochodzeń. Zaznaczyła przy okazji, że przestępczość nieletnich utrzymała się na podobnym poziomie jak rok wcześniej. – Bardzo ważna sfera pracy policyjnej to skuteczność poszukiwania osób ukrywających się przed organami ścigania oraz skuteczność poszukiwa-

nia osób zaginionych. W tych dwóch kategoriach KPP w Legionowie stoi na bardzo dobrym poziomie. W ubiegłym roku mieliśmy 21 zaginionych, gdzie wystąpiło bezpośrednie zagrożenie ich życia i zdrowia.

Jednym z głównych celów policji jest, cytując jej wysokich rangą funkcjonariuszy, „nasylenie terenu mundurem”. Ostatnio, przynajmniej w liczbach, wyglądało to całkiem dobrze. W społecznym oglądzie policyjnej pracy wydatnie pomogły finansowane przez samorządy służby ponadnormatywne i ponad 440 patroli, jakie zaliczyli na terenie powiatu słuchacze CSP. Wpadały też do niego czasem gościnnie patroli ze stolicy. – Na terenie naszego powiatu pracują nie tylko miejscowi policjanci, ale także przyjeżdżają tu zapewniać bez-

pieczeństwo policjanci oddziałów prewencji. W minionym roku pełnili u nas 922 służby, z wydziału drogowego komendy stołecznej takich służb było 53 i 80 z wydziału wywiadowczo-patrolowego KSP. Z tym, że te ostatnie to służby niewidoczne, ponieważ są pełnione przez nieumundurowanych funkcjonariuszy – zaznaczyła komendantka.

Zdaniem Anny Jędrzejewskiej-Szpak, co potwierdzają przedstawione radnym dane, powiat legionowski należy do najbezpieczniejszych w garnizonie warszawskim. – Mamy nadzieję, że strona służbowa też będzie dostrzegać to, że powiat się rozrasta i że tych zagrożeń na terenie powiatu jest coraz więcej. I choćby w liczbie etatów, która zdaje się od wielu lat jest niezmienna, będzie to miało odzwierciedlenie i w tym, że gdzieś tam dostrzeżone zostaną te efekty, ale także potrzeby i tych policjantów będzie trochę więcej – podsumował przewodniczący rady powiatu Leszek Smuniewski. Przydałoby się, bo lista założeń, jakie przyjęli na ten rok powiatowi glińnarze, jest długa i ambitna. – Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców i gości powiatu legionowskiego, optymalizacja działań w związku ze zgłoszeniami na Krajowej Mapie Zagrożeń, utrzymanie zwiększonej liczby policjantów kierowanych do służby patrolowo-inter-

wencyjnej i efektywniejsze ich wykorzystywanie w służbie, zwiększenie poczucia bezpieczeństwa na drogach powiatu, w tym ograniczenie liczby wypadków i kolizji drogowych, zapewnienie szybkiej i prawidłowej reakcji na zdarzenie, stałe podnoszenie jakości postępowań przygotowawczych prowadzonych przez policjantów pionu dochodzeniowo-śledczego oraz do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją, a także zmniejszenie liczby spraw prowadzonych powyżej trzech i sześciu miesięcy – wyliczała mł. insp. Anna Jędrzejewska-Szpak. – Zwiększenie ilości mienia zabezpieczonego od sprawców przestępstw, służące maksymalnemu ograniczeniu korzyści płynących z popełnienia tego typu czynów, dalszy wzrost skuteczności w ściganiu sprawców przestępstw, ze szczególnym uwzględnieniem przestępstw narkotykowych i o charakterze gospodarczym. Działania na rzecz spadku dynamiki w siedmiu kategoriach przestępstw oraz utrzymanie wysokiego poziomu skuteczności policjantów w zakresie osób poszukiwanych i zaginionych.

A wszystko to przy kontynuacji pozytywnej współpracy z władzami samorządowymi oraz wymiarem sprawiedliwości. Tak aby owej sprawiedliwości zawsze stało się zadość.

Gadget

## Zespoły na kryzys

**Od 20 kwietnia w każdym województwie działa Zespół Interwencji Kryzysowych, utworzony na bazie brygad obrony terytorialnej oraz jednostek podległych Dowódcy Generalnemu RSZ. Ma on - na wniosek Głównego Inspektora Sanitarnego lub wojewody - wesprzeć ewakuację i przywracanie zdolności do funkcjonowania Domów Pomocy Społecznej.**

Zespoły Interwencji Kryzysowych WOT stworzono na bazie brygad obrony terytorialnej oraz sił kierowanych do ich wsparcia i utrzymywane są

one w 6-godzinnej gotowości do podejmowania działań. Ich funkcjonowanie jest ściśle powiązane z istniejącymi w WOT Zespołami Oceny Wsparcia.

Do głównych zadań ZIK należy: pobieranie wymazów od mieszkańców i personelu DPS oraz ich przekazywanie do laboratoriów; przeprowadzenie segregacji (triażu) mieszkańców i personelu w celu przygotowania ewakuacji do placówek medycznych; ewakuacja mieszkańców i personelu do wskazanych placówek medycznych; dekontaminacja pomieszczeń, sprzętu oraz pojazdów użytych do ewakuacji; szkolenia mieszkańców i per-

sonelu w zakresie wdrożenia czynności mających na celu wyeliminowanie transmisji koronawirusa, a także odtworzenie pierwotnej zdolności placówek do funkcjonowania.

Niezależnie od Zespołów Interwencji Kryzysowych, od 18 marca terytorialsi prowadzą ogólnopolską operację przeciwnakryzysową pod kryptonimem „Odporna Wiosna”. W bezpośrednie działania zaangażowanych jest ponad 5 tys. żołnierzy i przydzielonych pod dowództwo WOT podchorążych akademii wojskowych. Celem operacji jest łagodzenie skutków kry-



zysu oraz wzmocnienie odporności na kryzys społeczności lokalnych. W ramach „Odpornej Wiosny” terytorialsi dostarczają żywność i leki, wspierają służby sanitarne i samorząd terytorialny, współpracują z ośrodkami pomocy społecznej

i Caritasem, wspierają rodziny medyków, kombatanów, osoby starsze i przebywających w kwarantannie, oddają krew oraz prowadzą infolinię wsparcia psychologicznego.

WS/AS

# (Nie)oczekiwana zmiana miejsc

**W trakcie kwietniowej sesji rady powiatu nastąpiła niezapowiedziana zmiana we władzach powiatu legionowskiego. Niezapowiedziana oficjalnie. Bo w politycznych kuluarach o takiej rekonstrukcji szeptano już od wielu miesięcy. W rezultacie od poniedziałku starostwo ma nowego szefa.**



Rozpoczynając kwietniową sesję rady, jej przewodniczący dłużej niż zwykle omawiał sprawy organizacyjne. Szczególny nacisk położył na kwestię oddawania głosów. Szybko, bo już przy zmianach porządku obrad, wyszło na jaw, czemu tego dnia głosowania będą tak istotne. Jedna korekta wynikała ze skargi na uchwałę rady powiatu, ale druga miała o wiele większy kaliber. – Pan starosta Robert Wróbel na moje ręce złożył pismo informujące o rezygnacji z funkcji starosty legionowskiego. I w związku z tą rezygnacją jestem zmuszony zaproponować państwu wprowadzenie do porządku obrad uchwały dotyczącej przyjęcia rezygnacji Roberta Wróbla z funkcji starosty. (...) Konsekwencją, wybiegam trochę w przyszłość, przyjęcia uchwały dotyczącej rezygnacji radnego z funkcji starosty będzie wpro-

wadzenie do porządku obrad kolejnych projektów uchwał, związanych z wyborem nowego starosty i nowego zarządu – zapowiedział Leszek Smuniewski.

Argumentując oddanie powiatowych sterów, starosta raczej nie zaspokoił ciekawości słuchaczy. – W lutym bieżącego roku podjąłem decyzję o tym, aby zrezygnować z funkcji starosty. Pandemia, która niepozytywnie zaskoczyła nas wszystkich, zmieniła również moją decyzję. Uznałem, że nie jest to moment na podjęcie takiego kroku, z uwagi na to, że powiat wymagał wdrożenia wielu procedur, które miały i zabezpieczyły naszych mieszkańców przed skutkami pandemii. (...) Każdy z nas jest liderem na pewnym odcinku, na pewien czas, i ja uznałem, że ten czas mojego liderowania się zakończył. I czas na nową energię, która będzie dalej kontynuowała projekty, które już rozpoczęliśmy i uwzględniliśmy nie tylko w strategii rozwoju, ale i uzgodniliśmy je z naszymi mieszkańcami. Jesteśmy do nich zobowiązani – powiedział Robert Wróbel. Po czym zadeklarował pełne wsparcie i pomoc dla nowych władz.

Zamiast dyskusji, w tym miejscu sesji nastąpiły podziękowania członków zarządu powiatu.

Podobnie jak oni, także wiceprzewodniczący rady nie wydawał się rezygnacją zaskoczony. – Cieszy mnie jedna rzecz: mimo tej, myślę, smutnej informacji dla nas tutaj i dla mieszkańców powiatu legionowskiego, cieszy mnie, że zostajesz tutaj z nami, dalej jesteś i będziesz działał na forum rady powiatu legionowskiego. (...) Więc nigdzie nie uciekasz, nie pakujesz się, tak że dziękuję ci za to – słodził staroście Przemysław Cichocki.

Wśród podziękowań i życzeń pojawiły się też głosy krytycznie oceniające jego posunięcie. – Uważam, że każdy ma prawo decydować o sobie, na każdym etapie swojego życia, więc osobiście życzę powodzenia w tej nowej ścieżce, która pan obrał. Jednakże wcale nie uważam, że my jesteśmy akurat teraz świetnie przygotowani na pandemię (...), bo jesteśmy przed szczytem zachorowań, których nikt nie potrafi określić, jakie będą. Więc wydaje mi się, że moment nie jest

odpowiedni – oceniła radna Aleksandra Bednarek. Podsumowując ten wątek, Robert Wróbel uniknął polemiki i dyplomatycznie odrzekł: – Każdemu z was dziękuję za doświadczenie i możliwość współpracy z wami. Wierzę, że jako radny będę mógł to czynić dalej. Przyjmuję każdy głos i przyjmuję każde doświadczenie, które mi zaoferowaliście w tym czasie.

W przypadku rezygnacji starosty samo głosowanie to formalność. Bez względu na opinię radnych i tak staje się ona faktem. Mając w perspektywie wybór następcy, szef rady poprosił o opinię prawną dotyczącą procedury głosowania w tej sprawie przez internet. – Z punktu widzenia prawnego to wygląda tak, że nie mamy szczegółowo uregulowanej tej procedury, natomiast mamy prawnie dopuszczoną taką możliwość. Mamy w systemie również możliwość głosowania tajnego. (...) Mam nadzieję, że nasz system jest tak przygotowany, że nie ma możliwości, żeby na przyszłość wyniki głosowania tajnego ujrzaly światło dzienne. To jest jak gdyby jedyny warunek tego głosowania – zaznaczył mecenas Jacek Nieścior. Mimo nietypowych okoliczności, prawnik zarekomendował też powołanie „wirtualnej” komisji skrutacyjnej.

Kiedy wydawało się, że radni gładko dojadą do wyboru nowego starosty, uaktywniła się powiatowa opozycja. – Zgodnie z artykułem 31b Ustawy o samorządzie powiatowym – w czasach pandemii, głosowania przez

internet, różnych wątpliwości, które pan mecenas miał, jeżeli chodzi o to głosowanie, a panowie informatycy też podpierają się tylko i wyłącznie tym, co napisał dostawca sprzętu – nie musimy dzisiaj wybierać zarządu. Zarząd mamy wybrać w trybie artykułu 27, czyli mamy na to dokładnie trzy miesiące. W związku z tym proponuję, żebyśmy jednak z tym poczekali. Tym bardziej, że ust. 3 art. 31 mówi wyraźnie, że członkowie zarządu dalej pełnią swoje funkcje, do czasu wyboru nowego zarządu. Tak więc myślę, że w tym wypadku pośpiech absolutnie nie jest wskazany – powiedział Tomasz Talarski. – Rozumiem panie radny pana sposób rozumowania. Nie podzielam wprawdzie, natomiast może pan wyrazić swoją wolę w drodze głosowania – odparł przewodniczący Smuniewski.

Gdy nie powiodła się próba złożenia wniosku formalnego o odłożenie wyboru starosty, radny Talarski zażądał wyjaśnień. – Ja nie rozumiem w tym momencie, dlaczego dzisiaj musimy powoływać starostę? Niech mi pan poda powody, dla których musimy dzisiaj powołać zarząd powiatu. (...) Poproszę o pana argumentację! Padło pytanie, padła też odpowiedź. – Odwoaliśmy przed chwilą pana starostę, odwoaliśmy zarząd i w mojej ocenie – oczywiście państwo też podejmą stosowną decyzję, czy wprowadzamy to do porządku obrad, czy nie wprowadzamy – powinniśmy dla zachowania ciągłości władzy wybrać nowe władze powiatu.

Ponieważ mecenas poparł przewodniczącego, wymiana zdań z Tomaszem Talarskim trwała nadal. Oponentów uspokoił dopiero Grzegorz Kubalski. Po omówieniu kwestii prawnych, członek zarządu powiatu odniósł się również do wcześniejszych uwag. – Ja tutaj nie dyskutuję, czy starosta wybrał odpowiedni moment na to, żeby złożyć rezygnację. Natomiast jeżeli już podjął decyzję, że w tym czasie tą rezygnację chce złożyć, uważam, że z punktu widzenia dobra powiatu najracjonalniejszym rozwiązaniem jest szybkie przesądzenie sprawy i wybranie zarządu, który będzie już działał w trybie, można powiedzieć, pełnoprawnym, a nie tylko na zasadzie wykonywania zadań w związku z tym, że nie zostali wybrani następcy.

Koniec końców do walki o fotel starosty stanęło dwóch rywali. Klub Bezpartyjnych Samorządowców zgłosił kandydaturę członka zarządu powiatu Sylwestra Sokolnickiego, opozycja wystawiła zaś Michała Kobrzyńskiego, też zasiadającego wcześniej we władzach powiatu. Mając na uwadze polityczny układ sił, wynik starcia był oczywisty: stosunkiem głosów 14 do 7 zwyciężył pierwszy z kandydatów. Co ciekawe, na opuszczone przez niego miejsce w zarządzie powiatu wskoczył Przemysław Cichocki. Jego z kolei na stanowisku wiceprzewodniczącego rady zastąpił... Robert Wróbel. I niech ktoś teraz powie, że na samorządowych sesjach wieje nudą...

Waldek Siwczyński

## Remonty muszą poczekać

**Jak już informowaliśmy, trudna sytuacja związana z epidemią koronawirusa przełoży się też na spółdzielczy kalendarz remontów. Chociaż w legionowskiej SMLW dopięto już wszystko na ostatni guzik, inwestycyjny front robót trzeba było zatrzymać. Zatrzymać, nie zaś - co podkreśla zarząd spółdzielni - całkowicie odwołać.**



Takiej sytuacji nikt nie był w stanie przewidzieć. – Oczywiście przetargi zostały ogłoszone, spłynęły też do nas oferty. Przejrzeliśmy je, ale z uwagi na to, że część remontów należy wykonać w lokalach, zdecydowaliśmy się na przesunięcie prac związanych z remontami typu wymiana instalacji ciepłej, zimnej i cyrkulacji wody, czy też polimeryzacji instalacji gazowej. Przy czym polimeryzacja jest jeszcze o tyle trudniejsza, że w jej trakcie należy wstrzymać dostawę gazu do lo-

kali. Tak więc absolutnie nie możemy tego teraz zrobić – zaznacza Agnieszka Borkowska, wiceprezes SMLW w Legionowie.

Decyzja zarządu SMLW była o tyle łatwa i uzasadniona, że nie chodziło o prace mające związek z zagrożeniem bezpieczeństwa mieszkańców. Takie roboty są priorytetowe i zwykle prowadzi się je na bieżąco. Zaś planowa modernizacja blokowej infrastruktury bez problemu może kilka miesięcy poczekać. –

Wszystkie zaplanowane na ten rok remonty będziemy prawdopodobnie realizować jesienią: wymiany wind, remonty balkonów, na kompleksie nr 58 mamy też do zrobienia dwa dachy. Tam również nie możemy teraz wejść, z uwagi na to, że są tam do wymiany „veluxy”, więc musielibyśmy wejść do lokalu, w którym są zamontowane, a to – jak wszyscy wiemy – na ten moment jest zabronione – dodaje wiceprezes legionowskiej spółdzielni mieszkaniowej.

Na obecną chwilę trudno przypuszczać, aby jesienią wciąż obowiązywały w kraju zaostrzone środki bezpieczeństwa. Ale biorąc pod uwagę trudne do przewidzenia efekty walki z koronawirusem, nie jest to wcale wykluczone. Dlatego zarówno mieszkańcy, jak i pracownicy SMLW powinni być gotowi również na taką ewentualność.

Wonder



## Flagi na majówkę

**Parafrazując znany z „Samych swoich” cytat, w serockim magistracie - i słusznie - wyszli z założenia, że wirus wirusem, a patriotyzm musi być po naszej stronie! Dlatego podobnie jak w latach poprzednich, całkiem za darmo umożliwiono mieszkańcom odebranie z gmachu urzędu flagi państwowej.**

Na skutek wprowadzonych w całym kraju ograniczeń flagę Rzeczypos-

politej Polskiej, owszem, można bezpłatnie otrzymać w Urzędzie Miasta i Gminy w Serocku, ale w nieco inny niż wcześniej sposób. Ze względu na fakt, że nadal pozostaje on zamknięty dla interesantów, flagi państwowe zostały wyłożone przy urnie na dokumenty, w przedsiönku budynku. „Chętnych zapraszamy po odbiór, a wszystkich mieszkańców zachęcamy do wywieszenia flag przed swoimi domami na czas rocznic majowych: 2 maja - Dzień Flagi RP i 3 maja - rocznica uchwalenia Konstytucji 3 maja” – kuszą seroccy urzędnicy.

red.

# Inwestycje wirusoodporne

Jak śpiewał niezapomniany Freddie Mercury, „przedstawienie musi trwać”. Również to inwestycje. Nic dziwnego, że obok zmagania z epidemią poszczególne gminy starają się też realizować założone w ich tegorocznych budżetach plany inwestycyjne. Całkiem dobrze radzą sobie z tym między innymi samorządowcy z Nieporętu.



Właśnie poinformowali o zakończeniu budowy kanalizacji sanitarnej w ul.

Wolskiej w Woli Aleksandra wraz z odtworzeniem nawierzchni asfaltowej

na odcinku około 370 m. Po zakończeniu odbioru zadania mieszkańcy domów zlokalizowanych na tym odcinku będą mogli zgłaszać się do Gminnego Zakładu Komunalnego w celu podłączenia ich posesji do sieci kanalizacyjnej. Pojawiła się też ona w ul. Rumiankowej w Nieporęciu, a wkrótce rozpocznie się budowa przepompowni ścieków. Po zakończeniu prac sieć w ul. Rumiankowej zostanie włączona do opaski kanalizacyjnej Jeziora Zegrzyńskiego. Budowa kanalizacji w ul. Rumiankowej jest częścią projektu obejmującego również wcześniejsze inwestycje w ul. Białego Bzu i w drodze prowadzącej do Komisariatu Policji w Niepo-



recie. Ich łączny koszt to przeszło 3,2 mln zł.

Ponadto utwardzono kruszywem naturalnym alejki na ścieżce dydaktyczno-rekreacyjnej w Rembelszczyźnie, zaś w najbliższym czasie planowane jest tam wykonanie nasadzeń roślinnych. Z kolei na ulicy Rybaki realizowana jest przebudowa chod-

nika wraz ze zjazdami do posesji i dróg wewnętrznych. Nowa nawierzchnia z kostki wykonana zostanie na odcinku 600 m. Wartość ponad 150 tys. zł prace potrwać do końca maja. Gmina kontynuuje też roboty w ulicach Spacerowej i Głównej w Ryniu, gdzie na odcinku ponad 600 m powstaje następny odcinek ścież-

ki rowerowej, chodnika i nowej nawierzchni asfaltowej. Koszt prac to 780 tys. zł. Pierwszy etap inwestycji, blisko kilometr od ul. Wczasowej w kierunku Ryń, zrealizowano w 2019 roku.

Jeśli chodzi o właśnie realizowane inwestycje, rozpoczęto układanie drugiej, ścieralnej warstwy asfaltu na ścieżce rowerowej wzdłuż Kanału Żerańskiego. Trwają też prace wykończeniowe i instalacyjne wewnątrz szatni przy boisku w Kątach Węgierskich. W przyszłym sezonie piłkarze dostaną do dyspozycji budynek, w którym znajdą się dwie szatnie z sanitariatami i natryskami oraz pokój dla trenerów i sędziów. Inwestycję realizuje firma Wald-Glob z Pułtuska, a jej koszt wyniesie blisko 1,5 mln zł.

RM



## BASEN

UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 11

☎ 22 774 01 37 ✉ plywalnia@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy

od poniedziałku do soboty  
w godzinach 6:00-22:00

oraz w niedziele  
w godzinach 13:00-22:00

Szczegóły dotyczące wejść indywidualnych  
znajdziecie Państwo na stronie  
[www.kzb-legionowo.pl](http://www.kzb-legionowo.pl)  
w zakładce **Basen Królowej Jadwigi**



## "Wodne Piaski" PŁYWALNIA

UL. PIASKOWA 1A

☎ 22 772 84 14, 22 772 84 13 ✉ plywalnia.piaski@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy

7 dni w tygodniu w godzinach 6:00-22:00

Do dyspozycji:

- Basen sportowy
- Basen rekreacyjny
- Brodzik dla dzieci
- Zjeżdżalnia
- Jacuzzi
- Sauna

Honorujemy karty:

- Multisport plus
- Multisport senior
- Multisport kids
- Fit profit
- Fit sport
- Ok system

Szczegóły na stronie [www.kzb-legionowo.pl](http://www.kzb-legionowo.pl)  
w zakładce **Pływalnia Piaski**










# Pieniądze na gigabajty

Jak poinformowali tamtejsi urzędnicy, gmina Jabłonna złożyła wniosek w ramach programu „Polska Cyfrowa” na zakup 65 komputerów dla szkół podstawowych w Chotomowie i w Jabłonie. A ponieważ rozpatrzone go pozytywnie, wyczekiwany sprzęt trafi wkrótce do rąk uczniów i nauczycieli.



Jabłonowski wniosek dotyczył kwoty 80 tys. zł przeznaczonej na realizację zadania pod nazwą „Stawiamy na edukację – szkoła otwarta na nowe wyzwania”. I formalnym wyzwaniem, nomen omen, sprostał. Dzięki pozytywnej ocenie przed-

stawionej dokumentacji, we wtorek (21 kwietnia) wójt Jarosław Chodorski mógł podpisać umowę, na mocy której gmina Jabłonna otrzyma niebawem w ramach projektu 65 nowoczesnych, potrzebnych zwłaszcza teraz – w dobie zdalnej edukacji, komputerów dla podstawówek w Chotomowie i w Jabłonie. Urządzenia zostaną zakupione ze środków Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. red.

# Kalorie dla wiedzy

Wśród działań związanych z zapobieganiem szerzeniu się koronawirusa, w ratuszu prowadzą bądź koordynują wiele innych, które on mocno skomplikował. Jest wśród nich między innymi dożywianie dzieci i młodzieży. To, co z powodzeniem robiły dotychczas szkolne stołówki, teraz trzeba realizować w inny sposób.



Wcześniej wszystko odbywało się w murach placówek oświatowych. Teraz należało znaleźć inny sposób. – Przed wybuchem epidemii – zarówno w szkołach, jak i w przedszkolach – do-

żywialiśmy kilkuset uczniów z rodzin ubogich i niewydolnych społecznie. W związku z tym, co się wydarzyło, musieliśmy to dożywianie w placówkach oświatowych zakończyć – mówi Piotr Za-

drożny, zastępca prezydenta Legionowa. Zakończyć, ale nie przerwać w ogóle. Szybko ustalono, że kaloryczna pomoc będzie trafiała do potrzebujących uczniów i przedszkolaków na dwa sposoby. – Robimy to albo poprzez dowożenie posiłków do domów, tak jak to dzieje się w przypadku osób starszych, lub też przekazując rodzicom bony na zakupy w sklepach. W ten sposób wspieramy ich domowe budżety, aby we własnych domach mogli zapewnić dzieciom ciepłe posiłki.

W realizacji legionowskiej akcji dożywiania uczniów

ważną funkcję pełni Ośrodek Pomocy Społecznej. Bo często to właśnie jego pracownicy posiadają największą wiedzę o rodzinach, które powinny być objęte takim wsparciem. – Tutaj oczywiście ogromną rolę spełnili także dyrektorzy szkół, którzy informowali OPS o tych potrzebach. Na bieżąco mieli oni też informacje, jak wygląda sytuacja w domach w związku z faktem, że nie ma już żywienia w szkołach – dodaje zastępca prezydenta.

Legionowski OPS realizuje catering wraz z dowozem do domów uczniów, którzy na mocy decyzji administracyjnej otrzymywali dotąd posiłki w szkole. W przypadku jej braku rodzice oczekujący takiej formy wsparcia powinni zgłosić ten fakt pracownikom Ośrodka Pomocy Społecznej.

Wonder

# Bezpłatna Pomoc Psychologiczna i Terapeutyczna

dla mieszkańców Legionowa



## Educatio

Konsultacje psychologiczne i psychiatryczne dla dorosłych

pon-pt 14:00-22:00  
sob 9:00-16:00

oraz pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży

informacja pod nr tel.:  
**512 895 219**



## Fundacja Pasja Życia

Punkt konsultacyjny w związku z trwającą epidemią proponuje sesje on-line lub telefoniczne

informacja i zapisy  
**509 432 492**



## Centrum Profilaktyki

Konsultacje telefoniczne w godzinach dyżurów specjalistów według harmonogramu pod nr **22 784 09 71**

Specjalista psychoterapii uzależnień  
pn. 8:00-9:30  
wt. 13:00-16:00  
śr. 8:00-16:00

Psycholog  
wt. 15:00-19:00  
czw. 10:15-14:14

Prawnik  
pn. i wt. 18:00-20:00

## Usługi bezpłatne w ramach umowy NFZ

Ośrodek Opieki Psychologicznej - Psychoterapeutycznej Poradnia dla dzieci i młodzieży

pon., wt., śr. 11:00-20:00

informacja pod nr tel.:

**535 154 731**

poradniepsychologiczne@karrmed.pl



Zadania finansowane ze środków Urzędu Miasta Legionowo

#zostanwdomu

www.legionowo.pl

Zarządzanie i administrowanie nieruchomościami wspólnot mieszkaniowych oraz wynajem obiektów



Tel. 22 774 45 95  
ul. Piłsudskiego 3  
05-120 Legionowo  
info@kzb-legionowo.pl







[www.kzb-legionowo.pl](http://www.kzb-legionowo.pl)

**BOL-MAR**

dorabianie kluczy, ostrzenie:

- noży
- nożyczek
- pił tarczowych
- noży i sit do mięsa
- noży heblarskich
- sekatorów itp.

montaż i wymiana zamków

Targ Miejski Legionowo  
Centrum Komunikacyjne  
(nowy punkt)**517 582 537**  
[www.bolmar.eu](http://www.bolmar.eu)**REKLAMA**

tel. 797 175 329

[reklama@miejskowa.pl](mailto:reklama@miejskowa.pl)**KUPIE**

- Książki, podręczniki  
504267358

**NIERUCHOMOŚCI  
WYNAJME**

- Kawalerka lux centrum  
602215034

**USŁUGI**

- Cyklinowanie, układanie  
507 603 653
- Hydraulik Naprawy Awaryjne  
Remonty 692 827 915
- KOMPUTER naprawy  
dojazd 513820998
- Malowanie, tapetowanie,  
remonty - osobiście,  
solidnie 694 065 757
- Układanie paneli  
797 677 349
- Wszystko ze szkła,  
lustera, kabiny, grafika na  
szkle, naprawy domowe,  
hydraulika, meble na  
wymiar, solidnie, uczciwie  
513-256-043

**WSZYSTKO ZE SZKŁA, LUSTRA,  
KABINY, GRAFIKA NA SZKLE,  
NAPRAWY DOMOWE, HYDRAULIKA,  
MEBLE NA WYMIAR,  
SOLIDNIE, UCZCIWIE  
tel. 513-256-043**

**BIOMAX**GABINET KOSMETYCZNY I MASAŻU  
MEDYCINA ESTETYCZNA

TEL. 502 053 399

**STACJA**

- przeglądy rejestracyjne •
- naprawy główne i bieżące •
- serwis klimatyzacji •

Legionowo Przystanek  
ul. Jagiellońska 88  
tel. 22 793 01 79**KZB Legionowo Sp. z o.o.**

informuje, że posiada przeznaczony na wynajem lokal użytkowy o powierzchni 21,6 m<sup>2</sup> wraz z częścią wspólną budynku o powierzchni 4,29 m<sup>2</sup> znajdujący się w budynku wielofunkcyjnym na terenie Stadionu Miejskiego w Legionowie przy ul. Parkowej 27. Szczegółowe informacje dostępne pod nr tel. 501 236 899.

Prosimy o składanie pisemnych ofert w Biurze Obsługi Klienta KZB Legionowo Sp. z o.o. przy ulicy marsz. J. Piłsudskiego 3 (parter) lub drogą mailową na adres [info@kzb-legionowo.pl](mailto:info@kzb-legionowo.pl).

**Szukasz rolet?**

- Mamy rolety do każdego wnętrza w bogatej gamie kolorystycznej.
- W swojej ofercie posiadamy również rolety dzień - noc, plisy, żaluzje, okna, drzwi.

Serdecznie zapraszamy

ul. Jagiellońska 12, Legionowo (vis a vis SMLW)  
tel. 22 784 24 51, 697 308 214, 793 603 557  
[www.oknowstaw.pl](http://www.oknowstaw.pl)**od 1-lutego nowy adres ul. Mickiewicza 28**

## Zakłady Konfekcyjne

**ANETEX**poszukują:  
– szwaczek maszynowych lub krawcowych.  
Pracodawca zwraca koszty dojazdu do pracy i rejestruje w pełnym wymiarze godzin.Tel. 608 452 520  
22 784 42 35

**KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE**  
i utrzymanie czystości na terenie osiedli, terenów zewnętrznych, sprzątanie po budowach, remontach, zakładach produkcyjnych, halach, magazynach, garażach,  
**specjalistyczne sprzątanie** obiektów medycznych, powierzchni biurowych, mycie okien,  
**serwis nocny i dzienny.**  
Tel. 510 123 960  
[l.bogucki@barosgroup.pl](mailto:l.bogucki@barosgroup.pl)  
[www.barosgroup.pl](http://www.barosgroup.pl)

**INFORMACJA**

o wywieszeniu wykazu nieruchomości Gminy Nieporęt przeznaczonych do najmu

Wójt Gminy Nieporęt na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej w Urzędzie Gminy Nieporęt pod adresem: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, na okres 21 dni, to jest od 30.04.2020 r. do 21.05.2020 r. oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt, został wywieszony wykaz nieruchomości Gminy Nieporęt, przeznaczonych do najmu, obejmujący lokal użytkowy o pow. 30,15 m<sup>2</sup> zlokalizowany w budynku Urzędu Gminy Nieporęt w Nieporęcie przy Placu Wolności 1, na działce nr 128/10, dla której Sąd Rejonowy w Legionowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Kw. Nr WA1L/00063816/5, na okres do 3 lat.

Wójt Gminy Nieporęt  
Sławomir Maciej Mazur**Schronisko w Nowym Dworze Mazowieckim NIECZYNNIE!**

**Potrzebujemy pilnie: kocy, ręczników, kołder (bez pierza), poszewek dla podopiecznych (Prosimy zostawiać dary pod bramą, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki ul. Leśna - przedłużenie ul. Sportowej)**

**Chcesz adoptować psiaka - ZADZWOŃ - 795-845-242****•• Zwierzaki do adopcji**

**GIBON** to 1,5-letni średniej wielkości (22 kg) przegowany chłopak w typie amstaffa. Porzucony, przywiązany do ogrodzenia na terenie Wołomina (z książeczką zdrowia). Prośba o pomoc w ustaleniu właścicieli Gibona, aby te osoby ukarać.

Tel: 795 845 242

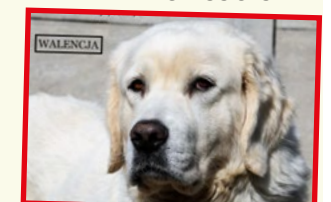
**PSIE SMUTEKZKI:**

**CYRKONIA** to 2-letnia małej wielkości (11 kg) suczka znaleziona na terenie gminy Czarnobyl. Delikatne pieszczoły sprawiają suni dużą przyjemność, a na smyczy nie razi sobie za dobrze (wynik stresu). Właścicieli Gdzie jeste?

Tel: 795 845 242

**WALENCJA** to 3-latkka dużej wielkości (30 kg), która pojawiła się z interwencji (Gmina Nieporęt, złe warunki utrzymania) wraz z innymi dwoma pieskami. Sunia jest nieśmiała i wycofana, ale ładnie chodzi na smyczy i powoli otwiera się na człowieka. Skrzywdzona dziewczyna potrzebuje kochającego domku, aby zaufać ponownie. TYLKO ADOPCJA TYMCZASOWA!

Tel: 795 845 242

**MIEJSCOWA**  
na weekend

Tygodnik Powiatowy

Adres: 05-120 Legionowo  
ul. Piłsudskiego 3  
tel. 515 267 766  
e-mail: [gazeta@miejskowa.pl](mailto:gazeta@miejskowa.pl)

**Redaktor Naczelny:** Waldek Siwczyński - [waldek@miejskowa.pl](mailto:waldek@miejskowa.pl)  
**Redakcja:** Rafał Michałowski - [rafal@miejskowa.pl](mailto:rafal@miejskowa.pl)  
Igor Zieliński, Anna Krajewska, współpraca - Katarzyna Gębal  
**Dział reklamy:** [reklama@miejskowa.pl](mailto:reklama@miejskowa.pl), tel. 797 175 329  
**Druk:** Grey Line Agencja reklamowo-wydawnicza  
05-120 Legionowo, ul. ks. płk J. Mrugacza 1C Legionowo  
**Wydawca:** KZB Legionowo Sp. z o.o., 05-120 Legionowo  
ul. Piłsudskiego 3, tel. 22 774 45 95  
*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam.  
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.  
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.*



AKCJA  Maseczka dla seniora

Dostarczyliśmy maseczki pod

**blisko 3000 adresów**

*Dziękujemy za Wasze zaangażowanie i pomoc*

Chcesz zgłosić osobę potrzebującą?

Zadzwoń pod nr **22 766 40 84**

lub wyślij SMS pod numer **4777** o treści **UML.ZDROWIE adres domowy**\*

\*Koszt połączenia / SMS-a zgodny z taryfą operatora



Miasto Legionowo

Kampania Urzędu Miasta Legionowo przeciwdziałająca pandemii Koronawirusa



**MÓJ RYNEK**  
TARGOWISKO W LEGIONOWIE

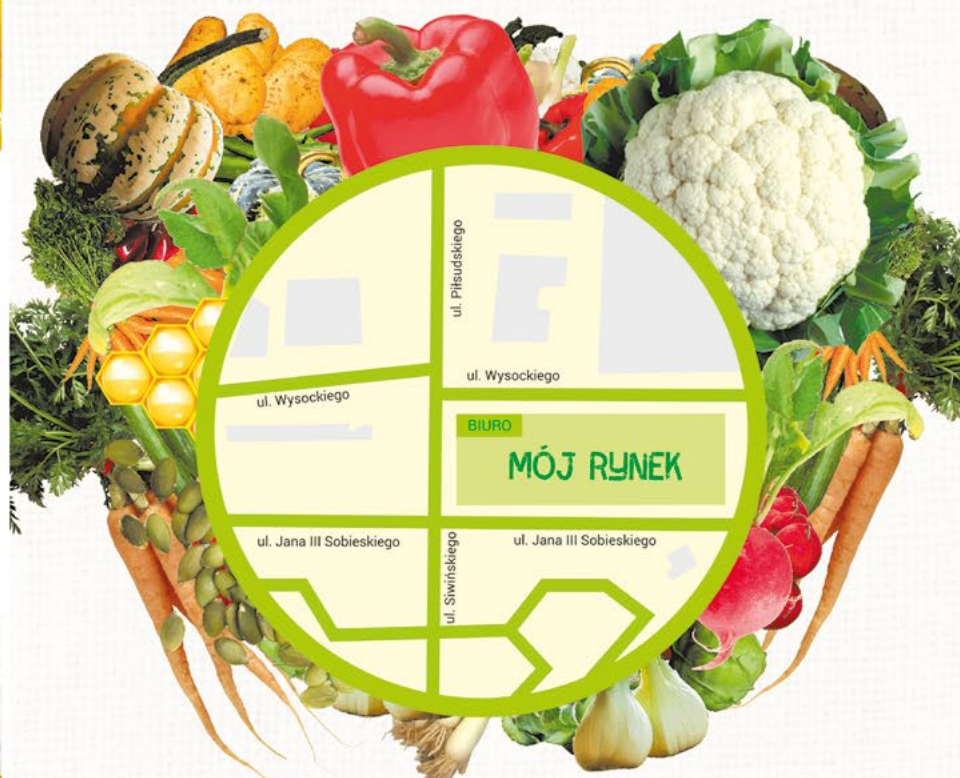
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:  
KZB Legionowo Sp. z o. o.  
Targowisko Miejskie  
tel. 22 774 94 05 | info@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego.

**NOWE MIESIĘCZNE STAWKI** za wynajem miejsc handlowych

- 10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników
- 55 zł dla pozostałych sprzedawców



Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.



## Domowe żelki

Domowe żelki wyglądają rewelacyjnie i smakują jeszcze lepiej. Wykorzystując soki, herbatę czy galaretki możemy tworzyć kształty i kolory jakie chcemy. Mamy przy tym gwarancję, że nie dodano do nich ulepszcaczy. Co nam będzie potrzebne, by stworzyć takie smakołyki?

- 100 ml owocowego soku
- 2 łyżeczki soku z cytryny
- 1 łyżka cukru
- 6 łyżeczek żelatyny w proszku



Do garnka wlewamy sok owocowy i wsypujemy żelatynę. Mieszamy i pozostawiamy około 10 minut na boku, by żelatyna napęczniała. Następnie dodajemy sok z cytryny, mieszamy i stawiamy na małym ogniu. Mieszamy do momentu aż się żelatyna rozpuści i dosładzamy do smaku. Nie gotujemy!

Tak przygotowany specyfik rozlewamy do foremek i czekamy aż ostygnie (możemy użyć formy do pralinek lub kostek lodu). Chłodne wkładamy do lodówki na kilka godzin by stężało.

Żelki można zrobić też z syropu owocowego, herbaty lub odgazowanej coca-coli. Wszystko zależy od nas samych.

Życzymy smacznego!

## Legionowskie Trzecie Maje

Z ARCHIWUM MIEJSCOWEJ

## Spadło z pióra

### Ropiejący biznes

Z dziada pradziada powtarzają nam, że pazerność nie popłaca. Tak samo jak kilka innych ludzkich aktywności zmierzających do puszczenia bliźniego z torbami lub też – to wariant dla fanów energicznych, wąsatych elektryków – w skarpetkach. Powtarzają i nic, bo człowiek – w odróżnieniu od większości tak pogardzanych przez siebie zwierząt – ani myśli poprzestawać na zaspokojeniu głodu. On się musi nachapać! No więc czasem wychodzi to bokiem jednostce, a czasem całym krajom. Reszcie zaś wychodzi na dobre. Weźmy choćby ceny benzyny czy oleju napędowego, których poziom obniża się teraz szybciej niż znikła ongiś zawartość baku przela-

dowanej wyrotki marki Zif. Oczywiście nim jeszcze z kaniestrem na lewo podłączył się do niego szofer...

Przeciwny konsument lub jak kto woli – nabywca paliw płynnych mógł przeoczyć info, że pod koniec 2016 roku nafiarczy z krajów OPEC oraz Rosji dogadali się w kwestii wspólnego ograniczenia wydobycia ropy naftowej. Po co? Bo jak czegoś jest mniej, to od razu zyskuje na wartości. Nie trzeba też martwić się o popyt. W Polsce szaremu połykaczowi nafty zostawało jeno bluzganie przy dystrybutorze i okazjonalne słuchanie członków rządu, twierdzących jakoby na paliwie państwo zarabiałoby tak mało, że prawie



WALDEK SIWCZYŃSKI

musi do interesu dokładać. Aż tu nagle Chiny – kraj dotąd na wachę najbardziej łąsy, odwdzięczyły się światu zarazą, przez co cały biznes spalił na panewce. Wobec kantów rosyjskiego partnera i w ciszy wyłączanych wszędzie silników, szejkowie odeszli od stołu i mleko, pardon, ropa się rozlała. Na szczęście nie dosłownie, dlatego skaziła tylko planowane dochody producentów, a kierowcom dała możliwość tańszego karmienia ich mechanicznych koni. Tylko patrzeć, jak na zapas zaczął napęlić nią baryłki. I dobrze, byle nie przesadzili z pazernością.

Zbliża się majówka. W tym roku będzie ona jednak wyjątkowo smutna. Z powodu epidemii koronawirusa prawie wszystkie imprezy plenerowe w mieście zostały bowiem odwołane. Zostaje nam więc tylko wspominać, jak w poprzednich latach świętowaliśmy te dni.

Ta data dla legionowian to nie tylko kolejna rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Jest ona też bardzo ważna dla historii Legionowa. Tego bowiem dnia w 1919 roku osada Jabłonna Nowa dostała nazwę Legionowo, a w 1952 nasze miasto otrzymało prawa miejskie. – Musiała nad nami czuwać opatrność boża, że właśnie z tym tak bardzo istotnym dla historii Polski dniem wiąże się też najważniejsze dla naszego miasta chwile – mówił w 2008 roku podczas majowych uroczystości prezydent Roman Smogorzewski.

Podczas tych samych obchodów, poza oczywiście częścią patriotycz-

na, na którą tradycyjnie składała się msza za ojczyznę oraz składanie kwiatów pod pomnikiem Polski Walczącej, pokuszono się jeszcze o to, aby legionowianie... napisali własną konstytucję. Pomysł ze stworzeniem legionowskiej ustawy zasadniczej miał w zamierzeniu być chwilą oddechu od poważnych patriotycznych uroczystości. – Z jednej strony chcieliśmy, aby tegoroczne obchody były ciut bardziej wesołe od pozostałych, ale żeby jednocześnie nawiązywało to do obchodzonej właśnie rocznicy. Zależało nam także na tym, aby mieszkańcy Legionowa poczuli, co to znaczy tworzyć prawo. Wszystko to oczywiście z dużym przymrużeniem oka – tłumaczyła pomysły Ewelina Odrzywołek, ówczesna szefowa miejskiej promocji. No i chyba legionowianie też tak do tego podeszli. Nowa miejska konstytucja, zamiast zbiorem praw, stała się swoistym koncertem życzeń. Znalazły się w niej bowiem m.in. postulaty dotyczące poprawy jakości oferty kulturalnej i re-

kreacyjnej, poprawy bezpieczeństwa oraz miejskiej infrastruktury.

W kolejnych latach ciekawych pomysłów na to, jak uczcić rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja nie brakowało. Na przykład w 2011 roku w atrium ratusza stanęła kopia obrazu Jana Matejki „Konstytucja 3 Maja 1791 roku” o wymiarach 4x6 m. Reprodukacja była tłem dla przedstawienia historycznego przygotowanego przez warszawską grupę artystyczną Fundacja ART, która do Legionowa przyjechała na zaproszenie Muzeum Historycznego. – To przedstawienie ma przede wszystkim przybliżyć mieszkańcom okoliczności uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Postacie, które są na tym obrazie, niejako wyjdą z niego i będą odtwarzały wydarzenia sprzed 220 lat – mówił wtedy Jacek Szczepański, dyr. muzeum.

A od kilku lat 3 maja pachnie w Legionowie grillem i disco polo...

SUDOKU

1	6							5
7			9					2 1
4			5					
		2			4			8
	9			5 3	1 6			
3	1			9				
			8 4	1 6				
							4	
2								

## pod (...) słuchane

W tak zwanej sieci można wyszperać mnóstwo mniej lub bardziej potrzebnych informacji. A z reguły niepotrzebnych w ogóle. W każdej z tych grup zdarzają się wieści zaskakujące, które u jednego internauty powodują znaczące uniesienie dziwnych brwi. Weźmy choćby pytanie, jakie raczył być ostatnio zadać pan Paweł, dowódca gminy Wieliszew, na forum jedynie słusznego por-

talu społecznościowego. Oto ono: „Co mam wspólnego z zespołami King Crimson, Metallica, Patem Metheny i formacją Guano Apes?”. Prawda, że intrygujące. Na szczęście szef samorządu nie kazał czytelnikom długo czekać na odpowiedź – była linijkę niżej. „Tak jak oni, tak i ja odwiedziłem legendarny i nieistniejący już sklep Zbigniewa Hołdysa. Oni tam robili za gwiazdy, a ja za pretendenta.” Ponad 17

lat temu nabyłem przepiękny instrument Ibanez Artwood AW10CE!!! Czemu o tym mówię teraz? Plusem kwarantanny jest, że nauczyłem się więcej akordów przez dwa miesiące niż przez ostatnie 17 lat... (...) Nie powiedziałem więc ostatniego słowa w szobiznesiel! – zadeklarował wójt Paweł. A zatem drzyjcie dzisiejsi gwiazdorzy i celebryci – idźcie nowe, gitarowe! Oby tylko, jak wspomniany instrument, nie okazało się to pudło. Skoro już mowa o muzykowaniu, doszły nas niedawno słuchy, że muzyczny słuch

posiada również obecny legionowski starosta. Ba, ponoć nawet ma na to wydane przez szkołę muzyczną kwity – że niby skończył ją śpiewając! Całkiem możliwe. Wprawdzie nigdy nie słyszeliśmy szefa powiatu w wokalne akcji, ale polityka – również ta samorządowa – to bez wątpienia miejsce dla ludzi potrafiących wsłuchać się w oczekiwanie wyborców (tudzież niekiedy koalicjantów), umiających też powtarzać ulubione w tej branży śpiewki. Wypada tylko żałować, że tak mało polityków posiada muzyczne wykształcenie. Może gdyby było inaczej, wszyscy słyszelibyśmy z ich strony mniej fałszów...?

# Zdrowie zaczyna się od ćwiczeń

**Pomimo coraz lepszej, momentami prawdziwie wiosennej aury, walka z pandemią koronawirusa wymaga od nas pozostania w domach. Powoduje to, że wiele osób ograniczyło aktywność fizyczną. Jednak należy pamiętać, że ruch jest szczególnie istotny dla naszego zdrowia, również - co w tych okolicznościach może być równie ważne - psychicznego. Dlatego właśnie podpowiadamy, jak bezpiecznie rozpocząć wzmacnianie ciała i... ducha.**

Sytuacja epidemiologiczna skłania wiele osób do refleksji dotyczącej kondycji własnego ciała, która w okresie mniejszej aktywności fizycznej może się pogarszać. A to źle, bo dbałość o dobrą formę jest jednym z podstawowych elementów kształtowania odporności, tak istotnej zwłaszcza w obecnym czasie. Niestety Polacy generalnie nie mają się tu czym chwalić. Statystyki związane z otyłością są alarmujące i podczas kwarantanny prawdopodobnie ulegną pogorszeniu. Według danych Narodowego Funduszu Zdrowia, jeszcze przed okresem pandemii trzech na pięciu dorosłych mieszkańców naszego kraju miało nadwagę. Dodatkowo, co czwarty jest otyły i w tym aspekcie prognozy nie są

optymistyczne - w 2025 roku odsetek ten może wzrosnąć do jednej trzeciej społeczeństwa. - Problemy związane z nieprawidłową masą ciała dotyczą osób w każdym wieku. Siedząca praca, chroniczne zmęczenie i niehigieniczny tryb życia nie sprzyjają aktywności fizycznej. Tymczasem długie tygodnie, potencjalnie spędzone niemal wyłącznie za biurkiem i na kanapie, jeszcze pogłębią problem naszego społeczeństwa. Pamiętajmy, ruch jest potrzebny zarówno w kontekście utrzymania formy fizycznej, jak i psychicznej. Podczas treningów wydzielają się endorfiny, czyli popularne hormony szczęścia - mówi Jeremi Niedbałowski, trener i założyciel szkoły EasyWave.

## Zadbaj o siebie!

Niektórzy zaniechanie aktywności fizycznej w domu tłumaczą brakiem specjalistycznego sprzętu. To jednak tylko wymówka. Do utrzymania swojego ciała w dobrej formie nie są niezbędne takie przyrządy, jak bieżnia, stacjonarny rower, czy zestaw hantli. - Kluczem jest dobór odpowiednich ćwiczeń. Pełnowartościowy trening, składający się z obowiązkowej rozgrzewki, części zasadniczej i rozciągania, nie wymaga od nas wielkiej przestrzeni i może być wykonany z pomocą ciężaru własnego ciała - tłumaczy trener, podkreślając zarazem, że w kontekście dbania o formę ważnym elementem jest systematyczność. - Wiele osób rozpoczyna ćwiczenia bez odpowiedniego przygotowania. Często początkowe treningi są zbyt intensywne, co niestety kończy się bólami mięśni. W ten sposób nie wzmocnimy ani swojego ciała, ani umysłu. Przetrenowanie może bowiem skończyć się

spadkiem motywacji i porzuceniem decyzji o prowadzeniu zdrowszego trybu życia. Znacznie lepsze rezultaty osiągniemy ćwicząc 3 razy w tygodniu po 30 minut, a następnie wydłużając czas wysiłku - zauważa Jeremi Niedbałowski.



## Zestaw ćwiczeń na początek

Pierwszą częścią treningu jest rozgrzewka, często zaniebywana przez początkujących sportowców. Tymczasem jest ona tak samo ważna jak zasadnicze ćwiczenia. To bo-

wiem przygotowanie naszego ciała do wysiłku poprzez uelastycznienie mięśni i podniesienie tętna. Na dobry start wystarczy na nią poświęcić 7-10 minut. W miejscach o małej powierzchni, jak mieszkania, zaleca się trucht w miejscu,

ce całą sylwetkę. To idealne rozwiązanie dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę z aktywnością fizyczną, bo w odróżnieniu od treningu siłowego nie obciąża tak mocno stawów.

Dysponując w domu odrobiną miejsca i matą do ćwiczeń, można wykonać prosty trening obwodowy. Istnieje bardzo dużo ćwiczeń, do których nie potrzeba żadnych dodatkowych przyrządów, znajdujących się zwykle na siłowni. Ćwiczenia, które można włączyć do takiego treningu, to: przysiady, burpees, wspinaczka w podporze, plank, twist rosyjski, przysiad-wyskok, wypady, wykroki i dotykanie kolanem do łokcia w podporze. Jeżeli jednak niezbędne jest dodatkowe obciążenie, którego nie ma w domu (np. hantli), warto wykorzystać np. butelki z wodą. Czas ćwiczeń zależy wyłącznie od aktualnej kondycji fizycznej. Osoby początkujące powinny zacząć od 30 sekund pracy i 15 sekund przerwy, stopniowo zwiększając z każdym treningiem okres wysiłku.

skipy lub bieg bokserski. Dobrym uzupełnieniem tej części treningu będą znane już ze szkoły podstawowej skłony głowy, krążenia ramion, bioder i kolan oraz pajacyki, brzuszki, pompki (należy pamiętać, by dostosować liczbę powtórzeń do swojej formy i aby ćwiczenia wykonywać od górnych partii ciała do dolnych).

Główna część treningu powinna być równie zróżnicowana. Może składać się z takich ćwiczeń, jak rowerek, bieganie/marsz w miejscu, czy chodzenie po schodach, jeżeli mieszka się w domu. Oczywiście nie ma przeszkód, by wzbogacić ją też o elementy, które zostały wykonane podczas rozgrzewki. Niektórzy posiadają podstawowe sprzęty do ćwiczeń, takie jak drążek czy hantle. Z powodzeniem można je wykorzystać do wzmacniania siły mięśni. W warunkach domowych warto również wypróbować popularny i łatwy w wykonaniu trening obwodowy. Polega on na ułożeniu w plan poszczególnych stacji, na których wykonuje się różne ćwiczenia. Trening obwodowy łączy w sobie ćwiczenia spalające tkankę tłuszczową, a także te wzmacniające i rzeźbiące

Na zakończenie należy poświęcić kilka minut na rozciąganie. To pomoże w efektywniejszej regeneracji, a także zwiększy mobilność i uchroni przed kontuzjami. W tej części mogą królować skłony (zarówno w siadach, jak i w pozycji stojącej), skręty (uwaga: nie robimy skrętów szyi, a skłony) i skrętoskłony.

## Nie wiesz jak zacząć?

W razie jakichkolwiek wątpliwości nie należy bać się zasięgnięcia porady eksperta. Nawet jeżeli ma się wrażenie, że odpowiedź na nurtujące pytania jest oczywista. Fachowa pomoc bowiem nie tylko uchroni nasze ciało przed przetrenowaniem, ale także wesprze w znalezieniu motywacji. Teraz, gdy siłownie są zamknięte, wielu trenerów udziela profesjonalnych wskazań on-line. To dodatkowy bodziec, by zacząć regularne ćwiczenia. Nie dla pięknej wakacyjnej sylwetki, ale dla zdrowia i dobrego samopoczucia.

red.

## Śmierć w pożarze

**W czwartek (23 kwietnia) około godziny 10.00 do straży pożarnej wpłynęło zgłoszenie o pożarze domu jednorodzinny znajdującego się w Zegrzu Południowym przy ul. Granicznej. Był on niestety tragiczny w skutkach.**



Wnętrze domu było mocno zadymione. W jednym z pomieszczeń strażacy znaleźli nieprzytomnego mężczyznę. Poszkodowany został natychmiast wyniesiony na zewnątrz budynku, gdzie przekazano go załodze karetki pogo-

towia. Na pomoc dla niego było już niestety za późno. Lekarz stwierdził zgon. Przyczynę oraz okoliczności śmierci około 60-letniego mężczyzny wyjaśni policjne dochodzenie.

Zig



## Rów z promilami

**W nocy z wtorku na środę (21/22 kwietnia) na ul. Szwajcarskiej w Legionowie doszło do groźnie wyglądającego wypadku. Jego uczestnikom na szczęście nic się nie stało. Nie oznacza to jednak, że ominą ich kłopoty.**

Z policyjnych ustaleń wynika, że auto marki Toyota Camry, jadąc ulicą Szwajcarską, wypadło nagle z drogi i wjechało do pobliskiego rowu. Samochodem podróżowały dwie

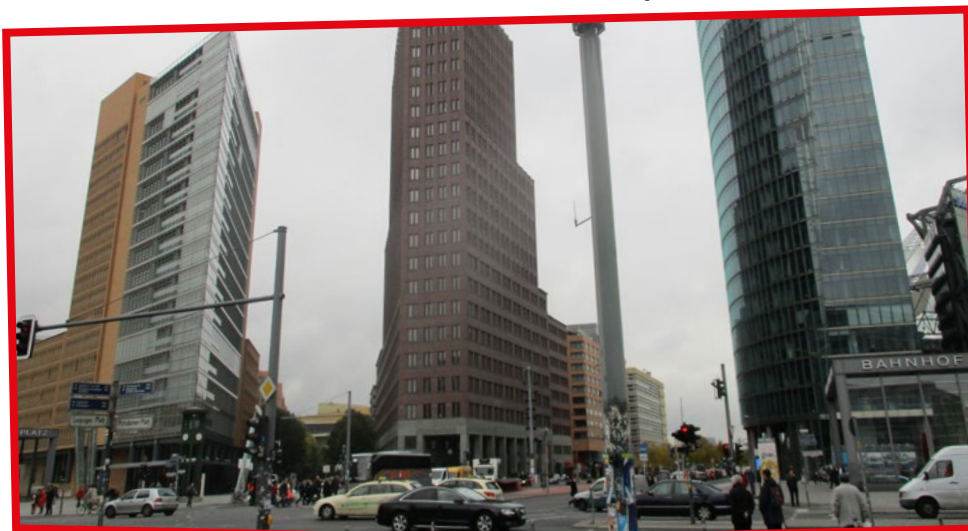
osoby: 38-letni mieszkaniec Warszawy i 26-letnia mieszkanka powiatu legionowskiego. Oboje zdążyli o własnych siłach wyjść z pojazdu jeszcze przed przyjazdem służb. Nic poważnego im się nie stało.

Szybko okazało się jednak, że oboje byli pijani. Badanie alkomatem wykazało, że w ich organizmach krążyło po półtora promila alkoholu. Sprawę bada teraz policja. Funkcjonariusze będą między innymi ustalać, kto kierował autem.

Zig

# Wspomnienia z(miast) wakacji

Dzisiaj podróż dosłownie za miedzę, do Berlina - miasta które choć nie jest na topie turystycznych destynacji, ma gościom naprawdę wiele do zaoferowania. A że posiada mnóstwo różnych twarzy, niemal na każdym kroku potrafi odwiedzających pozytywnie zaskoczyć.



## Horoskop

na nadchodzący tydzień

### RYBY

Przez nawał obowiązków nie masz teraz czasu dla partnera. To cię może kosztować jego utratę.

### BARAN

Powinno dopisywać ci zdrowie i powodzenie w finansach. Tylko pamiętaj, szczęściu warto pomóc!

### BYK

Trudno teraz myśleć o urlopie i urwaniu się daleko od domu. Niemniej twojej głowie przyda się relaks.

### BLIŹNIĘTA

W miłości (podziękuj kwarantannie) czas sprzyjający eksperymentom. Randka też powinna być udana.

### RAK

Dobry czas na załagodzenie zadawanych konfliktów. Jeśli chcesz się dokształcać, zrób to.

### LEW

Możesz otrzymać ciekawą propozycję nowej pracy. Nawet jeżeli wyda ci się bez sensu, rozważ ją.

### PANNA

Zaskocz partnera szalonym pomysłem, a ten doceni przełamanie codziennej rutyny. Tylko nie szastaj kasą...

### WAGA

Nie wspominaj dawnej miłości, lecz rozejrzyj się za nową. A jak minie kryzys, wybierz się do lekarza.

### SKORPION

Uczucie uczuciem, lecz nie możesz zawsze ustępować. Postaw na swoim, a zyskasz upragniony szacunek.

### STRZELEC

W pracy spokój, ale nie daj sobie wejść na głowę. Bo jeśli raz coś za kogoś zrobisz, tak już zostanie.

### KOZIOROZEC

Mimo lekkiego „koronawirusowego” doła będziesz w świetnej formie fizycznej. Spróbuj to wykorzystać.

### WODNIK

Uważaj na intrygantów, którzy próbują obniżyć twoje notowania u szefa. Da się to zrobić nawet zdalnie...

## Zwyrwane kontekstu



**PAN PREZYDENT ZAWSZE LUBIŁ WZNIOSŁE SŁOWA**

Ryszard Brański, przewodniczący Rady Miasta Legionowo podczas uroczystego wręczenia medali na stulecie nazwy miasta.

## CIEKAWOSTKI



klatka tygodnia

Ciekawe, czy ktoś wzięby takiego gościa na stopa...? fot. red.

## Znalezione w sieci

Wiesz jakie zwierzę rozmnaża się najszybciej? Największą zdolność do prokreacji ma samica nornika zwyczajnego. Dojrzałość płciową osiąga w wieku 25 dni. Może rodić nawet 17 razy w ciągu roku, a wydaje na świat za każdym razem do 8 młodych.

Czy wiesz, że 93% ludzi zanim zaśnie liczy ile godzin będzie spało?

Czy wiesz w jaki sposób bezpiecznie podłączyć telefon do ładowania? Najpierw podłącz ładowarkę do prądu, a potem dopiero do telefonu. W razie wystąpienia przepięcia telefon nie zostanie uszkodzony.

Czy wiesz, że dorosły niedźwiedź potrafi biec tak szybko jak galopujący koń?

Zwykła woda jest przez niektórych traktowana jak lekarstwo. Czy wiesz, że woda wypita zaraz po przebudzeniu pomaga

aktywować organizm? Wypij wodę przed posiłkiem, a wspomogiesz trawienie. Woda obniża ciśnienie, pomaga przy nagłych bólach głowy, a przed snem zapobiega atakom serca i udarom.

Czy wiesz, że kolarze golą sobie nogi? Badania wykazują, że rowerzyści jeżdżą szybciej.

Ludzie bardziej inteligentni lubią pracę pod presją czasu i zostawiają więcej rzeczy ma ostatnią chwilę.

**Jeśli zanurzysz na kilka chwil cytrynę w gorącej wodzie, wyciśniesz z niej więcej soku. Podobny efekt uzyskasz, jeśli poturlasz ją po blacie kuchennym lekko naciskając, a potem przekroisz w poprzek. Niektórzy wkładają ten owoc też na chwilę do mikrofalówki.**



## Humor z zeszytów

Podstawowym zbożem chlebowym Węgier jest tytoń. Prócz warzyw uprawia się tam również konie.

Synowie bogatej szlachty wychowywali się w łonach piastunek, które opowiadały dzieciom straszne opowieści.

Kopernik wstrzymał słońce, ruszył ziemię i od tego czasu dzieją się na niej dziwne rzeczy.

Małpa jest to człowiek, któremu się nie powiodło.

Car idąc do celu opierał się na mordzie.

Biesiadowali przy suto zastawionych stolcach.

Aleksander Wielki był dlatego sławny, bo założył wielkie reformy.



Ania 5 lat Galeria w krótkich spodenkach

# Nowości od kuchni

**Jak informowaliśmy przed tygodniem, do ekipy DPD Legionovii Legionowo dołączą w najbliższym sezonie trzy kolejne młode zawodniczki: Klaudia Kulig, Paulina Majkowska i Amerykanka Shelly Stafford. Dzisiaj, w ślad za klubowymi specami od marketingu, pora przedstawić je nieco bliżej. Resztę dziewczyny pokażą wkrótce na parkiecie.**



Utalentowana, mierząca 173 cm libero Klaudia Kulig dołączy do drużyny w miejsce Agnieszki Adamek, która w innym klubie postanowiła szukać pewnego miejsca w pierwszym składzie. Pochodząca z Malborka 23-letnia siatkarka jest wychowanką tamtejszego Orła. Jako zawodniczka Atomu Trefla Sopot cieszyła się już nawet z tytułu wicemistrzyni kraju i poznała smak europejskich pucharów. Po trzech sezonach spędzonych w klubie z Trójmiasta na rok przeniosła się do Krakowa, zaś ostatnie dwa sezony spędziła, grając w barwach

Energi MKS-u Kalisz. – Bardzo się cieszę, że będę reprezentować klub z Legionowa. Mam nadzieję, że współpraca z tak dobrym sztabem szkoleniowym i świetnymi zawodniczkami zaowocuje upragnionym medalem – mówi urodzona 1 maja zawodniczka, która chociażby z tego tytułu ciężkiej pracy na pewno się nie boi... Podobnie zresztą jak trenowania pod okiem uznanego włoskiego szkoleniowca, którego metody zdążyła już poznać. – Jestem zadowolony, że Klaudia chce być częścią naszej siatkarskiej rodziny. Znamy się ze współpracy w Krakowie. To utalentowana, ciężko pracująca zawodniczka z ważnym ligowym doświadczeniem z ostatnich dwóch sezonów. Jest bardzo pozytywna i będzie ważnym wsparciem naszego zespołu – uważa trener Alessandro Chiappini.

Mającą 185 cm wzrostu środkowa Paulina Majkowska urodziła się w 1995 roku i należy do wyróżniających się zawodniczek w pierwszoligowej stawce. Jest wychowanką TPS Rumia, później grała również w barwach takich ekip, jak Geda-

nia Gdańsk, Ekstrim Gorlice i KS Murowana Goślina. Ostatnie cztery sezony spędziła w szeregach Jokera Mekro Energoremont Świecie, z którym w minionych dwóch sezonach wywalczyła mistrzostwo pierwszej ligi. Ponadto Paulina Majkowska dwukrotnie zdobyła z gdańską Gedanią juniorskie mistrzostwo Polski. A to już niezła rekomendacja. – Jestem bardzo zadowolona, że w przyszłym sezonie będę reprezentowała barwy DPD Legionovii Legionowo. Rozwój i ry-



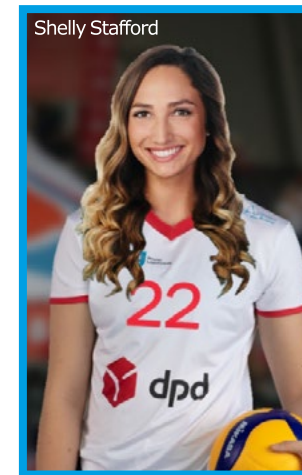
walizacja na najwyższym poziomie zawsze były moim priorytetem,

dlatego cieszę się, że dołączam do drużyny. Jestem pewna, że przyszły sezon przyniesie dużo dobrego. Pozdrawiam wszystkich kibiców DPD Legionovii! Mam nadzieję, że tak, jak ja, czekacie na rozpoczęcie sezonu – mówi 25-letnia środkowa.

I jej nowy trener, i klubowi działacze pokładają w siatkarce duże nadzieje. – Paulina to zawodniczka z silną motywacją, ma duże umiejętności zarówno techniczne, jak i fizyczne. Ma ważne doświadczenie z parkietów pierwszej ligi. Będzie dużym wsparciem dla naszego zespołu. Przed nią debiut w TAURON Lidze, choć starałem się o jej pozyskanie do swojej ekipy już jako trener w Krakowie – przyznaje trener Alessandro Chiappini. A prezes Konrad Ciejką dodaje: – Od dłuższego czasu przyglądaliśmy się grze Pauliny. To podstawowa zawodniczka najsilniejszego pierwszoligowca, bardzo wszechstronna środkowa. Wierzę, że będzie świetnie pasować do naszej ekipy.

Trener Chiappini będzie miał twardy orzech do zgryzienia, bo bezpośrednią rywalką Pauliny

Majkowskiej będzie Shelly Stafford, jedna z najlepszych amerykańskich środkowych młode-



go pokolenia. Urodzona w 1997 roku, pochodząca z Cypress w Teksasie zawodniczka mierzy 192 centymetry wzrostu. W ostatnim roku Shelly Stafford została wyróżniona w kilku cennionych zestawieniach i plebiscytach najlepiej rokujących zawodniczek w Stanach Zjednoczonych. Najbardziej prestiżowym jest dla niej miejsce w pierwszym zespole AVCA, a więc Amerykańskiego Stowarzysze-

nia Trenerów Siatkówki (The American Volleyball Coaches Association). 23-letnia zawodniczka znalazła się również na kilku podobnych listach talentów opublikowanych między innymi przez największą amerykańską sportową stację telewizyjną ESPN. – Shelly to wielki talent z Baylor University. Posiada wszystkie najważniejsze dla nas umiejętności techniczne i fizyczne, dzięki czemu już dziś jest przymierzana przez trenera kadry narodowej Karcha Kiralyego do składu na Igrzyska Olimpijskie w roku 2024. Szkoleniowiec ma o niej dobrą opinię i cieszymy się, że Shelly do nas dołącza. To siatkarka z ogromną motywacją, by jak najlepiej rozpocząć swoją siatkarską przygodę w Europie – sędzi Alessandro Chiappini.

Sama zawodniczka również ma nadzieję, że za oceanem dużo zyska na swojej sportowej wartości. – Jestem bardzo podekscytowana i wdzięczna za szansę dołączenia do rodziny DPD Legionovii. Już nie mogę się doczekać możliwości pobierania nauk u fantastycznego trenera i wspólnej walki z innymi utalentowanymi zawodniczkami – skomentowała swój transfer Shelly Stafford. Z pewnością owej walki, tyle że już z ligowymi rywalkami, nie mogą się również doczekać legionowscy kibice.

Aldo/DPD Legionovia

## Pokopią w czerwcu

**Wiadomo już, kiedy rozgrywki wznówi Ekstraklasa. Piłkarze z najwyższej klasy rozgrywkowej na boiska mają wrócić w ostatni weekend maja. Tydzień później pierwsze mecze powinny rozegrać zespoły z I oraz II ligi. Wiadomo też, że wszyscy piłkarze pierwszego i drugiego szczebla rozgrywkowego mają przejść testy na obecność koronawirusa.**

Jak będzie wyglądała droga drugoligowców do wznowienia rozgrywek? – Najpierw dwutygodniowa izolacja zawodników, których stan zdrowia będzie na bieżąco monitorowany i raportowany. Jeżeli u kogoś wystąpią symptomy wskazu-

jące na COVID-19, od razu powinniśmy o tym wiedzieć. Liczymy, że do takiej sytuacji nie dojdzie, ale te dwa tygodnie monitoringu są niezbędne. Później piłkarze przejdą testy na obecność koronawirusa i zaczną treningi: najpierw w

mniej grupach, a po następnych dwóch tygodniach już wspólnie. Na koniec znów testy i gramy – mówił w wywiadzie dla portalu „Weszło” Łukasz Wachowski, dyrektor Departamentu Rozgrywek Krajowych Polskiego Związku Piłki Nożnej.

Mecze będą rozgrywane bez udziału publiczności. W treningach, a także już w ligowych spotkaniach będzie mogła uczestniczyć tylko wytypowana maksymalnie 50-osobowa grupa. Wszystkie te osoby mają zostać poddane testom. Nie wiadomo jednak jeszcze, kto za nie zapłaci. Mówi się, że koszty ma pokryć PZPN, ale żadne oficjalne decyzje w tej sprawie dotąd nie zapadły. Nie wiadomo też, co się stanie z zespołem w przypadku, gdy u któregoś z piłkarzy zostanie wykryty koronawirus. Zgodnie

z ustaleniami ma on być traktowany jako zawodnik kontuzjowany. Ale co z resztą drużyny? Czy zostanie poddana obowiązkowej kwarantannie i czy mecze, które miała rozegrać, zostaną przegrane walkowerami? Tego póki co nie wiadomo. Nierozstrzygnięta jest też na razie kwestia zawodników, którym z dniem 30 czerwca kończą się kontrakty, ani też tego, co robić w przypadku, gdy klubom z tym samym dniem – jak to było w umowach – skończy się dofinansowanie ze strony samorządów.

Jak przygotowania do wznowienia sezonu wyglądają w Legionovii? Klub nie ma warunków do tego, żeby wyizolować całą drużynę. Zawodnicy oraz sztab szkoleniowy przebywają w domu. Stamtąd wysyłają do odpowiedniej osoby w klubie

zdjęcia kart medycznych, na których zapisują mierzona dwa razy dziennie temperaturę oraz czy pojawiają się u nich jakieś



niepokojące objawy. Fotografie kart są następnie wysyłane do PZPN. Po dwóch tygodniach takiej domowej izolacji zawodnicy mają być poddani pierwszym testom. Treningi również na razie odbywają się w domach. Każdy z zawodników otrzymuje od trenerów zestaw zajęć i ćwiczeń do samo-

dzielnego wykonania. Następnie raporty o nich są odsyłane do szkoleniowców. Prawdopodobnie w połowie maja powin-

ny się rozpocząć już normalne treningi, najpierw w mniejszych grupach. Pierwszym rywalem Legionovii po wznowieniu rozgrywek będzie Górnik Polkowice. Spotkanie zostanie rozegrane na wyjeździe.

Elph



fot. Joker Świecie

# Najpierw zrzutka, potem rzuty

Wiedząc, że samo wygranie I ligi do powtórzenia się w elicie Krajowego szczyptorniaka nie wystarczy, o pomoc w zebraniu potrzebnych środków działacze i zawodnicy KPR-u Legionowo poprosili również kibiców. Korzystając z portalu zrzutka.pl, klub stara się pozyskać pieniądze, które pomogą mu zgromadzić 2 mln zł konieczne do tego, by po wygraniu barażowego dwumeczu mógł występować w PGNiG Superlidze.

Już raz, mając możliwość grania w elicie, KPR nie sprostał ligowym wymogom licencyjnym. Teraz, co rozumiałe, wolałby tego losu uniknąć. Tymczasem z powodu pandemii sytuacja jest jeszcze trudniejsza, a przyszłość – finansowa i sportowa – pełna niewiadomych. „Od 8 miesięcy dzielnie walczyliśmy, by w sezonie 2020/2021 bić się z najlepszymi w rozgrywkach PGNiG Superligi. Nasze starania zaowocowały możliwo-

ścią udziału w turnieju barażowym, którego zwycięzca (przy spełnieniu wymogów licencyjnych) awansuje w hierarchii sportowej. Obwarowania licencyjne zakładają wykazanie minimalnego budżetu w wysokości 2 mln zł netto, co rozumiałe, nie jest rzeczą prostą. Kryzys, jaki nas spotkał, mocno ogranicza pole manewru, możliwość współpracy ze sponsorami, a także jednostkami samorządowymi, dlatego zwracamy się z prośbą

bezpośrednio do Was. Wspólnie możemy zawalczyć o zebranie środków, które pomogą nam w spełnieniu marzeń” – apelują do kibiców działacze oraz zawodnicy klubu.

Społeczność KPR-u wierzy, że każda złotówka przybliży klub do realizacji zamierzeń. Za okazaną pomoc każdemu sportowcy zamierzają się odwdziżyć. W tym celu przygotowany został, jak to ujęli pomysłodawcy,

pakiet świadczeń. Wygląda on następująco:

wpłata >15 zł = 1 darmowy bilet na przyszłoroczne zmagania  
wpłata >100 zł = klubowy kubek  
wpłata >300 zł = klubowy szalik  
wpłata >500 zł = koszulka meczowa z nazwiskiem  
wpłata >1000 zł = karnet na sezon 2020/2021  
wpłata >2500 zł = pakiet VIP

wpłata > 5000 zł = pakiet sponsora/partnera klubu.

Należy pamiętać, że awans do PGNiG Superligi zawodnicy KPR-u Legionowo muszą sobie najpierw wywalczyć na boisku. Mając tego świadomość, powzięli oni wobec darczyńców ważną deklarację: „ (...) chcemy zaznaczyć, że w przypadku niepowodzenia i nieuzyskania licencji przewidujemy zwrot wszelkich wpłat, jeżeli uznacie to za stosowne. Jeżeli zdecydu-

jecie się pozostawić środki na naszym koncju, obiecujemy przeznaczyć je na sportową walkę w kolejnych sezonach”.

Chcąc zasilić klubową kasę, należy wejść na portal zrzutka.pl, wyszukać tam KPR Legionowo, a następnie wybrać kwotę wsparcia. Jego beneficjenci mają nadzieję, że magia internetu również w tej sprawie pomoże im zdziałać cuda.

Aldo

## W pierwszej czwórce

**Dziś wspominamy pierwszy sezon gry Legionovii Legionowo w II lidze. Był on jak do tej pory najlepszym w wykonaniu z drużyny z Legionowa na tym szczeblu rozgrywek. Na koniec sezonu drużyna zajęła czwarte miejsce i pewnie utrzymała się w reformowanej wówczas II lidze, z której spadało wtedy aż 10 zespołów!**

Sezon 2013/2014, w którym Legionovia zaczynała przygodę z II ligą był ostatnim, w którym była ona podzielona na dwie grupy: wschodnią i zachodnią. Od następnego sezonu została zreformowana, a stary podział zamieniono na jedną 16-drużynową ligę. Wiązało się to z tym, że utrzymania mogło być pewnym tylko osiem pierwszych zespołów z każdej grupy. Końcówka rozgrywek wschodniej grupy II ligi, gdzie grała Legionovia, była więc niezwykle emocjonująca. Na kilka kolejek przed ich końcem o utrzymanie mogły być spokojne tylko trzy czołowe drużyny. Także Legionovia nie mogła być pewna, że w następnym sezonie zagra w II lidze. Stało się tak za sprawą nierównej formy w

końcówce rundy wiosennej, a przede wszystkim słabszej gry na własnym boisku.

### Końcówka w kratkę

W 30 kolejce, a więc na pięć meczów przed końcem rozgrywek, podopieczni Marka Papszuna przegrali u siebie 2:3 ze Stalą Rzeszów, która miała już małe szanse na utrzymanie. Po tej wpadce Legionovia rozgromiła na wyjeździe 4:0 Świt Nowy Dwór Mazowiecki, aby zaraz potem uleć na własnym boisku 1:3 Radomiakowi Radom. Gdyby Legionovia wygrała wówczas to spotkanie, byłaby niemal pewna utrzymania, a tak drżać musiała o to niemal do ostatniej kolejki. Teoretycznie w dwóch ostatnich meczach sezonu Legionovia musiała zdobyć mi-

nimum punkt, ale inne mecze mogły się tak ułożyć, że mogło to być jednak za mało.

Ogromne znaczenie dla losów Legionovii miało spotkanie w 33 kolejce z Limanowią na jej boisku. Przed tym meczem gospodarze mieli o jeden punkt mniej od drużyny z Legionowa, więc pewne było, że piłkarzy Marka Papszuna czeka bardzo trudne zadanie. Zwycięstwo mogło dać każdej z tych drużyn utrzymanie, ale porażka mogła oznaczać pożegnanie z II ligą. Oczywiście było to uzależnione także od wyników na innych boiskach.

### Z Limanowią o utrzymanie

Na szczęście Legionovia rozegrała bardzo dobry mecz. Jak można było się spodziewać, gospodarze od początku starali się grać agresywnie i wysoko atakowali gości. Jednak to przyjezdni pierwsi strzelili gola. W 17 minucie do wbiegającego w pole karne Kamila Tłagi piłkę zagrał Antonio Calderon. Skrzydłowy Legionovii trafił w poprzeczkę, jed-

nak jego dobitka była już celna i goście objęli prowadzenie 1:0. Po przerwie przewaga Legionovii zrobiła się jeszcze wyraźniejsza. W 53 minucie szybka kontra gości zakończyła się umieszczeniem piłki w bramce gospodarzy, jednak Adam Czerkas, który pokonał Waldemara Sotnickiego, był na spa-

ro w 66 minucie pierwszy raz groźnie zaatakował piłkarze z Limanowej. Marcinkowski wspaniałą interwencją obronił strzał Skiby. Chwilę później doskonałej okazji nie wykorzystał Calderon. W 69 minucie obrońcom gospodarzy uciekł Czerkas, lecz mając przed sobą tylko bramkarza, trafił prosto w niego.

### Piorunująca końcówka

Wydawało się, że niewykorzystane sytuacje gości mogą się



lonym. Dwie minuty później Czerkas w polu karnym ograł dwóch obrońców, ale wspaniałą interwencją popisał się bramkarz Limanovii. W 60 minucie Sotnicki znów uratował swój zespół przed utratą bramki. Tym razem obronił uderzenie z 14 metrów Tłagi. Dopie-

zemścić w końcówce, ale to właśnie Legionovia w ostatnich minutach wykazała się lepszą skutecznością. W 88 minucie Sebastian Janusiński zagrał piłkę do wbiegającego w pole karne Dawida Ryndaka. Skrzydłowy Legionovii ograł Damiana Majchera i mocnym uderze-

niem w okienko podwyższył wynik na 2:0. W drugiej minucie doliczonego czasu gry Artur Skiba trafił w poprzeczkę. Odpowiedź gości była błyskawiczna. Minutę później, kiedy akcja przeniosła się w pobliże pola karnego Limanovii, wspaniałym strzałem pod poprzeczkę popisał się Antonio Calderon. Skiba tym razem nie był w stanie zapobiec utracie gola. Legionovia zasłużyła na wygranej 3:0, a wynik mógł być jeszcze wyższy, bo zawodnicy trenera Papszuna wypracowali sobie jeszcze kilka doskonałych sytuacji bramkowych.

### Jest utrzymanie!

Trzy punkty zdobyte w Limanowej definitywnie przesądziły, że Legionovia w następnym sezonie zagrała w zreformowanej II lidze. To był niewątpliwie ogromny sukces beniaminka, który w pierwszym sezonie gry na tym szczeblu rozgrywek zdołał wygrać rywalizację z wieloma klubami o większych tradycjach piłkarskich i ze znacznie większymi budżetami. W II lidze Legionovia utrzymała się aż do sezonu 2017/2018. Po rocznej przerwie do niej wróciła.

red.

# Muzyka musi grać z tancerzem

**Mariusz Mikołajek z Born2Dance Studio, jeden z pomysłodawców i organizatorów legionowskiego turnieju Time for Dance, opowiedział „Miejscowej na Weekend” o tym, po czym poznać dobrego tancerza i co zrobić, aby nim zostać.**



*- Przy okazji festiwalu tanecznego, który ściągnął do Legionowa całą krajową czołówkę, warto porozmawiać o tym, co się tu tańczy. Jakie są charakterystyczne cechy poszczególnych stylów?*

- Hip-hop jest typowym tańcem ulicznym. To muzyka ze Stanów Zjednoczonych, robiona tam od wielu lat. Tanecznie przeszło to z typowego rapu do hip-hopu. Ten styl przyjechał więc zza oceanu i zdobył u nas bardzo wielu fanów. Wzięło się za to bardzo dużo grup, no a poziom tego jest na świecie kosmiczny. Doskonale tańczące grupy są też w Polsce. Disco dance to z kolei świetna, rytmiczna muzyka, bardzo dynamiczna, wymagająca od

tancerzy dobrego rozciągnięcia i sprawności, no i niebywalej kondycji. Modern czy jazz – wiadomo, piękna, liryczna muzyka i wspaniała technika. Każdy z tych tańców opiera się na zupełnie innej technice tanecznej, zupełnie innym przygotowaniu. W jednym potrzeba więcej akrobatyki, w drugim gimnastyki, a w trzecim pięknej płynności i świetnej „podłogi”, żeby złapać te trzy poziomy tańca. Różnią się te wszystkie tańce ogromnie. W zasadzie można by wyłączyć muzykę, popatrzeć na tancerza i od razu wiadomo, co tańczy. Ale najfajniejsze jest to, że właściwie może on nawet tylko iść i już po samym chodzie oraz kostiumie da się ocenić, co on tak naprawdę tańczy.

*- W tym, co dla laika wydaje się bardzo podobne, zawiera się zatem mnóstwo tanecznej treści. Jak wybrać styl dla siebie najwłaściwszy?*

- Jeżeli młody człowiek ma ochotę potańczyć w dresach, typowo na ulicy: może trochę breaka, trochę electric bo-

ogie, trochę popu, funky. Znowu idzie gdzie indziej i tańczy disco. A jeśli chce wyjść od klasyki i pięknie „popływać”, wybiera jeszcze inny taniec. Więc dla każdego znajdzie się coś miłego i dobrego.

*- Rywalizacja podczas turnieju miła już często nie jest.*

i określić, na jakim jest poziomie. Później dochodzi jeszcze image, później show, jak się zachowuje, jak odbiera muzykę – te wszystkie czynniki mają wpływ. Dochodzi również różnorodność ruchów, w hip-hopie na przykład sprawność fizyczna. Ale też wyczuć muzyki, które stanowi fundament w każdym tańcu. Muzyka musi tak grać z tancerzem, żeby stanowili jedność. Jeżeli tancerz swoje, a muzyka swoje, to bar-

kopy – każdy choreograf ma swoje sposoby, żeby zadziwić publiczność i oczywiście podnieść ocenę u sędziów.

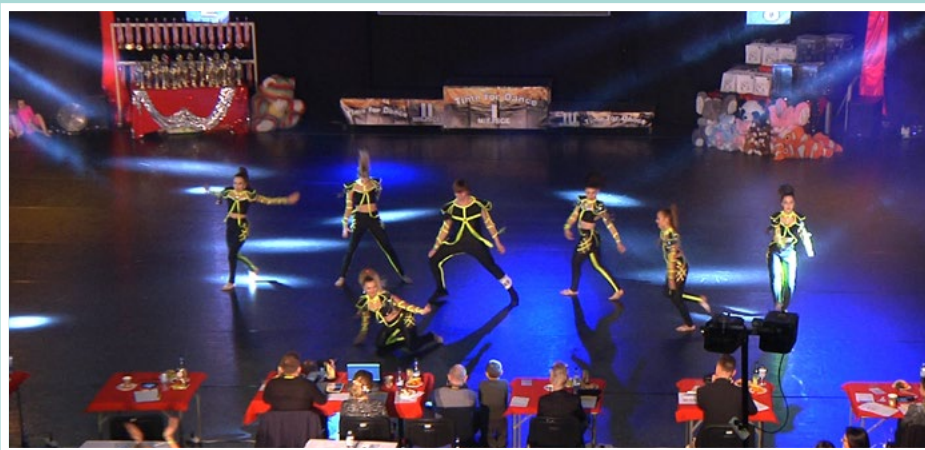
*- Mało kto wie, że całkiem niedawno Legionowo stało się kolebką nowego stylu tańca. Proszę opowiedzieć o nim coś więcej.*

- Mamy swoją rodzimą konkurencję, którą przed pięcioma laty tu wymyśliłiśmy – performing art improvisation, która zdobywa poklask nie tylko w Europie, bo mocno zainteresowała się nią

Tańczą do muzyki, nie układając choreografii. Improvizują, czyli pokazują swój wysoki kunszt, dlatego że jest to konkurencja dla tancerzy już naprawdę zaawansowanych.

*- A jak zaawansowany pod względem swej renomy jest legionowski turniej Time for Dance? Sądzi pan, że zna tę imprezę już cała Polska?*

- Każdy organizator będzie chwalił swoją i mówił, że jest najlepsza w kraju. A ja mówię: od poziomu średniego w górę każda impreza jest świetna. A my na pewno poniżej niego nie schodzimy. Przez dwa dni wystąpiło u nas 1600 tancerzy, co świadczy o tym, że chcą oni tu przyjeżdżać, zresztą z roku na rok jest ich coraz więcej. Nawet kiedy kluby nie mogą przyjechać, to dzwonią do mnie i mówią, że im przykro, ponieważ – z reguły ze względów finansowych – nie przyjadą, ale szykują się już na przyszły rok. Poza tym faktem jest, że Time for Dance to pierwsza taneczna impreza w roku, jak gdyby otwarcie tanecznego sezonu w Polsce. Nic dziwnego, że widać tutaj tak wielu ludzi.



*Dla uczestników bywa natomiast stresująca. Na co głównie zwracają uwagę jurorzy?*

- Przede wszystkim zaczyna się od techniki – to jest podstawa. Bierze się ją pod lupę, żeby zakwalifikować tancerza

dzo łatwo to ocenić. A jeżeli wspólnie „płyną”, robi się fajnie, bo nawet laik jest w stanie to docenić. Widać, kiedy tancerz ma świetnie przygotowany każdy ruch, każdy dźwięk, każde słowo. Robi się ruchy do sylab, do syn-

nawet światowa federacja i właściwie już chyba nawet w tym roku znajdzie się ona na mistrzostwach świata. Bardzo dużo tancerzy modernowo-jazzowych ściąga się na tę konkurencję, bo uznają ją za bardzo fajną i dobrą.

## Radosne piski na Piaskach

**Wykorzystując czas, kiedy place zabaw z konieczności świecą pustkami, miasto realizuje ich remonty i modernizacje. Gdy tylko zakończy się społeczna kwarantanna spowodowana koronawirusem, z nowego oblicza lokalnego centrum dziecięcej rozrywki będą mogli cieszyć się najmłodszy mieszkańcy osiedla Piaski.**



Realizowana właśnie przez miasto inwestycja obejmuje wymianę istniejącej nawierzchni syntetycznej, utworzenie nowego ciągu komunikacyjnego, dostawę i montaż urządzeń rekreacyjnych (znajdą się tam huśtawka „bocianie gniazdo/hamak”, karuzela integracyjna oraz urządzenie linowe), dostawę i montaż urządzeń siłowni plenerowej dla dzieci (rowerek i stepper, biegacz)

na nawierzchni piaskowej oraz dostawę i montaż obiektów małej architektury: bramki do piłki nożnej, ławki z oparciem, ławkę z przewijakiem, kosze na śmieci, tablicę informacyjną oraz grę podwórkową – naklejkę „gąsienica abecadło”.

Dodatkowo wykonawca zamontuje tam trzy furtki, a także wymieni brakujące przesłony w ogrodzeniu



oraz zamontuje zadaszenie piaskownicy. Z kolei firma PWK Legionowo przestawi kurtynę zraszającą oraz wymieni znajdującą się pod nią nawierzchnię.

Planowana data zakończenia modernizacji placu zabaw na Piaskach to 8 maja br.

red.